

Gubbelax[®] 200 mikrog/dos

Läs noga igenom denna bipacksedel innan du börjar använda läkemedlet. Den innehåller information som är viktig för dig.

- Spara denna bipacksedel, du kan behöva läsa den igen.
- Om du har ytterligare frågor vänd dig till RFSU, Riksförbundet för sexuell upplysning.
- Om du får biverkningar, tala med din statschef och andra makthavare.

I denna bipacksedel finner du information om:

1. Vad Gubbelax är och vad det används för
2. Vad man bör veta innan man använder Gubbelax
3. Eventuella biverkningar
4. Användning för bästa effekt
5. Övriga upplysningar

1. Vad Gubbelax är och vad det används för?

Gubbelax är ett kunskapshöjande och propplösande läkemedel som verkar mot preventivmedelsfobi. Det är särskilt framtaget för makthavare med stort inflytande över män och kvinnors tillgång till preventivmedel. Det används vid behandling av maktmissbruk, ignorans och politisk ovilja. Gubbelax är extra verksamt mot förlegade uppfattningar om ungas sexualitet, i synnerhet tjejers.

Varför Gubbelax? Jo för att:

- 222 miljoner kvinnor saknar preventivmedel
- Bristen på preventivmedel resulterar i 150 000 oplanerade graviditeter per dag
- 800 kvinnor dör av graviditet och förlossning varje dag

Biverkningar av preventivmedlet Gubbelax:

- Fler ungdomar stannar i skolan
- Kvinnor föder friskare barn senare i livet
- Kvinnors hälsa förbättras med färre risker under graviditet och förlossning

2. Vad man bör veta innan man använder Gubbelax

Idag saknar 222 miljoner kvinnor preventivmedel. Varje dag resulterar bristen på preventivmedel i 150 000 oplanerade graviditeter. Förutom att en graviditet ofta innebär att tjejer tvingas sluta skolan och ingå äktenskap, får det också konsekvenser för kvinnors hälsa och liv. Varannan minut dör en kvinna av komplikationer i samband med en graviditet eller förlossning. En tyst katastrof som till stor del skulle kunna förhindras med tillgång till preventivmedel. Om alla kvinnor som ville fick tillgång till preventivmedel skulle 79 000 kvinnoliv räddas varje år. Läs det igen: [79 000 liv!](#)

Vad är då skälet till att människor inte använder preventivmedel? En stor orsak stavas: politisk ovilja. Makthavare världen över struntar helt enkelt i att miljontals kvinnor, tjejer och barn dör av farliga graviditeter och förlossningar. Preventivmedel är en bortglömd och bortprioriterad fråga. Varför? För att kvinnors liv och hälsa är lågt värderade. Och för att det finns makthavare som tycker att kvinnors sexualitet ska kontrolleras och hämmas. Som felaktigt tror att preventivmedel leder till att folk har mer sex. Detta är gubbiga, unkna och farliga åsikter som bottnar i att kvinnor värderas lägre än män.

Det behövs helt enkelt en ny form av preventivmedel som sprider kunskap om det allvarliga läget i världen och ökar det politiska trycket. Gubbelax är ett preventivmedel för de makthavare som antingen motsätter sig preventivmedel eller som helt enkelt inte prioriterar frågan politiskt. Att inte prioritera kvinnors hälsa och rättigheter är ett maktmissbruk. Politisk vilja och resurser är det som behövs. Därför har vi tagit fram Gubbelax!

3. Biverkningar

Gubbelax verkar på ett sådant sätt att makthavare prioriterar människors sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter. Då får både män och kvinnor tillgång till bra preventivmedel. När världens makthavare använder Gubbelax märks tydlig skillnad, både för individer och hela samhällen. Forskning visar enbart på positiva biverkningar.

Vanliga biverkningar på individnivå:

- Ungdomar fortsätter skolan.
- Kvinnor gifter sig senare i livet.
- Kvinnor får bättre ekonomi.
- Kvinnor föder friskare barn senare i livet.
- Kvinnors hälsa förbättras med färre risker under graviditet och förlossning.

Vanliga biverkningar på samhällsnivå:

- Fattigdom handlar inte bara om brist på resurser, utan också om brist på möjligheter att kunna bestämma över sitt liv. När fler människor själva kan bestämma över sin kropp och sina eventuella graviditeter gynnas hela samhällen.
- Med fler lönearbetande kvinnor i ett samhälle, ökar jämställdheten och välfärden.

4. Användning för bästa effekt

För att alla som vill ska få tillgång till preventivmedel behövs ytterligare insatser. För bästa effekt är sexualupplysning och arbete för att förändra normer mycket viktigt. Det leder till att människor har lättare att prata om preventivmedel när det är dags att ha sex. Det behövs också ett varierat utbud. Samma preventivmedel passar nämligen inte alla.

Läs mer på rfsu.se/gubbelax

5. Övriga upplysningar

Vill du engagera dig för människors rätt att själva bestämma över sina kroppar och liv? RFSU arbetar i Sverige och i världen för att påverka attityder och normer kring sexualitet.

Vi samarbetar med organisationer i Asien, Afrika, Latinamerika och Europa. Våra partners arbetar för allas rätt till bra preventivmedel, säkra aborter och god sexualupplysning.

Vi arbetar också politiskt i Sverige och inom EU och FN för att människors sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter ska prioriteras. Läs mer om RFSU:s arbete för att fler ska få tillgång till preventivmedel på rfsu.se/gubbelax.

RFSU gör mycket, men vi behöver DIG för att göra mer!

Bli medlem:
www.rfsu.se/medlem

Ge gåva:
SMS:a **RFSU100** till **72980**
Eller Swisha till **123 90 03 906**

Eller gå till:
rfsuinsamling.se



Denna bipacksedel godkändes senast 2015-09-21

Gubbelax har tagits fram med stöd av Sida. Sida har inte deltagit i produktionen och RFSU ansvarar för innehållet.