

قائمة الكلمات الجسد والجنسانية والصحة

تحتوي قائمة الكلمات هذه على كلمات ضمن نطاق الصحة والحقوق الجنسية والتناسلية. تتناول الكلمات الحديث عن الجسد والمشاعر والعلاقات والجنس والهوية والصحة والقوانين. إن معرفة هذه القضايا هي حق.

Arabiska

قائمة الكلمات الجسد والجنسانية والصحة

تحتوي قائمة الكلمات هذه على كلمات ضمن نطاق الصحة والحقوق الجنسية والتناسلية. تتناول الكلمات الحديث عن الجسد والمشاعر والعلاقات والجنس والهوية والصحة والقوانين. إن معرفة هذه القضايا هي حق.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Abort	الإجهاض المستحث	إن كانت المرأة الحامل لا تريد إنجاب الأطفال فيإمكانها القيام بإجهاض مستحث في المستشفى. وينتهي الحمل بعد إجراء الإجهاض المستحث.
Adoption	التبني	هو تولي شخص أو أكثر الولاية على الطفل. ويصبح الشخص حينها والداً للطفل.
Akut p-piller	حبوب منع الحمل الطارئة	هو قرص يؤخذ في الحالة الطارئة، أي لمدة تتراوح ما بين ثلاثة إلى خمسة أيام بعد ممارسة الجماع المهبلي الغير المحمي. وذلك لتجنب الحمل غير المرغوب به.
Anal	الشرج	فتحة المؤخرة. وتُسمى أيضاً فتحة الشرج.
Analsex	الجنس الشرجي	ممارسة الجنس حول الشرج أو فيه، على سبيل المثال بواسطة الأصابع أو اللسان أو لعبة جنسية أو القضيب.
Androlog	طبيب متخصص بطب الذكورة	طبيب مختص بالقضيب والصفن. إن أطباء أمراض الذكورة مختصون في وظائف وأمراض الأعضاء التناسلية. كما يمكن لطبيب الذكورة الإجابة على الأسئلة المتعلقة بالجنس.
Asexuell	اللاجنسي	لا يشعر الشخص اللاجنسي بالرغبة الجنسية مطلقاً أو فقط بشكل قليل أو أنه لا يريد ممارسة الجنس مع الآخرين.
Assisterad befruktning	التخصيب بالمساعدة	تقديم العناية الطبية المساعدة لشخص أو لشخصين مرتبطين يريدان الإنجاب لكنهما ليس لديهما القدرة على ذلك دون اللجوء لمساعدة. مثال على التخصيب بالمساعدة هي التخصيب الاصطناعي والتخصيب الصناعي (أطفال الأنابيب).
Avbrutet samlag	الجماع المنسحب	هو وقف عملية الإيلاج أثناء الجماع المهبلي قبل قذف القضيب وجعله يقذف خارج المهبل.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Bakteriell vaginos	التهاب المهبل البكتيري	إفرازات مهبلية ذات رائحة سيئة. يقصد بالتهاب المهبل البكتيري عدم التوازن بين البكتيريا داخل المهبل.
Balanit	التهاب حشفة القضيب	هو التهاب في حشفة القضيب يجعل الجلد أكثر احمراراً أو يتسبب في تهيجات حمراء صغيرة أو يجعل منطقة الحشفة متتهيجة ومؤلمة، وذات الشيء ينطبق على أسفل القلفة.
Barnvårds-central	مركز رعاية الأطفال	هو عيادة تقدم للأطفال الصغار فحوصات صحية ولقاحات وإرشادات. يستقبل المركز الأطفال منذ الولادة إلى أن يبدأوا الدراسة في الصف التمهيدي. يختصر أيضاً باسم BVC.
Barnmisshandel	سوء معاملة الأطفال	ويقصد به تعرض شخص دون سن ١٨ عاماً للعنف أو للانتهاكات أو أنه عدم تلقي الرعاية من قبل الأبوبين أو أي شخص مسؤول راشد آخر. ضرب الأطفال في السويد ممنوع قانوناً، حتى من قبل الأبوبين ولو كان لذلك لغاية تربية الطفل.
Barnmorska	القابلة	تعمل بخدمات الرعاية التوليدية ورعاية الأمومة وتقديم الارشادات المتعلقة بالحياة الجنسية وموانع الحمل والاجهاس المستحث.
Barnmorske-mottagning	عيادة القابلة	هي عيادة يذهب إليها الشخص عند الحمل. تقدم الرعاية الصحية والفحوصات خلال فترة الحمل الكاملة. تسمى أيضاً مركز رعاية الأمهات أو تختصر بالحروف MVC.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Barnporno-grafibrott	جريمة استغلال الأطفال إباحياً	هي جريمة يقوم الشخص من خلالها، على سبيل المثال، بتصوير أو حيازة أو نشر أو بيع أو تيسر على نحو آخر باستخدام صور أشخاص لا يزالون في سن البلوغ الجنسي أو دون سن ١٨ عاماً بطريقة جنسية وإباحية.
Barnäktenskap	زواج القاصرين	زواج يكون أحد الطرفين فيه دون سن ١٨ عاماً. إن زواج القاصرين غير مسموح به في السويد.
BB	قسم الأطفال حديثي الولادة	هو قسم يمكن للمرأة البقاء فيه لبضعة أيام بعد الولادة.
BDSM B: Bondage eller Disciplin D: Dominans eller Submission (underkastelse) S: Sadism M: Masochism	بي دي اس ام	هو مصطلح عام للإستعباد أو الانضباط والسيطرة أو الخضوع والسادية المازوخية. وهو مبني على الموافقة المتبادلة.
Befruktning	التخصيب	هو تلاقح الحيوان المنوي والبويضة في قناة فالوب. وقد يتشكلان وقتها ليصبحان مضغة تنغرس في الرحم.
Binda	الفوطة الصحية	هي حماية تستخدم من أجل امتصاص دماء الحيض. توضع الفوطة الصحية داخل الملابس الداخلية.
Bisexuell	مزدوج الجنس	شخص مزدوج الجنس يفرغ أو يرغب بممارسة الجنس مع الأشخاص بغض النظر عن جنسهم.
Bitestikel	البريخ	جزء من الأعضاء الجنسية الداخلية لمن له قضيب. يوجد البريخان في الصفن.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Blotning	كشف الأعضاء الجنسية	إظهار الأعضاء الجنسية على الانترنت أو في الواقع لشخص آخر بهدف انتهاكه أو مضايقته. قانونياً يسمى ذلك بالتحرش الجنسي.
Blygdläppar	الشفران	طيات جلدية تقع خارج الجسد حول المهبل والبظر والإحليل. يوجد شفران صغيران وكبيران.
Bröst	الثدي	أعضاء من الجسد توجد في الجذع. يتألف الثديان من أمور مثل النسيج الدهني والغدد الثديية.
Bröstvårtor	الحلمات	هي منطقة دائرية تقع في منتصف الثدي وتبرز من الثدي. يوجد حول حلمة الصدر الهالة الثديية.
Bög	رجل مثلي الجنس	كلمة شائعة تستخدم للرجل مثلي الجنس.
Cellprovtagning	فحص عينات الخلايا	هي عينة تؤخذ لإجراء فحص عن ما إذا كان الشخص لديه تغيرات في خلايا فتحة عنق الرحم والتي قد تؤدي إلى سرطان عنق الرحم.
Cysta	الكيس المائي	بثرة ممتلئة بالسائل قد تظهر على الكثير من أعضاء الجسد منها المبيض.
Dejta	موعد غرامي	هو الالتقاء أو الخروج مع شخص مهتم به بهدف الجنس أو بناء علاقة.
Diskriminering	التمييز	أن تُعامل معاملة سيئة أو تنتهك بسبب الجنس أو الميول الجنسي أو الهوية الجندرية أو الدين أو العرق أو العمر أو الضعف الوظيفي. راحع جريمة الكراهية ورهاب المثلية ورهاب التحول الجندري والعنصرية ورهاب ضد ذوي الاحتياجات الخاصة وتعصب جنسي والمساواة بين الجنسين والمساواة.
Embryo	المُضغّة	تنشأ المضغّة عند جمع البويضة بالحيوان المنوي. يُسمى ذلك بالتخصيب. من ثم تنمو المضغّة في الرحم وتصبح جنيناً يتطور فيما بعد ليصبح طفلاً.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Endometrios	انتبأذ بطاني رحمي	عندما ينمو غشاء الرحم المخاطي خارج الرحم، غالباً في قناة فالوب أو في جدار تجويف البطن. قد يسبب الانتبأذ البطاني الرحمي ألماً شديداً تزامناً مع الحيض.
Engångsligg	الجنس لمرة واحدة	ممارسة الجماع مع شخص لمرة واحدة.
Ensamstående	أب / أم وحيدة	شخص (والدة) ليس على علاقة حب مع الأب الآخر / الأم الأخرى للطفل.
Erektildysfunktion	الخلل في الانتصاب	صعوبة الانتصاب أو المحافظة على الانتصاب، بالرغم من شعور الشخص بالرغبة الجنسية. تسمى أيضاً بضعف الانتصاب.
Erotik	المحتويات الجنسية	صور وفنون وآداب وافلام ذات محتوى شهواني وجنسي.
Ex	السابق	شخص من علاقة سابقة والعلاقة انتهت.
Fetisch	الفطيش	شيء أو عضو من الجسد غالباً لا يعتبره الناس في الأغلب مثيراً جنسياً يوقظ متعة قوية وإثارة جنسية واهتياجاً، على سبيل المثال الأقدام والمنتجات الجلدية.
Fitta	المهبل	العضو الجنسي للأنثى. تصف الكلمة كامل العضو الجنسي سواء من الداخل أو الخارج.
Flickvän	الحبيبة	صفة تحملها البنت التي على علاقة.
Flirta	يغازل	إظهار الاهتمام لشخص تشعر بالاعجاب به أو ترغب بالخروج معه في موعد غرامي وممارسة الجنس. يسمى أيضاً بالتودد.
Flytningar	الإفرازات المهبلية	السائل الذي يخرج من المهبل للحفاظ على نظافته وسلامته.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Foster	الجنين	الجنين هو عبارة عن مضغعة نمت داخل الرحم خلال تسعة أسابيع من الحمل.
Fostervattenprov	فحص بزل السلى	فحص عينة من أجل معرفة إن ما كان هناك اضطرابات صبغية عند الجنين.
Framfall	التدلي	بروز شيء ما باتجاه المهبل. قد يكون على سبيل المثال هبوط في جدار المهبل أو الرحم أو المثانة البولية أو المستقيم.
Frenulum	لجام القضيب	الجلد بين الحشفة وجسم القضيب.
Frivilligt sex när förövaren är nära 15-årsgränsen	الجنس الطوعي عندما يكون الجاني قريب من حاجز عمر ال ١٥ عاماً	لا يُدان الجاني إن كان من الواضح أن الفعل لم ينطو على أي اعتداء على الطفل نظراً للفارق الصغير في العمر والنمو بين الفاعل والطفل، إضافة إلى الظروف الأخرى.
Funkofobi	الرهاب ضد ذوي الاحتياجات الخاصة	المواقف أو الآراء أو المشاعر السلبية تجاه ذوي القُصُور الوظيفي، على سبيل المثال مستخدمي الكرسي المتحرك أو العميان أكفاء أو الصُم. ينطبق ذلك على الذين يعانون من مرض مزمن مثل فيروس العوز المناعي البشري.
Förhud	قلفة القضيب	جلد رقيق يقع حول حشفة القضيب أو البظر.
Förhudsförträngning	تضييق في قلفة القضيب	تضييق في القلفة وعدم إمكانية سحبها للخلف حول الحشفة. يمكن لقلفة القضيب أحياناً أن تعلق تحت الحشفة بحيث لا يمكن أن تسحب للأمام أو الخلف.
Förlossning	الولادة	الولادة هي عندما يولد الطفل. يمكن للولادة أن تكون مهبلية - عبر المهبل - أو قيصرية.
Förlossningsavdelning	قسم الولادة	هو قسم في المستشفى للولادة.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Förlossnings-depression	الاكتئاب ما بعد الولادة	الاكتئاب الذي يصاب الشخص بعد الولادة أو التبني.
Förlossnings-rädsla	الخوف من الولادة	القلق والخوف من الولادة.
Förlossnings-skador	جروح الولادة	الإصابات أو التمزقات التي قد تنتج عن الولادة في الأعضاء الجنسية.
Förlossnings-vårkar	آلام الولادة	تظهر الآلام بسبب قيام الرحم، الذي هو عبارة عن عضلة، بالانقباض ودفع الطفل للأسفل في نفق الولادة عندما يولد الطفل.
Försats	سائل المذّي	هو السائل الذي قد يخرج من القضيب عندما يكون القضيب مستثاراً جنسياً ولكنه ليس المني.
Förtal	التشهير	نشر الإشاعات أو المعلومات عن أحد ما أو عن الطريقة التي يعيش بها بهدف نشر الانطباع السيء لدى الآخرين.
Glidmedel	المزلقات	مرهم يمكن استخدامه عند ممارسة الجنس بهدف الحصول على انزلاق أكبر يجعل الجماع أكثر متعة. يمكن وضعه على القضيب وداخل المهبل والشرج.
Gnidsex	الجنس بالاحتكاك	ممارسة الجماع من خلال احتكاك أو ضغط العضو الجنسي على العضو الجنسي للشخص الآخر أو عضو آخر من أعضاء الجسد.
Gonorré	السيلان	السيلان هو مرض جنسي غالباً لا يُظهر أية أعراض ولكنه قد يشكل حرقاً أو شعور مزعج أثناء التبول أو تغيرات بإفرازات المهبل أو الإحليل أو الشرج أو آلام في الجزء السفلي من المعدة أو الصفن. قد يسبب عدم علاج السيلان صعوبة إنجاب الأطفال. يمكن علاجه بواسطة المضادات الحيوية. إن مرض السيلان مشمول ضمن قانون الحد من انتشار الأمراض المعدية.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
G-punkts-området	منطقة بقعة جي	هي منطقة خشنة تقع قليلاً بعد فتحة المهبل، على الجدار الأمامي للمهبل. يلتقي في هذه المنطقة البظر والإحليل والجدار المهبل الأمامي.
Gravid	الحامل	احتواء الرحم على جنين داخل البطن. يمتد الحمل عادةً لتسعة أشهر.
Graviditetstest	فحص الحمل	هو فحص يمكن إجراؤه كي تعلم المرأة إن كانت حاملاً. يجرى الفحص من خلال التبول على شريطة الاختبار.
Grooming	استمالة الاطفال	هو قيام شخص ينطبق عليه قانون العقوبات بالتواصل واقتراح لقاء مع طفل دون سن ١٥ عاماً، غالباً عبر الانترنت، بهدف ارتكاب اعتداء جنسي. يعتبر ذلك غير قانوني. يسمى ذلك قانونياً بالتواصل مع الطفل لغاية جنسية.
Gruppsex	الجنس الجماعي	قيام أكثر من شخصين بممارسة الجنس سوياً في ذات الوقت.
Gynekolog	طبيب نسائي	هو طبيب مختص بالفرج والمهبل. إن أطباء النسائية مختصون في وظائف وأمراض الأعضاء التناسلية وفي الحمل. كما يمكن لطبيب النسائية الإجابة على الأسئلة المتعلقة بالجنس.
Gynekologisk undersökning	الفحص من قبل الطبيب النسائي	يتم إجراء فحص المهبل في المستشفى أو المستوصف أو عيادة الشباب.
Göra slut	الانفصال	القيام بإنهاء علاقة. عندما يقوم الشخص بالانفصال فإنه لا يعد مرتبطاً.
Ha lust	الشعور بالرغبة	الشعور بإرادة شديدة في عمل شيء ما. يتعلق أحياناً بالرغبة في ممارسة الجنس.
Hallick	القواد	راجع قوادة.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Hatbrott	جريمة الكراهية	تعريض شخص لأفعال إجرامية، على سبيل المثال التهديد أو الاعتداء بالضرب، بهدف انتهاك الشخص بسبب التوجه الجنسي والهوية الجنسية والعرق ولون البشرة والعقيدة والأصل العرقي والوطني للضحية.
HBTQ-person	شخص من مجتمع التعددية الجنسية	هو مصطلح عام للأشخاص الذين هم إما مزدوجو الجنس أو مثليو الجنس أو متحوليو الجنس أو اللانمطيين.
Hedersrelaterat förtryck och våld	الاضطهاد والعنف بسبب الشرف	عندما يتعرض الشخص، الفتيات والشابات غالباً، للوضع تحت الرقابة والسيطرة على يد أشخاص في محيطه. ويكون سبب هذه الرقابة حماية أو استرداد سمعة وشرف العائلة. قد يتعلق الأمر قانونياً بالتهديد غير المشروع أو الاعتداء بالصرع أو الزواج القسري أو القتل وغيرها.
Hepatit	التهاب الكبد	إن التهاب الكبد هو التهاب في الكبد. توجد أنواع مختلفة من التهاب الكبد والأكثر شيوعاً هي التهاب الكبد الألفي (A) والتهاب الكبد البائي (B) والتهاب الكبد سي (C). إن الفيروس هو من يتسبب بالتهاب الكبد.
Herpes	الحلأ	يمكن أن يصاب الشخص بالحلأ في الفم وفي الأعضاء التناسلية. قد يسبب الحلأ قرحات وجروح قد تسبب الحكّة والوخز ويولد ألماً شديداً أو آلاً تشعر به إطلاقاً. ينتقل الحلأ بسهولة شديدة.
Heterosexuell	مغاير الجنس	إن مغاير الجنس هو شخص يغمز و/أو يريد ممارسة الجنس مع شخص من الجنس المغاير.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Hiv	فيروس نقص المناعة المكتسبة	إن فيروس نقص المناعة المكتسبة هو فيروس يمكن أن ينتقل بين البشر على سبيل المثال، من خلال الجماع دون ارتداء الواقي الجنسي أو من خلال الاستخدام المشترك للحقن. يصيب فيروس نقص المناعة المكتسبة الجهاز المناعي. عند عدم علاجه قد يتطور فيروس نقص المناعة المكتسبة إلى الإيدز، الذي يعتبر مرضاً مميتاً. أما في حال تم علاجه، فلا يمكن أن ينقل الشخص فيروس نقص المناعة المكتسبة إلى شخص آخر. كما لن يصاب الشخص بالإيدز وسيعيش نفس عمر الآخرين. يحق للجميع في السويد أن يخضعوا لفحوص وعلاج مجانية بخصوص فيروس نقص المناعة المكتسبة.
Homofobi	رهاب المثلية	المواقف أو الآراء أو المشاعر السلبية تجاه الأشخاص المزدوجي الميول الجنسية و المماثلي الميول الجنسية أو ازدواجية الميول الجنسية ومثلية الميول الجنسية. يظهر ذلك غالباً عبر التحامل والاحتقار والغضب والكرهية والعنف.
Homosexuell	مثلي الميول الجنسية	الرجل المثلي الميول الجنسية يغرم و/ أو يرغب بممارسة الجنس مع الرجال. الأنثى المثلية الميول الجنسية تغرم و/ أو ترغب بممارسة الجنس مع الإناث.
HPV (humant papillomvirus)	ف.و.ح.ب (فيروس الورم الحَلْيِي البشري)	هو فيروس شائع جداً موجود في عدة أنواع مختلفة. البعض من هذه الأنواع تُحدث تآليل على الأعضاء الجنسية (تؤلول تناسلي) أو تغيرات في الخلايا. تُحدث أنواع أخرى من الفيروس تآليل على الأيدي والأقدام.
HPV-vaccination	لقاح ف.و.ح.ب (فيروس الورم الحَلْيِي البشري)	هو لقاح يقي من بعض أنواع ف.و.ح.ب التي قد تسبب تغيرات في خلايا عنق الرحم وتؤدي إلى الإصابة بسرطان عنق الرحم.
Ickebinär	لا منتمي للثنائية الجنسية/الجنسدية	هو شخص لا يشعر بأنه سواء رجل أو امرأة.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Incest	زنا المحارم	هو شخص على علاقة قريبة مع طفل ويعرض الطفل لإعتداء جنسي، على سبيل المثال أحد الأبيون أو الجد أو الإخوة الكبار. قد يتعلق الأمر قانونياً باغتصاب الأطفال في حال كان الطفل أصغر من ١٨ عاماً أو ممارسة الجماع مع سليل أو ممارسة الجماع مع الإخوة.
Infertil	العقيم	امرأة غير قادرة على الحمل. وكذلك الرجل غير القادر على جعل الطرف الآخر حاملاً.
Informations- plikt	واجب الإعلام	هي قاعدة سلوكية تسري على الشخص المصاب بمرض جنسي، على سبيل المثال فيروس نقص المناعة المكتسبة أو مرض المتدثرة أو السيلان، وتلزمه بالتبليغ عن المرض الجنسي المصاب به للشخص الذي سيمارس معه الجنس. يقرر الطبيب متى يسري واجب الإعلام ولكن يمكنه أيضاً إلغاؤه في بعض الحالات.
Inseminering	التخصيب الاصطناعي	يوضع السائل المنوي بطريقة طبية في الرحم من أجل الحمل.
Intersexvariation	ثنائية الجندرية	هو مصطلح للوظائف الفيزيائية المختلفة التي تجعل عدم سهولة تحديد الشخص لجسده من الناحية الجنسية وفقاً لمعايير المجتمع المتعلقة بالجنس، وبالتالي فهو ليس «ذكراً» أو «أنثى». قد تتعلق الاختلافات بالأعضاء التناسلية الخارجية و/أو الداخلية والكروموسومات ومستويات الهرمونات.
IVF	التخصيب الصناعي	إن التخصيب الصناعي هو علاج يتم به انتزاع البويضة وتخصيبها بواسطة حيوان منوي خارج الجسم. تسمى البويضة الملقحة بالجنين. يُدخل الطبيب الجنين في الرحم بعد بضعة أيام من التخصيب. يُسمى التخصيب الصناعي أيضاً بالإخصاب في المختبر.
Juridiskt kön	الجنس القانوني	هو الجنس المسجل عن الشخص في السجلات، مثلاً في قيد النفوس وجواز السفر.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Jämlikhet	المساواة	هي معاملة البشر الذين ينتمون إلى فئات مختلفة على قدم المساواة ولهم ذات الحقوق والفرص كي يصوغوا حياتهم الخاصة ويشاركوا في المجتمع بشكل فعال.
Jämställdhet	المساواة بين الجنسين	إن المساواة بين الجنسين هو أن يكون لدى كل من النساء والرجال ذات الإمكانيات للتأثير على حياتهم والمجتمع. كي تتمكن النساء والرجال من حياة ذات السلطة، فيتوجب أن يكون لديهم ذات الإمكانيات والحقوق والواجبات.
Kejsarsnitt	الولادة القيصرية	يقصد بالولادة القيصرية قيام الطبيب بشق فتحة في البطن والزحم من أجل إخراج الطفل.
Kirurg	طبيب جراح	هو طبيب مختص بإجراء العمليات الجراحية.
Klamydia	مرض المتدثرة	إن مرض المتدثرة هو مرض جنسي غالباً لا يُظهر أية أعراض ولكنه قد يشكل حرقاً أو شعور مزعج أثناء التبول أو تغيرات بإفرازات المهبل أو الإحليل أو الشرج أو آلام في الجزء السفلي من المعدة. قد يسبب عدم علاج المتدثرة صعوبة إنجاب الأطفال. يمكن علاجه بواسطة المضادات الحيوية. إن مرض المتدثرة مشمول ضمن قانون الحد من انتشار الأمراض المعدية.
Klimakterie	انقطاع الطمث	هي الفترة من الحياة التي يتوقف عندها الحيض، غالباً ما تكون في عمر يقارب سن ٥٠ عاماً.
Klitoris	البظر	هو عضو جسدي جزء من ينتسب إلى المهبل. يقع تماماً فوق فتحة الإحليل. إن الجزء الخارجي للبظر، يسمى بحشفة البظر، حساس جداً للملامسة.
Klitoris ollon	حشفة البظر	إن حشفة البظر هي الجزء الخارجي والظاهر من البظر. وهي حساسة جداً من أي تلامس.
Knulla	بينيك	القيام بممارسة الجنس مع شخص أو أكثر.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Knullkompis	صديق النياكة	هو شخص أنت على علاقة جنسية معه/ لكنها ليست علاقة حب. وقد تقارن بالعشيق أو العشيقة.
Kondom	الواقي الذكري	هو مانع حمل مصنوع من المطاط. يوضع على القضيب لتجنب نقل الأمراض الجنسية والحمل غير المرغوب فيه.
Kondylom	الثؤلول التناسلي	إن الثؤلول التناسلي هو مرض جنسي قد يُحدث التآليل على العضو الجنسي. وقد تسبب هذه التآليل الحكّة والحرقّة والوخز.
Koppleri	القوادة	القيام بالتأثير على شخص ما كي يمارس الجنس مقابل تعويض أو استغلال الموقف لكسب المال لنفسه.
Krama	يعانق	القيام بضم الذراعين حول جسد شخص آخر والصاق الجسدين ببعضهما.
Kroppsvätska	السوائل الجسدية	هو سائل يخرج من الجسم. مثال على السوائل الجسدية الدماء والقذف والترطيب المهبلّي والمذي.
KSK (kvinnor som har sex med kvinnor)	ن. ج. ن (نساء يمارسن الجنس مع النساء)	هو مفهوم يشير إلى الأشخاص الذين يُعرفون أنفسهم على أنهم نساء وتمارسن الجنس مع النساء الأخرى.
KUB-test	فحص موحد بين التصوير بالموجات فوق الصوتية والكيمياء الحيوية	هو عبارة عن فحص دم وفحص تصوير بالموجات فوق الصوتية من أجل فحص الجنين في بطن الحامل.
Kuk	رُبّ	العضو الجنسي للرجل. تعتبر غالباً كلمة رُبّ أكثر قبحاً من كلمة القضيب.
Kurator	المرشد الاجتماعي	يعمل على دعم الأشخاص الذين يعانون من حالة سيئة وذلك من خلال محادثات داعمة. يعمل المرشدون الاجتماعيون على سبيل المثال في المستشفيات والمدارس.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Kvinnofrids kränkning	انتهاك حرمة المرأة	عندما يقوم الرجل بتعريض المرأة التي يعيش معها لمعاملة مهينة ممنهجة. على سبيل المثال من خلال ضربها أو إجبارها على ممارسة الجنس أو تعريضها للإيذاء النفسي أو تقييد فرصها في الخروج من المنزل.
Kvinnofrids, tjejjour	مأوى النساء، مأوى الفتيات	هي منظمة تقوم بدعم ومساعدة النساء والأشخاص المتحولون جندياً الذين قد تعرضوا للعنف من قبل شخص قريب على سبيل المثال، يمكن أن تقدم السكن في حال تعرض المرأة للتهديد.
Kvinnoklinik	العيادة النسائية	هي عيادة تقوم بمعالجة الأمراض التي تمس الأشخاص الذين لهم رحم. تستطيع الحوامل الذهاب إليها. يمكن على سبيل المثال إجراء فحوصات التصوير بالموجات فوق الصوتية للجنين. العيادة موجودة بأغلب المستشفيات الكبيرة.
Kyssa	قبلة حميمة	القيام بالتقبيل عبر الفم وتداعب الألسنة ببعضها بذات الوقت.
Kåt	متهيج جنسياً	هو شعور داخلي برغبة ممارسة الجنس مع نفسه أو مع شخص آخر.
Känna olust	الشعور بعدم الرغبة	عدم الشعور بالرغبة أو المتعة تجاه شيء ما.
Kön	الجنس / العضو الجنسي	يقصد غالباً بالجنس إما الرجل أو المرأة. ويقصد بالعضو الجنسي القضيب أو المهبل.
Könsbaserat våld	العنف المبني على نوع الجنس	هو العنف الموجه ضد النساء والأشخاص من مجتمع التعددية الجنسية. هو غالباً عبارة عن عنف جنسي واعتداءات جنسية. راجع الاتجار بالبشر لأهداف جنسية والعنف على يد الشريك وخرق قانون حماية المرأة ومأوى النساء / الفتيات. راجع أيضاً اعتداءات جنسية والعادات الضارة.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Könsbe- kräftande behandling	عملية طبية لتثبيت الجنس	هو علاج للجسم لتثبيت الجنس للشخص، مثل الذكر أو الأنثى أو اللانمطي. قد يكون العلاج عبارة عن على سبيل المثال، جراحة العضو التناسلي أو تناول الهرمونات لتغيير مظهر الجسم. يرغب العديد من المتحولين جندياً، ولكن ليس كلهم، في الخضوع لشكل من أشكال العلاج لتثبيت الجنس.
Könsdysfori	الانزعاج الجندي	هو تشخيص يقصد به أن الشخص يعاني من عدم مطابقة الجسد للهوية الجنديرية. إن الشخص الذي يعاني من <i>انزعاج جندي</i> قد يرغب بإجراء عملية طبية لتثبيت الجنس.
Könsidentitet	الهوية الجنديرية	هو الجنس الذي يُشعر بالانتماء له. لا علاقة <i>للهوية الجنديرية</i> بالميل الجنسي.
Könsorgan	الأعضاء الجنسية	هي أجزاء من الجسد كالقضيبي والمهبل.
Könessjukdom	المرض الجنسي	هي عدوى قد تصيب الشخص عند ممارسة الجنس غير المحمي مع شخص آخر مصاب بهذا <i>المرض الجنسي</i> .
Könsstympning	تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية	قطع أو إصابة البظر. يُقطع أحياناً أيضاً الشفران الكبيران و/ أو الصغيران ويتم بعدها تقطيب فتحة المهبل. هذه تعد جريمة جسيمة ضد حقوق الإنسان. وهي ممنوعة قانونياً في السويد. إن تخطيط أو محاولة أو تحضير أو نقل فتاة أو امرأة لبلد آخر من أجل القيام بذلك أمر ممنوع غير قانوني كذلك. يسمى <i>تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية</i> أحياناً <i>بختان النساء</i> .
Könsutredning	التحقق من الجندر	تحقيق يتم الفصل من خلاله في ما إذا كان الشخص يحق له إجراء عملية طبية لتثبيت الجنس مجاناً. يحق لكل شخص يحصل على تشخيص الانزعاج الجندي تلقي هذه الرعاية. يتم التشخيص على يد فريق مختص في المستشفى.

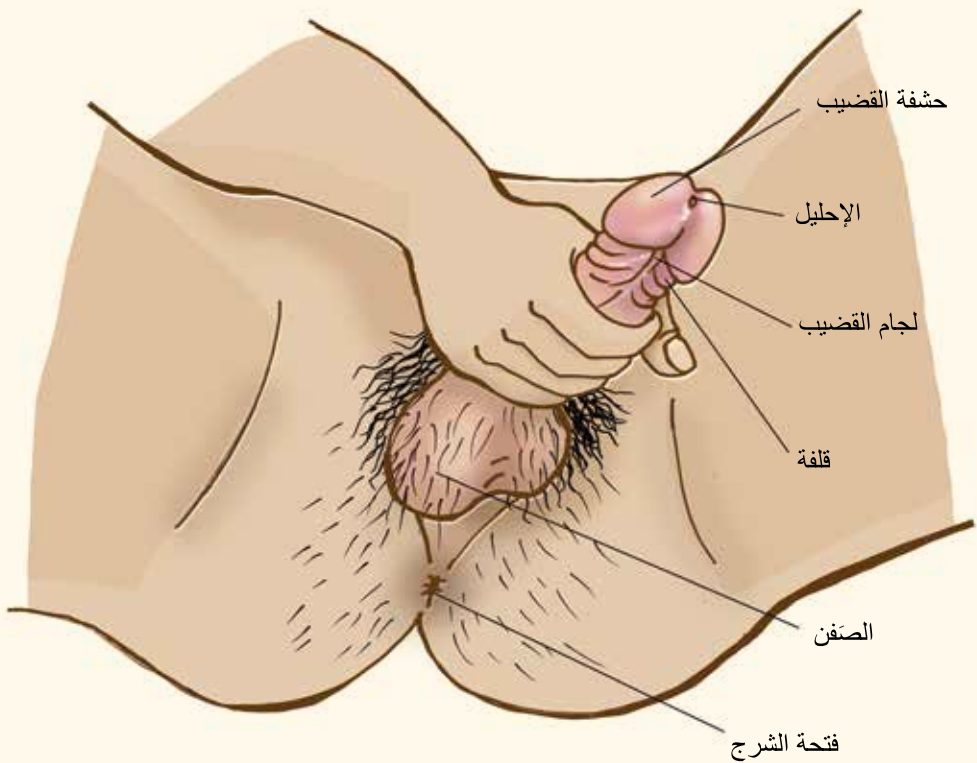
الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Lesbisk	امراة مثلية الجنس	كلمة شائعة تستخدم للمرأة مثلية الجنس.
Ligga	ينام مع	القيام بممارسة الجنس مع شخص أو أكثر.
Livmoder	الرحم	هو جزء من الفرج يقع داخل الجسم في البطن. هنا يتموضع الجنين أثناء فترة الحمل.
Livmoderhals	عنق الرحم	هو الجزء السفلي من الرحم وهو الجزء الأكثر رفعاً من الرحم. ينتهي عنق الرحم بفتحة عنق الرحم.
Livmodertapp	فتحة عنق الرحم	هي جزء من الرحم والتي تشكل مدخل الرحم من المهبل.
Lubrikation	الترطيب المهبل	هو السائل الرطب داخل المهبل الذي يظهر عندما يكون الشخص مستثاراً جنسياً ويشعر بالرغبة الجنسية.
Lustgas	غاز الضحك	هو نوع من أنواع مسكنات الألم يستطاع استنشاقه عند الألم. يستخدم غاز الضحك بصورة أولية بالتزامن مع الولادة.
Läkare	الطبيب	يعمل على مداواة الأشخاص المرضى أو المصابين ويقوم الوقاية من التوعك.
Mammografi	تصوير الثدي بالأشعة	هو تصوير أشعة للثدي من أجل اكتشاف الأكياس والأورام.
Mansmottagning	عيادة الذكورة	هي عيادة يذهب إليها كل شخص يُعرف عن نفسه بأنه رجل و/ أو يكون له قضيب من أجل تلقي الرعاية والدعم وجلسات المحادثة. إن عيادة الذكورة هي بصورة أولية عيادة تعمل مع القضايا الجنسية والعلاقات.
Mellangård	عجان	هي المنطقة الواصلة بين الشرج والفرج أو الصفن.
Mens	الحيض	هو الدماء التي تخرج عبر المهبل من الرحم. يأتي بشكل منتظم تقريباً مرة واحدة في الشهر بدءاً من سن البلوغ.

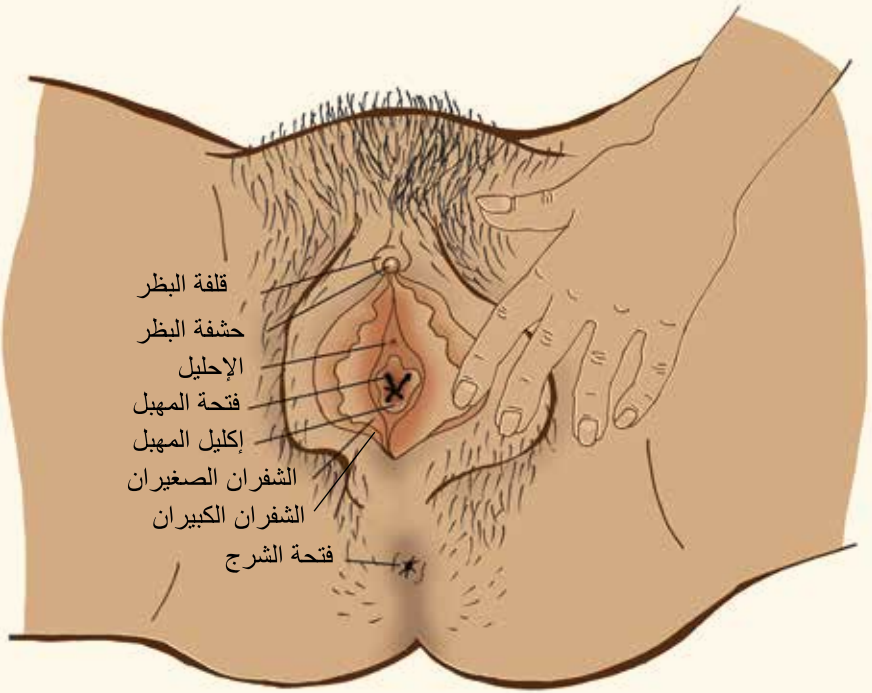
الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Menskopp	كأس الحيض	هو واقٍ يُستخدم عند الحيض. يوضع كأس الحيض في المهبل ويقوم بجمع دماء الحيض.
Mensvärk	آلام الحيض	هو الألم الذي يرافق الحيض.
Missfall	الإجهاض	قيام الجسد بإيقاف الحمل قبل أن يولد الطفل.
Monoamorös	ميل إلى الحب الأحادي	إن الشخص الميال إلى الحب الأحادي يريد علاقات حب أحادية، أي يقصد بذلك علاقة مع شخص واحد واحداً تلو الآخر.
Monogam relation	علاقة أحادية	هي علاقة اتفق طرفاها على ألا يقومان بعلاقات جنسية أو غرامية مع آخرين خارج العلاقة.
MSM (män som har sex med män)	ر.ج.ر (رجال يمارسون الجنس مع الرجال)	هو مفهوم يشير إلى الأشخاص الذين يُعرفون أنفسهم على أنهم رجال ويمارسون الجنس مع الرجال الآخرين.
Mykoplasma genitalium	المفطورة التناسلية	إن المفطورة هي بكتيريا قد تسبب الحكمة في الأعضاء الجنسية والإفرازات من القضيب أو المهبل. قد تحدث أيضاً ألماً في الجزء السفلي من البطن أو في الصفن.
Myom	الورم الليفي في الرحم	هو ورم حميد قد يظهر في الأنسجة العضلية للرحم. يسمى الورم الليفي في الرحم بالعضلوم الأملس الرحمي أيضاً. إن الورم الليفي في الرحم شائع جداً وما يقارب نصف الأشخاص الذين يحيضون يواجهون ذلك.

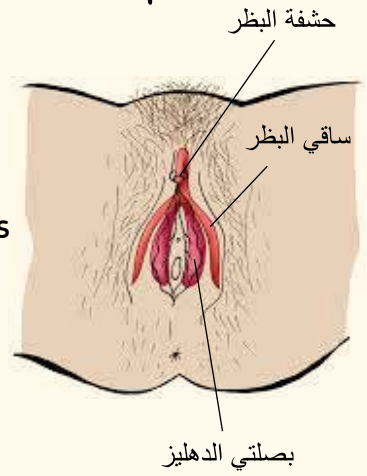
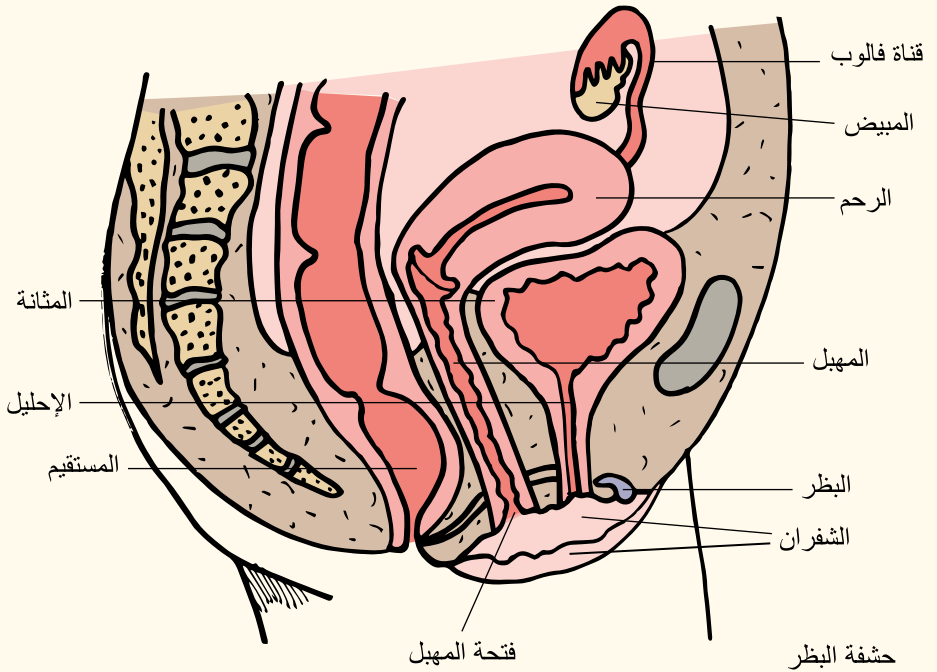
الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Månggifte	تعدد الأزواج	زواج الشخص بأكثر من شخص. إن الزواج من أكثر من شخص غير مسموح به في السويد. تسمى الجريمة بتعدد الأزواج.
Människohandel för sexuella ändamål	الاتجار بالبشر لأهداف جنسية	إجبار أو خداع شخص ما من خلال توصيله أو استلامه أو نقله قسراً من أجل تنفيذه لخدمات جنسية.
Nedsatt sexlust	انخفاض الرغبة الجنسية	عدم الرغبة بممارسة الجنس إطلاقاً أو عدم الرغبة بممارسة الجنس كما كانت العادة مسبقاً.
Njuta	يتمتع	الشعور بشيء ما أنه ممتع ومسرّ
Ollon	حشفة القضيب	هي جزء من القضيب. تقع الحشفة في أعلى جسم القضيب وهي الجزء الأكثر حساسية في القضيب.
Omskärelse	الختان	هو قطع جزء أو كامل قلفة القضيب. وتُستخدم كلمة الختان أحياناً لوصف تشويه الأعضاء التناسلية الأنثوية .
Onanera	يستمني	ممارسة الجنس مع نفسه. عند الاستمناء فإنه من الشائع أن يقوم الشخص بمداعبة العضو الجنسي أو الشرج أو المنطقة المحيطة بهما أو أجزاء أخرى من الجسم .
Oralsex	الجنس الفموي	القيام بممارسة الجنس من خلال تقبيل أو لعق أو مص العضو الجنسي أو الشرج للشخص الآخر.

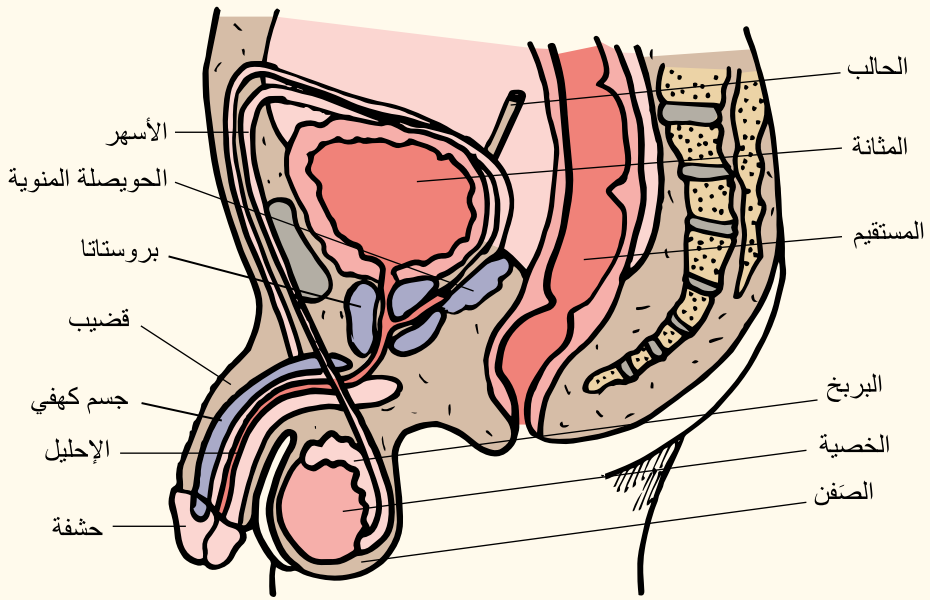
رسومات توضيحية

Arabiska











عضو أنثوي ليس مختوناً / ليس مُطهراً



عضو أنثوي مختون / مُطهر



عضو أنثوي مختون / مُطهر



عضو أنثوي مختون / مُطهر



ليس مُثاراً



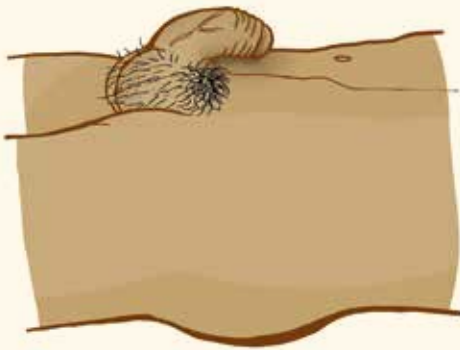
مُثار



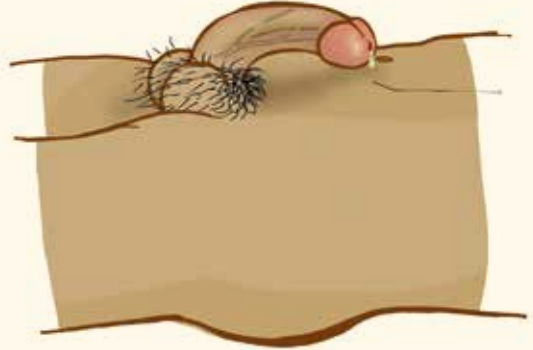
عضو ذكري ليس مختوناً



مطهرأ



ليس مُثَاراً



مُثَار

إرشادات جنسية

تعزز الإرشادات الجنسية الشاملة والمرتكزة على المعرفة من عنصر المساواة. على الإرشادات الجنسية الجيدة أن تعطي معلومات حول آلية عمل الجسد والمتعة الجنسية والمعايير الجنسانية والمبادلة الآتية في العلاقات وتمكين المحادثات عن العلاقات والمشاعر وأمور عديدة أخرى.

الرعاية والعناية الصحية والطبية الجيدة

إن أساس الصحة الجنسية والتناسلية الجيدة والمتساوية على مدى الحياة هو حق المواطنين بالرعاية والعناية الصحية والطبية الجيدة. إن الصحة الجنسية والتناسلية ليست مُوزعة بالتساوي في السويد في وقتنا الحالي. يجب أن تكون المعرفة الجنسية جزءاً رئيسياً من الرعاية الطبية والصحية من أجل تلبية الاحتياجات المختلفة.

اصنع الفارق - كن عضواً

إن الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي هو منظمة عضوية يمكنك من خلالها المشاركة في القضايا المحلية والوطنية والعالمية.

اقرأ المزيد عن الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي عبر rfsu.se.

تجد معلومات بلغات مختلفة عبر rfsu.se/upos.



الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Orgasm	النشوة الجنسية	هي شعور مريح قد يأتي عند ممارسة الجنس مع طرف آخر أو مع النفس. تحدث النشوة الجنسية انقباض العضلات المحيطة بالعضو الجنسي.
Orgasm-störningar	اضطراب النشوة الجنسية	هي حصول النشوة الجنسية بشكل سريع جداً أو بعد تأخر غير طبيعي أو نادراً ما تحدث أو عدم حصولها. وقد يكون اضطراب النشوة الجنسية متمثلاً في الشعور بالانزعاج من النشوة الجنسية أو أنها ضعيفة جداً.
Orosanmälan	بلاغ قلق	هو بلاغ يقدم إلى الخدمات الاجتماعية عندما يكون الشخص قلقاً من أن يتعرض طفل ما للخطر. إن المعلمون والأطباء وموظفي الروضة ملزمون بتقديم بلاغ عن الحالة التي تثير القلق عندما يشعروا بالقلق على طفل دون سن ١٨ عاماً. الأفراد العاديون غير ملزمين بالتبليغ ولكن يُفضل قيامهم بذلك.
Oskuldskontroll	التحقق من العذرية	ادعاء شخص ما أنه من الممكن إجراء فحص للتحقق من إن كانت الفتاة قد مارست الجنس مع الآخرين أم لا. هذا الشيء لا يمكن الفصل به طبياً. لا يحق لموظفي الرعاية الطبية إجراء فحص كهذا أو كتابة إفادة بذلك، حتى لو كانت توجد موافقة على ذلك. في حال خضعت الفتاة لهذا الفحص بخلاف إرادتها فيعتبر ذلك اعتداءً.
Otrohet	الخيانة	ممارسة عمل جنسي مع شخص آخر غير الشخص المرتبط به.
Oönskad graviditet	الحمل الغير مرغوب به	أن تصبح حاملاً بالرغم من عدم الرغبة بذلك.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Partner	الشريكة / الشريك	هو الشخص الذي تقيم علاقة معه، بغض النظر عن جنسه.
Partnervåld (mäns våld mot kvinnor i parrelation och våld i nära parrelationer)	العنف على يد الشريك (عنف ضد المرأة من قبل الرجل في علاقتهما والعنف المنزلي)	قيام أحد ما بإيذاء جسدي أو نفسي للشخص الذي يقيم علاقة حب معه.
Penis	القضيب	العضو الجنسي للرجل.
Perineum	العجان	هي المنطقة بين الشرج والفرج أو الصفن.
Personlig integritet	السلامة الشخصية	راجع مصطلح نشر صور جنسية عن الآخرين ومصطلح التشهير.
Pessar	عازل مانع للحمل	هو غطاء صغير مصنوع من السيلكون يتم وضعه داخل المهبل على فتحة عنق الرحم. يستخدم عازل مانع الحمل سوياً مع المرهم. إن عازل مانع الحمل هو أحد وسائل منع الحمل.
Pojkvän	الحبيب	صفة يحملها الشاب الذي على علاقة.
Polyamorös	ميل الى الحب المتعدد	هو الشخص الذي يميل إلى الحب المتعدد ولديه المقدرة على أن يغرم بأكثر من شخص في ذات الوقت أو أن يجذب إليه.
Pornografi, porr	المنشورات الإباحية	هي صور وأفلام ذات محتوى جنسي تهدف إلى إثارة الشخص المشاهد جنسياً.
P-piller	حبوب منع الحمل	هي أقراص يتناولها من له رحم. تتناول مرة واحدة في اليوم لمنع الحمل. إن حبوب منع الحمل هي إحدى وسائل منع الحمل وتوجد أنواع مختلفة منها.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
P-plåster	لصقة منع الحمل	هي لصيقة تثبت على جلد من له رحم وتبدل بعد فترة أسبوع. إن لصقة منع الحمل هي من وسائل منع الحمل التي تعيق الحمل.
P-punkts-området	منطقة بقعة جي عند الرجل (بقعة البروستاتا)	هي منطقة تقع قليلاً داخل الشرج بالقرب من البروستاتا وهي حساسة للمس.
Prematur ejakulation	القذف المبكر	هو القذف بوقت أبكر من المراد. قد يشكل ذلك مشكلة للشخص نفسه أو لشريكه/ته.
Premenstruellt dysforiskt syndrom, (PMDS)	المتلازمة الانزعاجية السابقة للحيض	هي نوع أكثر صعوبة من متلازمة سابقة الحيض. تكون الأعراض غالباً نفسية كالاكتئاب والكرب. وأعراض أخرى كتقلب المزاج والتعب.
Premenstruellt syndrom, (PMS)	المتلازمة السابقة للحيض	انزعاجات جسدية ونفسية تظهر خلال مدة معينة من الأيام قبل بدء الحيض. على سبيل المثال ألم في الثديين وصداع وتغيرات في المزاج وانخفاض بالطاقة وفقدان الفرح.
PrEP	قرص الحماية قبل التعرض	دواء يُتناول للتقليل من خطر الإصابة بفيروس نقص المناعة المكتسبة.
Preventivmedel	موانع الحمل	تستخدم موانع الحمل لتجنب الحمل من قبل الأشخاص الذين يرغبون بممارسة الجنس عن طريق إدخال القضيب بالمهبل. مثال على موانع الحمل هي الواقي الذكري أو حبوب منع الحمل ولولب منع الحمل. إن الواقي الذكري هو وسيلة منع الحمل الوحيدة التي تمنع الحمل وتحمي من الأمراض الجنسية.
P-ring	الحلقة المهبلية	إن الحلقة المهبلية هي من موانع الحمل التي تعيق حدوث الحمل. هي حلقة طرية مصنوعة من البلاستيك تقومين بوضعه داخل المهبل.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Prostata	البروستاتا	إنها الغدة التي تقع بين الإحليل والمستقيم في جسم الأشخاص الذين يمتلكون قضيباً. تقوم بإنتاج جزء من السائل الذي يخرج أثناء القذف.
Prostata-undersökning	فحص البروستاتا	يتم فحص البروستاتا إما من خلال لمسها في المستقيم أو من خلال إجراء فحص دم.
Prostatit	التهاب المثانة	التهاب في غدة البروستاتا. النوع الأكثر شيوعاً يكون التهاب البروستاتا المزمن.
Prostitution	الدعارة	راجع الجنس مقابل تعويض.
P-spruta	إبرة منع الحمل	هي إبرة لمن له رحم، تؤخذ مرة واحدة كل ثلاثة أشهر. إن إبرة منع الحمل هي من وسائل منع الحمل التي تعيق حدوث الحمل.
P-stav	كبسولة منع الحمل	هي عود طري مصنوع من البلاستيك يوضع تحت الجلد في القسم العلوي من ذراع لمن له رحم. إن كبسولة منع الحمل هي من وسائل منع الحمل التي تعيق حدوث الحمل.
Psykiatriker	الطبيب النفسي	هو طبيب مختص في الأمراض والحالات النفسية.
Psykolog	الأخصائي النفسي	يعمل بالصحة النفسية. يقدم على سبيل المثال المساعدة للأشخاص الذين يعانون من حالة نفسية سيئة. يسمى التواصل مع الأخصائي النفسي بالاتحاق بالعلاج.
Pubertet	سن البلوغ الجنسي	مرحلة من العمر ينمو بها الجسم من طفل إلى شخص بالغ جنسياً. يبدأ سن البلوغ عند معظم الأشخاص بين عمر ٨ و١٣ عاماً.
Pubishår	شعر العانة	هو الشعر الذي ينمو على العضو الجنسي وما حوله.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Pulla	Pulla	هي كلمة تعني ممارسة الجنس مع الذات (الاستمنا) لمن له فرج ومهبل. قد يعني ذلك أيضاً مداعبة الشخص لفرج شخص آخر.
Pung	الصفن	هو كيس جلدي يقع أسفل القضيب. يوجد داخل الصفن الخصيتان والبربخان.
Pussa	يقبَل	هو وضع الشفتين على فم أو جسد شخص آخر.
Queer	لانمطي/ة - متحررة جنسياً	الشخص اللانمطي / المتحرر جنسياً يشك في المعايير المغايرة. قد يتعلق ذلك بالميول الجنسية أو الهوية الجنسية أو كيف يريد الشخص تكوين علاقاته مع الآخرين. ولهذا المفهوم الكثير من المعاني.
Rasism	العنصرية	المواقف أو الآراء أو المشاعر السلبية تجاه الأشخاص ذوي لون البشرة الداكنة أو الأشخاص المختلفة أصولهم أو دينهم أو ثقافتهم.
Rimming	اللعق الشرجي	اللعق حول وداخل الشرج.
Runka	Runka	كلمة تستخدم للاستمنا عند من له قضيب. على سبيل المثال مداعبة الحشفة بواسطة الأصابع أو سحب القلفة للأمام والخلف على الحشفة.
Ryggbedövning	التخدير حول الجافية	هو مخدر قد يستخدم أثناء الولادة أو في حال خضوعك لعملية في الجزء السفلي من الجسد. يُسمى أيضاً التخدير فوق الجافية.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Sambo	المتساكن	هو شريك تعيش معه بدون زواج.
Samlag	الجماع	ممارسة الجنس. يقصد بالجماع ممارسة الجنس حيث يتم الإيلاج بالقضيب أو أن يحيط القضيب بالمهبل أو الشرج.
Samlagssmärta	الألم عند الجماع	هو ألم يحدث عند الجماع. قد يُشعر الألم في الفرج أو المهبل أو القضيب أو الصفن أو الخصيتين أو داخل الجسم.
Samlagsställning	وضعية ممارسة الجماع	هي وضعية يتخذها الجسم أثناء ممارسة الجنس. يسمى أيضاً بوضعية جنسية.
Sesam-mottagning	عيادة سمسم (Sesam)	هي عيادة يذهب إليها من يريد فحص نفسه والخضوع لعلاج الأمراض الجنسية. يوجد أيضاً قسم إرشادات موانع الحمل وإرشادات عن الجنس والعلاقات.
Sex	الجنس	أن تقوم بعمل شيء يشعرك بالمتعة. يمكن للجنس أن يمارس مع ذات الشخص أو مع الآخرين. مثال على ذلك المداعبة أو الجماع.
Sexdebut	الجنس للمرة الأولى	يقصد غالباً بالجنس للمرة الأولى أول ممارسة الجنس مع شخص آخر.
Sexism	التعصب الجنسي	المواقف أو الآراء أو المشاعر السلبية تجاه النساء والأشخاص الذين يُعتبرون كنساء أو أنثويين. يظهر ذلك غالباً عبر التحامل والاحتقار والغضب والكراهية والعنف المبنية على هيكل السلطة والمعايير.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Sexköp	شراء الجنس	هو إعطاء الشخص شيئاً ما للتمكن من القيام بعمل جنسي معه أو ضده. إن شراء الجنس ممنوع قانوناً ولكن القيام ببيع الجنس ليس ممنوعاً قانوناً.
Sexleksaker	اللعبة الجنسية	هي شيء ما يمكنك لوحدك أو مع الآخرين ممارسة الجنس بواسطته، على سبيل المثال قضيب اصطناعي أو حلقة القضيب أو الهزاز.
Sex mot ersättning	الجنس مقابل بديل	راجع مصطلح شراء الجنس ومصطلح قوادة.
Sexolog	خير بعلم الجنس	يعمل على القيام بمحادثات داعمة حول المشاكل الجنسية والعلاقات للأشخاص وشركائهم.
Sexställning	الوضعية الجنسية	هي وضعية يتخذها الجسم أثناء ممارسة الجنس. يسمى أيضاً بوضعية ممارسة الجماع.
Sexuell läggning	الميل الجنسي	هي كلمة تصف أي صنف من الجنس الذي يتصف به الأشخاص الذي تغرم بهم و / أو ترغب بممارسة الجنس معهم. قد يكون الميل الجنسي على سبيل المثال الميل الجنسي المغاير والميل الجنسي الازدواجي والميل الجنسي المثلي. يتضمن قانون مكافحة التمييز هؤلاء الثلاثة.
Sexuell praktik	الممارسة الجنسية	هي طرق مختلفة لممارسة الجنس، على سبيل المثال الجنس بالاحتكاك أو الجنس بالمداعبة أو الاستمناء أو الجنس المهبلي.
Sexuella fantasier	التخيلات الجنسية	هي أفكار وأحلام ذات محتوى جنسي.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Sexuella trakasserier	المضايقات الجنسية	هي محاولة انتهاك شخص آخر جنسياً على سبيل المثال، في مكان العمل أو المدرسة. يقع على عاتق رب العمل والمدرسة مسؤولية الوقاية من ذلك. قد تقدم النقابة الدعم للشخص المتعرض لذلك في مكان عمله. راجع اعتداءات جنسية.
Sexuella övergrepp	الاعتداءات الجنسية	القيام بإجراء جنسي يخالف إرادة الشخص الآخر، على سبيل المثال التقاط الصور أو لمس الجسد الذي يخالف إرادة الشخص الآخر. وذلك بغض النظر عما إذا كانت تشمل العنف أو إذا كان الجاني والشخص المتعرض يعرفان بعضهما أو زوجين. راجع الاغتصاب والاعتداء الجنسي والتحرش الجنسي.
Sexuella övergrepp mot barn	الاعتداءات الجنسية ضد الأطفال	يعتبر في السويد الشخص دون سن ١٥ من عمره غير قادر على إعطاء موافقة قانونية للجنس ولذلك فإن المبدأ الأساسي ينص على أن جميع الأعمال الجنسية المرتكبة من قبل شخص ينطبق عليه قانون العقوبات مع أو ضد شخص دون سن ١٥ عاماً تعتبر اعتداءات جنسية. الهدف من ذلك هو حماية الأطفال من جنسانية البالغين. هذا يعني أن الأطفال دون سن ١٥ عاماً يحق لهم استكشاف جنسائياتهم مع الأطفال الآخرين، دون أن يرتكبوا جرماً من خلال ممارستهم للجنس المبينة على الموافقة المتبادلة. انظر إلى اغتصاب الأطفال واستغلال الأطفال جنسياً واعتداءات جنسية ضد الأطفال وجنس طوعي عندما يكون الجاني قريباً من حاجز عمر سن ١٥ عاماً وجريمة استغلال الأطفال إباحياً وسوء معاملة الأطفال وزنا المحارم واستمالة الأطفال والتحقق من العذرية.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Sexuellt ofredande	التحرش الجنسي	القيام بأعمال جنسية ضد شخص ليس موافقاً على ذلك، على سبيل المثال التلامس بطريقة مزعجة أو إظهار الأعضاء الجنسية عاريةً سواءً في الواقع أم على الانترنت (المسمى بكشف الأعضاء الجنسية). راجع اعتداءات جنسية.
Sexuellt övergrepp	الاعتداء الجنسي	هو قيام أحد بأفعال جنسية تجاه شخص آخر لا يشارك طواعيةً، بحيث أن هذا الفعل الجنسي لا يعتبر ذات الانتهاك كالاغتصاب بحسب القانون. راجع الاغتصاب.
Sexuellt utnyttjande av barn	استغلال الأطفال جنسياً	أن يقوم شخص بممارسة الجماع أو بأعمال جنسية مع أو ضد شخص دون سن ١٥ عاماً لكن هذا يعد أقل خطورةً من الاغتصاب. مثال على ذلك عند ممارسة شخص الجنس مع شخص أصغر من سن ١٥ عاماً بقليل وبشكل طوعي.
Singel	غير مرتبط	أن لا تعيش علاقة حب.
Sjuksköterska	ممرضة	تعمل ضمن الرعاية الصحية والطبية ذات المنحى العملي والسريري. يوجد أنواع مختلفة من مهنة التمريض بحسب الاختصاص الدراسي.
Skadliga sedvänjor	العادات الضارة	هي العادات التي تشمل على سبيل المثال التدخلات الطبية أو الزواج غير القانوني بحسب القانون السويدي، وتستهدف الفتيات والنساء غالباً. وهذا يعني غالباً انتهاكاً لحقوق الإنسان وينطوي على العنف. راجع الاضطهاد والعنف بسبب الشرف والختان والزواج القسري وزواج القاصرون وتعدد الأزواج.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Skilja sig	يطلق	إنهاء الزواج. عندما يقوم الشخص بالطلاق فهو ليس متزوجاً بعد ذلك. يمكن للطرفين أن يقدموا طلب الطلاق ولا يتطلب ذلك أن يكونا متفقين على الطلاق.
Skilsmässa	الطلاق	كي تنهي الزواج مع شخص فجيب إجراء طلاق. الجميع لديهم الحق بطلب الطلاق ويكفي بأن يرغب أحد الطرفين ذلك.
Slemhinna	الغشاء المخاطي	هو جلد رقيق ورطب يوجد في جميع فتحات أجسادنا، على سبيل المثال في المهبل والإحليل والشرج والفم وتحت القلفة.
Slida	فتحة المهبل	هي فتحة في المهبل حيث قد يخرج عبرها دماء الحيض والإفرازات. يولد الطفل عبر المهبل عند الولادة المهبلية.
Slidkrans	إكليل المهبل	هي طبقات جلد رقيقة ورطبة تسمى بالغشاء المخاطي. يوجد إكليل المهبل داخل فتحة المهبل بقليل.
Smeka	يداعب	ملامسة جسدك أو جسد شخص آخر بواسطة اليدين.
Smeksex	جنس بالمداعبة	ممارسة الجنس من خلال تبادل اللمس للأعضاء الجنسية أو الجسد بين الآخرين بواسطة اليدين.
Smittskydd	الوقاية من الأمراض المعدية	تتحمل الدولة مسؤولية الحرص على عدم انتشار بعض الأمراض كفيروس نقص المناعة المكتسبة أو مرض المتدثرة أو السيلان أو المرض الزهري. هذا يعني بأنه يجب اتخاذ بعض الإجراءات عند رعاية الشخص المصاب. راجع قانون الوقاية من الأمراض المعدية وواجب الإعلام وتلقي العدوى.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Smittskyddslagen	قانون الوقاية من الأمراض المعدية	قانون يهدف إلى تجنب انتشار بعض الأمراض على سبيل المثال مرض المتدثرة أو السيلان أو فيروس نقص المناعة المكتسبة أو المرض الزهري. ينص قانون الوقاية من الأمراض المعدية على أن الجميع من حقهم إجراء فحص الأمراض الجنسية مجاناً وتلقي العلاج المجاني للمصابين بالالتهاب. وينص أيضاً على مسؤولية الدولة المتعلقة بتجنب الانتشار.
Smittspårning	تقفي العدوى	بعد حصول الشخص على نتيجة فحص إيجابية لبعض العدوى مثل مرض المتدثرة أو فيروس نقص المناعة المكتسبة فيجب عليه إبلاغ موظفي الرعاية الطبية بالأشخاص الذي مارس الجنس معهم. وذلك كي يقوم هؤلاء الأشخاص الذي من المحتمل أن يكونوا مصابين بالعدوى بفحص أنفسهم.
Smärtlindring	مسكن ألم	دواء يخفف الشعور بالألم.
Snippa	فرج	كلمة للعضو الجنسي للفتيات.
Snopp	ذكر	كلمة للعضو الجنسي للفتية.
Sperma	السائل المنوي	هو السائل الموجود في السائل الذي يقذفه القضيب ويحتوي على الحيوانات المنوية.
Spiral	لولب منع الحمل	يتم إدخاله داخل المهبل ويوضع في الرحم. يوجد نوعان من لولب منع الحمل وهما: اللولب الهرموني واللولب النحاسي. إن لولب منع الحمل هو أحد وسائل منع الحمل التي تمنع حدوث الحمل.
Sprida sexuella bilder på andra	نشر صور جنسية عن الآخرين	إن نشر صور جنسية لشخص ما بخلاف إرادته تعتبر جريمة. بغض النظر إن كانت هذه الصور مرسلة طوعاً أو تم التقاطها بشكل سري. وقد يتعلق الأمر قانونياً بانتهاك الشخصية غير المشروعة أو التشهير. إن التصوير السري لجسد شخص ما، على سبيل المثال في غرفة تبديل الملابس أو غرفة قياس الملابس أو في المراض أو في المنزل قد يسمى قانونياً بالتصوير المهين.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Steril	العقيم	عدم المقدرة على الحمل. أيضاً عندما لا يقدر الشخص على جعل الطرف الآخر حاملاً.
Sterilisering	التعقيم	هي عملية تجرى لمنع المرأة من الحمل أو قيام الرجل بجعل الشخص الآخر حاملاً.
Sträng	لجام القضيب	الجلد بين الحشفة وجسم القضيب.
Stånd	الانتصاب	هي امتلاء القضيب أو البظر بالدماء ويتصلبان ويكبران ويتصبان. يسمى أيضاً بالنعوظ.
Svampinfektion i underlivet	التهاب المهبل الفطري	هو التهاب يظهر عندما تبدأ فطريات الخميرة بالنمو داخل أو خارج المهبل. قد تكون الأعراض الحكّة داخل أو خارج المهبل، أو احمرار أو انتفاخ الأغشية المخاطية، أو افرازات تميل للون الأبيض.
Svällkropp	الجسم الكهفي	هو نسيج في الأعضاء الجنسية. توجد <i>الأجسام الكهفية</i> في كل من القضيب والبظر.
Syfilis	المرض الزهري	المرض الزهري هو مرض جنسي غالباً لا يُظهر أية أعراض ولكن يمكن التعرض لجروح صغيرة في الأماكن التي انتقل إليها المرض. إن عدم علاج المرض الزهري قد يشكل أمراضاً لاحقة خطيرة بعد مرور عدة سنوات والتي بدورها قد تؤثر على القلب والجهاز العصبي. يمكن علاجه بواسطة المضادات الحيوية. إن المرض الزهري مشمول ضمن قانون الحد من انتشار الأمراض المعدية.
Sädesblåsa	الحويصلة المنوية	هو جزء من الأعضاء الجنسية الداخلية لمن له قضيب. تقع <i>الحويصلة المنوية</i> خلف المثانة البولية في الجسم.
Sädesledare	الأسهر	هو الجزء الداخلي من القضيب. تنقل الحيوانات المنوية إلى الإحليل عند القذف عبر <i>الأسهر</i> .

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Säkra perioder	فترة الأمان	يقصد من فترة الأمان ممارسة الجنس خلال الفترات التي حينها تكون فيها احتمالية الخصيب ضئيلة.
Säkrare sex	ممارسة الجنس بطريقة أكثر أماناً	هي ممارسة الجنس بارتداء الواقي الذكري أو ممارسة الجنس بطريقة تعرض احتمال نقل الأمراض الجنسية بشكل ضئيل أو مطلق.
Tafsning	التلامس (بطريقة مزعجة)	ملامسة شخص لجسد شخص آخر بخلاف رغبته، على سبيل المثال على المؤخرة أو الثديين أو الفخذين أو العضو الجنسي. إن التلامس بطريقة مزعجة ممنوع قانوناً ويسمى قانوناً بالتحرش الجنسي. راجع الاعتداءات الجنسية والمضايقات الجنسية.
Tampong	السدادة القطنية	هي واقٍ يمكن استخدامه عند الحيض. توضع السدادة القطنية في فتحة المهبل وتقوم بامتصاص دماء الحيض.
Testa sig	يفحص نفسه	هو أخذ عينة من الفم أو فتحة المهبل أو الشرج من أجل التحقق من العدوى بمرض جنسي. يتم أخذ العينات أيضاً من خلال العينة البولية وفحص الدم.
Testikel	الخصية	هي جزء من الأعضاء الجنسية الداخلية لمن له قضيب. توجد الخصيتان في الصفن. وهناك يتم إنتاج الحيوانات المنوية وبعض الهرمونات.
Testikelvridning	التواء الخصية	هو التواء الخصية داخل الصفن.
Tidig utlösning	القذف المبكر	أن يتم القذف بعد بدء عملية الجنس بفترة قصيرة جداً. يسمى أيضاً بالقذف السريع.
Tjatsex	الجنس الممارس على أثر النكاح	الاستمرار بالسؤال والاقتراح والضغط على الشخص لممارسة الجنس بالرغم من عدم رغبته بذلك. إن الجنس الممارس على أثر النكاح هو جنس غير مبني على الرغبة التبادلية.
Transfobi	رهاب التحول الجندري	المواقف أو الآراء أو المشاعر السلبية تجاه الأشخاص المتحولين جندرياً أو التحول الجندري بشكل عام. يظهر ذلك غالباً عبر التحامل أو الاحتقار أو الغضب أو الكراهية أو العنف.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Transkvinna	امرأة متحولة	هو شخص له قضيب منذ الولادة وحصل عند الولادة على الجنس القانوني "رجل" ولكنها تشعر بداخلها بأنها امرأة.
Transman	رجل متحول	هو شخص له مهبل منذ الولادة وحصل عند الولادة على الجنس القانوني "أنثى" ولكنه يشعر بداخله بأنه رجل.
Transperson	شخص متحول/ة	أن تكون متحولاً جندياً أو شخصاً متحولاً جندياً يعني ذلك خرق معايير المجتمع للجنس والتعبير الجنسي والهوية الجنسية. ما هو مشترك لدى المتحولين جندياً أن الهوية الجنسية و/أو التعبير الجنسي لا يتطابق مع الجنس النمطي الذي ولدت به. يمكن للأشخاص المتحولين جندياً، مثل أي شخص آخر، أن يكون لديهم ميول جنسية مختلفة. انظر إلى امرأة متحولة ورجل متحول واللانمطي.
Trekant	جنس ثلاثي الأطراف	هو ممارسة الجنس بين ثلاثة أشخاص ذات الوقت.
Tvångs- äktenskap	الزواج القسري	هو القيام بأعمال عنف أو تهديد عمل أفعال إجرامية أو استغلال اتكالية شخص آخر لإرغامه على الزواج. هذا ممنوع قانوناً في السويد ويسمى بحسب القانون الزواج القسري.
Tystnadsplikt	كتمان السر	هو واجب عدم نقل بعض المعلومات للآخرين. يسري ذلك على بعض المهن، على سبيل المثال الطبيب أو الأخصائي النفسي أو المعلم أو القس أو المحامي أو الشرطة.
Tända på	يثارِب	هو التهيج أو الإثارة الجنسية حيال شخص أو شيء ما.
Ultraljud	موجات فوق الصوتية	فحص يُجرى للحصول على صور متحركة للجنين.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Underliv	الأعضاء الجنسية	هي الأعضاء الجنسية. يسمى القضيب والمهبل بالأعضاء الجنسية.
Undersköterska	مساعدة/ممرضة	يعمل بالرعاية العملية ضمن الرعاية الطبية ورعاية المسنين والخدمة المنزلية.
Ungdomsmottagning	عيادة الشباب	هي عيادة تستقبل الأشخاص بين عمر ١٣ و٢٣ (أحياناً ٢٥) عاماً من أجل إجراء فحوصات الأمراض الجنسية، الحصول على موانع الحمل أو إرشادات عن الجنس والعلاقات أو العلاج.
Upphetsad	مثار	هو شعور داخلي برغبة ممارسة الجنس مع نفسه أو مع شخص آخر.
Urininkontinens	السلس البولي	هو عدم التحكم بالتبول. يسمى أيضاً بالتبول اللاإرادي.
Urinrör	الإحليل	هو أنبوب رفيع في العضو الجنسي يتم التبول من خلاله. يتنقل البول عبر الإحليل من المثانة.
Urinvägsinfektion	عدوى المسالك البولية	هي عدوى في أجزاء من المسالك البولية ناتج عن البكتيريا. من الأعراض الشائعة الشعور بالحرقنة عند التبول والشعور بالحاجة إلى التبول بشكل أكثر من المعتاد.
Urolog	الطبيب المختص بأمراض المسالك البولية	هو طبيب مختص بالمسالك البولية ويركز على العلاج الجراحي والطبي لأمراض المسالك البولية في كل من المهبل والقضيب.
Utlösning	القذف	هو خروج السائل المنوي أو سائل آخر عبر القضيب، غالباً بالتزامن مع النشوة الجنسية. بكلمة أخرى يسمى إنزال السائل المنوي. إن تدفق السائل الخارج من الإحليل المهبلي يسمى أيضاً بالقذف.
Utomkvedshavande-skap	الحمل خارج الرحم	هو تعقيد عند الحمل، ويقصد به تثبيت البويضة المخصبة خارج الرحم في قناة فالوب.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Vaccination	التلقيح	هو الحصول على لقاح يقي من الإصابة بمرض معين. يقوم اللقاح بتنشيط الجهاز المناعي للجسم ضد المسبب للمرض، على سبيل المثال الباتيريا أو الفيروسات.
Vagina	المهبل	هو العضو الجنسي الأنثوي. يقصد بالمهبل أجزاء العضو الجنسي الواقعة داخل الجسم لكن يستخدم غالباً لوصف كل من العضو الجنسي الداخلي والخارجي.
Vaginal kondom	الواقي الأنثوي	هو مانع حمل مصنوع من المطاط يمكن الشخص من وضعه داخل المهبل أو في الشرج عند إدخال القضيب بالمهبل أو الشرج.
Vaginalsex	الجنس المهبل	القيام بممارسة الجنس عبر المهبل بواسطة، على سبيل المثال، الأصابع أو الألعاب الجنسية أو القضيب.
Vaginism	العقد المهبل	هو تشنج يحدث في المهبل عند محاولة إدخال شيئاً ما. قد يحدث ذلك عند إدخال السدادة القطنية أو عند إجراء فحص على يد الطبيب النسائي أو محاولة ممارسة الجماع أو عند الاستمناء. يسمى أيضاً بالتشنج المهبل.
Vara gift	متزوج	هو الزواج من شخص فوق سن ١٨ عاماً.
Vara ihop	على علاقة	أن تكون على علاقة حب مع شخص آخر.
Vara kär	مغرم	هو أن تتناكب مشاعر عارمة وأن تعجب بشخص ما كثيراً.
Vara tillsammans	على علاقة	أن تكون على علاقة حب مع شخص آخر.
Vattnet går	نزول ماء الرحم	هو تمزق الكيس السلوي وتسرب السائل السلوي من الشخص الحامل.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Venusberg	جبل العانة	هي المنطقة المرتفعة فوق الشفرين.
Vestibulit	ألم الفرج	ألم داخل وحول المهبل. عادةً ما يحدث الألم الأكبر عند فتحة المهبل.
Vulva	الفرج	هو الأعضاء الخارجية للمهبل والظاهرة خارج الجسم.
Våldtäkt	الاغتصاب	الاغتصاب هو عندما يمارس شخص ما الجماع أو يقوم بأفعال مماثلة مع شخص آخر لا يشارك طواعيةً. إنها جريمة. لا يُسمح أيضاً بممارس الجنس مع شخص نائم ولا يُسمح أن تستغل شخصاً تحت التأثير الشديد للكحول أو المخدرات. كما أن المشاركة نتيجة العنف أو التهديد يعتبر أيضاً اغتصاباً. راجع الاعتداءات الجنسية والاعتداء الجنسي.
Våldtäkt mot barn	اغتصاب الأطفال	هي ممارسة شخص للجنس مع طفل دون سن ١٥ عاماً من خلال الإيلاج المهبلي أو الفموي أو الشرجي أو بأي أداة. وذلك بغض النظر عن ما إذا كان الطفل الذي يبادر إلى ذلك أو وافق على ممارسة الجنس. كما أن هذا قد يحدث أيضاً عبر الانترنت. راجع الاعتداءات الجنسية ضد الأطفال.
Vårdcentral	المستوصف	هي عيادة يذهب إليها الشخص المريض، بحيث يمكنه هناك أن يقابل بمقام الأول الممرضات والأطباء ولكن يمكن أيضاً أن يلتقي هناك بمرشد اجتماعي أو طبيب نفسي.
Vårtgård	الهالة	هي منطقة دائرية تحيط بحلقة الثديي (والصدر عند الرجل). إن الهالة تكون أكثر غمقاً وخشونة من باقي جلد الصدر.

الكلمة السويدية	الترجمة	التفسير
Ägglédare	قناة فالوب	هي عضوان رقيقان على شكل أنبويين وتربطان المبيضين بالرحم.
Ägglossning	الإباضة	تصف الإباضة عملية تحرر البويضة من المبيض ودخولها عبر قناتي فالوب إلى الرحم.
Äggstock	المبيض	هو عضو جنسي داخلي عند من لهم رحم. يوجد مبيضان. من هنا يتم إنتاج البويضات.
Älska någon	يحب شخصاً ما	هو تعبير قوي على الإعجاب بشخص ما.
Ändring av juridiskt kön	تغيير الجنس النمطي	يقو للشخص البالغ أكثر من ١٨ عاماً والذي خضع تلقى تشخيص التحول الجندي تقديم طلب لدى المجلس الحقوقي لهيئة الشؤون الاجتماعية من أجل تغيير الجنس النمطي. اقرأ أيضاً عن المعالجة الطبية لتثبيت الجنس والتحقق من الجندر والانزعاج الجندي وشخص متحول.
Ömsesidighet	التبادل	يعني أن جميع الأشخاص الذين يمارسون الجنس سوياً يكونوا راغبين بذلك ويمارسونه بطريقة تشعرهم بالراحة.
Öppen relation	علاقة مفتوحة	هي علاقة اتفق طرفاها على القيام بعلاقات جنسية أو غرامية مع آخرين خارج العلاقة.

ISBN 978-91-85188-67-3

RFSU 2019 • Illustrationer: Vendela Hellstrand & Stina Lundberg • Grafisk form: Stina Lundberg

إرشادات جنسية

تعزز الإرشادات الجنسية الشاملة والمرتكزة على المعرفة من عنصر المساواة. على الإرشادات الجنسية الجيدة أن تعطي معلومات حول آلية عمل الجسد والمتعة الجنسية والمعايير الجنسانية والمبادلة الآتية في العلاقات وتمكين المحادثات عن العلاقات والمشاعر وأمور عديدة أخرى.

الرعاية والعناية الصحية والطبية الجيدة

إن أساس الصحة الجنسية والتناسلية الجيدة والمتساوية على مدى الحياة هو حق المواطنين بالرعاية والعناية الصحية والطبية الجيدة. إن الصحة الجنسية والتناسلية ليست مُوزعة بالتساوي في السويد في وقتنا الحالي. يجب أن تكون المعرفة الجنسية جزءاً رئيسياً من الرعاية الطبية والصحية من أجل تلبية الاحتياجات المختلفة.

اصنع الفارق - كن عضواً

إن الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي هو منظمة عضوية يمكنك من خلالها المشاركة في القضايا المحلية والوطنية والعالمية.

اقرأ المزيد عن الاتحاد الوطني للإرشاد الجنسي عبر rfsu.se.

تجد معلومات بلغات مختلفة عبر rfsu.se/upos.

