

DIN BÄSTIS

Denna övning bygger på koncepten civilkurage och ickevåld. Civilkurage betyder kort att man ingriper när man hör eller ser någon göra något något kränkande. Att använda ickevåld när man ingriper innebär att man aldrig själv blir kränkande tillbaka för att ge igen. Istället så utgår man ifrån att alla kan råka säga eller göra något kränkande, och att vi uppmärksammar och avbryter förtrycket. Övningen handlar inte om att vissa människor är snälla och goda, och andra onda och taskiga, utan om att det är viktigt att våga säga till, och att det finns olika sätt att göra det på.

Rita en person på tavlan. Säg att det här är vår bästis, fråga vad bästisen ska heta. Fråga sen "Hur är en bra bästis?"

Här är några exempel:

glad, snäll, trevlig, hjälpsam, säger sanningen, ärlig, omtänksam, busig, rolig.

Efter ni bestämt hur en bästa kompis är, säger du att nu är vår bästis och fikar med en ny vän. Rita en till person på tavlan. Ge även den personen ett namn. Berätta att nu säger den nya vännen något taskigt. Sätt upp eller rita en pratbubbla med repliken på tavlan. Välj en av replik som handlar om sexualitet och könsuttryck från metodmaterialet.

Fråga hur er bästis kan svara på det här påståendet som står i pratbubblan. Påminn om att er kompis är snäll, så kompiserna kommer inte säga något taskigt som svar. Skriv upp svaren från klassen i en pratbubbla ovanför bästisen. Upprepa övningen med de pratbubblor som handlar om sexualitet och könsuttryck.

ALTERNATIV OCH ANPASSNING

Visa upp eller dela ut lappar från metodmaterialet med egenskaper och fråga vilka de tycker en bästis har och sätt lapparna på tavlan bredvid figuren. Dela även ut lapparna med bra saker man kan svara på påståendet i pratbubblan, och be deltagarna att välja ett svar de tycker passar.

En ny vän



DIN BÄSTIS



Snäll

Modig

Rolig

Busig