



# 2025

## VERKSAMHETS- BERÄTTELSE

**RFSU MALMÖ -  
GRUNDAT 1934**

VI KÄMPAR FÖR EN VÄRLD DÄR ALLA  
ÄR FRIA ATT BESTÄMMA ÖVER SIN  
KROPP OCH SIN SEXUALITET

@ RFSUMALMO

✉ MALMO@RFSU.SE

🌐 RFSU.SE/MALMO

**rfsu**  
MALMÖ



# LEDNINGEN HAR ORDET

## 2025- ett år präglad av både utmaningar och framgångar.

Året som gått har på många sätt varit prövande – ekonomiskt och politiskt. Minskade beviljade medel har påverkat vår handlingsfrihet, och det är tydligt att de beslut som fattas på nationell nivå får direkta konsekvenser för oss som civilsamhällesorganisation. Det samhällsklimat som råder just nu ställer högre krav än på länge på oss som står upp för mänskliga rättigheter, sexualupplysning och rätten till sin egen kropp.

Samtidigt har vi mycket att glädjas åt. Under året har RFSU Malmö vuxit – vårt medlemsantal har under året återigen ökat, nu till 1497 medlemmar, ett tydligt tecken på att fler vill ta ställning och engagera sig i sexualpolitiska frågor. Det är ett kvitto på att vårt arbete berör, inspirerar och mobiliserar. Tillsammans med våra medlemmar har vi startat nya medlemsgrupper, bland annat Malmö International Group och RFSU Gaza Group, som skapar fler möjligheter att organisera sig, mötas och agera tillsammans i viktiga frågor – både lokalt och globalt.



Styrelsen 2025-2026



Kansliet dec 2025



# Ert engagemang, uthållighet och kämpaglöd gör skillnad!

2025 var också året då vi sjösatte vår nya verksamhetsinriktning 50/100, som ger oss en tydligare riktning och konkreta mål för vårt fortsatta arbete. Med denna strategi i ryggen står vi rustade för framtiden – med fokus på långsiktighet, tillväxt och förnyelse, men också med en stadig förankring i våra grundvärderingar.

Under året har vi nått ut med sexualupplysning genom flera regionala och lokala projekt och möjliggjort att fler människor kan bestämma över och njuta av sin kropp och sexualitet.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla medlemmar, volontärer och anställda. Ert engagemang, er uthållighet och er kämpaglöd gör skillnad – varje dag. Tillsammans står vi upp för allas rätt att bestämma över sin kropp, sin sexualitet och sitt liv. I en tid när rättigheter ifrågasätts väljer vi att stå stadigt, tala högt och fortsätta kämpa. Tillsammans är vi RFSU Malmö.

**Jeanette Oredsson**  
Verksamhetschef RFSU Malmö

**Jenny Andersson**  
Ordförande RFSU Malmö



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

|                                         |           |                                    |           |
|-----------------------------------------|-----------|------------------------------------|-----------|
| <b>OM RFSU MALMÖ .....</b>              | <b>4</b>  | <b>EN AKTIV</b>                    |           |
| 2025 i siffror .....                    | 5         | <b>MEDLEMSRÖRELSE.....</b>         | <b>21</b> |
| Vilka är vi?.....                       | 6         | Pride.....                         | 22        |
| <b>INNOVATIV SEXUALUPPLYSNING</b>       |           | Barnvagnsmarschen.....             | 23        |
| <b>MED LUSTPERSPEKTIV.....</b>          | <b>7</b>  | Medlemsaktiviteter.....            | 24        |
| Sexualupplysning för unga & UV,         |           | Ny medlemsgrupp - RFSU Gaza....    | 25        |
| Queerish .....                          | 8         | Övrig föreningsverksamhet.....     | 26        |
| Sex & relationer för seniorer, sexual-  |           | Rädda sexualundervisningen.....    | 27        |
| upplysning för unga i samhällsvård .... | 9         | Aborträtt.....                     | 28        |
| Sexualupplysning för alla (SUFA).....   | 10        | <b>SEXUALTERAPEUTISKA</b>          |           |
| Sexualupplysning för personer med       |           | <b>MOTTAGNINGEN .....</b>          | <b>29</b> |
| beroendeproblematik, samtals-           |           | Personal, aktiviteter &            |           |
| träffar för migranter.....              | 11        | insatser.....                      | 30        |
| Sex för Alla.....                       | 12        | Föreläsningar & konferenser.....   | 31        |
| Cafékvällar.....                        | 13        | Behandlingsarbete,                 |           |
| Joni.....                               | 14        | gruppverksamhet, samverkan,        |           |
| <b>JÄMLIK SRHR VÅRD.....</b>            | <b>15</b> | uppföljning & patientsäkerhet..... | 32        |
| Övrigt arbete riktat till               |           |                                    |           |
| yrkesverksamma.....                     | 16        |                                    |           |
| Forskning.....                          | 17        |                                    |           |
| Föreläsningar & konferenser.....        | 19        |                                    |           |

# OM RFSU

Riksförbundet för sexuell upplysning, RFSU, är en ideell organisation för sexualupplysning och sexualpolitik som grundades 1933. RFSU är en medlemsorganisation med ett tjugotal lokalföreningar runt om i Sverige.



RFSU Malmö, grundad 1934, är en av de äldsta lokalföreningarna i landet och är verksam i hela Skåne. RFSU Malmö:s lokalförening arbetar ideellt och professionellt. Vi arbetar bland annat med politisk påverkan, medlemsengagemang, sexualupplysning och folkbildning.

## RFSU MALMÖ...

- Stimulerar och stöttar engagemang i sexualpolitiska frågor, genom exempelvis föreläsningar, studiecirklar, utbildningar samt deltagande i kampanjer och evenemang.
- Agerar proaktivt såväl som reaktivt i lokala, nationella och internationella sexualpolitiska frågor genom nätverk och omvärldsbevakning.
- Har en tradition av att arbeta för att nå riskutsatta grupper och grupper som på olika sätt inte får sina sexuella och reproduktiva rättigheter tillgodosedda.

# 2025 I SIFFROR

---



**1497**

Medlemmar i  
föreningen



**1116**

Utbildade  
yrkesverksamma,  
studenter & volontärer



**4515**

Räckvidd  
sexualupplysning



**11**

Anställda



**9**

Projekt



**6**

Bidragsgivare

# VILKA ÄR VI?

## STYRELSEN

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| <b>Jenny Andersson</b>   | Ordförande  |
| <b>Charlotte Ovesson</b> | Vice ordf.  |
| <b>Sara Gert</b>         | Kassör      |
| <b>Nicole Voigt</b>      | Sekreterare |
| <b>Emma Ley</b>          | Ledamot     |
| <b>Marcus Geraldsson</b> | Ledamot     |
| <b>Carolina Calderón</b> | Ledamot     |

## VALBEREDNING

**Ellen Sturesson**  
**Sara Alfredsson**

## REVISORER

**Ulrika Backenskiöld**  
**Emma Skarpås**

## KANSLIET

|                          |                 |
|--------------------------|-----------------|
| <b>Jeanette Oredsson</b> | Verksamhetschef |
| <b>Kristina Ekberg</b>   | Ekonom          |
| <b>Anette Grander</b>    | Projektledare   |
| <b>Alle Hammarstedt</b>  | Projektledare   |
| <b>Anna Lilja</b>        | Projektledare   |
| <b>Becky Nelson</b>      | Projektledare   |
| <b>Bonnie Clear</b>      | Projektledare   |
| <b>Karin Forsslund</b>   | Projektledare   |
| <b>Johanna Selander</b>  | Projektledare   |
| <b>Jox Joxelius</b>      | Arbetsträning   |
| <b>Nada Amroussia</b>    | Projektledare   |
| <b>Maria Kim Persson</b> | Administratör   |
| <b>Sarx Sönnebo</b>      | Kommunikatör    |

# INNOVATIV SEXUALUPPLYSNING MED LUSTPERSPEKTIV



**RFSU Malmö arbetar för att öka kunskap och tillgång till sexualupplysning och att människors SRHR-behov blir tillgodosedda i hela Skåne.**

# SEXUALUPPLYSNING FÖR UNGA OCH UNGA VUXNA

**Finansierat av: Folkhälsomyndigheten**

Under 2025 har vi totalt träffat och sexualupplyst för 3621 unga och unga vuxna på skolor i Skåne. Totalt har det under året genomförts 75 baspass och 42 vill du?-pass och vi har genom dessa pass sexualupplyst för 2739 unga.

Under baspass och "vill du?"-pass pratar vi med unga om sex, relationer, samtycke, kommunikation, kroppen, hiv/STI, säkrare sex och kondomer. Under årets gång har vi även träffat 7 olika grupper och mött sammanlagt 100 unga och unga vuxna genom sexualupplysning på lättare svenska.

Utöver sexualupplysningspassen har informatörer även haft bokbord och sexualupplyst för cirka 775 elever.

Vi har genomfört en informatörsutbildning och utbildat 12 nya informatörer. Informatörerna har fått möjlighet att fortbilda sig i vill du?-passet och även träffats för att utbyta erfarenheter från pass.

## QUEER-ISH - I SAMARBETE MED BIBLIOTEKEN I SKÅNE (BIM)

Under hösten 2025 var RFSU Malmö medarrangör inom projektet Queer-ish. Queer-ish är ett samarbete mellan Biblioteken i Malmö, RFSL Rådgivningen Skånes ungdomsmötesplats Habitat Q och RFSU Malmö, med finansiering av Socialstyrelsen. RFSU Malmö arrangerade 4 stycken aktiviteter utspridda mellan Malmö Stadsbiblioteks ungdomsavdelning KRUT, Hyllie biblioteket samt Rosengårdsbiblioteket. Två informatörer planerade och genomförde aktiviteterna som bestod av sexualupplysning och samtal utifrån frågor från deltagarna. Queer-ish vände sig till unga mellan 16-25.

# SEX OCH RELATIONER FÖR SENIORER

Finansierat av Socialstyrelsen

Med verksamhetsbidrag från Socialstyrelsen i syfte att motverka ofrivillig ensamhet har RFSU Malmö fortsatt med sitt arbete riktat till seniorer. Tillsammans med kommunala och ideella träffpunkter har vi genomfört 8 workshops och ett större panelsamtal, detta på Stadsbiblioteket i Lund. Vi har haft workshops i Lund, Malmö, Burlöv och Genarp. Några av aktiviteterna har riktat sig till HBTQ-seniorer. Totalt har 70 personer ur målgruppen besökt de olika aktiviteterna.



Panelsamtal seniorer SRHR konferens



Panelsamtal om seniorer och hbtq+ på Lunds Stadsbibliotek 11/11

## SEXUALUPPLYSNING MED UNGA I SAMHÄLLSVÅRD

RFSU Malmö har genomfört 4 sexualupplysningspass med cirka 20 deltagare riktade till unga och unga vuxna på HVB och andra mötesplatser. Vi har bland annat pratat om och reflekterat kring sexualitet, ömsesidighet, relationer och säkrare sex.

# SEXUALUPPLYSNING FÖR ALLA (SUFA)

Sexualupplysning för Alla är verksamhet för anpassad skola.

Syftet är att den sexuella och reproduktiva hälsan för unga med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autismspektrumtillstånd ska vara jämställd och fri från våld. Detta sker genom sexualupplysningspass för elever samt skolpersonalfortbildningar i anpassade skolformer. Såväl sexualupplysningspassen som skolpersonalfortbildningen sker vid 2 tillfällen á 2h.

## Aktiviteter inom SUFA 2025:

- Sexualupplysning för elever i sammanlagt 14 klasser i anpassade skolformer - 158 elever totalt
- Personalfortbildningar för sammanlagt 10 olika anpassade skolor samt korttidsvistelser - 246 personal totalt
- Digital informatörsträff för informatörer från samtliga lokalföreningar med SUFA-verksamhet - totalt 10 informatörer deltog
- Dejtingkursen Nån för alla har bokats och/eller genomförts i totalt 1 verksamhet.
- Dejtingkursen Nån för Alla har genomförts digitalt och nationellt med totalt 13 deltagare från olika delar av landet, inklusive Skåne.

I SUFA ingår även dejtingkursen Nån för alla (NFA), som vänder sig till personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism. Kursen leds av Sex för alla-informatörer (peer-informatörer) tillsammans med projektledaren. RFSU Malmö har under året även haft en stöttande samverkansroll gentemot lokalföreningarna i Stockholm, Göteborg, Uppsala och Umeå.



# SEXUALUPPLYSNING FÖR PERSONER MED BEROENDEPROBLEMATIK

**Finansieras av Malmö Stad**

RFSU Malmö fortsätter att hålla sexualupplysning för personer med beroendeproblematik. Verksamheten är finansierad av Malmö Stad och syftar till att förbättra den sexuella hälsan hos målgruppen. Under 2025 har vi bland annat haft pass inom SiS, behandlingsverksamheter och på öppna mötesplatser. Nytt för i år är samverkan med Fontänhuset i Malmö! Insatserna är förlagda i Malmö eller på verksamheter där Malmöbor återkommande är placerade. Under 2025 har vi hållit 17 pass förlagda på 5 verksamheter och nått 87 personer!

Under året har vi också föreläst på masterprogrammet i sexologi på Malmö universitet och för personalen på ett lågtröskelboende inom Malmö Stad.

## SAMTALSTRÄFFAR MED MIGRANTER/ FÖRÄLDRAR/ PERSONER I SOCIAL UTSATTHET

**Finansieras av Folkhälsomyndigheten**

RFSU Malmö har i samverkan med Skåne stadsmission arrangerat tre samtalsträffar på olika språk med ca 15 deltagare. Utöver detta har vi besökt Familjecentralen i Burlöv och Rosengårds folkets hus där vi genomfört två samtalsträffar med föräldrar och vuxna med migrationserfarenhet. På träffarna, som genomfördes på arabiska, dari och somaliska pratade vi bland annat om kroppen, pubertet, sexualitet och relationer där vi använde både RFSUs material My body samt RFSUs föräldrarstödsmaterial. Vi har även besökt Stadsmissionens öppna verksamhet Café David där vi samtalat om sexualitet och relationer med besökare som lever i olika former av social utsatthet. Vidare har vi, i samverkan med Studieförbundet Skåne, träffat 30 studiecirkelledare och fortbildat i hur man kan lyfta frågor om sexualitet, kroppen och relationer i mötet med föräldrar och i andra studiecirkelsammanhang.

# SEX FÖR ALLA

**Sex för Alla är RFSU:s informatörsverksamhet av och för personer med en intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism.**

Under 2025 har vi utbildat 45 personer som lever med en normbrytande intellektuell funktionsvariation om sex, kärlek och relationer. Dessa utbildningar har genomförts fysiskt på 6 olika verksamheter i 2 kommuner i Skåne. Sex För Alla har i dagsläget 10 aktiva informatörer som har träffats vid 10 tillfällen för vidareutbildning inom metoder och SRHR frågor.



SFA informatörer tar emot Eleonora priset



SFA på Funkisfestivalen



Pride Café i Eslöv

## Processutbildningar

**Finansieras av Folkhälsomyndigheten**

RFSU Malmö utför processutbildningar riktade till både LSS personal samt till brukare med IF/autism. Under år 2025 har vi på RFSU Malmö utbildat 80 stycken personal verksamma inom LSS-verksamheter i Simrishamn, Landskrona och Hässleholm.

Utbildningarna har syftat till att förse personal och brukare med kunskap, information och material för att öka kunskapen och engagemanget för SRHR-frågor.

## Media

- Den 27 mars deltog en projektledare i en direktsänd intervju i tv4s program Efter fem, och berättade om dejtingkursen Nån för Alla, tillsammans med en tidigare kursdeltagare.
- Den 3 december vann SFA Eleonorapriset för insatser av och för personer med IF & Autism!

# CAFÉKVÄLLAR

Finansieras av Malmö Stad & Socialstyrelsen

Med bidrag från Malmö Stads organisationsstöd har vi genomfört 8 cafékvällar med teman som Sexig fruktstund, Vardagsromantik och HBTQ+. Cafékvällarna riktar sig till personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism. Vi genomför cafékvällarna i samverkan med ABF Malmö i deras lokaler.

Precis som under 2024 har vi även under 2025 kunnat utöka vår cafékvällsverksamhet med stöd från Socialstyrelsen i syfte att motverka ofrivillig ensamhet. Vi har genomfört pop up-cafékvällar för att öka vår geografiska spridning (två i Helsingborg, två i Hässleholm och en i Eslöv), vi hade också flera aktiviteter på Malmö Pride inom ramen för denna verksamhet!



Cafékväll tema Frukt och Onani!

# JONI

Finansieras av Allmänna Arvsfonden

2025 var det tredje och sista året för projekt Joni. Under året har vi fortsatt hålla workshops utifrån materialet som tagits fram under de första projektåren. Materialet har spridits genom två större arrangemang, en konferens i Stockholm och en i Malmö. Vi har också utbildat personal inom anpassad skola i Uppsala som fått medel för att använda Joni-materialet i sina verksamheter och vi har testat metoderna på anpassad SFI. I november höll vi också en träff för föräldrar tillsammans med FUB Lund och Nytida,

Handledningsmaterialet har reviderats och tryckts igen och ligger nu uppe på hemsidan för den som vill använda det.



**Joni konferens i Stockholm**



**Joni avslutningsfest på Inkonsst i Malmö**



# JÄMLIK SRHR VÅRD



RFSU Malmö vill utöka sitt arbete med att främja jämlik vård fram till 2029. Därför har vi i enlighet med verksamhetsplanen för 2025 startat upp ett regionalt idéburet SRHR-nätverk. Vi har även genomfört en mindre kartläggning av befintliga aktörer som bedriver klinisk verksamhet inom SRHR i Skåne samt inventerat vilka behov som inte blir mötta. Utöver detta har vi deltagit på NÄTVERKET idéburen sektor Skånes samråd för ökad inkludering där vi under 2026 kommer att lyfta jämlik SRHR-vård som prioriterad fråga.

Ett forskningsprojekt med fokus på jämlik hälsa och migration genomfördes under en sexmånadersperiod mellan mars 2025 och augusti 2025. Projektet var ett samarbete mellan RFSU och Malmö universitet. Syftet var att utforska strategier för att förbättra tillgången till sexuell och reproduktiv hälsovård (SRH) bland unga med migrationserfarenhet i Sverige ur personalens perspektiv. Tio deltagare intervjuades inom ramen för projektet. Den 17 november presenterades resultaten. Ett manuskript baserat på resultaten planeras att skickas in i december 2025.

## REGIONALT IDÉBURET SRHR- NÄTVERK

RFSU Malmö har sammankallat och organiserat ett regionalt idéburet SRHR- nätverk där rättighets- och civilsamhällesorganisationer deltar. Nätverket har som syfte att säkerställa jämlik SRHR för alla i Skåne och arbetar bland annat med kunskapsspridning, samverkan och politiskt påverkansarbete. Nätverket har träffats 4 ggr under året där vi bland annat ägnat en träff åt att diskutera jämlik tillgång till SRHR med Region Skånes SRHR-plattform.

# ÖVRIGT ARBETE RIKTAT MOT YRKESVERKSAMMA

Vi har genomfört utbildningar riktade till socialarbetare i Helsingborg, Kristianstad, Jönköping, Sölvesborg och Malmö. Vi har även genomfört två heldagsutbildningar riktat till familjehem, en i Sölvesborg och en digital i samverkan med RFSU Stockholm. Totalt har 155 personer inom socialt arbete och familjehem utbildats

RFSU Malmö har varit med i framtagandet av 4 nya utbildningsmoduler för skolpersonal. 20 lärare/elevhälsa har utbildats av RFSU Malmö i en av modulerna. 20 lärarstudenter på Kristianstad högskola har fortbildas i att undervisa i sexualitet, samtycke och relationer på mellanstadiet.

Vi har även utbildat yrkesverksamma inom LSS-verksamheter och totalt träffat 80 personer.

## Nätverk för personal inom socialt arbete

Vi har arrangerat fyra nätverksträffar utifrån dessa teman; Antirasism och SRHR, Ungas hälsa, relationer och sexliv, Våga prata om sex och Sexualupplysning av och med personer med IF. Nätverksträffarna genomförs i samarbete med Malmö stad och vänder sig till personal inom skola, LSS och socialt arbete. Totalt har 155 yrkesverksamma deltagit på nätverksträffarna.

# FORSKNING



## Peer education - Becky Nelson

Under året har forskningen inom doktorandprojektet om SRHR för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism fokuserat på analys, skrivande och publicering. Tre artiklar har färdigställts och skickats in till internationella tidskrifter. De bygger på intervjuer och utveckling av ett anpassat enkätverktyg för att mäta SRHR. Arbetet lyfter erfarenheter av peer education från projektledarens, deltagares och peer educators perspektiv. Ett syntesarbete har även påbörjats för att formulera en modell med centrala villkor för jämlik SRHR, med syfte att stödja både metod- och policyutveckling.

## Peer education lättläst artikel - Emma Norrby Andersson

Emma Norrby Andersson genomförde ett projektarbete inom ramen för sitt mastersprogram. En akademisk artikel om Beckys arbete med SRHR bland personer med intellektuell funktionsnedsättning omarbetades till en mer tillgänglig version.



Becky föreläser om Peer Education

## AKADEMI FÖR ALLA

En lättare sammanfattning av  
Becky Nelsons forskningsresultat



Skrivet av Emma Norrby Andersson

Emmas artikel

## Ämnesintegrerad sexualundervisning i anpassad skola - Karin Forslund



Under 2025 slutfördes RFSU Malmös pilotstudie i samarbete med Malmö Universitet och professor Charlotta Löfgren. Studien innefattar intervjuer med skolpersonal i anpassad skola om deras upplevelse och stödbehov kring ämnesintegrerad undervisning och samtal om sexualitet, samtycke och relationer. Resultatet formuleras bla. i en vetenskaplig artikel och har presenterats vid en Nätverksträff samt vid en skolpersonalfortbildning för anpassad skola. Artikeln beräknas bli publicerad under våren 2026.

## Jämlik hälsa och migration - Nada Amroussia



Ett forskningsprojekt med fokus på jämlik hälsa och migration genomfördes under en sexmånadersperiod mellan mars 2025 och augusti 2025. Projektet var ett samarbete mellan RFSU och Malmö universitet. Syftet var att utforska strategier för att förbättra tillgången till sexuell och reproduktiv hälsovård (SRH) bland unga med migrationserfarenhet i Sverige ur personalens perspektiv. Tio deltagare intervjuades inom ramen för projektet. Den 17 november presenterades resultaten. Ett manuskript baserat på resultaten planeras att skickas in i december 2025.

Tidigare genomförd forskning och rundabordssamtal gällande elevhälsans arbete med SRHR har sammanställts i en artikel som är publicerad på [www.elevhalsoportalen.se/](http://www.elevhalsoportalen.se/)

# FÖRELÄSNINGAR & KONFERENSER

## **SRHR konferens i samarbete med Folkhälsomyndigheten, Malmö**

4/9 2025

Den 4 september arrangerade Folkhälsomyndigheten en konferens om SRHR med koppling till den nya socialtjänstlagen. RFSU Malmö arrangerade sex workshops/föreläsningar under eftermiddagen, på uppdrag av FHM.

RFSU Malmö deltog själva med en presentation av JONI-projektet samt arrangerade ett panelsamtal om SRHR och äldre, med representanter från verksamheter som möter seniorer samt från målgruppen seniorer. Vi höll även en presentation om peer-education forskning.

## **Föreläsning för studenter vid Köpenhamns universitet, Malmö**

7/2 2025

Presentation om hur RFSU arbetar med SRHR och med sexualupplysning för unga samt om arbetet med SRHR i en svensk kontext. Målgruppen var amerikanska college studenter vid kursen Prostitution and the Sex Trade in Europe på Köpenhamns universitet. Ca. 15 studenter deltog.

## **NNDR-konferensen 2025, Helsingfors**

15/5 2025

Vi presenterade resultat från en kvalitativ studie om peer-led sex education för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism för forskare och praktiker inom nordisk och internationell funktionshinderforskning.

Presentationen om hur deltagare upplever Peer led sexual upplysning visade hur deltagare upplever dessa forum som en plats för att möta andra och betonade behovet av trygga, inkluderande rum för samtal om sexualitet och relationer.

### **NACS-konferensen, Malmö**

3-5/10 2025

Vi deltog på konferensen tillsammans med deltagare från Norden och Baltikum – studenter, forskare, yrkesverksamma inom sexologi, civilsamhällesorganisationer.

Vårt syfte var att sprida kunskap om vårt arbete och nätverka med aktörer inom sexologi.

Detta gjorde vi genom ett bokbord med material från My Body samt Sex för Alla samt samtal med deltagare om tillgänglig sexualupplysning utifrån ett lustperspektiv.

### **Gästföreläsning på masterprogrammet i sexologi**

9/12 2025

Föreläsning för masterstudenter i sexologi vid Malmö universitet.

Vi introducerade Peer Education som metod, kopplat till våra praktiska erfarenheter.

Föreläsningen blandade teori och praktik kring peer-led sexualupplysning, följt av reflektioner med studenter om inkludering och tillgång till SRHR för målgruppen.

### **Nordic Public Health Conference 2025, Göteborg**

22/5 2025

Vi visade upp en poster baserad på en enkätstudie som genomfördes i Skåne, med fokus på självrapporterade erfarenheter av SRHR. Postern visades i konferensens huvud hallen och var tillgänglig för samtliga deltagare.

Syftet var att visa hur man kan använda ett anpassat enkätvtyg för att mäta SRHR för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism. På plats på konferensen var aktörer inom nordisk folkhälsa – forskare, beslutsfattare & praktiker.

# EN AKTIV MEDLEMSRÖRELSE



RFSU är en växande medlemsrörelse som engagerar sig för alla människors rätt till sin kropp och sexualitet. Vi arbetar för låga trösklar och hållbart engagemang.

# PRIDE



## Först ut under Pride-säsongen besökte RFSU Malmö Hässleholm Pride!

Under Malmö Pride arrangerade vi selfcare-café för queera funkisar på Youth Pride. På selfcare-caféet kunde deltagarna fika, måla mandalas, leka med stimmingleksaker, diskutera och lära känna andra unga queera funkisar. Den första halvtimmen hade vi en workshop och diskussionsrunda för att introducera ämnet selfcare. Den som inte ville delta var välkommen att hänga i caféet efter att den första halvtimmen hade passerat.



# BARNVAGNSMARSCHEN 2025

## TEMA: ANTIRASISM

RFSU Malmö arrangerade Barnvagnsmarschen 6 september. Årets tema var antirasism. Vi samarbetade med Svenska Afghankommittén i Skåne, Amnesty Malmö Women's Rights Group och ABF. Varannan minut dör någon till följd av en graviditet, förlossning eller osäker abort. Det här går att förändra – allt som behövs är politisk vilja och resurser!

Vi samlades på Möllevångstorget 10.00 och marscherade till ABF, där deltagarna fick ta del av flera intressanta och kunskapshöjande tal och föreläsningar:

- Charlotte Ovesson från RFSU Malmö föreläste om rasism inom förlossningsvården i Sverige. Föreläsningen var till stor del baserad på lärdomar och material från RFSU Stockholms projekt Jämlik förlossning.
- Amanda från Amnesty Malmö Women's Rights Group berättade om Amnesys internationella arbete med SRHR
- Fatemeh Azmi, barnmorska från Afghanistan, berättade om utmaningar när det gäller att bedriva mödra- och spädbarnshälsovård i landet.
- Gynekologen Selamawit Mekuria berättade om sina erfarenheter av att arbeta vid Läkare utan gränsers kvinnosjukhus i staden Khost i Afghanistan.



Selamawit Mekuria



Ulrika Hammar från förbundet var på plats och fotade! Artikeln finns publicerad på RFSU:s hemsida:



[Länk till artikeln!](#)

# MEDLEMSAKTIVITETER

## Skapargruppen - Pervopyssel

Inför påsken bjöd vi in våra medlemmar till medlemshäng med fika och påskpyssel. Vi gjorde tampongkycklingar. Tampongerna hade färgats med livsmedelsfärg och fick ögon, näbbar och annat pynt.



## Första dejten - introduktion till nyfikna

I mars och november genomförde vi grundutbildningen Första dejten, som är en introduktion för medlemmar som är nyfikna på RFSU. Deltagarna fick lära sig om RFSU:s historia, vilka frågor vi arbetar med och vad det innebär att vi är en demokratisk förening.

## Internationella Mensdagen



Tillsammans med Amnesty Malmö Women's Rights Group arrangerade vi en föreläsning och pyssel på internationella mensdagen 28 maj. Grace från Amnesty föreläste om mensstigma och ledde en diskussion om menstabu utifrån sitt arbete med utbildningsmaterial till flickor och kvinnor i Indonesien. Efter föreläsningen pysslade vi med tamponger. Vi färgade tamponger röda med livsmedelsfärg och pyntade dem med glitter, ögon, klistermärken och annat. Vi bjöd också på pizza.

## Malmö International group

Vi har en ny medlemsgrupp: Malmö International Group. Gruppens syfte är att vara en mötesplats för medlemmar i RFSU Malmö som föredrar att prata engelska och som vill genomföra aktiviteter på engelska. Gruppen har träffats vid flera tillfällen under året.

# NY MEDLEMSGRUPP - RFSU GAZA



RFSU Gaza är en ny medlemsgrupp inom RFSU Malmö som arbetar i solidaritet för sexuella och reproduktiva rättigheter (SRHR) i Palestina, specifikt i Gaza. Gruppen syftar till att stärka RFSU Malmöns roll som aktör för SRHR både lokalt och globalt, genom att skapa broar mellan lokala och internationella perspektiv, bygga partnerskap och främja aktivt medlemsengagemang och rekrytera nya.

## Samarbete och arbetssätt

RFSU Gaza fungerar i nära och kontinuerligt samarbete med RFSU- föreningsutvecklarna samt kollegor inom lokalavdelningen. Samarbetet beskrivs som smidigt, stödjande och mycket givande, vilket bidrar till att gruppens aktiviteter integreras väl i RFSU:s övergripande verksamhet. Gruppen fick även aktivitetsbidrag och egen mailadress, av RFSU - föreningsutvecklarna. ([medlemsgruppgaza@rfsu.se](mailto:medlemsgruppgaza@rfsu.se))

## Genomförda aktiviteter 2025

### 28 oktober – Kick-off

Gemensam uppstart för gruppen där medlemmar delade erfarenheter, idéer och visioner kring hur solidariteten med Palestina kan stärkas inom RFSU:s SRHR-arbete. (närvarande kom från Ystad, Lund och Malmö).

### 11 november – Onlineföreläsning med Adam Lantz:

Tema: "Digital solidaritet och global mobilisering"

Adam Lantz, jurist och aktivist baserad i Uppsala, talar om sociala medier som verktyg för aktivism och global rättvisa. Han belyser hur digital organisering kan bidra till mobilisering kring mänskliga rättigheter, klimat och systemförändring.

### 12 nov, 26 nov, 3 dec och 10 dec – Studiecirkel:

Tema: "Åldersrika kvinnor 55+ i Gaza"

En serie möten på RFSU Malmö där kvinnor 55+ från olika bakgrunder, inklusive palestinska kvinnor ur Malmöns diaspora, möts för att dela erfarenheter, kunskap och styrka över generations- och nationsgränser.

## ÖVRIG FÖRENINGSVIRKSAMHET



Den 10 oktober 2025 deltog RFSU Malmö under Landskrona Kulturnatt. Vi befann oss på Stadsbiblioteket i centrala Landskrona och träffade barnfamiljer, tonåringar och även äldre som besökte biblioteket under natten. Vi samtalade och delade ut material och böcker, bland annat Världens Viktigaste Bok och Världens Viktigaste Samtal.

Under hösten valde RFSU:s förbundsstyrelse att ha ett styrelsemöte i Malmö. De besökte oss i RFSU Malmö för att se våra lokaler och höra om vår verksamhet.



# RÄDDA SEXUALUNDERVISNINGEN

Förbundet driver en stor kampanj för att rädda sexualundervisningen. Detta är en fråga som våra medlemmar brinner för och därför har vi mobiliserat lokalt i RFSU Malmö. Vi hade en pizzakväll i maj där alla medlemmar som vill engagera sig i frågan fick träffa varandra och prata om hur vi kan arbeta med den viktiga frågan om rätt till sexualundervisning. Gruppen är intresserad av att fortsätta träffas och arrangera lokala event.



**RÄDDA SEXUAL-  
UNDERVISNINGEN!**

**Sexualundervisningen är hotad.**

Två separata utredningar som regeringen har tillsatt innehåller förslag som kraftigt skulle försämra skolans sexualundervisning. Nu mobiliserar vi på RFSU och jobbar tillsammans för att på alla sätt förhindra att de här förslagen blir verklighet.

**Skriv under vår namninsamling!**



**SKRIV UNDER HÄR!**



# ABORTRÄTT

Rätten till fri abort är avgörande för att ett samhälle ska vara jämställt och för att alla livmoderbärare ska kunna styra över sina liv.

Under 2025 har RFSU Malmö fortsatt arbeta för att synliggöra aborträtt i vår sexualupplysande verksamhet samt bedriva effektiv politisk påverkan gällande aborträtt gentemot relevanta aktörer.

Vi har dessutom spelat in en serie filmer om aborträtt i samarbete med studenter på Malmö Universitet som finns att hitta på vår Instagram @rfsumalmo



rfsumalmo ABORTRÄTT - HUR VÄRNAR VI BÄST OM VÅRA RÄTTIGHETER?

Stötta vårt arbete - bli medlem på [rfsumalmo.se/medlem](https://rfsumalmo.se/medlem)

25 v

**2025**

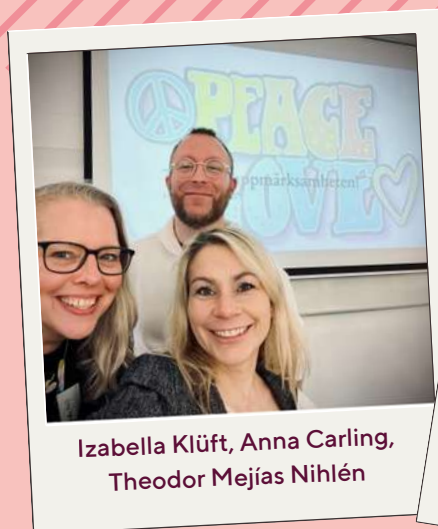


## **SEXUALTERAPEUTISKA MOTTAGNINGEN**

**Sexualterapeutiska mottagningen Skåne (sMs) har erbjudit behandling av sexuella problem på specialistnivå sedan 1999. Mottagningen drivs av RFSU Malmö och RFSL Rådgivningen Skåne i partnerskap med Region Skåne i enlighet med Överenskommelse om idéburet offentligt partnerskap (IOP).**

Vi vänder oss till boende i Skåne över 18 år, oavsett sexualitet eller könsidentitet. Arbetet utgår från Folkhälsomyndighetens definition av sexuell hälsa där "sexuell och reproduktiv hälsa är ett tillstånd av fysiskt, känslomässigt, psykiskt och socialt välbefinnande i förhållande till samtliga aspekter av sexualitet, inte bara avsaknad av sjukdom, dysfunktion eller skada".

# SEXUALTERAPEUTISKA MOTTAGNINGEN



Izabella Klüft, Anna Carling,  
Theodor Mejías Nihlén



Marie Karlsson

## Personal

Vi var 2,2 heltidstjänster som fördelades på psykologsexologerna Izabella Klüft, Anna Carling, Theodor Mejías Nihlén och Marie Karlsson (psykologkonsult). Theodor har arbetat deltid och doktorerar. Även Anna har arbetat deltid och påbörjat handledarutbildning vid Lunds universitet samt tagit examen som specialistpsykolog. Izabella har fått auktorisation som klinisk sexolog via NACS (Nordic Association for Clinical Sexology).

## Aktiviteter och insatser

Under 2025 uttryckte målgrupper inom sMs en ökad oro över samhällsutvecklingen. Politiker begränsade även sexologiska mottagningar i Skåne. Det blev därför viktigt att lyfta sexologiska frågor i offentlig debatt och i dialog med politiker. Inom ramen för IOP:n blev rollen som röstbärare särskilt betydelsefull.



Elisabet Nidsjö, Izabella Klüft och Jenny Andersson stod bakom debattartikeln "Vart ska patienter med sexuella problem ta vägen?" Publicerades i Sydsvenskan den 18 mars 2025.

# FÖRELÄSNINGAR & KONFERENSER

Anna föreläste på European Society for Sexual Medicine (ESSM) och antogs även till ett globalt ledarskapsprogram. Vi deltog på flera sätt vid en nordisk sexologikonferens arrangerad av Svensk förening för sexologi (SFS). Izabella och Theodor föreläste på RFSL:s hälsoträff som hölls i Malmö. .



Vi genomförde flera föreläsningar, bland annat för specialistläkare i psykiatri, för Caphio Syd, på Vulvateamsutbildningen, för Malmö universitet, för Kvinnojouren i Lund och på RFSL:s hälsoträff.

Mottagningen representerades vid Svensk förening för transpersoners hälsas (SFTH) konferens och deltog i uppstarten av ett regionalt SRHR-nätverk för idéburna organisationer i Skåne, initierat av RFSU Malmö.

Under hösten undertecknade sMs ett Letter of Intent kopplat till Malmö universitets planering av ett internationellt masterprogram i sexologi, EMSEX.

## NAVIGATING INTIMACY AND SEXUALITY:

LGBTQ+ PARTNERS' PERSPECTIVES ON SEXUAL RELATIONS AND GENDER INCONGRUENCE (WITH OR WITHOUT GENDER DYSPHORIA)

TEN QUALITATIVE INTERVIEWS WERE ANALYZED BY THEMATIC ANALYSIS, INFORMED BY A SOCIAL CONSTRUCTIONIST APPROACH

### THREE MAIN THEMES:

- THE DESIRE FOR AN ACTIVE ROLE IN OUTSIDE INTERPERSONAL RELATIONS
- I WANT TO KNOW WHAT IT IS
- HOW AM I BECOMING & YOU CHANGING?

“When something is been difficult, it's been very important not to rule the other person's joy”

It can be a real fun on to help with someone when you find the way you want to be seen

NACS 2025

## Conference Program

Preliminary Program NACS 2025, Malmö, Sweden

### POSTERS

Askhamre, M. - Sexual and Reproductive Health and Rights (SRHR) Training for Interpreters – Results and Recommendations from an External Evaluation

Carling, A. - Navigating Intimacy and Sexuality: LGBTQ+ partner's perspectives on sexual relations and gender incongruence (with or without gender dysphoria)

Elmesteg, E. - EMSEX-European Master's in Human Sexual Health

## BEHANDLINGSARBETE

Vi har utfört 1326 samtal fördelat på 118 personer (55 kvinnor, 46 män, 14 transpersoner och 3 Annat kön). Medelåldern var 37 år. 60 av klienterna var från Malmö och 58 från övriga Skåne. 19 personer var födda utanför Europa och 11 i annat europeiskt land än Sverige vilket innebär att 25% är födda utanför Sverige. Samtal har förts på svenska (83%) och på engelska eller på annat språk med hjälp av tolk (17%).

De flesta som söker till oss har själva hört av sig till mottagningen. Vi har även tagit emot 61 remisser från andra vårdgivare. Vi har handlett sexologer, psykologer och psykoterapeuter.

## GRUPPVERKSAMHET

Gruppverksamheten för personer som vill arbeta med sexuella problem efter trauma fortsatte under året. Uppföljning visar fortsatt på goda resultat.

## SAMVERKAN

Vi har samverkat med flera olika aktörer och är samordnare för sexologernas nätverk i Skåne.

## KVALITETSLEDNING, UPPFÖLJNING OCH PATIENTSÄKERHET

Det systematiska kvalitetslednings- och patientsäkerhetsarbetet utvecklas kontinuerligt. Under 2025 har vi förbättrat vår avvikelserapportmall. Klientnöjdhet utvärderas löpande. Upplevd hjälp för sökt problem har skattats till 8 av 10, upplevd nöjdhet med behandlingen till 9 av 10 och bemötande från terapeuten till 9,5 av 10.



# TACK 2025!



Helmfeltsgatan 2  
211 48 Malmö



[rfsu.se/malmo](https://rfsu.se/malmo)



[malmo@rfsu.se](mailto:malmo@rfsu.se)



040 - 30 57 00



[@rfsumalmo](#) [@sexforallamalmo](#)



RFSU Malmö