

SAMTALSUNDERLAG TILL "RFSU INFORMERAR OM GRAVIDITET"

1. Berätta att ni nu ska prata om graviditet och att ni ska börja med att titta på en film med information om det. Berätta att det förekommer teckningar på nakna kroppar i filmen.

2. Titta på filmen tillsammans.

3. Berätta att ni nu ska diskutera ämnet tillsammans, och att deltagarna kan ställa frågor. Låt gärna deltagarna själva styra vad samtalet fokuserar på. Nedan finns exempel på diskussionsfrågor som ni kan utgå ifrån.

DISKUSSIONSFRÅGOR:

- Be deltagarna sammanfatta vad de tyckte att filmen handlade om – var det något som var oväntat, nytt eller intressant?
- Sammanfatta tillsammans:
 - Hur kan man bli gravid?
 - Hur vet man att man är gravid? (Ta gärna fram ett graviditetstest och visa hur det fungerar)
 - Hur länge varar en graviditet?
 - Vad är ett ultraljud?
- Vad bör man göra när man vet att man är gravid? Om man vill behålla barnet? Om man vill göra abort?
- Vad kan en blödning under graviditeten betyda? Vad ska man göra om man blöder under graviditeten?
- Hur kan man må under en graviditet? Vilken typ av stöd och hjälp kan man behöva av närstående?
- Hur kan man känna som partner till den som är gravid?
- Vad kan man göra om man har svårt att bli gravid?
- Vad kan man göra om man vill undvika att bli gravid?

VIKTIGT ATT TA UPP:

- Det tar olika lång tid för olika personer att bli gravida. Om man har svårt att bli gravid så har man rätt att få hjälp med det på sjukhuset.
- De som har rätt att få hjälp att bli gravida på sjukhuset är olikkönade par, par med två kvinnor och ensamstående kvinnor.
- Under en graviditet är det vanligt att känna många olika känslor samtidigt – såsom spänning, glädje och oro. Både den gravida och en eventuell partner kan påverkas.
- Det går alldeles utmärkt att ha sex under graviditeten – så länge man själv vill det.
- Det går inte att påverka vilket kön barnet kommer att få – varken genom hur man har sex, vad man äter, eller på något annat sätt.

