

ALLOMFATTANDE MATERIAL OM ATT HA EN TRANSKROPP

Den sexualundervisning jag fick när jag gick i grundskolan blev ofta segregerad av kön. Så det finns många saker om kroppar jag inte fick ta del av, eller av andra anledningar inte tog till mig för att det inte framställdes som att det skulle gälla mig. Utöver det så finns det saker med transkroppar som man som transperson undrar vad som gäller, vad påverkas, vad behöver man ha koll på, och här tror jag det finns en kunskapslucka hos en utsatt grupp i samhället.

När det kommer till att känna sin kropp och vara trans så kan det vara väldigt svårt att veta vad som gäller. Det finns väldigt mycket som går ryktesvägen och sprids mun-till-mun i transkretsar om hur en icke-normativ kropp fungerar och vilka risker som bör beaktas, vilka som minskas, vilka förändringar som kan leda till vilka vanliga problem och vad som kan göras åt dem.

Dessutom finns det väldigt många olika typer av transkroppar, olika stadier där man kanske fått hjälp tidigt med pubertetsblockerare och har en kropp som bara gått igenom en pubertet, men inte den som är normativ för det tilldelade könet, någon som gått igenom 2 fulla puberteter, och liknande. Mycket av det här tas inte i beaktande när tips och råd delas mellan person och person. Information faktakollas sällan heller.

Det finns väldigt många vägar att gå när det kommer till hur den här informationen presenteras interaktiva hemsidor, små häften beroende på förutsättningar, ett stort häfte med "choose your own adventure"-style bläddra till rätt sida för att tillslut hitta informationen som är mest gjord för dig. Jag lämnar det till arbetsgruppen att komma fram till vilken eller vilka metoder som är bäst förutsatt att motionen bifalles.

Det finns redan bra material hos RFSU som fokuserar på sex och njutning, men att ha en ny kropp innebär frågor om hälsa och välmående också. Och vinkeln på det här materialet är att det ska komma från hälsa och välmående, inte sex och njutning.

Jag tycker även det är viktigt att ta upp frågan om intersekkroppar, dock finns det många fler faktorer kring intersex som gör att det är svårt att specifikt vara allomfattande kring dem. Det bör vara ett allmänt högre fokus på icke-normativa kroppar generellt (trans och intersex) ur ett personligt hälsoperspektiv.

Utöver detta föreslår jag att materialet görs tillgängligt för flera ålderskategorier samt flera språk då detta inte är specifikt för Sverige, och att kunskap saknas generellt.

I en kvalitativ studie från 2018 ([diva2:1473747](#)) undersöktes transpersoners erfarenheter i skolan. Studien kommer fram till att förutom dåligt bemötande var kunskapen om transfrågor generellt låg. Detta resulterar i att transpersoner får utbilda sig själva, utan att det alltid finns bra information att tillgå om just hälsa och välmående med en transkropp, och kunskapsnivån hos transpersoner också kan bli bristfällig eller till och med missinformerad.

Jag föreslår

- - *att* RFSU Stockholm ämnar ta fram ett allomfattande material om trans och intersexxroppar
- - *att* en arbetsgrupp bildas med uppdrag att se över hur det här materialet skulle kunna skapas, samt ev. möjligheter att söka pengar om det ska göras som ett projekt
- - *att* kunskap om transpersoners kroppar prioriteras under det kommande året

Undertecknas

Linn Dahlgren