

Arabiska

0661 1010



www.rfsu.se | info@rfsu.se | STOCKHOLM 67 102 | Box 4331 | **RFSU**

إن خلق الافتراضيات لتغيير وتحسين حياة البشر كان وما زال هدف الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي منذ أن بدأ في عام ١٩٣٣. إن الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي هو منظمة طوعية غير مرتبطة سياسياً أو دينياً وتهدف إلى نشر وجهة نظر مفتوحة ومبنية على المعرفة بخصوص الأسئلة المتعلقة بالتعايش والجنسانية. يريد الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي تعرية الآراء المسبقة وزيادة المعرفة والصحة الجنسية في السويد وأيضاً في العالم وذلك من خلال الإرشاد الجنسي والتعليم وتكوين الرأي العام. إن الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي لديه وجهة نظر بخصوص الحرية والحقوق فيما يتعلق بالجنسانية انطلاقاً من مبدأ حرية الجميع في أن يكونوا ذاتهم وفي الاختيار والاستمتاع. بشرائك منتجاً أو كونك عضواً أو بتعاونك أو دعمك لأعمال الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي فإنك تساهم في التغيير المستمر في حياة البشر.

إن **الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي** هو منظمة ذات أعضاء.

هل تريد أن تصبح عضواً معنا؟

قم بالتسجيل على www.rfsu.se/medlem

يمكنك قراءة المزيد عن فعاليات الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي

على الموقع التالي: www.rfsu.se

هل يظهر على إكليل المهبل بأنه قد تعرض للعنف الجنسي؟

إذا تعرضت لعنف جنسي فقد تظهر إصابات ظاهرة على المهبل أو الشرج ويمكن اثبات آثار الجاني. وذلك من الجيد أن تقومي بأسرع وقت ممكن بعد حدوث الواقعة بطلب الرعاية الطبية. يمكن استخدام الإصابات الموثقة والعينات التي تؤخذ كإثباتات. وأيضاً من المهم التواصل مع شخص يقدم لك المساعدة كي تتخطي ما تعرضت له من خلال المحادثة الداعمة إذا أردت ذلك. شبكة حماية المرأة على الرقم ٠٢٠٥٠٥٠٥٠ هي الهاتف الوطني للدعم لدعمك كمتعرضة لتهديد والعنف. يمكنك الاتصال على مدار الساعة والاتصال مجاني أينما كنت تقيمين في السويد.

يساعد القيام بالعملية المرأة نفسياً أكثر منها جسدياً و
لا يمكن ضمان نزول الدماء.

ماذا الذي يمكن فعله إذا قامت المرأة بممارسة الجماع وكانت خائفة من أن تعاقب على ذلك؟

للحصول على مساعدة ونصائح يمكنك التواصل مع
المُرشد الاجتماعي في المدرسة أو الممرضة المدرسية أو
عيادة الشباب أو دائرة الخدمات الاجتماعية أو العيادة
النسائية. اقرئي المزيد عبر موقع عيادات الشباب على:
www.umo.se، www.origostockholm.se أو اتصلي
على شبكة حماية المرأة على الرقم ٠٢٠٥٠٥٠٥٠ وهي
الهاتف الوطني للدعم. لدعمك في حال وجود خطر بأن
تتعرضي أو تعرضتِ للتهديد والعنف.

في حال الإصرار على تنفيذ العملية، أي التي تعتبر أنها إجراء غير شائع إطلاقاً، فيتم تقطيب بعض القطب في كلا طرفي إكليل المهبل. يجب أن تكون القطب قد زالت قبل أن يتم الزواج وألا يتم كشفها من قبل أي شخص آخر. لا يمكن إعادة خلق شيئاً لم يكن موجوداً أصلاً، ولا يمكن أبداً القيام بتقطيب غشاء غير موجود. يقول الأطباء عادةً على أن ذلك أشبه "بالتقطيب بالزبدة" لأن إكليل المهبل مرن وطري. نادراً ما تشكل القطب وحدها نزيفاً كما أنه يمكن اكتشاف القطب في حال تم إكراه المرأة لإجراء فحص عند طبيب نسائي قبل الزواج. كما قد تسقط القطب مباشرةً بعد مغادرة المرأة للمستشفى.

هل يمكن تقطيب إكليل المهبل؟

تعيش بعض النساء مع مطلب أن يبقى "غشاء بكاراة" غير ملموساً عندما يتزوجن، وذلك من أجل أن يضمن بأنهن لم يمارسن الجنس قبل الزواج. من أجل ذلك تريد بعض النساء تقطيب إكليل المهبل لكي يحدث نزول الدماء. تعتبر مثل هذه العمليات غير شائعة خاصة أن نتيجتها غير مضمونة (توجد عيادات خاصة تقوم بإجراء تلك العمليات لكنها باهظة الثمن ولا تضمن إحداث نزول الدماء). يمكن في الأغلب الحصول على مساعدة تسمى "علاج غير جراحي" بدلاً من ذلك. يتم ذلك بواسطة المحادثة عن القلق مع طبيب نسائي أو مرشد اجتماعي أو قابلة.

لا. يحصر البعض ذلك في أنه جماع عبر المهبل فقط بينما آخرون يُدرجون أفعالاً أخرى.

هل يستطيع أحد رؤية أو تفحص المهبل لمعرفة إذا قد تم جماع أو أي نوع آخر من الممارسة الجنسية؟

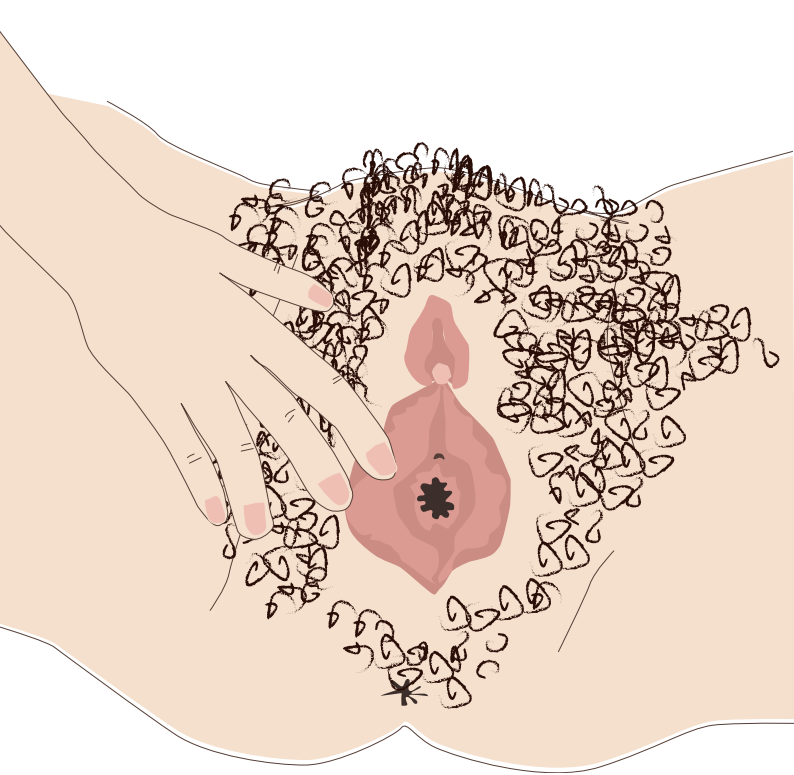
كلا، لا يمكن لأحد تحديد إذا ما كان سبق أن مارست المرأة الجماع أو أي نوع آخر من الممارسات الجنسية عند رؤية المهبل. لا يمكن لطبيب نسائي أو مع من تمارسين الجنس، أن يبت بأنك قد مارست الجنس عبر المهبل أو الجنس الفموي أو الجنس الشرجي أو الجنس المقتصر على المداعبة.

لا أحد يستطيع رؤية أو فحص بأنك قد مارست الجنس.

وخرافات خاصة عن الجنس المتعلق بالمرأة. بل نقوم بدلاً من ذلك باستخدام مصطلح ممارسة الجنس للمرة الأولى، وأن هذا الجنس لأول مرة قد يحصل بطرق عديدة أيضاً.

يربط غالباً مفهوم "البكارة" بنظرة الجنس المغاير على أنه محدود بممارسة الجماع بين الرجل والأنثى فقط (أي إدخال قضيب في المهبل).

تأتي أحياناً أسئلة من الشباب والفتيات إلى صندوق الأسئلة الخاص بالاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي بخصوص كيفية تمكن الشخص من معرفة إن ما كان "بكرًا" أم لا؟ أنت وحدك من تستطيع الفصل بذلك. لدى الناس مفاهيم مختلفة بخصوص ما هو الفعل الجنسي الذي يحدد إن كان قد مارس الرجل أو المرأة الجنس للمرة الأولى أم

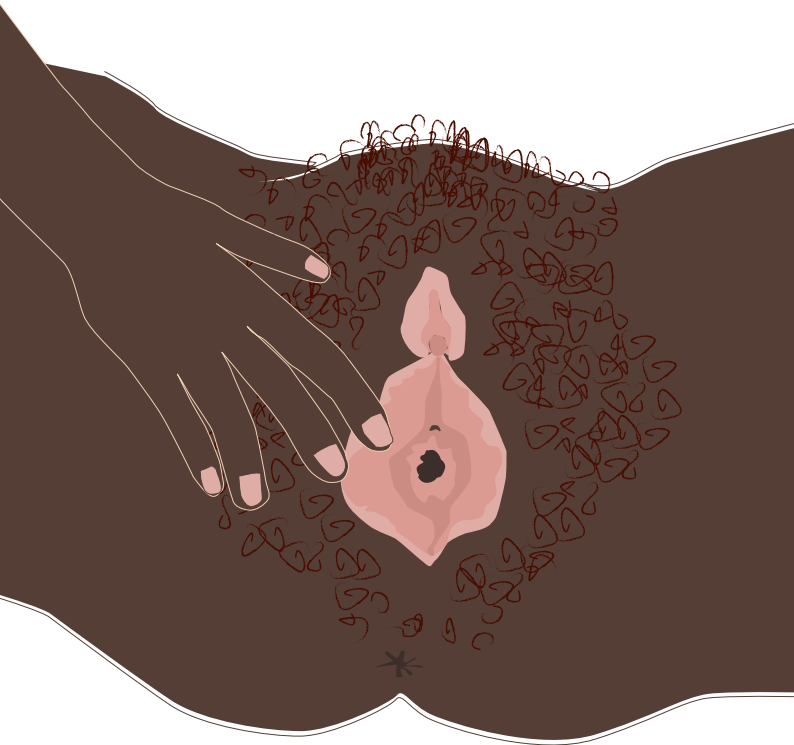


بإدخال قضيب أو بواسطة شيء آخر. ولذلك مدى طول القضيب غير مهم.

إذا قمتِ بمحاولة إدخال شيء ما في المهبل دون أن تنجحي في ذلك فيمكنك إجراء فحص بسيط عند الطبيب النسائي لمعرفة إذا ما كان إكليل المهبل قد يشكل عائقاً.

البكارة - ما المقصود بذلك؟

يرتبط الحديث عن البكارة بممارسة الجماع للمرة الأولى، وهذا يشمل الإثنين معاً الذكور والإناث. وإن معظم الأشخاص بالدرجة الأولى يعتقدون بأن ذلك يرتبط إذا ما كانت المرأة قد مارست الجنس عبر المهبل أم لا. لا يقوم الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي عادةً بالحديث عن البكارة لأن ذلك مفهوم غير واضح مبني على آراء

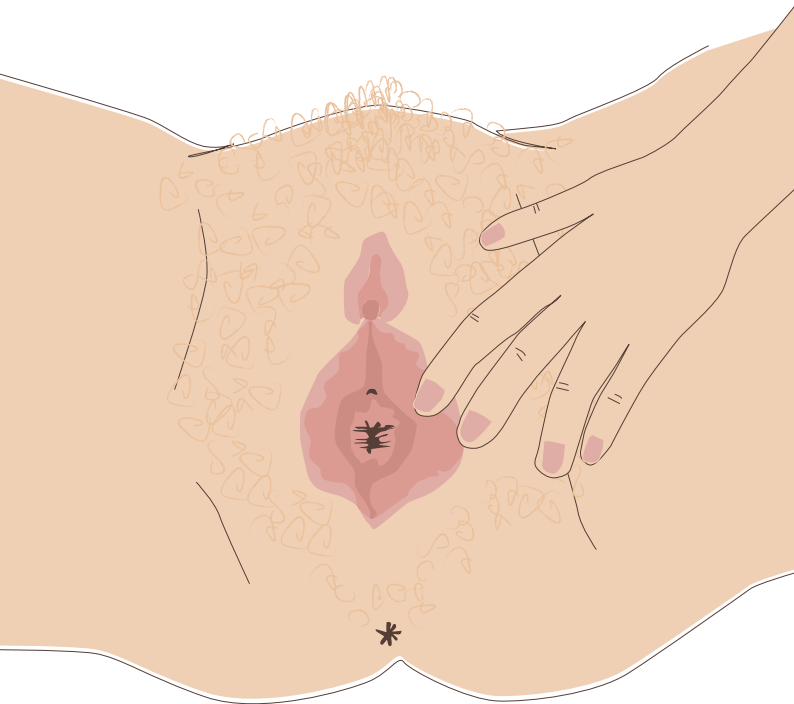


هل يمكن أن ينفض إكليل المهبل عند ركوب الدراجة أو ركوب الخيل؟

كلا، إكليل المهبل لا يتأثر عند ممارسة التمارين الرياضية لأنه ليس غشاءً كي ينفض.

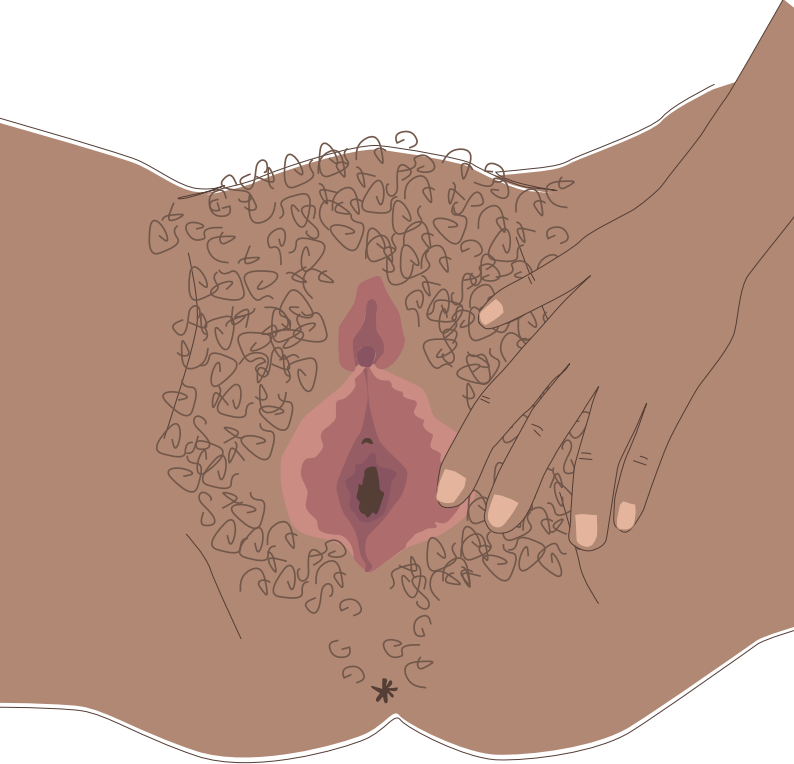
ماذا يقصد "بفض غشاء البكارة"؟ وهل لطول القضيب تأثير في ذلك؟

بناءً على الخرافة والافتراض الخاطئ بوجود غشاء غطائي في المهبل، فتستخدم تعابير مثل "فض البكارة" وما شابه ذلك. يقصد بذلك غالباً الأغلب أن تقوم المرأة بإدخال شيئاً ما في المهبل للمرة الأولى إما أن تقوم بذلك بمفردها أو من خلال ممارسة الجماع مع شريكها/شريكته. وما يوجد في المهبل هو إكليل ولا يوجد غشاء كي يفض سواءً



هل تنزف المرأة عند "المرّة الأولى"؟

لا يحدث أي نزول الدماء لمعظم النساء عندما يقمن بإدخال شيئاً ما في المهبل للمرة الأولى. أقل من نصف النساء ينزفن عندما تقمن بممارسة الجماع للمرة الأولى، بغض النظر عن كيفية التكوين الخارجي لإكليل المهبل. ومن بين اللواتي نزفن مع ذلك نجد أن عدداً قليلاً منهن نزفن ليس بسبب ضيق إكليل المهبل وإنما لأسباب أخرى، على سبيل المثال في حال لم تكن مثارةً جنسياً بل كانت متوترة ومضطربة. وحينها قد تصبح فتحة المهبل ضيقةً والغشاء المخاطي جافاً مما يؤدي إلى حدوث تشققات صغيرة في الفتحة المهبلية بحيث قد ينجم عنها دم سواء كان ذلك في المرة الأولى التي تمارس فيها الجماع أم لا.

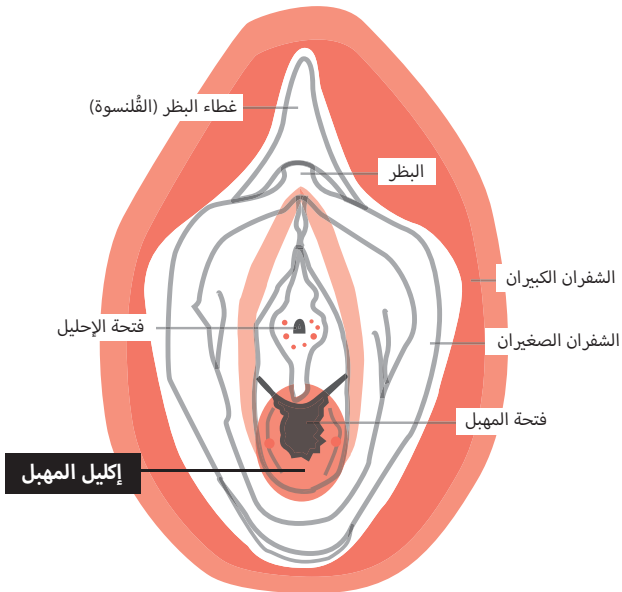


الشفران وداخل البظر وحول فتحة المهبل. يصبح حينها المهبل أوسع وأعمق وأكثر رطوبة. تسمى زيادة الرطوبة بتطريب المهبل.

يمكنك قراءة المزيد عن المداعبة البظرية في كتيب المداعبة البظرية من الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي.

قد تشعر المرأة أحياناً بألم حارق عندما تمط الطيات الغشائية المخاطية، على سبيل المثال، عندما تقوم بإدخال الفتل القطني أو تستمني من خلال إدخال شيء ما في باطن المهبل أو تقوم بممارسة الجماع المهبلي. قد يكون ذلك بسبب وجود تشققات صغيرة في الطيات الغشائية المخاطية مما يحدث ذاك الألم. قد ينزف القليل من الدم أحياناً لكنه ليس شائعاً.

الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي | إكليل المهبل



ذلك أن تكون مثارةً جنسياً وأن يكون المهبل رطباً كي تستطيع الشعور بالاستمتاع. قد يحدث ذلك أماً إذا قامت المرأة بممارسة الجماع ولم يكن لديها الرغبة وتشعر بالتوتر وتواجه صعوبة في الاسترخاء. وحينها لن يكون هناك فرقاً إذا كانت هذه هي المرة الأولى أو الثانية أو العاشرة التي تقوم بها بممارسة الجماع.

من المهم معرفة ما هي القيمة التي يحظى البظر في الإثارة والاستمتاع الجنسي. يوجد في حشفة البظر مثلاً الآلاف من نهايات الأعصاب الحسية، وهو عدد يفوق عدد هذه الأعصاب في أي منطقة أخرى في جسم الانسان. وذلك يشرح سبب شعور هذا العدد الكبير من النساء بالاستمتاع عند تحفيز البظر. تتجمع الدماء عند الإثارة الجنسية في الأنسجة الناعضة المتواجدة عند

ويحدث في حالات نادرة أن الغشاء المخاطي يقوم بتغطية فتحة المهبل بشكل كامل أو جزئي. قد يحتاج ذلك إلى معالجة عند طبيب نسائية لأنه قد يصعب على دماء الدورة الدموية أن تخرج من الجسم. يتغير شكل فتحة المهبل عند الولادة مهبلياً. تصبح حينها الفتحة مستوية/مسطوة وقد يصبح إكليل المهبل أقل رؤيةً. إن الطيات الغشائية المخاطية في فتحة المهبل، أي إكليل المهبل، هي بقايا التطور خلال المرحلة الجنينية وليس لها أي وظيفة حقيقية.

هل يُحدث ألماً عند "المرّة الأولى"؟

بخلاف إذا كانت هذه المرّة الأولى أو الثانية أو العاشرة التي تقوم المرأة فيها بممارسة الجماع عبر المهبل فيتطلب

أين يتموضع إكليل المهبل وما هو شكله؟

إكليل المهبل هو طيات غشائية مخاطية تقع حول حافة فتحة المهبل. يختلف مظهره باختلاف الأفراد تماماً كما تختلف شحمة الأذن أو الأنف أو الشفران بين الأفراد، بالإضافة لاختلاف الحجم واللون والشكل. يتكون إكليل المهبل من غشاء مخاطي قد يكون مثنياً أو ذا حواشٍ. لونه إلى الوردي الفاتح ويكون شبه شفاف، لكن في حال كان أسمك قليلاً فقد يكون لونه أغمق شيئاً ما. تكون فتحة المهبل في معظم الحالات مرنة ومتمغطة تقريباً مثل شريط مطاطي. وتكون فتحة المهبل عند الأطفال أصغر والطيات قد تكون شبه مُلتَحِمة. لكن عندما تنمو الفتاة وتدخل في سن البلوغ تصبح الفتحة أكثر اتساعاً ومرونة.

إكليل المهبل

سببت كلمة "غشاء البكارة" الكثير من الخرافات وسوء الفهم. خاصة وأن ذلك يوحي بأن فتحة المهبل تغطى بغشاء ينفثق إذا ولج بشيء ما، على سبيل المثال القضيب عند ممارسة الجماع للمرة الأولى. وهذا الشيء غير صحيح. فليس هناك أي غشاء. يريد الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي إزالة المفاهيم الخاطئة ونشر المعرفة والمعلومات بخصوص ما هي حقيقة الأمر. تصف كلمة "إكليل المهبل" بصورة أفضل ماذا يوجد مباشرةً داخل فتحة المهبل. إكليل المهبل هو في الواقع جزء من فتحة المهبل ومن الصعب الفصل بينهما.



بعض الأمثلة على كيف يمكن أن يبدو إكليل المهبل.

إكليل المهبل

أسئلة وأجوبة وخرافات

بخصوص البكارة وغشاء البكارة

نص الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي
تم تدقيق البيان من قبل لينا ماريونس وأوسا إينيرفيك
تخطيط ورسم توضيحي إيفا فالستروم الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي
طباعة الشركة المساهمة براندفاكتور 2018
ISBN 978-91-85188-62-8

إكليل المهبل

أسئلة وأجوبة وخرافات
بخصوص البكارة وغشاء البكارة