

RFSU ALL STARS ☆



☆ JAG ÄR EN SEXHJÄLTE ☆

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2023



# PRESIDIET HAR ORDET

RFSU Stockholm har under verksamhetsåret återigen vuxit i medlemsantal. Detta har vi uppnått genom hårt arbete på kansli, styrelse och i vår informatörsverksamhet, samt med våra aktiva medlemmar. Tillsammans har vi slagit nytt medlemsrekord. Trots det fortsatt tuffa omvärldsläget med bland annat krig och inflation visar stockholmarna att RFSU är en organisation som är viktig och värd att prioritera.

För oss på RFSU Stockholm är det viktigt att föreningen växer så att vi kan fortsätta belysa frågor som rör sex och sexualitet och friheten att vara, välja och njuta fritt av denna – kanske särskilt i tider som dessa. Vi har under året 2023 firat RFSU Stockholms första 90 år som organisation och på flera olika sätt uppmärksammat vår historia och vår strävan om att vara "ett RFSU" med hela RFSU-förbundet. Vi har bjudit in medlemmar till event och träffar, vi har författat debattartiklar, hållit föreläsningar och workshops och självklart arbetat hårt för att uppfylla våra högt satta mål med sexualupplysningen och informatörsverksamheten.

Vi är en levande medlemsorganisation som kämpar vidare i vått och torrt, även när vi får svårare förutsättningar. För framtiden hoppas vi därför att ännu fler vill bli medlemmar i RFSU Stockholm och hjälpa oss att fortsätta föra kampen för alla människors sexuella och reproduktiva rättigheter och hälsa.

Med värme,

Henric Nummi-Södergren, ordförande och Aurora Brännström, vice ordförande



RFSU Stockholms ekipage i Prideparaden 2023. Foto: Daniel Ivarsson



ByEoK0ziT-S1SjuGo6



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

<b>PRESIDIET HAR ORDET</b>	<b>2</b>
DET HÄR ÄR RFSU STOCKHOLM	3
<b>ARBETE UTIFRÅN DEN STRATEGISKA MÅLBILDEN</b>	<b>4</b>
POLITISK PÅVERKAN	4
FINANSIERING	4
ORGANISATION	5
MEDLEMMAR	5
STRATEGISKA ALLIANSER	6
<b>STYRELSEN</b>	<b>7</b>
<b>MEDLEMSVERKSAMHET</b>	<b>8</b>
ÅRETS ELDSJÄL	8
VARA, VÄLJA, NJUTA-PRISET	8
MEDLEMSAKTIVITETER	8
MEDLEMSGRUPPER	12
<b>KANSLIET - ANSTÄLLDA 2023</b>	<b>14</b>
<b>KANSLIETS VERKSAMHET</b>	<b>15</b>
BASVERKSAMHETEN & VILL DU?	16
KLICKA	17
LÄTTARE SVENSKA	17
UPOS	17
SAMTAL OM SRHR MED ASYLSÖKANDE	18
JÄMLIK FÖRLOSSNING	18
FRITIDSGÅRDSPROJEKTET	19
SOCIALT ARBETE (SOC)	19
ÄKTA MAN	20
SEXUALUPPLYSNING IF/NPF	21
KAN VI PRATA?	22
DET HANDLAR OM MIG!	23
CENTRUM FÖR SAMHÄLLSORIENTERING	23
<b>EKONOMISK ÖVERSIKT</b>	<b>25</b>
<b>AVSLUTANDE ORD</b>	<b>26</b>

## UNDER ÅRET HAR RFSU STOCKHOLM BLAND ANNAT:

- Rekryterat två nya chefer.
- Slagit nytt medlemsrekord genom en ökning med omkring 15%.
- Slagit omsättningsrekord.
- Startat igång en ny verksamhetsgren: funkisverksamhet med fokus på NPF och IF (föreningen driver tre projekt med denna inriktning).
- Startat ett projekt om jämlik förlossningsvård med fokus på afrofobi.
- Genomfört en verksamhetsutveckling som innebär att vi jobbar mer med kunskapsframställning, inte bara kunskapsförmedling.
- Genomfört en samlokalisering som innebär att RFSU Stockholm, RFSU-förbundet och RFSU-kliniken nu delar lokaler.
- Firat 90 år med ett fullspäckt heldagsprogram, fyllt av seminarier om sexualupplysningens dåtid, nutid och framtid.

## DET HÄR ÄR RFSU STOCKHOLM

RFSU Stockholm bildades 1933 och är RFSU:s största lokalförening. Vid 2023 års slut hade föreningen 2346 medlemmar, vilket är en dryg tredjedel av förbundets medlemmar.

Föreningen bedriver sexualupplysningsarbete med hälsofrämjande och preventivt fokus, med skolor i Stockholms län som största målgrupp. Vi genomför sexualupplysning i skolan, utbildar viktiga vuxna, tar fram material och mycket, mycket mer. Andra viktiga delar av verksamheten är lokalpolitiskt arbete, samverkan med andra civilsamhällesorganisationer i regionen och ideell verksamhet i föreningens många medlemsgrupper. RFSU Stockholms arbete utgår ifrån de tre centrala friheterna: frihet att vara, frihet att välja och frihet att njuta.



# ARBETE UTIFRÅN DEN STRATEGISKA MÅLBILDEN

Under årsmötet 2021 antog RFSU Stockholm [en strategisk målbild för åren 2021–2025](#). Strategin riktar in sig på fem övergripande områden. Dessa är: politisk påverkan, finansiering, organisation, medlemmar och strategiska allianser. Under det gångna verksamhetsåret har RFSU Stockholm arbetat aktivt för att uppnå de högt ställda ambitionerna inom respektive område. Nedan presenteras de förändringar och framsteg som gjorts.

## POLITISK PÅVERKAN

**Målbild:** RFSU Stockholm är den självklara källan till kunskap inom sexualpolitik. RFSU Stockholm har relevanta och tydliga politiska förslag och ställningstaganden för allmänhet, politiker och andra beslutsfattare. RFSU Stockholm arbetar utifrån ett antal lokala mål och är såväl proaktiva som reaktiva i regional- och kommunpolitiska frågor.

Under året har beslut tagits om nya arbetsbeskrivningar för de olika utskotten inom styrelsen. Det politiska utskottet har fokuserat på att bevaka den lokala politiken i Stockholm men utskottet har även till viss del bevakat den politiska utvecklingen i Sverige i stort sedan valet 2022. Det politiska klimatet har varit dystert och hårt med nedskärningar i civilsamhället och till stor del rasistisk och misstänkliggörande retorik med fokus på brott och straff, vilket har påverkat utskottets politiska arbete både till att vilja göra mer och att stundtals inte uppåtda kraften till att göra det.

Den lokalpolitiska bevakningen resulterade i att styrelsen författade två debattartiklar, ["Nit-tio år av sexualupplysning räcker inte"](#) om Pride som publicerades digitalt av QX Magasin och både digitalt och fysiskt av Dagens ETC, samt ["Ingen ska behöva dö i mödradödlighet"](#) inför Barnvagnsmarschen som publicerades digitalt och fysiskt av Dagens Arena.

Under Stockholm Pride följde det politiska utskottet upp den enkät om SRHR i lokalpolitiken som vi skickade ut till lokalpolitiker inför valet 2022 med en politikerutfrågning på Pride House. Representanter från samtliga inbjudna politiska partier deltog och det blev en paneliskussion med fokus på sexualundervisningen i skolan och förlossningsvården i Stockholm.



Politikerutfrågning i Pride House. Foto: Emmy Ingesson.

## FINANSIERING

**Målbild:** RFSU Stockholms prioriterade sakfrågor styr i hög grad hur verksamheten finansieras. Ett aktivt arbete med att bredda finansieringen har ökat utrymmet för att utforma verksamheten utifrån de frågor vi vill driva.

Under året har det strategiska arbetet med att stärka föreningens finansiering fortsatt. Till följd av det har RFSU Stockholm en rekordstor omsättning under 2023. Detta innebär med andra ord att RFSU Stockholm arbete utifrån den strategiska målbilden har gott om resurser för att kunna bedriva sin verksamhet i hela regionen.

En viktig del av utvecklingsarbetet är att sprida riskerna genom att attrahera nya finansiärer. Detta gör organisationen mer motståndskraftig om en enskild finansiär skulle dra in sitt stöd. Ledningen på RFSU Stockholm har därför deltagit i ett nationellt resursmobiliseringsprojekt inom förbundet som syftar till att minska beroendet av statliga och regionala bidrag.

Arbetet med finansiering har även genererat flera nya bidrag med längre löptid än ett år samt bidrag som inte löper över kalenderår. Två faktorer som bidrar till diversifiering och spridning av risker.



# STRATEGISKA MÅLBILDEN

Därtill har arbetet med att öka finansieringen från privata källor fortsatt. Styrelsen och kansliets ledning har tagit fram en plan för ökad försäljning som löper över 2024. Under 2023 genomfördes en kartläggning av vår försäljning och en ny modell för prissättning togs fram.

Det faktum att RFSU Stockholm under året årerigen slår medlemsrekord bidrar också positivt till resultatet.

## ORGANISATION

**Målbild:** RFSU Stockholm är en organisation som är utformad för att främja samarbete mellan medlemsorganisation, styrelse och kansli. Resurser och roller anpassas löpande för att ge förutsättningar att nå de strategiska målen.

Under verksamhetsåret har viktiga steg tagits för att stärka RFSU Stockholm som organisation och för att kunna arbeta både effektivare och mer hållbart.

Under det förra verksamhetsåret har styrelsen för RFSU Stockholm utvärderat ett upplägg med en biträdande verksamhetschef vid sidan av den ordinarie verksamhetschefen. Erfarenheterna är goda och styrelsen fattade därför beslut om att permanenta rollen och på så sätt frigöra mer chefsresurser till det växande kansliet. Ett antal månader senare valde RFSU Stockholms dåvarande verksamhetschef Noah Elstad att gå vidare till en ny roll, efter lång och trogen tjänst. Styrelsen har därför genomfört en rekryteringsprocess för att tillsätta en ny verksamhetschef. Processen ledde fram till beslutet att ge Linus Lundby tjänsten. Därefter fattades beslut om att ge Jessica Djäken rollen som biträdande verksamhetschef. I samband med detta har organisationen utvecklat formerna för chefskapet, till exempel genom att anta en uppdragsbeskrivning för verksamhetschefsrollen samt en arbetsgivarpolicy. Även gränsdragningen mellan chefernas roller och den delvis operativt arbetande styrelsen har tydliggjorts med en uppdaterad arbetsordning.

RFSU Stockholm har även utökat sitt samarbete med andra lokalföreningar inom RFSU. Bland annat genom ett nytt gemensamt projekt med bidrag från Jämställdhetsmyndigheten där vi samverkar och lär av varandra.



Linus Lundby & Jessica Djäken tillsammans med verksamhetschefer från andra lokalföreningar. Foto: Helene Delilah

## MEDLEMMAR

**Målbild:** Medlemsbasen växer exponentiellt och kännetecknas av en ökad mångfald. Engagemanget bubblar tack vare att tröskeln för att engagera sig är låg och att alla medlemmar känner sig välkomna. Medlemmarna känner både stolthet och ägarskap över medlemskapet och fungerar som naturliga ambassadörer.

RFSU Stockholm har under 2023 arbetat för att vara en växande medlemsrörelse där fler och olika perspektiv samt erfarenheter får plats. För femte året i rad har föreningen slagit medlemsrekord med 2346 medlemmar. Det här är ett resultat av såväl en lokal som nationell satsning från RFSU att öka medlemsantalet.

Föreningen har fortsatt arbeta med att sänka trösklarna för medlemmar att engagera sig, bland annat genom att erbjuda öppna evenemang där föranmälan ej krävs eller hybridaktiviteter där deltagande både på plats och digitalt har möjliggjorts. Det har arrangerats en rad olika events och aktiviteter såsom utbildningar, teaterföreläsningar, workshops, pan-



# STRATEGISKA MÅLBILDEN

elsamtal, tipsrunda, mingel, samtalsgrupper och mycket mer för att spegla medlemmarnas olika intressen. Utgångspunkten har varit att skapa möjlighet för medlemmar att lära känna varandra, finna gemenskap och få bättre kunskap om RFSU Stockholms verksamhet. Samtal och föreläsningar har även spelats in för att i efterhand delas i RFSU:s kanaler för medlemmar. Samverkan med andra organisationer och föreningar har även lett till att RFSU Stockholm kunnat skapa en bredd av teman på aktiviteter för medlemmar liksom nya vägar in i RFSU.

## STRATEGISKA ALLIANSER

**Målbild:** RFSU Stockholm har långsiktiga samarbeten med organisationer som är öppna för att arbeta mot samma mål. Detta stärker både oss och våra samarbetspartners och för oss närmare visionen om ett samhälle där ömsesidighet och de tre friheterna (välja, vara, njuta) är norm.

RFSU Stockholm har stärkt samarbetet med Expo genom att föreningssekreterare och verksamhetschef både deltagit i fortbildning och omvärldsbevakning gällande SRHR med organisationen samt i den samverkansgrupp

för RFSUs säkerhetsarbete som leds av RFSU:s förbundskansli och Expo.

Inom RFSU har RFSU Stockholm under 2023 strategiskt arbetat med att stärka samverkan med RFSUs kansliföreningar. Under våren genomförde kanslierna gemensamma personaldagar för att bland annat arbeta med RFSU:s styrdokument "Sextanten".

RFSU Stockholm har också under 2023 genom sin sexualupplysande verksamhet skapat och fortsatt samarbete med en rad olika organisationer som är strategiskt viktiga. Bland annat Studieförbundet Järva, Origo, Attention Stockholm och Kulturhuset Stadsteatern Husby.

Under verksamhetsåret har RFSU Stockholm även arrangerat ett välbesökt seminarium på Pride med Origo resurscentrum mot hedersrelaterat förtryck och våld.



Panelssamtal under Stockholm Pride om hedersrelaterat förtryck och våld, arrangerat av RFSU Stockholm & Origo Resurscentrum. Foto: Bella Frank.



# STYRELSEN

**HENRIC NUMMI-SÖDERGREN** ordförande

**AURORA BRÄNNSTRÖM** vice ordförande

**AMANDA HEDMAN ROJAS** ledamot

**AREZO SAMADI** ledamot

**AYA AYASH** ledamot

**FRIDA GUSTAFSSON** ledamot

**HANNA ÖFORS** ledamot

**LINN ATOE** ledamot (lämnade uppdraget 20 sep 2023)

**MARTINA HALLIN** ledamot

**POYA ASHNA** ledamot



Delar av RFSU Stockholms styrelse 2023 på lokalföreningens årsmöte. Foto: Emmy Ingesson



ByEoK0ziT-S1SjtU6o6



# MEDLEMSVERKSAMHET

## ÅRETS ELDSJÄL

RFSU Stockholms pris årets Eldsjäl uppmärksammar människor och organisationer som arbetar för att riva upp begränsande normer och skapa en friare och roligare inställning till sexualitet. På årsmötet 2023 tilldelades årets Eldsjäl gemensamt till Ulrika Hammar, Linn Sandberg och Suzann Larsdotter.

Ulrika Hammar för att ha skrivit boken "Klimakteriet – Besvärad eller befriad?" utgiven på Verbal Förlag. Linn Sandberg och Suzann Larsdotter för att ha skrivit boken "Äldres sexualitet – Hälsa, rättigheter och njutning" utgiven av Södertörns Högskola. Båda böckerna belyser sexualitet, kropp och hälsa i äldre ålder samt brytningspunkter i livet så som klimakteriet och ett liv på äldreboende.

Motiveringen löd: RFSU Stockholm möter människor i alla åldrar i olika sexualupplysande syften och projekt, men fokus har en längre tid varit att möta ungdomar och unga vuxna genom informatörsverksamheten i exempelvis skolan. Det är bra och viktigt men RFSU ska verka för alla människors lika möjligheter att fritt bestämma över och njuta av sin kropp och sin sexualitet. Pristagare av årets Eldsjäl 2022 har bidragit till att fylla ett tomrum genom att vända sig till en annan målgrupp.



Ulrika Hammar & Suzann Larsdotter tar emot priset årets eldsjäl. Foto: Daniel Ivarsson.

## VARA, VÄLJA, NJUTA-PRIS

Vara, Välja, Njuta-priset (VVN-priset) ska gå till en medlem som bidrar till RFSU Stockholms sexualupplysande arbete, på etablerade eller nya arenor, som bidrar till att flytta fram positionerna i RFSU Stockholms (lokalpolitiska) arbete, genom dialog och/ eller aktivism samt som bidrar till RFSU Stockholm som medlemsorganisation, som inspirerar till och möjliggör ideellt engagemang i föreningen.

På årsmötet 2023 tilldelades Hanna Negash VVN-priset 2022 för sin roll som kursledare för läranderesan, som projektmedarbetare i projektet "Det handlar om mig!", som lärning i höstens upplaga av informatörsutbildningen samt för sina fina insatser som informatör inom projektet "Dare to Care" och skolinformatörsverksamheten.



Hanna Negash tar emot Vara, Välja, Njuta-priset. Foto: Daniel Ivarsson.

## MEDLEMSAKTIVITETER

RFSU Stockholm har under året sett ett successivt ökande av antalet deltagare på medlemsaktiviteter. Det här känns både roligt och viktigt framåt. Bidragande faktorer till det lyckade medlemsantalet på aktiviteter och evenemang är flera, bland annat som nämnts ovan att det gjorts i samverkan med andra organisationer, men också att det funnits möjlighet att delta på flera sätt såsom digitalt eller på plats. Sist men inte minst bör nämnas att RFSU Stockholm lyckats engagera flera delar av föreningen under aktiviteter och evenemang för medlemmar. Förtroendevalda, medlemmar och kanslipersonal har vid ett antal

# MEDLEMSVERKSAMHET

tillfällen samarbetat ihop och tagit ansvar för att skapa så bra förutsättningar som möjligt för medlemsverksamheten.

Föreningen har under året samverkat med en rad olika aktörer och bland annat har aktiviteter gjorts med Polyföreningen, Origo Resurscentrum, Södertörns högskola, Stockholm Pride, Stockholms Stadsmuseum, Teater Tre, ABF Stockholm, Svenska Dövdriftsförbundet (SDI), Riksteatern Crea och Sveriges Dövas Ungdomsförbund (SDUF), Årsta folkets hus och Hallunda folkets hus.

Säkerhet under evenemang och aktiviteter är något som mer och mer behövs ta i beaktande under året som gått. Det här i hela samhället såväl som för RFSU Stockholm. Att göra avvägningar som både medför säkerhet för medlemmar, men inte gör det alltför svårt att delta på aktiviteter är något som föreningen fortsätter att jobba med och kommer behöva tänka på framåt.

Att arbeta för att stärka kommunikationen med medlemmarna har även 2023 varit ett fokusområde. RFSU Stockholm har terminsvis upprättat en kommunikationsplan och utvärderat vilka digitala plattformar föreningen kommunicerar via, till exempel har slutsatsen dragits att en äldre målgrupp nås via nyhetsbrev och Facebook, medan en yngre målgrupp nås av Instagram och TikTok. Det här är något som föreningen behöver fortsätta att se över och ta nya tag kring för att nå olika och nya målgrupper i samhället.



Festlig stämning i Prideparaden 2023. Foto: Daniel Ivarsson

## PRIDE 2023

Stockholm Pride är Nordens största pridefestival och RFSU Stockholm satsade stort på deltagandet 2023. Föreningen var på plats vid flera arenor såsom Pride Park, Pride House, Pride Paraden och Kinkykvarteret. Tack vare en otrolig och gemensam insats av ett 30-tal volontärer bestående av förtroendevalda, medlemmar och kanslipersonal värvades över 200 nya medlemmar. Varav 60 av dessa nya medlemmar till andra lokalföreningar från norr till söder: Umeå, Dalarna, Uppsala, Örebro, Sörmland, Östergötland, Göteborg, Växjö och Malmö.



Volontärer i RFSU Stockholms tält, Pride Park. Foto: Fanny Lundgren.

I Pride House deltog RFSU Stockholm med hela 11 programpunkter, allt ifrån teman om flersamhet till hur man som förälder kan prata med sina barn om sexualitet och relationer, att dejta som ung och queer, Neuroqueera perspektiv på sex, relationer och dejting samt HBTQI-personers särskilda utsatthet i en hederskontext och mycket mer. RFSU Stockholms programpunkter hade över 400 besökare och det kan inte sägas annat än att lokalföreningens deltagande var mycket lyckat med ett stort och brett föreningsengagemang. Som tidigare nämnts under den strategiska målbilden skrev styrelsen även en debattartikel som publicerades i [QX inför Stockholm Pride "RFSU Stockholm: "Nittio år av sexualupplysning räcker inte"](#).



# MEDLEMSVERKSAMHET



Burleskartisten Fräulein Frauke uppträdde på 90-årsfirandet. Foto: Daniel Ivarsson.

## RFSU STOCKHOLM FIRAR 90 ÅR

Under 2023 fyllde RFSU Stockholm med hela RFSU 90 år. Föreningen valde att fira och uppmärksamma kampen för rätten att välja, vara och njuta vid två större tillfällen och evenemang. Först i samband med föreningens årsmötet i slutet av februari 2023. Där arrangerades en fest med och för medlemmar för att fira 90-årsjubileet. Ett 50-tal var på plats i Årsta folkets hus och det bjöds på middag, burleskshower och DJ med dans. Ett oföglömligt årsmöte och 90-årsfirande!

I oktober 2023 bjöd RFSU Stockholm in till temadagen "Frihet att välja, vara och njuta" på Stockholms Stadsmuseum. Det blev en heldag med föreläsningar och panelsamtal där föreningen tillsammans såg tillbaka och blickade framåt i frågor om maskulinitet, relationer, frihet och politik, styrning och skam. Ett 60-tal besökare var på plats och en 90-årsutställning med föremål och attribut från RFSU:s arkiv ställdes i ordning för deltagarna att beskåda, klämma och känna på, bland annat RFSU Stockholms protokoll med klubba från åren 1949 till 1969. [Läs reportaget "Jubileumsdag med RFSU Stockholm på Stadsmuseet" på RFSU:s hemsida.](#)



Panelssamtal under jubileumsdagen på Stadsmuseet. Foto: Dylan Dahlberg.

Fokuserade besökare lyssnar till panelen. Foto: Dylan Dahlberg.



# MEDLEMSVERKSAMHET

## BARNVAGSNMARSCHEN

I september 2023 anordnade RFSU Stockholm Barnvagnsmarschen i södra Stockholm för att uppmärksamma mödradödligheten i världen. RFSU:s kampanj Barnvagnsmarschen har sedan 2010 genomfört 640 marscher över hela Sverige för att sprida kunskap om mödradödlighet och omkring 32 000 deltagare har marscherat genom olika städer för att engagera sig. Detta år fick dock evenemangen genomföras i mindre skala och på färre platser i landet samt planeras av lokalföreningarna själva. Detta till följd av regeringens nya inriktning på biståndet från Sida som tidigare finansierat kampanjen i RFSU-förbundets regi.



Delar av arbetsgruppen för Barnvagnsmarschen 2023. Foto: Daniel Rosenqvist

En mindre arbetsgrupp bestående av huvudsakligen styrelsemedlemmar från RFSU Stockholm tog sig an uppdraget att planera och genomföra marschen. Styrelsen skrev, som tidigare nämnts, debattartikeln ["Ingen ska behöva dö i mödradödlighet"](#) för att väcka engagemang inför Barnvagnsmarschen. Marschen inleddes på Nytorget i Stockholm där ambassadörer från lokalföreningen delade ut regnskydd till barnvagnar, framtagna av konstnären Emilia Ilke, tävlade ut biobiljetter och värvade medlemmar. Innan marschens avgång mot Tantolunden fick publiken lyssna



Marschen mot Tantolunden. Foto: Arezo Samadi

till tal från europaparlamentarikern Alice Bah Kuhnke och RFSU Stockholms vice ordförande. Omkring 70 personer närvarade vid starten och följdes sedan åt i en gemensam marsch med barnvagnar, flaggor och banderoll som slingrade sig till Tantolunden.

RFSU Stockholm, genom arbetsgruppen för Barnvagnsmarschen, är nöjda med genomförandet av evenemanget trots att resurserna detta år var mycket begränsade.



Alice Bah Kuhnke tillsammans med RFSU Stockholms vice ordförande Aurora Brännström. Foto: Emmy Ingesson



# MEDLEMSVERKSAMHET

## MEDLEMSGRUPPER

### FRIA RELATIONSGRUPPEN

Är en medlemsgrupp i RFSU Stockholm som riktar sig till den som funderar på hur relationer, sex och kärlek kan höra ihop, samt hur relationer kan vara en väg till personlig utveckling. Alla medlemmar är välkomna i gruppen oavsett hur man väljer att leva sitt liv.

Under 2023 har Fria relationsgruppen fortsatt sin verksamhet med fysiska träffar och samtalsgrupper. Under våren var både Existentiella Samtalsgruppen och Allmänna Samtalsgruppen igång, med två samtalsledare för vardera grupperna. Existentiella Samtalsgruppen har fortsatt att ha ett stort intresse från medlemmarna (och därmed lång kölista) inför varje träff.

Under Stockholm Pride fanns gruppen återigen representerad med flera aktiviteter, bland annat en föreläsning om Modiga Relationer, samt "Existentiella Samtalsgruppen, the Pride edition", en drop-in samtalsträff på Pride House.

Sommaren medförde flera förändringar i gruppen, samtalsledaren för Allmänna Samtalsgruppen valde att kliva av sitt uppdrag och den har sedan dess förblivit vilande. Fria relationer välkomnar intresseförfrågningar från alla som känner sig kallad att åter dra igång denna del av verksamheten eller något annat och helt nytt. Under sommaren lämnade även gruppleddaren för Fria relationsgruppen över de administrativa tyglarna till en ny gruppleddare som sedan dess flyttat nyhetsbrevet till en plattform som ger bättre uppföljning. Under sommaren 2023 flyttade RFSU Stockholm till nya och fina lokaler på Rosenlundsgatan, där höstens samtalsträffar ägt rum.

### LOVE AND PEACE UNITED

Är RFSU Stockholms och Stockholms Freds gemensamma fotbollslag. Laget spelade mix vardag söder division 2 som bestod av sammanlagt åtta lag. Detta betydde att laget spe-

lade 14 matcher under säsongen. Serien inleddes bra och laget visade på ett väldigt fint spel. Det fina och positiva spelet höll i sig under hela seriens gång, tyvärr gick inte resultaten vägen i år. Love and Peace United slutade på 8:e och sista plats totalt. I vanlig ordning har laget haft en ganska stor omsättning av spelare och haft ovanlig otur med en mängd skador. Det har betytt att laget har plockat in nya spelare vilket givetvis också varit väldigt trevligt.

Det är viktigt att påminna om att många andra lag består av kollegor från arbetsplatser, studenter från en skola eller program, gamla vänner med mera. Medan Love and Peace United är ett lag som sedan några år tillbaka består mest av många olika personligheter från olika bakgrunder. Det som förenar laget är kärleken till fotbollen och en respekt och uppskattning av det tänk som laget för med sig: att kämpa och vara bra och positiva lagkamrater, motståndare och personer på och utanför plan. Detta är själva grunden för lagets existens som tar det på stort allvar genom att prata om detta i peptalk före varje match och även under och efter matcher vid behov. Ambitionen är att varje spelare ska veta om och ställa upp på dessa värderingar. På det här sättet förs RFSU Stockholm och Svenska Freds värderingar vidare och uppmärksammas på ett väldigt positivt sätt genom att delta och synas inom Korpens verksamheter. Även i år har laget ofta fått höra från motståndare och domare att det är ett duktigt och sympatiskt lag, vilket är oerhört glädjande!



Fotbollslaget Love and Peace United 2023.

# MEDLEMSVERKSAMHET

## KULTURGRUPPEN

Är en medlemsgrupp som ägnar sig åt kultur med sexualpolitiskt innehåll och har haft ett aktivt år 2023. Tio aktiviteter genomfördes och totalt deltog 14 medlemmar. Deltagarantalet vid träffarna ökade något och var detta år i snitt drygt sex personer. Tio nummer av Kulturgruppens nyhetsutskick har skickats ut till en lista på över 40 personer som är aktiva eller tidigare har anmält intresse. På grund av rumsbrist på Alsnögatan hölls ett antal möten under våren på Gunnarsons specialkonditori. Gruppens medlemmar har också varit aktiva i andra RFSU-sammanhang; allt från kongressen till 90-årsfirandet på Stockholms Stadsmuseum. Aktiviteter som gruppen tagit sig an under året har varit allt från bokträffar, filmvisningar och besök på Fotografiska där gruppen tog del av AdeYs Uncensored utställning med fokus på naket och Shirin Neshats The Fury, med sin starka skildring av kvinnor i Iran.



Kulturgruppen läste och diskuterade Himlastormande, Karolina Bångs seriealbum om relationsanarkister i Malmö. Foto: Galago.

## NEUROQUEERA

Är en ny medlemsgrupp för 2023. Under det förberedande arbetet med Prideföreläsningar på temat "RFSU Stockholm <3 Neuroqueer", initierade en entusiastisk nybliven medlem idén om en medlemsgrupp som vänder sig till vuxna neuroqueera, som delar intresse för att utforska och diskutera autistiska och AuD-HD-perspektiv på sex, relationer och dejting. I samband med föreläsningarna under Stockholm Pride informerades om att medlemsgruppen skulle starta upp under hösten och intresset var stort.

För att skapa en gemensam grund att stå

på, och för att öka kunskapen om neuroqueera bjöd gruppen in till en första kick-off-föreläsning i november. I tillgänglighetens namn gavs den som en hybrid-föreläsning, dvs både på plats på RFSU Stockholms kansli samtidigt som den live-streamades på zoom. De huvudsakliga delarna spelades även in, för att ge möjlighet att gå tillbaka och lyssna igen, eller för att ta del av vid senare tillfälle.

Temat byggde på den föreläsning som hölls under Sthlm Pride "Autistiska perspektiv på sex, relationer och dejting". Där deltagarna gavs en bakgrund till hur autismforskning tidigare bedrivits med ett utifrån-perspektiv och hur ett paradigmskifte nu successivt sker, delvis utifrån en uppvaknande autist-aktivism som tröttnat på att bli betraktade och som nu vill föra fram sina egna autistiska inifrånperspektiv. Därtill inleddes första delen av en neuroqueer sex & njutnings-verktygslåda tillsammans med att förståelsen för stämning som sexuellt uttrycksätt fördjupades. Föreläsningen var både välbesökt och uppskattad och la en god grund för medlemsgruppens fortsatta aktiviteter.



Ledarna för den nystartade medlemsgruppen Neuroqueera, Hanna Bertilsdotter-Rosqvist och Helene Delilah. Foto: Emmy Ingesson.

## UNGDOMSGRUPPEN

Är en medlemsgrupp för den som vill engagera sig sexualpolitiskt i Stockholmsområdet och är under 26 år. Gruppen är del av ett större ungdomsnätverk inom RFSU. Under 2023 har ungdomsgruppen fått en ny gruppledare som påbörjat arbetet med att utforma aktiviteter och hur gruppen ska organisera sig framåt för att nå unga. Ungdomsgruppen ser fram emot att ta nya tag och hitta fler sätt att engagera unga i lokalföreningen.



# KANSLIET - ANSTÄLLDA 2023

**CHRISTOFFER STORKIRK**, projektledare 70 %

**CIM PETTERSSON**, administratör 100 %

**ELIN ÖBERG**, administratör och teamledare 80 %

**ELLEN NORDLUND**, projektledare 100%

**EMMY INGESSON**, projektmedarbetare och kommunikatör 80 %

**FANNY LUNDGREN**, projektledare 100 %

**HANNA WEBER VERNÉT**, projektledare och teamledare 100%

**HELENE DELILAH**, administratör 50 %

**ISABEL LIND**, föreningssekreterare och projektledare 100%

**JESSICA DJÄKEN**, biträdande verksamhetschef 100 %

**JULIA GRAHN**, projektmedarbetare 100 %

**LINUS LUNDBY**, verksamhetschef 100 %

**MALIN LORENSSON**, projektledare 100 % (tjänstledig)

**MOREMI AGBAJE**, projektledare och teamledare 100 %

**MARAL ARDABILCHI**, projektledare 100%

**NAOMI GRUSZKA**, projektledare 100%

**NASREEN ALJANABI LARSSON**, administratör 100 %

**PATRIK NORDELL**, projektledare 25 %

# KANSLIET - ANSTÄLLDA 2023



Delar av RFSU Stockholms anställda 2023. Foto: Charlotte Lind.



# KANSLIETS VERKSAMHET

## BASVERKSAMHETEN OCH VILL DU?

Basverksamheten arbetar med den sexualupplysning som RFSU Stockholm håller för högstadie- och gymnasieelever, ett komplement till skolans egen sexualundervisning. Projektet fortbildar även skolpersonal, ansvarar för att förse verksamheten med informatörer samt utvecklar och kvalitetssäkrar metoder. Vill du? är RFSU:s specifika pass om ömsesidighet och samtycke. Basverksamheten och Vill du? har i stort sett nått samtliga projektmål för 2024 - varav vissa även överskridits. I de enstaka fall målen inte uppnåtts, har det dock inte varit långt därifrån.



Informatörer under utbildning. Foto: Emmy Ingesson.

2023 inleddes med att RFSU Stockholm rekryterade och utbildade 17 nya informatörer till basverksamheten genom lokalföreningens antirasistiska informatörsutbildning som leddes av flertalet erfarna informatörer och projektledare från RFSU Stockholms kansli. Informatörsutbildningen är ca 40 timmar och kompletteras med handledning från kursledare och praktikpass för de nyexaminerade. En Vill du? fortbildning hölls i maj som gjorde sex informatörer redo att hålla särskild sexualupplysning om samtycke. Fem av RFSU Stockholms informatörer blev också färdiga lärarfortbildare i september, efter utbildning av RFSU-förbundskansli. Under 2023 har basverksamheten genomfört ca 450 sexualupplysningspass i skolor, varav drygt 100 stycken Vill du?-pass. Därtill har RFSU Stockholm hållit tio skolpersonalfortbildningar och två lärarnätverksträffar med målet att göra lärare och annan skolpersonal tryggare i sina samtal om sexualitet, samtycke och relationer. Basverksamheten har satsat på att nå ut till so-

cioekonomiskt utsatta områden och hållit närmare 50 konstnadsfria sexualupplysningspass på skolor i dessa områden. RFSU Stockholm har löpande arbetat med metodutveckling. Under året har vi bland annat utarbetat ett fördjupande sexualupplysningspass, åldersanpassat ett passupplägg, deltagit i att implementera metoder som behandlar heder samt genomfört pass i samverkan med en teater. Genom deltagande i Basnätverket har projektledare för basverksamheten från samtliga lokalföreningar med kanslier samt förbundskansliet samarbetat för att uppnå ett RFSU.

Inom basverksamheten har informatörsvårdande insatser, kunskapsutjämning och fortbildning prioriterats under året för att göra engagemanget som informatör fortsatt inspirerande. Informatörerna har erbjudits RFSU:s antirasistiska läranderesor vid två tillfällen under året, i mars och november. Läranderesans mål är att alla personer inom RFSU, oavsett roll, utgår från antirasism som perspektiv på våra sakfrågor, projekt, insatser och dagliga arbete. Därtill gästades basverksamheten av externa föreläsare vid flertalet tillfällen under året. Exempelvis gav föreningen Mensen en föreläsning om menskompetens för informatörerna och RFSU Stockholm bjöd i samarbete med Expo in till en temakväll om att möta motstånd i sin roll som informatör. Under vinteravslutningen föreläste sexologen Kalle Norwald om porografi för att stärka informatörerna i att samtala om temat.



Kalle Norwald (fd informatör hos RFSU Stockholm) föreläser om pornografi. Foto: Emmy Ingesson.



# KANSLIETS VERKSAMHET

Ett långvarigt samarbete med Husbygårdsskolan avslutades under våren 2023, och ett nytt samarbetet med Kungsholmens Västra gymnasium startades upp. En samverkansskola erbjuds en längre insats av föreningen till reducerade priser, ett samarbete som kan sträcka sig över flera år för att kunna följa elever och personalgrupp. Detta utifrån en önskan att arbeta mer långsiktigt med sexualupplysning för att på så vis göra större skillnad samt rikta särskilda insatser till socioekonomiskt utsatta områden. Målet för basverksamheten kommande år är att fortsätta erbjuda skolor ett långsiktigt stöd, särskilt i dessa områden. Projektet har därför redan inlett ett samarbete med Fittjaskolan Botkyrka Norra inför 2024.

## KLICKA

RFSU Stockholm samverkade med Kulturhuset Stadsteatern Husby och deltog under hösten med sexualupplysande eftersamtal till Stadsteaterns uppsättning av pjäsen "Klicka", som baseras på ungas tankar om sex, relationer och kärlek. Efter varje föreställning hade skolor möjligheten att boka lokalföreningens informatörer för att prata om känslor, samtycke, relationer och ungdomarnas frågor. Totalt genomfördes 11 sexualupplysande eftersamtal.

## LÄTTARE SVENSKA (LS)

Lättare Svenska är ett projekt som främst riktar sig till unga nyanlända i Stockholms län. RFSU Stockholm har bedrivit detta projekt sedan 2015. Det som utmärker Lättare Svenska är de sexualupplysande metoderna som har tagits fram med nyanländas situation och språkinlärning i åtanke. Därmed inkluderar materialet många bilder och informatörerna får en fortbildning i hur en kan sexualupplysa på "lättare" svenska. I detta projekt träffar informatörerna samma grupp vid tre tillfällen för att lämna utrymme för repetition och reflektion.

Under 2023 har RFSU Stockholm träffat 13 grupper på språkintrouktion och en grupp på SFI. Projektet har även träffat tre grupper under sommarskolan i Stockholms län.

Året har präglats av en del utmaningar vad gäller bemanning av pass och genomförandet av en fortbildning som trots ett flertal försök inte blivit av. Under 2024 vill projektet rekrytera nya informatörer och göra fler satsningar på SFI och utbildningar för lärare.

## UPOS

UPOS- Upplysning på Olika språk är ett projekt som riktar till vuxna som har migrerat till Sverige. Projektet startades av RFSU-förbundskansli för några år sedan med finansiering från Socialdepartementet. Syftet med projektet har varit att öka den sexuella hälsan bland migranter i Sverige, för att uppnå detta har RFSU producerat 17 filmer med tillhörande samtalsunderlag på 16 olika språk. RFSU har valt språk som är stora bland migrantgrupper i Sverige, till dessa hör arabiska, dari, tigrinja och somaliska. Därefter har RFSU-förbundskansli gett sina lokalföreningar i uppdrag att rekrytera personer med dessa språkkompetenser, erbjuda dem en kortare utbildning i hur en kan samtala om SRHR med hjälp av filmerna och samtalsunderlaget. Därefter har samtalsledare arrangerat egna samtalsträffar med personer från deras egna nätverk.

RFSU Stockholm fick till en början i uppdrag att bedriva UPOS-verksamhet via RFSU-förbundskansli men har under senare år finansierat verksamheten med medel från Folkhälsomyndigheten. Under 2023 har projektet samarbetat med ett annat RFSU Stockholm-projekt som finansierades med medel från Länsstyrelsen, detta projekt riktades mot asylsökande och sågs som en självklar samarbetspartner för UPOS. Tillsammans rekryterade projekten 8 personer till en utbildning i mars. Därefter bokades samtalsledare in på träffar med asylsökande och på olika arenor där unga och vuxna nyanlända fanns för samtal om kropp, sexualitet och hälsa.

Under 2023 har RFSU Stockholm även kunnat finansiera UPOS-verksamheten med medel från RFSU-förbundskansli. Med dessa medel har RFSU Stockholm kunnat erbjuda sam-



# KANSLIET

talsledarna fördjupande fortbildning i säkrare sex samt arvode för att hålla i fler pass. RFSU Stockholm har under 2023 ansökt om projektmedel från Folkhälsomyndigheten för att göra om UPOS-projektet och bedriva studiecirkel på olika språk utifrån en modell som RFSU Göteborg arbetat med i flera år. En förhoppning är att det nya upplägget ska innebära fler och mer fördjupande samtal med målgruppen under 2024.

## SAMTAL OM SRHR MED ASYLSÖKANDE

Samtal om SRHR med asylsökande är ett projekt som syftar till att öka kunskapen om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR) bland vuxna asylsökande i Sverige, och därmed även öka målgruppens hälsolitteracitet. Verksamheten gjorde sitt tredje år och finansieras av Länsstyrelsens Tidiga insatser för asylsökande (TIA). Projektets insatser består av att leda samtalsgrupper med asylsökande vuxna. Tillsammans med projektet UPOS utbildade RFSU Stockholm 8 nya samtalsledare med egen erfarenhet av migration, detta för att göra samtalsträffarna mer tillgängliga och relaterbara.

Projektet har under året samverkat med Folkuniversitetet, Folkhögskolan Sundbyberg, KFUM, House of Ukraine, Midsommargården, Miljöverkstan, Akalla kvinnocenter och Stadsmissionen. Genom dessa samverkansparter har RFSU Stockholm pratat sex, rättigheter och hälsa i svenska- och samhällsintroduktionskurser, mammagrupper, fritidshäng och runt lägerelden. Samtalsgrupperna sker främst på svenska men har under året tack vare nya samtalsledare även hållits på ukrainska och delvis andra språk som persiska och arabiska.

Under verksamhetsåret 2023 har 12 samtalsgrupper genomförts med fokus på sexuell hälsa och rättigheter för totalt 116 asylsökande. Samtalsträffarna utgår från deltagarnas egna behov och önskemål och handlar ofta om att hitta rätt i vården och få kunskap om sina rättigheter kopplat till sin kropp och hälsa, reflektioner kring kön, sexualitet och relationer. Samtalsträffarna handlar också om hur kroppar

och könsorgan fungerar, STI:er och säkrare sex, reproduktion och preventivmedel. Till hjälp används Lättare svenska-metoder, samt UPOS (Upplysning på olika språk).

Projektet avslutades 31 aug och fick tyvärr inte fortsatt finansiering därefter. Villkoren för folkbildning har förändrats sedan regeringsskiftet 2022, vilket innebar en kraftigt ökad konkurrens om bidragsmedel för verksamhet riktade till asylsökande.

## JÄMLIK FÖRLOSSNING

I juni beviljades RFSU Stockholm bidrag mot rasism och intolerans för att bedriva projektet Jämlik förlossning av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor (MUCF). Projektet handlar om att kartlägga afrosvenska kvinnors erfarenheter av rasism i mödra- och förlossningsvården i Stockholms län. För att bedriva projektet har RFSU Stockholm anlitat konsulter som bedriver intervjuer med kvinnor om deras erfarenheter, projektet har även tagit fram en enkätstudie med hjälp av en analytiker. Enkätstudien går ut på att samla in erfarenheter från kvinnor som har fött barn i Region Stockholm under de senaste 10 åren, därefter kommer datan analyseras för att belysa afrosvenska kvinnors upplevelser. Under våren 2024 kommer projektets två studier sammanställas i en rapport som ska spridas till beslutsfattare samt presenteras under två webbseminarier.



Marknadsföring av enkätstudien i projektet Jämlik förlossning.



# KANSLIET

## FRITIDSGÅRDSPROJEKTET

I verksamheten förs samtal med unga på fritidsgårdar eller andra liknande fritidsarenor om sex, relationer, samtycke och normer. Målgruppen ges genom olika anpassade metoder tillfälle att få reflektera kring och utmana begränsande normer kring kön, sexualitet och handlingsutrymme. Verksamheten syftar således till att vara en preventiv insats som kompletterar stadens eget arbete mot sexuellt våld.

Fritidsgårdsprojektets verksamhetsår drog i gång i januari och höll uppe ångan hela året. Projektet hade en stadig nivå av förfrågningar, vilket gjorde att det i slutet av mars hölls en fortbildning för informatörer där 10 st deltog.



Nyutbildade fritidsgårdsinformatörer.

Totalt genomfördes 20 pass med 290 deltagande unga. 4 av dessa pass (+ en killgrupp) var på gårdar som möter en målgrupp med neuropsykiatriska funktionsvariationer. Under året har projektet haft pass på fritidsgårdar och liknande arenor som ligger i 10 olika stadsdelsförvaltningar, vilket var 2 fler än projektets mål. Utifrån de utvärderingar som genomförts är ungdomarna väldigt nöjda med besöken; majoriteten av ungdomarna ger passen 4 och 5 i betyg av 5 möjliga, och 70 % angav att de lärt sig något nytt.

En killgrupp träffades fyra gånger på Duvnäs-

gatans fritidsgård mellan februari och mars. I maj träffades en killgrupp två gånger på Vasas fritidsgård. Gården ville dock inte att de andra besökare skulle känna sig bortglömda och betalade därför extra så att FEM informatörer gick ut och besökte gården. Under hösten hölls två till killgrupper, varav en var för unga killar med autism.

Under året hölls fyra personalutbildningar, enligt projektets mål. En för gruppleddare på Attention Stockholm, en som var öppen för fritidsledare i Hägersten-Älvsjö, en som var öppen för fritidsledare i Farsta och slutligen en för blivande fritidsledare på Skarpnäcks folkhögskola. Ett samarbete med Sundbybergs folkhögskola startades upp och under våren utbildades deras blivande socialpedagoger – en profession som rör sig i brytpunkten mellan skolans elevhälsoteam och fritidspedagoger. De två utbildningstillfällena upplevdes som både roliga och relevanta, av deltagare likväl utbildare.

Tack vare en ny projektansökan och beviljat bidrag från Jämställdhetsmyndigheten kunde fritidsverksamheten i år erbjuda pass till gårdar utanför Stockholm stad. 11 pass genomfördes under året, med 171 deltagande unga. I projektet ingår det även att utvärdera den befintliga fritidsverksamheten så en konsult från Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES) har intervjuat projektledare och informatörer, samt hållit tre stycken gruppintervjuer med ungdomar som deltagit på fritidspass av RFSU Stockholm. Våren 2024 lanserar CES tillsammans med RFSU Stockholm en rapport utifrån konsultens utvärderande arbete.

## SOCIALT ARBETE (SOC)

RFSU Stockholm driver sedan ett antal år tillbaka sexualuppbyggingsverksamhet för familjehemsvården inom Stockholms län. Genom utbildningsinsatser och nätverkssammanhang arbetar RFSU Stockholm för att öka den sexuella och reproduktiva hälsan hos unga i samhällets vård. Det finns en särskild utsatthet och ett särskilt behov hos den här målgruppen och verksamhetens insatser har bidragit till en ökad

möjlighet för familjehem och handläggare inom socialtjänst att arbeta med - och stötta upp kring - frågor som rör ungas sexualitet och relationer. Denna verksamhet finansieras genom bidrag från Folkhälsomyndigheten.

Projektet har under året utbildat familjehem och socialtjänstpersonal och även arrangerat nätverksträffar för de yrkesverksamma, samt vid ett tillfälle träffat en grupp unga placerade genom en sexualupplysningsworkshop. Familje- och jourhem har utifrån ett främjande perspektiv fått en ökad insyn i ungas sexuella hälsa och kring ungas sexualvanor, de har fått lära sig om och diskutera ämnen som ömsesidighet och samtycke, normer kring sexualitet, kön och relationer och sexuell utsatthet, de har fått praktisk övning och de har fått utbyta erfarenheter med varandra. Familjehems- och barnhandläggare har också fått gå igenom samma teman, de har fått diskutera sin roll och de har fått metoder för att arbeta vidare med sexuell hälsa i sin yrkesvardag. Projektet har också besökt en enhet för en uppföljande och fördjupande utbildningsinsats. Därtill har verksamheten arrangerat en nätverksträff där handläggare träffades och utbytte kunskap och erfarenhet, samt fördjupade sig inom ämnet hedersnormer och ungas sexuella hälsa. Under våren besökte projektet unga på ett HVB (hem för vård och boende) där en mycket uppskattad sexualupplysningsworkshop med fokus på säkrare sex, samt sex och samtycke i praktiken, hölls.

Lokalföreningens insatser till familjehemsvården har också varit efterfrågade på andra håll i landet, då RFSU Stockholm sålt skraddarsydda föreläsningar till familjehemsenheter och familjehem i både Linköping och Örebro kommun.

## ÄKTA MAN

Arvsfondsprojektet "Äkta man", som ägs av RFSU Stockholm, är ett samarbetsprojekt med Svenska Dövidrottsförbundet (SDI), Sveriges Dövas Ungdomsförbund (SDUF) och Riksteatern Crea, vilket producerar scenkonst på svenskt teckenspråk. Under februari

månad har föreställningen "Knockout", som behandlar teman kring våld och maskulinitet, turnerat i Göteborg. Detta markerade den sista föreställningen efter 61 framträdanden i fem olika länder, inklusive Sverige. Ungefär 1 300 personer har sett föreställningen, varav 900 svenskar deltog i workshops för att diskutera ämnet. Projektet inkluderade även en föreläsningsserie för professionella yrkesverksamma som möter projektets målgrupp. Med fyra förinspelade föreläsningar och efterföljande gruppdiskussioner online, lyckades deltagare engageras både under och utanför arbetstid. En fysisk träff i Stockholm anordnades i februari för alla deltagare, där de fick öva på kommunikationsmetoder som forumspel, värderingsövningar och reflekterande samtal.

I maj organiserades ett kulturläger för unga döva och hörselskadade män. Deltagarna utforskade maskulinitetsnormer genom forumteater och skapade egna verk inom film, teater och fotografi. Projektet har genomförts i olika utbildningsmiljöer, inklusive grundskolor, gymnasieskolor, folkhögskolor samt vid evenemang som Nordiskt Ungdomsseminarium och unglärläret i Leksand.

Samarbetet med Meraki resulterade i en kortdokumentär om projektet, som nu delas upp i två delar. Denna film kommer även att användas som en del i en större dokumentär och fungerar som ett utmärkt diskussionsunderlag. Projektets inverkan har också uppmärksamats i media. Till exempel i samarbete med komikern FlowTV, där skapades fyra sketcher som behandlar teman som maskulinitetsnormer, hbtqi-frågor och audism. Projektledaren intervjuades även av det norska TV-programmet DMTV Tegnkast om projektets arbete med att förebygga våld. Dessutom deltog projektets samtalsledare i SVTs program "Möte med", där diskussionen fokuserade på mansnormen. Även Utbildningsradions program Tabu belyste dessa frågor, riktat mot en yngre publik.

Med anslag kvar i budgeten planeras projektet att fortsätta till den 30 juni 2024. En glädjande nyhet är att Jämställdhetsmyndigheten bevil-



# KANSLIET

jat finansiering för projektet "Äkta man" under Svenska Dövdriftsförbundets regi från 1 augusti 2023 till 31 december 2024. RFSU Stockholm är fortsatt en aktiv del i detta arbete. Projektet kommer att fokusera på att vidareutveckla och testa utbildningsmaterial som forumteater, parallellt med pågående forskning. Genom en mångsidig approach har projektet framgångsrikt engagerat och påverkat individer och samhällen, samtidigt som det fortsätter att utvecklas och anpassa sig till nya behov och möjligheter.

## SEXUALUPPLYSNING IF/NPF - NATIONELL

Genom ett verksamhetsbidrag från Jämställdhetsmyndigheten arbetar RFSU Stockholm tillsammans med RFSU Uppsala, RFSU Malmö och RFSU Göteborg under 2023 och 2024 med att stärka SRHR för målgruppen personer med intellektuella funktionsnedsättningar och/eller NPF. För RFSU Stockholm ingår det inom projektet sexualupplysande pass för elever i anpassade skolformer (dvs både elever som läser enligt ordinarie läroplan men i mindre klasser, grupper eller skolor med högre kognitiv tillgänglighet - samt elever som läser anpassad grund- eller gymnasieskola) och under 2024 även skolpersonalfortbildningar samt uppstart av peer-ledd sexualupplysning för och med vuxna med intellektuella funktionsnedsättningar.

Syftet med att arbeta lokalföreningsövergripande är att stärka verksamheten inom RFSU i stort, samt för att den samlade informatörgruppen och projektledargruppen nationellt ska utvärdera, utveckla och komplettera de relativt nyframtagna metoderna tillsammans.

I december hölls den första nationella informatörsträffen, med en inspirationsföreläsning från FUBs (en organisation som arbetar för att personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga ska kunna leva ett gott liv) projekt Relationer som funkar. Träffen hölls digitalt och uppskattades mycket. Också fortbildningen i Sexualupplysning för

alla (SUFA)-materialet har skett lokalföreningsövergripande; RFSU Uppsala och RFSU Stockholm hade en gemensam informatörsfortbildning som hölls av projektledare från RFSU Malmö.

## GRUNDVERKSAMHET IF/NPF

Grundfinansiering för verksamheten sker genom Folkhälsomyndigheten. I verksamhetsbidraget ingår sexualupplysningspass för elever i anpassade skolformer (dvs både elever som läser enligt ordinarie läroplan men i mindre klasser, grupper eller skolor med högre kognitiv tillgänglighet - samt elever som läser anpassad grund- eller gymnasieskola). RFSU Stockholm har under året mött 7 grupper på anpassad skola och 11 grupper i resursklasser. Det är många, men tyvärr inte lika många som angavs i ansökan (då vi ännu inte hade beviljats medel från Jämställdhetsmyndigheten, genom vilket antalsmålen nästan dubblerades) - därför skickades under hösten in en revidering där en del av passmålen byttes mot andra aktiviteter, till exempel deltagandet på anpassad gymnasieämssa - mycket uppskattat av både skolor, elever och informatörer! En arena RFSU Stockholm planerar att delta på även kommande år. Under mässan knöts många kontakter som redan resulterat i nya bokningar för 2024.



Informatören Karin på anpassad gymnasieämssa.  
Foto: Fanny Lundgren

# KANSLIET

Under 2023 skrevs en retorikvetenskaplig uppsats om sexualundervisning i anpassade skolformer "Jag kommer aldrig ha en relation", som undersökte skolpersonals upplevelse av SUFA-passen på sin skola, behovet av sexualundervisning för målgruppen samt egna behov av fortbildning. Denna är väldigt hjälpsam i att kartlägga behovet av de personalfortbildningar som kommer att erbjudas under 2024.

En annan del av verksamheten riktar sig specifikt till transpersoner med NPF, och under Stockholm Pride genomfördes en separatistisk workshop för att undersöka behovet av metodutveckling. Det var väldigt uppskattat, men tyvärr har inte fler tillfällen hunnit bokas in under året, trots att två stod angivna i projektmålen. Däremot genomfördes fler insatser för neuroqueera av projektmedarbetare i verksamheten både under Stockholm Pride samt i samband med uppstarten av medlemsgruppen Neuroqueera.

Projektledaren har under året initierat två nätverk för att stärka arbetet med SRHR för personer med funktionsnedsättningar; det ena internt inom RFSU vilket är tänkt att i framtiden fungera som exempelvis nätverket för personer som jobbar inom basverksamheten eller med språklig tillgänglighet. Det andra nätverket drivs tillsammans med Funktionsrätt Stockholms Län och Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES) och riktar sig till yrkesverksamma som på olika sätt jobbar med att stärka SRHR för personer med funktionsnedsättningar.

## CAFÉKVÄLLAR

Under 2023 beviljades ytterligare ett nytt projekt för att stärka SRHR för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism - denna gång helt riktad till vuxna, med medel från socialnämnden i Stockholms stad. Projektåret sträcker sig juli till och med juni så är i skrivande stund halvvägs och har hunnit genomföra två mycket uppskattade cafékvällar, den ena med tema mens och den andra med tema HBTQ, den sista i samverkan med RFSL Stockholms verksamhet HBTQ-hänget.



HBTQ-tema även på fikar under en cafékväll. Foto: Helene Delilah

I projektet ingår även marknadsföring av verksamheten, vilket gjorts både genom utskick men också - mycket mer effektivt och dessutom roligt - genom besök på dagliga verksamheter samt FUBs mycket uppskattade danskvällar!

## KAN VI PRATA?

Arvsfondsprojektet Kan vi prata? är ett treårigt utvecklingsprojekt som riktar sig till föräldrar och andra viktiga vuxna. Det övergripande syftet för projektet är att öka den sexuella och psykiska hälsan hos barn och unga i åldern 9-18 år i Stockholms län. Huvudsakliga aktiviteter är att utveckla material, metoder och sammanhang för förtroendefulla samtal om barn och ungas sexuella hälsa för föräldrar och viktiga vuxna.

2023 är projektets sista år och fokus har legat på uppbyggnad av en informatörsverksamhet riktad till målgruppen föräldrar, vilket är den huvudsakliga spridningskanalen för verksamheten. En viktig del av denna nya föräldrainformatörsverksamhet och spridningen av projektets resultat har varit att utbilda totalt 31 informatörer och studiecirkelledare under året. Dessa informatörer håller sedan föreläsningar och studiecirkel för föräldrar. Sju av de informatörer som utbildats under året kom från lokalföreningarna i Umeå, Göteborg och Malmö, vilket syftar till att uppnå nationell spridning av projektet.







Några av föräldrainsformatörerna i projektet Kan vi prata?

Inom föräldrainsformatörsverksamheten marknadsförs projektet till skolor som RFSU Stockholm har, eller ska, besöka under året och kostnadsfria föreläsningar för föräldrar arrangeras i samarbete med skolan. Utöver föreläsningar så kan informatörerna även leda studiecirklar för föräldrar, där en grupp ses vid tre tillfällen och diskuterar och utbyter erfarenheter kring föräldraskapet, ungas sexualitet och hur man som vuxen kan vara ett stöd för unga i frågor kopplat till kroppen, känslor, identitet, sexualitet och relationer.

Som en del av att nå ut till föräldrar har projektet ett flerårigt samarbete med Studieförbundet i Järva. Samarbetet består av en utbildning för studiecirkelledare inom Studieförbundets föräldraskapsstödjande program Älskade barn om hur föräldrar kan stötta ungas sexualitet och relationer. Efter utbildningen håller ledarna studiecirklar med rubriken Tonårstid. Tonårstid genomförs på svenska och/eller andra språk, under 2023 på somaliska, kurmanji och arabiska.



Utbildning av studiecirkelledare, Tonårstid.  
Foto: Fanny Lundgren.

Kan vi prata? har under året mött 207 föräldrar och viktiga vuxna i föreläsningar och studiecirklar.

En annan viktig del av projektet under 2024 har varit fortsatt utveckling av den bok som skrivs för föräldrar och som kommer att släppas i april 2024. Boken kommer att heta Världens viktigaste samtal och skrivs av Nathalie Simonsson. Produktionen av boken är ett samarbete med förlaget Ordfront.

Projektet innehåller även sexualupplysande insatser för barn på mellanstadiet, vilket är en målgrupp som inte nås i den övriga verksamheten hos RFSU Stockholm. Syftet med detta är, förutom att öka kunskap och egenmakt hos en yngre målgrupp, även hitta sätt att nå ut till föräldrar med barn i dessa åldrar. Under 2024 har projektet samarbetat med två olika mellanstadieskolor och där sexualupplyst för totalt 162 barn i årskurs fem och sex, samt genomfört en fortbildning för informatörer i att hålla pass på mellanstadiet.

Projektet har medel kvar vid avslutet 31 december, vilket föranleder en förlängning av verksamheten under merparten av 2024.

## DET HANDLAR OM MIG!

Är ett projekt som syftar till att skapa möjligheter för unga som lever i socioekonomiskt utsatta områden i Stockholm att utifrån sina önskemål och prioriteringar lyfta frågor med koppling till sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR). Hur och på vilket sätt det ser ut är något som utformas tillsammans med unga, så kallade SRHR-ambassadörer och projektmedarbetare som i sin tur når ut till och engagerar fler unga. En viktig del av projektet är att unga inte bara ska finnas med som utförare av ett uppdrag eller vara mottagare av sexualupplysning, utan aktörer med verktyg att organisera och driva egna frågor kopplade till SRHR.

Verksamheten är inne på sitt tredje och sista år, och finansieras av Myndigheten för ungdoms-

# KANSLIET

och civilsamhällesfrågor (MUCF). Fokusområden har utvecklats och vuxit organiskt under åren, till exempel att nå unga killar med erfarenhet av att leva med maskulinitetsnormer i utsatta områden, men också unga som identifierar sig som HBTQIA+. Det är unga i projektet som varit drivande i att lyfta dessa erfarenheter och perspektiv när det kommer till SRHR.

Inom ramen för projektet har det tagits fram en podd med och för unga om sex och samtycke, dejting och könsnormer, könsidentitet och hetronormen, att rasifieras och att sätta gränser. Unga har även under 2023 påbörjat arbetet med en ungdomstidning som ska sammanfatta erfarenheter från projektet. Denna lyfter teman och frågor som ska nå fler och andra unga för att starta samtal, men också för att påverka vuxenvärlden och samhället i stort.

Projektet har under året engagerat cirka 25 unga SRHR-ambassadörer och projektmedarbetare. Under året har unga fortbildats inom områden såsom mellanförskap och hedersnormer med Origo, samt porr och samtycke med frilansande sexualupplysare. En del unga i projektet har även tagit del av RFSU:s antirassistisk läranderesor.



Projektmedarbetaren Mirjan på temadag i Hallunda folkets hus. Foto: Andromeda Johansson Berrios

Unga i projektet har därtill deltagit i RFSU Stockholms årsmöte, suttit i valberedning av förtroendevalda och åkt på RFSU:s kongress. Panelsamtal har organiserats av och med unga på Stockholm Pride samt under en temadag i Hallunda folkets hus som lyfte mellanförskap och hedersnormer. Utöver det har SRHR-ambassadörer besökt Spontanfotbollen för att prata maskulinitetsnormer och under Husbyfestivalen liksom gymnasie-mässan i Älvsjö var Det handlar om mig! på plats för att sprida information om poddarna som tagits fram.

[Det handlar om mig!-podden](#)

[Unga engagerar sig för SRHR](#)



SRHR-ambassadörerna Daniar & Nahom. Foto: Andromeda Johansson Berrios

## CENTRUM FÖR SAMHÄLLSORIENTERING

Under 2023 har RFSU Stockholm avslutat ett treårigt kompetensutvecklande uppdrag för CSO - Centrum för samhällsorientering. Samhällsorientering handlar om utbildningar om rättigheter och skyldigheter, om svensk demokrati och om hur det svenska samhället är organiserat. Kursen handlar om praktiskt vardagsliv, till exempel frågor om arbete och utbildning, bostad, hälsa och sjukvård samt barn och familj.

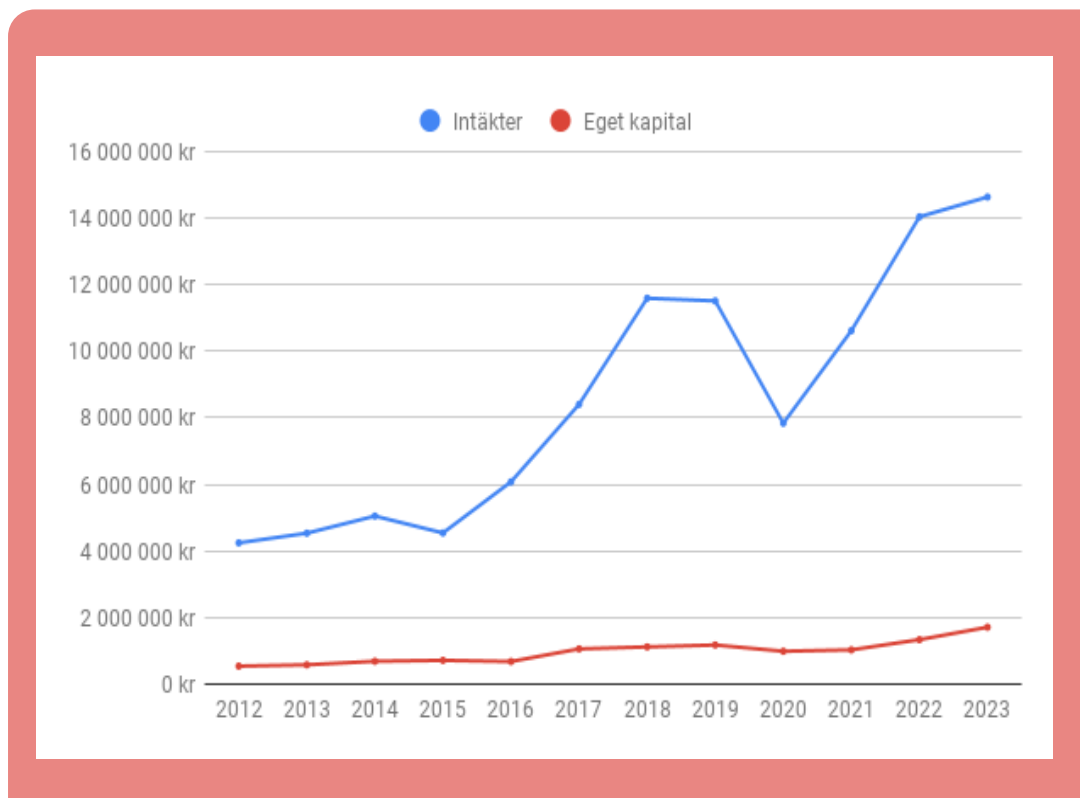
Inom ramen för uppdraget har två utbildare från RFSU Stockholm utbildat och handledt samhällskommunikatörer i hur man kan föra samtal om SRHR med personer som deltar i samhällsorienteringskurser.



# EKONOMISK ÖVERSIKT

RFSU Stockholms ekonomi är på det hela god, med spridda finansieringskällor och god medlem-  
sutveckling. Föreningen fortsätter att utvecklas i en positiv riktning såväl vad gäller omsättning som  
differentiering av intäktskällor. Samtidigt finns en inneboende svaghet i det starka beroendet av  
projektmedel och arbetet med att säkra fria medel fortsätter vara prioriterat.

## ÖVERSIKT INTÄKTER OCH EGET KAPITAL 2012–2023



# NÅGRA AVSLUTANDE ORD

RFSU Stockholm kan blicka tillbaka på ett händelserikt år med många framgångar. Den sexualupplysande verksamheten har fått stor uppmärksamhet och fortsätter att efterfrågas av många, samtidigt som engagemanget bland medlemmar fortsätter att vara starkt.

Som en del av den sexualupplysande verksamheten träffar RFSU Stockholm årligen flera tusentals personer för att ge kunskap om kropp, sexualitet och rättigheter. Ett exempel är de unga som deltagit i projektet "Det handlar om mig!", som hade följande att säga om sina erfarenheter:

- Det viktigaste med projektet är att unga som ofta inte hörts när det kommer till sexuell hälsa faktiskt får möjlighet att göra sin röst hörd. Många är också med för att det är kul, du får träffa jättemycket roliga människor och lära dig många nya saker.

- Man får träffa nya människor som kanske har andra åsikter än en själv, men det handlar om att lyssna på varandra och bara förstå varandras tankar, för då kommer man någon vart, annars är man så trångsynt och man tänker bara "jag har rätt" eller "det är på det här sättet".

- Det är som en ny värld! Alla har olika världar och det känns som man har levt i en egen bubbla, men sen så expanderar den bubblan och då får man veta att det inte bara är jag som har levt i den bubblan, utan andra människor också.

- Det känns som jag lärt mig mycket, framförallt om saker jag velat veta mer om innan. Jag har också kunnat dela med mig av mina egna kunskaper, vad jag tycker och tänker. Det känns som att jag kunnat göra det för att det är en så öppen miljö och jag har känt mig bekväm att dela med mig för att alla andra också har öppnat upp sig.



Mirjan, Andromeda, Hamed & Naomi, unga i projektet "Det handlar om mig!", deltog i panelsamtal under Stockholm Pride.  
Foto: Emmy Ingesson





# Document history

COMPLETED BY ALL:

09.02.2024 13:18

SENT BY OWNER:

Linus Lundby · 08.02.2024 16:56

DOCUMENT ID:

S1SjtuGo6

ENVELOPE ID:

ByEoKOzIT-S1SjtuGo6

DOCUMENT NAME:

Verksamhetsberättelse RFSU Stockholm 2023.pdf  
26 pages

## Activity log

RECIPIENT	ACTION*	TIMESTAMP (CET)	METHOD	DETAILS
<b>Arezo Samadi</b> arezo.samadi@rfsu.se	Signed Authenticated	08.02.2024 17:21 08.02.2024 17:14	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1990/09/28) IP: 90.129.193.199
<b>Hanna Elisabeth Hägglund Öfors</b> hanna.ofors@rfsu.se	Signed Authenticated	08.02.2024 17:34 08.02.2024 17:33	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1990/04/08) IP: 94.234.103.55
<b>AURORA BRÄNNSTRÖM</b> aurora.brannstrom@rfsu.se	Signed Authenticated	08.02.2024 18:31 08.02.2024 18:29	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1985/08/30) IP: 84.217.211.52
<b>Aya Ayash</b> aya.ayash@rfsu.se	Signed Authenticated	08.02.2024 21:09 08.02.2024 21:08	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1997/01/02) IP: 217.27.186.247
<b>HENRIC NUMMI-SÖDERGREN</b> henric.sodergren@rfsu.se	Signed Authenticated	09.02.2024 08:59 08.02.2024 18:33	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1992/10/13) IP: 84.216.129.14
<b>MARTINA HALLIN</b> martina.hallin@rfsu.se	Signed Authenticated	09.02.2024 09:14 09.02.2024 09:13	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1969/04/08) IP: 95.193.157.150
<b>Poya Ashna</b> poya.ashna@rfsu.se	Signed Authenticated	09.02.2024 09:16 09.02.2024 09:15	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1990/08/27) IP: 217.21.233.211
<b>Frida Helena Gustafsson</b> Frida.h.gustafsson@gmail.com	Signed Authenticated	09.02.2024 12:45 09.02.2024 12:44	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1995/04/04) IP: 178.16.214.83
<b>AMANDA RAQUEL HEDMAN ROJAS</b> amanda.hedman.rojas@rfsu.se	Signed Authenticated	09.02.2024 13:18 09.02.2024 13:17	eID Low	Swedish BankID (DOB: 1994/05/08) IP: 213.112.119.191

\* Action describes both the signing and authentication performed by each recipient. Authentication refers to the ID method used to access the document.

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.  
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.



GDPR  
compliant



eIDAS  
standard



PAeS  
sealed

## Custom events

---

No custom events related to this document

Verified ensures that the document has been signed according to the method stated above.  
Copies of signed documents are securely stored by Verified.

**To review the signature validity, please open this PDF using Adobe Reader.**



GDPR  
compliant



eIDAS  
standard



PAdES  
sealed