

Vad tycker du?

RFSU formulerar ett nytt idéprogram - var med och tyck till!

LUST

FÖR DIG SOM GILLAR RFSU

Lust är RFSU:s medlemstidning och kommer ut två gånger per år.

Redaktör: Ulrika Hammar
ulrika.hammar@rfsu.se

RFSU / Lust
Box 4331, 102 67 Stockholm
ISSN: 2004-1527

BLI MEDLEM DU OCKSÅ!

Att bli medlem i RFSU är ett viktigt ställningstagande för alla människors rätt till sin kropp och sin sexualitet. Anmäl dig via rfsu.se/medlem

HAR KOLL PÅ KONDOMER

RFSU-MEDLEM OCH EKSJÖBO

André Ruslan vill ge andra den sexualupplysning han själv inte fick i Syrien.

”Det bästa med helgen var att träffa RFSU:are från hela Sverige och känna att vi är EN organisation.”

✿ En deltagare efter RFSU:s stora medlemsträff i Jönköping i april. ✿

Låt FN:s hbtqi-expert vara kvar!

✿ Kommer FN:s särskilda expert på hbtqi-frågor få stanna? Det ska det återigen röstas om i rådet för mänskliga rättigheter i sommar. Den 8 juli fattas det avgörande beslutet. RFSU är på plats under förhandlingarna i Genève. Tillsammans med andra organisationer vill vi påverka FN-medlemmarna att förnya expertens mandat. Följ #RenewIESOGI i sociala medier för att ta del av hur det går. ✿

Få en fin tygkasse

✿ Tycker du att RFSU:s visionsdokument Sextanten är det bästa som finns? Nu har du chans att hylla det genom att bära en fin tygkasse! Vi har ett gäng att dela ut till hugade medlemmar. Först till kvarn! Mejla ulrika.hammar@rfsu.se. ✿



I TIDER AV KRIS ÄR VÅRT ARBETE EXTRA VIKTIGT



Runt om i Ukraina tvingas nu gravida föda i skyddsrum, på tunnelbanestationer och på flykt. Under de kommande tre månaderna beräknas 80 000 gravida föda barn i Ukraina enligt FN. Samtidigt gör

Ryssland inte ens undantag för förlossningsavdelningar i sina bombningar. Graviditeter, mens och relationer tar inte paus vid en konflikt. Det gör inte heller behoven av preventivmedel och säkra aborter. Arbetet mot våld i nära relationer och för hbtqi-personers rättigheter blir än viktigare vid kriser, oavsett om de sker i Jemen, Afghanistan eller Venezuela.



Vi vet att en förutsättning för att vi alla ska ha rätt att bestämma över vår kropp och vår sexualitet är att vi har rätt att leva i fred och frihet. RFSU arbetar för att humanitära insatser alltid ska inkludera säkra aborter, preventivmedel och insatser mot våld i nära relationer.

MÄNNISKOR I HUMANITÄR kris väntar inte passivt på omvärldens stöd. Runt om i världen ser vi hur man går samman och står upp för sina rättigheter. Ukraina är inget undantag. Där har RFSU:s systerorganisation och vår federation IPPF arbetat under lång tid och nu skalar de upp. De har modet och viljan att förändra, men behöver all vår solidaritet. Därför är det självklart för RFSU att visa vårt stöd för Ukrainas befolkning.

HANS LINDE
Ordförande RFSU



Hiss

En (nästan) enig riksdag röstar för att den som vill ska kunna välja att göra hela sin abort hemma.



Diss

Florida förbjuder samtal om sexualitet och könsidentitet i skolan – trots elevernas protester.

FOTO: RFSU (FOTOGRAF OKÄND)



1938

RFSU:s grundare Elise Ottesen-Jensen och den danska läkaren Joyce Leunbach passar på att pusta ut under sin gemensamma sexualupplysningssturné i Norrland på 30-talet.

Hallå där ...

Mirjan Solomon! Du är en av tio unga SRHR-ambassadörer som ingår i projektet Det handlar om mig!

Text: Ulrika Hammar

Vad går projektet ut på?

– Det går ut på att få unga personer att engagera sig i RFSU Stockholm samt i frågor om sex och relationer. Vi har först fått sexualupplysning och sedan möjlighet att prata om vad vi själva brinner för när det kommer till sexuell hälsa för unga.

Vilken är din roll?

– Jag och de andra ambassadörerna har gjort en poddcast. Den tar upp olika frågor som unga har kring sex och relationer. Jag har också varit med och skapat en separatistisk samtalsgrupp för unga BIPOC*. Vi samlar cirka tio personer som träffas fem gånger och samtalar om frågor som rör oss, däribland exotifiering kopplat till dejting. Det som kommer fram i samtalen ska vi sedan föra tillbaka till RFSU Stockholm så att de kan få med det i sin löpande verksamhet.

Varför ville du engagera dig i de här frågorna?

– Jag är snart färdig socionom och det är en enorm erfarenhet för mig att få höra hur RFSU arbetar och lära mig vilka rättigheter människor har till sexuell hälsa. Det tar jag med mig i mitt framtida arbetsliv.

Har du lärt dig något nytt under projektets gång?

– Jag har lärt mig att sexualitet är ett oerhört brett ämne. Det handlar om allt ifrån det fysiska, alltså hur könsorganen ser ut och fungerar, till relationer och samtycke. Jag har också lärt mig om nyanser i diskussioner i frågor som rör till exempel porr. Det är inte alltid så svart eller vitt.

Varför är det viktigt att inkludera unga från förorten i sexualpolitiska frågor?

– Det är lika viktigt för alla att få lära sig om detta. Det här projektet kan nå ut till ställen där det inte pratas om det så mycket. Genom att till exempel berätta att det inte spelar någon roll vem du ligger med eller blir kär i så kan vi motverka att folk mår dåligt.

Vilka frågor brinner du själv mest för?

– Alla! Och för mig är detta inte bara en kul grej jag gör en gång. Jag hoppas kunna fortsätta i höst i någon form. Jag tror att RFSU Stockholm skulle ha stor nytta av oss ambassadörer i många av sina aktiviteter framöver. ❀

*=BIPOC står för Black, Indigenous, People Of Color.



FOTO: ULRIKA HAMMAR

Om projektet

❀ "Det handlar om mig!" syftar till att öka ungas inflytande och möjlighet att engagera sig i frågor kopplade till sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR).



11/9

VAR FINNS LUSTEN, HOPPET OCH ENGAGEMANGET I VALRÖRELSEN? HOS RFSU SÅKLART!

❀ Inför valet 2022 kommer RFSU göra en lite annorlunda kampanj. I stället för att lyfta en sakfråga vill vi få fler att ta ställning för allas rätt att bestämma över sin kropp och sexualitet. Kampanjen är digital men det kommer också gå att träffas och göra saker tillsammans. Vi planerar till exempel sexquiz med valtema runt om i landet. Vill du vara med? Anmäl ditt intresse på rfsu.se/valet ❀

Delta i viktigt webinar

❀ Den 16 juni anordnar RFSU ett internt webinar om sex mot ersättning. Här presenteras kunskapsunderlaget som kongressen 2020 beslutade skulle tas fram. Webinariet är öppet för alla medlemmar, som också får möjlighet att delta i efterföljande gemensamma diskussioner.

Anmäl intresse genom att mejla helen.lofgren@rfsu.se. ❀

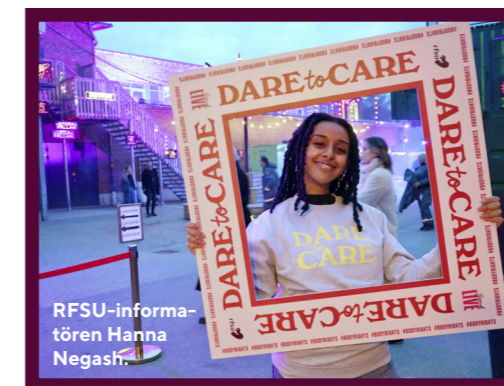


Spetsa öronen

❀ Den stränga censuren i sociala medier gör det knepigt att lansera produkter som har koppling till lust och sexualitet. Men RFSU AB:s kampanj för glidmedel och massageoljor lyckades ändå få starkt genomslag när den lanserades förra året. Lösningen? Att kommunicera via sexiga ljud i stället för bilder. Nu återupplivas Sense Me-kampanjen, denna gången även på TikTok och i utomhusreklam. Dags att spetsa öronen alltså! ❀

Äntligen!

❀ RFSU:s satsning på ett tryggare uteliv har kickat i gång igen efter att ha legat i dvala under pandemin. Håll utkik efter våra Dare to Care-informatörer under sommarens festivaler, klubbar och konserter. Vi finns på plats från Umeå i norr till Malmö i söder. ❀



RFSU-informatören Hanna Negash.

Vad lockade dig till RFSU?

MARCO VEGA
RFSU Malmö

– Sex och pengar! Jag fick ett sommarjobb som informatör i RFSU:s kampanj "Kom i kondom". Det var i början av 2000-talet. Vi var ute på nattklubbar och pratade om säkrare sex och delade ut kondomer.



STEPHANIE GELLBERG

RFSU Halland

– Jag tänkte att det skulle se bra ut på cv:t. Och vem gillar inte att prata om sex!



MICKE VON KNORRING

RFSU Stockholm

– Min mamma jobbade med programmet Bullen så sexualupplysning var en självklar del av min uppväxt. I 20-årsåldern gick jag med i RFSU för att själv vara med och bidra.



SOFIE SJÖKVIST

RFSU Växjö

– Jag ville hitta en plats för mitt engagemang i sexualpolitiska frågor, samtidigt som jag letade nya sammanhang i Växjö.

RFSU höll en grundutbildning och jag tänkte att det skulle leda till ny kunskap, kontakt med andra engagerade och möjlighet att påverka. Vilket är precis vad det gjort!



INGER FORSGREN

RFSU Sörmland

– Inledningsvis var det frågor som rör hiv och SRHR som lockade mig. Jag lever själv med hiv och upplevde att den frågan ofta glömdes bort i svensk politik. Med åren har RFSU också blivit en trygg plats att vara en del av för att lyfta allas rätt till lust och njutning.



FOTO: DANIEL IVARSSON

När André Ruslan kom till Sverige från Syrien öppnade sig en ny värld. Nu hoppas han få nytta av sin bakgrund, i rollen som RFSU-informatör. Samtidigt håller han fortfarande delar av sitt liv hemliga för familjen.

Text: Ulrika Hammar Foto: Daniel Ivarsson

"ATT PRATA MED EN LÄRARE OM SEX VAR HELT NYTT FÖR MIG"

S En natt för sex år sedan vaknar André Ruslans mamma med ett ryck hemma i sin säng i Syrien. Hon väcker oroligt sin man: "Det har hänt något med vår son. Jag känner det på mig." I samma stund tas André in på akuten på lasarettet i Köping. Han är den yngsta strokepatienten personalen sett.

– En mamma känner sin son. Och kunde hon känna på sig när jag fått en stroke tror jag innerst inne att hon vet att jag är bisexuell. Fast vi aldrig någonsin pratat om det, säger André.

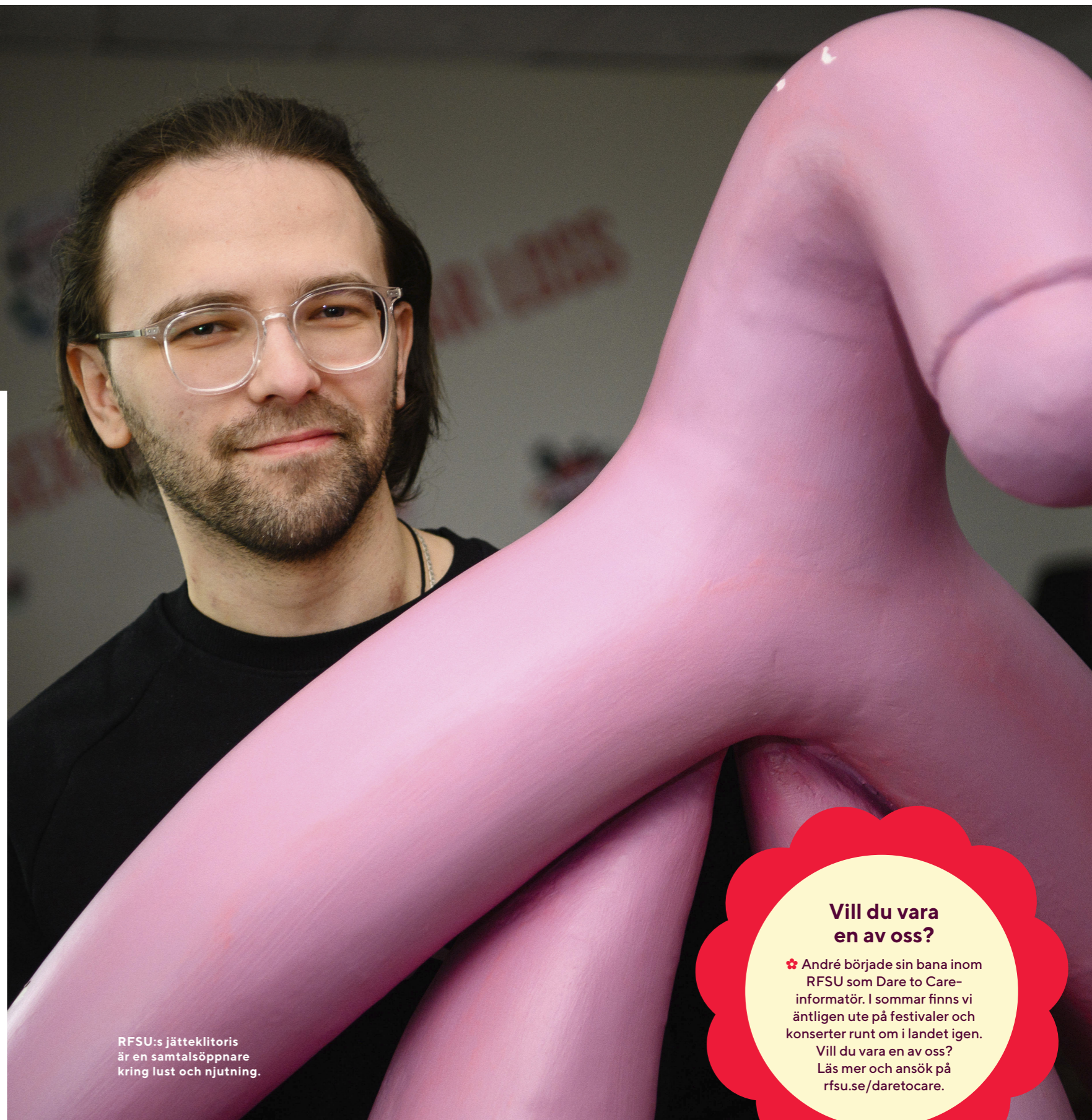
André Ruslan är en av de många ensamkommande unga som flydde till Sverige från Syrien 2015. Han hamnade i Köping i Västergötland. Här har han lärt sig svenska och pluggat bland annat fysik på

gymnasienivå. En ny värld har öppnat sig för honom. Samtidigt som delar av den gamla successivt stängts.

– Jag började ifrågasätta mycket av det jag lärt mig av religionen. Det stämde inte längre. Jag var väldigt, väldigt troende när jag var yngre, det är jag inte nu.

ANDRÉ FÖRSTOD TIDIGT att han var attraherad av både killar och tjejer. I 15-årsåldern började han att träffa killar i smyg men drabbades alltid av en stark känsla av skam efteråt. Han bad till gud om förlåtelse, men kände sig stressad och nedstämd. I samband med ifrågasättandet av religionen släppte känslan av att det är fel att vara bisexuell. Han accepterade sin sexuella läggning och började komma ut för sina vänner.

– Innan försökte jag intala mig själv att min attraktion till killar



RFSU:s jättekitoris är en samtalsöppnare kring lust och njutning.

Vill du vara en av oss?

✿ André började sin bana inom RFSU som Dare to Care-informatör. I sommar finns vi äntligen ute på festivaler och konserter runt om i landet igen. Vill du vara en av oss? Läs mer och ansök på rfsu.se/daretocare.



Andrés Eksjö-tips:

- ✿ Var med på Kärleksveckan, sista veckan i augusti varje år.
- ✿ Gå med i Pridetåget.
- ✿ Bada i sjön Hunsnäsen vid Eksjö camping.
- ✿ Vandra i Skurugata – en 800 meter lång och 35 meter djup bergsklyfta.

Varken i skolan eller hemma pratades det om kondomer under André Ruslans uppväxt.

var en fas jag gick igenom. Men nu vet jag att det är en del av mig och kommer vara det resten av livet.

I dag bor André i Eksjö i Småland. Här hittade han först till organisationen Tillsammans i Eksjö, och därefter till RFSU. Sedan 2019 har han varit aktiv inom RFSU Jönköping, först som Dare to Care-informatör på festivaler och sedan i lokalföreningens styrelse.

– Det var jätteroligt att vara på Eksjö stadsfest och dela ut kondomer, prata om sex och ömsesidighet. Jag var lite nervös i början, men kom snabbt in i det.

SJÄLV FICK ANDRÉ INTE mycket sexualupplysning under uppväxten. Det pratades varken om sex i skolan eller hemma. I stället blev internetporren källa till all kunskap. Kondomer trodde han enbart var något för dem som var gifta, han hade aldrig ens sett en innan han kom till Sverige.

– Att man kan prata med en lärare i skolan om sex, om hur en kondom fungerar och var man kan få tag på den, var något helt nytt för mig.

Nu hoppas han på att utbilda sig till RFSU-informatör och själv gå ut i skolorna och prata. Han tror att han kan hjälpa många med sina erfarenheter och sin bakgrund som nysvensk och syrisk, bland annat kring hur man kan hantera skillnaden mellan de uppfattningar man har med sig hemifrån och det man lär sig i skolan. Samtidigt är det en utmaning han själv fortfarande brottas med. Resten av Andrés familj är kvar i Syrien, förutom en bror som numera bor i Saudiarabien. Andrés nya liv som icke-troende och öppet bisexuell vet de ingenting om.

– De skulle ha så svårt att förstå. De är styrda av värderingar i samhället och av religionen. Vi har bra kontakt med varandra, men de behöver inte veta allt.

ANDRÉ RUSLAN HAR TILL stor del hämtat sig från stroke. Men han drabbas ofta av huvudvärk, trötthet och hjärndimma. Det gör att han fortfarande är sjukskriven på deltid.

– Men om det är något jag verkligen tycker om och vill engagera mig i så gör jag allt jag kan för att orka. Till exempel att vara aktiv inom RFSU. ✿

VISA LUSTEN!

Alla människor kan, vill och får känna lust, oavsett funktionalitet. Det synliggör projektet **“Min sexualitet – min rätt”** i en kampanj som lanseras i höst.

Har du en funktionsnedsättning eller kronisk sjukdom och vill vara med och **delat dina positiva upplevelser om lust och sexualitet?** Kanske berätta om ditt hetaste minne, mest spännande äventyr eller dråpligaste historia?

Mejla oss på minsexualitet@funktionsratt.se senast 30 juni. Självklart går det bra att vara anonym.



“Min sexualitet – min rätt” är ett treårigt samarbete mellan Funktionsrätt Sverige och RFSU, finansierat av Allmänna Arvsfonden.

NYA IDÉER SÄTTTS PÅ PRÄNT

Från sexualundervisning i skolan till fritt tillgängliga massagestavar. Just nu håller RFSU på att formulera ett nytt idéprogram. Kanske finns det något att lära från de tidigare?

Text: Ulrika Hammar

Arbetarrörelsens arkiv är en ganska oansenlig byggnad belägen en bit från pendeltågsstationen i Flemingsberg utanför Stockholm. Men bakom dörrarna gömmer sig stora delar av RFSU:s spännande historia.

Idéprogrammet beskriver RFSU:s grundläggande värderingar. I det redogör vi för vår grundsyn och våra sexualpolitiska principer och ställningstaganden. Det är inte tänkt som ett åtgärds-

eller handlingsprogram, men det ska vägleda oss när vi tar ställning i frågor som rör sexualitet.

Prydliga rosetter får pillas upp för att öppna två tjocka mappar med gamla dokument. Överst i den första

högen ligger en färgglad broschyr med rubriken "RFSU 1933-43". Det är en sammanfattning av vad organisationen gjort under de tio första åren. Vårt första så kallade principprogram fastslogs 1934 och bestod enbart av sex punkter som RFSU skulle verka för, däribland införandet av sexualundervisning vid alla landets skolor och avskaffande av preventivlagen*. Men här finns även en i dagens öron obehaglig formulering: "Rätt till abort och sterilisering på rasbiologiska, medicinska och sociala indikationer".

- DET ÄR VIKTIGT ATT se idéprogrammen i sitt sammanhang. När RFSU bildas på 30-talet är rasbiologin en vedertagen vetenskap. Sterilisering är också något som diskuteras mycket i samtiden. Man



ILLUSTRATION: EVA FALLSTRÖM

anser att icke önskade arvsanlag bör förhindras, berättar Lena Lennerhed, professor i idéhistoria och tidigare ordförande i RFSU.

I 1944 ÅRS IDÉPROGRAM är raderna omformulerade. Nu heter det istället att RFSU vill verka för "rätt till abort på sociala indikationer". Anledningen är delvis den abortlagstiftning som kom 1938 och som tillät abort under vissa omständigheter, och att en steriliseringslag införts, men förmodligen också att tilltron till rasbiologin försvagats.

På 1970-talet växer idéprogrammet till en helt annan storlek. Borta är de

korta programpunkterna - framträder i stället en nästintill poetisk text om synen på människan, samhället och sexualiteten. "Sexualiteten kan beskrivas

som ett slags energi som vi ständigt bär inom oss". Men här finns också åsikter i praktiska frågor som rör föräldraskap, förvärvsarbete och könsroller.

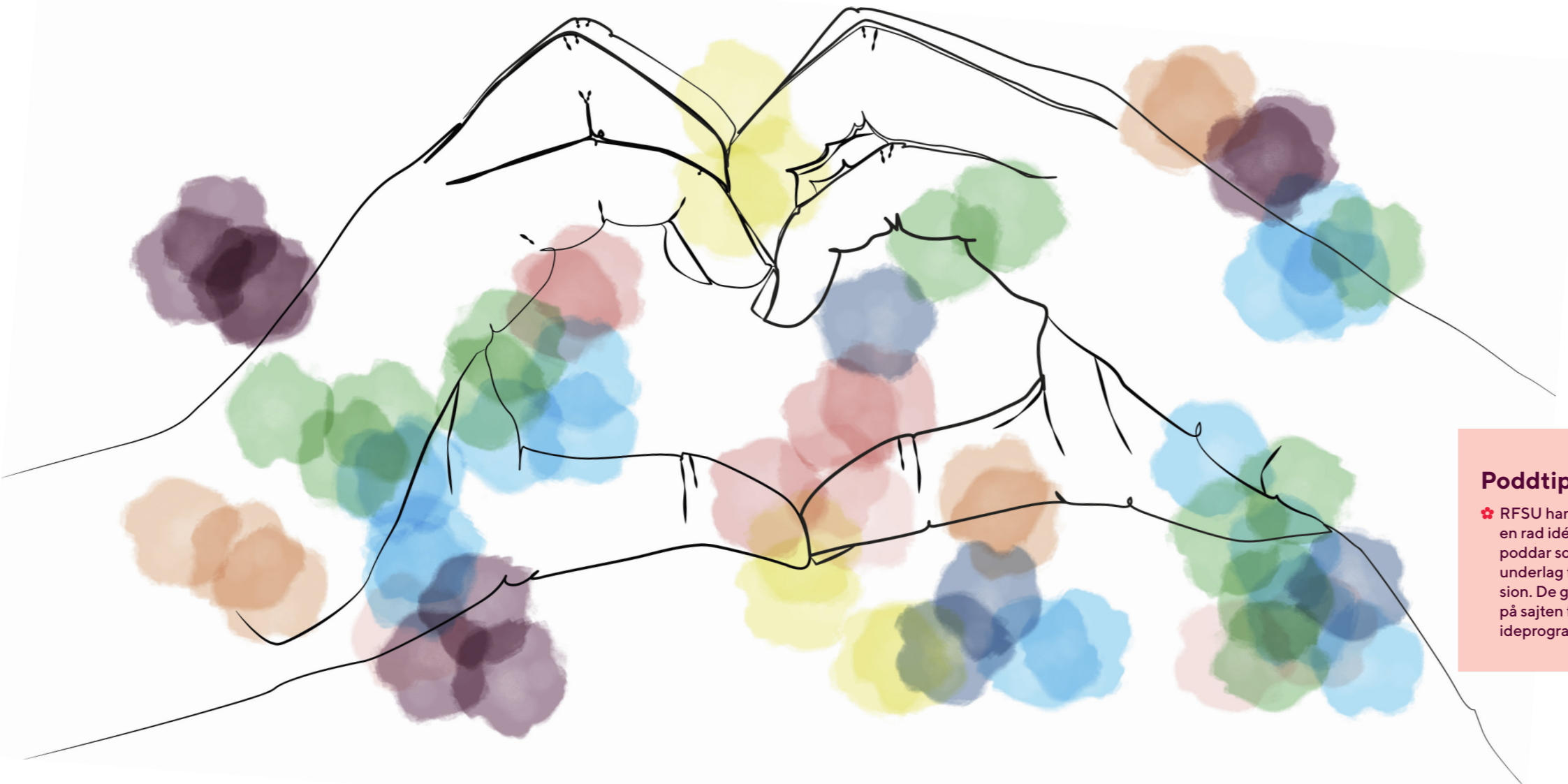
I 1981 års idéprogram kan man läsa att RFSU har en roll i att ifrågasätta den teknologiska utvecklingen som åsidosätter människors bästa. "Den omfattande datoriseringen får inte tränga ut vår sociala gemenskap".



Hedvig Nathorst-Böös leder projektet med att ta fram det nya idéprogrammet. Vid kongressen 2023 ska det fastslås.

Vad tycker du?

Efter sommaren går ett förslag om nytt idéprogram ut på remiss i medlemsrörelsen. Då har du din chans att tycka till! Håll utkik i facebookgruppen RFSU Medlemmar och i våra nyhetsbrev. 🌸



Poddtips!

✿ RFSU har släppt en rad idéprogramspoddar som ett underlag för diskussion. De går att hitta på sajten fabel.se/ideprogrammet.

I idéprogrammet från 1990 har vi också synpunkter på karriärstänkandet: "Uttröttade föräldrar är vår moderna tids mest utbredda försummelse av barn. RFSU kräver därför förkortad arbetstid".

– Gränserna för vad man ansåg vara RFSU:s område var väldigt vida. Vi skulle liksom ha in hela livet. Det fanns inga begränsningar för vårt uppdrag. Man ville se sexualiteten i ett större samhälleligt sammanhang och RFSU som en viktig del av detta, förklarar Lena Lennerhed.

I DEN ANDRA AV de bägge mapparna beskrivs diskussionerna som föregick de färdiga idéprogrammen. En debatt var den om tekniska hjälpmedel, alltså sexleksaker. Flera av förbundsstyrelsens ledamöter ansåg att de utgjorde ett hinder för goda mänskliga relatio-

ner, vilket riskerade motverka RFSU:s grundläggande syften. Andra ledamöter underströk dock att massagestavar i sin funktion är jämförbara med onani. I slutversionen av utkastet står det bara att RFSU tycker att tekniska hjälpmedel bör vara fritt tillgängliga och att vårdpersonal bör utbildas till att prata om sådana.



Lena Lennerhed var med och tog fram idéprogrammet på 90-talet. "När vi kom på att det skulle baseras på "frihet att vara, välja och njuta" så föll allt på plats", minns hon.

DET ÄR DAGS ATT ÅTER försegla mapparna med prydliga knutar. Det känns bra att allt finns bevarat, både det fina och det dåliga, våra styrkor och svagheter genom tiderna. De ständigt uppdaterade idéprogrammen vittnar om RFSU:s många framgångar genom årens lopp. Ändringar i abortlagstiftningen, avskaffandet av preventivlagen, sexualundervisning i skolan och förbättringar av hbtq-personers rättigheter. Men vi har också mörka delar av vårt förflut-

na, saker som vi inte får sopa under mattan eller förtränga. Många formuleringar visar att vi varit långt ifrån opåverkade av vår omvärld och den tid vi lever i.

VID NÄSTA KONGRESS 2023 ska det kommande idéprogrammet fastslås. Kanske har vi gått ett helt varv och är tillbaka på ett enkelt principprogram i punktform? Projektledare för processen, Hedvig Nathorst-Böös, hoppas på ett idéprogram som beskriver RFSU:s grundvärderingar på ett varaktigt sätt.

– Utifrån dessa kan vi sen löpande ta fram ställningstaganden kring aktuella frågor. På så sätt kan vi hålla fast vid vår ideologiska grund och samtidigt vara relevanta när omvärlden förändras. ✿

*= lagen innebar att det var förbjudet att offentligt upplysa om och göra reklam för preventivmedel. Den avskaffades 1938.

FRÅGA RFSU:S EXPERT

Tom Peters är sakkunnig i sexualupplysning på förbundskansliet.



Vi är trans och både sperma och ägg finns. Kan vi bli gravida trots hormonbehandling?

SVAR: Effekten av hormonbehandling på fertiliteten är inte helt klarlagd men det vi vet är att hormonbehandling inte är ett säkert alternativ mot oönskad graviditet. En studie från USA visar att det varje år görs hundratals aborter hos transpersoner som inte blivit informerade kring effekterna av behandlingen, eller till och med fått felaktig information om att de inte kan bli gravida under testosteronbehandling.

Det kan ske ägglossningar utan att en har mens trots hormonbehandling. Dessutom kan spermernas kvalitet bli sämre för vissa, men för andra inte påverkas särskilt mycket. Använd kondom eller andra preventivmedel om du har sex som kan leda till graviditet. Vill ni bli gravida behöver ni pausa er behandling, men konsultera er endokrinolog innan ni väljer att ta det steget.

Varför nyser jag när jag kommer?

SVAR: Precis som i penis och vulvan innehåller näsan svällkroppar. Det är de som kan göra näsan förstoppad utan att vi är snoriga. Vissa människor kan påverkas mycket i näsan av upphetsning och orgasm, exempelvis att en nyser vid klimax. Men näsan påverkas även efter sex. I en ny studie från 2021 undersöktes hur näsans funktion förändrades innan, under och efter sex. Forskarna kom fram till att näsans funktion förbättras upp till

en timme efter sex, på samma sätt som när en använder nassprej. Nassprejens effekt är dock mer långvarig än orgasmens, men för en snabb lättnad kan orgasmen ändå vara ett alternativ.



ILLUSTRATION: GETTY IMAGES

UNDER LUPP

Vi sätter tändarna i ett ämne som berör och engagerar världen över.

WORLD WIDE WEB

RFSU och våra lokalföreningar håller dagligen kontakt med 10 000-tals följare via sociala medier. Detsamma gäller flera av våra partnerorganisationer runt om i världen. Med upplysande poddar, underhållande livesändningar och engagerande inlägg bidrar vi tillsammans till såväl sexualupplysning som politisk påverkan.

Text: Ulrika Hammar

BOLIVIA

🌟 NÄSTAN 200.000 personer följer RFSU:s partnerorganisation CIES på Facebook. Här berättar de om sina satsningar på sexuell vård och sexualupplysning. Spana också in deras knasiga Tiktok-filmer med dansande urologer. Något för RFSU-kliniken att ta efter? 🌟

@ciesbo @CiesSSSR

LATINAMERIKA

🌟 SRHR-ORGANISATIONEN Fos Feminista's driver projektet "Women In Times". Med hjälp av färgstarka illustrationer förmedlar de berättelser om kvinnors och flickors liv i Latinamerika. Det handlar om allt från graviditet och abort till klimatförändringar och ursprungsbefolkningens rättigheter. 🌟

@womenintimes



Vid vilken ålder bör man besöka en urolog? Det får du veta på TikTok! FOTO: CIES



ILLUSTRATION: ALISA PINCAY



ILLUSTRATION: HOLAA

AFRIKA

🌟 DEN LUSTFYLLDA BLOGGEN Adventures from the Bedrooms of African Women startades 2009 av Nana Darko Sekyiamah och Malaka Grant som en plats för afrikanska kvinnor att dela med sig av erfarenheter kring sex på. 13 år senare är den fortfarande aktuell med sina heta, gripande och upplysande berättelser. 🌟



Följ #WeAreAllGhana. FOTO: FREE & EQUAL

GHANA

🌟 ETT LAGFÖRSLAG som lagts fram i Ghana kan ge hbtq-personer upp till tio år i fängelse. RFSU:s partnerorganisation LGBT+ Rights Ghana mobiliserar i sociala medier för internationellt stöd mot förslaget och för hbtqi-personers rättigheter. Spana in deras livesändningar och lär dig mer om situationen i landet just nu. 🌟

@lgbtrightsghana

GEORGIEN

🌟 RFSU:S PARTNER-ORGANISATION HeraXXI berättar löpande om sin verksamhet. Läs om aktuell forskning kring SRHR, satsningen på att översätta sexualupplysande filmer för unga till georgiska och varför det är viktigt att preventivmedel subventioneras av staten. 🌟

@AssociationHeraXXI



KENYA

🌟 KAREN LUCAS, eller Kaz som hon också kallas, har sedan 2016 spridit sexualupplysning via podcasten The Spread. Podden, som har lyssnare från hela världen, vill bidra till att människor förstår och bejaktar sin sexualitet och blir mer trygga i sin sexuella identitet. 🌟

@thespread



SVERIGE

🌟 RFSU FINNS PÅ Facebook, YouTube, Twitter, Instagram och släpper flera poddar. Kolla gärna in våra stories på Instagram. Här jobbar vi regelbundet med sexualupplysning om allt ifrån fontänorgasmer till sexleksaker för män. Våra följare är dessutom väldigt generösa med att dela med sig av personliga reflektioner. 🌟

@RFSU



KAMBODJA

🌟 KLAHAAN, SOM betyder "modig" på khmer, är en oberoende organisation som driver kampanjer för kvinnors rättigheter i Kambodja. De berör bland annat sexuella trakasserier, oskuldsnormer och kvinnors obetalda arbete i hemmet. Livesändningarna Feminist Friday på Instagram och Facebook lockar upp till 20 000 tittare varje gång. 🌟

@klahaankh @klahaan