



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

RFSU STOCKHOLM – EN EXTREMT PIGG 90-ÅRING

Efter ett intensivt och händelserikt år fyller RFSU Stockholm 90 år 2023 och det ska självklart firas! Vi kan se tillbaka på många historiska strider och vinster. Vi kan också landa i en visshet över att vårt hårda arbete för alla människors rätt att välja, vara och njuta fortfarande behövs i en turbulent och föränderlig värld.

RFSU:s uppdrag är att genom kunskap, engagemang och påverkan bidra till ett samhälle där alla människor är fria att bestämma över och njuta av sin kropp och sin sexualitet. För att uppnå ett sådant samhälle krävs att det ställs höga krav på kvalitén på sexualundervisningen i skolan, något som RFSU Stockholm har arbetat flitigt med under året som gått. Vi ser att tillgången till kunskap blir ännu viktigare när Stockholm är så segregerat som det är idag och när hot från extremhögern och konservativ sexualmoral hotar samhället.

Utöver det viktiga sexualupplysande arbete som RFSU Stockholm bedriver i skolan arbetar våra anställda på kansliet, förtroendevalda i styrelsen samt alla våra aktiva medlemmar med en rad olika frågor. Det kan handla om att belysa och förbättra förlossningsvården eller transvården, eller om att lyfta stigma från bland annat BDSM/fetischism och flersamhet. Det kan handla om en vilja att kunna diskutera och problematisera pornografi utan att för den delen landa i ryktesspridning eller alarmism. Dessa frågor är bara exempel. Varje enskild medlem kommer med nya perspektiv och hjärtefrågor. RFSU Stockholm växer som lokalförening och det bubblar av engagemang bland våra medlemmar!

Under året 2022 har RFSU Stockholm åter slagit medlemsrekord och genomfört mer verksamhet än någonsin i form av bland annat medlemsträffar, informatörsutbildningar, panelsamtal och deltagande på Stockholm Pride. Vi ser att det framförallt är i mötet med människor som vårt arbete gör skillnad för och inspirerar enskilda individer till att engagera sig i sexualfrågor.

RFSU Stockholms första formella årsmöte hölls i februari år 1933. Det var då som Elise Ottesen Jensen och hennes kollegor satte tonen för ett långt och ännu pågående hårt arbete för att sprida livsviktig kunskap om sex och sexualitet i Sverige och i världen. Verksamhetsåret avslutades storslaget med årsmöte och fest för att fira RFSU Stockholms första 90 år lördagen den 25 februari på Årsta Folkets Hus.

Med värme,
Henric Nummi-Södergren, ordförande och Aurora Brännström, vice ordförande

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

RFSU STOCKHOLM - EN EXTREMT PIGG 90-ÅRING	2
DET HÄR ÄR RFSU STOCKHOLM	3
ARBETE UTIFRÅN DEN STRATEGISKA MÅLBILDEN	4
POLITISK PÅVERKAN	4
FINANSIERING	4
ORGANISATION	5
MEDLEMMAR	5
STRATEGISKA ALLIANSER	6
STYRELSEN	7
MEDLEMSVERKSAMHET	10
ELDSJÄLSPOKALEN	10
MEDLEMSAKTIVITETER	10
STOCKHOLM PRIDE	10
MEDLEMSGRUPPER	11
KANSLIET - ANSTÄLLDA 2022	14
KANSLIETS VERKSAMHET	16
ALLMÄNNA ARVSFONDEN-PROJEKT	20
KORTARE PROJEKT	21
ÖVRIGT	24
EKONOMISK ÖVERSIKT	26

DET HÄR ÄR RFSU STOCKHOLM

RFSU Stockholm bildades 1933 och är RFSU:s största lokalförening. Vid 2022 års slut hade föreningen 2034 medlemmar, vilket är en dryg tredjedel av förbundets medlemmar.

Föreningen bedriver sexualupplysningsarbete med hälsofrämjande och preventivt fokus, med skolor i Stockholms län som största målgrupp. Andra viktiga delar av verksamheten är lokalpolitiskt arbete, samverkan med andra civilsamhällesorganisationer i regionen och ideell verksamhet i föreningens många medlemsgrupper.

RFSU Stockholms arbete utgår ifrån de tre centrala friheterna: frihet att vara, frihet att välja och frihet att njuta.

ARBETE UTIFRÅN DEN STRATEGISKA MÅLBILDEN

Under årsmötet 2021 antog RFSU Stockholm en strategisk målbild för åren 2021–2025. Strategin riktar in sig på fem övergripande målområden. Under det gångna verksamhetsåret har RFSU Stockholm arbetat aktivt för att uppnå de högt ställda ambitionerna inom respektive område. Nedan presenteras de framsteg som gjorts.

POLITISK PÅVERKAN

Det har varit valår i Sverige, vilket såklart har genomsyrat RFSU Stockholms politiska påverkansarbete 2022. Styrelsen och kansliet har hållit sig à jour med det politiska läget via den med kansliet gemensamma omvärldsbevakningen som inrättades under föregående år, samt har tillsammans med RFSU:s förbundskansli följt och bidragit till RFSU:s egna valkampanj med slagordet "Hands Off våra rättigheter". Trots att valet 2022 dominerades av ett hårt och många gånger rasistiskt språkbruk som främst lyfte frågor om migration, höga elpriser och gängkriminalitet så gav sig RFSU in i debatterna och bidrog till att frågor gällande SRHR blev synliga i olika forum. På många sätt har RFSU kämpat i motvind i ett hårt debattklimat men med ett ökat medlemsantal visat att sexualpolitiska frågor berör många och har en självklar plats i samhällsdebatten.

Styrelsens politiska utskott har efter två år av pandemi och restriktioner äntligen kunnat genomföra en del event fysiskt, men har även fortsatt att bedriva en del av verksamheten digitalt. I februari bjöd RFSU Stockholm in politiker i Stockholm till ett digitalt informatörspass för att visa hur ett sexualupplysningspass i skola kan se ut. I början av juni skickade det politiska utskottet ut en enkät med fem SRHR-relaterade frågor till Stockholms kommuner och regioner som besvarades av de flesta politiska partier. Svaren från enkäten blev sedan utgångspunkt för det panelsamtal som RFSU Stockholm höll med inbjudna politiker under Stockholm Pride. Under hösten bidrog RFSU Stockholm till att sprida RFSU förbundets valkampanj digitalt. Några dagar efter valet gästade RFSU Stockholms verksamhetschef samt styrelsens vice ordförande en eftervalsdiskussion som arrangerades av Ideell Arena och i



oktober arrangerade RFSU Stockholm ett eftervalshäng för medlemmarna i de egna lokalerna.

Enligt den strategiska målbilden för politisk påverkan ska RFSU Stockholm ha resurser och rutiner som möjliggör att både anställda på kansliet, förtroendevalda i styrelsen samt medlemmar enkelt kan engagera sig och påverka politiskt. Detta är något som diskuterats inom både styrelsen och på kansliet under året och som fortsättningsvis kommer att vara ett viktigt tema. Styrelsen har identifierat ett behov att resurssätta arbetet mer för att kunna öka ambitionsnivån i det politiska arbetet ytterligare. Under året 2023 fortsätter det viktiga politiska påverkansarbetet med varaktig kraft.

FINANSIERING

Under året har arbetet med att stärka föreningens finansiering tagit kliv framåt på flera olika fronter.

Ett av de huvudsakliga resultaten av det strategiska arbetet med att kontinuerligt stärka finansieringen är att föreningen har en rekordstor omsättning under året. Detta innebär med andra ord att RFSU Stockholm

STRATEGISKA MÅLBILDEN

har rekordmycket resurser för att kunna bedriva sin verksamhet i hela regionen.

En viktig del av utvecklingsarbetet är att sprida riskerna genom att attrahera nya finansiärer. Detta gör organisationen mer motståndskraftig om en enskild finansiär skulle dra in sitt stöd. Ett särskilt utvecklingsområde är att öka finansieringen från privata källor. Under året har även en ledningsgrupp inom organisationen, StratSam, arbetat med en lista på möjliga stiftelsefinansiärer. Förberedande arbeten sker nu med att paketera verksamhet som kan vara intressant för stiftelser.

Vidare har styrelsens finansieringsgrupp arbetat med en kartläggning av vilka tjänster som RFSU Stockholm säljer idag, och möjligheter med att vidareutveckla den verksamheten.

Det faktum att RFSU Stockholm under året slår medlemsrekord bidrar också positivt till resultatet.

Utöver dessa punkter har RFSU Stockholms ledning fattat beslut om att placera sitt kapital i etiska fonder för att säkra långsiktig tillväxt av organisationens sparade medel.



ORGANISATION

Under verksamhetsåret har viktiga steg tagits för att stärka RFSU Stockholm som organisation och för att kunna arbeta både effektivare och mer hållbart.

Ett avgörande beslut som fattats är att samlokalisera verksamheten med

förbundskansliet och kliniken. Målsättningen är att det ska leda till ett starkare utbyte mellan olika verksamheter inom RFSU.

Förutom de rent ekonomiska fördelarna med att dela kansli kan det förhoppningsvis även leda till ett mer effektivt användande av förbundsgemensamma resurser. Det är ett viktigt steg framåt och en del av målbilden att arbeta som "ett RFSU". Detta innebär att RFSU:s olika delar stärker varandra genom ökad förståelse för varandras roller och förutsättningar.

Under verksamhetsåret har styrelsen för RFSU Stockholm utvärderat ett upplägg med en biträdande verksamhetschef vid sidan av den ordinarie verksamhetschefen. Erfarenheterna är goda och styrelsen fattade därför beslut om att permanenta rollen och på så sätt frigöra mer chefsresurser till det växande kansliet.

RFSU Stockholm har även sökt bidrag från externa parter såsom jämställdhetsmyndigheten i samverkan med förbundskansliet och andra lokalföreningar. Även detta kan ses som ett steg i ett större sammanhang som handlar om att samverka mer och nyttja varandras styrkor.

Sist men inte minst har ett större arbete inletts som syftar till att utvärdera och utveckla kansliets administratörsteam. Syftet är att fortsätta effektivisera vårt arbete och öka vår målpuppfyllelse ytterligare.

MEDLEMMAR

Arbetet med medlemsengagemang och aktiviteter har fortsatt vara ett högt prioriterat område för RFSU Stockholm under 2022. Vi har för fjärde året i rad slagit medlemsrekord och satsat extra mycket på att sänka trösklarna för medlemmar att engagera sig. Detta genom aktiviteter som inte kräver så mycket av deltagaren, såsom picknick, quiz och samtalsträffar vilka skapar möjlighet för medlemmar att lära varandra och vår verksamhet.

Tack vare 22 engagerade medlemmar kunde

STRATEGISKA MÅLBILDEN

RFSU Stockholm genomföra ett mycket lyckat deltagande under Stockholm Pride med närvaro på samtliga arenor: Pride House, Pride Park och Prideparaden och Transfesten. Totalt värvades 211 nya medlemmar under Prideveckan.

Ett annat fokusområde har varit att vara mer närvarande i utsatta områden i Stockholm. Vi har varit på plats och värvat medlemmar på Husbyfestivalen, samt genomfört samtal i Folkets Husby. Att vara synliga i fler delar av Stockholmsområdet är något vi fortsatt kommer jobba med för att bredda vår medlemsbas och bättre kunna spegla hela samhället.

Till skillnad från de två föregående åren har vi 2022 kunnat återgå till fler fysiska event, vilket uppskattats av många då det skapar engagemang, gemenskap och möjlighet att lära känna andra medlemmar. Samtidigt ser vi att många uppskattar möjligheten att delta digitalt och vi har därför vid flera tillfällen valt att erbjuda bådadera, i form av hybridträffar eller möjlighet att ta del av samtal efteråt. Det här är något vi kommer fortsätta att se över och utvärdera, vad det skapar för sammanhang och känsla av trygga rum, samt hur deltagandet blir det för de som deltar digitalt.

Under året har RFSU Stockholm även stärkt kommunikationen med medlemmarna. Vi har tagit fram en kommunikationsstrategi och upprättat en kommunikationsplan. Vi har även utvärderat vilka digitala plattformar vi kommunicerar via och för att bättre nå en yngre målgrupp har vi startat ett Tiktok-konto.

STRATEGISKA ALLIANSER

Under verksamhetsåret har RFSU Stockholm fördjupat sitt samarbete med ett antal civilsamhällesaktörer. Inte minst har samarbetet med MÄN Stockholm varit aktivt, där gemensamma aktiviteter har planerats i samband med internationella aborträttsdagen. Även kansliet har samarbetat med MÄN, exempelvis inom projektet "Kan vi prata" där RFSU Stockholm genomfört en föreläsning för MÄN:s pappagrupper.

I samband med event har RFSU Stockholm etablerat kontakter, med flera organisationer såsom Kvinna till Kvinna som deltog i ett panelsamtal om SRHR-läget i Ukraina efter invasionen.

Vidare har RFSU Stockholm ställt sig bakom organisationen Mensens kampanj "en MENSkligare skola".

Under året har RFSU Stockholm deltagit i en arbetsgrupp, tillsammans med flera olika organisationer, för att möjliggöra kostnadsfri HPV-vaccination för personer som löper ökad risk att få HPV-relaterad cancer: män som har sex med män, transpersoner och personer som lever med hiv.



STYRELSEN

ORDFÖRANDE HENRIC NUMMI-SÖDERGREN

VICE ORDFÖRANDE AURORA BRÄNNSTRÖM

AMANDA HEDMAN ROJAS

ANDREAS BERGFELDT

AYA AYASH

FILIPPA BEJHED

HANNA KNUTSSON

KATARINA FALK

MARTINA HALLIN

POYA ASHNA

RONJA SANNASDOTTER

MEDLEMSVERKSAMHET

RFSU STOCKHOLMS ELDSJÄLSPOKAL

RFSU Stockholms Eldsjälspokal tilldelades år 2022 Bianca Kronlöf för att hon under det gångna året satt fokus på nya dimensioner av #metoo och hur vi pratar om övergrepp och sexuella trakasserier.

Genom ett öppet brev på Instagram kritiserade hon sexismen och tystnadskulturen i sin egen bransch för att belysa ett större samhällsproblem. Med sin bok Brev till mannen har hon öppnat upp för ett samtal kring sex, manlighet och övergrepp, där hon uppmanar män att prata med varandra. Hon riktar sig direkt till alla män: till pojkvänner, bröder, pappor och vänner. Bianca Kronlöf har lyft berättelsen till en allmängiltig nivå genom att berätta vad hon själv upplevt. Hon har därmed bidragit till att skapa ett bättre samtalsklimat, där fler vågar dela med sig av sina erfarenheter och i dessa samtal stötta varandra.

MEDLEMSAKTIVITETER

Under 2022 har RFSU Stockholm arrangerat och samarrangerat en rad lyckade samtal, demonstrationer, filmvisningar, medlemskvällar och andra medlemsaktiviteter.



BARNVAGNSMARCHEN 2022 – FYSISK MARCH

För första gången på två år kunde Barnvagnsmarschen åter genomföras som en fysisk marsch från Norrmalmstorg till Skeppsholmen. År 2022 uppmärksammades Barnvagnsmarschen tillsammans med Svenska Afghanistankommitten och Läkare utan gränser. RFSU Stockholm var på plats, värvade medlemmar och deltog i marschen. RFSU Stockholms vice ordförande och medlemsstrateg höll även tal mot mödradödlighet. Omkring 400 personer deltog i Barnvagnsmarschen.

PANELSAMTAL OM KRIGET I UKRAINA OCH SRHR

I juni 2022 ordnade RFSU Stockholm ett digitalt panelsamtal om hur kriget i Ukraina påverkar den sexuella hälsan och rättigheter. Panelister bjöds in att prata från NGO Feminist Workshop – Lviv, IPPF och Kvinna till Kvinna. 15 personer deltog i samtalet som även spelades in och delades i medlemsgruppen RFSU medlemmar på Facebook med 183 visningar.

SOMMARFEST FÖR MEDLEMMAR

RFSU Stockholm ordnade i början av sommaren en sommarfest för medlemmar med picknick, pizza, häng och sexquiz. Det fanns även möjlighet att spela sexualpolitiskt kubb och ett 20-tal personer deltog.

#STÅUPPFÖRABORTRÄTTEN

Under RFSU:s årliga #ståuppföraborträtten på internationella aborträttsdagen 28 september deltog RFSU Stockholm i plakatverkstad och demonstration från Mynttorget till Sergels torg. Demonstrationen genomfördes bland annat tillsammans med Amnesty International, Män, Kvinna till Kvinna och RFSU.



MEDLEMSVERKSAMHET

EFTERVALSTRÄFF MED RFSU STOCKHOLM

Efter riksdagsvalet i september 2022 beslutade RFSU Stockholm att bjuda in sina medlemmar till en eftervalsträff för att i ett tryggt rum få diskutera valrörelsen, valresultatet och samla kraft framåt. Sju personer deltog i träffen.

RASISM, VITHETSNORMER & EXOTIFIERING

RFSU Stockholm arrangerade under hösten 2022 ett samtal med Annie Boroian och Marco Vega om hur rasism, vithetsnormer och exotifiering kan påverka rasifierade personers vardag. Begrepp som minoritetsstress och egna erfarenheter diskuterades, liksom vad att "göra antirasism" kan innebära. Tio personer deltog på plats i Folkets Husby. Samtalet har även delats på sociala medier med 261 visningar.

PODDSAMTAL "DET HANDLAR OM MIG!"

Tillsammans med RFSU Stockholms projekt Det handlar om mig! bjöds medlemmar in till ett poddsamtal i Folkets Husby i november där unga som deltagit i projektets poddar diskuterade frågor såsom tjatsex, samtycke, könsroller, rasism och att dejta. Sju personer deltog på plats och samtalet som delats på sociala medier har 248 visningar.



CALL JANE

RFSU arrangerade i november en förhandsvisning av "Call Jane", en film som uppmärksammar aborträtten i USA. RFSU Stockholm var på plats och värvade medlemmar med ett bokbord, samt delade ut material om aborträtten.

ÅTERREKRYTERINGSKVÄLL AV MEDLEMMAR

Under en kväll i december bjöd RFSU Stockholm in aktiva medlemmar till att äta pizza och ringa runt till andra medlemmar som riskerade att inte förnya sitt medlemskap. Fyra personer deltog i rundringningen och 15 personer som svarade sa att de skulle förnya sitt medlemskap.



MEDLEMSVERKSAMHET



STOCKHOLM PRIDE

För första gången på två år genomfördes Stockholm Pride återigen fysiskt. RFSU Stockholm beslutade i ett tidigt skede att delta på så många arenor som möjligt och närvarade i Pride House, Pride Park och Prideparaden. Vi var även på plats under Transfesten med ett informationsbord och värvade medlemmar. Sammantaget var RFSU Stockholms deltagande på Stockholm Pride mycket lyckat och vi slog värvningsrekord med så många som 211 nya medlemmar varav 152 blev medlemmar i RFSU Stockholm och 59 blev medlemmar i andra lokalföreningar.

PRIDE HOUSE

I Pride House var vi på plats med sju samtal och 14 föreläsare. Sammanlagt deltog 252 personer i samtalen vi arrangerade under Stockholm Pride. Samtalen som vi bidrog med var:

- Syndig, sjuklig, osynlig
- Digitala filterlösningar och dess påverkan på HBTQI-unga
- Polyparaplyet – existentiellt, psykologiskt, juridiskt och personligt: ett panelsamtal om flersamhet
- Existentiella Samtalsgruppen – the Pride edition!
- Modiga Relationer
- Att berätta om sin flersamhet
- Valtempen – sex och politik i Stockholm 2022

PRIDE PARK

I Pride Park volontärade 22 volontärer i form av såväl medlemmar, styrelseledamöter, kanslipersonal, unga från MUCF-projektet Det handlar om mig och Dare to Care-informatörer. Stämningen var mycket god bland volontärerna som kände pepp inför att äntligen kunna delta i ett fysiskt Pride. I Pride Park hade vi även ett tydligt mål att värva medlemmar, vilket säkerligen bidrog till att vi fick ett stort antal nya medlemmar.

MEDLEMSVERKSAMHET



PRIDEPARADEN

Vi deltog i Prideparaden med temat "sparkle like your inner diamond" eller "gläns som din inre diamant". Uppskattningsvis gick ca 300 och 500 peppiga personer med i vårt ekipage. På plats hade vi ansiktsfärg och såpbubblor, vilket uppskattades. Det var också cirka tio volontärer, såväl medlemmar, kanslipersonal och styrelseledamöter som hjälpte till att bära banderoll, vara hjulvärdar och hålla stämningen på topp.

MEDLEMSGRUPPER

VVN-AMBASSADÖRERNA

VVN-ambassadörernas uppdrag är att representera och informera om RFSUs grundidé och vision, RFSU Stockholms verksamhet, sprida sexualpolitisk kunskap samt värva nya och vårda existerande medlemmar. Under 2022 har VVN-ambassadörernas verksamhet legat vilande. I december möttes dock gruppledaren och styrelsens engagemangssamordnare för att göra upp en plan för att sätta igång verksamheten i början av 2023. När pandemin är över är det återigen viktigt att ha ambassadörer som kan värva och vårda våra medlemmar.

UNGDOMSGRUPPEN

Ungdomsgrupp samlar unga i Stockholmsområdet under 26 år med intresse för sexuell hälsa och rättigheter. Under 2022 har Ungdomsgruppen inte haft några fasta mötestider utan framförallt delat tips och diskuterat via en egen Discord-server. Där pratas det om alltifrån filmer, serier och böcker

till sexualpolitiska frågor. Gruppen hittar man lättast genom att söka på "Ungdomsgruppen" i appen. Gruppen finns även på Facebook under namnet "Ungdomsgruppen RFSU Stockholm", där vi har skickat ut information om att delta på event, såsom RFSUs förhandsvisning av filmen Call Jane, och att medverka i studien Nightlife, ett forskningsprojekt om berusning, sex och samtycke riktat till unga. I skrivande stund är vi 42 medlemmar i Facebookgruppen och sju medlemmar på Discord, men hoppas att bli många fler framöver!

FRIA RELATIONSGRUPPEN

Fria Relationsgruppen har under året bedrivit varierande verksamhet som har resulterat i totalt tio medlemsaktiviteter. Den löpande verksamheten bestod av fem fysiska träffar med den nybildade samtalsgruppen Handledning i relationsfrågor och fem fysiska träffar med med Existentiella Samtalsgruppen.

Gruppen har över 260 prenumeranter på sitt löpande nyhetsbrev och samtalsgrupperna, som är öppna för sju till åtta personer, per tillfälle är ofta fullbokade, med fullbokade väntelistor. Dock har vi haft en något trögare höst med flera sena avhopp, vilket också lett till att vi har fått ställa in några planerade träffar.

Gruppens ena samtalsledare, Martina Hallin, har också belyst Fria Relationsgruppens kärnfrågor i flera andra sammanhang under året, bland annat på Pride där hon under titeln Modiga Relationer gav en fullsatt föreläsning om monogami, polyamori och allt däremellan – mest av allt om vikten av att leva ditt eget

MEDLEMSVERKSAMHET

liv eftersom ingen annan kommer att dö din död. Hon gav också en begränsad skara Pridebesökare en möjlighet att prova en session av den evigt populära Existentiella Samtalsgruppen, och deltog som en av föreläsarna under panelsamtalet om relationer utanför tvåsamhetsnormen, Polyparaplyet – existentiellt, psykologiskt, juridiskt och personligt: ett panelsamtal om flersamhet. Hon har också medverkat i media, bland annat i en [artikel i Amelia som också hittas under Expressen Premium](#) och som engagerat många läsare.

Martina har också varit gäst i [PolyPrat](#) där hon coachade en av programledarna i en aktuell relationsfråga.

Självklart tar Martina också varje chans att belysa tvåsamhetsnormen och lyfta fram relationer som viktig fråga för RFSU i sin roll som styrelseledamot för RFSU Stockholm.

Träffar 2022:

- 14/2Handledning i relationsfrågor
- 21/2 Existentiell samtalsgrupp
- 14/3Handledning i relationsfrågor
- 28/3 Existentiell samtalsgrupp
- 11/4Handledning i relationsfrågor
- 30/5 Existentiell samtalsgrupp
- 9/5Handledning i relationsfrågor
- 16/9Handledning i relationsfrågor
- 26/9 Existentiell samtalsgrupp
- 28/11 Existentiell samtalsgrupp

FITTAN I FOKUS

Syftet med Fittan i fokus har varit att tillsammans lära sig mer om fittan, diskutera och reflektera. Fittan i fokus har drivits som studiecirkel under hösten 2022 med en ny gruppleddare, där innehållet utformats helt av deltagarna i gruppen. Ämnena har på olika sätt varit kopplade till fittor. Det har t.ex. handlat om anatomi, lust, njutning, smärttillstånd, mens, sexualrådgivning och idéhistoriska perspektiv på sexualitet.

KULTURGRUPPEN

Kulturgruppen ägnar sig åt kultur med sexualpolitiskt innehåll och kunde med avtagande pandemi i årets början återgå till normal verksamhet. Deltagarantalet vid träffarna var även detta år i snitt runt fem personer och de har genomförts såväl digitalt som fysiskt. Nio nummer av Kulturgruppens utskick skickades till en lista på nästan 30 personer som är aktiva eller tidigare har anmält intresse.

Gjort under 2022:

- **13 januari.** Digitalt planeringsmöte inför våren.
- **15 mars.** Besök på Fotografiska där Pixy Liao i utställningen "Your Gaze Belongs to Me" undersöker den heterosexuella relationen, makt och nationalitet i en globaliserad värld. Därtill såg vi Åsa Kalmér's "Ärr" som skildrar upplevelser efter bröstcancerdiagnos.
- **24 maj.** Digital träff med diskussion kring filmen Pleasure, Ninja Thybergs spelfilm om porrindustrin i Kalifornien, och diskussionen kring pornografi, bland annat om BO:s tre rapporter om unga och porr.
- **16 juni.** Digitalt planeringsmöte om höstens verksamhet.
- **3 september.** Besök på Liljevachs, utställning med Julia Peirone om synen på unga kvinnor.
- **22 september.** Bokträff på Gunnarssons där vi diskuterade två böcker; Anaïs Nins "Venusbarn" (1980) och Margaux Dietz "Alexa" (2021).



Foto: Bookmark förlag

- **7 oktober.** För första gången sedan pandemin gick vi på teater och såg "Shere Hite plays the piano" på Kulturhuset, en performance med Eriko Makimura.
- **2 november.** Bokträff på Gunnarssons där vi diskuterade två böcker från 1970-talet; Suzanne Brøggers "Crème Fraîche" och Rita Mae Browns "Kvinnofrukt" (Rubyfruit Jungle).
- **22 november.** Filmkväll på RFSU Stockholm. Vi såg filmen Duke of Burgundy, en BDSM-film av Peter Strickland från 2014.

LOVE AND PEACE UNITED 2022

Love and Peace United är RFSU Stockholms och Stockholms Freds gemensamma fotbollslag. Laget har en öppen Facebookgrupp med cirka 140 medlemmar och inför varje säsong delas en förfrågan om vilka som vill delta i laget. Det brukar vara cirka 40 personer som är intresserade. Serien vi spelade i under 2022 var Mix Vardag Söder Division 2 som bestod av sammanlagt sex lag. Detta betydde att Love and Peace United spelade 15 matcher under säsongen, det vill säga tre matcher mot varje lag. Laget inledde serien

lite skakigt och tog inte många poäng trots ett väldigt fint spel. Under hösten gjorde Love and Peace United en mindre teknisk förändring i sin lagformation och fick äntligen utdelning. Laget avslutade med bland annat fyra segrar.

Laget känner verkligen att RFSUs och Svenska freds värderingar förs vidare och uppmärksammas på ett väldigt positivt sätt genom att delta och synas inom Korpens verksamheter. De får väldigt ofta höra från motståndare och domare att de är ett duktigt lag som man verkligen tycker om att spela mot för lagets sätt att föra sig på. Laget vann även Svenska freds "Holger Erikssons fredspris" för sitt lokala engagemang.



KANSLIET - ANSTÄLLDA 2022

NOAH ELSTAD, VERKSAMHETSCHEF 100%

LINUS LUNDBY, PROJEKTLEDARE OCH BITRÄDANDE VERKSAMHETSCHEF 100%

ELLEN NORDLUND, PROJEKTLEDARE 100%

HELENE DELILAH, ADMINISTRATÖR 50%

JESSICA DJÄKEN, PROJEKTLEDARE (DELVIS FÖRÄLDRALEDIG) 100%

MALIN LORENSSON, PROJEKTLEDARE (DELVIS FÖRÄLDRALEDIG) 100%

ELIN ÖBERG, ADMINISTRATÖR (DELVIS TJÄNSTLEDIG) 60%

ISABEL LIND, FÖRENINGSSSEKRETERARE OCH PROJEKTLEDARE 100%

MARAL ARDABILCHI, PROJEKTLEDARE 100%

HANNA WEBER VERNÉT, PROJEKTLEDARE 100%

MALIN KVITVÆR, PROJEKTLEDARE ÄKTA MAN 100%

PATRIK NORDELL, PROJEKTLEDARE ÄKTA MAN 100%

ELIAS TEBIBEL, PROJEKTLEDARE ÄKTA MAN 100%

JOSEFIN BLOMBERG, TECKENPRÅKSTOLK 30%

MOREMI AGBAJE, VIK. PROJEKTLEDARE 100%

CHRISTOFFER STORKIR, VIK. PROJEKTLEDARE 80%

EVEN BALVINSSON, VIK. ADMINISTRATÖR 75%

NAOMI GRUSZKA, PROJEKTLEDAREE OCH ADMINISTRATÖR 100%

VALENTINA FRELSØY, EKONOMIADMINISTRATÖR 100%

EMMA SYLVÉN CORNELIUS, PROJEKTLEDARE 50%*

KANSLIET - ANSTÄLLDA 2022

FANNY LUNDGREN, PROJEKTMEDARBETARE 80%*

NASREEN ALJANABI LARSSON, ADMINISTRATÖR 75%*

EMMY INGESSON, KOMMUNIKATÖR 50%*

* Avgränsade uppdrag aug-dec med anledning av extra tilldelning från FHM



KANSLIETS VERKSAMHET

Verksamhetsåret 2022 blev på många sätt ett rekordår, med nya verksamheter, nya finansiärer och vid årets slut 21 stycken medarbetare på RFSU Stockholms kansli (plus två till i ett samarbetsprojekt). Verksamheterna har också i högre utsträckning kunnat återgå till fysiska träffar och kunnat fortsätta bygga upp det som omöjliggjorts av pandemiåren. Pandemin sätter dock fortfarande sina spår vad gäller måluppfyllelse och planering. Det är först mot årets slut som vi kan säga att vi börjar komma ikapp i kapacitet och infrastruktur. Måluppfyllelsen under året har dock också delvis påverkats av svårigheter att tillsätta nyckeltjänster.

Det kansligemensamma utvecklingsarbetet har under året fokuserat på antirasistiska frågor, på arbete med feedback och arbetsplatskultur, samt fördjupande utbildning med EXPO om högerextrema miljöer och hotet mot SRHR-frågor.

BASVERKSAMHETEN OCH VILL DU?

Basverksamheten är ett komplement till skolans sexualupplysning. Vi genomför sexualupplysningspass samt pass med fokus på samtycke för elever på högstadiet och gymnasiet. Vi utbildar även lärare och annan skolpersonal. Basverksamheten är därtill huvudansvarig för att förse det egna projektet och flera andra projekt med nya informatörer. Under året arrangerar vi fortbildningar och handledningstillfällen för informatörerna.

2022 inleddes med en informatörsutbildning med extra fokus på antirasism. Det antirasistiska perspektivet fick mer plats samt löpte som en röd tråd genom utbildningen. Det antirasistiska fokuset resulterade även i många sökande och antagna med egna erfarenheter av att utsättas för rasism. Diplom delades ut till 14 glada informatörer.

I februari inleddes ett samarbete med Stadsteatern Skärholmen. I samband med att



skolungdomar såg deras pjäs Dance Nation erbjöds de sexualupplysning. En workshop utvecklades kopplad till uppsättningen och informatörer utbildades, men tyvärr hölls enbart ett pass då teatern inte lyckades boka in fler.

I början av vårterminen hölls en föreläsnings- och workshopserie för blivande lärare i samtliga årskurser på Stockholms universitet. Varje stadium fick sitt eget upplägg, och totalt blev det sex tillfällen. Tre av våra informatörer gick förbundets nya utbildning för att hålla i lärarföreläsningar, vilket ledde till att RFSU Stockholm gick från 7 föreläsare till 10. Det har möjliggjort för organisationen att hålla 11 stycken lärarföreläsningar i år.

I maj skakade RFSU Stockholm liv i det avslutade projektet Skapa bra-känsla som kombinerar sexualupplysning med filmskapande. Vi träffade tre klasser som fick lära sig att sexualupplysa med stop motion-film som verktyg, med stöd av filmpedagoger från Fanzingo. Vi har även fortbildat tre nya informatörer i passupplägget och kommer fortsätta samarbetet med Fanzingo.

Efter sommaren genomfördes en heldag för informatörer. Förmiddagen ägnades åt åldersanpassad sexualupplysning riktad mot mellanstadiet och under eftermiddagen stod Abortmotstånd och politisk organisering på agendan. Barnmorskan Kristina Castell från Internationella enheten höll en uppskattad dragning som innehöll både ett lokalt och

KANSLIET

globalt perspektiv. Senare under hösten föreläste Sonja Ghaderi om heder samt presenterade sin rapport om hur ungdomar som lever med hedersnormer uppfattar sexualundervisningen i skolan.

Med anledning av pandemin och tidigare restriktioner har verksamheten dragits med en ihållande informatörsbrist. Utifrån detta genomfördes ytterligare en informatörsutbildning. Under detta tillfälle deltog utöver de två huvudsakliga kursledarna en lärling, som nu är redo att axla uppdraget som kursledare. Även denna utbildning genomsyrades i högre utsträckning av ett antirasistiskt perspektiv och slutligen diplomerades 13 nya informatörer. Med totalt 27 nya informatörer utbildade under året är förhoppningen att vara bättre rustade framöver. Årets 323 genomförda baspass innebär att verksamheten inte riktigt når alla mål, men är på god väg.

Det samarbete som påbörjades med Husbygårdsskolan 2020 har fortgått. Bakgrunden till samarbetet är en önskan att arbeta mer långsiktigt med sexualupplysning för att på så vis göra skillnad, samt rikta särskilda insatser i socioekonomiskt utsatta områden. Skolan har fått flera kostnadsfria insatser; deras elevassistenter har fått 6 tillfällen processledning och lärarna en

fortbildning med fokus på förhållningssätt och bemötande av kränkningar. RFSU Stockholm har varit närvarande på skolan via ett bokbord, och har även genomfört ett antal olika passupplägg: baspass, Vill du?, HBTQ-pass samt anpassat baspass till skolans CSI-klasser. Under året hade RFSU Stockholm även kontakt med Kungsholmens Västra Gymnasium för att arbeta med ytterligare en skola under 2023.

Under året har det även inom projektet Vill du? hållits två stycken fortbildningar, vilket resulterade i 15 nya informatörer som kan hålla i pass som främjar ömsesidighet. Totalt har det hållits 70 Vill du?-pass under året. Fokus har även legat på utveckling inom projektet och en längre utvärdering har gjorts med en erfaren informatör.

LÄTTARE SVENSKA (LS)

Lättare Svenska är RFSU:s sexualundervisning för unga som är nyanlända i Sverige.

Inom detta projekt möter vi främst unga på språkintruktionsprogrammet men också på fritidsgårdar och på sommarskola. Det som kännetecknar Lättare Svenska är fokus på språklig tillgänglighet och migration. Som informatör i detta projekt får man tänka på att prata en lättare svenska och anpassa sig till elevernas språknivå. Mötet med RFSU kan för flera deltagare innebära första gången en har möjlighet att prata om sex, relationer och kroppen. Många av ungdomarna vi möter kommer från sammanhang där skolan inte erbjuder sexualundervisning eller har missat sin skolgång p.g.a. flykt. Lättare Svenska inkluderar egna metoder med mer bildstöd och inläring av svenska ord för kropp och sexualitet.

I början av 2022 var Lättare Svenska-verksamheten väldigt påverkad av pandemin som hade resulterat i ett stort bortfall av informatörer. Ett par skolor var intresserade av våra pass under vårterminen men eftersom det endast fanns en handfull informatörer blev bemanningen svår.



I maj kom bokningarna äntligen igång. Under hösten höll RFSU Stockholm flera pass runt om i länet. Målet för Lättare Svenska var att träffa 13 grupper av elever på språkinträdning, pga en hel del sjukdom under hösten ställdes många pass in och i slutändan nåddes 8 grupper.

I slutet av juni besökte projektet sommarskolan på Blackebergs gymnasium, där träffade RFSU Stockholms informatörer 6 grupper. RFSU Stockholm har haft detta samarbete under flera år och hoppas på att fortsätta besöka sommarskolan då det ger oss möjlighet att träffa elever från olika delar av länet. Under vårterminen träffade våra informatörer också unga nyanlända på andra arenor. I år blev det två besök på Rädda Barnens fritidsgård för nyanlända och ett fritidshäng som heter Kafé Bonza. Informatörer som gärna vill ta Lättare Svenska-pass men som inte är tillgängliga på dagtid uppskattar möjligheten att träffa målgruppen på detta sätt.

Under 2022 anordnade projektet också två fortbildningar för att utbilda nya informatörer, den ena i maj och den andra i november. Detta hör inte till vanligheterna men har varit positivt för projektet som verkligen behövde nya informatörer. Totalt utbildades 16 nya informatörer inom Lättare Svenska under året. Flera av dessa informatörer har viktiga språkkompetenser och kommer kunna bidra mycket i mötet med eleverna.

Under 2022 lade projektledningen en hel del tid på metodutveckling för att utveckla integrationen av hedersrelaterat våld och förtryck inom Lättare Svenska. Detta skedde i samarbete med andra lokalföreningar och representanter från den nationella enheten på RFSU:s förbundskansli. För tillfället pågår ett större arbete kring hedersrelaterat våld och förtryck på förbundskansliet. Detta inleddes med en rapport om unga hedersutsattas egna erfarenheter av sexualundervisningen. Utifrån den har en arbetsgrupp (där RFSU Stockholms projektledare från Lättare Svenska ingår) tittat på hur rapportens rekommendationer kunde

införlivas i våra sexualupplysande metoder. Arbetsgruppen träffades under två halvdagar och tittade på framtagandet av nya metoder som kan inkludera heder som tema. Målet med detta var att personer som RFSU möter ska känna att sexualundervisningen är relevant för dem. Arbetet med detta fortsätter under 2023.

I november åkte projektledaren till Malmö för två heldagar med arbetsgruppsmöte tillsammans med andra representanter från RFSU:s nationella nätverk Språkligt tillgänglig sexualundervisning. Under denna träff fokuserade vi på antirasism i utbildningarna för informatörer.

I december hölls en halvdagsutbildning för fyra lärare från Östra gymnasiet. Utbildningens innehåll är en del av de upplägg som RFSU:s förbundskansli har tagit fram för lärare och andra som arbetar med unga.

År 2022 har inneburit en nystart för Lättare Svenska, som drabbades svårt av pandemin. Organisationen ser fram emot att fortsätta utveckla det som kom igång detta år under nästa år.

FRITIDSGÅRDSPROJEKTET

I verksamheten för vi samtal med unga på fritidsgårdar eller andra liknande fritidsarenor om sex, relationer, samtycke och normer. Målgruppen ges genom olika anpassade metoder tillfälle att få reflektera kring och utmana begränsande normer kring kön, sexualitet och handlingsutrymme. Verksamheten syftar således till att vara en preventiv insats som kompletterar stadens eget arbete mot sexuellt våld.

Fritidsgårdsprojektets verksamhetsår präglades både i starten och slutet av pandemin. Vårens arbete fick under de rådande restriktionerna fokusera på att uppdatera och utveckla projektets bokningsrutiner och stärka kommunikationen med fritidsgårdar och liknande arenor. Metodutvecklingen av killgrupper fortsatte och ett standardiserat upplägg togs fram. Under sommaren

KANSLIET

jobbade projektledarna fram en ny metod till fritidsgårdsprojektet: en samtalskortlek. I början på hösten hölls en fortbildning för informatörer där 9 st deltog, så vi var väl förberedda med nya metoder och informatörer när gårdarna väl ville ha pass igen.



Det nya bokningsformuläret på webben gjorde att vi lättare kunde ta emot bokningar när förfrågningarna började trilla in. Totalt genomfördes 17 pass med 170 deltagande unga. 3 av dessa pass var på gårdar som möter en målgrupp med neuropsykiatriska funktionsvariationer (NPF) och/eller intellektuella funktionsnedsättningar (IF). Under året har projektet haft pass på fritidsgårdar och liknande arenor som ligger i 8 olika stadsdelsförvaltningar, vilket varit projektets mål. Utifrån de utvärderingar som genomförts är ungdomarna väldigt nöjda med besöken; majoriteten av ungdomarna ger passen 5 i betyg av 5 möjliga, och 80 % angav att de lärt sig något nytt. Utöver de ordinarie passen höll vi i en killgrupp. Under tre tillfällen deltog totalt 8 unga. Den killgrupp som skulle hållas under hösten fick ställas in med kort varsel på grund av personalomsättning på gården.

Under hösten hölls tre personalutbildningar; en som var öppen för fritidsledare i Farsta, en för blivande fritidsledare på Skarpnäcks folkhögskola och en för ledare på Fritidsgården

Duvnäsgratan. Den sista personalutbildningen som skulle ha varit i december fick flyttas till nästa vår p.g.a. sjukdom.

SOC (SOCIALT ARBETE)

Som en del i RFSU Stockholms hiv-preventiva arbete erbjuder vi utbildningsinsatser till socialtjänsten, närmare bestämt till familjehemsvården. Målgruppen för projektet, de som ska gynnas av dess insatser, är unga i riskutsatthet. RFSU Stockholm har alltså även under år 2022 fortsatt att erbjuda familjehemsvården sexualupplysande insatser. På tre olika arenor har vi utbildat yrkesverksamma inom socialtjänsten, barn- och familjehemshandläggare, i frågor som rör placerade ungas sexuella hälsa. Nätverket för yrkesverksamma har drivits vidare och två uppskattade fortbildningsträffar har genomförts. Den ena skedde i samverkan med RFSU Malmö på temat Unga som begär sexuella övergrepp – att stärka sexuell hälsa. Den andra genomfördes i samverkan med Malmö universitet och RFSUs förbundskansli på tema Unga och porr. RFSU Stockholm har också hållit en workshop, tillsammans med personal inom Botkyrka socialtjänst, för att utveckla metoder kring sex och sexuella övergrepp. Anställda på organisationen BRIS fick också en utbildning på tema Stärka placerade ungas sexuella hälsa under året.

Vi lyckades inte nå ut till familjehem under året, dels på grund av att vår samverkanspart inte lyckades rekrytera deltagare till den utbildning vi planerat, dels på grund av att en familjehemsföreläsning fick ställas in då utbildaren blev sjuk. Vi har dock undersökt möjligheterna att nå målgruppen barn och unga i samhällsvård med sexualupplysande insatser, utan att gå via familjehemmen. Alltså att hålla pass direkt med unga, en pilot kring detta kommer att genomföras under nästa år.

KANSLIET

ALLMÄNNA ARVSFONDEN-PROJEKT

KAN VI PRATA?

Kan vi prata har nu avslutat sitt andra verksamhetsår. Syftet med projektet är att öka den sexuella hälsan hos barn i åldern 9-18 genom insatser för att stötta deras föräldrar. Insatserna består av att vi håller föreläsningar och studiecirklar för föräldrar där de får möjlighet till ökad kunskap och att möta andra föräldrar med barn i samma ålder som deras egna. Vi skriver en bok för föräldrar som ska ge kunskap och inspiration för att samtala med sina barn om kroppen, känslor, kärlek och sexualitet. För att nå ut till föräldrar med barn alla åldrar som projektet riktar sig till (9-18 år) har vi även inkluderat verksamhet på mellanstadiet i projektet, där vi tidigare har möjlighet att hålla sexualupplysning.

En stor del av året har ägnats åt att möta barn och unga och samla in deras röster, tankar och önskemål gällande föräldrars stöd när det kommer till frågor om kroppen, känslor, sexualitet, identitet och relationer. Mediehuset Fanzingo har på uppdrag av projektet skapat poddar, filmer och en talkshow tillsammans med barn och unga. Materialet består av en film om en animationsworkshop tillsammans med 10-åringar på Hägerstenshamnens skola, en talkshow med fyra 12-14-åringar samt fem poddar av och med ungdomar. Allt material kommer att lanseras i mars 2023, då vi även sätter en hemsida för föräldrar under rfsu.se!

Förutom att träffa barn och unga så har RFSU Stockholm fortsatt sitt fina samarbete med Studieförbundet. Vi har tillsammans genomfört flera studiecirklar med rubriken Tonårstid och mött föräldrar i Tensta. Studiecirkelarna har bidragit till metodutvecklingen av ett studiecirkelmateriale inom föräldraskapsstöd, som sedan har testats och reviderats. Under hösten utbildades sex av Studieförbundets egna cirkelledare inom projektet. Dessa ledare har sedan själva rekryterat föräldrar och testat vårt materiale tillsammans med dem.



Genom Studieförbundet har RFSU Stockholm även genomfört en pilotstudiecirkel för föräldrar till barn med autism/NPF på Familjehuset i Rinkeby. Detta samarbete fortsätter 2023.

RFSU Stockholm har genomfört sex föräldraföreläsningar under året i samarbete med Fryshuset, Alviksskolan, Högalidsskolan respektive Elinsborgsskolan. Totalt har organisationen mött 127 föräldrar i studiecirklar och föreläsningar.

Vi har nått 362 barn och unga direkt i projektet, främst i form av sexualupplysningspass på mellanstadiet men också inom ramen för medieutvecklingen med Fanzingo.

2022 avslutades med en rekryteringsprocess till den kommande utbildningen av föräldra-informatörer. Äntligen en informatörsutbildning för vuxna! Utbildningen äger rum i jan-feb 2023 där 7 personer kommer att utbildas. Dessa informatörer kommer att vara centrala för att RFSU Stockholm ska kunna genomföra och sprida våra föreläsningar och studiecirklar under projektets tredje och avslutande år.

ÄKTA MAN

Arvsfondsprojektet Äkta man ägs av RFSU Stockholm och är ett samarbetsprojekt med Svenska Dövidrottsförbundet (SDI), Sveriges Dövas Ungdomsförbund (SDUF) och Riksteatern Crea, som producerar scenkonst på svenskt teckenspråk. Projektet belyser och förändrar maskulinitetsnormer och ideal inom dövcommunityt och jobbar även våldsförebyggande.

Under året har vår föreställning Knockout som producerats inom projektet i samarbete med Riksteatern Crea, varit på turné två gånger: i januari-februari med Romel Belcher som skådespelare och Phillip Sjöberg/Elias Tebibel som turnéledare, samt i november-december med Elias Tebibel som skådespelare och Channele Ferm som turnéledare. Knockout är en en-persons föreställning som tar upp frågor om maskulinitetsnormer och att vara ung, döv man i relation till familj, vänner, kärlek, och idrott. Totalt har den framförts 59 gånger, på 16 orter, för 1232 personer! Knockout blev inbjuden till fyra internationella festivaler – i Norge, Danmark, Spanien och Israel. Besöket på teaterfestivalen i Israel kombinerades med besök hos dövföreningar och skolor i Palestina.

Projektmedarbetarna har haft flera bokningar i skolor, både grundskolor och gymnasieskolor, men även folkhögskolor, och har även hållit workshops i idrottssammanhang, som med herrlandslaget i futsal för döva.

I juni arrangerades ett kulturläger för unga döva och hörselskadade män där workshops om maskulinitetsnormer genom frigörande pedagogik kombinerades med workshops i kulturskapande med hjälp av film, teater och foto. Deltagarna fick under helgen spela in egna kortfilmer eller sketcher.

Vi genomförde en andra samtalsledarutbildning med 8 samtalsledare som därefter har hållit pass på bland annat skolor och fritidsgårdar.

Projektmedarbetaren [Elias intervjuades av SVT Nyhetstecken om Knockout](#) och även [Lilla aktuellt på teckenspråk gjorde ett reportage om föreställningen](#). RFSU Stockholm har medverkat i tidningen DövSPORT med krönikor i 4 nummer.

Projektet är treårigt och det tredje och sista projektåret startade 1 augusti 2022.

KORTARE PROJEKT

TIA (TIDIGA INSATSER FÖR ASYLSÖKANDE)

TIA är ett projekt som syftar till att öka kunskapen om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR) bland vuxna asylsökande i Sverige. Verksamheten är inne på sitt tredje år och finansieras av Länsstyrelsens Tidiga insatser för asylsökande. Våra insatser består av att leda samtalsgrupper med asylsökande vuxna.

Projektet har samarbetat med verksamheter som RFSL Newcomers, ABF Södertälje-Nykvarn, Midsommargården, Miljöverkstan, Folkuniversitetet och Stadsmissionen. Besöken är helt och hållet anpassade efter verksamheternas aktiviteter och RFSU Stockholm har besökt svenska- och samhällsintroduktionskurser, hållit pass i en musikstudio, sexualupplyst runt lägerelden och genomfört samtal om sex och relationer på fritidshäng.

Under 2022 har tio samtalsgrupper genomförts med fokus på sexuell hälsa och rättigheter för totalt 82 asylsökande. Samtalsträffarna utgår från deltagarnas egna behov och önskemål såsom att hitta rätt i vården, hur kroppar och könsorgan fungerar, STI:er och säkrare sex, reproduktion och preventivmedel, lagar och rättigheter, reflektion kring kön, sexualitet och relationer. Till hjälp används Lättare svenska-metoder, samt UPOS (Upplysning på olika språk).

MUCF – DET HANDLAR OM MIG!

Det handlar om mig! är ett projekt som syftar till att skapa möjligheter för unga från socioekonomiskt utsatta områden att utifrån sina önskemål och prioriteringar lyfta frågor med koppling till sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR). Hur och på vilket sätt engagemanget kan se ut är något som utformas tillsammans med deltagarna, så kallade SRHR-ambassadörer. Verksamheten är inne på sitt andra år och finansieras av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällsfrågor (MUCF). Projektet har under året haft fyra unga projektmedarbetare och 16 SRHR-ambassadörer.

Under projektår 1 (2021-09-01 till 2022-08-31) bildades tre mindre ambassadörsgrupper som lyfte frågor såsom separatistiska rum för unga som rasifieras som icke-vita samt en enkät om maskulinitet och ömsesidighet. Ytterligare en grupp genomförde gruppträffar med Albyrådet som lyfte frågor såsom kropp, känslor, relationer och sexualitet. En [podd i 4 delar](#) med och för unga om sex och samtycke, dejting och könsnormer, att rasifieras och att sätta gränser har även tagits fram. Ungdomarna i poddarna höll även ett publikt samtal i Folkets Husby under november för att uppmärksamma poddserien för andra unga.

Under projektår 2 (2022-09-01 till 2023-08-31) av Det handlar om mig! görs en särskild satsning på unga killar. Detta då killar generellt sett är en grupp som i lägre utsträckning engagerats i frågor som rör SRHR. Att även killar får möjlighet att påverka och ha inflytande över sin egen SRHR är en viktig del av att öka den sexuella hälsan bland unga och samhället i stort. I samband med detta kommer även en podd med och av unga killar att tas fram. RFSU Stockholm kommer även fortsatt stötta unga SRHR-ambassadörer från projektår 1 att driva och engagera sig i frågor som rör SRHR.

Under sommaren 2022 deltog SRHR-ambassadörerna också på Stockholm Prides



olika arenor, samt spred information om projektet och poddarna till andra unga under Husbyfestivalen med cirka 13 000 besökare. Det handlar om mig! har även presenterats på RFSU:s interna konferens "Sextanten" för medlemmar och föreläst under ett digitalt frukostseminarium för Länsstyrelsen i Stockholm.

UPOS (UPPLYSNING PÅ OLIKA SPRÅK)

UPOS UPOS är en mindre satsning som finansieras med samma medel som Lättare Svenska. I UPOS ligger fokus på målgruppen vuxna som har migrerat till Sverige och kan behöva få viktig information om kroppen och sexualiteten på det egna språket. I stora drag handlar UPOS om att göra informationen tillgänglig på målgruppens villkor och då är språket en viktig faktor. UPOS är från början ett projekt som har drivits av RFSU:s förbundskansli som under det första året tog fram filmer och samtalsunderlag på 15 olika språk (dessa finns på RFSUs hemsida och Youtube). Därefter rekryterades samtalsledare som talar något av dessa språk, de får sedan gå en tvådagars utbildning för att lära sig använda materialet och sedan anordnar de sina egna samtalsträffar med personer från det egna nätverket. På detta vis har RFSU lyckats nå personer som vi vanligtvis inte når. Denna verksamhet har sedan tagits över av lokalföreningarna.

Under 2021 utbildades sex nya samtalsledare i UPOS av RFSU Stockholm. Under 2022

var målet att befintliga samtalsledare skulle anordna ytterligare tre träffar. Sammanlagt var det fyra personer som tackade ja till uppdraget att anordna egna träffar och skicka in rapportering. Av dessa fyra var det dessvärre endast en person som lyckades fullfölja uppdraget.

Under nästa år vill projektledningen för UPOS i Stockholm tänka om och samarbeta närmare TIA-projektet. Det finns en hel del utvecklingsmöjligheter som projektmedarbetarna hoppas på att utforska under det kommande året.

CSO

RFSU Stockholm genomför sedan i 2021 en kompetenshöjande insats för Stockholms stads Centrum för samhällsorientering, CSO. Syftet med insatsen är att ge samhällskommunikatörer som leder kurser i samhällsorientering ökad kunskap kring SRHR och en större trygghet i att prata om sexualitet och hälsa med sina kursdeltagare. Uppdraget sträcker sig över tre år och består av utbildningar och handledning av samhällskommunikatörer.

Under året har en halvdagsutbildning om SRHR genomförts för samhällskommunikatörerna, samt ett tillfälle för pedagogisk handledning som utgick från utmanande situationer i klassrummet. RFSU Stockholm har genomfört två tillfällen av "lärande genom observation" där erfarna RFSU-informatörer höll en kortare föreläsning på engelska respektive arabiska för elever på samhällsorienteringkurser. En mindre grupp samhällskommunikatörer observerade tillfället och fick därmed möjlighet att plocka upp pedagogiska knep och kunskap från informatörerna.

MIN SEXUALITET - MIN RÄTT (MSMR)

Under 2022 har RFSU Stockholm haft ett delprojekt inom det nationella arvsfondsprojektet "Min sexualitet - min rätt" som drivs av Funktionsrätt Sverige och RFSU. Delprojektet pågår och avslutas i januari 2023

och syftar till att på ett långsiktigt sätt utveckla RFSU Stockholms funktionsrättsarbete (med särskilt fokus på verksamhet för personer med neuropsykiatriska funktionsvariationer (NPF)) genom samverkan med andra projekt, lokalföreningar och aktörer. RFSU Stockholm har arbetat nära andra lokalföreningar i RFSU samt samverkat med Habiliteringens kurs- och kunskapscenter och med Autism Stockholm. Tillsammans med Autism Stockholm arrangerades föreläsningsserien "Sex & NPF" som hölls både fysiskt på FOLK i Skärholmen och digitalt på RFSU Stockholms sociala medier vid tre tillfällen. Tillfälle 1 "Sex & ADHD" med Tanja Suhinina samt tillfälle 3 "NPF+BDSM=Sant?" med kansliets egna Helene Delilah låg kvar på Facebook i en månad efter sändning och hann få 552 respektive 377 visningar. Tillfälle 2 "Lovette Jallow on Inclusion & The Intersectionality of Race, Sexuality and Autism" fick ca 90 visningar på den dryga timmen den låg uppe efter sändning, och vid det tillfället deltog 15 personer på plats.

Projektets stora satsning har dock handlat om den sexualupplysande verksamheten och att göra den tillgänglig också för elever som går i resursskolor och -klasser samt för elever i anpassad skola (fd. särskola). Under hösten arrangerade projektet därför en fortbildning där informatörer från Stockholm, Göteborg och Malmö utbildades i materialet Sexualupplysning för alla (SUFA) som tagits fram av RFSU Malmö. Vid tillfället deltog 5 informatörer från RFSU Stockholm, och ytterligare 3 informatörer har sedan utbildats internt. 9 pass hanns med under vintern, och många fler är inbokade till våren - så roligt! Det märks verkligen att projektet fyller en viktig lucka, och som tur var kommer den att kunna fortsätta fyllas under året - verksamheten beviljades nämligen stöd från FoHM. Utöver den ansökningen har MSMR varit delaktig i eller själv skrivit ytterligare sju ansökningar under året, så förhoppningsvis leder det till ännu mer verksamhet under 2023!



KANSLIINTERNAT PÅ ULFSUNDA SLOTT

I december 2022 bjöd RFSU Stockholm in till kansliinternat för att diskutera arbetskultur och feedback, samt umgås och uppmärksamma året som gått. Organisationen hade besök av Farida al-Abani, generalsekreterare för Svenska Sällskapet för Nykterhet och Folkbildning, som höll en workshop med oss om civilsamhällets roll i demokratin och hur vi kan förhålla oss till det rådande politiska klimatet. 18 stycken medarbetare träffades på Ulfunda slott och det blev även tid för lekar, promenad och vinterbad för den som vågade.

90-ÅRSJUBILEUM

Under 2022 har planering för RFSU Stockholms 90-årsjubileum 2023 pågått. En projektgrupp bildades tidigt under året som diskuterat olika sätt och former att uppmärksamma jubileet på. Dialog har förts med förbundskansliet om att ta fram en utställning med föremål från RFSU:s historia och kontakt har upprättats med Stadsmuseet i Stockholm om möjlighet att ställa ut delar av utställningen där. RFSU Stockholm planerar även fira 90-årsjubileum med en hejdundrande fest i samband med årsmötet 2023.

LÄRANDERESAN

Under 2022 har arbetet med den interna antirasistiska processen "Läranderesan" fortsatt. Under vårterminen gick i stort sett alla anställda på lokalföreningar och förbundskansliet grundutbildningen i antirasism, nyanställda gick en egen utbildning under höstterminen. Även förtroendevalda fick möjlighet att gå en förkortad version under några helger. I november besökte två kursledare från Läranderesan RFSU AB:s kondomfabrik som ligger i Hennan och höll delar av den antirasistiska utbildningen.

Anställda från RFSU Stockholm har ingått i projektgruppen och som utbildare och vår verksamhetschef har ingått i styrgruppen med bland annat generalsekreteraren Ingela Holmertz. Totalt sett har ca 175 personer gått grundutbildningen.

RFSU STOCKHOLM SEXUALUPPLYST FÖR POLITIKER

I samband med RFSU:s kampanjvecka SEX i februari passade RFSU Stockholm på att hålla ett [digitalt sexualupplysningspass för politiker](#). Detta efter att KD i Salem under hösten 2021 gått ut i media och ifrågasatte RFSU:s sexualupplysning i skolorna. RFSU Stockholm svarade med en debattartikel och öppen inbjudan till alla lokala politiker att delta i ett sexualupplysningspass för att själva bilda sig en uppfattning om innehållet. Ett tiotal politiker deltog, däribland skolborgarrådet i Stockholm.



BRANSCHRÅD MED SKOLBORGARRÅD FÖR GRUNDSKOLEELEVER

RFSU Stockholm var i maj inbjuden till branschråd på Stockholms stadshus för att delta i ett samtal med fokus på samtycke. Under branschrådet möttes elevrådsrepresentanter, 15–19 år, från olika skolor och delar av Stockholms stad. Eleverna fick möjlighet att lyfta egna erfarenheter av sexualundervisning och vad de önskade mer eller mindre av, samt vad de tycker att deras lärare behöver. Många sa att det är viktigt att börja med sexualundervisning tidigt, redan i lågstadiet, och att åldersanpassa då flera unga redan fått information från nätet eller kompisar som gör att det blir fånigt när skolan tar upp det för sent. De lyfte också att unga idag vill prata mer om relationer och normer, vilket kan vara extra viktigt i tidigare åldrar då det gör det till ett seriöst ämne som går att prata om lättare när man blir äldre.

SEX, SAMTYCKE OCH KOMMUNIKATION I MASKROSBARN-PODDEN

RFSU Stockholm medverkande [i en podd](#) som vänder sig till barn och unga som identifierar sig som maskrosbarn, alltså barn vars föräldrar har ett missbruk, en psykisk sjukdom eller som utsätter dem för våld. Där pratade vi om sex, samtycke och kommunikation.

SEXUALUPPLYSNING PÅ INSTAGRAM MED MUSIKHÖGSKOLANS STUDENTKÅR

I november genomförde RFSU Stockholm en takeover på Kungliga musikhögskolans studentkårs (KMS) Instagram. Under en heldag var fokus sexualupplysning på KMS Instagramkonto där följarna från studentkåren fick ställa frågor relaterade till bla den nya kursplanen för sex, samtycke och relationer. Det blev ett lyckat samarbete med kåren där en handfull frågor kunde besvaras under dagen. RFSU Stockholm hoppas på fler samarbeten likt detta, som kan hjälpa oss att nå ut med sexualupplysning till en bredare målgrupp, kommande år.

TIKTOK

Under hösten kastade RFSU Stockholm oss ut på en, för oss, ny social plattform – TikTok. Förbundet hade redan banat väg med aborträttsvideos och sexualupplysande innehåll som gått förvånansvärt bra på plattformen, och RFSU Stockholm ville såklart inte vara sämre. Det främsta syftet med att addera närvaro på TikTok till vår externa kommunikation var att nå ut till en yngre målgrupp, som enligt statistiken befinner sig på appen. De första publiceringarna blev "aftermovies" från medlemsevent och föreläsningar där visningsantalet tyder på att ca 1000 unga tittare nåddes.

EKONOMISK ÖVERSIKT

RFSU Stockholms ekonomi är på det hela god, med spridda finansieringskällor och god medlemsutveckling. Samtidigt finns en inneboende svaghet i det starka beroendet av projektmedel och arbetet med att säkra fria medel fortsätter vara prioriterat. Översikten med intäkter visar tydligt att föreningen hämtat upp efter mellanåret 2020, då flera större projektslut sammanföll.

ÖVERSIKT INTÄKTER OCH EGET KAPITAL 2009-2022

