

MOTION: TILL RFSU STOCKHOLMS ÅRSMÖTE

RFSU SKA VERKA FÖR ATT GRUNDLÄGGANDE KUNSKAP INOM SEXUELL HÄLSA INGÅR I HÄLSO- OCH SJUKVÅRDPROFESSIONERNAS GRUNDUTBILDNINGAR

Sammanfattning

Det saknas kunskap om sexuell hälsa i hälso- och sjukvårdprofessionernas grundutbildningar, det vill säga utbildning till sjuksköterska, fysioterapeut och arbetsterapeut. Detta leder till negativa konsekvenser då vården missar viktiga aspekter kring sexuell hälsa, framför allt relaterat till habilitering och rehabilitering. Motionären yrkar att RFSU Stockholm ska stå bakom en motion till RFSU:s kongress där syftet är att RFSU ska verka för en förändring så att grundläggande kunskap inom sexuell hälsa blir obligatoriskt inom dessa utbildningar.

Förklarande text

RFSU har tidigare med framgång påverkat lärarutbildningen så att grundkunskap inom sex och relationer nu är obligatoriskt på alla lärarutbildningar. Att påverka vad som ska ingå i en utbildning där yrket går att relatera till RFSU:s kärnfrågor är ett effektivt sätt att göra stor skillnad och förändringen kommer påverka många människor.

Hälso- och sjukvårdprofessionernas grundutbildningar (sjuksköterska, fysioterapeut och arbetsterapeut) saknar idag grundläggande kunskap om sexuell hälsa. Det är upp till respektive lärosäte om kunskap detta ingår i utbildningen eller inte vilket leder till negativa konsekvenser. Detta innebär att de allra flesta inte får någon kunskap alls i ämnet. Dessa yrkesgrupper möter personer i alla åldrar med olika sjukdomar samt funktions- och aktivitetsbegränsningar, både fysiska och psykiska. Men konsekvensen blir att sexuell hälsa alltför sällan diskuteras i relation till habilitering och rehabilitering då yrkesgrupperna saknar kompetens inom detta område. Trots att en god sexuell hälsa kan vara en särskild utmaning för den som lever med sjukdom eller funktionsnedsättning. Och trots att det finns många habiliterings- och rehabiliteringsinsatser som främjar sexuell hälsa exempelvis gällande hjälpmedel, rörlighetsträning/kroppskännedom och rådgivning om läkemedel.

Att detta är ett stort problem vittnar både vårdtagare och yrkesverksamma om. Fackförbunden och studentförbunden inom respektive yrke har under flera år lyft frågan. Vidare har också flera forskare och doktorander lyft problemet. För RFSU finns det med andra ord många att kroka arm med här.

RFSU förespråkar alla människors frihet och reella möjlighet att bestämma över sin kropp och sin sexualitet. Utifrån den grundsynen finns ett stort arbete att göra för att de människor som sjuksköterskor, arbetsterapeuter och fysioterapeuter möter.

Att-satser

Jag yrkar att

- RFSU Stockholm ställer sig bakom motionen (se bilaga) till RFSU:s kongress angående att RFSU ska verka för att grundläggande kunskap inom sexuell hälsa blir obligatoriskt inom hälso- och sjukvårdprofessionernas grundutbildningar; sjuksköterskeutbildningen, fysioterapeututbildningen och arbetsterapeututbildningen

Tove Larsson, medlem RFSU Stockholm

Bilaga. Motion till RFSU:s kongress 2023

RFSU ska verka för att grundkunskap inom sexuell hälsa ingår i hälso- och sjukvårdprofessionernas grundutbildningar

Sammanfattning

Det saknas kunskap om sexuell hälsa i hälso- och sjukvårdprofessionernas grundutbildningar, det vill säga utbildning till sjuksköterska, fysioterapeut och arbetsterapeut. Detta leder till negativa konsekvenser då vården missar viktiga aspekter kring sexuell hälsa, framför allt relaterat till habilitering och rehabilitering. Motionären yrkar RFSU ska verka för en förändring så att grundläggande kunskap inom sexuell hälsa blir obligatoriskt inom dessa utbildningar.

Förklarande text

RFSU har tidigare med framgång påverkat lärarutbildningen så att grundkunskap inom sex och relationer nu är obligatoriskt på alla lärarutbildningar. Att påverka vad som ska ingå i en utbildning där yrket går att relatera till RFSU:s kärnfrågor är ett effektivt sätt att göra stor skillnad och förändringen kommer påverka många människor.

Hälso- och sjukvårdprofessionernas grundutbildningar (sjuksköterska, fysioterapeut och arbetsterapeut) saknar idag grundläggande kunskap om sexuell hälsa. Det är upp till respektive lärosäte om kunskap detta ingår i utbildningen eller inte vilket leder till negativa konsekvenser. Detta innebär att de allra flesta inte får någon kunskap alls i ämnet. Dessa yrkesgrupper möter personer i alla åldrar med olika sjukdomar samt funktions- och aktivitetsbegränsningar, både fysiska och psykiska. Men konsekvensen blir att sexuell hälsa alltför sällan diskuteras i relation till habilitering och rehabilitering då yrkesgrupperna saknar kompetens inom detta område. Trots att en god sexuell hälsa kan vara en särskild utmaning för den som lever med sjukdom eller funktionsnedsättning. Och trots att det finns många habiliterings- och rehabiliteringsinsatser som främjar sexuell hälsa exempelvis gällande hjälpmedel, rörlighetsträning/kroppskännedom och rådgivning om läkemedel.

Att detta är ett stort problem vittnar både vårdtagare och yrkesverksamma om. Fackförbunden och studentförbunden inom respektive yrke har under flera år lyft frågan. Vidare har också flera forskare och doktorander lyft problemet. För RFSU finns det med andra ord många att kroka arm med här.

RFSU förespråkar alla människors frihet och reella möjlighet att bestämma över sin kropp och sin sexualitet. Utifrån den grundsynen finns ett stort arbete att göra för att de människor som sjuksköterskor, arbetsterapeuter och fysioterapeuter möter.

Att-satser

Yrkande, att:

- RFSU ska verka för att grundläggande kunskap inom sexuell hälsa blir obligatoriskt inom hälso- och sjukvårdprofessionernas grundutbildningar; sjuksköterskeutbildningen, fysioterapeututbildningen och arbetsterapeututbildningen.