

SPEKTRUM PÅ TAVLAN

Rita upp en mindmap på tavlan, i en bubbla i mitten skriver du "jag". Rita sen två bubblor till, i den ena skriver du "sexuell läggning". I den andra skriver du "könsuttryck". Fråga om någon kan gissa vad orden betyder. Fyll på med information kring vad begreppen betyder. Ställ frågorna nedan när ni fått upp tillräckligt med begrepp på tavlan.

Sexuell läggning: vem man blir kär i, vill ha sex / hångla med.

Till exempel en tjej som blir kär i andra tjejer, eller en person som är sugen på både tjejer och killar. Man bestämmer själv vad man vill kalla sin läggning. Det är okej att vara osäker och det är okej att ändra sig.

Könsuttryck: hur man vill att andra ska se en.

Till exempel vilka kläder man väljer att ha på sig. Frisyr eller nagellack kan också vara en del av en persons könsuttryck. Det kan också vara hur går, sitter eller har för hobbies.

Könsidentitet: om man känner sig som kille, tjej, ickebinär.

Vissa beskriver det som "hur man känner sig". En del tycker om att ha ett specifikt ord för det man är, andra kanske inte riktigt vet. Att välja vilket pronomen man ska kallas för är viktigt för många, men en del tycker inte att det spelar någon roll. Pronomen kan vara till exempel han, hon, hen eller den.

Kroppen: hur kroppen såg ut när man föddes

När en person föds har den en snippa eller en snopp. Det är hormoner som avgör vilket könsorgan en person föds med. Ibland kan det vara svårt att se vilket könsorgan en nyfödd har. Då är personen ibland intersex.

Relationsform: vara vänner eller vara ihop

Vissa personer är ihop med någon, andra är inte det. Det brukar kallas singel. Man kan också ha vänner, eller familj. Det är också en slags relation. Vissa vill inte vara ihop med någon, då kan man vara aromantisk. Man kan vara ihop med en person, eller flera. Är man ihop med flera kallas det flersam eller poly. Man bestämmer själv. Man måste vara ärlig om man är flersam.



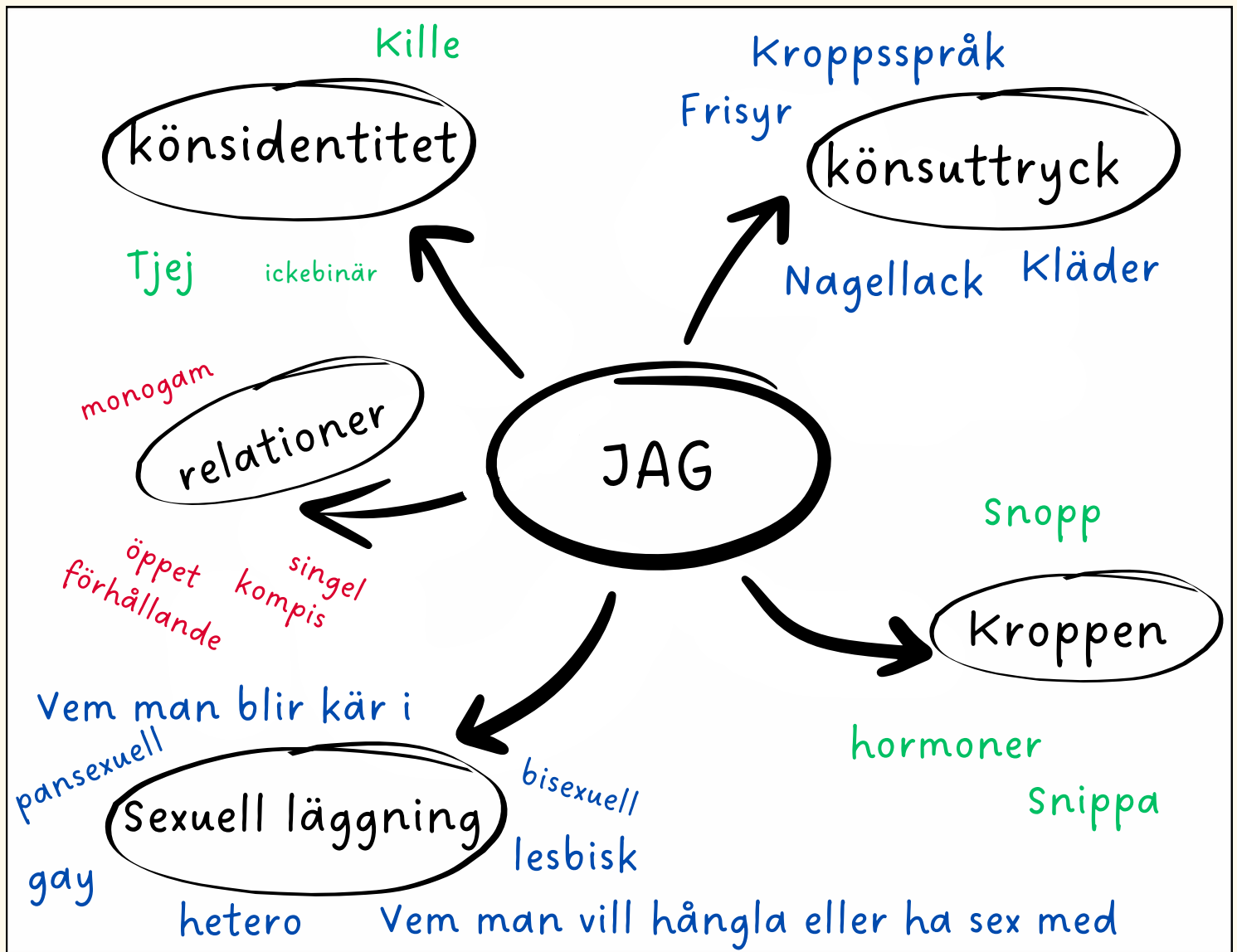
Vad finns det för normer kopplade till begreppen?

Till exempel: att tjejer ska ha långt, hår killar ska ha kort hår. Killar ska inte ha klänning. Tjejer ska vara ihop med killar, killar ska vara ihop med tjejer (heteronormen). Man kan bara vara tjej eller kille (tvåkönsnormen). Att man är den könsidentiteten man fick vid födseln. Alla tjejer har snippa, alla killar har snopp (cisnormen). Att man bara är ihop med en person (tvåsamhetsnormen), eller alla skulle vilja vara ihop med någon.

ALTERNATIV OCH ANPASSNING

Visa upp eller dela ut lappar från metodmaterialet där det står:
Ihop med en person, vara ihop med flera, singel och kompis.

Be deltagarna att gissa om de tror lapparna passar under bubblan relationsform. Fråga om de kan gissa vad orden betyder. Fyll på med information.



SPEKTRUM PÅ TAVLAN + VYKORT

När ni har hela spektrumet på tavlan kan ni ta fram vykorten från materialbanken. Läs upp texten och visa bilden på personen på vykortet, och prata sen om vad vi vet om de olika personerna utifrån spektrum på tavlan. Istället för att det står "jag" i mitten av spektrumet kan det nu stå namnet på personen som skickat vykortet. Ringa in svaren allt efter ni svarar på frågorna, så att det blir tydligt att varje person har till exempel en sexuell läggning eller en könsidentitet. Använd frågorna nedan för att guida samtalet.



- **Vad får vi veta om den här personens sexuella läggning?**
- **Står det något om vad den har för könsidentitet? Är personen tjej, kille eller ickebinär?**
- **Står det något om personens kropp?**
- **Vad får vi veta om personens könsuttryck? Vad tycker personen om att ha på sig?**
- **Vad har personen för relation? Är den ihop med någon, flera personer eller singel?**

ALTERNATIV OCH ANPASSNING

Dela in gruppen i par som får läsa vykorten och fundera på frågorna tillsammans. Hjälp till genom att leda samtalet genom de olika bubblorna på tavlan, tillsammans med bildstöd och lappar.

Hej!

Jag heter Aisha.

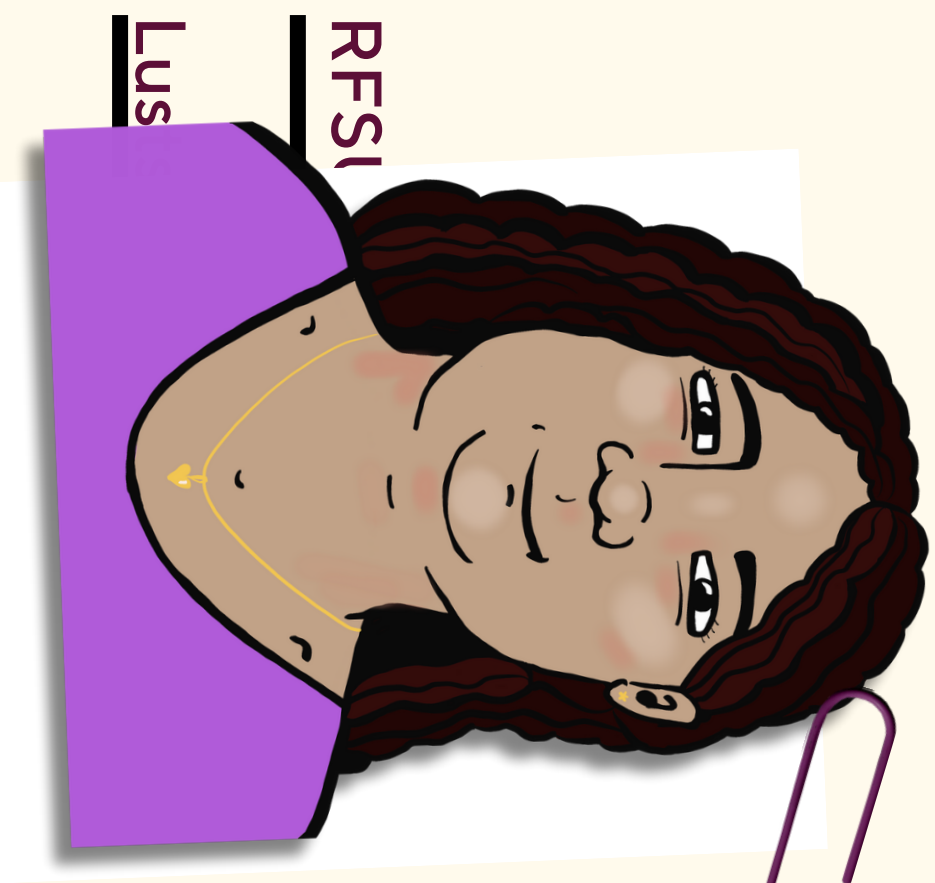
När jag föddes såg barmorskan
att jag hade snippa,
sedan dess har jag varit tjej.

Jag gillar att ha på mig klänning
och fina smycken.

Jag har en pojkvän

och vi har varit tillsammans i snart 5 år.

Vi hörs!



Hej!

Jag heter Johannes.

När jag föddes såg barmorskan att

jag hade en snopp

och sedan dess har jag varit kille.

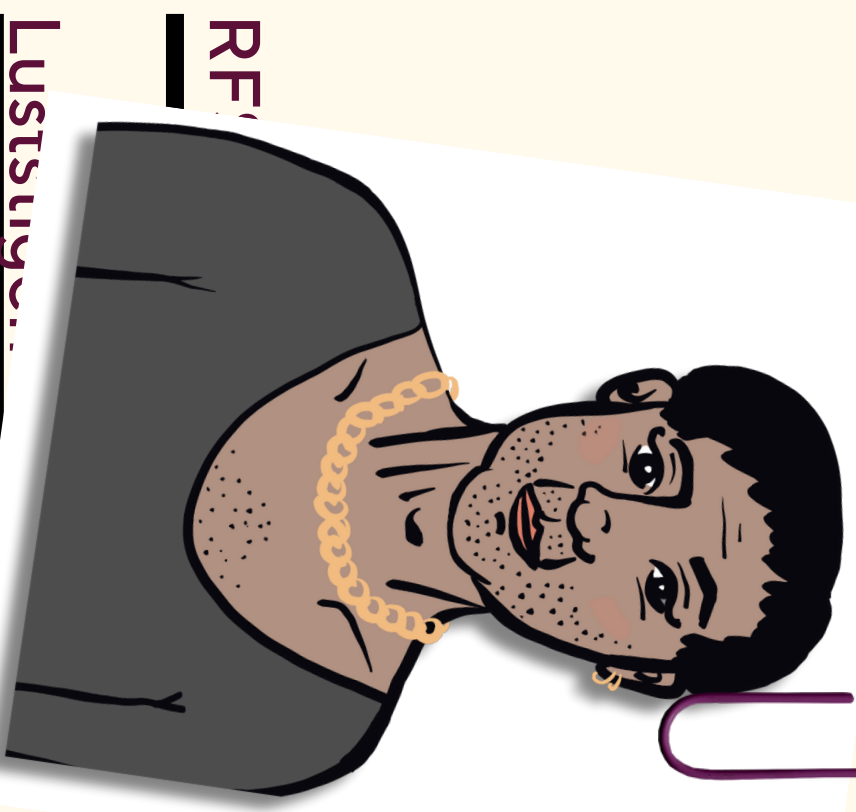
Ibland har jag smink

och har ofta nagellack och klänning.

Jag tycker att det känns bra.

Jag brukar dejta tjejer och gillar det.

Ha det fint!



214 69 MALMÖ

Hej!

Jag heter Maria.

När jag föddes såg barnmorskan
att jag hade snippa
och sedan dess har jag varit tjej.

Jag brukar klä mig i
sportiga kläder
och har kort hår.

Jag har alltid gillat tjejer,
innan har jag haft flickvän,
men nu är jag singel.

Ha det fint!



RF

Lus

214

214

Hej!

Jag heter Wilma.

**När jag föddes såg barnmorskan
att jag hade snopp
och då sa de att jag var kille.**

**När jag blev äldre insåg jag
att jag var en tjej.**

**Jag vet inte vad jag gillar för kläder,
det kan ändras från dag till dag.**

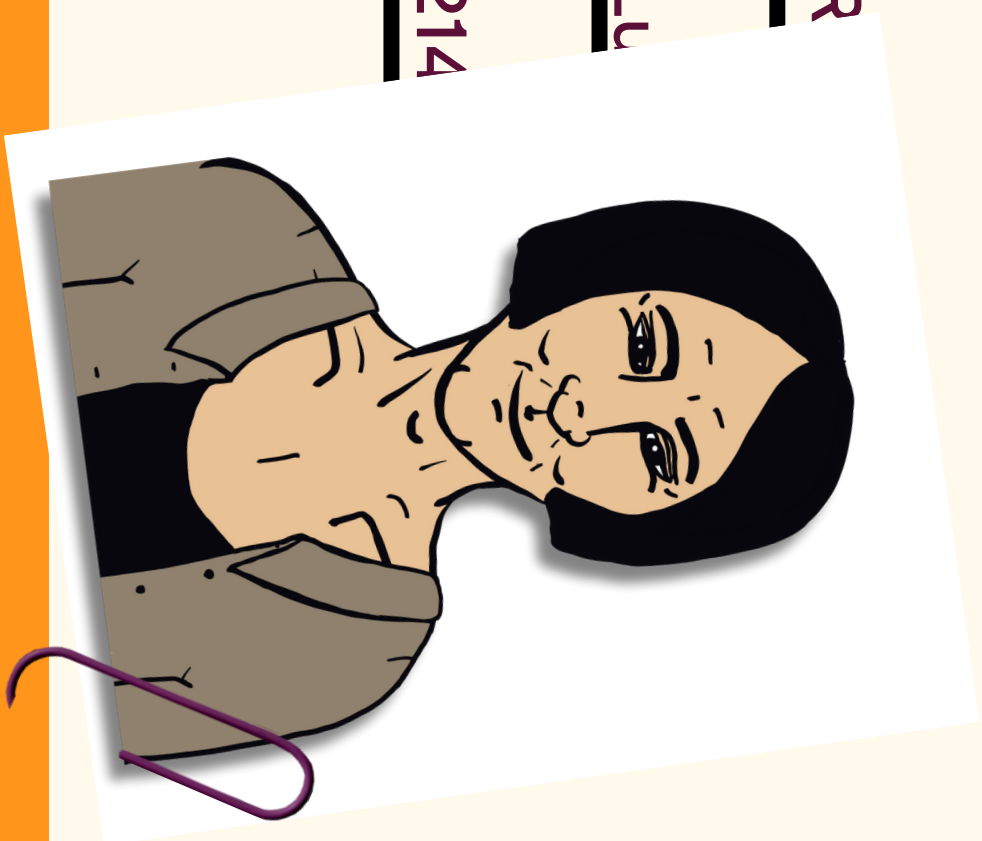
Kram!



R

L

214



Hej!

Jag heter Minou.

När jag föddes såg barmorskan

att jag hade en snippa

och då sa de att jag var tjej.

När jag blev äldre kände jag

att jag varken är tjej eller kille.

Jag klär mig ibland i byxor och väst

och ibland har jag klänning.

Jag dejtalar inte så mycket,

men jag kan bli kär i en person oavsett

vilket kön den har.

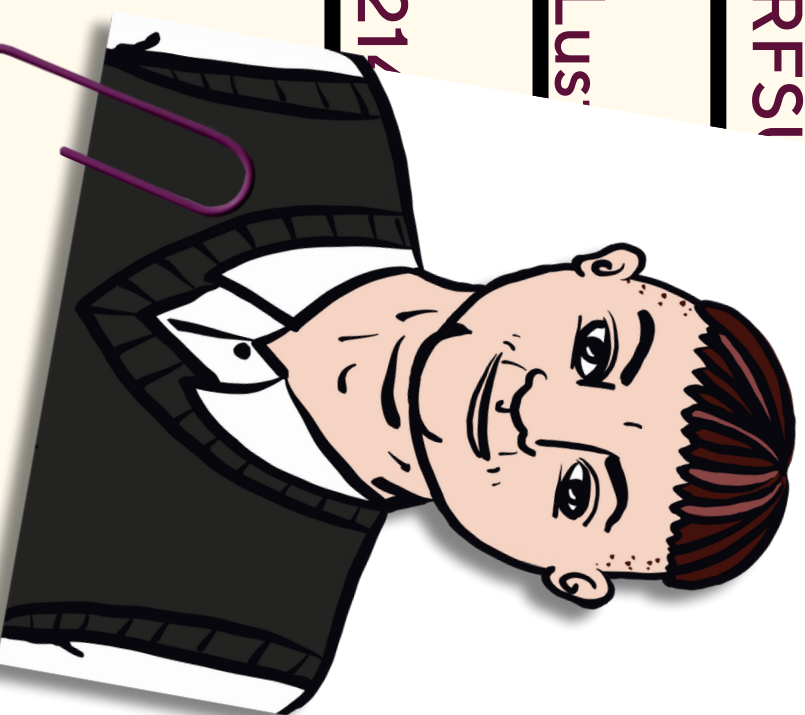
Ciao!



RFSI

Lus

21



Hej!

Jag heter Oula.

**När jag föddes såg barmorskan
att jag hade snippa
och sedan dess har jag varit tjej.**

**Jag har oftast på mig kjol eller klänning
och har ofta täckande kläder.**

Jag gillar tjejer och killar.

Just nu är jag ihop med en tjej.

Min flickvän har en fru

och ibland umgås vi alla tre.

Varma hälsningar!



R

Lusttigen 1

214 69 MALMÖ