



REGIONPOLITISK VALPLATTFORM 2026

**RFSU Stockholm vill se en ambitiös sexualpolitik i
Region Stockholm.**

**RFSU Stockholms regionpolitiska valplattform lyfter ett antal
förslag och krav på förbättringar i Region Stockholm inför
mandatperioden 2026–2030. Den tar sin utgångspunkt i
RFSU:s vision om en värld där alla är fria att bestämma över sin
kropp och sin sexualitet.**

EN JÄMLIK VÅRD

En kartläggning från RFSU från 2025 visar att Region Stockholm har "en välutvecklad, bred och djupt differentierad vårdstruktur inom SRHR [sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter], där både basal och högspecialiserad vård finns tillgänglig". Samtidigt pekar forskning på att bakgrund och förutsättningar påverkar vilken vård du får.

Kulturella och sociala föreställningar kopplade till exempelvis ålder, kön, hudfärg, kulturell bakgrund, religion och språk leder till en ojämlik tillgång till vård. Vi vet också att personer som har erfarenhet av migration får sämre tillgång till vård, inklusive reproduktiv och sexuell hälso- och sjukvård.

Sexuell och reproduktiv hälsovård innefattar abort, bäckenbottendysfunktion, cancer i reproduktiva organ, endometrios, erektil dysfunktion, fertilitet och infertilitet, genital smärta, gynekologiska infektioner (utöver STI), klimakteriebesvär, könsdysfori, könsstympling, preventivmedel och preventivmedelsrådgivning, sexuell lust och funktion, sexuellt överförbara infektioner (STI) – testning och behandling, ungdomsmottagningar samt våldsutsatthet.

RFSU Stockholm vill att

- Regionens regionala programområden (RPO) i sina analyser har särskilt fokus på hur ålder, funktionsnedsättning, kön- och könsidentitet, etnicitet, trosuppfattning samt sexuell läggning påverkar tillgången och bemötandet inom vården.
- Region Stockholm tar fram en konkret handlingsplan för att förbättra bemötandet i vården ur ett antidiskrimineringsperspektiv.
- alla som redan arbetar inom sjukvården får fortbildning om hur man kan motverka rasism i vårdmöten och ge alla människor en jämlik vård och omsorg.
- resurser tillsätts för att korta köerna till könsbekräftande vård och behandling.
- stöd erbjuds till personer som står i kö för könsbekräftande vård och behandling.
- Region Stockholm tar fram en regional SRHR-handlingsplan i linje med den nationella strategin.

EN TILLGÄNGLIG UNGDOMSMOTTAGNING FÖR ALLA UNGA

Frågor och funderingar om sexualitet, relationer och identitet är en naturlig del av tonåren och vuxenblivandet. Men för att unga ska få kunskap och trygghet i dessa frågor behövs kompetenta och professionella vuxna. Den psykiska ohälsan hos unga och unga vuxna är ett utbrett samhällsproblem som behöver adresseras brett.

Folkhälsomyndigheten skriver i sin rapport Ungdomsmottagningarnas betydelse i arbetet med ungas psykiska hälsa Fallstudier i tre län att "forskning visar att ungdomars förtroende för ungdomsmottagningarna är en viktig faktor för att de ska söka upp och dra nytta av de tjänster för psykisk hälsa som erbjuds. Att ungdomar känner tillit är viktigt i kombination med att ungdomsmottagningen har multidisciplinära arbetslag, lättillgänglig service och personal med särskild kompetens inom psykisk hälsa".

Ungdomsmottagningen har således en central roll i såväl det preventiva arbetet för ungas sexuella och psykiska hälsa som i behandling och att möta ungdomar i behov av stöd och vård. Den ska vara en lågröskelverksamhet dit alla, oavsett bakgrund, bostadsort, könsidentitet eller sexuell läggning, känner att de kan vända sig.

Samtidigt visar undersökningar att det främst är tjejer och resursstarka personer som söker sig till ungdomsmottagningen. Till exempel killar och unga män, unga från utsatta områden, unga med funktionsnedsättning och unga från kontexter med hederskultur utnyttjar i lägre grad ungdomsmottagningens tjänster.

RFSU Stockholm vill att

- åldersgränsen för att besöka ungdomsmottagningen höjs till 26 år.
- alla Region Stockholms ungdomsmottagningar stärker det riktade arbetet för att främja psykisk hälsa och förebygga psykisk ohälsa bland unga.
- särskilda resurser finns för att nå grupper som i lägre utsträckning söker sig till ungdomsmottagningen i dagsläget.

ETT STÄRKT ARBETE MOT SEXUELLT OCH KÖNSBASERAT VÅLD

I ett av världens mest jämställda länder är sexuellt våld och mäns våld mot kvinnor fortsatt ett stort problem. År 2025 var antalet anmälda misshandelsbrott mot kvinnor 18 år eller äldre där gärningspersonen varit bekant med offret 27 038. Mörkertalet eller antalet fall som aldrig anmälts kan antas vara stort. Var fjärde tjej i årskurs 9 uppger att de har blivit tafsade eller tagna på ett sexuellt sätt mot sin vilja, eller blivit tvingade till att göra något som de upplevde som sexuellt, under de senaste tolv månaderna.

Arbetet mot sexuellt och könsbaserat våld behöver ske på flera nivåer, såväl kommunalt som regionalt och det behöver vara synkroniserat för att undvika att individer faller mellan stolarna. Det behövs förebyggande insatser, för att färre personer ska utsättas för våld, men insatserna för den som redan är utsatt behöver också stärkas och vara likvärdiga i alla kommuner. Civilsamhället och kvinno- och stödjourer spelar en nyckelroll i arbetet för att hjälpa våldsutsatta och behöver ha resurser för att kunna erbjuda stöd till alla i behov av det.

RFSU Stockholm vill att

- Region Stockholm permanentar en handlingsplan för det förebyggande arbetet mot sexuellt och könsbaserat våld och regelbundet ser över denna.
- kvinno- och stödjourer får ökade resurser.
- Region Stockholm utreder hinder för våldsutsatta att lämna en våldsam relation och tar fram en handlingsplan för att sänka trösklar.
- Region Stockholm synkroniserar sitt arbete kring våldsutsatthet med regionens alla kommuner.

LIKVÄRDIGA REPRODUKTIVA RÄTTIGHETER OCH VÅRD VID OFRIVILLIG BARNLÖSHET

Alla människor har rätt att själva bestämma över sin reproduktion; om man vill ha barn eller inte, när man vill ha barn och hur många. Det historiskt låga barnafödandet har debatterats friskt de senaste åren och regeringen har tillsatt en utredning för att analysera orsakerna. Samtidigt är vården vid ofrivillig barnlöshet bristfällig, och de nuvarande riktlinjerna för regionfinansierad vård sorterar bort människor som vill bli föräldrar.

De nuvarande riktlinjerna för assisterad befruktning är begränsande när det gäller ålder, relationsformer, BMI, hälsotillstånd samt antal barn och försök. Dessutom är väntetiderna för donerade könsceller längre inom den regionfinansierade vården än inom privat vård. När det gäller ålder anser statens medicinsk-etiska råd (SMER) att en medicinsk bedömning bör göras för den som söker vård, eftersom människors åldrande är individuellt.

RFSU Stockholm ser positivt på att regeringen våren 2026 föreslagit ett ökat antalet statligt finansierade IVF-försök, men anser att fler reformer behövs och att Region Stockholm har en viktig roll i att bidra till en mer jämlik och tillgänglig vård vid ofrivillig barnlöshet.

RFSU Stockholm vill att

- Region Stockholm ska utreda om riktlinjerna och bedömningarna kring vård för assisterad befruktning kan ändras för att fler ska få vård, bland annat vad gäller ålder, BMI, relationsformer, hälsotillstånd, tid som ofrivilligt barnlös och antal nuvarande barn.
- samkönade par och par med två kvinnor eller personer med livmoder ska ha rätt att dela på sina IVF- och inseminationsförsök, och detta ska inte kräva ett beslut av behandlande läkare.
- Region Stockholm ska arbeta för att underlätta för fler att bli donatorer av ägg och spermier, exempelvis genom att öka information, tillgång till behandling eller lokala riktlinjer.

**RFSU Stockholm är en lokalförening inom Riksförbundet för
sexuell upplysning, RFSU.**

**RFSU är en partipolitiskt och religiöst obunden ideell
medlemsorganisation och verkar för att sprida en
kunskapsbaserad och öppen syn på sexual- och relationsfrågor.**



www.rfsu.se/Stockholm

stockholm@rfsu.se