

SÅ HÄR FUNKAR DET!

Vi grundar vår sexualupplysning på RFSU:s tre friheter: friheten att vara, friheten att välja och friheten att njuta. Den enes frihet får aldrig innebära en annans ofrihet.

- ⊕ Vi utgår från ett positivt, bejakande och lustfyllt perspektiv på sexualitet.
- ✂ Vi arbetar utifrån ett normkritiskt förhållningssätt.
- 🏠 Vi pratar om sex, kroppen och känslor på en allmän nivå och tar inte upp egna erfarenheter.
- 🗣 Våra metoder är interaktiva och bygger på delaktighet.
- 💬 Vi ger konkreta svar på deltagarnas frågor.
- 📌 Vi har alltid fokus på respekt, ömsesidighet och samtycke.

VILKA ÄR VI?

RFSU Malmö är en lokalförening inom RFSU, Riksförbundet för sexuell upplysning. RFSU Malmö arbetar för alla personers rätt till kärlek och sexualitet. Vi tycker att det är viktigt att relationer bygger på ömsesidighet och respekt. RFSU arbetar för ett samhälle där alla behandlas jämlikt och jämställt.

FÖR MER INFORMATION, PRISER OCH BOKNING

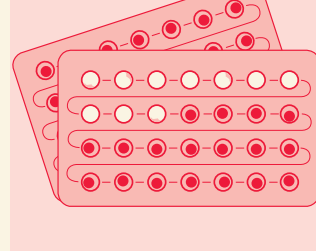
Hemsida: www.rfsu.se/malmo

Telefon: 040-30 57 00

E-post: upplysning.malmo@rfsu.se

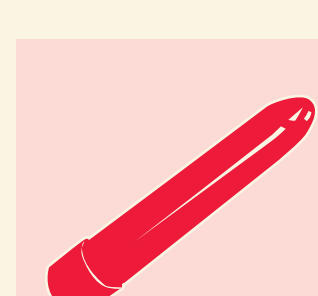
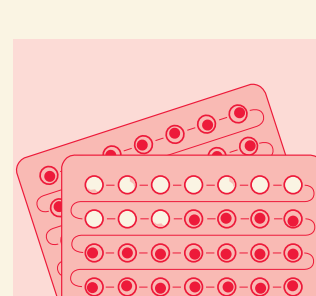


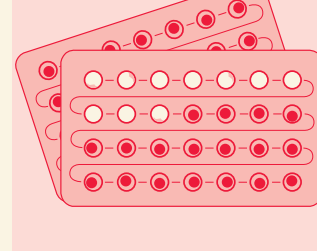
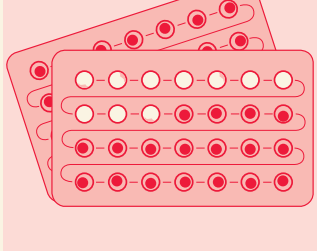
RFSU – FIGHTING FOR BODY RIGHTS SINCE 1933



SEXUAL UPPLYSNING FRÅN RFSU MALMÖ

Vi utbildar inom skola, fritid, HVB- och LSS-verksamheter om sexualitet, kroppen, kärlek, samtycke och relationer.





VÅRA OLIKA UPPLÄGG

BASPASS

Kunskap om sex, kropp och relationer
120 min (Högstadiet & Gymnasiet)

Syftet med *Baspass* är att skapa utrymme för normkritiska, lustbejakande samtal, reflektion och information om sex. Informatörer arbetar i så stor utsträckning som möjligt i dialog med eleverna. Genom faktaförmedling och interaktiva metoder förmedlar informatörer kunskap kring sex, kropp och relationer.

Ämnen som alltid berörs är: samtycke, lustanatomi, HBTQ, sexuell praktik, säkrare sex och sexuell hälsa.

VILL DU?

Samtycke och ömsesidighet
90 min (Högstadiet & Gymnasiet)

Syftet med *Vill du?-pass* är att förebygga kränkningar, övergrepp och sexuell våld. En utgångspunkt för *Vill du?* är att lyfta både positiva och negativa teman kopplat till sexualitet. Informatörer gör det genom att fokusera på kommunikation och ömsesidighet i praktiken och uppmärksamma frågor kring hur en kan visa vad en vill och hur en kan veta vad någon annan vill. Materialet består av sex korta filmer med tillhörande diskussionsfrågor och övningar.

NYFIKEN

Sexualupplysning på lättare svenska
Anpassningsbara pass (HVB, fritidsgårdar & Språkintröduktion)

Syftet med *Nyfiken-pass* är att asylsökande, nyanlända och papperslösa i åldern 15-25 ska få den kunskap som alla har rätt till om sex, relationer och kroppen. Sexualupplysning på lättare svenska betyder att vi använder ett enkelt språk och lämnar mycket utrymme för att förklara och diskutera ord kring kropp och sexualitet. Passen bygger på interaktiva övningar, bildbaserade metoder och att vi repeterar ord och begrepp vid flera tillfällen. Vi träffar ungdomar vid flera tillfällen, sammanlagt minst 4 timmar (2x2h).

SEX FÖR ALLA

Kondomkunskap & Relationskunskap
2 x 120 min (LSS)

Syftet med *Sex för alla-pass* är att ge personer med intellektuella funktionsnedsättningar möjlighet att prata och lära sig om sex, känslor och relationer. På *Kondomkunskap* berättar informatörer om säkrare sex, kondomanvändning och kommunikation kring sex och kondomer. Informatörer utgår från en berättelse, ställer frågor och gör en praktisk workshop.

I passet *Relationskunskap* använder informatörer bilder för att prata om olika relationer som människor har. Det visas en kortfilm och pratas om hur relationer påverkas när man bor på ett boende.

