



2023

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

**RFSU MALMÖ -
GRUNDAT 1934**

VI KÄMPAR FÖR EN VÄRLD DÄR ALLA
ÄR FRIA ATT BESTÄMMA ÖVER SIN
KROPP OCH SIN SEXUALITET

@ RFSUMALMO

✉ MALMO@RFSU.SE

🌐 RFSU.SE/MALMO



LEDNINGEN HAR ORDET

Andy Zetreus, ordförande RFSU Malmö
Jeanette Oredsson, verksamhetschef RFSU Malmö

”

Wow! Vilket år!

Det är svårt att greppa just hur stort detta år varit för RFSU Malmö. Vi har ett kansli vars arbete presenterats på en internationell forskningskonferens. Ett kansli vars banbrytande arbete inom sexualupplysning och funktionsrätt möts av nationell efterfrågan. En styrelse vars passion för mänskliga rättigheter i allmänhet och SRHR i synnerhet varit med och skrivit svensk hbtqia+historia. Tillsammans med RFSL Rådgivningen Skåne driver vi sMs som är den enda i sexualterapeutiska mottagningen i Sverige som drivs via ett IOP (Idéburet Offentligt Partnerskap) och det är nu förnyat till slutet av 2027. Vi har fört fram våra budskap och profilerat oss på sätt som inspirerar både inom och utanför RFSU som helhet.

En förening som RFSU Malmö står aldrig still.

2023 inleddes med ett ledningsbyte som påverkat hela året. Vi har kontinuerligt lärt känna varandra, våra styrkor och utvecklingsområden. Det är lätt att en förening stannar av i ett sådant läge, men vi har hela tiden tagit sikte framåt och pressat vidare. Efter allt arbete avslutar vi verksamhetsåret i ett skede med det stabilaste ekonomiska läget vi haft, ett skede där vi är så politiskt tydliga vi kan tänka oss, och med en process för vidare fokuserad utveckling av föreningen klarlagd.

Även om verksamhetsberättelsen är ett dokument som visar det gångna året, är det samtidigt en fingervisning om vart vi är på väg. Alla våra verksamheter under 2023 kommer att fortsätta som vår grundplåt under 2024, fast bättre, skarpare och med mer tyngd.

Vi fortsätter som ett enat RFSU Malmö som kämpar för en värld där alla är fria att bestämma över sin kropp och sin sexualitet.



Jeanette Oredsson
Verksamhetschef RFSU Malmö

Andy Zetreus
Ordförande RFSU Malmö

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

| | | | |
|---|----|------------------------------------|----|
| OM RFSU MALMÖ | 4 | UTBILDNINGSVERKSAMHET | 23 |
| Styrelsen | 5 | Informatörsverksamhet, Baspass, | |
| Kansliet | 6 | “Vill du?” & Lättare Svenska | 24 |
| RFSU Malmö i media | 7 | Sexualupplysning för alla (SUFA).. | 25 |
| Sociala medier | 8 | Sexualupplysning för personer med | |
| Året i siffror | 10 | beroendeproblematik, sexualuppl- | |
| | | ysning för migranter..... | 26 |
| SRHR FÖR ALLA | 11 | Sexualupplysning för att motverka | |
| Sex för alla, Caféquällar | 12 | ensamhet hos äldre | 27 |
| Joni | 13 | | |
| INTERSEKTIONELLA ANTIRASISTISKA | | ÖVRIG VERKSAMHET | 28 |
| OCH FEMINISTISKA PERSPEKTIV.. | 14 | Arbete riktat mot yrkesverksamma | 29 |
| Pride, Trans Day of Remembrance..... | 15 | Forskning | 30 |
| Prisma Litteraturpris, MR-dagarna, Stöd | | Externa föreläsningar | 31 |
| till manifestationer..... | 16 | | |
| ABORTRÄTT | 17 | SEXUALTERAPEUTISKA | |
| Barnvagnsmarschen 2023..... | 18 | MOTTAGNINGEN | 33 |
| EN AKTIV MEDLEMSRÖRELSE | 19 | Personal,Handledningsuppdrag | |
| Medlemsgrupper..... | 20 | och föreläsningar | 34 |
| Kampanj “Bli en del”..... | 21 | Behandlingsarbete, | |
| EN INKLUDERANDE OCH | | Kvalitetsledning, uppföljning och | |
| HÅLLBAR ORGANISATION | 22 | patientsäkerhet | 35 |
| | | Samverkan | 36 |
| | | TACK 2023! | 37 |

OM RFSU MALMÖ

Riksförbundet för sexuell upplysning, RFSU, är en ideell organisation för sexualupplysning och sexualpolitik som grundades 1933. RFSU är en medlemsorganisation med ett tjugotal lokalföreningar runt om i Sverige.

“Väldigt bra och intressant föreläsning. Extra bra var gratis kondomer!”

- Elevutvärdering

RFSU utgår från övertygelsen om att sexualitet och relationer har en central roll för individ och samhälle. RFSU har ett rättighetsperspektiv på sexualitet som utgår ifrån allas frihet att vara, frihet att välja och frihet att njuta. RFSU vill verka för att sprida en kunskapsbaserad och öppen syn på sex och relationer. Feministiska och intersektionella perspektiv utgör en viktig grund i RFSU:s arbete.



Bild från Informatörsutbildning 2023

RFSU Malmö, grundad 1934, är en av de äldsta lokalföreningarna i landet och är verksam i hela Skåne. RFSU Malmö:s lokalförening arbetar ideellt och professionellt. RFSU Malmö:s ideella verksamhet arbetar med politisk påverkan, medlemsengagemang och folkbildning.

RFSU MALMÖ...

- Stimulerar och stöttar engagemang i sexualpolitiska frågor, genom exempelvis föreläsningar, studiecirkel, utbildningar samt deltagande i kampanjer och evenemang.
- Agerar proaktivt såväl som reaktivt i lokala, nationella och internationella sexualpolitiska frågor genom nätverk och omvärldsbevakning.
- Har en tradition av att arbeta för att nå riskutsatta grupper och grupper som på olika sätt inte får sina sexuella och reproduktiva rättigheter tillgodosedda.

VILKA ÄR VI?

STYRELSEN

| | |
|--------------------------|------------|
| Andy Zetreus | Ordförande |
| Sara Gert | Vice |
| Lovisa Svärdmyr | Andre vice |
| Charlotte Ovesson | Ledamot |
| Joel Kunto Nord | Ledamot |
| Paola Lilja | Ledamot |
| Mathias Wågby | Ledamot |
| Emma Lidskog | Kassör |

AVGÅNGNA STYRELSEMEDLEMMAR

| | |
|--------------------------|--------------------|
| Tanya Karanja | Kassör (23-04-15) |
| Sophie Beria | Ledamot (23-07-04) |
| Klaudia Zielinska | Ledamot (23-08-15) |

VALBEREDNING

Sara Bäckström
Sara Alfredsson

REVISORER

| | |
|----------------------------|----------------------|
| Ulrika Backenskiöld | Auktoriserad revisor |
| Maya Bohr | Verksamhetsrevisor |

VILKA ÄR VI?

KANSLIET

| | |
|--------------------------|-----------------|
| Jeanette Oredsson | Verksamhetschef |
| Kristina Ekberg | Ekonom |
| Anette Grander | Projektledare |
| Alle Hammarstedt | Projektledare |
| Anna Lilja | Projektledare |
| Becky Nelson | Projektledare |
| Bonnie Dahlström | Administratör |
| Karin Forsslund | Projektledare |
| Javi Lopez | Projektledare |
| Johanna Selander | Projektledare |
| Samantha Huynh | Administratör |
| Sarx Sönnebo | Kommunikatör |

RFSU MALMÖ I MEDIA

OPINION | Region Skåne

SYDSVENSKAN

Aktuella frågor

”Ge alla tillgång till HPV-vaccination på samma villkor.”

10 juni 2023 06:05

De initiativ som regeringen har tagit för att skydda flickor och kvinnor mot HPV bör också erbjudas pojkar och män, skriver läkare och företrädare för en rad organisationer.



<https://www.sydsvenskan.se/2023-06-10/ge-alla-tillgang-till-hpv-vaccination-pa-samma-villkor>

Malmö

Debatt

SKÅNSKA DAGBLADET

Miljöorättvisa Sverige

12 augusti 2023 07:30

En förnybar resurs är något som naturligt och snabbt fylls på. Vatten är en sådan resurs, eftersom det naturligt fylls på av regn. Däremot kan förnybara resurser överexploateras och utarmas, så resursen töms snabbare än den fylls på.



<https://www.skd.se/2023-08-12/miljoorattvisa-sverige>

RFSU Malmö pratar sex med seniorer



RFSU Malmö har fått medel för att bidra till att minska ensamheten hos äldre. Därför besöker de nu ett antal Seniorträffar och pratar om sex och relationer. Just denna dag ska deltagarna få lära sig mer om sexleksaker.



<https://www.rfsu.se/vad-vi-gor/nara-dig/interna-rfsu-nyheter-ny/2023/rfsu-malmo-pratar-sex-med-seniorer/>

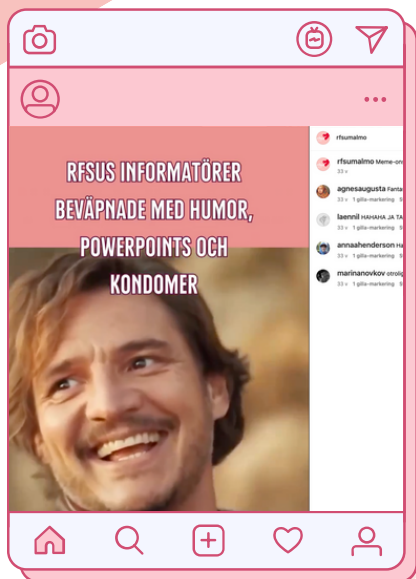
https://www.rfsu.se/globalassets/pdf/lust/lust_2302_02.pdf



SOCIALA MEDIER

Del 1

@rfsu malmö



1905
41

Intresseväckande

Under 2023 har RFSU Malmö ökat sin närvaro på sociala medier och gjort en satsning på att nå ut till nya målgrupper, särskilt unga. Utöver marknadsföring av evenemang har vi också använt memes och reels för att sprida RFSU Malmös varumärke och väcka intresse för Sexuell och Reproductiv Hälsa och Rättigheter (SRHR).



375
55

Tillgänglighet

Marknadsföringen av Caféquällar och annan verksamhet som riktar sig till personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och/eller autism har anpassats till målgruppen med enkelt språk, tydlig information i text och symbolik i bilder. Vi har också påbörjat ett arbete med att syntolka inlägg på sociala medier för ökad tillgänglighet.

@rfsu malmö



FACEBOOK
RÄCKVIDD: +177,6%
NYA FÖLJARE: 106



INSTAGRAM
RÄCKVIDD +199,6 %
NYA FÖLJARE: 191

Resultat jämfört med verksamhetsåret 2022

FÖLJARE TOTALT: 2305

FÖLJARE TOTALT: 1219

ÅRET I SIFFROR



832

Medlemmar i
föreningen



292

Utbildade
yrkesverksamma



2750

Unga & Unga Vuxna som
fått sexualupplysning



11

Anställda



8

Projekt



9

Bidragsgivare

Fokusområde 1:

SRHR FÖR ALLA



RFSU Malmö arbetar kontinuerligt med att rikta sexualupplysningen till nya målgrupper med anpassat och tillgängligt utbildningsmaterial och upplägg, för att fler ska kunna delta på lika villkor. Vi arbetar för att i högre utsträckning nå personer som erfar hinder i att tillgodose sig sina sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter.

SEX FÖR ALLA

INFORMATÖRSVERKSAMHET

Finansieras av Folkhälsomyndigheten

“Sex för Alla” är RFSU:s informatörsverksamhet av och för personer som bor på ett LSS-boende eller jobbar på en daglig verksamhet.

Vi håller utbildningar inom sex, relationer och kärlek. Under 2022 har vi utbildat 80 unga och unga vuxna som lever med en normbrytande intellektuell funktionsvariation. Dessa utbildningar har genomförts fysiskt på fem olika verksamheter i Hörby, Malmö, Sjöbo och Lund.

Sex För Alla har i dagsläget nio aktiva informatörer som har träffats vid tio tillfällen för utbildning och vidareutbildning. Informatörerna har även medverkat på Informatörs-Afterwork för alla RFSU Malmös informatörer.



CAFÉKVÄLLAR

Finansieras av Malmö Stad & Socialstyrelsen



Gruppbild från
Drag Workshop 21/9

Under 2023 har vi utökat våra populära cafékvällar som riktar sig till målgruppen personer med autism och/eller intellektuell funktionsnedsättning. På träffarna har vi bland annat spelat sexy bingo, haft drag workshop, temadagar om svartsjuka och speeddejting samt möjlighet till individuell rådgivning med sexualrådgivare. Nytt för i år är att vi med hjälp av stödet från Socialstyrelsen utöver ordinarie cafékvällar också kan erbjuda separatistiska cafékvällar för personer som identifierar sig som hbtq+ samt för unga under 25.

Totalt har vi hållit i 9 ordinarie cafékvällar, 4 hbtq+separatistiska och 2 ungdomsseparatistiska.

JONI

Finansieras av Allmänna Arvsfonden

I januari 2023 startade projektet Joni. Det treåriga projektet syftar till att förebygga och motverka hedersrelaterat förtryck och våld, samt annan inskränkning av sexuella rättigheter, som kan komma att drabba personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och/eller autism. Vi som arbetat som projektledare under det första året är Mats, Natalie, Alle och Anna.

Under året har vi samverkat med bland annat Funktionsstödsförvaltningen Malmö Stad, Resursteam Heder Malmö, Freezone Sweden, TRIS, RFSL-rådgivningen Skåne och Diabasen DV i Lund för att lära oss mer om heder och ta fram ett metodmaterial.

Metoderna har tagits fram i skapandegrupper och testats på ett sommarläger i augusti.

Materialet består av fyra filmer med tillhörande övningar, och ska användas i samtalsgrupper tillsammans med vår målgrupp. Vi har under hösten utbildat samtalsledare som kommer hålla i samtalsgrupperna tillsammans med projektledarna under 2024 och 2025. Allt vårt material finns att hitta på rfsu.se/joni



Gruppen från Joni-lägret i augusti 2023

Tilde Björklund Sara Nordin Martin Åkerman

FILMNA
OM

JONI

AV
SEX FÖR ALLA

rfsu MALMÖ

MED STÖD FRÅN ALLMÄNNA ARVSFONDEN



Fokusområde 2:

INTERSEKTIONELLA ANTIRASISTISKA OCH FEMINISTISKA PERSPEKTIV

Intersektionella feministiska och antirasistiska perspektiv används för att syna och motarbeta de makthierarkier som begränsar marginaliserade gruppers tillgång till SRHR.

Vi har under 2023 arbetat för strategiska allianser med andra grupper som arbetar med antirasism, hbtq+inkludering & feminism och både arrangerat och deltagit på event som belyser dessa frågor.

PRIDE I MALMÖ, ESLÖV, KRISTIANSTAD & LUND

Under Malmö Pride 2023 bidrog RFSU Malmö med många aktiviteter. Vi höll stödgrupper för HBTQIA+personer med funktionsvariationer, både ungdomar och vuxna. På Youth Pride hade vi infobord och sexualupplysningspass med hbtqia+fokus. Slutligen deltog vi också i prideparaden, denna gång med en stor partybuss som också fick agera scen för talare innan paraden marscherade iväg!

Även på Lundapride, Kristianstad Pride och Eslöv LSS Pride var vi med i paraden och både skanderade och dansade allt vad vi kunde!



TRANS DAY OF REMEMBRANCE

TDoR, 20 november, är en dag som sedan 1999 ägnas åt att minnas och hedra transpersoner som under det gångna året förlorat sina liv till följd av transfobi. I år arrangerade RFSU Malmö tre aktiviteter för att uppmärksamma dagen.

Vår medlemsgrupp Malmö Integration Group höll ett samtalsforum i våra lokaler där medlemmar kunde komma och diskutera transpersoners utsatthet.

Vi arrangerade i samarbete med Transammans Syd en fackelmanifestation på Möllevångstorget där ca 60 personer närvarade. Manifestationen fick stöd av Trans- och Tjejjouren i Malmö, Malmö Pride, RFSL Rådgivningen Skåne, RFSL Malmö, och RFSL Ungdom Malmö.

Afrosvenskarnas forum för rättvisa (ARF) arrangerade ett samtal mellan Andi Malm och Purity Tumukwasibwe kring våld mot rasifierade transpersoner som en del av Antirasistiska film dagar. RFSU Malmö, tillsammans med ABF Malmö, Folkets Bio Malmö/Panora och Malmö Queer Filmfestival MQF gav stöd till arrangemanget.





rfsu

PRISMA LITTERATURPRIS

Prisma är ett nyinstiftat litteraturpris med syfte att hylla och synliggöra hbtqi+litteratur. Bakom priset står PAGE 28 och Bögbibblan. Arbetet med priset har drivits av ideella krafter. 11 december 2023 hölls första prisutdelningen under en gala vid Malmö Opera. RFSU Malmö valde att gå in och stötta denna otroligt viktiga och historieskrivande satsning som sponsorer. Vi valde även att ta fram ett särskilt bokmärke som lanserades på galan och som sedan finns tillgängligt för PAGE 28s besökare.

För tips
Beställ ma
kröpp och s
Bli medlem.
Anmäl dig på
rfsu.se/medlem
eller via sms.

Foto: Lex Elliot Rose

MR-DAGARNA

Den 23-25 november 2023 fanns RFSU Malmö representerat på Mänskliga Rättighetsdagarna i Helsingborg. MR-dagarna är en arena där civilsamhällesaktörer, myndigheter, folkbildare, beslutsfattare och allmänhet möts i sitt arbete för mänskliga rättigheter. I en samlad insats av personal, förtroendevalda och informatörer värvade vi medlemmar, spred kunskap och satte våra kärnfrågor i sina rätta sammanhang.

STÖD TILL MANIFESTATIONER

RFSU Malmö har under året även gett stöd till den manifestation mot angiverilagstiftningen som arrangerades på Stortorget i Malmö 24 september 2023. Likaså skrev vi under manifestet för, samt deltog i, Frihetsparaden som arrangerades den 9 oktober 2023 av Afrosvenskarnas forum för rättvisa. Den 9 oktober markerar den dag då Sveriges del i den transatlantiska slavhandeln upphörde. Syftet var att minnas och hedra alla som förslavades i den transatlantiska slavhandeln samt alla som fallit offer för rasism genom tiderna. Frihetsparaden handlar även om att synliggöra kampen mot alla former av rasism i nutid.

Fokusområde 3:

ABORTRÄTT



Charlotte Ovesson, Sarah Emery, Sarah Bodelsson, Marianne Gyllenpistol, talare på Barnvagnsmarschen 3 september.

Rätten till fri abort är avgörande för att ett samhälle ska vara jämställt och för att alla livmoderbärare ska kunna styra över sina liv.

Under 2023 har RFSU Malmö fortsatt arbeta för att synliggöra aborträtt i vår sexualupplysande verksamhet samt bedriva effektiv politisk påverkan gällande aborträtt gentemot relevanta aktörer.

BARNVAGNSMARSCHEN 2023

TEMA: ABORTRÄTT



Barnvagnsmarschen genomfördes i år den 3 september i centrala Malmö. Kampanjen och arbetet med marschen var i år lite annorlunda jämfört med tidigare år, eftersom finansieringen från RFSU centralt som funnits tidigare år har blivit indragen av nuvarande regering. Detta gav oss dock möjligheten att själva styra över vilket tema och upplägg vi ville ha för vår lokala kampanj kring barnvagnsmarschen.



3 SEPTEMBER

SCANNA QR-KODEN FÖR
MER INFO OM TID OCH PLATS



Vi valde att fokusera på temat aborträtt. Därför arrangerade vi både en traditionsenlig barnvagnsmarsch och ett aborträttsquiz för att folkbilda om frågan. Vi tryckte upp en affisch i samarbete med serietecknaren Julia Hansen, vilken användes för att marknadsföra marschen. Vi lyfte aborträtt flitigt i våra sociala medier under denna period. Innan marschen hölls fyra tal som på olika sätt tog upp vikten av att stå upp för aborträtten internationellt, nationellt och lokalt.



Fokusområde 4:

EN AKTIV MEDLEMSRÖRELSE

RFSU är en växande medlemsrörelse som engagerar sig för alla människors rätt till sin kropp och sexualitet. Vi arbetar för låga trösklar och hållbart engagemang.

MEDLEMSAKTIVITETER

Skapande

Vi har anordnat tillfällen för medlemmar att mötas, skapa och samtala kring sexualpolitiska frågor. I år har vi bland annat arrangerat evenemangen "Virka en Livmoder" och Pervopysssel där vi klippte, klistrade och virkade. Och pratade SRHR såklart!

Malmö Integration Group

RFSU Malmö Integration Group (RFSU MIG) is an English speaking member group. In 2023 the group had meetings in a small, working group and organised a study circle on Trans day of Remembrance to talk about trans rights across countries and cultures.

Klimax

Våren 2023 startade RFSU Malmö en medlemsgrupp som fokuserar på kopplingen mellan SRHR och klimatkrisen!

Gruppen Klimax använder sig av kreativa metoder för att tillsammans folkbilda kring hur våra sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter påverkas av den pågående globala klimatkrisen.

Den första träffen var i slutet av maj där 12 personer träffades på Artibus i Malmö och gjorde fröbomber tillsammans och pratade om hur SRHR och klimatkrisen hänger ihop. Kombinationen av skapande och samtal om något så pass tungt som klimatkrisen var väldigt lyckat i den bemärkelsen att många kände sig mer trygga och grundade i samtalen när de samtidigt gjorde något med händerna. Det var även ett lyckat samarbete med Artibus, som lånade ut sin lokal till oss och skänkte lera till fröbomberna.

Den andra träffen genomfördes i oktober, då träffades 10 personer och gjorde gemensamt en stor portion kimchi. Träffen kallades "Fermentation as fomentation" och kan löst översättas till fermentering som social organisering. Träffens syfte var att lyfta fram vikten av organisering för samhällsförändring och använde fermentering som en metafor för detta.

Klimax var även med och presenterade sina tankar för RFSU centralt under hösten!



#BLIENDEL

Under 2023 tog vi fram en posterkampanj i syfte att belysa några av RFSU Malmö's centrala frågor och mobilisera medlemmar kring dem. Sex olika posters togs fram för att synliggöra aborträtt, antirasism, transpersoners rättigheter, klimatfrågor, hiv/sti-testning och hiv-stigma. Dessa posters kommer att fortsätta spridas under 2024.



EN INKLUDERANDE OCH HÅLLBAR ORGANISATION

Ett av våra organisatoriska mål för 2023 var att mångbottnat driva frågor om hur vår organisation fungerar, växer och håller sig stark. Detta handlar inte om särskilda händelser och aktiviteter, utan ett kontinuerligt förhållningssätt och gedigen analys. Den i särklass viktigaste aspekten av målet har för oss varit att tänka kring vilken organisation vi vill vara. Det har landat i att vi påbörjat ett långsiktigt strategiskt arbete med att brett identifiera behov, vilja och riktning för föreningens verksamhet. Detta i relation till målet att under nästa år presentera en 5-årsplan som adresserar vilka vi ska vara år 2029 och hur vi når dit.

UTBILDNINGS- VERKSAMHET



RFSU Malmö arbetar med sexualupplysning för en mängd olika målgrupper. Här kan du läsa mer om vår informatörs- och utbildningsverksamhet 2023!

SEXUALUPPLYSNING FÖR UNGA OCH UNGA VUXNA

Finansierat av: Folkhälsomyndigheten, Stiftelsen Gripen

Under 2023 har vi totalt träffat och sexualupplyst för 2570 unga och unga vuxna på skolor och andra mötesplatser för unga i Skåne.

Totalt har det under året genomförts 109 bas- och "vill du?"-pass och vi har genom dessa pass sexualupplyst för 2195 unga. Under baspass och "vill du?"-pass pratar vi med unga om sex, relationer, samtycke, kommunikation, kroppen, hiv/STI, säkrare sex och kondomer. Under årets gång har vi även träffat 9 olika grupper och mött sammanlagt 129 unga och unga vuxna genom sexualupplysning på lättare svenska.

Vi har genomfört en informatörsutbildning och utbildat 10 nya informatörer. Vi har även fortbildat informatörer i att hålla "vill du?"-pass och sexualupplysning på lättare svenska. Informatörerna har fått möjlighet till kompetensutveckling och erfarenhetsutbyte genom exempelvis en frågestund med en sexolog.

Utöver våra pass har vi deltagit under Rädda Barnens "Kärleken är fri"-veckor och informatörer har träffat och haft samtal med cirka 200 unga och unga vuxna. Den 7/6 var även våra projektledare Johanna och Karin med på en aktivitetsdag för alla elever (ca 2000) i årskurs 6 i Malmö på Limhamnsfältet. Vi pysslade, delade ut kondomer och pratade med cirka 50 elever under dagen.



SEXUALUPPLYSNING FÖR ALLA (SUFA)

Finansierat av Jämställdhetsmyndigheten

Den sexuella och reproduktiva hälsan för unga med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autismspektrumtillstånd ska vara jämställd och fri från våld.

RFSU Malmö har under 2023 arbetat för detta genom sexualupplysningspass för elever samt fortbildningar för skolpersonal i anpassade skolformer. Såväl sexualupplysningspassen som fortbildningspassen har skett vid 2 tillfällen á 2 timmar.

I SUFA har även Nån för alla (NFA) ingått, en dejtingkurs som vänder sig till personer med IF och/eller autism. Kursen har letts av Sex för alla-informatörer (peer-informatörer) tillsammans med projektledaren.

RFSU Malmö och dess projektledare har under året även haft en stöttande samverkansroll gentemot lokalföreningarna i Stockholm, Göteborg och Uppsala som under 2023 startat upp SUFA-verksamhet.

Aktiviteter inom SUFA 2023:

- Sexualupplysning för elever i 7 klasser i anpassade skolformer - 51 elever totalt
- Fortbildning för skolpersonal på 7 olika anpassade skolor - 62 skolpersonal totalt
- Två informatörsfortbildningar i Uppsala samt Malmö för informatörer från Uppsala, Stockholm, Malmö och Göteborg - 18 informatörer totalt
- Digital informatörsträff för informatörer från samtliga lokalföreningar med SUFA-verksamhet - totalt 10 informatörer deltog

SEXUALUPPLYSNING FÖR PERSONER MED BEROENDEPROBLEMATIK

Finansieras av Malmö Stad

Under 2023 har vi arbetat vidare med vår sexualupplysningsverksamhet riktad till personer som lever med en beroendeproblematik. Vi har samverkat med lågtröskelboenden, behandlingsverksamheter och frivilligorganisationer som möter gruppen. Samtalen har skett strukturerat i grupp eller enskilt i drop-in-form beroende på hur behovet sett ut och var vi mött klienterna. Totalt har vi under 2023 genomfört 21 pass och mött 83 personer!

RFSU Malmö har också presenterat lärdomar från verksamheten på masterprogrammet i sexologi på Malmö universitet och på en kunskapsdag som vårdföretaget Nytida arrangerade.

SAMTALSTRÄFFAR MED MIGRANTER

Finansieras av Folkhälsomyndigheten

RFSU Malmö har arrangerat två samtalsträffar på olika språk i samverkan med Skåne Stadsmission. På träffarna, som hölls på ukrainska och dari, pratade vi bland annat om kroppen, pubertet, sexualitet och relationer där vi använde både RFSUs material Sex, kropp och hälsa på olika språk samt ett nytt material gällande stöd till föräldrar som är framtaget av RFSU Stockholm.



SEXUALUPPLYSNING FÖR ATT MOTVERKA ENSAMHET HOS ÄLDRE

Finansierat av Socialstyrelsen

Under 2023 har vi också kunnat erbjuda aktiviteter till en ny målgrupp: äldre! Verksamheten har genomförts i samverkan med tre Träffpunkter för seniorer (öppna mötesplatser i kommunal regi). Träffar har hållits i Lund, Malmö och Burlöv och utgått från tre teman - Sexualitet och sexuell hälsa på äldre dar, Relationer och dejting samt Kropp, lust och sexleksaker.

En av träffarna uppmärksammades på riksnivå på RFSU:s sociala medier och webbsida. På det nystartade TikTok-kontot @rfsu.se fick inlägget över 27.000 visningar!



Anna Lilja utanför Träffpunkt
för seniorer Linero



ÖVRIG VERKSAMHET

RFSU Malmös övriga verksamheter under verksamhetsåret 2023.



ARBETE RIKTAT MOT YRKESVERKSAMMA

RFSU Malmö har genomfört personalutbildningar på sex LSS- verksamheter i Skåne, en unik satsning där vi utbildat 71 yrkesverksamma i samtliga av Hörby kommuns LSS -verksamheter och boenden, samt sex verksamheter inom socialt arbete och ideella organisationer.

Utöver dessa utbildningar har vi genomfört två heldagsutbildningar riktade till familjehem samt två heldagsutbildningar riktade till socialarbetare i Jönköping/Nässjö. Totalt har 160 yrkesverksamma inom LSS och 215 socialarbetare utbildats.

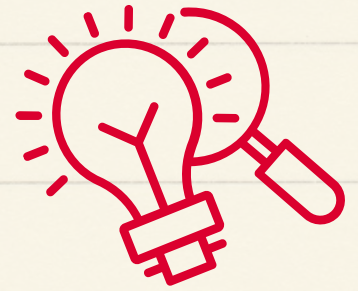
RFSU Malmö har även genomfört en heldagsutbildning för skolpersonal i Höganäs då 30 personer deltog. Utöver det har vi även genomfört en utbildning på två timmar för skolpersonal i Malmö då ca 70 personer deltog.

Nätverk för personal inom socialt arbete

De processinriktade utbildningarna är indelade i tre olika pass som är 2 - 3 timmar vardera. Därefter bjuds deltagarna in till RFSU Malmös nätverk för personal inom socialt arbete, skola och LSS. Nätverken syftar till att förankra ett kunskapsbaserat och hälsofrämjande arbete med SRHR-frågor inom respektive verksamhet och uppdrag.

RFSU Malmö har genomfört fyra nätverksträffar där deltagarna har fått ta del av kunskap kring elevhälsans arbete med SRHR, NPF och könsidentitet, sårbara unga och sexuella gränsdragningar samt Hedersrelaterat våld och förtryck kopplat till sexuell hälsa. Nätverksträffarna har genomförts i samarbete med Funktionsstödsförvaltningen och Sexuell hälsa i Malmö stad.

FORSKNING



**MALMÖ
UNIVERSITET**

Anette Grander **Elevhälsa & Sexualitet**

I samverkan med Malmö universitet har en forskningsstudie genomförts om hur elevhälsan arbetar med SRHR och hiv/STI. Under 2023 har studien presenterats på konferenser i bland annat Oslo. Rapporten lanserades i samband med ett webinarium där 300 personer deltog. Resultaten ligger till grund för insatser riktade till elevhälsan och har även utmynnat i en vetenskaplig artikel.

Becky Nelson **Peer-led sex education**

Becky doktorerar på deltid vid Institutionen för Socialmedicin och Global Hälsa, Lunds universitet. Forskningsprojektet syftar till att undersöka hur projekt i Sverige arbetar med SRHR-frågor tillsammans med personer med IF och/eller autism. Förhoppningen är att forskningen kommer hjälpa RFSU Malmö till bättre förståelse för, och samarbete med, målgruppen när det gäller SRHR- frågor.




**LUNDS
UNIVERSITET**

EXTERNA FÖRELÄSNINGAR



18 APRIL


PRESENTATION FORSKNINGSSTUDIE - MALMÖ UNIVERSITET

 350 deltagare

På uppdrag av Folkhälsomyndigheten och i samverkan med Malmö Universitet har vi gjort i en forskningsstudie kring hur elevhälsan arbetar med SRHR. Presentationen genomfördes som en del av Malmö Universitets seminarieriserie Forum för sexuell hälsa.

14 MAJ


SEX FÖR ALLA - LUND UNIVERSITET

 30 deltagare

Vi presenterade inför masterstudenter i folkhälsovetenskap på Lunds universitet vår verksamhet Sex för Alla som ett bra exempel på hur man kan främja hälsa.

1 JUNI

PRESENTATION SUFA - RÄTTIGHETSMORGNON

 30 deltagare

Presentation av Sex för alla samt SUFA-materialet. Webinariet är en del av Länsstyrelsen Västerbottens uppdrag inom sakområdet Människliga rättigheter.

15 SEPT.


OM KAMRATUTBILDNING - MALMÖ UNIVERSITET

 35 deltagare

Vi presenterade Sex för Alla som ett exempel för hur man kan jobba med kamratutbildning för sexologistudenter på Malmö Universitet.

26 SEPT.


ANPASSAD SKOLA VELLINGE

 25 deltagare

Vi presenterade Sex för alla och SUFA-verksamheten på ett vårdnadshavarmöte på en anpassad skola i Vellinge.

30 SEPT

PRESENTATION FORSKNINGSSTUDIE - NACS OSLO

 250 deltagare

Vi presenterade forskningsstudien om elevhälsans arbete med SRHR-frågor tillsammans med Malmö universitet. Presentationen hölls på den nordiska sexologikonferensen NACS i Oslo.



EXTERNA FÖRELÄSNINGAR DEL 2

31 OKT

PRESENTATION FORSKNINGSSTUDIE - FOLKHÄLSOMYNDIGHETEN



200 deltagare

Samma forskningsstudie som på NACS presenterades på Folkhälsomyndighetens webinarium.

1 NOV

PRESENTATION SFA/SUFA - SUSR KONFERENS



550 deltagare

Vi presenterade Sex för alla och SUFA-materialet genom en livesänd digital föreläsning på SUSR-konferensen (Sexualitet, unga och skolans roll). Presentationen skedde två omgångar á 45minuter.

16 NOV

OM SAMTYCKE/SEXUELLT VÅLD - VELLINGE IF



40 deltagare

Den 16 november föreläste en projektledare om sexuella trakasserier, samtycke och kommunikation för medlemmar i Vellinge If. Under den digitala föreläsningen deltog runt 40 personer.

21 NOV

HBTQIA+ FÖR BARNMORSKOR - BRÖSARP



60 deltagare

Vi föreläste om HBTQIA+ för barnmorskor från hela Skåne som samlades på Brösarp Konsthall.

8 DEC

HBTQIA+ FÖR BARNMORSKOR - MALMÖ



30 deltagare

Föreläsning om HBTQIA+ för barnmorskor i Malmö.

2023



SEXUALTERAPEUTISKA MOTTAGNINGEN

RFSU Malmö och RFSL Rådgivningen Skåne driver tillsammans Sexualterapeutiska mottagningen Skåne (sMs) i partnerskap med Region Skåne. Mottagningen är en specialistmottagning i klinisk sexologi som vänder sig till boende i Skåne över 18 år, oavsett sexualitet eller könsidentitet. Mottagningen omfattade under 2023 en grundresurs på 1,75 heltidstjänster.

SEXUALTERAPEUTISKA MOTTAGNINGEN



HANDLEDNINGSUPPDRAG OCH FÖRELÄSNINGAR

Mottagningen är ett av få ställen i landet som har handledningskompetens inom den mest kvalificerade nivån för sexologer via NACS (Nordic Association for Clinical Sexology). Anna Carling och Izabella Klüft går en specialistkurs på Lunds Universitet med fokus på handledning och vi har under året genomfört 41 handledningstimmar både med individer och i grupp.

Svensk förening för sexologi (SFS) anordnade den första nationella sexologkonferensen. Vi spelade in en kortfilm för att ge exempel på hur det går att arbeta med parterapi vid traumabehandling. Vi har föreläst för sexologstudenter vid Malmö universitet, på en vulvateamsutbildning, på Karolinska Institutet samt för medlemmar i SFS. Izabella Klüft deltog som moderator och paneldeltagare på två samtal under Malmö Pride, Samtyckesdynamiker samt Health Care for Trans Migrants.

PERSONAL

Izabella Klüft, Theodor Mejias Nihlén och Anna Carling, psykologer på Sexualterapeutiska mottagningen Skåne

Izabella Klüft och Anna Carling har fortsatt arbetat på mottagningen under året. I oktober anlätades psykolog och psykoterapeut Marie Karlsson på konsultbasis för att främst arbeta med trauma. Marie Karlsson har en PhD inom klinisk psykologi och undervisar bland annat på sexologprogrammet vid Malmö Universitet. Theodor Mejias Nihlén har fortsatt sin tjänstledighet för doktorandstudier.

MOTTAGNINGEN MED PRIDEFLAGGAN HISSAD!



BEHANDLINGSARBETE

Mottagningen har under 2023 utfört 1017 samtal fördelat på 100 personer varav 55 kvinnor, 28 män, 15 transpersoner och 2 med Annat kön. Medelåldern var 38 år. Av kontakterna har 28 varit långtidsterapier och 72 korttidsterapier samt kortare bedömningar /rådgivande samtal. 64 av klienterna har varit hemmahörande i Malmö och 36 i övriga Skåne. 11 personer har angett att de är födda utanför Europa och 22 i annat europeiskt land än Sverige. Samtal har förts på svenska (82%) samt på engelska eller på annat språk med hjälp av tolk (18%). 131 personer har satts upp på kö, vi har haft 49 nybesök och 51 kontakter har under året avslutats. De flesta som söker till oss har själva hört av sig till mottagningen men vi har även tagit emot 35 remisser från andra vårdgivare.

Under året har besök mestadels skett på mottagningen men vi har också genomfört 3% av samtalen digitalt. Vi har tagit emot sammanlagt 205 telefonsamtal, i huvudsak på vår telefontid samt 325 e-post med frågor om att boka tid samt rådgivning. Vanligaste sökorsaken har varit sexualitet efter trauma följt av sexuella problem i relationer, sexlust, problematiska förhållningssätt kring sex, könsidentitet och sex, intimitet, sexuell identitet, smärtor och prestationsproblem. Mot slutet av året startade vi två behandlingsgrupper för personer som söker för sexualitet efter trauma.

KVALITETSLEDNING, UPPFÖLJNING OCH PATIENTSÄKERHET

Det systematiska kvalitetslednings- och patientsäkerhetsarbetet överses och utvecklas kontinuerligt, exempelvis finns nu en ny mall och rutin för avvikelserapportering samt ett nytt arbetssätt för att hantera väntelistan.

Klientnöjdhet utvärderas löpande samt med hjälp av ett utvärderingsformulär som personer som gått i behandling fyller i anonymt efter behandlingsavslut. Upplevd hjälp för sökt problem har skattats till 8,2 av 10, upplevd nöjdhet med behandlingen till 9 av 10 och bemötande från terapeuten till 9,5 av 10.



Malmö Prides panelsamtal om Samtyckesdynamiker - sex, våldtäkt och gråzoner däremellan. Cihan Arikian från RFSL Rådgivningen Skåne, sexolog Suzanne Larsdotter samt Lena Gunnarsson, docent i Genusvetenskap på Örebro universitet. Izabella Klüft modererade samtalet.

SAMVERKAN

Vi har under året samverkat med olika aktörer, såsom Sexolognätverket i Skåne, Svensk förening för transpersoners hälsa (SFTH), Svensk förening för sexologi (SFS), RFSU-kliniken i Stockholm, Sexologisk Klinik i Köpenhamn, Centrum för sexuell hälsa, RFSL, Malmö stad, Malmö universitet, Lunds universitet, Karolinska institutet, Nordic Association for Clinical Sexology (NACS), International and European Society for Sexual Medicine (ISSM, ESSM)

samt med andra sexologer och psykologer. Vi har tagit emot besök från bland annat sexolog- och psykologstudenter från universiteten i Malmö och Lund samt EMDR-nätverket och Sexolognätverket i Skåne. Under året träffade vi även utvecklarerna för Traumamottagningen Centrum för Sexuell Hälsa samt arbetsgruppen för SRHR i Region Skåne.



Workshop om metodutveckling. Catharina Lundgren Idh, verksamhetschef för RFSU-kliniken i Stockholm, Anna Carling och Izabella Klüft från sMs.

TACK 2023!



Södra Förstadsgatan 66
214 20 Malmö



rfsu.se/malmo



malmo@rfsu.se



040 - 30 57 00



[@rfsumalmo](https://www.instagram.com/rfsumalmo)



[RFSU Malmö](https://www.youtube.com/RFSU Malmö)



[RFSU Malmö](https://www.facebook.com/RFSU Malmö)