



KOMMUNPOLITISK VALPLATTFORM 2026

RFSU Stockholm vill se en ambitiös sexualpolitik i Stockholms läns 26 kommuner.

RFSU Stockholms kommunpolitiska valplattform lyfter ett antal förslag och krav på förbättringar i länets kommuner inför mandatperioden 2026–2030. Den tar sin utgångspunkt i RFSU:s vision om en värld där alla är fria att bestämma över sin kropp och sin sexualitet.

EN OMFATTANDE OCH LIKVÄRDIG SEXUALUNDERVISNING

En evidensbaserad sexualundervisning ger unga kunskap om sina kroppar och sin sexualitet samt främjar trygga relationer. Den stärker även barns och ungas möjligheter att påverka sina liv, bidrar till ökad jämställdhet och förebygger sexuella övergrepp.

Den nationella läroplansutredningen föreslår dock att sexualundervisning stryks ur skolans övergripande mål och uppdrag och i stället tas upp i några enstaka kursplaner. RFSU har påpekat att detta är oroväckande och kräver att sexualundervisningen fortsatt ska vara ämnesövergripande samt ingå i hela skol- och lärandemiljön, inte bara i undervisningen i klassrummet. Även en rapport från Skolinspektionen (2025) konstaterar att sexualundervisningen riskerar att vara bristfällig när skolor inte tar ett helhetsgrepp kring kunskapsområdet.

RFSU anser att sexualundervisningen bör prioriteras och ha ett lustperspektiv, med fokus på samtycke. Den bör även ha en normkritisk ingång som inkluderar bland annat antirasism, hbtqia-frågor och hedersnormer. Samtidigt visar en rapport från RFSU (2025) att skolornas arbete med hbtqia-frågor fortfarande brister och att lärare efterfrågar mer stöd.

RFSU Stockholm vill att

- Huvudmän (kommuner och friskoleägare) tar ett större ansvar för att säkerställa att alla elever får den sexualundervisning de har rätt till, genom att ge skolorna tydliga riktlinjer och stöd i att organisera och planera undervisningen.
- Huvudmän (kommuner och friskoleägare) tar ett större ansvar för att lärare och pedagoger får kontinuerlig fortbildning i sexualundervisningen, särskilt inom frågor kopplade till samtycke, normer, antirasism och hbtqia.
- Rektorer utvecklar det systematiska arbetet med sexualundervisningen på de enskilda skolorna och säkerställer att undervisningen är ämnesövergripande samt ingår i hela skol- och lärandemiljön.

EN TILLGÄNGLIG UNGDOMSMOTTAGNING FÖR ALLA UNGA

Frågor och funderingar om sexualitet, relationer och identitet är en naturlig del av tonåren och vuxenblivandet. Men för att unga ska få kunskap och trygghet i dessa frågor behövs kompetenta och professionella vuxna. Den psykiska ohälsan hos unga och unga vuxna är ett utbrett samhällsproblem som behöver adresseras brett.

Folkhälsomyndigheten skriver i sin rapport Ungdomsmottagningarnas betydelse i arbetet med ungas psykiska hälsa Fallstudier i tre län att "forskning visar att ungdomars förtroende för ungdomsmottagningarna är en viktig faktor för att de ska söka upp och dra nytta av de tjänster för psykisk hälsa som erbjuds. Att ungdomar känner tillit är viktigt i kombination med att ungdomsmottagningen har multidisciplinära arbetslag, lättillgänglig service och personal med särskild kompetens inom psykisk hälsa".

Ungdomsmottagningen har således en central roll i såväl det preventiva arbetet för ungas sexuella och psykiska hälsa som i behandling och att möta ungdomar i behov av stöd och vård. Den ska vara en lågröskelverksamhet dit alla, oavsett bakgrund, bostadsort, könsidentitet eller sexuell läggning, känner att de kan vända sig.

Samtidigt visar undersökningar att det främst är tjejer och resursstarka personer som söker sig till ungdomsmottagningen. Till exempel killar och unga män, unga från utsatta områden, unga med funktionsnedsättning och unga från kontexter med hederskultur utnyttjar i lägre grad ungdomsmottagningens tjänster.

RFSU Stockholm vill att

- Åldersgränsen för att besöka ungdomsmottagningen höjs till 26 år.
- Alla Region Stockholms ungdomsmottagningar stärker det riktade arbetet för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa bland unga.
- Särskilda resurser finns för att nå grupper som i lägre utsträckning söker sig till ungdomsmottagningen i dagsläget.

ETT STÄRKT ARBETE MOT ENSAMHETSKRISEN BLAND KILLAR OCH MÄN

Ensamhet är ett utbrett problem, särskilt bland män och killar. Ensamheten kan handla om såväl avsaknad av romantiska eller sexuella relationer som att inte ha nära vänner eller någon att vända sig till i livets svåra stunder. Sambandet mellan ensamhet och psykisk ohälsa är också tydligt.

En undersökning från RFSU/Verian visar att ungefär var sjätte man saknar någon att prata med om en jobbig situation. Det är dubbelt så många som bland kvinnor. Undersökningen visade även att nästan hälften av männen i åldersgruppen 31–40 år har svårt att ta kontakt för en sexuell relation. 24 %, säger att de aldrig har vågat ta kontakt för en romantisk relation.

Nära hälften av männen i undersökningen uppger att de saknar kunskap om var de ska vända sig för stöd och vård om de upplevt ensamhet över längre tid. Dessutom svarar 41 % av männen 41–50 år att de inte skulle söka stöd/vård för ensamhet över längre tid att jämföra med 28 % bland kvinnorna i samma åldersgrupp.

Det behövs såväl ett förebyggande arbete för att färre män och killar ska drabbas av ensamhet och psykisk ohälsa som insatser för att fånga upp och möta män som mår dåligt.

RFSU Stockholm vill att

- Kommuner, i samarbete med relevanta civilsamhällesaktörer, genomför kartläggningar för att undersöka behov och existerande forum och mötesplatser för unga killar och män som känner sig ensamma.
- Resurser öronmärks för att nå män och motverka ensamhet och psykisk ohälsa bland dessa.
- Informationsinsatser genomförs riktade särskilt till män med information om var man kan vända sig vid psykisk ohälsa och ensamhet.
- Skolor utvecklar det systematiska arbetet för att ge unga, och särskilt unga killar, verktyg för att föra samtal om sitt mående.

ETT STÄRKT ARBETE MOT SEXUELLT OCH KÖNSBASERAT VÅLD

I ett av världens mest jämställda länder är sexuellt våld och mäns våld mot kvinnor fortsatt ett stort problem. År 2025 var antalet anmälda misshandelsbrott mot kvinnor 18 år eller äldre där gärningspersonen varit bekant med offret 27 038. Mörkertalet eller antalet fall som aldrig anmälts kan antas vara stort. Var fjärde tjej i årskurs 9 uppger att de har blivit tafsade eller tagna på ett sexuellt sätt mot sin vilja, eller blivit tvingade till att göra något som de upplevde som sexuellt, under de senaste tolv månaderna.

Arbetet mot sexuellt och könsbaserat våld behöver ske på flera nivåer, såväl kommunalt som regionalt och det behöver vara synkroniserat för att undvika att individer faller mellan stolarna. Det behövs förebyggande insatser, för att färre personer ska utsättas för våld, men insatserna för den som redan är utsatt behöver också stärkas och vara likvärdiga i alla kommuner. Civilsamhället och tjej- och kvinnojourer spelar en nyckelroll i arbetet för att hjälpa våldsutsatta och behöver ha resurser för att kunna erbjuda stöd till alla i behov av det.

RFSU Stockholm vill att

- Alla kommuner har en lokal handlingsplan för det förebyggande arbetet mot sexuellt och könsbaserat våld.
- Rektorer utvecklar det systematiska arbetet med våldsförebyggande på de enskilda skolorna.
- Kvinno-, trans- och stödjourer får ökade resurser.
- Alla kommuner utreder hinder för våldsutsatta att lämna en våldsam relation och tar fram en lokal handlingsplan för att sänka trösklar.
- Alla kommuner synkroniserar sitt arbete kring våldsutsatthet med Region Stockholm.

**RFSU Stockholm är en lokalförening inom Riksförbundet för
sexuell upplysning, RFSU.**

**RFSU är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell
medlemsorganisation och verkar för att sprida en
kunskapsbaserad och öppen syn på sexual- och relationsfrågor.**



www.rfsu.se/Stockholm

stockholm@rfsu.se