

FIGHTING FOR BODY RIGHTS SINCE 1933

دنلاتوی ارتسو ناتسا

چگونه مسیر  
بر آوردن  
نیازتان را در  
خدمات درمانی  
پیدا کنید



## محتوا

آزمایش برای بیماری‌های مقاربتی و اچ

آی وی (HIV)

صفحة 4

افکار، احساسات و تجربیات

صفحة 8

درد به هنگام داشتن سکس یا

ناراحتی در اندام جنسی

صفحة 12

وسایل جلوگیری از بارداری – عدم

تمایل به بارداری

صفحة 16

مهم است بدانید

صفحة 20

اطلاعات تماس

صفحة 24

آیا در مورد بدن سوال‌هایی دارید؟ در این ارتباط می‌توانید در شهر یوتبری (Göteborg) و اطراف آن از کمک و حمایت‌های بسیار خوبی بهره‌مند شوید.

### دستورالعمل‌ها:

1. به قسمتی از بدن که در مورد آن سوال دارید نگاه کنید.
2. خطی که از آن قسمت بدن به توضیحات کشیده شده است را دنبال کنید.
3. شماره‌ای که در توضیحات وجود دارد نشان می‌دهد که شما برای گرفتن کمک به کجا می‌توانید مراجعه کنید.
4. آن شماره را در زیر اطلاعات تماس (Kontaktuppgifter) پیدا کنید. از آن وبگاه بازدید کرده یا تلفنی وقت ملاقات بگیرید!

آزمایش برای  
بیماری‌های مقاربتی و  
اچ‌آی‌وی (HIV)

## آزمایش برای بیماری‌های مقاربتی و اچ آی وی (HIV)

اگر با دیگران رابطه جنسی محافظت نشده دارید، احتمال دارد دچار بیماری مقاربتی (STI) شوید. بسیاری از بیماری‌های مقاربتی در بدن نه احساس می‌شوند و نه قابل مشاهده هستند. برای اینکه بدانید آیا مبتلا به اچ آی وی (HIV) یا هر بیماری مقاربتی دیگر هستید، لازم است تست بدهید. اگر به بیماری مقاربتی مبتلا هستید، دارو و درمان رایگان دریافت می‌کنید.

2 3 4 5 7 8 15 16 19



نمونه ادرار و گوش پاک‌کن

## معاینه به منظور تشخیص سرطان

### معاینه پروستات

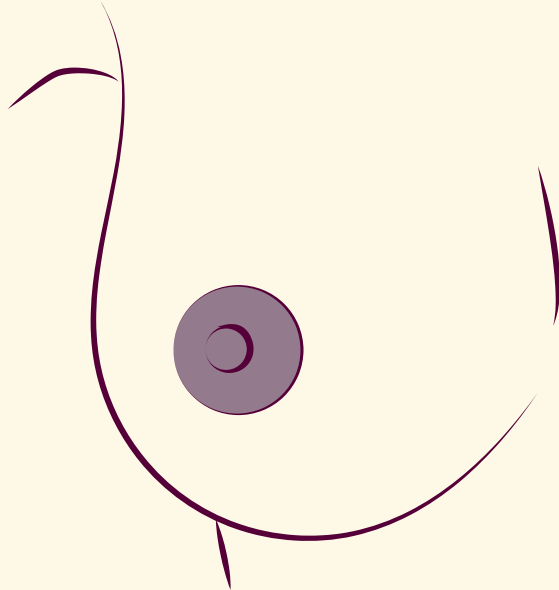
پروستات عضوی است که دور تا دور مجرای ادرار را گرفته است و وجود تومور می تواند باعث تکرر ادرار، جریان ضعیف ادرار یا وجود خون در ادرار شود. اگر فکر می کنید سرطان پروستات دارید و می خواهید مورد معاینه قرار بگیرید، با یک درمانگاه تماس بگیرید. 2 15

### نمونه برداری سلولی

شما که زن هستید (یا شماره شناسایی زنانه دارید) و بیش از 23 سال سن دارید از طریق نامه پستی دعوت به کنترل از طریق نمونه برداری سلولی می شوید. این نمونه برداری به منظور تشخیص زودهنگام سرطان دهانه رحم است. این آزمایش رایگان است. 3 5

## کنترل پستانه

کنترل سلامتی پستان‌ها ماموگرافی نامیده می‌شود. این کار برای تشخیص به‌موقع سرطان پستان انجام می‌شود. شما که زن هستید (یا شماره شناسایی زنانه دارید) از طریق نامه پستی برای این کنترل فراخوانده می‌شوید. اگر تمایل به انجام ماموگرافی دارید ولی هنوز با شما تماسی گرفته نشده است، می‌توانید شخصاً خودتان را معرفی کنید. **2** **13**



# افكار، احساسات و تجربیات



## گرایش جنسی



آیا شما عشق و کشش به افراد همجنس خود یا هم به مردان و هم به زنان دارید؟ طبق قوانین سوئد، هر مردی، زنی یا جنس سومی (غیر باینری) حق دارد که عاشق هر فردی شود و با هر فردی که تمایل دارد باشد. 4 6 15 19

## هویت جنسیتی

اگر ابهاماتی در مورد جنسیت خودتان دارید که آیا مرد، زن، ترانس یا هر چیز دیگری هستید، می‌توانید از حمایت افرادی با احساسات مشابه برخوردار شوید.

19 20 21



خدمات درمانی می‌تواند به شما از طریق هورمون درمانی و درمان‌های دیگر کمک کند. 6 17

## روابط ناخواسته

آیا از این می‌ترسید که تن به ازدواجی اجباری دهید یا وارد یک رابطه تحمیلی شوید؟ سازمان‌هایی وجود دارند که کارشان به‌طور ویژه کمک به افرادی است که در چنین شرایطی هستند. 4 14 15 22 23 24

## سکس بر خلاف میل شما یا خشونت جنسی

اجبار به انجام عمل جنسی با شخصی در حالیکه تمایل ندارید، غیر قانونی است حتی اگر این شخص شریک زندگی شما باشد. اگر این اتفاق برای شما رخ داده است، توصیه می‌شود که در اسرع وقت با پزشک تماس بگیرید. مطالب بیشتر در این زمینه را در “اتفاقی رخ داده است” بخوانید. 4 6 9 15

## کاهش میل جنسی

میل جنسی در افراد مختلف متفاوت است. میل جنسی می تواند در مغز ما آغاز شود. اما می تواند از طریق ارتعاشات، لمس یا نوازش در بدن نیز آغاز شود. اگر در مورد میل جنسی خود نگران هستید، کمک گرفته و با یک متخصص گفتگو کنید.

18 15 6 2 4

## میل جنسی ناخواسته

آیا شما در مورد افکار جنسی خود احساس نگرانی می کنید؟ نگران این هستید که به کسی صدمه بزنید؟ به عنوان مثال تخیلات خشونت جنسی دارید یا تمایل جنسی به کودکان دارید. آیا از این می ترسید که تخیلات جنسی خود را به واقعیت تبدیل کنید؟

25 15 14 6

## اگر نگران، عصبانی یا غمگین هستید

اگر دچار استرس و خشم شدید هستید، مواد مخدر یا الکل مصرف می کنید، مشکل خواب دارید یا بیشتر از حد معمول ریسک می کنید

15 14 4 2

درد به هنگام داشتن  
سکس یا ناراحتی در  
اندام جنسی

## خارش یا سوزش در اندام جنسی

اگر اندام جنسی شما خارش یا سوزش داشته باشد، مهم است که مورد معاینه قرار بگیرید و متوجه علت این ناراحتی شوید. ② ③ ④ ⑤

## درد به هنگام داشتن سکس

قرار نیست سکس داشتن درد آور باشد، با این حال بسیاری از افراد احساس درد می‌کنند. شما باید فقط وقتی سکس داشته باشید که به آن تمایل دارید و احساس خوشایندی دارید. اگر درد دارید حتماً به دنبال درمان باشید. درد ممکن است علل پزشکی داشته باشد.

② ③ ④ ⑤ ⑥ ⑨ ⑮



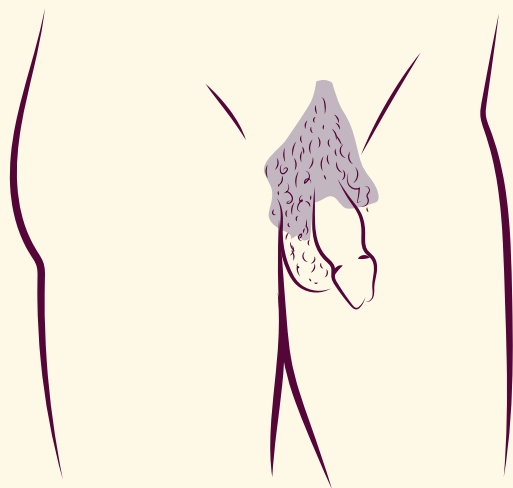
## دشواری رسیدن به نعوظ (شق شدگی)

تقریباً همه مردها هر از گاهی با دشواری رسیدن به نعوظ روبرو می‌شوند. معمولاً علتش عصبی بودن یا استرس است. جدا از این که علت چیست شما می‌توانید کمک دریافت کنید. 2 4 6 15 18

## زود انزالی

آیا نگران هستید که انزال شما به سرعت صورت می‌گیرد؟ انزال زودرس شایع است. اما اگر فکر می‌کنید این برایتان یک مشکل است، می‌توانید با برنامه‌های تمرینی انزال را به تأخیر بیندازید.

2 4 15 18



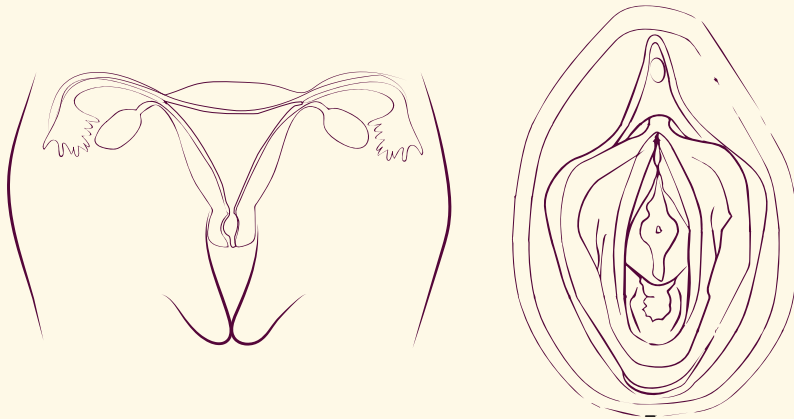
آلت مردانه

## ختنه‌ی فرج

آیا هیچوقت برای شما پیش آمده که فردی اندام جنسی شما را قطع کرده یا بریده باشد؟ ممکن است بسته به عملی که رویتان انجام شده، مشکلات مختلفی داشته باشید. شما هم در مورد ناراحتی جسمی و هم روانی می‌توانید از کمک برخوردار شوید. **4 11**

## عادت ماهانه

اگر به هنگام عادت ماهانه درد زیاد و خونریزی شدید دارید یا حول و حوش عادت ماهیانه احساس غم و اندوه می‌کنید، می‌توانید کمک بگیرید. **2 4 9**



رحم و واژن

وسائل جلوگیری از  
بارداری – عدم تمایل  
به بارداری

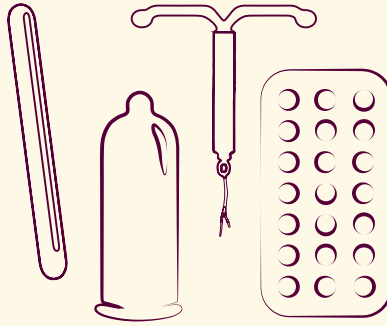


## وسائل جلوگیری از بارداری

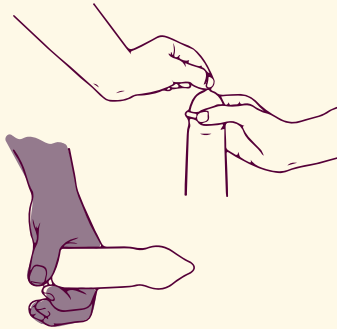
### – عدم تمایل به بارداری

برای اینکه خودتان حق انتخاب برای بچه دار شدن و زمان مناسب آن را داشته باشید، می توانید از وسایل جلوگیری از بارداری استفاده کنید. وسایل مختلفی برای جلوگیری از بارداری وجود دارد و شما حق مشاوره رایگان در این زمینه را دارید. کاندوم شما را هم در برابر بارداری‌های ناخواسته و هم در برابر بیماری‌های مقاربتی محافظت می کند.

2 3 4 5 15



قرص جلوگیری از بارداری، دستگاه آیودی مسی، کاندوم و میله پیشگیری از بارداری



کاندوم شما را هم در برابر بارداری‌های ناخواسته و هم در برابر بیماری‌های مقاربتی محافظت می کند.

## تمایل به بارداری

اگر برای باردار شدن مشکل دارید، می‌توانید کمک بگیرید. در سوئد، هم زوجها و هم افراد تکی حق درمان دارند. شما می‌توانید دو زن یا یک مرد و یک زن باشید. حتی افراد ترانس هم می‌توانند کمک دریافت کنند. ② ⑤ ⑫

## باردار هستید

اگر قصد دارید کودک خود را نگه داشته و به دنیا آورید، باید به‌طور منظم تحت کنترل باشید تا اطمینان حاصل شود که حال خودتان و جنین خوب است. دوره‌های آموزش والدین نیز وجود دارد که می‌توانید به منظور آماده‌سازی خود در آنها شرکت کنید. ③



## مشکلات پس از زایمان

اگر پس از زایمان ناراحتی های جسمی یا روانی دارید

حتما از خدمات درمانی کمک بگیرید. 2 3 5 9

## عدم تمایل به ادامه بارداری

اگر شما باردار هستید ولی تمایلی ندارید، حق انجام سقط جنین دارید. همیشه زن باردار خودش تصمیم می گیرد که آیا می خواهد جنین را سقط کند. در سوئد، همه زنان تا هفته 18 بارداری حق انجام سقط جنین دارند.

ولی بعد از آن هفته دلایل ویژه لازم است. در اسرع

وقت با یک کلینیک تماس بگیرید. 3 4 5 10

مهم است بدانید

## حقوق افراد در خدمات درمانی

شما حق انتخاب مرکز درمانی خود را دارید. ثبت نام و انتخاب درمانگاه از اهمیت زیادی برخوردار است. درمانگاه خود را در اینجا انتخاب کنید. شما می توانید از کلینیک‌های مختلف در خدمات الکترونیکی در 1177 وقت ملاقات بگیرید.

## خدمات درمانی اولیه

اولین واحدی است که شما در صورت بیماری باید با آنها تماس بگیرید. شما همیشه برای مشاوره می‌توانید با 1177 ① تماس بگیرید. خدمات درمانی اولیه از درمانگاه‌ها ② تشکیل شده است که به شما در ناراحتی‌های غیر اورژانسی کمک می‌کند. اگر به صورت اورژانسی بیمار هستید، باید به شماره 112 تلفن بزنید یا به اورژانس یک بیمارستان مراجعه کنید.

## وظیفه رازداری

همه کارکنان خدمات درمانی موظف به رازداری هستند. این بدان معناست که آنها اجازه ندارند به اطلاع شخص دیگری (برای مثال پلیس یا اداره مهاجرت) برسانند که شما در آنجا بوده‌اید.

## حق ویزیت

هزینه ملاقات پزشک در درمانگاهی که خودتان انتخاب کرده‌اید، 100 کرون است. هزینه ملاقات پرستار یا روان‌شناس در درمانگاهی که خودتان انتخاب کرده‌اید، 50 کرون است. اگر شما نیاز به رفتن به یک درمانگاه دیگر دارید، باید هزینه بیشتری بپردازید.

## مترجم

اگر نمی‌توانید سوئدی صحبت کنید، حق برخورداری از مترجم دارید. هنگام گرفتن وقت ملاقات اطلاع دهید که مترجم نیاز دارید. اگر وقت ملاقات با پزشک دارید و از قبل مترجم رزرو نکرده‌اید، پرسنل خدمات درمانی می‌توانند با مرکز مترجمین تماس گرفته و مترجم از طریق تلفن برایتان جور کنند. جنسی یا باروری به مترجم نیاز دارید، بهتر است یک مترجم SRHR- رزرو کنید. با شماره، Tolkförmedling Väst، برای کمک‌های فوری به شماره: 010-441 3700 تلفن بزنید. tel: 077-081 3000 تماس بگیرید.

## پناهجویان و افراد بدون مجوز قانونی

اگر بیش از 18 سال سن داشته باشید، حتی اگر شماره شناسایی نداشته باشید حق دارید از خدمات "درمان و مراقبتی که نمی‌توان به تأخیر انداخت" استفاده کنید. این فقط خدمات اورژانسی را در بر نمی‌گیرد بلکه خدمات دیگری را نیز شامل می‌شود، بعنوان مثال جلوگیری از بیشتر بیمار شدن فرد. پرسنل درمان تشخیص می‌دهند آیا شما نیاز به درمان دارید. اگر تشخیص این شد که شما به درمان نیاز ندارید، در این حالت **26 Rosengrenska** می‌تواند به شما کمک کند.

**- کارت LMA.** هنگامی که شما در سوئد درخواست پناهندگی می‌کنید، ابتدا یک رسید برای درخواست خود و سپس یک کارت LMA از اداره مهاجرت سوئد دریافت می‌کنید. از کارت LMA یا آن رسید برای گرفتن وقت یا دارو استفاده کنید.

**- شماره رزرو** اگر شما فاقد مجوز قانونی هستید و کارت هویت با شماره شناسایی هم ندارید، یک شماره رزرو برای تماس با خدمات درمانی دریافت می‌کنید که فقط در این زمینه اعتبار دارد. سعی کنید در هر بار تماس از همین شماره رزرو استفاده کنید.

# سامت تا عا لظا



## شماره تلفن های مهم:

شماره تماس برای امداد اضطراری: 112 (آمبولانس)

1 مشاوره خدمات درمانی: 1177

در اینجا اطلاعات تماس با مراکزی وجود دارد که می‌توانند پاسخگوی سوالات شما باشند. از وبگاه بازدید کرده یا تلفنی وقت بگیرید!

**1177**  
VÅRDGUIDEN

1 **1177 راهنمای خدمات درمانی.** مشاوره در مورد درمان و سلامتی. تمام شبانه روز در دسترس هستند. اگر نمی‌دانید که برای درمان، چه موقع و با کجا باید تماس بگیرید از وبگاه [1177.se](http://1177.se) بازدید کرده یا به شماره: 1177 تلفن کنید. در این صورت یک پرستار به شما کمک کرده و به سوالات شما پاسخ می‌گوید. اطلاعات به سوئدی آسان و زبان‌های مختلف در دسترس است.

Vårdcentral

2 **درمانگاه.** پرسنل درمانگاه در ارتباط با همه مسائلی که مربوط به سلامتی و بیماری‌ها است به شما کمک می‌کنند. اگر به مراقبت‌های دیگر نیاز دارید، پزشک شما را به مراکز دیگری رجوع می‌دهد. درمانگاه‌ها برای همه افراد جامعه صرفنظر از سن می‌باشند و شما می‌توانید شخصا درمانگاه محل مراجعه خود را انتخاب کنید.

3 **کلینیک مامایی.** می‌توان آن را درمانگاه مادران (MVC) نیز نامید. از این کلینیک چه در دوران بارداری و چه پس از آن می‌توان کمک گرفت و همچنین در آستانه والدین شدن از حمایت آنها برخوردار می‌شوید. با آنها می‌توانید در مورد وسائل جلوگیری از بارداری مشاوره کنید و همچنین آزمایش‌های مقایسه‌ای و نمونه‌برداری انجام دهید.

**UMO**

4 **کلینیک نوجوانان و جوانان (UMO).** شما که بین سنین 12 تا 25 سال هستید می‌توانید از این واحد در مورد وسائل جلوگیری از بارداری، آزمایش دادن و سوالات در مورد بدن، سکس، روابط و احساسات، کمک بگیرید. شما در اینجا می‌توانید سوال‌تان را مطرح کنید. نزدیکترین

**5** متخصص امراض زنان. در اینجا شما می توانید کمک تخصصی برای مشکلات مربوط به واژن، رحم و بارداری دریافت کنید. برای قرار ملاقات، توصیه نامه از طرف درمانگاه یا خودتان مورد نیاز است

یوتبری Göteborg, Sahlgrenska. شماره تلفن 031-343 63 00 آدرس:  
Blå stråket 6, 413 46.

یوتبری Göteborg, Frölunda شماره تلفن: 031-342 50 40. آدرس: Marconigatan 31,  
421 44 Västra Frölunda

Trollhättan, خدمات پزشکی NU. شماره تلفن:  
010-435 22 00. آدرس:  
Lärketorpsvägen, 461 73. Målpunkt E, plan 3

Skövde شماره تلفن: 010-473 92 20. آدرس: Lövängsvägen 1, 541 42  
متخصص زنان خصوصی. در اینجا شما می توانید بدون توصیه کمک بگیرید. حق ویزیت  
عده ای از متخصصین خصوصی بیشتر است.

**6** مرکز پزشکی جنسی (SMC). انجام تست و مشاوره جنسی برای افراد بالای 23 سال. شماره  
تلفن: 031-346 06 80 آدرس:

Fjärde Långgatan 48, pl 8, 413 27 Göteborg.

فرم های نوشتن توصیه را از این وبگاه دانلود کنید.

**7** مرکز پذیرش جنسیت. در اینجا شما می توانید برای: کلامیدیا، سوزاک، سفلیس و اچ آی وی  
(HIV) آزمایش دهید.

یوتبری (Göteborg) سالگرنسکا. شماره تلفن: 031-343 83 31. آدرس: Gröna stråket,  
16, 413 46

اوده والا (Uddevalla), خدمات درمانی - NU شماره تلفن:  
Fjällvägen 9, 451 53. 010-435 52 60.

Skövde, پذیرش STI. شماره تلفن: 0500-43 26 93. آدرس: Lövängsvägen 1, 541 42.

Borås, بیمارستان Södra Älvsborgs. شماره تلفن: 033-616 29 63.  
Brämhultsvägen 53, 504 55 آدرس:



**8** Klamydia.se

تست رایگان کلامیدیا و سوزاک که در خانه انجام می دهید.



**9** بخش اورژانس تخصصی زنان. همچنین Gynakuten نیز نامیده می‌شود. ارائه کمک‌های لازم به‌هنگام سقط شدن جنین، خونریزی شدید واژینال و مراقبت‌های لازم بعد از تجاوز جنسی. همین‌طور برای زنانی که باردار هستند یا تازه زایمان کرده‌اند و باید در همان روز یک دکتر را ببینند.

یوتبری Göteborg سالگرنسکا. شماره تلفن:

031-342 10 00 آدرس:

Göteborg. Blå stråket 6, 413 46,

**10** مرکز پذیرش سقط جنین در اینجا در صورتی که قصد انجام سقط جنین دارید، از کمک‌های لازم برخوردار می‌شوید همین‌طور اگر قبل یا بعد از سقط جنین نیاز به مشاوره دارید. یوتبری (Göteborg) بیمارستان Östra. شماره تلفن: 031-343 42 15 آدرس: Diagnosvägen 15, 416 50.

**11** بخش ناراحتی‌های فرج (Vulva) در بیمارستان محلی Angered. اگر به دلیل ختنه شدن ناراحتی دارید می‌توانید از مشاوره، اطلاعات و درمان برخوردار شوید. شماره تلفن: 031-332 67 00, 031-332 69 02 آدرس: 1 Halmtorget.

**12** پذیرش پزشکی باروری. ویژه کسانی است که برای باردار شدن مشکل دارند. شماره تلفن: 031-342 39 19 آدرس: Blå stråket 6, 413 46 Göteborg

**13** پذیرش ماموگرافی در اینجا می‌توان پستان‌ها را مورد معاینه ماموگرافی قرار داد تا تشخیص زود هنگام سرطان ممکن شود. یوتبری (Göteborg), سالگرنسکا. شماره تلفن: 031-342 99 36 آدرس: 46 413, Blå stråket 3, plan 2. اوده والا (Uddevalla) خدمات درمانی - NU. شماره تلفن: 010-435 30 60. آدرس: Fjällvägen 9, 451 53. شده (Skövde), بیمارستان Skaraborg. شماره تلفن: 0771-40 77 10. آدرس: Unilabs mammografi, 541 85.

**14** مرکز بحران برای مردان. در اینجا شما می‌توانید به عنوان یک مرد در مورد مشکلات موجود در رابطه مشترک، بحران در اثر جدایی، مشکلات شما به عنوان ولی یا اگر در روابط نزدیکتان فردی را مورد خشونت قرار داده‌اید یا خودتان تحت خشونت واقع شده‌اید، کمک بگیرید. شماره تلفن: 031-367 93 90. ایمیل: kriscentrum.for.man@socialresurs.goteborg.se. آدرس: Kronhusgatan 2f, Göteborg.



### 15 MUM (پذیرش برای مردان جوان). برای مردان بین سنین 18 تا 30

سال. در اینجا شما می توانید در مورد وسایل جلوگیری از بارداری، تست‌گیری و اگر در مورد بدن، سکس، روابط و احساسات سوال دارید، کمک بگیرید. شماره

تلفن: 010-435 8212.

آدرس: Aschebergsgatan 46, 41133 Göteborg.

### 16 سلامت‌گی‌ها (همجنس‌گرایان مرد). برای مردانی که با مردان دیگر سکس دارند، و برای

افراد ترانس. در اینجا شما می توانید برای بیماری‌های مقاربتی آزمایش دهید. شماره تلفن:

.Gröna stråket 16, 413 46 Göteborg آدرس: 031-343 83 31.

### 17 پذیرش Lundströmmottagningen. برای اینکه بدن‌تان با هویت جنسیتی شما بهتر تطبیق

داده شود. در این پذیرش می‌توانند وضعیت شما را بررسی کنند و سپس می‌توانید درمان

(هورمونی و جراحی) را آغاز کنید. شماره تلفن: 032-222 67 90. آدرس: Kungsgatan

.5, Alingsås

## سازمان‌های حامی و کمک رسان

### 18 RFSU در [rfsu.se/upos](http://rfsu.se/upos) شما می توانید فیلم‌هایی با اطلاعات به زبان

های مختلف پیدا کنید. RFSU علاوه یک چت آنلاین دارد. مشاوره تلفنی

در کلینیک RFSU در استکهلم در دسترس شما است. شما می‌توانید با

یک ماما از طریق این شماره تلفن تماس بگیرید: 08-692 07 84. شما

می‌توانید با یک روان‌درمانگر از طریق شماره تلفن:

08 692 0770 صحبت کنید.



### 19 RFSL یوتبری Göteborg انجمن دفاع از حقوق افراد همجنس‌گرا،

دوجنس‌گرا، ترانس، دگرباش و بیناجنسی. شماره تلفن:

.031-788 25 10

• تازه واردان **Newcomers** پروژه ای است برای پناهجویان و

افرادی که به تازگی اقامت گرفته‌اند. ایمیل:

[newcomers@goteborg.rfsl.se](mailto:newcomers@goteborg.rfsl.se).

• ایست بازرسی یوتبری **Checkpoint Göteborg**. تست رایگان و

بصورت ناشناس.

• جوانان تازه وارد **Newcomers Youth** یک پروژه برای جوانان

پناهجو hbtqi بین سنین 15-30 است.





20 **Transammans.se**. حمایت و تقویت روحیه جمعی برای افراد ترانس و نزدیکان آنها. ایمیل: [hej@transammans.se](mailto:hej@transammans.se). از واحد غرب Transammans Väst در اینستاگرام و فیسبوک بازدید کنید. همچنین از فیسبوک متعلق به Transammans بازدید کنید.



21 **FPES**, انجمن افراد ترانس.



22 **خط تلفنی آرامش زنان**. اگر شما دختر/زن هستید و تحت خشونت قرار گرفته‌اید، شما را حمایت و راهنمایی می‌کنند که با کجا تماس بگیرید. شما می‌توانید از کمک مترجم برخوردار شوید. شماره تلفن: 020-50 50 50.



23 **کشیک دختران و زنان سمیه**. مخصوص شما که تحت خشونت، تهدید یا کنترل قرار گرفته‌اید. شما در صورت تمایل کاملاً ناشناس باقی می‌مانید. آنها به زبان‌های مختلف صحبت می‌کنند و یک چت آنلاین دارند شماره تلفن: 020-81 82 83. ایمیل: [kvinnojouren@somaya.se](mailto:kvinnojouren@somaya.se).



24 **تصمیم برای پایان دادن**. مخصوص فردی که این ریسک وجود دارد به کسانی که دوستشان دارد، آسیب بزند و فردی که خودش تحت خشونت قرار دارند. کاملاً ناشناس. شماره تلفن: 020-555 666.



25 **پیشگیری Preventell.se**. آیا احساس می‌کنید کنترل روی تمایلجنسی خود را از دست داده‌اید یا می‌ترسید به خودتان یا دیگران صدمه بزنید. در تماس با ما می‌توانید کاملاً ناشناس باقی بمانید. شماره تلفن: 020-66 77 88.

26 **روزنگرنسکا Rosengrenska**. ارائه کمک و پشتیبانی از افراد بدون مجوز ماندن در کشور که برای تماس با خدمات پزشکی با مشکل مواجه هستند. ایمیل: [vardformedling@rosengrenska.org](mailto:vardformedling@rosengrenska.org). شماره تلفن: 020-211 000 صلیب سرخ.

## پذیرش‌ها و کلینیک‌ها

- Göteborg
- Borås
- Trollhättan
- Skövde
- Uddevalla
- Lerum
- Alingsås
- Kungälv
- Vänersborg



---

©RFSU Göteborg, 2021

Projektledare: Irene Sobrevilla

Textbearbetning: Irene Sobrevilla, Sam Lindskog  
och Agnes Dahné

Samverkan: RFSU:s Förbundskansli,  
Kunskapscentrum för sexuell hälsa

Västra Götalandsregionen, SRHR-teamet vid  
Socialförvaltningen Centrum

Göteborgs Stad, RFSL Newcomers Youth och  
RFSU:s samtalsledare på olika språk.

Illustrationer: Hannah Josey and Vendela Vrensk

Grafisk formgivning: Hannah Josey

Den här versionen är baserad på den nationella RFSU-versionen "Hitta rätt i vården". Denna skrift är framtagen med ekonomiskt stöd för 'Tidiga insatser för asylsökande' från Länsstyrelsen Västra Götaland.