

2024

VERKSAMHETS- BERÄTTELSE



**RFSU MALMÖ -
GRUNDAT 1934**

VI KÄMPAR FÖR EN VÄRLD DÄR ALLA
ÄR FRIA ATT BESTÄMMA ÖVER SIN
KROPP OCH SIN SEXUALITET

@ RFSUMALMO

✉ MALMO@RFSU.SE

🌐 RFSU.SE/MALMO



LEDNINGEN HAR ORDET

Jenny Andersson, ordförande RFSU Malmö
Jeanette Oredsson, verksamhetschef RFSU Malmö

”

År 2024 har varit ett spännande år för RFSU Malmö.

Med fokus på sexualitet, relationer och SRHR har vi fortsatt att skapa utrymme för samtal, utbildning och påverkansarbete som stärker individers rätt att bestämma över sina kroppar och liv.

Vårt arbete utgår från övertygelsen att SRHR är mänskliga rättigheter och en förutsättning för jämlikhet, hälsa och frihet. Under året har vi, med våra medlemmars, volontärers och medarbetares drivkraft, utvecklat verksamheter som möter samhällets behov och bidrar till en mer inkluderande och rättvis framtid. Genom sexualupplysning, utbildningar och samarbeten har vi skapat möjligheter för dialog och förändring.

Under 2024 har styrelsen antagit en femårig verksamhetsinriktning som ger oss en tydlig riktning för vårt arbete framåt.

Verksamhetsinriktningen som vi kallar 50/100 har tagits fram med hjälp av RFSU Malmös medlemmar, personal och styrelse samt i dialog med partners och Malmös civilsamhälle.

Processen har gett insikt om att omvärlden och samtiden kräver mer av oss. Att RFSU Malmö behöver göra mer för alla människor, oavsett makt och resurser. Verksamhetsinriktningen heter därför vår 50/100 inriktning:

- **50% expansion** av verksamheten genom att nå fler geografiska områden, målgrupper och öka i omsättning samt medlemsantal.
- **100% samhällseffekt**, där vi genom vårt arbete inom SRHR och mänskliga rättigheter bidrar till konkret och mätbar förändring i Skåne.



Samtidigt har vi firat två stora jubileer: RFSU Malmö som organisation fyllde 90 år, och vår uppskattade verksamhet Sex för alla – som arbetar för att främja sexuell hälsa och rättigheter för personer med funktionsnedsättning – firade 10 år. Ett tillfälle för att bjuda in till fest, där vi fick möjlighet att fira tillsammans med medlemmar, volontärer, samverkanspartners och anställda.

Tack alla som firade med oss!

Det som verkligen känns och märks är vårt ökande medlemsantal och inte bara det, det ökade medlemsengagemanget! 2024 har vi fler än någonsin valt att vara medlem och stärka kampen för allas rätt att vara, välja och njuta! Vid årsskiftet hade 1210 personer valt att bli medlem i RFSU Malmö.

Tack till alla er som tagit ställning!

Under de senaste två åren har RFSU Malmös verksamhet vuxit och breddats, vilket innebär att vi idag är 12 anställda på RFSU Malmös kansli, som möter Skånes SRHR-behov genom lokala och regionala projekt. Sommaren 2024 gick flyttlasset till nya lokaler på Helmfeltsgatan, där vi har möjlighet att växa och bedriva mer verksamhet.

Tack till alla våra medarbetare!

Med stolthet ser vi tillbaka på det gångna året och med entusiasm tar vi oss an framtiden, där vi tillsammans fortsätter att arbeta för allas rätt till sin kropp, sin sexualitet och sina val.

Det här dokumentet rymmer väl valda delar av årets verksamhet – men det finns otaliga möten, ögonblick, initiativ och projekt som inte kommit med. De är nog så viktiga och vi vill tacka alla våra medlemmar och medarbetare för att ha varit med och skapat allt det som är RFSU Malmö – tillsammans. **Tack!**



Jeanette Oredsson
Verksamhetschef RFSU Malmö

Jenny Andersson
Ordförande RFSU Malmö

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

OM RFSU MALMÖ	4	ABORTRÄTT.....	19
2024 i siffror	5	Barnvagnsmarschen,	
Vilka är vi?.....	6	aborträttsdagen.....	20
UTBILDNINGSVERKSAMHET.....	7	EN AKTIV	
Sexualupplysning för unga & UV,		MEDLEMSRÖRELSE.....	21
Många av oss.....	8	Medlemsaktiviteter.....	22
Sexualupplysning för alla (SUFA).....	9	Flytt och fest!.....	23
Sex & relationer för seniorer, sexual-		EN INKLUDERANDE OCH	
upplysning för unga i samhällsvård	10	HÅLLBAR ORGANISATION	24
Sexualupplysning för personer med		ÖVRIG VERKSAMHET	25
beroendeproblematik, samtals-		Arbete riktat mot yrkesverksamma	26
träffar för migranter.....	11	Forskning	27
SRHR för alla.....	12	Föreläsningar, workshops &	
Sex för Alla, Caféquällar.....	13	konferenser	28
Ny hemsidesdesign.....	14	SEXUALTERAPEUTISKA	
Joni.....	15	MOTTAGNINGEN	30
Intersektionella, feministiska &		Syfte, personal, finansiering.....	31
Antirasistiska perspektiv.....	16	Aktivitet & insatser.....	32
Malmö Pride 2024.....	17	Behandlingsarbete,	
Prisma Litteraturpris, MR-dagarna, Stöd		kvalitetsledning & uppföljning.....	33
till manifestationer.....	18	Gruppverksamhet, samverkan.....	34

OM RFSU MALMÖ



Bild från Aborträttsdagen 2024

Riksförbundet för sexuell upplysning, RFSU, är en ideell organisation för sexualupplysning och sexualpolitik som grundades 1933. RFSU är en medlemsorganisation med ett tjugotal lokalföreningar runt om i Sverige.

RFSU Malmö, grundad 1934, är en av de äldsta lokalföreningarna i landet och är verksam i hela Skåne. RFSU Malmö:s lokalförening arbetar ideellt och professionellt. Vi arbetar bland annat med politisk påverkan, medlemsengagemang, sexualupplysning och folkbildning.

RFSU MALMÖ...

- Stimulerar och stöttar engagemang i sexualpolitiska frågor, genom exempelvis föreläsningar, studiecirklar, utbildningar samt deltagande i kampanjer och evenemang.
- Agerar proaktivt såväl som reaktivt i lokala, nationella och internationella sexualpolitiska frågor genom nätverk och omvärldsbevakning.
- Har en tradition av att arbeta för att nå riskutsatta grupper och grupper som på olika sätt inte får sina sexuella och reproduktiva rättigheter tillgodosedda.



2024 I SIFFROR



1206

Medlemmar i
föreningen



344

Utbildade
yrkesverksamma



2750

Unga & Unga Vuxna som
fått sexualupplysning



12

Anställda



9

Projekt



6

Bidragsgivare

VILKA ÄR VI?

STYRELSEN

Jenny Andersson	Ordförande
Charlotte Ovesson	Vice ordf.
Sara Gert	Kassör
Sergio Scro	Sekreterare
Emma Ley	Ledamot
Marcus Geraldsson	Ledamot

VALBEREDNING

Ellen Sturesson
Sara Alfredsson

REVISORER

Ulrika Backenskiöld
Åse Werner

KANSLIET

Jeanette Oredsson	Verksamhetschef
Kristina Ekberg	Ekonom
Anette Grander	Projektledare
Alle Hammarstedt	Projektledare
Anna Lilja	Projektledare
Becky Nelson	Projektledare
Bonnie Dahlström	Projektledare
Clara Mulugeta	Projektledare
Karin Forsslund	Projektledare
Javi Lopez	Projektledare
Johanna Selander	Projektledare
Maria Kim Persson	Administratör
Sarx Sönnebo	Kommunikatör & Administratör

UTBILDNINGS- VERKSAMHET



RFSU Malmö arbetar med sexualupplysning för en mängd olika målgrupper. Här kan du läsa mer om vår informatörs- och utbildningsverksamhet 2024!

SEXUALUPPLYSNING FÖR UNGA OCH UNGA VUXNA

Finansierat av: Folkhälsomyndigheten

Under 2024 har vi totalt träffat och sexualupplyst för 2750 unga och unga vuxna på skolor och andra mötesplatser för unga i Skåne.

Totalt har det under året genomförts 89 baspass och 21 vill du?-pass och vi har genom dessa pass sexualupplyst för 2562 unga. Under baspass och "vill du?"-pass pratar vi med unga om sex, relationer, samtycke, kommunikation, kroppen, hiv/STI, säkrare sex och kondomer. Under årets gång har vi även träffat 8 olika grupper och mött sammanlagt 141 unga och unga vuxna genom sexualupplysning på lättare svenska. Utöver sexualupplysningsspassen har informatörer även haft bokbord på en stor skolgårdsfest för Lunds gymnasieskolor och sexualupplyst för cirka 50 elever.

Vi har genomfört en informatörsutbildning och utbildat 11 nya informatörer. Alla informatörer har fått möjlighet till kompetensutveckling och erfarenhetsutbyte genom exempelvis en frågestund med RFSUs förbundsjurist.

MÅNGA AV OSS

Finansieras av Malmö Stads Funktionsförvaltning.

Det ettåriga projektet Många av Oss är nu avslutat. Nytt metodmaterial togs fram tillsammans med fokusgrupper bestående av personer i åldern 16-21 med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism, samt HBTQ-erfarenhet. Metoderna är särskilt framtagna för att träna civilkurage i situationer där skadliga maskulinitetsnormer, homofobi och transfobi uttrycks och/eller gestaltas. Övningarna syftar också till att belysa hur normer påverkar personer inom HBTQIA-spektrumet, hur man kan vara en bra kompis och ingripa vid mobbning, samt att ge möjlighet till reflektion kring sin egen identitet. Under hösten hölls en informatörsutbildning för 6 informatörer. Insatser är planerade och kommer att utföras tidigt år 2025. Samarbetspartners har varit FUB Lund och RSFL Stockholm (HBTQ-hänget). Många av Oss har presenterats på bland annat SIFUs konferens på temat sexuell hälsa.

SEXUALUPPLYSNING FÖR ALLA (SUFA)

Finansierat av Jämställdhetsmyndigheten

Sexualupplysning för Alla är en nationell verksamhet, finansierad av Jämställdhetsmyndigheten. Syfte: Den sexuella och reproduktiva hälsan för unga med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autismspektrumtillstånd ska vara jämställd och fri från våld. Detta sker genom sexualupplysningspass för elever samt skolpersonalfortbildningar i anpassade skolformer. Såväl sexualupplysningspassen som skolpersonalfortbildningen sker vid 2 tillfällen á 2h.

I SUFA ingår även dejtingkursen Nån för alla (NFA), som vänder sig till personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism. Kursen leds av Sex för alla-informatörer (peer-informatörer) tillsammans med projektledaren. RFSU Malmö och dess projektledare har under året även haft en stöttande samverkansroll gentemot lokalföreningarna i Stockholm, Göteborg och Uppsala.

Aktiviteter inom SUFA 2024:

- Sexualupplysning för elever i sammanlagt 19 klasser i anpassade skolformer - 308 elever totalt
- Personalfortbildningar på sammanlagt 7 olika anpassade skolor samt korttidsvistelser - 103 personal totalt
- En informatörsfortbildning för informatörer från Uppsala, Stockholm, Malmö och Göteborg - 11 informatörer totalt
- Fysisk informatörsträff för informatörer från samtliga lokalföreningar med SUFA-verksamhet - totalt 14 informatörer deltog
- Digital informatörsträff för informatörer från samtliga lokalföreningar med SUFA-verksamhet - totalt 10 informatörer deltog
- Dejtingkursen Nån för alla har bokats och/eller genomförts i totalt 2 verksamheter.
- Dejtingkursen Nån för Alla har genomförts digitalt och nationellt med totalt 13 deltagare från olika delar av landet, inklusive Skåne.

Under hösten skrev och publicerade RFSU Malmö en artikel på Elevhälsan.se om SUFA-verksamheten. Artikeln innehöll tips för hur skolpersonal kan genomföra undervisning och hålla i samtal kring sexualitet, samtycke och relationer i anpassad skolgång.

Läs artikeln
här! ➔



WORKSHOPS OM SEX OCH RELATIONER FÖR SENIORER

Finansierat av Socialstyrelsen



Med verksamhetsbidrag från Socialstyrelsen i syfte att motverka ofrivillig ensamhet har RFSU Malmö fortsatt med sitt arbete riktat till seniorer. Tillsammans med kommunala träffpunkter har vi genomfört 8 workshops och ett större panelsamtal, detta på Stadsbiblioteket i Lund. Vi har haft workshops i Lund, Malmö, Burlöv, Genarp och Kristianstad och vi är glada över den ökade geografiska spridningen! Totalt har 76 personer ur målgruppen besökt de olika aktiviteterna.

SEXUALUPPLYSNING MED UNGA I SAMHÄLLSVÅRD

RFSU Malmö har genomfört 3 sexualupplysningspass med totalt cirka 16 deltagare riktade till unga och unga vuxna som är placerade på HVB. Vi har bland annat pratat om och reflekterat kring sexualitet, ömsesidighet, relationer och säkrare sex.

SEXUALUPPLYSNING FÖR PERSONER MED BEROENDEPROBLEMATIK

Finansieras av Malmö Stad

Under 2024 har vi arbetat vidare med vår sexualupplysningsverksamhet riktad till personer som lever med beroendeproblematik, finansierat av Malmö Stad. RFSU Malmö har samverkat med behandlingsverksamheter och frivilligorganisationer som möter gruppen. Vi har främst varit i Malmö, men också på andra platser i Skåne där malmöbor kan vara placerade för behandling. Samtalen har skett i grupp eller enskilt beroende på hur behovet sett ut och var vi mött klienterna. Totalt har vi genomfört 21 pass, förlagt på sex olika verksamheter, och mött 113 personer!

Under året har också en av samtalsledarna vidareutbildat sig om hedersrelaterat förtryck och våld genom Origo i Stockholm.

SAMTALSTRÄFFAR MED MIGRANTER/ FÖRÄLDRAR/ PERSONER I SOCIAL UTSATTHET

Finansieras av Folkhälsomyndigheten

RFSU Malmö har arrangerat två samtalsträffar på olika språk med totalt ca 10 deltagare i samverkan med Skåne Stadsmission. På träffarna, som genomfördes på arabiska och somaliska pratade vi bland annat om kroppen, pubertet, sexualitet och relationer där vi använde både RFSUs material Sex, kropp och hälsa på olika språk samt RFSUs föräldrarstödsmaterial. Vi har även besökt Café David där vi pratat om sexualitet och relationer med 4 besökare som lever i olika former av social utsatthet.

Vidare har vi, i samverkan med Studieförbundet Skåne, träffat 10 studiecirkelledare och utbildat i hur de kan prata om sexualitet, kroppen och relationer i mötet med föräldrar i samband med deras studiecirkel.

Fokusområde 1:

SRHR FÖR ALLA



Foto: Roger Nellsjö

RFSU Malmö arbetar kontinuerligt med att rikta sexualupplysningen till nya målgrupper med anpassat och tillgängligt utbildningsmaterial och upplägg, för att fler ska kunna delta på lika villkor. Vi arbetar för att i högre utsträckning nå personer som erfar hinder i att tillgodose sig sina sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter.

SEX FÖR ALLA

INFORMATÖRSVERKSAMHET

Finansieras av Folkhälsomyndigheten

Sex för Alla är RFSU:s informatörsverksamhet av och för personer med en intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism.

DIVERSITY INDEX AWARD 2024

STORT GRATTIS



Prisutdelning Diversity Index
Award - Dec 2024
Foto: [Christina Wallin](#)

Under 2024 har vi utbildat 90 personer som lever med en normbrytande intellektuell funktionsvariation om sex, kärlek och relationer. Dessa utbildningar har genomförts fysiskt på 5 olika verksamheter i 4 kommuner i Skåne. Sex För Alla har i dagsläget 9 aktiva informatörer som har träffats vid 10 tillfällen för vidareutbildning inom metoder och SRHR frågor.

Vår Sex för Alla verksamhet vann priset Diversity Index 2024, tema funktionsrätt! Vi är väldigt stolta!

CAFÉKVÄLLAR

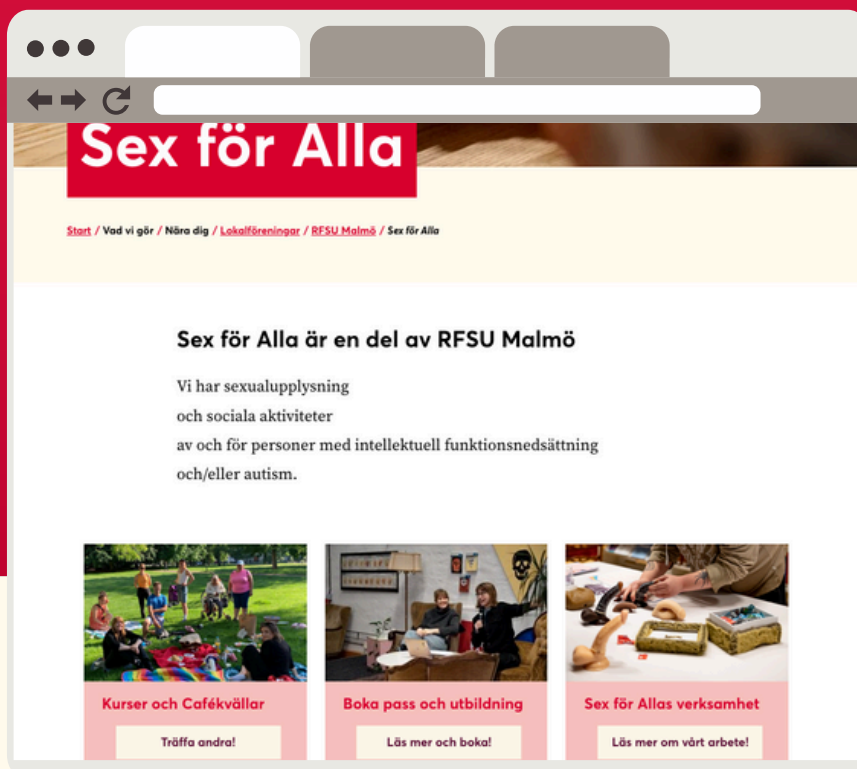
Finansieras av Malmö Stad & Socialstyrelsen

Med bidrag från Malmö Stads organisationsstöd har vi genomfört 8 cafékvällar med teman som Drag Bingo, Rådgivning och Sexställningar. Cafékvällarna riktar sig till personer emd intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism. Under våren höll vi cafékvällarna i samverkan med ABF i deras lokaler men från och med höstterminen har vi istället hållit dessa i vår egen lokal! Totalt har vi haft 105 registrerade besök under året!

Precis som under 2023 har vi även under 2024 kunnat utöka vår cafékvällsverksamhet med stöd från Socialstyrelsen i syfte att motverka ofrivillig ensamhet. Vi har genomfört fyra separatistiska cafékvällar för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism som också är HBTQIA+. Utöver dessa har vi haft pop up-cafékvällar för att öka vår geografiska spridning (två i Helsingborg, en i Eslöv och en digital tillsammans med Autism Göteborg) samt en större cabaret med 50 besökare! Totalt har vi haft 75 unika besökare under året, och många av dessa har deltagit på flera aktiviteter.

NY HEMSIDESDESIGN

Sex för Allas del av RFSUs hemsida har fått ett mer tillgängligt utseende och innehåll!



rfsu.se/sexforalla

JONI

Finansieras av Allmänna Arvsfonden

Det treåriga projektet Joni som är finansierat av Allmänna arvsfonden har nu avslutat sitt andra år. Joni syftar till att motverka och förebygga HRFV och andra inskränkningar av sexuella rättigheter som kan komma att drabba personer med IF och/eller autism. Projektledare under 2024 har varit Malin, Cassie, Anna och Alle. Förra året tog vi fram ett film- och handledningsmaterial och i år har vi använt detta materialet för att hålla samtalsgrupper runt om i Skåne.

Vi har också utbildat många yrkesverksamma, exempelvis inom habiliteringen, anpassad skola, SiS och personer som jobbar specifikt med hedersfrågor. Joni har presenterats på flera större konferenser, bland annat på MUCF:s digitala seminarier Rätt att veta där nästan 1000 personer deltog!

PROJEKT JONI

- Finansierat av Allmänna arvsfonden
- Pågår 2023-2025
- Syfte: Motverka och förebygga HRFV och andra inskränkningar av sexuella rättigheter som kan komma att drabba personer med IF och/eller autism
- JONI-materialet



Fokusområde 2:

INTERSEKTIONELLA ANTIRASISTISKA OCH FEMINISTISKA PERSPEKTIV

Intersektionella feministiska och antirasistiska perspektiv används för att syna och motarbeta de makthierarkier som begränsar marginaliserade gruppers tillgång till SRHR.

Vi har under 2024 arbetat för strategiska allianser med andra grupper som arbetar med antirasism, hbtq+inkludering & feminism och både arrangerat och deltagit på event som belyser dessa frågor.

MALMÖ PRIDE

3-6 JULI 2024

Vi hade ett bord i entréhallen på Youth Pride där vi fick möta ungdomar i åldern 13-20 och prata om sex, samtycke och queer identitet. Dessutom lottade vi ut fina sexleksaker, och alla som blev medlemmar (vilket är gratis om du är under 18!) fick en lyxig goodiebag.



Dare to Care var på plats under både Youth Pride, i Pride House och Prideparaden för att dela ut kondomer, värva medlemmar och prata om samtycke.

På Pride House höll vi workshopen "Sex & Lust för Lesbiska, Bi+ och queers". Träffen var populär och ledde till intressanta insikter och diskussioner!



Vi genomförde föreläsningen och workshopen Selfcare som motstånd - att leva som funkis i en funkofobisk värld på Pride House tillsammans med Amnesty Malmö och Medborgarskolan. Charlotte Ovesson från styrelsen föreläste och sedan fick deltagarna diskutera och reflektera kring hur de kan ägna sig åt selfcare i sin vardag.

Att be om hjälp
är mänskligt och
att finnas där för
andra och sig
själv är selfcare
♡



Malmö Prides mest besökta programpunkt anordnades gemensamt av RFSU Malmö och RFSL Rådgivningen Skåne och hette Röven på djupet - panelsamtal om analsex för alla. Totalt 89 personer fick lyssna på en introduktion av rövexperten Robert Jacobsson, följt av ett panelsamtal om analsex som modererades av Robert.



...och så gick vi såklart i Prideparaden!

Fokusområde 3:

ABORTRÄTT



Rätten till fri abort är avgörande för att ett samhälle ska vara jämställt och för att alla livmoderbärare ska kunna styra över sina liv.

Under 2024 har RFSU Malmö fortsatt arbeta för att synliggöra aborträtt i vår sexualupplysande verksamhet samt bedriva effektiv politisk påverkan gällande aborträtt gentemot relevanta aktörer.

BARNVAGNSMARSCHEN 2024

TEMA: FÖRLOSSNINGSVÅRD I KRIG

I september marscherade vi från Triangelorget till Raoul Wallenbergs plats. En representant från den palestinska gruppen Hayna talade om situationen för gravida i Gaza. Även Amnesty Malmös kvinnorrättsgrupp deltog i Barnvagnsmarschen.



ABORTTRÄTTSDAGEN

28 SEPTEMBER

Tillsammans med Amnesty Malmös kvinnorrättsgrupp genomförde vi en manifestation på internationella abortträttsdagen 28 september. Fokus låg på att uppmärksamma att Sverige haft fri abort i 50 år och hur viktig aborträtten är. Vi stod på Triangelorget med plakat, banderoller, informationsmaterial och fika.



Fokusområde 4:

EN AKTIV MEDLEMSRÖRELSE



RFSU är en växande medlemsrörelse som engagerar sig för alla människors rätt till sin kropp och sexualitet. Vi arbetar för låga trösklar och hållbart engagemang.

MEDLEMSAKTIVITETER

Skapargruppen

I maj arrangerade vi en kväll med Pervopyssel. De medlemmar som kom fick lära sig att virka en livmoder eller en kuk, eller att vika en origamifitta. Sexigt pyssel är alltid kul!



Klimax

Våren 2023 startade RFSU Malmö en medlemsgrupp som fokuserar på kopplingen mellan SRHR och klimatkrisen!

Under 2024 var Klimax inbjudna att genomföra en fermenteringsworkshop och prata om organisering på Whose Museum, samt var på plats under Overshootfestivalen den 24 augusti.

Grundutbildning medlemmar

I januari hölls en omgång av Grundutbildningen om RFSU som riktar sig till nya som gamla medlemmar som är intresserade av att lära sig mer om RFSU samt om sexualpolitik överlag. Utbildningen hölls under en söndag + en vardagskväll i mitten av januari. Under utbildningen fördjupade vi oss (bland mycket annat) kring sexualpolitik och frågor kopplade till RFSUs historia. Deltagarna fick även chansen att själva brainstorma och planera för framtida medlemsdrivna aktiviteter.

INTE MEDLEM ÄNNU?

Det är lätt åtgärdat!

rfsu.se/medlem



rfsu.se/medlem

FLYTT OCH FEST!

2024 var ett speciellt år på många sätt. Vi lämnade nämligen vår gamla lokal på Södra förstadsgatan och flyttade till Helmfeltsgatan 2!

Nu fick vi äntligen större lokaler för att rymma den växande personalstyrkan och hålla evenamang såsom cafékvällar i vår egen lokal!

Lokalen invigdes i december med en hejdundrande fest för att fira att RFSU Malmö fyllde 90 år och vår verksamhet Sex för Alla fyllde 10 år!

Festdeltagarna kunde förutom mat, mingel och mocktails njuta av en film om RFSU Malmös historia, sjunga karaoke, leta efter godis inne i en Fistdamm, dansa till bandet Sexdebut, lyssna till tal och ta bilder i vårt fotorum. Vilket partaj!



EN INKLUDERANDE OCH HÅLLBAR ORGANISATION

Ett av våra organisatoriska mål för 2024 var att mångbottnat driva frågor om hur vår organisation fungerar, växer och håller sig stark. Detta handlar inte om särskilda händelser och aktiviteter, utan ett kontinuerligt förhållningssätt och gedigen analys. Den i särklass viktigaste aspekten av målet har för oss varit att tänka kring vilken organisation vi vill vara. Det har landat i att vi påbörjat ett långsiktigt strategiskt arbete med att brett identifiera behov, vilja och riktning för föreningens verksamhet. Detta i relation till målet att under nästa år presentera en 5-årsplan som adresserar vilka vi ska vara år 2029 och hur vi når dit.

ÖVRIG VERKSAMHET

RFSU Malmös övriga verksamheter under verksamhetsåret 2024.



ÖVRIGT ARBETE RIKTAT MOT YRKESVERKSAMMA

RFSU Malmö har genomfört utbildningar riktade till socialarbetare och volontärer i Helsingborg, Jönköping och Malmö där bland annat socialsekreterare, kuratorer, behandlare och familjehemssekreterare inom civilsamhälle, kommun och region deltagit. Vi har även genomfört två heldagsutbildningar riktat till familjehem, en i Malmö och en i Åhus. Totalt har 161 personer inom socialt arbete utbildats.

Vi har också genomfört processutbildningar riktade till LSS personal. Under år 2024 har vi på RFSU Malmö utbildat 75 stycken personal verksamma inom LSS-verksamheter i Ystad och Osby kommun. Utbildningarna har syftat till att förse personal och brukare med kunskap, information och material för att öka kunskapen och engagemanget för SRHR-frågor.

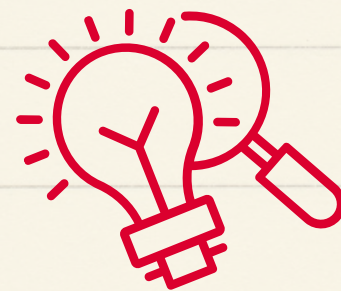
Dessutom har vi utfört personalfortbildningar på sammanlagt 7 olika anpassade skolor samt korttidsvistelser – 103 personal totalt. RFSU Malmö har genomfört utbildningar för skolpersonal på högstadie- och gymnasieskolor och lärarstudenter. Totalt har vi träffat 166 personer. Vi har även genomfört utbildningar för skolpersonal på låg- och mellanstadie och studenter i samarbete med Expedition hälsa.

Nätverk för personal inom socialt arbete

Efter genomförd personalutbildning bjuds deltagarna in till RFSU Malmös nätverk för personal inom socialt arbete, skola och LSS. Nätverken syftar till att förankra ett kunskapsbaserat och hälsofrämjande arbete med SRHR-frågor inom respektive verksamhet och uppdrag.

Vi har arrangerat fyra nätverksträffar utifrån olika teman; Att möta sårbara unga, Sex, unga och nätet, Migration och sexuell hälsa samt Sexuell hälsa och intellektuella funktionsnedsättningar. Nätverksträffarna har genomförts i samarbete med Funktionsstödsförvaltningen och Arbetsmarknads- och socialförvaltningen i Malmö stad. De vänder sig till personal som möter unga- och unga vuxna i sin verksamhet såsom inom skola, LSS, boenden etc.

FORSKNING



Elevhälsa & SRHR

Utifrån RFSU Malmös och Malmö universitets studie och vetenskapliga artikel kring elevhälsans arbete med SRHR har vi genomfört 4 rundabordssamtal med kuratorer och skolsköterskor. Resultat av rundabordssamtalen ligger till grund för en fördjupande vetenskaplig artikel där samverkan med forskare på OsloMet har inletts.

Ämnesintegrerad undervisning i sexualitet, samtycke och relationer i anpassad skola

Under 2024-t.o.m. maj 2025 genomför RFSU Malmö en pilotstudie (Steg 1) i samarbete med Malmö Universitet och professor Charlotta Löfgren. Studien innefattar intervjuer med skolpersonal i anpassad skola om deras upplevelse och stödbehov kring ämnesintegrerad undervisning och samtal om sexualitet, samtycke och relationer. Resultatet formuleras bla. i en vetenskaplig artikel och kommer presenteras under 2025 vid konferenser och seminarium. Studiens resultat kommer även ligga till grund för utvecklingen av SUFAs skolpersonalfortbildning.



SRHR Enkät - Lättläst

RFSU Malmö samarbetar med Lunds universitet, finansierat av Folkhälsomyndigheten, för att anpassa en SRHR-enkät med ljud och bild för personer inom LSS i Skåne. Enkäten genomfördes under hösten 2024, och drygt 150 deltagare fyllde i den. Resultaten från enkäten kommer att ge insikter om SRHR hos personer med IF/AST, vilket i sin tur förbättrar våra insatser riktade till denna målgrupp.



FÖRELÄSNINGAR, WORKSHOPS & KONFERENSER

6 FEB

"VECKA SEX" RFSU STOCKHOLM

 373 deltagare

20 FEB

WORKSHOP OM HBTQIA+ PÅ FONTÄNHUSET I MALMÖ.

 10 deltagare

26 APRIL

WORKSHOP SEX & LUST FÖR LESBISKA+

 20 deltagare

I samarbete med RFSL Rådgivningen Skåne genomförde vi en workshop om sex och lust för lesbiska, bisexuella och queers under "Lesbian visibility week".

2 OKT

OM PEER EDUCATION - MALMÖ UNIVERSITET

 40 deltagare

Föreläsning om peer education för masterstudenter i sexologi vid Malmö universitet. Föreläsningen behandlade både teoretiska och praktiska perspektiv på ämnet. Syftet var att ge studenterna en djupare förståelse för hur peer education kan tillämpas inom sexologiska sammanhang.

14 NOV

SEXUELL HÄLSA BLAND MSM & TRANSPERSONER I SKÅNE

 50 deltagare

Vi föreläste om transpersoners sexuella hälsa i Skåne på RFSL Rådgivningen Skånes konferens "Sexuell hälsa bland MSM (Män som har sex med Män) och transpersoner i Skåne".

14 NOV

FUNKTIONSRÄTT & SRHR I VÅRDYRKET

 25 deltagare

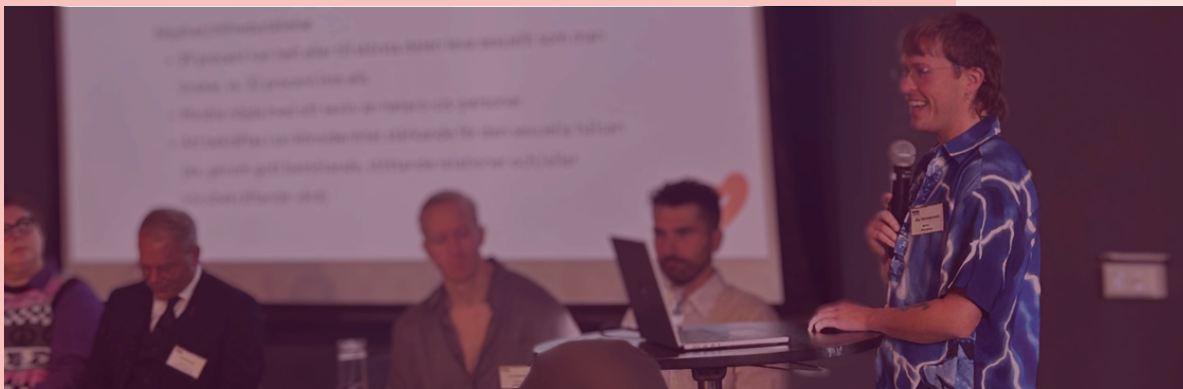
Vi föreläste för vård-och omsorgselever på Drottning Blankas gymnasium i Malmö. Fokus var funktionssätt och SRHR kopplat till vårdyrket.

15 NOV

THE SOCIETY FOR THE SCIENTIFIC STUDY OF SEXUALITY

 15 deltagare

På SSSS - Conference i San Diego har vi presenterat två forskningsstudier som vi har genomfört i samverkan med Malmö universitet. Studierna handlar dels om hur elevhälsan arbetar med SRHR och dels om hur personal på anpassad skola upplever ämnesintegrerad undervisning i sexualitet, samtycke och relationer.



24 NOV

PROJEKT 6 LUNDS UNIVERSITET



15 deltagare

Genomförde vi en föreläsning för studenter inom Projekt 6 på Lunds universitet. Föreläsningen handlade om RFSU Malmö's verksamheter med speciellt fokus på SUFA och vårt arbete gentemot anpassad skola

3-4 DEC

SIFU KONFERENS STOCKHOLM



30 deltagare

På SIFU-konferens om Sexuell hälsa för yrkesverksamma. Verksamheten Sex för Alla presenterades, vi visade metoder såväl som relevant forskning på ämnet personer med IF/autism.

11 DEC

HBTQ+ FÖR BARNMORSKOR



40 deltagare

Föreläsning för barnmorskor i Helsingborg om HBTQ+ relaterat till vårdyrket.



2024



SEXUALTERAPEUTISKA MOTTAGNINGEN

RFSU Malmö och RFSL Rådgivningen Skåne driver tillsammans Sexualterapeutiska mottagningen Skåne (sMs) i partnerskap med Region Skåne. Mottagningen är en specialistmottagning i klinisk sexologi som vänder sig till boende i Skåne över 18 år, oavsett sexualitet eller könsidentitet. Mottagningen omfattade under 2023 en grundresurs på 1,75 heltidstjänster.

SEXUALTERAPEUTISKA MOTTAGNINGEN



sMs 25-årsjubileum firades med tårta!

I 25 år har Sexualterapeutiska mottagningen Skåne (sMs) erbjudit psykoterapi på specialistnivå för behandling av sexuella problem.

I den nya överenskommelsen 2024-2027 finns ett utökat konsultativt uppdrag, vilket bland annat medfört att sMs övertagit det sammankallande ansvaret för sexologernas nätverk i Skåne. Vi har även hållit i fler föreläsningar och handledningstillfällen.

Syfte

Folkhälsomyndighetens definition av sexuell hälsa vägleder arbetet, där "sexuell och reproduktiv hälsa är ett tillstånd av fysiskt, känslomässigt, psykiskt och socialt välbefinnande i förhållande till samtliga aspekter av sexualitet, inte bara avsaknad av sjukdom, dysfunktion eller skada".

Finansiering

Finansieringen av mottagningen sker i huvudsak via Region Skåne i enlighet med Överenskommelse om idéburet offentligt partnerskap (IOP).

Personal

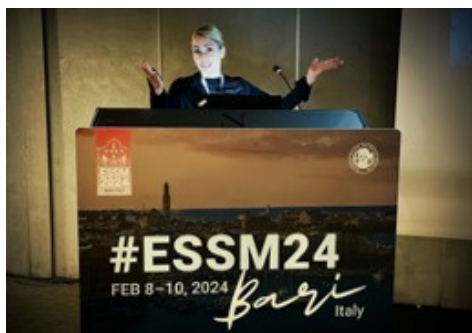
Mottagningen omfattade under året psykologsexologerna Izabella Klüft, Anna Carling, Theodor Mejías Nihlén och Marie Karlsson (psykologkonsult).

Theodor Mejías Nihlén har arbetat 20% vid sidan av sina doktorandstudier.

Under våren var även Anna Carling tidvis ledig för att skriva sin master- uppsats i sexologi vid Malmö Universitet.

FÖRELÄSNINGAR OCH KONFERENSER

I februari var Anna Carling moderator vid årets konferens för European Society for Sexual Medicine (ESSM). Under 2024 bjöds hon in till redaktionsrådet för en vetenskaplig tidsskrift: Sexual Medicine Reviews.



Anna Carling på ESSM konferens i februari

I mars hölls en stor nationell konferens som anordnades av Svensk förening för sexologi (SFS). Izabella Klüft föreläste om sex och trauma, Theodor Mejías Nihlén presenterade sin forskning om minoritetsstress och minoritetsglädje. Theodor Mejías Nihlén deltog även på en hiv/sti-konferens samt undervisade på en specialistkurs i sexologi.



sMs föreläste på SFS-konferensen i Nässjö.

sMs har även hållit i fler föreläsningar om sexuell hälsa, bland annat för blivande specialistläkare i psykiatri i Region Skåne, för Ungdomsmottagningen Malmö och för ätstörningsenheten Resund. Izabella Klüft anlätades av Malmö universitet för att föreläsa om sex efter trauma på masterprogrammet i sexologi. Hen höll även i moment som rörde rollspel och handledning. Senare föreläste Izabella även om sex efter trauma på konferensen Sexuell hälsa som anordnades av SIFU i Stockholm i december.

Mottagningen var även representerad på den nationella konferensen som årligen arrangeras av Svensk förening för transpersoners hälsa (SFTH). Konferensen fokuserade i år på våld, sex och trauma. I slutet av året höll Folkhälsomyndigheten i en konferens som berörde sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR). Bland de medverkande fanns sMs psykologkonsult Marie Karlsson. Målet med konferensen var att sprida information om Folkhälsomyndighetens nationella riktlinjer, samt att sprida kunskap inom SRHR-frågor. Bland annat uppmärksammades det nytillkomna samtalsstödet som tagits fram från Socialstyrelsen.

HANDLEDNINGSUPPDRAG

Under året gick Anna Carling och Izabella Klüft en specialistkurs på Lunds Universitet med fokus på handledning. Anna Carling är sedan tidigare auktoriserad handledare inom Nordic Association for Clinical Sexology (NACS). Under 2024 har mottagningen genomfört 50 handledningstimmar, vilket är en ökning jämfört med 2023.

Marie Karlsson på SRHR-konferensen i Malmö.

BEHANDLINGSARBETE

Mottagningen har under 2024 utfört 1143 samtal fördelat på 100 personer varav 54 kvinnor, 31 män, 13 transpersoner och 2 som angett Annat kön. Medelåldern var 37 år. Av kontakterna har 71 varit korttidsterapier samt kortare bedömningar/rådgivande samtal och 29 varit långtidsterapier. 55 av klienterna har varit hemmahörande i Malmö och 45 i övriga Skåne. 14 personer har angett att de är födda utanför Europa och 11 i annat europeiskt land än Sverige vilket innebär att 25% är födda utanför Sverige. Samtal har förts på svenska (81%) samt på engelska eller på annat språk med hjälp av tolk (19%). 130 personer har satts upp på kö, det har varit 57 nybesök och 44 kontakter har under året avslutats.

De flesta som söker till mottagningen har själva hört av sig, men mottagningen har även tagit emot 52 remisser från andra vårdgivare. Under året har besök mestadels skett på plats men 3% av samtalen har också genomförts digitalt. Mottagningen har tagit emot sammanlagt 237 telefonsamtal, i huvudsak på telefontid samt 392 e-post med frågor om att boka tid samt rådgivning. Vanligaste sökorsaken har varit sexualitet efter trauma följt av sexuella problem i relationer, för lite sexlust, problematiska förhållningssätt kring sex, könsidentitet/sexuell identitet, smärtor, skam, prestationsproblem, intimitetsproblem och för mycket sexlust.

KVALITETSLEDNING, UPPFÖLJNING OCH PATIENTSÄKERHET

Det systematiska kvalitetslednings- och patientsäkerhetsarbetet ses över och utvecklas kontinuerligt. För att öka tillgängligheten har sMs bland annat tagit fram kallelser och vägbeskrivning till mottagningen på arabiska.

Klientnöjdhet utvärderas löpande samt med hjälp av ett utvärderingsformulär som personer som gått i behandling fyller i anonymt efter behandlingsavslut. Upplevd hjälp för sökt problem har skattats till 7,7 av 10, upplevd nöjdhet med behandlingen till 8,3 av 10 och bemötande från terapeuten till 9,4 av 10.

GRUPPVERKSAMHET

Gruppverksamheten för personer som vill må bättre i sexuella relationer efter trauma har fortsatt under året och Izabella Klüft håller kontinuerligt i två parallella grupper som vardera träffas varannan vecka. För- och eftermätningar med mätinstrumenten MADRS-S, DES-T och PCL-5 visar på goda resultat. Gruppverksamheten startade under november 2023.



sMs på Nationell sexologisk konferens i Nässjö.

SAMVERKAN

sMs har medverkat i processer som syftar till att öka det strategiska SRHR-arbetet nationellt. Exempelvis har Izabella Klüft medverkat i referensgrupp för Socialstyrelsens framtagande av Nationella riktlinjer för vård vid bäckenbottendysfunktion hos kvinnor.

Vi har samverkat med olika aktörer, såsom sexologernas nätverk i Skåne, Svensk förening för transpersoners hälsa (SFTH), Svensk förening för sexologi (SFS), RFSU-kliniken i Stockholm, Sexologisk Klinik i Köpenhamn, Traumamottagning Centrum för sexuell hälsa, RFSL, Malmö stad, Malmö universitet, Lunds universitet, Karolinska institutet, Nordic Association for Clinical Sexology (NACS), International and European Society for Sexual Medicine (ISSM, ESSM) samt med andra sexologer och psykologer.

Vi har även tagit emot studiebesök från bland annat sexolog- och psykologstudenter från universiteten i Malmö och Lund och medverkat i intervjuer för studentarbeten.



Marie Karlsson

Tack för detta år!

/Izabella, Anna, Theodor & Marie

TACK 2024!



Helmfeltsgatan 2
211 48 Malmö



rfsu.se/malmo



malmo@rfsu.se



040 - 30 57 00



[@rfsumalmo](https://www.instagram.com/rfsumalmo) [@sexforalla](https://www.instagram.com/sexforalla)



[RFSU Malmö](https://www.youtube.com/RFSUMalmo)



[RFSU Malmö](https://www.facebook.com/RFSUMalmo)