

# واژه‌نامه

بدن، سکسوالیته و سلامتی

این واژه‌نامه دارای واژه‌ها در زمینه حقوق و سلامتی جنسی و تناسلی می‌باشد. واژه‌ها در باره بدن، احساسات، روابط، روابط جنسی (سکس)، هویت، سلامتی و قوانین می‌باشد. بدست آوردن معلومات در باره این مسایل حق هر فرد است.

## Dari



# واژه‌نامه

بدن، سکسوالیته و سلامتی

این واژه‌نامه دارای واژه‌ها در زمینه حقوق و سلامتی جنسی و تناسلی می‌باشد. واژه‌ها در باره بدن، احساسات، روابط، روابط جنسی (سکس)، هویت، سلامتی و قوانین می‌باشد. بدست آوردن معلومات در باره این مسایل حق هر فرد است.





واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Abort	سقط جنین	زمانی که یک فرد حامله نمی‌خواهد صاحب طفل شود، او می‌تواند در شفاخانه سقط جنین کند. پس از سقط جنین، فرد دیگر حامله نمی‌باشد.
Adoption	فرزندخواندگی	هنگامی که یک یا چند نفر سرپرستی یک کودک را به عهده می‌گیرند. آنگاه آن یا آنها والدین کودک می‌شوند.
Akut p-pillar	تابلیت فوری ضدحاملگی	تابلیتی که فرد می‌تواند فوری، یعنی سه تا پنج روز بعد از مقاربت واژینالی محافظت‌نشده بخورد، تا از حاملگی ناخواسته جلوگیری کند.
Anal	مقعد	سوراخ در ماتحت. سوراخ مقعد هم نامیده می‌شود.
Analsex	رابطه جنسی مقعدی	داشتن سکس در اطراف یا داخل مقعد، به عنوان مثال با انگشتان، زبان، سامان بازی جنسی یا آلت تناسلی مرد (کیر).
Androlog	متخصص آندرولوژی	داکتری که متخصص آلت تناسلی مرد و کیسه بیضه است. متخصص آندرولوژی در عملکرد آلت تناسلی مرد و امراض مربوط به آن تخصص دارد. یک متخصص آندرولوژی همچنین می‌تواند به سوالات مربوط به سکس پاسخ دهد.
Asexuell	فرد فاقد میل جنسی	فرد فاقد میل جنسی دارای میل کم جنسی است، هیچ میل جنسی ندارد و یا نمی‌خواهد با دیگران سکس داشته باشد.
Assisterad befruktning	فناوری کمک‌باروری	زمانی که خدمات صحتی به یک فرد یا یک زوج که بدون کمک نمی‌توانند حامله شوند، کمک ارائه می‌دهد. تلقیح مصنوعی و لقاح خارج از بدن نمونه‌هایی از فناوری کمک‌باروری می‌باشد.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Avbrutet samlag	مقاربت جنسی منقطع	هنگامی‌که در مقاربت جنسی واژینالی، مرد آلت تناسلی خود را پیش از انزال از واژن خارج می‌کند تا منی بیرون از واژن بریزد.
Bakteriell vaginos	واژینوز باکتریایی	ترشحات بدبو که از واژن بیرون می‌آید. <i>واژینوز باکتریایی</i> بدلیل عدم تعادل بین باکتری‌ها در واژن بوجود می‌آید.
Balanit	بالانیت	یک التهاب در حشفه (نوک آلت تناسلی مرد) که سبب سرخ شدن پوست و ایجاد شدن پت‌های کوچک سرخ می‌شود، و یا باعث اذیت و درد در حشفه و همچنین قسمت تحتانی پوست ختمگاه می‌شود.
Barnvårds-central	کلینیک صحتی کودک	یک مرکز صحتی که برای کودکان خردسال معاینات صحتی، واکسیناسیون و مشوره ارائه می‌دهد. کودکان را از زمان تولد تا زمانی که آنها در صنف پیش‌آمادگی مکتب شروع می‌کنند، می‌پذیرد. به زبان سوئدی <i>BVC</i> نیز نامیده می‌شود.
Barnmiss-handel	کودک‌آزاری	هنگامی‌که یک فرد زیر 18 سال در معرض خشونت و توهین قرار بگیرد یا تحت مراقبت والدین و یا بزرگسال مسؤل دیگر قرار نگیرد. در سوئد ضرب و شتم کودکان حتی توسط والدین نیز غیرقانونی است، بدون نظر داشت به این که هدف آن تربیت کودک باشد.
Barnmorska	قابله	با خدمات صحتی ولادت، خدمات صحتی برای مادران و مشاوره در باره وسایل جلوگیری از حاملگی، مسایل جنسی و سقط جنین کار می‌کند.
Barnmorske-mottagning	مرکز صحتی قابله	یک مرکز صحتی است که اشخاص حامله به آنجا مراجعه می‌کنند، و خدمات صحتی و کنترل در طول حاملگی برای‌شان ارائه داده می‌شود. همچنین مرکز صحتی مادران و یا <i>MVC</i> هم نامیده می‌شود.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Barnporno-grafibrott	جرم پورنوگرافی کودکان	هنگامی که یک شخص تصاویر جنسی و پورنوگرافی افرادی که هنوز در بلوغ جنسی و یا زیر 18 سال هستند، را می‌گیرد، نگه می‌دارد، به دیگران توزیع می‌کند، می‌فروشد و یا به طور دیگری ارائه می‌کند. این جرم محسوب می‌شود.
Barn-äktenskap	ازدواج کودکان	ازدواجی که حداقل یکی از آنها یکی که از 18 سال عمر داشته باشد. ازدواج کودکان در سوئدن غیرقانونی است.
BB	بخش زایمان	بخشی در شفاخانه که شما می‌توانید در آنجا چند روز بعد از ولادت بمانید.
BDSM B: Bondage eller Disciplin D: Dominans eller Submission (underkastelse) S: Sadism M: Masochism	بی‌دی اس ام	یک اصطلاح جمعی برای بانداژ یا دسپلین، سلطه‌گری یا سلطه‌پذیری و سادیسم و مازوخیسم می‌باشد. رضایت هر دو یک پیش شرط ضروری است.
Befruktning	باروری	هنگامی که یک اسپرم و یک تخمک در لوله‌ی رحم به هم برسند. آنگاه نطفه بسته می‌شود و در دیواره‌ی رحم لانه‌گزینی می‌کند.
Binda	نوار بهداشتی	حفاظتی که برای جذب کردن خون ماهوار استفاده می‌شود. یک نوار بهداشتی در لباس زیر گذاشته می‌شود.
Bisexuell	دوجنس‌گرا	یک فرد دوجنس‌گرا بدون نظر داشت به جنسیت شخص عاشق او می‌شود و یا می‌خواهد با او سکس داشته باشد.
Bitestikel	اپیدیم	قسمتی از بخش‌های داخلی آلت تناسلی مرد است. اپیدیم‌ها در کیسه‌ی بیضه وجود دارند.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Blotning	عورت‌نمایی	هنگامی که فردی آلت تناسلی خود را در اینترنت یا در واقعیت برای شخصی به هدف توهین کردن یا بوجود آوردن ناراحتی نشان می‌دهد. از نظر حقوقی این مزاحمت جنسی نامیده می‌شود.
Blygdläppar	لب‌های آلت تناسلی زن	چین‌های پوستی که در خارج از بدن در اطراف واژن، کلیتوریس و میزراه قرار دارد. لب‌های داخلی و خارجی وجود دارد.
Bröst	پستان	اعضای بدن که در قسمت بالای بدن قرار دارند. پستان‌ها از جمله از بافت‌های چربی و غده‌های شیری تشکیل شده‌اند.
Bröstvårter	نوک پستان	یک ناحیه گرد در وسط پستان است که از پستان بیرون زده است. پیرامون نوک پستان هاله قرار گرفته است.
Bög	بوگ	یک کلمه معمولی برای مرد همجنسگرا.
Cellprov-tagning	گرفتن آزمایش از سلول	آزمایشی که برای بررسی موجودیت تغییرات در سلول‌های دهانه رحم که می‌تواند منجر به سرطان گردن رحم شود، گرفته می‌شود.
Cysta	کیست	یک آبله مایع‌دار، که در بسیاری از ارگان‌های بدن از جمله تخمدان‌ها می‌تواند به وجود بیاید.
Dejta	قرار گذاشتن برای آشنایی	ملاقات کردن یا بیرون رفتن با کسی که فرد علاقمند به داشتن سکس یا ایجاد رابطه با او است.
Diskriminering	تبعیض	فردی که به دلیل جنسیت، گرایش جنسی، هویت جنسیتی، دین یا اعتقادات مذهبی، پیشینه ملی یا قومی، سن یا معلولیت در معرض رفتار بدتر و یا اهانت قرار می‌گیرد. جرایم ناشی از نفرت، فوبیا(هراس) در مقابل همجنس‌گرایان، فوبیا در مقابل ترانجسیتی، نژادپرستی، تبعیض جنسی، برابری و تساوی حقوق را ببینید.

واژه‌های سوئدنی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Embryo	رویان	یک رویان (نطفه) با ترکیب یک اسپرم و یک تخمک ایجاد می‌شود. این باروری نامیده می‌شود. سپس رویان در رحم به جنین رشد می‌کند که به مرور زمان به یک کودک تبدیل می‌شود.
Endometriosis	آندومتریوز	زمانی که غشای مخاطی رحم در خارج از رحم، معمولاً در لوله‌ی رحم و یا دیواره شکم رشد می‌کند. آندومتریوز می‌تواند در رابطه با عادت ماهوار باعث درد شدید شود.
Engångsligg	یکبار سکس داشتن با کسی	داشتن سکس با کسی برای یکبار.
Ensamstående	والد تنها	والدی که رابطه عاشقی با والد دیگر کودک ندارد.
Erekttil dysfunktion	اختلال نعوظ	اختلال در نعوظ و یا شق شدن و باقی ماندن در حالت نعوظ با وجود احساس میل جنسی. ناتوانی نعوظ هم نامیده می‌شود.
Erotik	اروتیک/شهوایی	تصاویر، هنر، ادبیات یا فلم با محتوای نفسانی و جنسی.
Ex	پارتنر سابق	فردی که شما با او قبلاً رابطه عاطفی داشته‌اید، اما دیگر با او یکجا نیستید.
Fetisch	فیتیش	هنگامی که یک شی یا یک از اعضای بدن که معمولاً سبب برانگیختگی جنسی نمی‌شود، به طور مثال پاها یا چرم، باعث احساس شدید خوب بودن، جذابیت جنسی و برانگیختگی جنسی شود.
Fitta	کُس	دستگاه تناسلی زن. کلمه‌ی کُس هم بخش‌های بیرونی و هم بخش‌های داخلی فرج را توصیف می‌کند.
Flickvän	دوست دختر	دختری که فرد با او رابطه‌ی عاطفی دارد.
Flirta	لاس زنی/چشم‌چرانی	نشان دادن علاقه برای کسی که فرد او را دوست دارد، می‌خواهد با او قرار دیدار بگذارد و با او سکس داشته باشد. دختربازی کردن هم نامیده می‌شود.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Flytningar	ترشحات	رطوبتی که از واژن بیرون می‌آید تا آن را پاک و سالم نگه دارد.
Foster	جنین	یک جنین، رویانی است که در طول نه ماه حاملگی در داخل رحم رشد کرده است.
Fostervattenprov	آزمایش مایع آمنیوتیک	آزمایشی است که هدف آن یافتن اختلالات کروموزومی در جنین است.
Framfall	پرولاپس یا افتادگی	بیرون زدن چیزی به طرف واژن و یا بیرون آمدن چیزی از طریق دهانه‌ی واژن. به طور مثال دیواره‌های واژن، رحم، مثانه و یا راست روده ممکن است به طرف پایین بروند.
Frenulum	لگام (طبی)	در آلت تناسلی مرد به چینی از پوست که زاویه تحتانی سوراخ بیرونی میزراه را به ورقه داخلی پیش‌پوست می‌چسباند، لگام می‌گویند.
Frivilligt sex när förövaren är nära 15-årsgränsen	سکس اختیاری زمانی که مجرم نزدیک به حد مجاز 15 سالگی است	اگر این آشکار باشد که عمل شامل هیچ‌گونه تعرض جنسی در مقابل کودک نمی‌شود، و با توجه به تفاوت اندک در سن و رشد بین کودک و فردی که مرتکب جرم شده، و با نظر داشت به شرایط دیگر، مجرم نباید محکوم به مجازات شود.
Funkofobi	فوبیا در مقابل افراد معلول	دیدگاه، نظریات یا احساسات منفی نسبت به افراد معلول، به طور مثال افرادی که ولچرنشین، کور یا ناشنوا هستند. این فوبیا می‌تواند همچنین در مقابل افرادی که دارای مریضی مزمنی مانند اچ‌آی‌وی هستند، هم باشد.
Förhud	پوست خسته‌گاه	پوست نازکی که روی حشفه و یا یک کلیتوریس وجود دارد.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Förhuds-förträning	فیموزیس	هنگامی که پوست ختنه‌گاه تنگ است و آن را نمی‌شود روی حشفه کشید. گاهی اوقات پوست ختنه‌گاه می‌تواند در زیر حشفه بند بماند، و آن را نمی‌توان به جلو و یا عقب کشید.
Förlossning	زایمان/ولادت	یک زایمان زمانی رخ می‌دهد که یک کودک تولد می‌شود. زایمان می‌تواند زایمان واژینالی، از طریق واژن، باشد و یا از طریق عمل سزارین صورت بگیرد.
Förlossnings-avdelning	بخش ولادی	آن بخش در شفاخانه که در آنجا زایمان می‌شود.
Förlossnings-depression	افسردگی بعد از زایمان	افسردگی در رابطه با متولد شدن کودک.
Förlossnings-rädsla	ترس از زایمان	تشویش و ترس در مقابل به دنیا آوردن کودک.
Förlossnings-skador	صدمات ناشی از زایمان	صدمات یا پارگی‌هایی که می‌تواند در دستگاه تناسلی زن در ارتباط به زایمان بوجود بیاید.
Förlossnings-vårkar	دردهای زایمانی	دردها ناشی از منقبض شدن رحم، که یک عضله است، می‌باشد که با فشار دادن نوزاد به داخل کانال زایمان، نوزاد تولد می‌شود.
Försats	مذی یا پیش‌منی	مایعی که از آلت تناسلی مرد در حالت شهوتی بودن بیرون می‌آید، اما که منی نیست.
Förtal	تهمت	پخش شایعات یا اطلاعاتی در مورد شخص باری این‌که دیگران از آن شخص و نحوه زندگی او بدشان بیاید.
Glidmedel	کریم روان‌کننده	کریمی که می‌توان در هنگام سکس برای خوش‌آیند کردن سکس از آن استفاده کرد. بر روی آلت تناسلی مرد، در واژن و مقعد مالیده می‌شود.
Gnidsex	سکس مالشی	داشتن سکس توسط مالیدن یا فشار دادن آلت تناسلی خود به آلت تناسلی یا عضو دیگر بدن کسی.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Gonorré	سوزاک/گونوریا	سوزاک یک مرض مقاربتی است که معمولاً علایمی ایجاد نمی‌کند، اما می‌تواند باعث سوزش یا ناراحتی هنگام ادرار، ترشحات تغییر یافته از واژن، میزراه و یا مقعد و یا باعث درد در قسمت تحتانی شکم یا کیسه بیضه شود. سوزاک درمان نشده می‌تواند فرزند دار شدن را دشوارتر کند. سوزاک با انتی‌بیوتیک قابل درمان است. سوزاک شامل قانون حمایت از امراض ساری می‌باشد.
G-punks-området	محدوده نقطه جی	یک محدوده ناهموار در داخل واژن، در دیواره قدامی (سقف) واژن. در این محدوده کلیتوریس، میزراه و دیواره قدامی واژن قرار دارند.
Gravid	حامله	داشتن یک جنین در رحم که در شکم قرار دارد. یک حاملگی معمولاً نه ماه طول می‌کشد.
Graviditets-test	تست حاملگی	تستی که برای دانستن این‌که آیا فرد حامله است، انجام می‌شود. این تست با ادرار روی یک کیت آزمایش بارداری انجام می‌گیرد.
Grooming	گرومینگ (اغفال جنسی کودکان توسط بزرگسالان از طریق اینترنت)	زمانی که یک فرد دارای سن مسئولیت کیفری، با هدف مرتکب شدن تعرض جنسی از طریق معمولاً اینترنت با یک کودک زیر 15 سال تماس می‌گیرد و پیشنهاد ملاقات می‌دهد. این عمل غیرقانونی است و از نظر حقوقی تماس با کودک با هدف جنسی نامیده می‌شود.
Gruppssex	سکس گروهی	زمانی که بیشتر از دو نفر همزمان با هم سکس دارند.
Gynekolog	داکتر نسایی و ولادی	داکتری که متخصص فرج و واژن است. داکتر نسایی و ولادی در عملکرد آلت تناسلی زن، امراض مربوط به آن و حاملگی تخصص دارد. یک داکتر نسایی و ولادی همچنین می‌تواند به سوالات مربوط به سکس پاسخ دهد.
Gynekologisk undersökning	معاینه نسایی	معاینه‌ای از واژن که در شفاخانه، کلینیک صحتی و یا مرکز صحتی نوجوانان انجام می‌شود.
Göra slut	پایان دادن به رابطه	ختم کردن یک رابطه. بعد از پایان دادن به رابطه، شما دیگر با هم نیستید.



واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Ha lust	داشتن میل	احساس قوی برای انجام دادن چیزی. گاهی اوقات احساس داشتن سکس.
Hallick	دلالت عشق	دلالتی را ببینید.
Hatbrott	جرایم ناشی از نفرت	قرار دادن شخصی در معرض اعمال غیرقانونی مانند تهدید یا ضرب و شتم که هدف شخص متعرض توهین قربانی به دلایل گرایش جنسی، هویت جنسیتی، نژاد، رنگ پوست، دین یا عقاید مذهبی اعتقادات مذهبی و یا منشای ملی یا قومی می‌باشد.
HBQTQ-person	افراد دگرباش جنسی	یک مفهوم جمعی برای افراد دگرباش که دگرجنس‌گرا، همجنس‌گرا، تراجنس و یا کویر هستند.
Hedersrelaterat förtryck och våld	خشونت و ظلم ناموسی	هنگامی که یک فرد، معمولاً یک دختر جوان توسط افراد دیگر در نزدیکی او محدود و کنترل می‌شود، و این کنترل با هدف حفاظت و یا دوباره بازگرداندن شهرت یا ناموس خانواده انجام می‌شود. این می‌تواند از نظر حقوقی تهدید غیرقانونی، ضرب و شتم، ازدواج اجباری، قتل و غیره باشد.
Hen	او	یک ضمیر خنثی. او همچنین مانند یک ضمیر بی‌طرفانه جنسی، زمانی که جنسیت مهم نیست، استفاده می‌شود.
Hepatit	هیپاتیت	هیپاتیت، عفونتی در جگر انسان است. انواع مختلفی از هیپاتیت وجود دارد. شایع‌ترین آنها هیپاتیت A، هیپاتیت B و هیپاتیت C می‌باشد. هیپاتیت ناشی از ویروس است.
Herpes	هرپس	هرپس می‌تواند در دهن و یا در دستگاه تناسلی فرد بوجود بیاید. هرپس می‌تواند سبب ایجاد آبله‌ها و زخم‌های کوچک شود که باعث خارش، سوزش و درد شدید می‌شوند و یا که اصلاً علائمی ندارند. هرپس بسیار به آسانی منتقل می‌شود.
Heterosexuell	دگرجنس‌گرا	یک فرد دگرجنس‌گرا عاشق فرد جنس مخالف می‌شود، و یا می‌خواهد با او سکس داشته باشد.
Hiv	اچ.آی.وی	اچ.آی.وی ویروسی است که بین انسان‌ها منتقل می‌شود، بطور مثال از طریق مقاربت جنسی بدون استفاده از کاندوم و یا استفاده مشترک از بیچکاری. اچ.آی.وی به سیستم ایمنی بدن آسیب می‌رساند. اگر فرد مبتلا به اچ.آی.وی درمان نشود می‌تواند به ایدز مبتلا شود، که کشنده است. شخصی که اچ.آی.وی دارد و تحت درمان است، این را به دیگران منتقل نمی‌کند. وی همچنین نمی‌تواند ایدز بگیرد و به اندازه دیگران عمر می‌کند. هر کسی در سوئدن حق تست و درمان مجانی اچ.آی.وی را دارد.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Homofobi	فوبیا در مقابل همجنس-گرایان	دیدگاه، نظریات یا احساسات منفی نسبت به دوجنسگرایان و همجنسگرایان و یا دوجنسگرایی و همجنسگرایی. این امر معمولاً به شکل تعصب، تحقیر، خشم، نفرت و یا خشونت بیان می‌شود.
Homosexuell	همجنس‌گرا	یک مرد همجنس‌گرا عاشق مردها می‌شود و یا می‌خواهد با آنها سکس داشته باشد. یک زن همجنس‌گرا عاشق زن‌ها می‌شود و یا می‌خواهد با آنها سکس داشته باشد.
HPV (humant papillomvirus)	ویروس پاپیلومای انسانی (اچ پی وی)	یک ویروس بسیار شایع که در انواع مختلف وجود دارد. برخی از انواع ویروس باعث بوجود آمدن زخ بر آلت تناسلی و یا تغییرات سلولی می‌شوند. انواع دیگر ویروس باعث بوجود آمدن زخ بر دست‌ها و پاها می‌شوند.
HPV-vaccination	واکسین اچ پی وی	یک واکسین که در مقابل برخی از انواع اچ پی وی که می‌تواند باعث ایجاد تغییرات سلولی در گردن رحم و سرطان گردن رحم شود، محافظت می‌کند.
Hångla	معانقه/معاشقه	نزدیک کردن بدن‌ها به یکدیگر، بوسیدن، در آغوش کشیدن و نوازش کردن بدن یکدیگر با لباس و یا بدون لباس بر تن.
Ickebinär	غیر باینری	فردی که خود را نه مثل زن و نه مثل مرد احساس می‌کند.
Incest	زنا با محارم	زمانی که فردی که یک رابطه‌ی نزدیک با کودکی دارد، به طور مثال یکی از والدین، پدرکلان یا خواهر یا برادر بزرگتر، کودک را در معرض تعرض جنسی قرار می‌دهد. اگر کودک زیر 18 سال باشد، از نظر حقوقی این می‌تواند تجاوز جنسی علیه کودکان باشد، در غیر آن صورت مقاربت جنسی با اولاد یا مقاربت جنسی با خواهر یا برادر شمرده شود.
Infertil	عقیم بودن	هنگامی که یک فرد نمی‌تواند حامله شود یا فرد دیگری را حامله کند.

واژه‌های سوئدنی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Informationsplikt	مکلفیت اطلاع دادن (در اثر مبتلا شدن به امراض مقاربتی)	یک قاعده عملکرد برای فردی که مبتلا به یک مرض مقاربتی مانند اچ‌آی‌وی، کلامیدیا یا سوزاک است. بنابراین عملکرد باید فرد برای شخصی که می‌خواهد با او سکس داشته باشد در باره‌ی مرض مقاربتی که وی به آن مبتلا شده، اطلاع بدهد. داکتر مکلفیت اطلاع دادن را مشخص می‌کند، اما در برخی از موارد می‌تواند آن را برطرف کند.
Inseminering	درون‌کاشت مصنوعی	وارد کردن اسپرم در داخل رحم با روش طبی برای این‌که فردی حامله شود.
Intersex-variation	وضعیت بیناجنسی	یک اصطلاح جمعی برای ویژگی‌های گوناگون جنسی که باعث می‌شود بدن فرد را نتوان بر طبق نورم‌های جامعه تعیین جنسیت کرد، و بنابراین به طور معمول «مرد» و یا «زن» نیست. این ویژگی‌ها ممکن است دربرگیرنده دستگاه خارجی و یا داخلی تناسلی، کروموزوم‌ها و سطح هورمون‌ها باشد.
IVF	لقاح در خارج از بدن	لقاح خارج از بدن، درمانی است که در آن یک تخمه از رحم برداشته شده و در خارج از بدن توسط یک اسپرم بارور می‌شود. تخمه‌ی بارور شده رویان نامیده می‌شود. داکتر چند روز بعد از باروری رویان را در داخل رحم قرار می‌دهد.
Juridiskt kön	جنسیت قانونی	جنسیتی که برای فرد در بطور مثال، ثبت احوال و پاسپورت راجستر شده است.
Jämlikhet	برابری	هنگامی‌که با افراد متعلق به گروه‌های مختلف به طور برابانه رفتار می‌شود، و آنها دارای حقوق و امکانات مشابه برای مشارکت فعال در جامعه و ساختن زندگی‌شان هستند.
Jämställdhet	تساوی حقوق	تساوی حقوق بدان معنی است که زنان و مردان امکانات یکسانی برای تأثیرگذاری بر جامعه و زندگی خود دارند. برای این‌که زنان و مردان قدرت یکسان داشته باشند، باید آنها از امکانات، حقوق و مکلفیت‌های یکسانی برخوردار باشند.
Kejsarsnitt	عمل سزارین	عمل سزارین بدان معنی است که یک داکتر با ایجاد برشی در دیواره شکم و رحم، نوزاد را از رحم خارج می‌کند.
Kirurg	جراح	یک داکتر که تخصص در انجام عملیات جراحی دارد.

## توضیح واژه‌ها

## ترجمه واژه‌ها

## واژه‌های سوئدنی

Klamydia	کلامیدیا	کلامیدیا یک مرض مقاربتی است که معمولاً علائمی بر جا نمی‌گذارد، اما می‌تواند باعث سوزش و ناراحتی هنگام ادرار، تغییر ترشحات واژن، میزراه یا مقعد و یا درد در قسمت تحتانی شکم شود. کلامیدیای درمان نشده می‌تواند فرزند دار شدن را دشوارتر کند. کلامیدیا با انتی‌بیوتیک قابل درمان است و شامل قانون حمایت از امراض ساری می‌باشد.
Klimakterie	سن یانسی	آن مرحله از زندگی که عادت ماهوار قطع می‌شود، معمولاً در سن 50 سالگی.
Klitoris	کلیتورس	یکی از اعضای بدن که متعلق به آلت تناسلی زن بوده و در قسمت فوقانی دهانه میزراه قرار دارد. بخش خارجی کلیتورس، سر کلیتورس، در مقابل تماس بسیار حساس است.
Klitoris ollon	سر کلیتورس	سر کلیتورس، بخشی از کلیتورس است که در خارج از بدن قابل مشاهده است و در مقابل تماس بسیار حساس است.
Knulla	سکس کردن	داشتن سکس با یک یا چند نفر دیگر.
Knullkompis	دوستی که فرد با او سکس می‌کند	کسی که فرد با او یک رابطه‌ی جنسی دارد، اما رابطه‌ی عشقی ندارد. به سوئدنی KK هم نامیده می‌شود و مانند معشوق یا معشوقه باشد.
Kondom	کاندوم	یک وسیله جلوگیری از حاملگی که از رابر ساخته شده است. کاندوم روی آلت تناسلی مرد کشیده می‌شود تا از انتقال امراض مقاربتی و حاملگی ناخواسته جلوگیری شود.
Kondylom	زخ تناسلی	زخ تناسلی یک مرض مقاربتی است که می‌تواند باعث ایجاد شدن زخ در آلت تناسلی شود. زخ‌ها می‌توانند باعث خارش، سوزش و سوزنک زدن شوند.
Koppleri	دلالی	تأثیر گذاشتن بالای شخصی برای داشتن سکس با او در مقابل پول، و یا سواستفاده از چنین وضعیتی برای پول درآوردن.

واژه‌های سوئدنی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Krama	در آغوش کشیدن	نگه داشتن بازوها دور یک فرد دیگر و فشار دادن بدن‌های خود به یکدیگر.
Kroppsvätska	مایعات بدن	چیزی مرطوبی که از بدن خارج می‌شود. نمونه‌هایی از مایعات بدن، خون، منی، ترشحات واژن و مذی است.
KSK (kvinnor som har sex med kvinnor)	KSK (زنانی که با زنان دیگر سکس دارند)	یک مفهوم برای افرادی که خود را به عنوان زن می‌شناسند و با زنان دیگر سکس دارند.
KUB-test	تست KUB	یک آزمایش خون و سونوگرافی که هدف آن معاینه جنین در رحم یک زن حامله است.
Kuk	کیر	آلت تناسلی مرد. این کلمه معمولاً نسبت به کلمه آلت تناسلی مرد خشن‌تر تعبیر می‌شود.
Kurator	مشاور امور اجتماعی	مشاور امور اجتماعی از طریق گفتگوی حمایتی به افرادی که وضع روحی بدی دارند، یاری می‌دهد. مشاور امور اجتماعی، از جمله در شفاخانه و مکتب کار می‌کند.
Kvinnofridskränkning	سلب آسایش زنان	هنگامی که یک مرد زنی را که با او زندگی می‌کند، مورد رفتار توهین‌آمیز سیستماتیک قرار می‌دهد. به طور مثال، لت و کوب کردن زن، مجبور کردن زن به سکس، زن را در معرض ضرب و شتم روحی قرار دادن و یا محدود کردن زن از ترک خانه.
Kvinnjour, tjejjour	نوکیروالی (خانه امن) برای زنان، نوکیروالی (خانه امن) برای دختران	سازمانی که به زنان و افراد ترانجس که از سوی یکی از نزدیکان خود مورد خشونت قرار گرفته‌اند، حمایت و کمک می‌دهد. به طور مثال آنها می‌توانند برای زنی که مورد تهدید قرار گرفته، خانه‌ی امن ارائه کنند.
Kvinnoklinik	کلینیک صحتی زنان	یک مرکز صحتی که امراض افراد دارای رحم را درمان می‌کند. زنان حامله می‌توانند به این کلینیک بیایند، و از جمله سونوگرافی جنین در اینجا انجام می‌شود. در اکثر شفاخانه‌های بزرگ وجود دارد.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Kysa	بوسیدن	بوسیدن دهن هم‌دیگر و در عین حال لمس کردن زبان‌های هم‌دیگر.
Kåt	شهوئی (از نظر جنسی تحریک‌شده)	احساسی در بدن که فرد می‌خواهد با خود یا با شخص دیگری سکس داشته باشد.
Känna olust	احساس بی‌میلی کردن	هنگامی‌که چیزی خوش‌آیند یا لذت‌بخش احساس نمی‌شود.
Kön	جنسیت	جنسیت معمولاً معنی مرد یا زن را می‌دهد. کلمه سوئدی <i>Kön</i> معنی آلت تناسلی را هم می‌دهد.
Könsbaserat våld	خشونت مبتنی بر جنسیت	خشونت علیه زنان و افراد دگرباش جنسی. این معمولاً با خشونت جنسی و تعرض جنسی بیان می‌شود. قاچاق انسان برای اهداف جنسی، خشونت از طرف پارتنر، سلب آسایش زنان و نوکریوالی زنان/دختران را ببینید. همچنین تعرض جنسی و رسم‌های زیان‌بار را ببینید.
Könsbe-kräftande behandling	درمان تأیید جنسیت	یک درمان جسمانی برای تأیید هویت جنسیتی فرد به عنوان مرد، زن و یا جنسیت کویر. این درمان از جمله می‌تواند عملیات دستگاه تناسلی یا گرفتن هورمون برای تغییر ظاهر بدن باشد. بسیاری از افراد تراجنس، اما نه همه، می‌خواهند به نوعی تحت درمان تأیید جنسیت قرار گیرند.
Könsdysfori	ملال جنسیتی	تشخیصی که به شرایطی اطلاق می‌شود که فرد از این که بدن او با هویت جنسیتی‌اش سازگار نیست، رنج می‌برد. یک فرد میتلا به ملال جنسیتی ممکن است خواهان یک درمان تأیید جنسیت باشد.
Könsidentitet	هویت جنسیتی	جنسیتی که فرد احساس می‌کند متعلق به آن است. هویت جنسیتی هیچ ارتباطی با گرایش جنسی ندارد.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Könsorgan	آلت تناسلی	اعضای بدن در دستگاه تناسلی، مانند آلت تناسلی مرد و واژن.
Könssjukdom	مرض مقاربتی	عفونتی که یک فرد در اثر داشتن سکس حفاظت نشده با فرد دیگری که مبتلا به یک مرض مقاربتی است، به آن مبتلا می‌شود.
Könsstymning	بریدن آلت تناسلی زنان	بریدن یا آسیب رساندن به کلیتوریس. گاهی اوقات لب‌های داخلی و یا بیرونی آلت تناسلی زن نیز بریده می‌شود و دهانه‌ی واژن به هم دوخته می‌شود. بریدن آلت تناسلی زنان یک جرم سنگین علیه حقوق بشر شمرده می‌شود، و در سوئد غیرقانونی است. پلان کردن، آماده کردن و سعی برای اجرای این عمل و یا اختتام کردن دختری یا زنی به کشور دیگری برای انجام دادن این عمل نیز غیرقانونی است. بعضی اوقات کلمه <i>ختنه شدن</i> برای <i>بریدن آلت تناسلی زنان</i> استفاده می‌شود.
Könsutredning	بررسی جنسیت	یک بررسی که تعیین می‌کند که آیا یک فرد حق دارد از درمان رایگان تأیید جنسیت استفاده کند. هر کسی که تشخیص ملال جنسیتی شده، حق بدست آوردن این درمان را دارد. تشخیص توسط یک تیم متخصص در شفاخانه انجام می‌شود.
Lesbisk	لژیبن	یک کلمه عادی برای زن همجنس‌گرا. به سوئدی <i>flata</i> هم نامیده می‌شود.
Ligga	هم‌آغوشی جنسی	داشتن سکس با یک یا چند نفر دیگر
Livmoder	رحم	بخشی از واژن که در داخل بدن در شکم قرار دارد. در زمان حاملگی جنین در رحم رشد می‌کند.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Livmoderhals	گردن رحم	بخش پایینی رحم که همچنین باریک‌ترین بخش رحم است. گردن رحم به دهانه رحم ختم می‌شود.
Livmodertapp	دهانه رحم	بخش باریک و پایینی رحم است که ورودی از رحم به واژن را ایجاد می‌کند.
Lubrikation	ترشحات واژن	آن رطوبتی که در واژن بوجود می‌آید، زمانی که فرد شهوتی است و احساس میل جنسی دارد.
Lustgas	گاز خنده	یک نوعی از تسکین درد که فرد هنگام درد آن را استنشاق می‌کند. گاز خنده به ویژه در رابطه با ولادت مورد استفاده قرار می‌گیرد.
Läkare	داکتر	با تداوی مریضان یا مجروحین کار می‌کند و از ناسلامتی پیشگیری می‌کند.
Mammografi	پرتونگاری از پستان زن	یک معاینه با اشعه‌ی ایکس از پستان‌ها که برای تشخیص دادن کیست و تومور انجام می‌شود.
Mans-mottagning	مرکز صحتی برای مردان	یک مرکز صحتی که در آن همه کسانی که خود را به عنوان مرد می‌شناسند و یا دارای آلت تناسلی مرد هستند، می‌توانند برای بدست آوردن مراقبت صحتی، حمایت و گفتگو مراجعه کنند. مرکز صحتی برای مردان، یک مرکز صحتی است که به ویژه با مسایل مربوط به سکس و روابط کار می‌کند.
Mellangård	میان‌دوره	به محدوده میان مقعد و فرج یا کیسه‌ی بیضه، میان‌دوره گفته می‌شود.
Mens	عادت ماهوار	خونی که از طریق واژن از رحم بیرون می‌ریزد. بعد از بلوغ جنسی این به طور منظم تقریباً یکبار در ماه می‌آید.

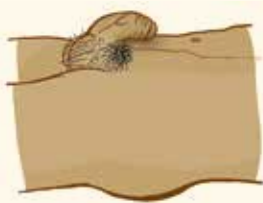
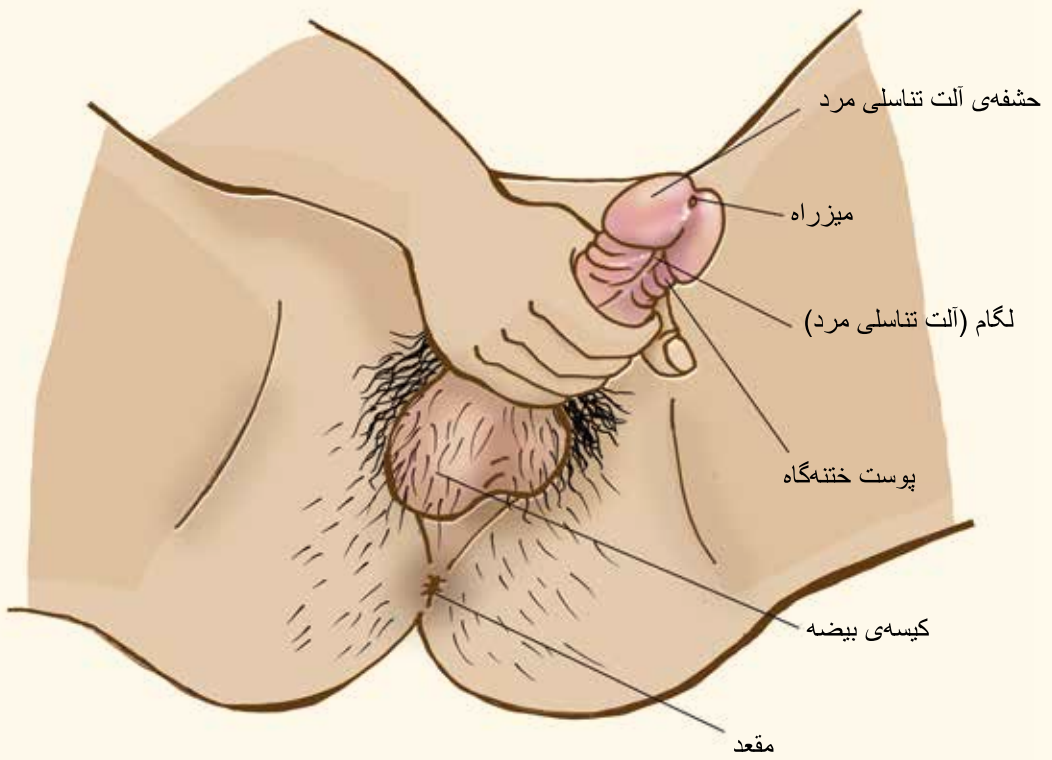


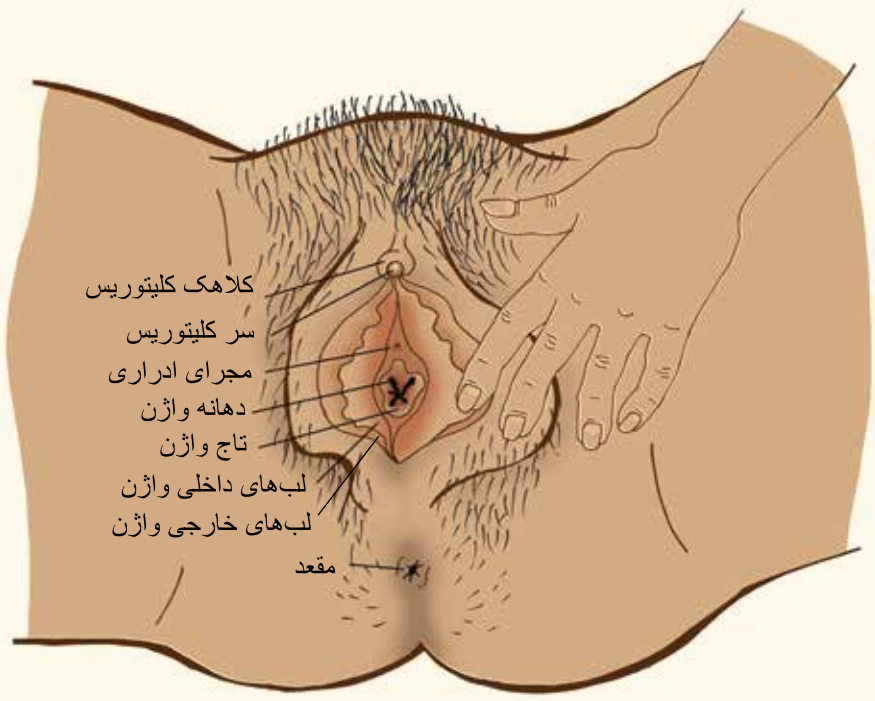
واژه‌های سوئدنی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Menskopp	پپاله‌ی قاعدگی	حفاظتی است که در طول عادت ماهوار می‌توان از آن استفاده کرد. پپاله‌ی قاعدگی در واژن قرار داده می‌شود و خون عادت ماهوار در آن جمع‌آوری می‌شود.
Mensvärk	درد عادت ماهوار	دردی که در رابطه با عادت ماهوار احساس می‌شود.
Missfall	سقط خودبخودی جنین/نخسان	هنگامی که یک حاملگی قبل از این که نوزاد تولد شود، توسط بدن قطع می‌شود.
Monoamorös	تک‌همسر	یک فرد تک‌همسر می‌خواهد روابط تک-همسری داشته باشد، بدان معنی که او یک رابطه عاطفی با یک شخص دارد.
Monogam relation	روابط تک‌همسری	رابطه‌ای که در آن کسانی که شامل آن رابطه هستند، به توافق رسیده‌اند که با افراد دیگر ارتباط جنسی و یا عاشقانه نداشته باشند.
MSM (män som har sex med män)	MSM (مردانی که با مردان سکس دارند)	یک مفهوم برای افرادی که خود را به عنوان مرد می‌شناسند و با مردان دیگر سکس دارند.
Mykoplasma genitalium	مایکوپلازما ژنی‌تالیوم	مایکوپلازما یک باکتری است که می‌تواند باعث خارش در دستگاه تناسلی و آمدن ترشحات از آلت تناسلی مرد و واژن شود. ممکن است در قسمت پایینی شکم یا کیسه‌ی بیضه باعث بوجود آمدن درد شود.
Myom	فیبروئید یا تومور رحمی	یک تومور خوش‌خیم است که می‌تواند در بافت عضله رحم ایجاد شود. تومور رحمی همچنین گره رحمی نیز نامیده می‌شود. تومور رحمی بسیار شایع است، و نزدیک به نیمی از همه افرادی که عادت ماهوار دارند دارای این تومور هستند.

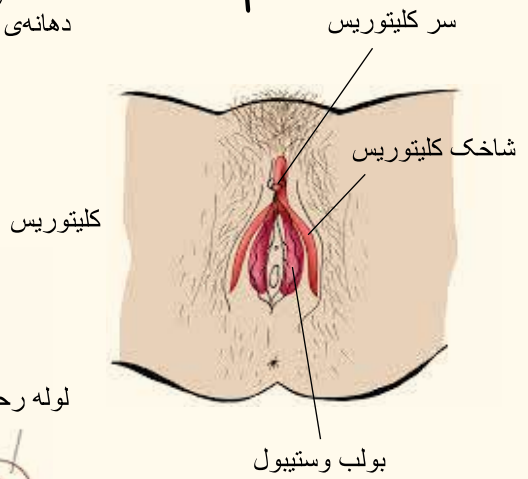
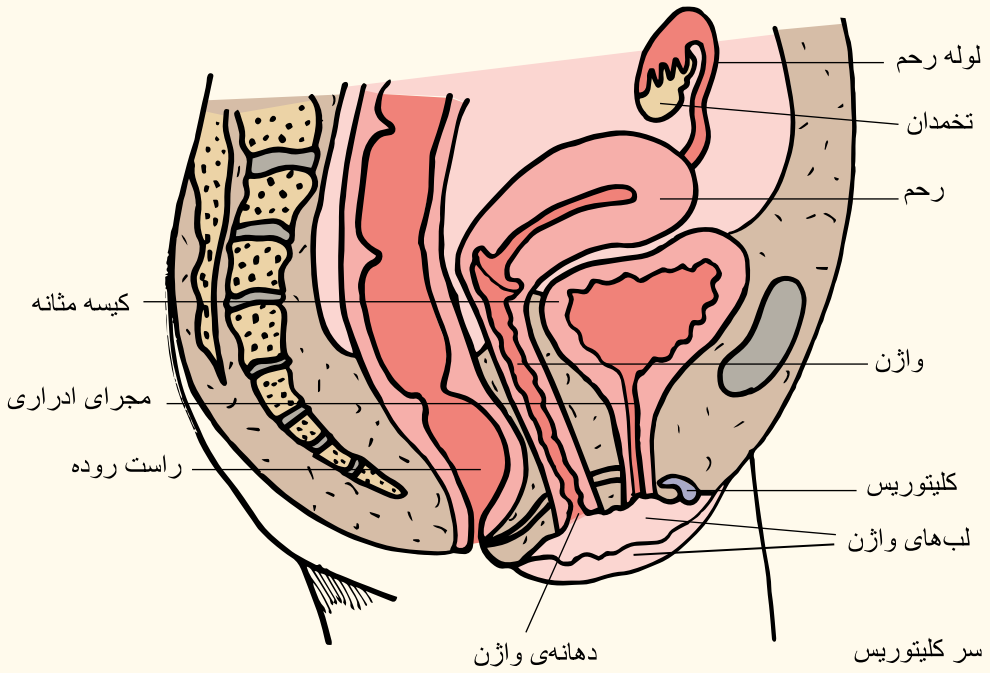
واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Månggifte	چندهمسری	هنگامی که فردی با بیشتر از یک نفر ازدواج می‌کند. در سوئدن ازدواج کردن با چند نفر غیرقانونی است. این جرم دوهمسری نامیده می‌شود.
Människohandel för sexuella ändamål	قاچاق انسان برای اهداف جنسی	مجبور کردن یا فریب دادن یک فرد با انتقال دادن، پذیرفتن و یا اختتام کردن او برای انجام دادن خدمات جنسی.
Nedsatt sexlust	کاهش میل جنسی	هنگامی که فرد نمی‌خواهد سکس داشته باشد، یا نمی‌خواهد به اندازه سابق سکس داشته باشد.
Njuta	لذت بردن	هنگامی که چیزی خوش‌آیند یا دلپذیر احساس شود.
Ollon	حشفه	بخشی از آلت تناسلی مرد. حشفه در نوک آلت تناسلی مرد قرار دارد و حساس‌ترین بخش آلت تناسلی مرد است.
Omskärelse	ختنه کردن	بریدن همه یا بخشی از پوست ختنه‌گاه آلت تناسلی مرد. بعضی اوقات کلمه ختنه کردن برای بریدن آلت تناسلی زنان هم استفاده می‌شود.
Onanera	خودارضایی	داشتن سکس با خود. در خودارضایی معمولاً فرد آلت تناسلی یا اطراف آن، مقعد یا بخش‌های دیگر بدن خود را نوازش می‌کند.
Oralsex	آمیزش جنسی دهانی	داشتن سکس از طریق دهن با بوسیدن، لیسیدن و یا چوشیدن آلت تناسلی یا مقعد فرد دیگری. سکس دهانی هم نامیده می‌شود.

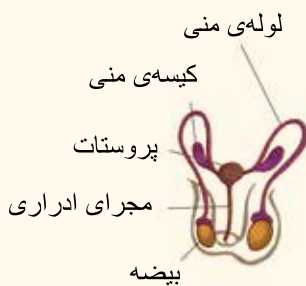
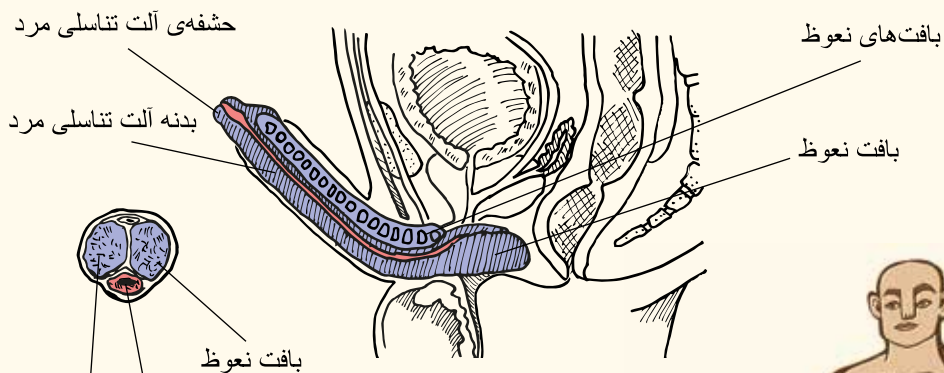
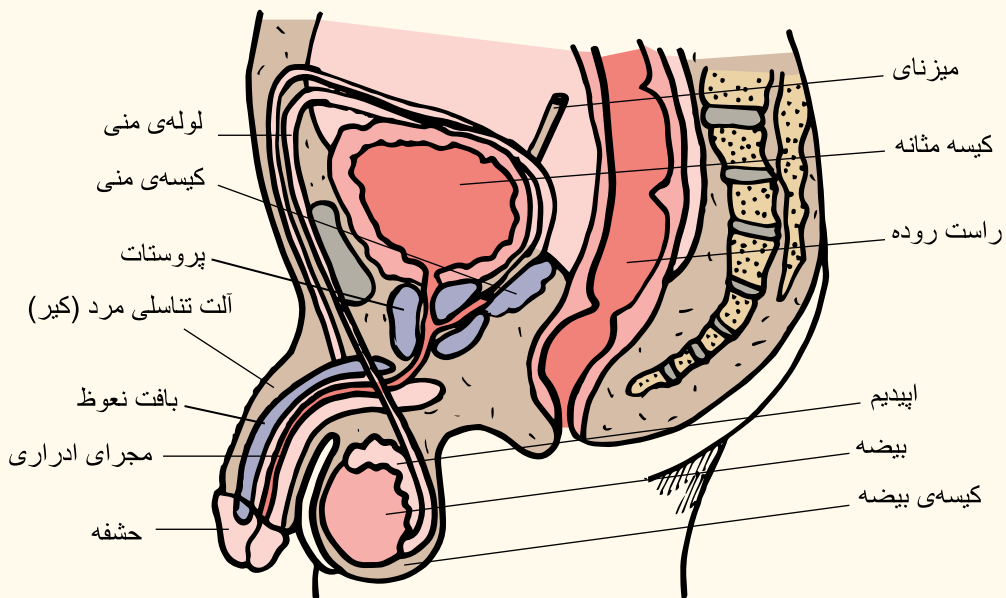
# تصویرها

**Dari**











آلت تناسلی زن بریده نشده



آلت تناسلی زن بریده شده



آلت تناسلی زن بریده شده



آلت تناسلی زن بریده شده



تحریک جنسی نشده



تحریک جنسی شده

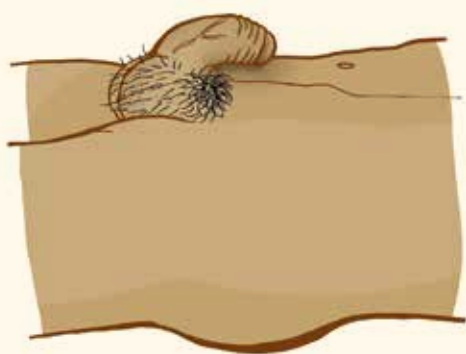




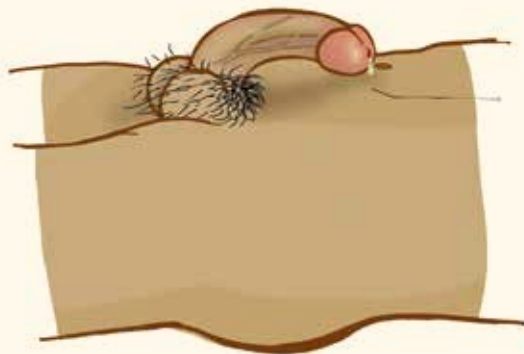
ختنه نشده



ختنه شده



تحریک جنسی نشده



تحریک جنسی شده

## آموزش مسایل جنسی

آموزش مسایل جنسی که همه جانبه و مبتنی بر دانش می‌باشد، تساوی حقوق و برابری را ترویج می‌کند. آموزش خوب مسایل جنسی باید در باره نحوه عملکرد بدن، لذت بردن، نورم‌های مربوط به سکسوالیته و درک متقابل دانش فراهم کند، و باید مکالمه در مورد روابط و احساسات را، از جمله بسیاری چیزهای دیگر، امکان‌پذیر کند.

### مراقبت و خدمات بهداشتی و صحتی خوب

برای داشتن سلامتی جنسی و تناسلی متناسوی و سالم در تمام طول عمر، باید همه حق بدست آوردن مراقبت و خدمات بهداشتی و صحتی خوب را داشته باشند. سلامتی جنسی و تناسلی در سویدن، امروزه غیر مساویانه توزیع گردیده است. دانش در مورد سکسوالیته باید یک بخش مرکزی خدمات بهداشتی و صحتی باشد، تا بتواند جوابگوی نیازهای مختلف افراد باشد.

### تفاوت ایجاد کنید- عضو شوید

RFSU یک سازمان اجتماعی است که در آنجا می‌توانید در مسائل محلی، ملی و بین‌المللی بپردازید. در مورد فعالیت‌های RFSU در [www.rfsu.se](http://www.rfsu.se) بیشتر بخوانید.

شما می‌توانید مواد خواندنی را به زبان‌های مختلف در [rfsu.se/upos](http://rfsu.se/upos)

پیدا کنید.

واژه‌های سویدنی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Orgasm	ارگاسم	احساس خوش‌آیندی که در اثر داشتن سکس با دیگران یا با خود به وجود می‌آید. ارگاسم باعث منقبض شدن عضلات اطراف آلت تناسلی می‌شود.
Orgasm-störningar	اختلال ارگاسمی	هنگامی که ارگاسم زود می‌آید، غیر طبیعی به تأخیر می‌افتد و یا خیلی کم یا هرگز نمی‌آید. / اختلال ارگاسمی همچنین می‌تواند باعث شود، که ارگاسم ناخوشایند و یا ضعیف احساس شود.
Orosanmälan	گزارش نگرانی به خدمات تأمین اجتماعی	گزارش دادن به خدمات تأمین اجتماعی برای این‌که فرد نگران است که یک کودک در معرض خطر قرار دارد. معلمین، داکتران و پرسونل کودکان که احساس نگرانی برای کودکان زیر 18 سال می‌کنند، مکلف هستند که یک گزارش نگرانی به خدمات تأمین اجتماعی بدهند. افراد دیگر مکلف به گزارش دادن نیستند، اما باید این کار را کنند.
Oskulds-kontroll	کنترل باکرگی	هنگامی که کسی ادعا می‌کند که می‌تواند معاینه کند که آیا یک دختر با کسی رابطه‌ی جنسی داشته است یا نه. این نمی‌تواند به صورت طبی مشخص شود. کارمندان خدمات صحتی حق معاینه کردن و یا نوشتن تصدیق در این باره را ندارند، بدون نظر داشت به این که فرد در این مورد رضایت خود را داده است. اگر معاینه برخلاف اراده دختر باشد، این تعرض است.
Otrohet	خیانت آمیزش جنسی	انجام عمل جنسی با شخص دیگری بجز از آن‌که فرد با او رابطه‌ی عاطفی دارد.
Oönskad graviditet	حاملگی ناخواسته	حامله شدن با وجودی که فرد نمی‌خواهد حامله شود.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Partner	پارتنر (شریک زندگی)	کسی که فرد با او یک رابطه‌ی عاطفی دارد، بدون در نظر داشت به جنسیت او.
Partnervåld (mäns våld mot kvinnor i parrelation och våld i nära parrelationer)	خشونت با شریک زندگی (خشونت مردان علیه زنان در روابط عاطفی و خشونت در روابط عاطفی نزدیک)	هنگامی که یک فرد کسی را که با او رابطه‌ی عاشقانه دارد، ضرب و شتم فیزیکی یا روحی می‌کند.
Penis	کیر	آلت تناسلی مرد.
Perineum	میان‌دوره	به محدوده میان مقعد و فرج یا کیسه‌ی بیضه، میان‌دوره گفته می‌شود.
Personlig integritet	حریم شخصی	پخش تصاویر جنسی دیگران و تهمت را ببینید.
Pessar	پسار	یک حلقه‌ی کوچک سیلیکونی که در بالای دهانه رحم قرار داده می‌شود. پساری یکجا با ژل استفاده می‌شود. پساری یکی از وسایل جلوگیری از حاملگی می‌باشد.
Pojkvän	دوست‌پسر	پسری که فرد با او یک رابطه‌ی عاطفی دارد.
Polyamorös	فردی که می‌تواند عاشق چند نفر باشد	فردی که می‌تواند همزمان عاشق و یا شیفته چند نفر باشد.
Pornografi, porr	پورنوگرافی	تصاویر و فیلم‌های دارای محتوای جنسی با هدف این‌که بیننده شهوتی و یا تحریک جنسی شود. پورنو نیز نامیده می‌شود.
P-piller	تابلیت ضد حاملگی	تابلیت‌هایی که یک فرد دارای رحم، یک بار در روز برای جلوگیری از حاملگی می‌خورد. تابلیت ضد حاملگی یکی از وسایل جلوگیری از حاملگی بوده و در انواع مختلف موجود است.

واژه‌های سوئدنی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
P-plåster	پلاستر ضد حاملگی	پلاستری که روی پوست یک فرد دارای رحم چسبانده شده و هر هفته تبدیل می‌شود. پلاستر ضد حاملگی یکی از وسایل جلوگیری از حاملگی بوده که از حاملگی پیشگیری می‌کند.
P-punkts-området	ناحیه‌ی نقطه پی	محدوده‌ای در قسمت بالای مقعد نزدیک غده پروستات که در مقابل لمس حساس است.
Prematur ejakulation	زودانزالی	به انزال رسیدن قبل از این‌که فرد خودش بخواهد، و می‌تواند یک مشکل برای او و یا پارتنرش شود.
Premenstruellt dysforiskt syndrom, (PMS)	اختلالات ناخوشی پیش-قاعدگی (PMDS)	حالتی بسیار شدیدتر از سندروم پیش‌قاعدگی PMS است. علائم آن معمولاً روحی می‌باشد مانند افسردگی یا اضطراب. نوسانات خلقی و خستگی علائم دیگر هستند.
Premenstruellt syndrom, (PMS)	سندروم پیش‌قاعدگی (PMS)	اختلالات فیزیکی و روحی که طی چند روز قبل از شروع عادت ماهوار رخ می‌دهد. به طور مثال درد در پستان‌ها، سردردی، تغییرات خلقی، انرژی کمتر و افسردگی.
PrEP	PrEP	دوایی که می‌تواند برای کاهش خطر اچ‌آی‌وی مورد استفاده قرار گیرد.
Preventivmedel	وسایل جلوگیری از حاملگی	اشخاصی که می‌خواهند از طریق وارد کردن آلت تناسلی مرد به واژن سکس داشته باشند، از یک وسیله جلوگیری از حاملگی استفاده می‌کنند. نمونه‌های وسایل جلوگیری از حاملگی عبارتند از کاندوم، تابلیت‌های ضد حاملگی یا آی‌بی‌ودی. کاندوم بیگانه وسیله جلوگیری از حاملگی است که هم در مقابل حاملگی و هم در مقابل امراض مقاربتی حفاظت می‌کند.
P-ring	حلقه‌ی واژنی P-ring	حلقه‌ی واژنی یک وسیله جلوگیری از حاملگی بوده که از حاملگی پیشگیری می‌کند. این یک حلقه‌ی نرم پلاستیکی است که شما خودتان آن را در واژن می‌گذارید.

واژه‌های سوئدنی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Prostata	غده پروستات	غده‌ای که در داخل بدن افراد دارای آلت تناسلی مردانه بین میزراه و راست‌روده قرار گرفته است. غده پروستات، بخشی از مواد موجود در ارگاسم مرد را تولید می‌کند.
Prostata-undersökning	معاینه غده پروستات	معاینه‌ای از غده پروستات که با توسط لمس کردن آن از طریق راست‌روده و یا توسط آزمایش خون انجام می‌گیرد.
Prostatit	پروستاتیت	یک التهاب در غده‌های پروستات است. شایع‌ترین نوع پروستاتیت مزمن است. درد لگنی مزمن هم نامیده می‌شود.
Prostitution	فحشا	سکس در مقابل پرداخت را ببینید.
P-spruta	دوایهای تزریقی برای جلوگیری از حاملگی	یک پیچکاری که فرد دارای رحم هر سه ماه یکبار از آن استفاده می‌کند. این پیچکاری یکی از وسایل جلوگیری از حاملگی بوده که از حاملگی پیشگیری می‌کند.
P-stav	ایمپلنت پیشگیری از حاملگی	یک میله‌ی نرم پلاستیکی که در زیر پوست بازوی یک فرد دارای رحم قرار داده می‌شود، ایمپلنت یک وسیله جلوگیری از حاملگی بوده که از حاملگی پیشگیری می‌کند.
Psykiatriker	داکتر امراض عقلی و عصبی	یک داکتر که متخصص امراض و حالت روحی است.
Psykolog	روانشناس	با صحت روحی کار می‌کند. یک روانشناس به طور مثال می‌تواند به افرادی که وضع روحی بد دارند، کمک ارائه بدهد. صحبت کردن با روانشناس روان‌درمانی نامیده می‌شود.
Pubertet	بلوغ جنسی	آن دوره در زندگی که بدن انسان از کودک به بزرگسال تبدیل می‌شود. اکثریت بین 8 تا 13 سالگی وارد بلوغ جنسی می‌شوند.

واژه‌های سوئدنی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Pubishår	موی زهار	مویی که در اطراف و روی آلت تناسلی می‌روید. <i>موی آلت تناسلی</i> هم نامیده می‌شود.
Pulla	نوازش کردن فرج	کلمه‌ای برای داشتن سکس با خود (خودارضایی) برای فرد دارای فرج و واژن. این نیز به معنی این است که کسی دیگری فرج فرد را نوازش می‌کند.
Pung	کیسه‌ی بیضه	کیسه‌ای پوستی که در زیر آلت تناسلی مرد وجود دارد. در <i>کیسه‌ی بیضه</i> ، بیضه‌ها و اپیدیم‌ها قرار دارند.
Pussa	بوسیدن	فشار دادن لب‌های خود به دهن و یا بدن شخص دیگری.
Queer	کوئیر	یک فرد کوئیر معیارهای سنتی دوجنسی را زیر سوال می‌برد. این می‌تواند گرایش جنسی، هویت جنسیتی یا نحوه برقراری روابط با دیگران باشد. این مفهوم معانی زیاد دارد.
Rasism	نژادپرستی	دیدگاه، نظریات یا احساسات منفی نسبت به افرادی که دارای رنگ پوست تیره هستند، یا علیه افرادی که منشا، مذهب یا فرهنگ متفاوت دارند.
Rimming	مقعدلیسی	لیسیدن درون و اطراف یک مقعد.
Runka	استمنای کردن/جلق زدن	کلمه برای خودارضایی آلت تناسلی مرد. به طور مثال نوازش دادن حشفه با انگشتان و یا پس و پیش کشیدن پوست ختنه‌گاه بر حشفه.
Rygg-bedövning	بی‌حسی نخاعی	نوعی از بی‌حسی منطوقی است، که در هنگام ولادت و یا عملیات جراحی قسمت تحتانی بدن از آن استفاده می‌شود. <i>اپیدورال</i> هم نامیده می‌شود.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Sambo	همزی	یک شریک زندگی که شخص بدون این‌که با او ازدواج کرده باشد، زندگی می‌کند.
Samlag	آمیزش جنسی	داشتن سکس. آمیزش جنسی بداین معنی است که آلت تناسلی مرد وارد واژن یا مقعد می‌شود.
Samlags-smärta	درد آمیزش جنسی	دردی که در هنگام آمیزش جنسی احساس می‌شود. درد در فرج، واژن، آلت تناسلی مرد، کیسه‌ی بیضه، بیضه یا در درون بدن احساس می‌شود.
Samlags-ställning	حالت بدن در آمیزش جنسی	طرز قرار دادن بدن‌ها هنگامی که شما سکس دارید. حالت بدن در سکس هم نامیده می‌شود.
Sesam-mottagning	مرکز صحتی برای امراض مقاربتی	یک مرکز صحتی که در آنجا فرد می‌تواند برای تست کردن خود و دریافت درمان برای امراض مقاربتی مراجعه کند. در این مرکز پذیرش مشاوره برای وسایل جلوگیری از حاملگی و مشاوره در باره سکس و روابط هم ارائه می‌شود.
Sex	سکس	انجام دادن چیزی که خوشایند احساس می‌شود. فرد می‌تواند که با خود و یا دیگران سکس داشته باشد. چند نمونه از سکس نوازش کردن و داشتن آمیزش جنسی است.
Sexdebut	داشتن سکس برای اولین بار	داشتن سکس برای اولین بار بداین معنی است که فرد برای اولین بار با کسی سکس دارد.
Sexism	تبعیض جنسی	دیدگاه، نظریات یا احساسات منفی نسبت به زنان و افرادی که به عنوان زن یا زن‌مانند درک می‌شوند. تبعیض جنسی بر اساس ساختارهای قدرت و معیارها بنیاد شده است، و می‌تواند به شکل تعصب، تحقیر، خشم، نفرت و یا خشونت بیان شود.



واژه‌های سوئدنی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Sexköp	خرید سکس	دادن چیزی به فردی برای انجام دادن کار جنسی با او. خریدن سکس غیرقانونی است، اما فروش سکس غیرقانونی نیست.
Sexleksak	سامان بازی جنسی	چیزی که شما با آن می‌توانید با خود و یا با دیگران سکس داشته باشید، به طور مثال کیر مصنوعی، انگشتر کیر و لرزاننده‌های جنسی.
Sex mot ersättning	سکس در مقابل جبران	خرید سکس و دلالی را ببینید.
Sexolog	سکسولوژیست یا سکس-شناس	با گفتگوی حمایتی در باره مسایل مربوط به سکس و رابطه‌ی عاطفی برای افراد و شریک زندگی آنها کار می‌کند.
Sexställning	حالت بدن در سکس	طرز قرار دادن بدن‌ها هنگام داشتن سکس. حالت بدن در آمیزش جنسی هم نامیده می‌شود.
Sexuell läggning	گرایش جنسی	کلمه‌ای که بیان جنسیت فردی را که شخص عاشق وی می‌شود و می‌خواهد با او سکس داشته باشد، می‌کند. گرایش جنسی به طور مثال می‌تواند دگرجنس‌گرایی، دوجنس‌گرایی و همجنس‌گرایی باشد. این سه مورد در قانون ضد تبعیض درج شده است.
Sexuell praktik	تمرین آمیزش جنسی	راه‌های مختلفی برای داشتن سکس. به طور مثال، سکس مالشی، سکس نوازشی، خودارضایی یا آمیزش جنسی واژینالی.
Sexuella fantasier	خیال‌پردازی جنسی	افکار و رویاها با محتوای جنسی.

واژه‌های سوئدنی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Sexuella trakasserier	آزار و اذیت جنسی	هنگامی که فردی می‌کوشد شخص دیگری را توهین جنسی کند، به طور مثال در محل کار و یا در مکتب. کار فرما و مکتب مسؤلیت پیش‌گیری از این کار را دارند. اتحادیه صنفی می‌تواند به فردی که در محل کار خود در معرض توهین جنسی قرار گرفته، کمک بدهد. همچنین تعرض جنسی را ببینید.
Sexuella övergrepp	تعرض جنسی	انجام دادن عمل جنسی در مقابل شخص دیگر برخلاف اراده وی، مانند گرفتن عکس از بدن و یا دست مالی بدن او. این امر صرف نظر از این‌که آیا عمل شامل خشونت است، و یا متعرض و قربانی هم‌دیگر را می‌شناسند یا با هم ازدواج کرده‌اند. تجاوز جنسی، تعرض جنسی و مزاحمت جنسی را ببینید.
Sexuella övergrepp mot barn	تعرض جنسی علیه کودکان	در سوئدین پنداشته می‌شود که یک فرد زیر سن 15 سال نمی‌تواند رضایت معتبر در رابطه به سکس با کسی را بدهد، و بنابراین اصل اساسی این است که هر گونه اعمال جنسی که یک فرد دارای سن مسؤلیت کیفری در مقابل یک شخص زیر سن 15 سال انجام داده، تعرض جنسی است. هدف این محافظت کودکان از سکسوالیته بزرگسالان می‌باشد. این امر منجر به این می‌شود که کودکان زیر 15 سال سکسوالیته خود را با کودکان دیگر کندوکاو کرده و اگر آنها با هم سکس متقابل دارند، مرتکب جرم نمی‌شوند. تجاوز جنسی علیه کودکان، سوءاستفاده از کودکان، سکس اختیاری با مجرمی که نزدیک به حد مجاز 15 سالگی است، جرم پورنوگرافی کودکان، کودکان‌آزاری، زنا با محارم، گروه‌مینگ و کنترول باکرگی را ببینید.
Sexuellt ofredande	مزاحمت جنسی	انجام دادن اعمال جنسی در مقابل فردی بدون خواست او. به طور مثال، دست مالی بدن کسی یا نشان دادن آلت جنسی برهنه خود در واقعیت یا در اینترنت (عورت‌نمایی). تعرض جنسی را ببینید.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Sexuellt utnyttjande av barn	سواستفاده جنسی از کودکان	اگر یک فرد با شخصی که کمتر از 15 سال عمر دارد مقاربت جنسی داشته یا یک عمل جنسی انجام می‌دهد، اما درجه جدیت این عمل نسبت به تجاوز جنسی کمتر است. به طور مثال اگر فرد با شخصی که اندکی زیر 15 سال عمر دارد، سکس دارد و این سکس متقابل اختیاری است.
Sexuellt övergrepp	تعرض جنسی	وقتی شخص مرتکب یک عمل جنسی علیه کسی شود که داوطلبانه در آن شرکت نکند، اما این عمل جنسی از نظر قانونی به همان اندازه تجاوز جنسی توهین‌آمیز تلقی نشود. تجاوز جنسی را ببینید.
Singel	تنها، مجرد	کسی که یک رابطه‌ی عشقی ندارد.
Sjuksköterska	نرس	با خدمات درمانی و بهداشتی عملی و بالینی کار می‌کند. انواع مختلفی از شغل نرس وجود دارد که مربوط به این می‌شود که فرد در کدام تخصص تحصیل کرده است.
Skadliga sedvänjor	رسم‌های زیان‌بار	رسم‌هایی که معمولاً علیه زنان و دختران بوده و شامل از جمله عملیات جراحی و یا ازدواج‌های غیرقانونی در سوئدن می‌باشد. این رسم‌ها معمولاً شامل نقض حقوق بشر و خشونت می‌باشد. خشونت و ظلم ناموسی، بریدن آلت تناسلی زنان، ازدواج اجباری، ازدواج کودک و چندهمسری را ببینید.
Skilja sig	طلاق گرفتن	خاتمه دادن به یک ازدواج. هنگامی که فرد طلاق گرفت او دیگر متأهل نیست. هر دو می‌توانند درخواست طلاق دهند و برای طلاق گرفتن از همدیگر نیاز به توافق در این امر را ندارند.
Skilsmässa	طلاق	برای این‌که فرد، دیگر با شخصی مزدوج نباشد او طلاق می‌گیرد. هر کس حق تقاضا کردن طلاق را دارد و کافی است که یکی از طرفین بخواهد طلاق بگیرد.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Slemhinna	غشای مخاطی	پوست نازک و مرطوب که در سوراخ‌های بدن ما وجود دارد. به طور مثال، در واژن، میزراه، مقعد، دهن و زیر پوست ختنه‌گاه.
Slida	واژن	سوراخی در فرج که از آن خون عادت ماهوار و ترشحات بیرون می‌آید. در ولادت واژینالی کودک از طریق واژن بیرون می‌آید.
Slidkrans	تاج واژن	یک چین نازک و مرطوب پوستی یا به عبارت دیگر غشای مخاطی. تاج واژن در عمق دهانه‌ی واژن قرار دارد.
Smeka	نوازش دادن	لمس کردن بدن خود یا بدن کسی دیگری با دستان.
Smeksex	سکس نوازشی	داشتن سکس با لمس کردن آلت تناسلی و بدن هم‌دیگر با دستان.
Smittskydd	حفاظت از سرایت	دولت مسئولیت دارد تا از منتشر شدن بعضی امراض مانند اچ‌آی‌وی، کلامیدیا، سوزاک و سیفلیس جلوگیری کند. این بدین معنی است که باید بعضی اقدامات اجرا شود، اگر کسی مبتلا به این امراض شده و تحت معالجه قرار می‌گیرد. قانون امراض ساری، مکلفیت اطلاع دادن (در اثر مبتلا بودن به امراض مقاربتی) و ردیابی سرایت را ببینید.
Smittskyddslagen		قانونی که از منتشر شدن بعضی امراض مانند اچ‌آی‌وی، کلامیدیا، سوزاک و سیفلیس جلوگیری می‌کند. بر طبق قانون امراض ساری هر کس به طور رایگان حق آزمایش کردن خود برای امراض مقاربتی را دارد، و کسانی که عفونتی دارند درمان دریافت می‌کنند. این همچنین نشان‌دهنده مسئولیت دولت در مورد پیشگیری از انتشار امراض ساری است.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Smitt-spårning	ردیابی سرایت	فردی که برای برخی از عفونت‌ها مانند کلامیدیا یا اچ‌ای‌وی تست مثبت شده است، باید برای پرسونل خدمات صحتی بگوید که با چه کسانی رابطه جنسی داشته است تا افرادی که احتمالاً دارای عفونت هستند، امکان آزمایش کردن خود را داشته باشند.
Smärtlindring	مسکن درد	دوایی که احساس درد را کم می‌کند.
Snippa	کُس	کلمه برای آلت تناسلی دختران.
Snopp	چول	کلمه برای آلت تناسلی پسران.
Sperma	آب منی	مایع موجود در منی خارج شده از یک آلت تناسلی مرد، که حاوی اسپرم می‌باشد.
Spiral	آی‌پودی یا ابزار درون زهدانی	آی‌پودی از طریق واژن در رحم قرار داده می‌شود. دو نوع آی‌پودی وجود دارد: آی‌پودی مسی و آی‌پودی هورمونی. آی‌پودی یک وسیله جلوگیری از حاملگی بوده که از حاملگی پیشگیری می‌کند.
Sprida sexuella bilder på andra	پخش تصاویر جنسی دیگران	پخش تصاویر جنسی یک فردی برخلاف اراده او یک عمل غیرقانونی است. این اصلاً مهم نیست که آیا تصاویر به فردی که آنها را پخش می‌کند اختیاری فرستاده شده، و یا به شکل مخفیانه گرفته شده است. این از نظر حقوقی می‌تواند نقض غیرقانونی تحریم شخصی یا تهمت باشد. عکس گرفتن مخفیانه از بدن فرد دیگری، به طور مثال در اتاق تبدیل لباس، اتاق آزمایش لباس در فروشگاه، تشناب یا خانه از نظر حقوقی عکس‌گرفتن توهین‌آمیز نامیده می‌شود.
Steril	عقیم	هنگامی که یک فرد نمی‌تواند حامله شود و یا فرد دیگری را حامله کند.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Sterilisering	عقیم‌سازی	عملیاتی که باعث می‌شود که یک فرد نمی‌تواند دیگر حامله شود و یا فرد دیگری را حامله کند.
Sträng	لگام (طبی)	در آلت تناسلی مرد به چینی از پوست که زاویه تحتانی سوراخ بیرونی میزراه را به ورقه داخلی پیش‌پوست می‌چسباند، لگام می‌گویند.
Stånd	شق‌شدگی آلت تناسلی	هنگامی که آلت تناسلی مرد یا کلیتوریس با خون پر می‌شود، آن سخت شده و بزرگ و شق می‌شود. نعوظ هم نامیده می‌شود.
Svampinfektion i underlivet	عفونت قارچی یا سمارقی	هنگامی که یک مخمر در داخل یا خارج از واژن شروع به رشد می‌کند، این عفونت بوجود می‌آید. علائم آن شامل خارش در داخل یا خارج از واژن، سرخ شدن و متورم شدن غشاهای مخاطی و یا ترشحات سفیدرنگ می‌باشد.
Svällkropp	بافت‌های نعوظی	نوعی بافت در آلات تناسلی. بافت‌های نعوظی هم در آلت تناسلی مرد و هم در کلیتوریس وجود دارد.
Syfilis	سیفلیس	سیفلیس یک مرض مقاربتی است که معمولاً علایمی ایجاد نمی‌کند، اما می‌تواند باعث ایجاد شدن زخم‌های کوچک در جاهایی که این مرض سرایت شده است، شود. سیفلیس درمان نشده سال‌ها بعد می‌تواند عواقب جدی ایجاد کند که می‌تواند روی قلب و سیستم عصبی تأثیر بگذارد. با آنتی‌بیوتیک قابل درمان است. سیفلیس شامل قانون حمایت از امراض ساری می‌باشد.
Sädesblåsa	کیسه‌ی منی	قسمتی از بخش‌های داخلی آلت تناسلی مرد. کیسه‌ی منی در عقب مثانه در داخل بدن قرار دارد.
Sädesledare	رگ و ابران یا لوله‌ی منی	قسمتی از بخش‌های داخلی آلت تناسلی مرد. بعد از انزال اسپرم‌ها از طریق رگ و ابران به میزراه منتقل می‌شوند.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Säkra perioder	روش پیشگیری از حاملگی مبتنی بر تقویم	روش پیشگیری از حاملگی مبتنی بر تقویم به معنای داشتن سکس در آن زمانی است که خطر باروری کم است.
Säkrare sex	آمیزش جنسی امن	سکس با کاندوم یا سکس به طریقی که خطر انتقال امراض مقاربتی را کم یا بدون خطر می‌کند.
Tafsning	دست‌مالی بدن کسی	هنگامی که فردی به بدن کسی برخلاف خواست وی دست می‌زند، به طور مثال به باسن، سینه‌ها، ران‌ها و یا آلت تناسلی فرد. دست‌مالی غیرقانونی است، و به زبان حقوقی مزاحمت جنسی نامیده می‌شود. تعرض جنسی و آزار و اذیت جنسی را ببینید.
Tampong	تامپون	حفاظتی که فرد در جریان عادت ماهوار از آن می‌تواند استفاده کند. تامپون در واژن گذاشته شده و در آنجا خون عادت ماهوار را به خود جذب می‌کند.
Testa sig	آزمایش کردن خود	گرفتن آزمایش از دهن، واژن و مقعد برای دریافتن این‌که آیا فرد مبتلا به کدام مرض مقاربتی است. آزمایش از طریق آزمایش خون و آزمایش ادرار هم گرفته می‌شود.
Testikel	بیضه	قسمتی از بخش‌های داخلی آلت تناسلی مرد است. بیضه‌ها در کیسه‌ی بیضه قرار دارند و اسپرم‌ها و بعضی هورمون‌ها را تولید می‌کنند.
Testikel- vridning	پیچش بیضه	هنگامی که یک بیضه به دور محول خود در کیسه‌ی بیضه پیچ خورده است.
Tidig utlösning	انزال زودرس	انزالی که فرد بعد از مدت بسیار کوتاه داشتن سکس به آن می‌رسد. زود/انزالی هم نامیده می‌شود.
Tjatsex	سکس نق‌نقی	پرسیدن، پیشنهاد و تحت فشار قرار دادن مداوم فردی برای داشتن سکس با وی با وجودی که فرد این‌را نمی‌خواهد. سکس نق‌نقی، سکسی است که دوجانبه‌گی در آن وجود ندارد.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Transfobi	فوبیا در مقابل ترانجسیتی	دیدگاه، نظریات یا احساسات منفی نسبت به افراد ترانجسی یا ترانجسیتی به طور کل. این امر معمولاً به شکل تعصب، تحقیر، خشم، نفرت و یا خشونت بیان می‌شود.
Transkvinna	زن ترانجس	فردی که از تولد دارای آلت تناسلی مرد بوده و برای همین جنسیت قانونی او از روز تولد «مرد» شمرده شده، اما او خود را به عنوان زن احساس می‌کند.
Transman	مرد ترانجس	فردی که از تولد دارای فرج بوده و برای همین جنسیت قانونی او از روز تولد «زن» شمرده شده، اما او خود را به عنوان مرد احساس می‌کند.
Transperson	فرد ترانجس	ترانجسیتی به معنای شکستن نورم‌های جامعه برای جنسیت، بیان جنسیتی و هویت جنسیتی می‌باشد. امر مشترک برای افراد ترانجسیتی این است که هویت جنسیتی و بیان جنسیتی آنها با جنسیت قانونی‌شان که هنگام تولد به آنها اختصاص داده شده، مطابقت ندارد. افراد ترانجسیتی نیز مانند هر کس دیگری گرایش‌های جنسی مختلفی دارند. همچنین زن ترانجس، مرد ترانجس و جنسیت کوئیر یا جنسیت کوئیر (خارج از جنسیت) را هم ببینید.
Trekant	آمیزش جنسی سه‌نفره	هنگامی که سه نفر هم‌زمان با هم سکس دارند.
Tvångs- äktenskap	ازدواج اجباری	هنگامی که کسی با خشونت، تهدید به ارتکاب عمل غیرقانونی و یا با بهره‌گیری از وابستگی یک شخص، او را وادار به ازدواج می‌کند. این عمل در سوئدن غیرقانونی است و از نظر حقوقی ازدواج اجباری نامیده می‌شود.
Tystnadsplikt	وظیفه‌ی حفظ اسرار	مکلفیت محرمانه نگه داشتن بعضی اطلاعات برای برخی از حرفه‌ها، مانند دکتر، روانشناس، معلم، کشیش، وکیل مدافع و پولیس.
Tända på	شهوتی و یا تحریک شدن جنسی	شهوتی و یا تحریک شدن جنسی توسط چیزی یا کسی.



واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Ultraljud	سونوگرافی	معاینه‌ای که برای بدست آوردن تصویرهای متحرک از جنین انجام می‌شود.
Underliv	دستگاه تناسلی	آلت تناسلی مرد و فرج دستگاه تناسلی نامیده می‌شوند.
Under-sköterska	معاون نرس (بهبیار)	با پرستاری عملی در خدمات صحتی، مراقبت از سالمندان و خدمات در خانه برای سالمندان کار می‌کند.
Ungdoms-mottagning	مرکز صحتی برای جوانان	یک مرکز صحتی برای افرادی که بین ۱۳ و ۲۳ سال (بعضی اوقات ۲۵ سال) دارند. آنها می‌توانند در آنجا خود را آزمایش کنند و وسایل جلوگیری از حاملگی، اطلاعات مربوط به سکس، روابط و یا درمان روانی دریافت کنند.
Upphetsad	تحریک جنسی شده	یک احساس در بدن که باعث می‌شود فرد بخواهد با خود یا کسی دیگری سکس داشته باشد.
Urininkontinens	بی‌اختیاری ادرار	عدم کنترل ادرار کردن. <i>نشت غیرارادی</i> هم نامیده می‌شود.
Urinrör	میزراه	یک لوله باریک در آلت تناسلی که به ما امکان ادرار کردن را می‌دهد. ادرار از مثانه از طریق میزراه منتقل می‌شود.
Urinvägs-infektion	عفونت مجرای ادرار	یک عفونت در بخشی از مجاری ادرار که ناشی از باکتری است. علائم رایج آن سوزش در موقع ادرار و نیاز به ادرار متواتر می‌باشد.
Urolog	اورولوژیست	یک دکتر که متخصص دستگاه ادراری می‌باشد، و در درمان جراحی و دارویی امراض دستگاه ادراری آلت تناسلی مرد و واژن تمرکز دارد.
Utlösning	خروج منی	هنگامی که اسپرم‌ها با چیز مرطوبی از آلت تناسلی مرد، معمولاً در ارتباط با ارگاسم بیرون می‌آید. هنگامی که چیز مرطوبی از میزراه در واژن بیرون می‌آید، نیز منی است.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Utomkveds-havandeskap	حاملگی خارج رحمی	عارضه‌ای در دوران بارداری، که بدن معنی است که تخمک بارور شده در خارج از رحم، در لوله‌ی رحم لانه‌گزینی می‌کند.
Vaccination	واکسیناسیون	بدست آوردن یک واکسین که فرد را در مقابل یک مریضی خاص حفاظت می‌کند. واکسین سیستم دفاعی بدن را در مقابل چیزی که باعث مریضی می‌شود، به طور مثال باکتری یا ویروس فعال می‌کند.
Vagina	واژن	آلت تناسلی زن. مقصد از واژن آن بخش‌هایی از آلت تناسلی زن که در داخل بدن قرار دارد، می‌باشد. اما این کلمه معمولاً برای توصیف بخش‌های داخلی و بیرونی آلت تناسلی زن هم استفاده می‌شود.
Vaginal kondom	کاندوم واژینالی	یک وسیله جلوگیری از حاملگی رابری که آن را می‌توان در طی سکس در واژن یا مقعد، زمانی که آلت تناسلی مرد داخل واژن یا مقعد می‌شود، گذاشت. قیپیوم هم نامیده می‌شود.
Vaginalsex	سکس واژینالی	داشتن سکس در واژن، به طور مثال با انگشت‌ها، یک سامان بازی جنسی یا آلت تناسلی مرد.
Vaginism	انقباض غیرارادی واژن یا واژینیسم	وقتی که واژن در هنگام وارد کردن چیزی به آن منقبض می‌شود. این انقباض در هنگام وارد کردن تامپون، معاینه‌ی نسایی، کوشش به مقاربت جنسی یا خودارضایی رخ می‌دهد. واژن‌گرفتگی هم نامیده می‌شود.
Vara gift	مزدوج بودن	ازدواج کردن با فرد دیگری که بیشتر از 18 سال عمر دارد.
Vara ihop	باهم بودن	داشتن یک رابطه‌ی عشقی با کسی.
Vara kär	عاشق کسی بودن	داشتن احساسات قوی به کسی و دوست داشتن زیاد او.

واژه‌های سوئدنی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Vara tillsammans	باهم بودن	داشتن یک رابطه‌ی عشقی با کسی.
Vattnet går	جاری شدن مایع آمینویک	سوراخ شدن کیسه‌ی جنین و جاری شدن مایع آمینوتیک از طریق واژن یک زن حامله.
Venusberg	تپه ونوس	ناحیه‌ی تپه‌گونه که بالای لب‌های فرج قرار دارد.
Vestibulit	سندروم ویستوبولیت واژن (درد در اطراف و داخل واژن)	درد در اطراف و داخل واژن. بیش‌ترین درد معمولاً در دهانه واژن احساس می‌شود. ولودینیا هم نامیده می‌شود.
Vulva	فرج	قسمت‌های بیرونی واژن که در خارج از بدن قابل مشاهده است.
Våldtäkt	تجاوز جنسی	تجاوز جنسی آن است که شخصی مقاربت جنسی یا عمل قابل مقایسه با آن را با شخص دیگری انجام دهد که داوطلبانه در آن اعمال شرکت نمی‌کند. این غیرقانونی است. شما همچنین نباید با شخصی که خواب است، سکس داشته باشید. داشتن سکس با شخصی که تحت تأثیر الکل یا مواد مخدر قرار دارد، هم تجاوز جنسی شمرده می‌شود. وادار کردن کسی به سکس، به طور مثال از طریق خشونت و یا تهدید هم تجاوز جنسی می‌باشد. تعرض جنسی را ببینید.
Våldtäkt mot barn	تجاوز جنسی علیه کودکان	زمانی که یک فرد با یک کودک زیر 15 سال از طریق مقاربت جنسی و یا داخل کردن یک شی، سکس واژینالی، دهانی یا مقعدی دارد. این اصلاً مهم نیست که آیا کودک خودش به این امر اقدام کرده و یا به داشتن سکس توافق داشته است. این امر می‌تواند از طریق اینترنت هم انجام بگیرد. تعرض جنسی علیه کودکان را ببینید.

واژه‌های سوئدی	ترجمه واژه‌ها	توضیح واژه‌ها
Vårdcentral	کلینیک صحتی	یک مرکز صحتی که افراد مریض می‌توانند به آنجا مراجعه کنند. در آنجا شما در قدم اول می‌توانید نرس یا داکتر را ملاقات کنید، اما همچنین می‌توانید مشاور اجتماعی و روان‌شناس را نیز ملاقات کنید.
Vårtgård	هاله	محوطه دور اطراف نوک پستان. هاله نسبت به باقی پوست پستان تیره‌تر و ناهموارتر است.
Äggledare	لوله‌ی رحم	لوله‌های نازک که تخمدان‌ها را به رحم وصل می‌کند.
Ägglossning	تخمک‌گذاری	تخمک‌گذاری، روند آزاد شدن تخمک از تخمدان و عبور آن از لوله‌های رحم به سمت رحم را توضیح می‌دهد.
Äggstock	تخمدان	بخش داخلی اجزای تناسلی زن. دو تخمدان وجود دارد. در اینجا زمینه تشکیل شدن تخمک وجود دارد.
Älska någon	عاشق بودن به کسی	بیان قوی برای دوست داشتن کسی.
Ändring av juridiskt kön	تغییر جنسیت حقوقی	فرد بالای ۱۸ سال با تشخیص تراجنسیتی می‌تواند برای تغییر جنسیت حقوقی خود به شورای حقوقی اداره‌ی کل مسایل مربوط به خدمات اجتماعی و خدمات بهداشتی و درمانی (Socialstyrelsens rättsliga råd) مراجعه کند. همچنین درمان جسمانی تأیید جنسیت، بررسی جنسیت، ملال جنسیتی و افراد تراجنسی را ببینید.
Ömsesidighet	دوجانبه‌گی	دوجانبه‌گی بدان معنی است که کسانی که با همدیگر سکس دارند، می‌خواهند سکس داشته باشند و با همدیگر به طوری سکس دارند، که برای هر دویشان خوش آیند است.
Öppen relation	رابطه باز	رابطه‌ای که در آن کسانی که شامل رابطه هستند توافق کرده‌اند که همچنین با افراد خارج از رابطه تماس جنسی یا عاشقانه برقرار کنند.





ISBN 978-91-85188-67-3

RFSU 2019 • Illustrationer: Vendela Hellstrand & Stina Lundberg • Grafisk form: Stina Lundberg

## آموزش مسایل جنسی

آموزش مسایل جنسی که همه جانبه و مبتنی بر دانش می‌باشد، تساوی حقوق و برابری را ترویج می‌کند. آموزش خوب مسایل جنسی باید در باره نحوه عملکرد بدن، لذت بردن، نورم‌های مربوط به سکسوالیته و درک متقابل دانش فراهم کند، و باید مکالمه در مورد روابط و احساسات را، از جمله بسیاری چیزهای دیگر، امکان‌پذیر کند.

### مراقبت و خدمات بهداشتی و صحتی خوب

برای داشتن سلامتی جنسی و تناسلی متنسوی و سالم در تمام طول عمر، باید همه حق بدست آوردن مراقبت و خدمات بهداشتی و صحتی خوب را داشته باشند. سلامتی جنسی و تناسلی در سویدن، امروزه غیر مساویانه توزیع گردیده است. دانش در مورد سکسوالیته باید یک بخش مرکزی خدمات بهداشتی و صحتی باشد، تا بتواند جوابگوی نیازهای مختلف افراد باشد.

### تفاوت ایجاد کنید- عضو شوید

RFSU یک سازمان اجتماعی است که در آنجا می‌توانید در مسائل محلی، ملی و بین‌المللی بپردازید. در مورد فعالیت‌های RFSU در [www.rfsu.se](http://www.rfsu.se) بیشتر بخوانید.

شما می‌توانید مواد خواندنی را به زبان‌های مختلف در [rfsu.se/upos](http://rfsu.se/upos)

پیدا کنید.

