



2024

RFSU STOCKHOLM

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

PRESIDIET HAR ORDET

Under 2024 slog lokalföreningen återigen medlemsrekord i Stockholm. Även på nationell nivå blev RFSU under 2024 fler medlemmar än någonsin! Att organisationen växer är viktigt – ju fler medlemmar som jobbar tillsammans, desto större kraft utgör organisationen i en tid där det politiska klimatet kräver att civilsamhället kraftsamlar för att värna om allas rätt att bestämma över sin kropp och sin sexualitet.

RFSU Stockholm är RFSU:s största lokalförening, sett både till antalet medlemmar och verksamhet, med ett kansli bestående av 14 anställda. Lokalföreningen arbetar utifrån högt och ambitiöst satta mål inom ramen för ett flertal sexualupplysande projekt. Under året 2024 har personal och informatörer träffat närmare 5 000 ungdomar och 1 100 unga vuxna i skolan, på fritidsgårdar och andra arenor. Överallt märks det tydligt att det finns både behov och intresse för ren sexualupplysning, och för fördjupande samtal om sex och sexualitet.

Utöver den ordinarie informatörsverksamheten har RFSU Stockholm hållit föreläsningar och workshoppar, haft bokrelease för Världens Viktigaste Bok, bjudit medlemmarna på sommarmingel, och deltagit i Stockholm Pride. Något som RFSU Stockholm är extra stolta över är det antirasistiska arbete som under året bland annat har innefattat firandet av projektet Det handlar om mig, samt det pågående arbetet med projektet Jämlik förlossning.

RFSU Stockholm vill tacka alla medlemmar för året som gått och välkomnar nya och gamla medlemmar till ett nytt spännande verksamhetsår.

Med värme och hopp om framtiden

**Aurora Brännström, ordförande
och Martina Hallin, vice ordförande**



INNEHÅLL

DET HÄR ÄR RFSU STOCKHOLM	4
Höjdpunkter	5
Strategiska målbilden	6
Politiska påverkan	7
Finansiering	7
Organisation	8
Medlemmar	9
Strategiska allianser	9
Uppföljning av verksamhetsplan 23-24	10
Organisatoriska mål	10
Inriktningsmål	11
Styrelsen	12
 MEDLEMSVERKSAMHET	
RFSU Stockholms årliga priser	14
Medlemsaktiviteter	16
Medlemsgrupper	17
 KANSLIET	
Anställda	19
Verksamhet	20
Basverksamheten och Vill du?	21
Lättare svenska	21
Studiecirklar på olika språk	21
Jämlik förlossning	22
Fritidsgårdsprojektet	22
Socialt arbete (SOC)	23
Äkta man - Arvsfonden	23
Äkta man - Jämy	23
Sexualupplysning IF/NPF	24
Cafékvällar	24
Föräldraskapsstöd i Sörmland	25
Kan vi prata?	25
Det handlar om mig!	25
Ekonomisk översikt	26
Avslutande ord	27



Stockholm Pride 2024

DET HÄR ÄR RFSU STOCKHOLM

RFSU Stockholm bildades 1933 och är RFSU:s största lokalförening och vid 2024 års slut hade föreningen 2 659 medlemmar. Lokalföreningens arbete utgår ifrån RFSU:s vision om att alla ska ha rätt att bestämma över sin kropp och sin sexualitet.

RFSU Stockholm bedriver sexualupplysningsarbete med hälsofrämjande och preventivt fokus, med unga i Stockholms län som största målgrupp. Lokalföreningen genomför sexualupplysning i skolan, utbildar vuxna, tar fram material och mycket, mycket mer.

Andra viktiga delar av verksamheten är lokalpolitiskt arbete, samverkan med andra civilsamhällesorganisationer i regionen och ideell verksamhet i föreningens många medlemsgrupper, samt att medlemmar deltar i en rad olika evenemang såsom Stockholm Pride, Svensk abortlag firar 50 år och mycket mer.



RFSU's största
loklaförening



2659 medlemmar

HÖJDPUNKTER 2024

Släppt "Världens viktigaste samtal"
- en handbok för föräldrar om
tonåringar och sex med projektet
Kan vi prata?

Producerat en tidning av
unga för unga med projektet
Det handlar om mig!

Släppt två rapporter om rasism inom
mödra- och förlossningsvården
med projektet *Jämlik förlossning*.

Styrelsen höll i
värdskapet under RFSU:s
medlemskonferens i oktober.

Startat ett nytt projekt
Studiecirklar på olika språk
- ett folkbildande projekt
med mål att öka kunskapen
om SRHR inklusive
hiv/STI bland vuxna med
migrationserfarenhet.

Deltog i Stockholm Pride till-
sammans med RFSU:s projekt
Dare to Care och RFSU AB
där 161 nya medlemmar värvades.

2025

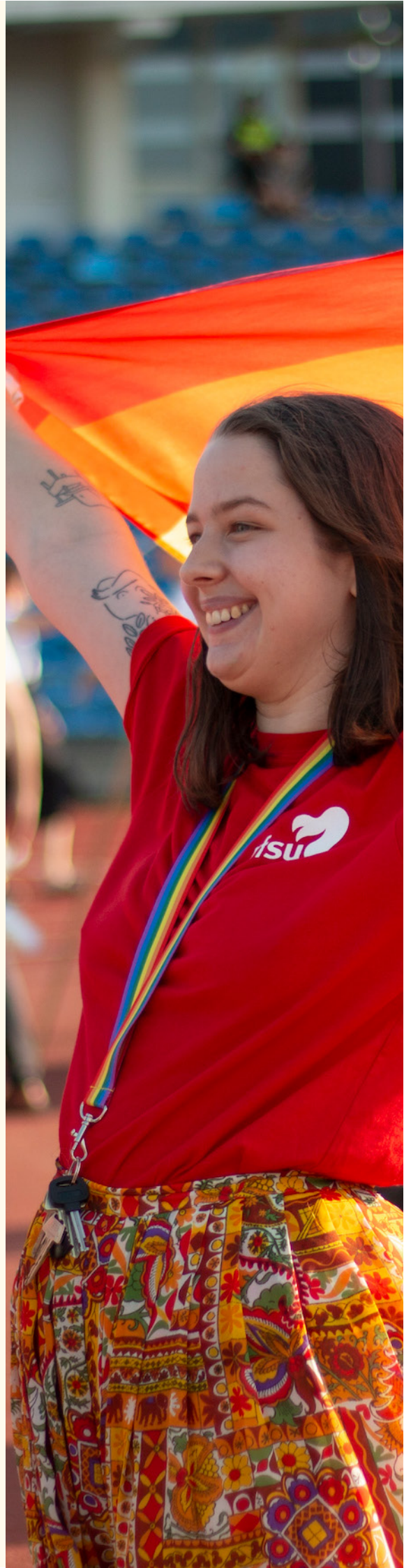
STRATEGISKA MÅLBILDEN

Under årsmötet 2021 antog RFSU Stockholm en strategisk målbild för åren 2021–2025 som innehåller fem övergripande områden:

- ▶ **Politisk påverkan**
- ▶ **Finansiering**
- ▶ **Organisation**
- ▶ **Medlemmar**
- ▶ **Strategiska allianser**

Den femåriga strategin går nu in på sista året. År 2024 har hela styrelsen arbetat löpande med årets olika uppgifter och har inte som tidigare år delat upp ledamöterna i utskott, detta med anledning av att styrelsen haft färre ledamöter jämfört med föregående år.

Nedan presenteras de förändringar och framsteg som gjorts under det senaste verksamhetsåret.



Politisk påverkan

Målbild: RFSU Stockholm är den självklara källan till kunskap inom sexualpolitik. Lokalföreningen har relevanta och tydliga politiska förslag och ställningstaganden för allmänhet, politiker och andra beslutsfattare. RFSU Stockholm arbetar utifrån ett antal lokala mål och är såväl proaktiva som reaktiva i region- och kommunpolitiska frågor.

Under verksamhetsåret 2024 har RFSU Stockholm skrivit en debattartikel i QX Magasin om vikten av att fira Pride och att stå upp för hbtqi-personers rättigheter året om.

Representanter för organisationen har också träffat ordförande för hälso- och sjukvårdsnämnden tillika ledamot i regionfullmäktige Talla Alkurdi (S) för att presentera rapporten från projektet Jämlik förlossning. Tillsammans med Talla Alkurdi har RFSU Stockholm påbörjat planeringen av ett rundabords-

samtal med regionpolitiker från flera partier för att uppmärksamma rasism och ojämlikheter inom förlossningsvården.

Styrelsens ledamöter har deltagit i en utbildning om lokalpolitiskt engagemang, samt en utbildning med Expo om hur vi kan bemöta ytterhögern och hantera politiska drev. Utöver detta har samtal förts med sakkunniga på RFSU:s förbundskansli kring hur vårt lokalpolitiska arbete kan bedrivas bättre. RFSU Stockholm ser behovet av resurstöd för att kunna arbeta mer omvärldsbevakning och lokalpolitisk påverkan. Styrelsen arbetar tillsammans med verksamhetscheferna med att ta fram en strategi för omvärldsbevakning samt med att hitta fungerande rutiner för att bibehålla det lokalpolitiska arbetet framåt.

Finansiering

Målbild: RFSU Stockholms prioriterade sakfrågor styr i hög grad hur verksamheten finansieras. Ett aktivt arbete med att bredda finansieringen har ökat utrymmet för att utforma verksamheten utifrån de frågor vi vill driva.

RFSU Stockholms ekonomi är fortsatt stark. Under 2024 har omsättningen, för tredje året i rad, ökat till nya rekordnivåer. Detta innebär att RFSU Stockholm genom arbete utifrån den strategiska målbilden har gott om resurser för att kunna bedriva sin verksamhet i hela regionen.

Föreningen har därtill utvecklat sina metoder för verksamhetsstyrning för att

i ännu högre utsträckning nå målet att prioriterade sakfrågor styr hur verksamheten finansieras, snarare än det omvända.

Samtidigt har RFSU Stockholm fortsatt en utpräglad projektekonomi som i stor utsträckning är beroende av offentliga medel. Med anledning av det politiska läget med krympande utrymme för statlig finansiering av civilsamhället, ser RFSU Stockholm stort behov av att fortsatt diversifiera intäkterna för att bli mindre beroende av myndigheter.

Som ett led i det har styrelsen och kansliets ledning fortsatt arbetet med att utforska nya intäktskällor. Det är en komplex utmaning som styrelsen i slutet

av verksamhetsåret beslutade att ta in extern kompetens för att komma vidare med. Det arbetet kommer att påbörjas under första halvåret 2025.

En annan del av utvecklingsarbetet med diversifiering är att sprida riskerna genom att attrahera nya finansiärer.

Under 2024 har föreningen därför deltagit i ett förbundsgemensamt projekt kring resursmobilisering som syftar till att minska beroendet av statliga och regionala bidrag. Det är ett arbete som stärker vår

kapacitet och samverkan kring ansökningsarbete och som förväntas bära frukt redan under 2025.

Under året har föreningen även bytt redovisningsbyrå och arbetat med att utveckla rutinerna för en mer effektiv och säker ekonomihantering.

Organisation

Målbild: RFSU Stockholm är en organisation som är utformad för att främja samarbete mellan medlemsorganisation, styrelse och kansli. Resurser och roller anpassas löpande för att ge förutsättningar att nå de strategiska målen.

RFSU Stockholm leds sedan ett drygt år tillbaka av verksamhetschef Linus Lundby och biträdande verksamhetschef Jessica Djäken. Sedan Aurora Brännström tillträdde som ny ordförande vid förra årsmötet har en del arbete lagts på att förbättra rutinerna för kommunikationen mellan chefer och styrelse. Rutiner har kommit på plats och kommunikationen har fungerat bra. Det har under året funnits en regelbunden kontakt mellan ordförande, styrelse och kansli, exempelvis i den gemensamma arbetsprocessen för att ta fram den nya verksamhetsplanen.

Något som diskuterats under året är hur avståndet kan minska mellan lokal-föreningar och förbundskansli. Presidiet och cheferna har, bland annat i chefsnätverket och ordförandekonferensen, haft en diskussion om att RFSU:s nationella strategiska styrdokument behöver renodlas. Detta för att kunna implementera styrdokumentet i lokal-föreningars operativa verksamhetsstyrning i större utsträckning. Presidiet och cheferna har även lyft att RFSU som förbund behöver öka sin medvetenhet om lokalföreningarnas olika förutsättningar och resurser att leverera det styrdokumentet talar om.



Medlemmar

Målbild: Medlemsbasen växer exponentiellt och kännetecknas av en ökad mångfald. Engagemanget bubblar tack vare att tröskeln för att engagera sig är låg och att alla medlemmar känner sig välkomna. Medlemmarna känner både stolthet och ägarskap över medlemskapet och fungerar som naturliga ambassadörer.

RFSU Stockholms har under året jobbat för att skapa former för engagemang som utgår från medlemmarnas vilja att organisera sig för SRHR. Fokus har varit medlemsaktiviteter som inte kräver för mycket av deltagaren och som ska tilltala grupper med olika erfarenheter och perspektiv, samt bidra till att föreningen har medlemmar som speglar hela samhället. Läs mer om olika medlemsevenemang och aktiviteter under avsnitt "Medlemsverksamhet" i verksamhetsberättelsen.

Strategiska allianser

Målbild: RFSU Stockholm har långsiktiga samarbeten med organisationer som är öppna för att arbeta mot samma mål. Detta stärker både oss och våra samarbetspartners och för oss närmare visionen om ett samhälle där ömsesidighet och de tre friheterna (välja, vara, njuta) är norm.

Att samarbeta med ideologiskt närliggande organisationer är mycket viktigt för RFSU Stockholm och något som framöver kommer att göras mer. Det behövs starka allianser med fler aktörer i civilsamhället för att stärka demokratin och motverka värdekonserverativa krafter i samhället. RFSU Stockholm har under 2024 bland annat deltagit i utbildning om motstånd och hot mot SRHR med stiftelsen Expo för att stärka kunskap och samverkan i dessa frågor.

I projektverksamheter har RFSU Stockholm under året såväl förstärkt som utvecklat ny samverkan med ett flertal strategiskt viktiga organisationer såsom Studieförbundet, Afrosvenskarnas Riksorganisation, Läkare mot rasism, Sos Barnbyar, Origo, Skarpnäcks folkhögskola Sveriges dövas idrottsförbund.

Under 2024 har RFSU Stockholm fortsatt stärka sin samverkan med andra lokal-föreningar, förbundskansliet och kliniken vilket bland annat resulterat i flera gemensamma projektansökningar. Därtill har föreningen medverkat i flera ansökningar för projekt som inleds 2025 som samverkanspart till bland annat Attention Stockholm, nationell kvinnojour och stöd på teckenspråk och ABF Stockholm.

UPPFÖLJNING AV VERKSAMHETSPLAN 2023 – 2024

Arbetet med verksamhetsplanen (se bilaga 1) har fortlöpt under två år.

Verksamhetsplanen leder och prioriterar föreningens arbete.

Här följer en kortfattad uppföljning av verksamhetsplanens mål.

Organisatoriska mål De organisatoriska målen är förutsättningar som måste finnas på plats för att kunna arbeta med och uppfylla inriktningsmålen. Målen följs upp löpande och resultatmål kring utvecklingsarbete sätts årligen i samband med verksamhetsplanering.

Organisatoriska mål	Resultat 2023 – 2024	Avvikelser/ kommentarer
Säkerhet ▶	Uppnått. I säkerhetsfrågor samverkar RFSU Stockholm med RFSU:s förbundskansli och deras gedigna säkerhetsorganisation. Den samverkan har stärkts ytterligare sedan samlokaliseringen i maj 2023.	▶ Utöver omvärldsbevakning i relation till säkerhet har föreningen inlett ett arbete med att utveckla rutiner för generell omvärldsbevakning på kansliet, som kommer att tas vidare under 2025.
Ekonomi ▶	Uppnått. Alla uppsatta utvecklingsmål under perioden är uppnådda. Läs mer under Finansiering ovan.	▶ Fortsatt utvecklingsarbete med ekonomins långsiktighet och diversifiering är nödvändigt.
Kapacitet ▶	Delvis uppnått. Föreningen har arbetat mycket med kvalitet, kompetens, samverkan och verksamhetsstyrning under perioden.	▶ Ökad kapacitet för kommunikationsarbete har inte kunnat prioriteras i den utsträckning som är nödvändig för att nå målet.

Inriktningsmål

Inriktningsmålen styr vilken verksamhet föreningen ska genomföra, i första hand genom den projektverksamhet som bedrivs av kansliet. För fler exempel på hur arbetet har genomförts, se avsnittet om Kansliets verksamhet.

Inriktningsmål	Resultat 2023 – 2024	Avvikelser/ kommentarer
Antirasism ▶	Uppnått. Utöver projektverksamhet har föreningen t.ex. arbetat med kompetenshöjning av personal och förtroendevalda samt kring antirasistiskt ledarskap.	
Våldsprevention ▶	Uppnått. Kansliet har gjort mycket arbete med utveckling och förankring av våldsprevention i projektverksamhet men även kunskaps- höjning för såväl anställda som volontärer.	
Funktionsrätt ▶	Delvis uppnått. Funktionsrätt har under perioden växt fram till ett nytt och självklart verksamhetsområde med flera projekt och stor medvetenhet i personalgruppen.	▶ En strategi för funktionsrättsarbete är inte framtagen. Ledningen har sett behov av att istället för en enskild strategi ta ett större grepp och sätta långsiktiga mål för flera av våra verksamhetsområden.
Mobilisering ▶	Uppnått. Vi har fler medlemmar, många verksamheter och samarbeten som syftar till att diversifiera engagemang och medlemmar och har haft synergier mellan medlemsverksamhet och projektverksamhet i större utsträckning.	
Geografisk tillgänglighet ▶	Uppnått. Vi har högre närvaro i socio-ekonomiskt utsatta områden och kommuner utanför Stockholms stad än tidigare samt har en helt ny verksamhet i en angränsande region, Region Sörmland	

STYRELSEN



.....
Aurora Brännström, **ordförande**

Martina Hallin, **vice ordförande**

Matilda Carlsson, **ledamot**

Laura Hagström, **ledamot**

Ronja Sannasdotter, **ledamot**

Sofia Mattysek, **ledamot (avgått)**

Fabienne Jonsson Endl, **ledamot**
.....



MEDLEMSVERKSAMHET



Pristagare år 2023: Kalle Norwald, Erik Centerwall och Annie Boroian. Foto: Emmy Ingesson

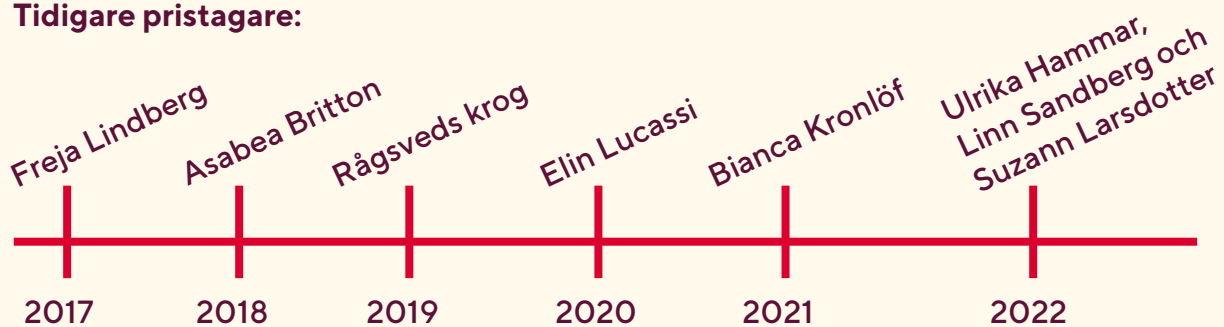
RFSU Stockholms årliga priser

Eldsjäl

Är ett pris som RFSU Stockholms delar ut för att uppmärksamma människor och organisationer som arbetar för att riva upp begränsande normer och skapa en friare och roligare inställning till sexualitet.

Årets Eldsjäl tilldelades 2023 Kalle Norwald med motiveringen:
"för sitt outtröttliga arbete med sexualupplysning i sann RFSU-anda via sociala medier, som föreläsare runt om i landet, som författare samt genom sin insats som en av relationsexperterna i TV-programmet Gift vid första ögonkastet."

Tidigare pristagare:

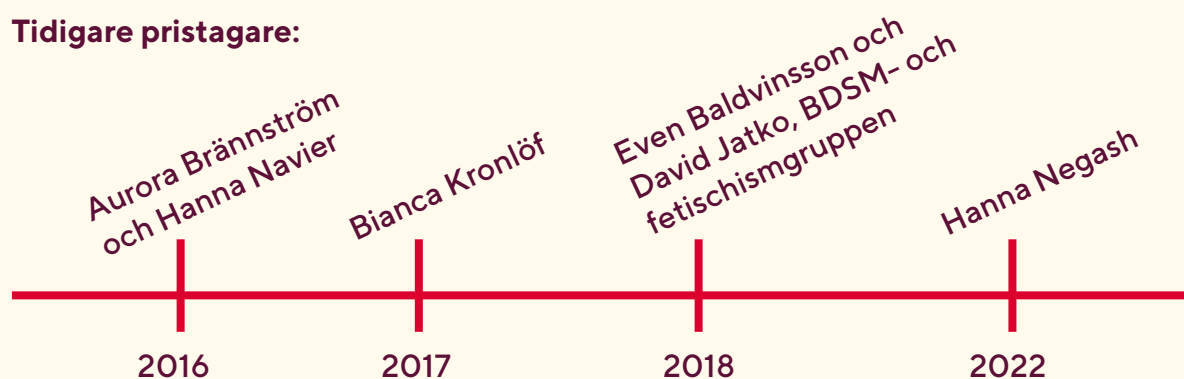


Vara, välja, njuta

Är ett pris som RFSU Stockholm delar ut sedan 2016 och ska gå till en medlem som bidrar till RFSU Stockholms sexualupplysning och som flyttar fram positionerna i det lokalpolitiska arbetet, genom dialog och/eller aktivism, samt bidrar till RFSU Stockholm som medlemsorganisation och inspirerar till ideellt engagemang i föreningen.

Årets Vara, Välja, Njut- pris tilldelades 2023 Annie Boroian med motiveringen: "för sitt lustbejakande sätt att upplysa om sex och rasism både i podcasten Sex+Rasism=Sant tillsammans med Marco Vega samt i sociala medier och för det stora arbetet att driva igenom läranderesan inom hela RFSU."

Tidigare pristagare:



Hederspris

Är ett nytt pris som RFSU Stockholm delar ut sedan 2023 och går till en eller flera personer som lever RFSU:s värderingar, och inspirerar andra att göra detsamma. Till någon som är en del av RFSU:s ryggrad, av själen, och det kulturella DNA: genom att vara sig själva.

Årets Hederspris tilldelades 2023 Erik Centerwall med motiveringen: "för sitt långa liv som sexualupplysare genom och vid sidan om RFSU med bland annat viktiga böcker och mansgrupper."

MEDLEMSAKTIVITETER

RFSU Stockholm har under 2024 fortsatt att vara en växande medlemsrörelse och återigen slagit medlemsrekord med 2 652 medlemmar. Även nationellt har RFSU vuxit och har nu över 8000 medlemmar i hela landet. Under året har det arrangerats flera aktiviteter för medlemmar och andra intresserade.



I juni hölls ett sommar-mingel med sexquiz och spel för 30 deltagare.

Stockholm Pride

Återigen satsade RFSU Stockholm på ett storartat Stockholm Pride. Lokalföreningen hade gemensamt tält med Dare to Care och RFSU AB i Pride Park och med hela RFSU i paraden. I Pride House arrangerades hela tolv programpunkter – allt ifrån panelsamtal om att vara "ung och 'smygis'" – tips på att komma ut" till samtal om dramatenpjäsen Arv, sexualupplysning på arabiska och välbesökta punkter med medlemsgruppen Neuroqueera. Sammantaget engagerades 25 medlemmar, förtroendevalda samt anställda under prideveckan och 161 nya medlemmar värvades.



Abortlagen 50 år

I september 2024 firade RFSU Stockholm att den svenska abortlagen fyllde 50 år. Detta gjordes genom en dag med quiz och samtal om aborträttens utveckling med Andreas Åsander som arbetar med abortfrågor på RFSU:s förbundskansli.



MEDLEMSGRUPPER

Love & Peace

Är ett fotbollslag som grundades 2007 under namnet Freden IF. Efter ett par år gick Stockholms Freds samman med RFSU Stockholm och bytte då namn till Love and Peace United. I laget får alla plats och kämpar tillsammans med ett leende på läpparna. Love and Peace gör alltid sitt bästa i spelet och värnar om att vara bra lagkamrater och schyssta mot domare och motståndare. På så sätt bygger och inspirerar laget till fred och kärlek.

År 2024 blev en fantastisk höstsäsong och rent resultatmässigt vann laget fyra matcher och tog poäng i ytterligare två av totalt sju matcher.



Fria relationsgruppen

Är en medlemsgrupp som riktar sig till den som funderar på hur relationer, sex och kärlek kan höra ihop, samt hur relationer kan vara en väg till personlig utveckling.

Under våren 2024 genomförde Fria relationer en samtalsgrupp med Martina Hallin, "Existentiella samtalsgruppen", med ett 30-tal deltagare.

Tyvärr har medlemsdeltagandet i gruppen minskat, vilket ledde till att det inte blev någon aktiv verksamhet i medlemsgruppen under hösten 2024. I dagsläget finns det inte heller någon planerad verksamhet för kommande år.



Neuroqueera

Är en medlemsgrupp som vänder sig till vuxna neuroqueera, som delar intresse för att utforska och diskutera autistiska och AuD-HD-perspektiv på sex, relationer och dejting.

Året inleddes med utåtriktad verksamhet i form av en öppen hybridföreläsning: dels på plats på Rosenlundsgatan, dels streamades den via Zoom samt att den spelades in. Temat var: "Att lyssna på och följa sin kropp".

Under våren hölls en uppskattad studiecirkel för vuxna, där ämnen som stämning, kommunikation och relationer diskuterades. Medlemmar ur gruppen höll därefter hela 3 programpunkter i Pride House under Stockholm Pride: "Behovet av att sätta ord på det - En neuroqueer sexverktygslåda", "Stimmglitter och sensorisk skattjakt" samt "Sexuell självreflektion". Därtill bidrog flera av medlemmarna till årets tredje Ottarnummer med tema "Sex på spektrat".



Neuroqueera studiecirkeln. Foto: Helene Delilah

Kulturgruppen

Är en medlemsgrupp som ägnar sig åt kultur med sexualpolitiskt innehåll och hade ett aktivt år 2024.

Elva aktiviteter genomfördes och totalt deltog 10 medlemmar. Deltagarantalet vid träffarna sjönk något och var detta år i snitt drygt fyra personer. Elva nummer av Kulturgruppens utskick skickades till en lista på över 40 personer som är aktiva eller har anmält intresse.

Medlemsgruppen gjorde flera museibesök bland annat besökte gruppen Medelhavsmuseet och såg "Habibi - the Revolutions of Love", inlånad från L'Institut du monde arabe i Paris. Det arrangerades även två filmvisningar, en med Emma Seligmans långfilmsdebut "Shiva Baby" - där älskare, ex, vänner och familj möts på en judisk begravning, samt ett finländskt polydrama av Selma Vilhunen "Fyra små vuxna".



KANSLIET - ANSTÄLLDA 2024

Linus Lundby	100%	Verksamhetschef
Jessica Djäken	100%	Biträdande verksamhetschef
Ellen Nordlund	100%	Projektledare - Kan vi prata och studiecirklar
Hanna Weber Vernét	100%	Teamledare och projektledare - Soc och jämlik förlossning
Isabel Lind	100%	Föreningssekreterare och projektledare - Det handlar om mig
Maral Ardabilchi	100%	Projektledare - Lättare svenska och jämlik förlossning
Moremi Agbaje	100%	Teamledare och projektledare - Basen
Naomi Gruszka (föräldraledig)	100%	Projektledare - Funktionsrättsprojekt
Elin Öberg (föräldraledig)	80%	Teamledare och administratör
Helene Delilah	50%	Administratör och projektmedarbetare - SFA
Cim Pettersson	100%	Administratör
Fanny Lundgren	100%	Projektledare - Funktionsrättsprojekt
Nasreen Aljanabi Larsson	75%	Administratör och projektmedarbetare - Studiecirklar
Christoffer Strokirk	70%	Projektledare - Fritidsverksamhet
Emmy Ingesson	100%	Projektmedarbetare - Basen, funktionsrätt och Det handlar om mig
Frida Brolund	80%	Administratör och ekonomi- assistent





Nyexaminerade informatörer 2024

KANSLIETS VERKSAMHET

År 2024 har RFSU Stockholms kansli träffat:

4743

unga

590

vuxna

1096

ungas vuxna
och personal

2774

personer genom
föreläsningar

Totalt

518

pass genomförda

Rekryterat

32

informatörer och
samtalsledare

Basverksamheten och Vill du?

Projektet Bas och Vill du? som finansieras av Folkhälsomyndigheten och Utbildningsförvaltningen genomför grundläggande sexualupplysning och sexualupplysning med fokus på samtycke. Projektets målgrupper är elever på högstadiet, gymnasiet samt - nytt för 2024 - mellanstadiet. Genom samarbete med projektet Kan vi prata som tidigare ansvarade för verksamheten har fortlevnad möjliggjorts. Pass med fokus på relationer har även utvecklats och utvärderats.

Årets främsta höjdpunkt är att projektgruppen fokuserat på utveckling av rutiner, vilket gett god utdelning – samtliga projektmål har uppnåtts eller överträffats. Projektet har bland annat genomfört fortbildningar, lärarföreläsningar och hela 344 elevpass. Därtill utbildades 17 nya informatörer.

Lättare svenska

Projektet Lättare Svenska har ingått i RFSU Stockholms verksamhet sedan 2014 och har sedan starten syftat till att erbjuda språkligt anpassad sexualupplysning för personer som är nyanlända i Stockholms län. En majoritet av passen hålls för klasser på språkintruktionsprogrammet på gymnasieskolor och har 2024 mött 138 elever.

RFSU Stockholm erbjuder också pass för vuxna på SFI. Projektet finansieras av Folkhälsomyndigheten.

Under året har verksamheten arbetat med ett särskilt fokus på hedersnormer, samt fortsatt samarbetet med ett internt RFSU-nätverk med fokus på sexualupplysning med språklig tillgänglighet.

Studiecirklar på olika språk

Studiecirklar på olika språk är ett folkbildande projekt som har som mål att öka kunskapen om SRHR inklusive hiv/STI bland vuxna med migrationserfarenhet. En del av projektet riktar sig specifikt till föräldrar och fokuserar på hur man som förälder och viktig vuxen kan stötta ungas sexuella hälsa. Projektet finansieras av Folkhälsomyndigheten.

Under 2024 har 17 studiecirkelledare utbildats och genomfört studiecirklar på ukrainska, swahili, arabiska, somaliska, tigrinja och persiska. Projektet har även genomfört föreläsningar för målgruppen i samarbete med samhällskommunikatörer, SFI och Studieförfrämjandets föräldrastöd "Älskade barn".





Jämlik förlossning

Projektet syftar till att lyfta afrosvenska kvinnors röster och erfarenheter av mödra- och förlossningsvården i Region Stockholm. Målet är att identifiera och synliggöra rasism för att bättre kunna arbeta för jämlika förutsättningar för alla födande.

Under projektåret har det genomförts en kvalitativ studie om afrosvenska kvinnor upplevelser av mödra- och förlossningsvården, samt en enkätstudie som ger en bredare

bild av målgruppens vårdupplevelser. Båda studierna visar att afrosvenska kvinnor möter diskriminering i samband med barnafödande.

Ta del av de båda studierna via RFSU:s hemsida [här](#). Projektet finansieras av MUCF och under projektår 2 är fokus att utbilda vårdpersonal och vårdstuderande, samt att bedriva påverkansarbete gentemot regionpolitiker i Stockholm.

Fritidsgårdsprojektet

I verksamheten förs samtal med unga på fritidsgårdar eller liknande fritidsarenor om sex, relationer, samtycke och normer. Verksamheten är en preventiv insats som kompletterar stadens eget arbete mot sexuellt våld och finansieras via Socialnämndens verksamhetsbidrag sedan 2018. Över 300 ungdomar inom Stockholm stad har under året fått träffa RFSU Stockholm på sin fritid. Inom ramen för projektet utbildas även personal på fyra fritidsverksamheter.

Tack vare ytterligare bidrag från Jämställdhetsmyndigheten 2024 har projektet även träffat över 100 ungdomar inom Stockholms län, samt tillsammans med Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin släppt en rapport som utvärderar hur unga upplever verksamheten.

Ta del av "[Utvärdering av RFSU Stockholms fritidsgårdsprojekt](#)" [här!](#)



Socialt arbete (SOC)

Soc är ett sexual-
upplysande projekt
som riktar sig till unga,
yrkesverksamma och
andra uppdragstagare
inom familjehemsvården.
Projektets mål är att öka
kunskap och kompetens
kring hiv/STI och sexuell
hälsa hos yrkesverksamma
och andra uppdragstagare
(stödpersoner, jourfamiljer
och familjehem) som
möter unga och unga
vuxna i riskutsatthet.
Detta för att öka deras
beredskap att bemöta
frågor från unga samt

integrera SRHR i arbetet.
Projektet finansieras av
Folkhälsomyndigheten.

Projektet har under 2024
utbildat 215 personal inom
socialtjänsten, familjehem
och kontaktfamiljer,
samt presenterat
på Socialstyrelsens
webinarium med 400
deltagare. Projektet har
också mött 15 unga som
lämnat samhällsvård i ett
mycket lyckat samarbete
med SOS barnbyar.

Äkta man - Arvsfonden

Äkta man är ett sam-
arbetsprojekt som pågått
sedan 2020 mellan RFSU
Stockholm, Svenska
Dövidrottsförbundet
(SDI), Sveriges Dövas
Ungdomsförbund (SDUF)
och Riksteatern Crea
med medel från Allmänna
arvsfonden.

Projektet syfte har varit
att arbeta förebyggande
och våldspreventivt mot
övergrepp och sexuellt
våld inom den tecken-

språkiga målgruppen.
Under sista halvåret
har projektet levererat
rapporten "Audism som
en form av våld - en
studie om audism och
dess påverkan på dövas
livsvillkor i samhället"
samt stärkt RFSU Stock-
holms samarbete med
Nationellt kvinnojour
och stöd på teckenspråk.

I juni 2024 avslutades
projeketet.



Äkta man - Jämy

Äkta man Jämy är en fortsättning
av Äkta man, ett avslutat
Arsvfondsprojekt som med hjälp
av idrottens värld undersökt
mansnormer med döva, hörsel-
skadade och dövblinda killar och
män. Projektägare är Svenska
Dövidrottsförbundet (SDI) och
RFSU Stockholm har varit med
som samarbetspart i framtagandet
av material.

Under 2024 har projektet
tagit fram en handbok i vålds-
förebyggande arbete genom
forumteater. Projektet finansieras
av Jämställdhetsmyndigheten.

Sexualupplysning IF/NPF

RFSU Stockholm erbjuder sedan 2023 anpassad sexualupplysning för unga och unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism. Syfte med verksamheten är att stärka målgruppens sexuella hälsa och skapa utrymmen för samtal om sex och relationer.

Under 2024 har 252 elever i resurs- och anpassad skola och 73 deltagare på daglig verksamhet nåtts med sexualupplysning. Därtill har projektet utbildat skolpersonal och hållit samtal med målgruppen på mässor och evenemang.

Nytt för i år är att det har startats upp ett nätverk tillsammans med FUB Stockholm och Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES) för personer som jobbar med målgruppen och SRHR i Regionen. Det har också genomförts en efterfrågad och uppskattad dejtingkurs.

Verksamheten finansieras med medel från Folkhälsomyndigheten och Jämställdhetsmyndigheten.

Cafékvällsunderlättare med besök från RFSU Malmö. Foto: Helene Delilah

Cafékvällar

Cafékvällar är en mötesplats för personer över 18 år som lever med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism, där teman rörande SRHR diskuteras. Projektet har som syfte att ge målgruppen bättre förutsättningar för jämställda relationer fria från våld. Det är en verksamhet som funnits sedan hösten 2023 och finansieras av Socialnämnden i Stockholm.

Teman från 2024 inkluderar njutning och sexleksaker med Suzann Larsdotter och relationer med Relationer som funkisar. Det är 130 personer som har anmält intresse till kvällarna, och deltagarantalet har varierat mellan 20 och 40 per träff.





Hanna Weber Vernét, Nathalie Simonsson och Ellen Nordlund.

Kan vi prata?

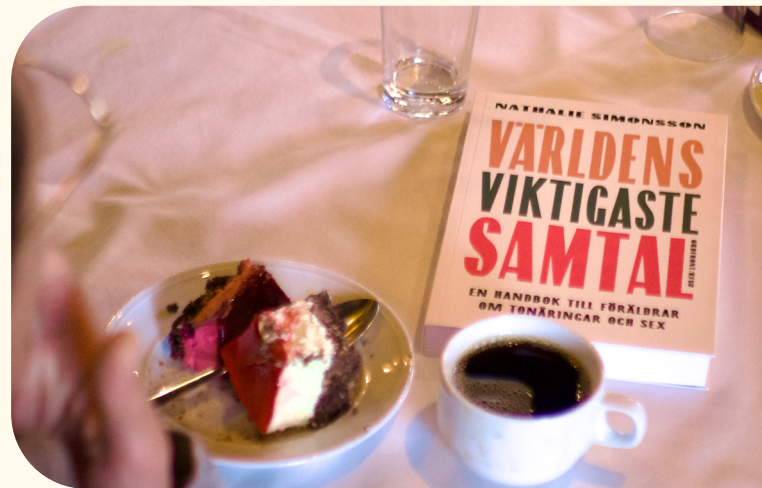
Kan vi prata? är ett Arvsfondsprojekt som riktar sig till föräldrar och andra viktiga vuxna. Projektets syfte är att bidra till en god sexuell hälsa hos barn och unga genom att stärka föräldrar i samtal om sexualitet och relationer med sina barn. Projektet har pågått mellan 2020–2024.

Under året har projektet lanserat en hemsida (rfsu.se/foralder), föreläst och genomfört studiecirklar för föräldrar, startat upp ett nätverk för organisationer som arbetar med föräldraskapsstöd, samt släppt boken Världens viktigaste samtal – en handbok för föräldrar om tonåringar och sex, skriven av Nathalie Simonsson.

Föräldraskapsstöd i Sörmland

Under 2024 genomförde RFSU Stockholm ett pilotprojekt med Region Sörmland i syfte att främja ungas sexuella hälsa. Projektet utgick från ett behov av att komplettera skolan samt hälso- och sjukvårdens informationsgivning direkt till föräldrar i Sörmlands län och finansierades av statsbidraget för förstärkt föräldraskapsstöd.

Genom att informera om RFSU:s föräldraskapsstödjande arbete för regionala nätverk och genomföra föräldraföreläsningar och sprida material på skolor i länet har föräldrar och viktiga vuxna fått fler verktyg för att samtala, vägleda och vidarehänvisa barn och ungdomar gällande sexuell hälsa och rättigheter.



Det handlar om mig!

Projektet syftar till att unga från socio-ekonomiskt utsatta områden ska få ökad kunskap, inflytande och möjlighet att organisera sig kring frågor som rör sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR).

Projektet avslutades i augusti 2024 efter tre år och har finansierats av MUCF. Under åren har ett 30-tal unga delat med sig

av sina erfarenheter och perspektiv när det kommer till frågor om kärlek, sexualitet, religion, normer, dejting, rasism och familj. Unga har gjort podd och tidning, hållit i panelsamtal och temadagar, samt deltagit på Stockholm Pride, Järvaveckan och Barnrättsdagarna. Ta del av en tidning av unga för unga eller lyssna på [Det handlar om mig!-podden här.](#)

Det handlar om mig! Foto: Maja Brand



EKONOMISK ÖVERSKT



AVSLUTANDE ORD



Det ökande antalet medlemmar i RFSU Stockholm samt i RFSU nationellt visar att många vill vara med och kämpa för allas rätt att bestämma över sin kropp och sexualitet.

Varje enskilt medlemskap är en viktig pusselbit för RFSU Stockholms fortsatta arbete och relevans i samhället.

RFSU har på nationell nivå tagit fram en ny strategi för en växande medlemsrörelse som vi på RFSU Stockholm ser fram emot att arbeta vidare utifrån under kommande år.

Stort tack för att du är medlem och tack för ett fint 2024.

Layout:
Omslag:

Emilia Lindholm
Maja Brand