

چگونه مسیر برآوردن نیازتان را در خدمات درمانی پیدا کنید


آیا در مورد بدن سوال‌هایی دارید؟ در این ارتباط می‌توانید در شهر یوتبری (Göteborg) و اطراف آن از کمک و حمایت‌های بسیار خوبی بهره‌مند شوید.

دستورالعمل‌ها:

1. به قسمتی از بدن که در مورد آن سوال دارید نگاه کنید.
2. خطی که از آن قسمت بدن به توضیحات کشیده شده است را دنبال کنید.
3. شماره‌ای که در توضیحات وجود دارد نشان می‌دهد که شما برای گرفتن کمک به کجا می‌توانید مراجعه کنید.
4. آن شماره را در زیر اطلاعات تماس (Kontaktuppgifter) پیدا کنید. از آن وبگاه بازدید کرده یا تلفنی وقت ملاقات بگیرید!

آزمایش برای بیماری‌های مقاربتی و اچ آی وی (HIV)

اگر با دیگران رابطه جنسی محافظت نشده دارید، احتمال دارد دچار بیماری مقاربتی (STI) شوید. بسیاری از بیماری‌های مقاربتی در بدن نه احساس می‌شوند و نه قابل مشاهده هستند. برای اینکه بدانید آیا مبتلا به اچ آی وی (HIV) یا هر بیماری مقاربتی دیگر هستید، لازم است تست بدهید. اگر به بیماری مقاربتی مبتلا هستید، دارو و درمان رایگان دریافت می‌کنید.



نمونه ادرار و گوش پاک‌کن

2 3 4 5 7 8 15 16 19

وسایل جلوگیری از بارداری - عدم تمایل به بارداری

برای اینکه خودتان حق انتخاب برای بچه دار شدن و زمان مناسب آن را داشته باشید، می‌توانید از وسایل جلوگیری از بارداری استفاده کنید. وسایل مختلفی برای جلوگیری از بارداری وجود دارد و شما حق مشاوره رایگان در این زمینه را دارید. کاندوم شما را هم در برابر بارداری‌های ناخواسته و هم در برابر بیماری‌های مقاربتی محافظت می‌کند.



2 3 4 5

قرص جلوگیری از بارداری، دستگاه آیو دی مسی، کاندوم و میله پیشگیری از بارداری

کاندوم شما را هم در برابر بارداری‌های ناخواسته و هم در برابر بیماری‌های مقاربتی محافظت می‌کند.

معاینه به منظور تشخیص سرطان

معاینه پروستات - پروستات عضوی است که دور تا دور مجرای ادرار را گرفته است و وجود تومور می‌تواند باعث تکرر ادرار، جریان ضعیف ادرار یا وجود خون در ادرار شود. اگر فکر می‌کنید سرطان پروستات دارید و می‌خواهید مورد معاینه قرار بگیرید، با یک درمانگاه تماس بگیرید.

2 15

نمونه برداری سلولی - شما که زن هستید (یا شماره شناسایی زنانه دارید) و بیش از 23 سال سن دارید از طریق نامه پستی دعوت به کنترل از طریق نمونه برداری سلولی می‌شوید. این نمونه برداری به منظور تشخیص زود هنگام سرطان دهانه رحم است. این آزمایش رایگان است. اطلاعات بیشتر در اینجا.


3 5

کنترل پستانه - کنترل سلامتی پستان‌ها ماموگرافی نامیده می‌شود. این کار برای تشخیص به موقع سرطان پستان انجام می‌شود. شما که زن هستید (یا شماره شناسایی زنانه دارید) از طریق نامه پستی برای این کنترل فرخوانده می‌شوید. اگر تمایل به انجام ماموگرافی دارید ولی هنوز با شما تماسی گرفته نشده است، می‌توانید شخصاً خودتان را معرفی کنید.

2 13

گرایش جنسی


آیا شما عشق و کشش به افراد همجنس خود یا هم به مردان و هم به زنان دارید؟ طبق قوانین سوئد، هر مردی، زنی یا جنس سومی (غیر باینری) حق دارد که عاشق هر فردی شود و با هر فردی که تمایل دارد باشد. 4 6 15 19



هویت جنسیتی

اگر ابهاماتی در مورد جنسیت خودتان دارید که آیا مرد، زن، ترانس یا هر چیز دیگری هستید، می‌توانید از حمایت افرادی با احساسات مشابه برخوردار شوید. 19 20 21

خدمات درمانی می‌تواند به شما از طریق هورمون درمانی و درمان‌های دیگر کمک کند. اطلاعات بیشتر در اینجا. 6 17



خارش یا سوزش در اندام جنسی


اگر اندام جنسی شما خارش یا سوزش داشته باشد، مهم است که مورد معاینه قرار بگیرید و متوجه علت این ناراحتی شوید. 2 3 4 5

درد به هنگام داشتن سکس

قرار نیست سکس داشتن درد آور باشد، با این حال بسیاری از افراد احساس درد می‌کنند. شما باید فقط وقتی سکس داشته باشید که به آن تمایل دارید و احساس خوشایندی دارید. اگر درد دارید حتماً به دنبال درمان باشید. درد ممکن است علل پزشکی داشته باشد. 2 3 4 5 6 9 15

دشواری رسیدن به نعوظ (شق شدگی)

تقریباً همه مردها هر از گاهی با دشواری رسیدن به نعوظ روبرو می‌شوند. معمولاً علتش عصبی بودن یا استرس است. جدا از این که علت چیست شما می‌توانید کمک دریافت کنید. 2 4 6 15 18




آلت مردانه

زود انزالی

آیا نگران هستید که انزال شما به سرعت صورت می‌گیرد؟ انزال زودرس شایع است. اما اگر فکر می‌کنید این برایتان یک مشکل است، می‌توانید با برنامه‌های تمرینی انزال را به تأخیر بیندازید. 2 4 15 18

ختنه‌ی فرج

آیا هیچوقت برای شما پیش آمده که فردی اندام جنسی شما را قطع کرده یا بریده باشد؟ ممکن است بسته به عملی که رویتان انجام شده، مشکلات مختلفی داشته باشید. شما هم در مورد ناراحتی جسمی و هم روانی می‌توانید از کمک برخوردار شوید. 4 11



روابط ناخواسته

آیا از این می‌ترسید که تن به ازدواجی اجباری دهید یا وارد یک رابطه تمهیلی شوید؟ سازمان‌هایی وجود دارند که کارشان به طور ویژه کمک به افرادی است که در چنین شرایطی هستند. اطلاعات بیشتر در اینجا. 4 14 15 22 23 24

سکس بر خلاف میل شما یا خشونت جنسی

اجبار به انجام عمل جنسی با شخصی در حالیکه تمایل ندارید، غیر قانونی است حتی اگر این شخص شریک زندگی شما باشد. اگر این اتفاق برای شما رخ داده است، توصیه می‌شود که در اسرع وقت با پزشک تماس بگیرید. مطالب بیشتر در این زمینه را در "اتفاقی رخ داده است" بخوانید. اطلاعات بیشتر در اینجا. 4 6 9 15

کاهش میل جنسی

میل جنسی در افراد مختلف متفاوت است. میل جنسی می‌تواند در مغز ما آغاز شود. اما می‌تواند از طریق ارتعاشات، لمس یا نوازش در بدن نیز آغاز شود. اگر در مورد میل جنسی خود نگران هستید، کمک گرفته و با یک متخصص گفتگو کنید. اطلاعات بیشتر در اینجا. 2 4 6 15 18

میل جنسی ناخواسته

آیا شما در مورد افکار جنسی خود احساس نگرانی می‌کنید؟ نگران این هستید که به کسی صدمه بزنید؟ به عنوان مثال تخیلات خشونت جنسی دارید یا تمایل جنسی به کودکان دارید. آیا از این می‌ترسید که تخیلات جنسی خود را به واقعیت تبدیل کنید؟ 6 14 15 25

اگر نگران، عصبانی یا غمگین هستید

اگر دچار استرس و خشم شدید هستید، مواد مخدر یا الکل مصرف می‌کنید، مشکل خواب دارید یا بیشتر از حد معمول ریسک می‌کنید. 2 4 14 15

تمایل به بارداری

اگر برای باردار شدن مشکل دارید، می‌توانید کمک بگیرید. در سوئد، هم زوجها و هم افراد تکی حق درمان دارند. شما می‌توانید دو زن یا یک مرد و یک زن باشید. حتی افراد ترانس هم می‌توانند کمک دریافت کنند. 2 5 12

عدم تمایل به ادامه بارداری

اگر شما باردار هستید ولی تمایلی ندارید، حق انجام سقط جنین دارید. همیشه زن باردار خودش تصمیم می‌گیرد که آیا می‌خواهد جنین را سقط کند. در سوئد، همه زنان تا هفته ۱۸ بارداری حق انجام سقط جنین دارند. ولی بعد از آن هفته دلایل ویژه لازم است. در اسرع وقت با یک کلینیک تماس بگیرید. 3 4 5 10

باردار هستید

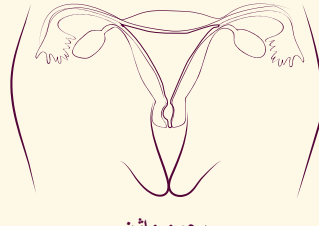
اگر قصد دارید کودک خود را نگه داشته و به دنیا آورید، باید به‌طور منظم تحت کنترل باشید تا اطمینان حاصل شود که حال خودتان و جنین خوب است. دوره‌های آموزش والدین نیز وجود دارد که می‌توانید به منظور آماده سازی خود در آنها شرکت کنید. 3

مشکلات پس از زایمان

اگر پس از زایمان ناراحتی‌های جسمی یا روانی دارید حتماً از خدمات درمانی کمک بگیرید. 2 3 5 9

عادت ماهانه

اگر به هنگام عادت ماهانه درد زیاد و خونریزی شدید دارید یا حول و حوش عادت ماهیانه احساس غم و اندوه می‌کنید، می‌توانید کمک بگیرید. 2 4 9



رحم و واژن

دندان‌دواری ارتس و ناسا و ی‌نامرد و ی‌ت‌ش‌اد‌ه‌ب‌ه‌ا‌ر‌ا‌ل‌ب‌ا‌ق‌ت‌ا‌م‌د‌خ‌ه‌ش‌ق‌ن



