



RFSU STOCKHOLM

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

PRESIDIET HAR ORDET

När vår omvärld är fortsatt mörk och framtiden osäker är det en tröst att se hur RFSU och RFSU Stockholm växer i antal medlemmar och mängd aktiviteter och projekt varje år. 2025 var inget undantag. Vid årets slut hade RFSU nationellt 10756 och RFSU Stockholm 3311 medlemmar, en siffra som ständigt växer. Med en växande medlemsrörelse följer dock ökade krav på att vi som förvaltar RFSU och RFSU Stockholm i form av styrelse och kansli fortsätter att arbeta aktivt för allas rätt till sin egen kropp och sexualitet.

Verksamhetsberättelsen fungerar som ett kvitto på allt vad RFSU Stockholm har åstadkommit med vår styrelse, vårt kansli och er medlemmars hjälp under det gångna året.

Under 2025 har personal och informatörer träffat närmare 4673 ungdomar och unga vuxna i skolan, på fritidsgårdar och andra arenor. Utöver informatörsverksamheten har RFSU Stockholm bland annat bjudit medlemmarna på sommarmingel med sexquiz samt vintermingel med visning av filmen *Confessions of a Swedish Man*, deltagit med ombud på RFSU:s nationella kongress i Uppsala och deltagit med programpunkter i Pride House och ekipage i Parade Parade under Stockholm Pride. Något som vi vill lyfta fram lite extra är vårt väldigt lyckade samarbete med sommarklubben Trädgården/Under Bron där vi hade informatörer närvarande under hela sommaren. Det är tydligt att det finns både behov och intresse för ren sexualupplysning, och för fördjupande samtal om sex och sexualitet på många platser i samhället.

RFSU Stockholm vill tacka alla medlemmar för året som gått och välkomnar nya och gamla medlemmar till ett nytt spännande verksamhetsår. 2026 är det dessutom valår i Sverige – då är det extra viktigt att vi är många som tillsammans visar att frågor om sex, sexualitet, identitet, SRHR, samtycke och relationer är en väsentlig del av ett tryggt och demokratiskt samhälle.

Med värme och hopp om framtiden

**Aurora Brännström, ordförande
och Martina Hallin, vice ordförande**

INNEHÅLL

• Det här är RFSU Stockholm_____	4
• Höjdpunkter 2025_____	5
• Styrelsen_____	6
• Sextanten och styrelsens utskott_____	7
• Uppföljning av verksamhetsplan 2025_____	10
• Medlemsaktiviteter_____	15
• Medlemsgrupper_____	17
• Kansliets verksamhet_____	20
• Förvaltningsberättelse • verksamhetsåret 2025_____	28





RFSU Stockholm på Pride 2025

DET HÄR ÄR RFSU STOCKHOLM

RFSU Stockholm bildades 1933 och är RFSU:s största lokalförening med 3311 medlemmar vid årets slut 2025. Lokalföreningens arbete utgår ifrån RFSU:s vision om att alla ska ha rätt att bestämma över sin kropp och sin sexualitet.

RFSU:s högsta beslutande organ är kongressen som hålls vartannat år. RFSU Stockholm högsta beslutande organ är årsmötet som varje år väljer en styrelse som leder föreningen. På lokalföreningens kansli finns nu 17 anställda inklusive, verksamhetschef och biträdande verksamhetschef samt ett 50-tal volontärer som arvoderas inom informatörsverksamheten.

RFSU Stockholm bedriver sexualupplysningsarbete med hälsofrämjande och preventivt fokus, med unga i Stockholms län som största målgrupp. Lokalföreningen genomför sexualupplysning i skolan, utbildar vuxna, tar fram material och mycket, mycket mer. Andra viktiga delar av verksamheten är lokalpolitiskt påverkansarbete, samverkan med andra civilsamhällesorganisationer, medlemsgrupper och medlemsaktiviteter, deltagande i forum som Stockholm Pride och Mänskliga rättighetsdagarna, samarbetet med Trädgården och mycket, mycket mer.



**RFSU:s största
loklaförening**



3311 medlemmar

HÖJDPUNKTER 2025

Trädgården • • • • •

Bidrog till att trygga Stockholms nattliv genom samtal om aktivt åskådarskap och ömsesidighet. Under sommaren fanns ett tjugotal medlemmar från RFSU Stockholm, tillsammans med RFSU AB, på plats på Trädgården med insatsen "Just give a fuck".

Neurosamspelet • • • • •

Startat det nya projektet: **Neurosamspelet** för föräldrar till unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF)

Jämlik Förlossning • • • • •

Utbildat barnmorskestudenter och vårdpersonal med ett anti-rasistiskt fokus, samt tagit fram korta utbildningsfilmer för bred spridning riktade till målgruppen. Deltagit på MR-dagarna för att synliggöra rasism och bidra till en mer jämlik vård.

• • • • • Bokmässan

Deltagit på bokmässan med "Världens viktigaste samtal" och pratade på scen bland annat om hur man tar "the talk" – så tar du sexsnacket med ditt barn, tillsammans med Kristian Luuk

• • • • • Cafékvällarna

Nominerats till St Julianpriset för arbetet med inkludering med RFSU Stockholms välbesökta Cafékvällsverksamhet, en mötesplats för vuxna med IF och/eller autism.

• • • • • Fler intäktskällor

Investerat för framtiden genom att anlitat konsultbyrån CANEA för att tillsammans med dem ta fram en portfölj med möjliga säljbara tjänster för RFSU Stockholm.

• • • • • Sthlm Pride

Deltagit på Stockholm Pride med föreläsningar i Pride House och ekipage i paraden.

STYRELSEN



Foto: Emilia Lindholm

- Aurora Brännström, ordförande
- Martina Hallin, vice ordförande
- Ronja Sannasdotter, ledamot
- Laura Hagström, ledamot
- Kalle Fransson, ledamot
- Louise Brahce, ledamot
- Ophelia Hedborg, ledamot
- Vahid Valizadeh, ledamot (avgått)
- Rebecca Regnér, ledamot

SEXTANTEN OCH STYRELSENS UTSKOTT

Under året 2025 har styrelsen och kansliet aktivt arbetat för att nå RFSU:s nationella mål om att bli "ett RFSU".

RFSU Stockholms verksamhetsplan utformades i dialog med RFSU:s nationella styrdokument "Sextanten" och kommer i två delar: en strategisk som antas av årsmötet och en operativ som antas av styrelsen. Utifrån Sextanten och den strategiska verksamhetsplanen har styrelsen delat upp arbetet i två utskott: påverkansutskottet och mobiliserings- och organiseringsutskottet. Därtill finns det verkställande arbetsutskottet där presidium och verksamhetschefer ingår.

RFSU Stockholm arkiverar nu den strategiska målbilden, vilket varit RFSU Stockholms strategiska styrdokument till och med år 2025.

Utskott

Påverkansutskottet

Mobiliserings- och
organiseringsutskottet

Verkställande
arbetsutskottet



Det verkställande arbetsutskottet

RFSU Stockholms verkställande arbetsutskott består av ordförande, vice ordförande, verksamhetschef och biträdande verksamhetschef och har som syfte att planera möten och kommande beslut för styrelsen samt verksamheten i stort. Inom detta utskott bedrivs arbetsledning av verksamhetschef enligt regler om arbetsgivaransvar.

Årets största investering har varit att ta fram den nya säljportföljen för RFSU Stockholm tillsammans med konsultbyrå CANEA. Det har länge funnits ett behov av att öka RFSU Stockholms egna kapital och fria medel och förhoppningsvis kan den nya säljportföljen med sitt innehåll av föreslagen ny verksamhet öppna upp nya vägar till tryggad inkomst för föreningen.



Foto: Medlemskonferensen

Påverkansutskottet

Påverkansutskottet verkar i enlighet med uppdraget från Sextanten samt RFSU Stockholms verksamhetsplan för att bevaka, belysa och påverka politiken lokalt. RFSU Stockholm ska vara en självklar påverkansaktör när det gäller lokal sexualpolitik och en källa till kunskap för beslutsfattare på lokalt plan.

Under 2025 har påverkansutskottet belyst viktiga händelser och särskilda dagar så som barnvagnsmarschen mot mödradödlighet, RFSU:s nationella kampanj för att rädda sexualundervisningen och Världsaidsdagen på RFSU Stockholms sociala medier. Påverkansutskottet har skrivit en debattartikel om rasism i

förlossningsvården som skrevs under av Svenska barnmorskeförbundets lokalförening Stockholm, Läkare i världen, Birth rights Sweden och publicerades i Dagens ETC i samband med Mänskliga Rättighetsdagarna 2025, där RFSU arrangerade ett seminarium på temat.

Utskottet har även svarat på en remiss från Stockholms stad rörande en handlingsplan för hbtqi-personers rättigheter och möjligheter samt påbörjat ett arbete för att se över RFSU Stockholms kommun- och regionpolitiska plattformar.

Mobiliserings- och organiseringsutskottet

Mobiliserings- och organiseringsutskottet verkar i enlighet med Sextanten samt RFSU Stockholms verksamhetsplan för att RFSU Stockholm ska växa som medlemsorganisation och kännetecknas av en ökad mångfald. Mobiliserings- och organiseringsutskottet arbetar dessutom aktivt med att bredda finansieringen i syfte att öka utrymmet för att utforma verksamheten utifrån de frågor vi vill driva.

Mobiliserings- och organiseringsutskottet arbetar för att skapa möjlighet till engagemang bland medlemmar och sänka tröskeln för att arrangera eller delta i aktiviteter. Syftet är att både behålla medlemmar och att få fler och nya målgrupper att hitta till

RFSU Stockholm. Vi vill att RFSU Stockholms medlemsbas ska spegla invånarna i samhället i stort. Mobiliserings- och organiseringsutskottet planerar och genomför aktiviteter med och för medlemmar. Det kan vara allt från att delta i manifestationer till att arrangera samtalsgrupper, föreläsningar, workshops med mera.

Under 2025 genomfördes ett uppskattat sommarmingel inklusive ett sexquiz, samt en exklusiv filmvisning av *Confessions of a Swedish Man* på Bio Zita, med inledande mingel och efterföljande samtal med regissören Hampus Linder. Under vecka sex, 2026 planeras flera spännande events.

Bild: Utskick om sommarmingel 2025

26 juni
från 17.30

**SEXQUIZ &
SOMMARMINGEL**
för medlemmar

UPPFÖLJNING AV VERKSAMHETSPLAN 2025

Arbetet med verksamhetsplanen har fortlöpt under ett år.
Verksamhetsplanen leder och prioriterar föreningens arbete.
Här följer en kortfattad uppföljning av verksamhetsplanens mål.

Inriktningsmål

Inriktningsmålen styr vilken verksamhet föreningen ska genomföra, i första hand genom den projektverksamhet som bedrivs av kansliet. För fler exempel på hur arbetet har genomförts, se avsnittet om **Kansliets verksamhet**.

Oranisatoriska utvecklingsmål

Det händer att vi ser att vi inte har tillräckliga organisatoriska förutsättningar för att kunna arbeta med våra utvalda inriktningsmål. Då beslutar vi om utvecklingsområden. Inför 2025 har vi identifierat följande organisatoriska utvecklingsområden.

Inriktningsmål

Resultat 2025

1. RFSU Stockholm har legitimitet och anseende som en antirasistisk organisation.

Uppnått. Lokalföreningen har utökat vår projektverksamhet, stärkt interna strukturer och flyttat fram positionerna genom aktivt påverkansarbete i debattartiklar, dialogmöten med politiker samt deltagit på arenor för att lyfta antirasism.

2. RFSU Stockholm samverkar med andra aktörer i civilsamhället lokalt.

Uppnått. Lokalföreningen har aktivt avsatt resurser för att utöka vår samverkan genom nätverksarbete och internationella utbyten. Detta har stärkt vår gemensamma kraft att mobilisera i SRHR-frågor och främjat kunskapsutbyte med lokala och globala aktörer.

3. RFSU Stockholm bidrar till kunskap om rasism i vården i Stockholms län.

Uppnått. Främst genom vårt projekt "Jämlik förlossning" spridit kunskap till yrkesverksamma och påverkat beslutsfattare för att synliggöra rasismens påverkan på SRHR-vården.

4. Barn och unga har tillgång till sexualupplysning och kunskap om sexualitet, kropp och relationer i Stockholms län, direkt eller genom viktiga vuxna.

Uppnått. Lokalföreningen har nått unga på ungas arenor, till exempel skola och fritidsgård. Genom utbildning för viktiga vuxna, såsom föräldrar och yrkesverksamma, men också opinionsbildning som "Rädda sexualundervisningen" och närvaro på nya arenor har föreningen ökat tillgången till sexualupplysning, stärkt ungas rätt till kunskap och lagt grunden för att nå ännu fler 2026.

5. RFSU Stockholms sexualupplysning är tillgänglig för de barn och unga som annars riskerar att inte få den kunskap de har rätt till.

Uppnått. Lokalföreningen har ökat tillgängligheten till sexualupplysning genom utökad projekt-verksamhet, med fokus på socioekonomiskt utsatta områden och prioriterade grupper som unga med NPF, nyanlända och unga i samhällsvård. Genom utbildning av föräldrar och yrkesverksamma har föreningen säkrat rätten till kunskap för fler.

Organisatorisk utveckling

Resultat 2025

Fler intäktskällor

Uppnått. Lokalföreningen har tillsammans med en konsultbyrå analyserat möjligheterna att öka intäkter från försäljning av tjänster. Därtill har föreningen säkrat och ansökt om projektbidrag från ett flertal nya finansiärer.

Implementera den nya medlemsstrategin

Uppnått. Implementeringen av den nya medlemsstrategin har inletts framgångsrikt, bland annat genom volontärsatsningar som "Just give a f*ck" på Trädgården och Stockholm Pride, vilket resulterade i nya medlemmar och skapade meningsfulla vägar för engagemang.

RFSU Stockholm har legitimitet och anseende som en antirasistisk organisation" (inriktningsmål 1)

Uppnått. Se inriktningsmål 1 (ovan) Lokalföreningen har aktivt arbetat för ett antirasistiskt perspektiv i föreningens insatser när det kommer till mobilisering, organisering och påverkan.



MEDLEMSVERKSAMHET



Förra årets pristagare, från vänster: Kristoffer Lindh, Serge Ilondelo, Malena Ivarsson och Marika Smith. Foto: Emilia Lindholm

RFSU Stockholms årliga priser

RFSU Stockholm delar årligen ut priser till personer som på olika sätt bidrar till en friare, mer inkluderande och lustfylld syn på sexualitet. Priserna uppmärksammar engagemang, folkbildning och modet att utmana normer – i linje med föreningens värderingar.

Nedan presenteras pristagarna för 2024 och deras betydelsefulla insatser.

Årets eldsjäl

RFSU Stockholm delar årligen ut Årets eldsjäl för att uppmärksamma personer och organisationer som bidrar till att utmana begränsande normer och främja en friare och mer lustfylld syn på sexualitet.

År 2024 tilldelades priset Marika Smith och Kristoffer Lindh. Tillsammans har de skapat boken Buffésex och kortleken Sex i en liten ask, som på ett tillgängligt, lekfullt och inkluderande sätt breddar synen på sexualitet bortom normer och prestationskrav. Genom sitt arbete, både i tryckt form och i sociala medier, förenar de folkbildning med humor och tydlig värdegrund, i linje med RFSU Stockholms kärnvärden.

Vara, välja, njuta-priset

Vara, välja, njuta-priset har delats ut av RFSU Stockholm sedan 2017 och tilldelas en medlem som genom sexualupplysning, lokalpolitiskt arbete och ideellt engagemang bidrar till att stärka föreningens arbete och inspirera andra.

År 2024 tilldelades priset Serge Ilondelo för sitt engagemang i projektet Det handlar om mig. Genom sitt arbete har han nått och engagerat unga, särskilt unga killar, bidragit till att öppna samtal om sex, relationer och sexualitet. Serge har medverkat i poddar, panelsamtal och publika sammanhang, och är en viktig förebild i arbetet för ökad sexuell rättvisa.

Hederspriset

Hederspriset delades ut första gången av RFSU Stockholm 2024 till personer som lever föreningens värderingar och inspirerar andra att göra detsamma.

År 2024 tilldelades priset Malena Ivarsson, en pionjär inom sexualupplysning som fortsatt når ut med kunskap och engagemang genom podden Till sängs. Med humor, personliga erfarenheter och evidensbaserad kunskap skapar hon insiktsfull och underhållande sexualupplysning, och har varit en viktig röst för ökad förståelse kring sex, relationer och kroppslig frihet.



Malena Ivarsson Foto: Emilia Lindholm

MEDLEMSAKTIVITETER

Stockholm Pride 2025

RFSU Stockholm deltog återigen i Stockholm Pride med 6 samtal i Pride House, varav 3 riktade sig till unga deltagare.

I vårt ekipage gick cirka 200 deltagare och 20 volontärer tillsammans med RFSU AB och kampanjen Just give a fuck, med elbil, kondomer, rosa paraplyer och glädjefyllda ramsor – allt för att främja rätten att vara, välja och njuta.

RFSU Stockholm på PRIDE



Sommar- och vintermingel

Under året bjöd vi in våra medlemmar till två härliga mingelkvällar. Sommaren firades med mat, quiz och karaoke på Reimers Hotell. Vintern avslutades med ett medlemsmingel och VIP-visning av dokumentären Confessions of a Swedish Man.

Båda evenemangen blev uppskattade tillfällen att träffa andra medlemmar och stärka gemenskapen i RFSU Stockholm.

Första dejten

RFSU Stockholm ordnade även en Första dejten - introträff för medlemmar för att lära känna lokalföreningen bättre och hitta sätt att engagera sig.

RFSU Stockholm på PRIDE



RFSU Stockholm på Trädgården 2025

Under sommaren 2025 deltog RFSU Stockholm på Trädgården med kampanjen Just give a fuck, som är sprungen ur RFSU:s festivalprojekt Dare to Care. Insatsen genomfördes tillsammans med RFSU AB.

Syftet var att främja ett tryggt nattliv i Stockholm, fritt från sexuella trakasserier och våld. Arbetet innefattade aktivt samtal med besökare om ömsesidighet, kommunikation och åskådarskap.

Totalt bidrog 24 medlemmar som arbetsledare och volontärer till kampanjen och vi var på plats fredagar och lördagar från juni till september. 47 nya medlemmar värvades.



Medlemmar under eventet på Trädgården

MEDLEMSGRUPPER

Kulturgruppen

Kulturgruppen har funnits i cirka 15 år och ägnar sig åt kultur med sexualpolitiskt innehåll. 13 aktiviteter genomfördes och totalt deltog 22 medlemmar, en fördubbling jämfört med 2024. Tolv nummer av nyhetsbrevet skickades till en lista på över 60 personer.

Under året såg vi bland annat gruppen Rabbit Holes gästspel på Stadsteatern; "Katalogaria. En lista över alla våra ligg". Bland filmer kan nämnas "Leva lite", Fanny Ovesens långfilmsdebut om sexuella gråzoner och vi läste bland annat USA:s mest förbjudna bok, "Gender Queer" av Maia Kobabe och Miranda Julys "Alla fyra".



Foto: Margareta Sanderback



Foto: Margareta Sanderback

Fria relationsgruppen

Fria Relationsgruppen har haft färre träffar än tidigare år pga färre personer som velat leda aktiviteter. En uppmaning om vikten av att fler delar drivet i en medlemsgrupp ledde till att en medlem klev in som ny aktivitetsledare och höll i tre uppskattade träffar, Relationsdyk, där medlemmarna fått möjlighet att via samtal och övningar utforska intimitet och relationer på djupet.

Existentiella Samtalsgruppen lockar alltså både gamla och nya deltagare, men har bara haft ett fåtal träffar. Ny energi till andra aktiviteter välkomnas fortsatt!

Vad vill jag ha och varför?

- en fråga om intentioner, syfte, begär och lust

Exempel på anledningar att söka sig till sex/njutning

För att det känns skönt
För att få en välbehövlig release, släppa
på spänningar
För skojs skull
För att komma närmare någon
Behov av bekräftelse eller för att känna
sig åtrådd och få uppmärksamhet
Som ett sätt att koppla bort den
upptagna hjärnan för en stund

- För att vi är kåta och
- För att du tycker om
eller ge upp kontrol
- Som ett sätt att utt
- En önskan om närh
- Av nyfikenhet, för a
kanske testa eller t

Neuroqueera

Neuroqueera är en medlemsgrupp för ADHDare, autister och AuDHDare som vill prata om sex, med fokus på hur njutning bortom neuronormen kan upplevas. Genom Neuroqueera träffar skapas normkritiska rum för samtal kring sexualitet, njutning och relationer.

Under året hölls en uppskattad föreläsning på Stockholm Pride om "Njutning bortom neuronormen" samt två fysiska medlemsträffar där den ena hade temat "Sexuell self-care för neurodivergenta". Gruppen fortsätter växa och erbjuder en viktig gemenskap för våra neuroqueera medlemmar.



Neuroqueera föreläsning på Stockholm Pride
Foto: Helene Delilah

Snacka underlivssmärta

Medlemsgruppen har haft öppna samtalsträffar kring att leva med vulvasmärta utifrån det deltagarna känner är relevant för dem. Samtalsämnen har varierat från att hitta och navigera sin vård, kommunikation med partner, sex, dejting, cellprovtagning och graviditet. Det har varit uppskattat av deltagarna och ungefär hälften har dykt upp vid flera eller alla tillfällen.

Snacka underlivssmärta har haft 4 träffar under hösten med mellan 3 och 8 deltagare per gång.

KANSLIET - ANSTÄLLDA 2025

Linus Lundby	100%	Verksamhetschef
Jessica Djälken	100%	Biträdande verksamhetschef
Ellen Nordlund	60% (delvis tjänstledig)	Projektledare - Studiecirklar
Hanna Weber Vernét	100%	Projektledare - Soc och Neurosamspelet
Isabel Lind	100%	Föreningssekreterare och projektledare - Jämlik förlossning
Maral Ardabilchi	100%	Projektmedarbetare - Jämlik förlossning och Fritid
Moremi Agbaje	100%	Teamledare och projektledare - Basen
Naomi Gruszka	25% (delvis föräldraledig)	Projektledare - Funktionsrättsprojekt
Elin Öberg	80% (delvis föräldraledig)	Projektledare - Kan vi prata
Helene Delilah	50%	Administratör och projektmedarbetare - SUFA och Neurosamspelet
Cim Pettersson	100%	Administratör - Basen
Fanny Lundgren	100%	Projektledare - Caféquällar och Kan vi prata
Malin Lorensen	80%	Projektledare - Neurosamspelet
Christoffer Strokirk	95%	Projektledare - Fritidsverksamhet och MPOS
Emmy Ingesson	100%	Projektmedarbetare - Basen och SUFA
Frida Brolund	80%	Ekonomiassistent och projektledare - Lättare svenska
Nathalie Simonsson	70%	Projektmedarbetare - Kan vi prata



Kansliets verksamhet

Under 2025 har RFSU Stockholms kansli träffat:

4673

Unga

640

Vuxna

246

Föräldrar

457

Ungas vuxna
och personal

825

Personer via
föreläsningar

Totalt

463

Pass
genomförda

Rekryterat

20

Informatörer och
samtalsledare

Basverksamheten & Vill du?

Projektet Bas och Vill du? som finansieras av Folkhälsomyndigheten, Hälso och sjukvårdsnämnden samt Utbildningsförvaltningen genomför grundläggande sexualupplysning och sexualupplysning med fokus på samtycke och relationer. Projektets målgrupper är elever på mellanstadiet, högstadiet och gymnasiet samt deras skolpersonal.

Under 2025 var efterfrågan särskilt stor i mellanstadieskolor. Både mellanstadiepass, Bas- och Vill du?-pass överträffade projektmålen. Totalt genomfördes 314 elevpass och 17 nya informatörer utbildades. Basverksamheten erbjöd för första gången handledning i RFSU:s lektionspaket Vill du? för skolpersonal och knöt nya kontakter med skolor inför kommande år. Därtill fördjupades samarbetet med projektets samverkansskola och man utforskade ny samverkan med organisationen Fountain House.



Studiecirklar på andra språk Foto: Elisabeth Jubelin



Lättare svenska

Projektet Lättare Svenska syftar till att erbjuda språkligt anpassad sexualupplysning för nyanlända unga och unga vuxna i Stockholms län. Lättare svenska finansieras av Folkhälsomyndigheten och har bedrivits sedan 2014.

Projektet Lättare Svenska syftar till att erbjuda språkligt anpassad sexualupplysning för nyanlända unga och unga vuxna i Stockholms län. Lättare svenska finansieras av Folkhälsomyndigheten och har bedrivits sedan 2014.

Studiecirklar på olika språk

Studiecirklar på olika språk är ett folkbildande projekt som har som mål att öka kunskapen om SRHR inklusive hiv/STI bland vuxna med migrationserfarenhet. En del av projektet riktar sig till föräldrar och fokuserar på hur föräldrar kan stötta ungas sexuella hälsa. Projektet är treårigt (2025-2027) och finansieras av Folkhälsomyndigheten.

Under 2025 har 7 studiecirkelledare utbildats och genomfört studiecirklar på ukrainska, arabiska, somaliska, tigrinja, persiska och lätt svenska. Projektet har även genomfört föreläsningar för målgruppen i samarbete med samhällskommunikatörer, SFI och Studieförbundets föräldrastöd "Älskade barn" och därigenom mött över 300 personer. Projektet deltog i maj på Rinkeby bokfestival med informationsbord och föreläsning.

Jämlik förlossning

Projektet lyfter svarta/afrosvenska kvinnors erfarenheter av mödra- och förlossningsvården i Region Stockholm med syftet att synliggöra rasism och bidra till en mer jämlik vård för alla födande. Jämlik förlossning är ett treårigt projekt som avslutas 2026 och finansieras av MUCF.

Under projektåret har föreläsningar och workshops genomförts för vårdenheter och vårdstuderande. Föreläsningen har även producerats i tre korta filmer som visar hur rasism påverkar bemötande, trygghet och vårdresultat för afrosvenska/svarta kvinnor. Med stöd i forskning, patientröster och fakta belyser filmerna hur ökad kunskap, reflektion och handling kan leda till mer jämlik vård.

Projektet har även arrangerat två rundabordssamtal för beslutsfattare, vårdaktörer och regionpolitiker samt medverkat på MR-dagarna med panelsamtal och efterföljande mingel.



Illustration: Mikaela Hargell

Ta del av filmerna här!



Fritidsgårdsprojektet

I verksamheten förs samtal med unga om sex, relationer, samtycke och normer på fritidsgårdar eller liknande fritidsarenor. Verksamheten är en preventiv insats som kompletterar stadens eget arbete mot sexuellt våld och finansieras via Socialnämndens verksamhetsbidrag sedan 2018.

Över 350 ungdomar inom Stockholm stad har under året fått träffa RFSU Stockholm på sin fritid. Inom ramen för projektet har även personal på fyra fritidsverksamheter utbildats samt en större utbildningsinsats för blivande fritidsledare och socialpedagoger på Skarpnäcks folkhögskola.



Medlemmar på Kärlekskvällen

Socialt arbete (SOC)

Soc är en verksamhet som arbetar för att stärka ungas sexuella hälsa och rättigheter i samhällsvård. Genom kompetenshöjande insatser för socialsekreterare, familje- och jourhem samt sexualupplysning direkt till unga ökar vi kunskap och egenmakt hos en sårbar målgrupp. Verksamheten finansieras av Folkhälsomyndighetens hivpreventiva bidrag.

Under året har vi utbildat personal inom socialtjänsten och mött unga på HVB-hem, samt unga/unga vuxna som lämnat samhällsvård. Det senare genom en fortsättning av vårt lyckade samarbete med SOS Barnbyar. Under året har vi nått ett hundratal individer direkt och fler indirekt via vårt material och metodstöd.

Teckenspråkig Trygg Fritid

Projektet, som ägs och drivs av NKJT (Nationell Kvinnojours och stöd på teckenspråk), syftar till att förbättra levnadsvillkoren för barn och ungdomar (12–21 år) med hörselnedsättning genom att skapa tryggare miljöer på landets fritidsgårdar. Bland annat ska projektet utveckla en webbutbildning och metodhandbok som ger personal verktyg inom våldsprevention, psykisk hälsa och sexuell upplysning. RFSU Stockholm är med som samarbetspart under projektets två första år för att utbilda och stötta i frågor om sexualitet och sexuell hälsa.

Projektet startade 2025 och pågår i 3 år. Projektet genomförs i nära samverkan med flera civilsamhällesorganisationer, förutom RFSU Stockholm är också SDUF, Unga Hörselskadade, KSAN och SPSM med.

Mer information om projektet finns på www.boujt.se

Sexualupplysning IF/NPF

RFSU Stockholm erbjuder sedan 2023 behovsanpassad sexualupplysning för unga och unga vuxna med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism. Syftet med verksamheten är att stärka målgruppens sexuella hälsa och skapa utrymmen för samtal om sex och relationer. Detta görs även genom personal fortbildande insatser. Verksamheten finansieras av Folkhälsomyndigheten.

Under 2025 har verksamheten deltagit i ett mycket uppskattat samverkansprojekt mellan RFSU Stockholm, Ungdomsmottagningen och den dagliga verksamheten Mosaikteatern där elever i anpassade gymnasieskolor fått se Mosaikteaterns pjäs "Lust och Njutning Stor" och därefter vid senare tillfällen fått besök av Ungdomsmottagning samt RFSU Stockholm.

Verksamheten samverkar även med Centrum för epidemiologi och samhällsmedicin (CES) och Funktionsrätt Stockholms Län kring ett nätverk för personer som jobbar för att stärka SRHR för personer med funktionsnedsättningar inom regionen.

SUFAinformatörer på Anpassad Gymnasiemässa



Neurosamspelet

Neurosamspelet har som syfte att ta fram ett webbaserat stöd för föräldrar till unga med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF), med fokus på frågor om kropp, relationer och sexualitet. Det är ett treårigt projekt med medel från Allmänna Arvsfonden som startade i januari i år och som samverkar med Attention och Habiliteringen i Stockholm. Under året har arbetet fokuserat på att kartlägga behov och

kunskapsläge genom samtal med forskare och yrkesverksamma, intervjuer med föräldrar samt föreläsningar och workshops med unga och unga vuxna med NPF. Projektet har även inlett samarbete med ett produktionsbolag.

En viktig lärdom från projektets första år är att många bär på erfarenheter av NPF och sexualitet som de saknat forum för att dela, och att projektet har fyllt en efterlängtat roll genom att erbjuda ett sådant sammanhang.

Cafékvällar

Cafékvällar är en mötesplats för personer över 18 år som lever med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism. Träffarnas syfte är att ge målgruppen bättre förutsättningar för jämställda relationer fria från våld, ökad kunskap om SRHR och att motverka ofrivillig ensamhet. Verksamheten har funnits sedan hösten 2023 och finansierades 2025 av både socialnämnden i Stockholm och av socialstyrelsen i samverkan med RFSU Uppsala.

Träffarna innehåller en föreläsning, ofta en workshop och fikastund. Under året har cafékvällarna gästats av bl.a. Suzann Larsdotter som pratade om taktil stimulans och av RFSU kliniken som berättade om hur ett besök går till. Andra teman under året har varit samtycke, kommunikation, njutning, dejting, hbtq och Pride. Det har kommit 229 besökare till cafékvällarna under 2025.



Kärleksfesten

Utöver detta gästades den årliga Kärleksfesten av hundra personer. Festen anordnades tillsammans med fritidsutvecklarna i Stockholm stad. Cafékvällar hos RFSU Stockholm blev under 2025 nominerade till S:T Julianpriset, Stockholms stads pris för att belöna arbete som görs för att inkludera personer med funktionsnedsättning i samhället.



Besök på Bokmässan med "världens viktigaste samtal"

Kan vi prata?

Kan vi prata? Effekttöd är ett Arvsfondsfinansierat fortsättningsprojekt som syftar till att sprida och ta tillvara resultaten från grundprojektet. Projektet pågår september 2025 till augusti 2026 och erbjuder kommuner ett sammanhållet koncept för både föräldrar och yrkesverksamma som möter barn och unga, med fokus på samtal om kropp, relationer och sexualitet.

Under 2025 har projektet mött cirka 113 föräldrar och viktiga vuxna samt 110 yrkesverksamma, och efterfrågan har varit mycket stor med samtliga cirka 25 planerade utbildningsinsatser bokade i förtid. Projektet har även utvecklat filmer och spridningsmaterial för ökad räckvidd och målinkludering.

Föräldraskapsstöd i Sörmland

RFSU Stockholm samarbetar med Region Sörmland i syfte att främja ungas sexuella hälsa genom att föreläsa för föräldrar i Sörmland. Samarbetet är ett komplement till skolans och hälso- och sjukvårdens informationsgivning och finansierades av Statsbidraget för förstärkt föräldraskapsstöd.

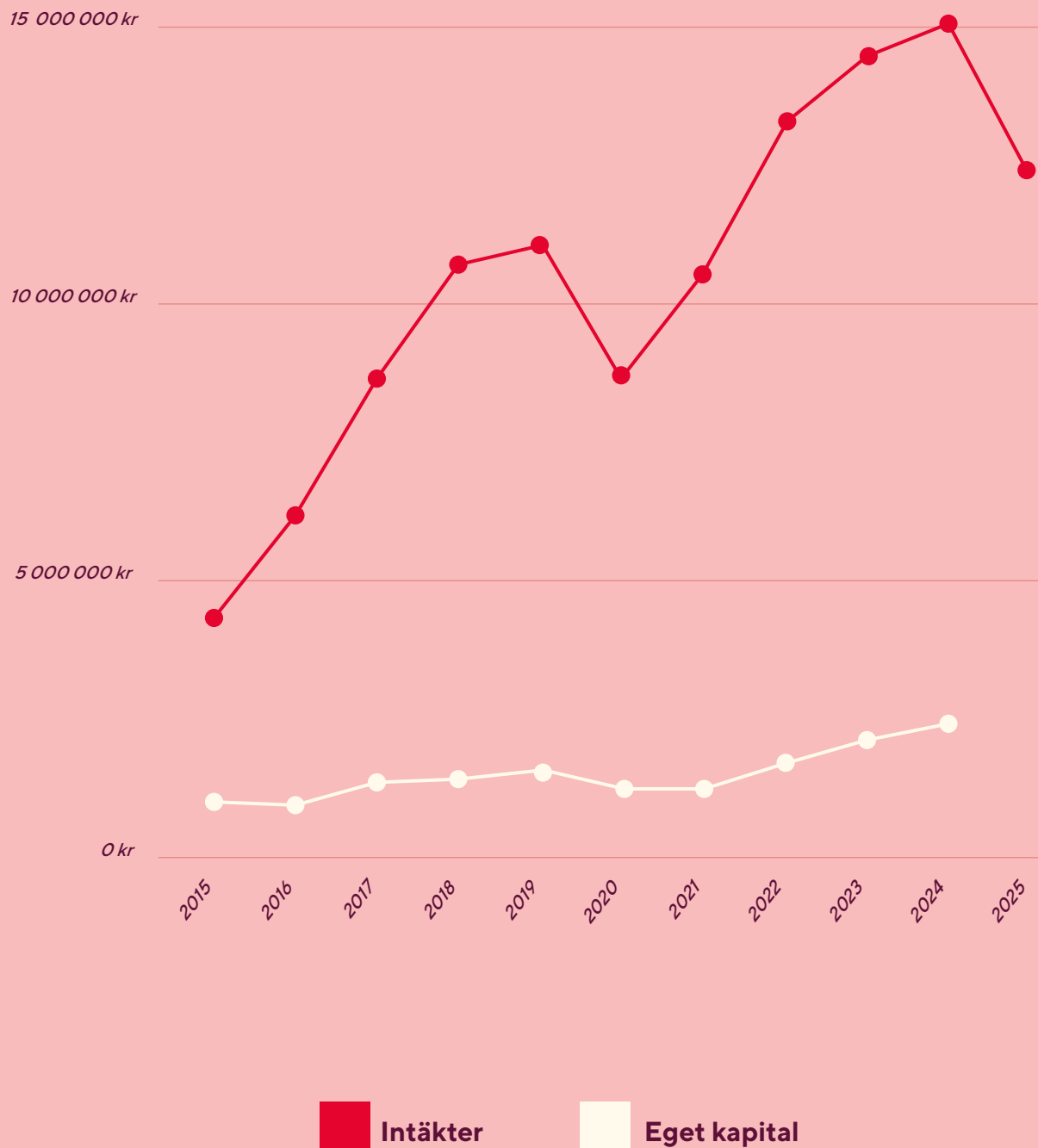
Personal och informatörer har genomfört föräldraföreläsningar i kommunerna Eskilstuna, Nyköping och Oxelösund. Föreläsningarna har samarrangerats med grundskolor, socialtjänstens föräldrastödjande arbete samt Studieförbundet.

Representanter från ungdomsmottagningar har deltagit och berättat om sitt arbete, vilket har bidragit till lokal samverkan mellan utbildning, vård, socialtjänst och civilsamhälle.



Foto: Emilia Lindholm

EKONOMISK ÖVERSIKT



Förvaltningsberättelse verksamhetsåret 2025

Föreningens ekonomiska ställning

RFSU Stockholms omsättning uppgick under 2025 till cirka 12,7 miljoner kronor. Årets resultat uppgick till +18 tkr, vilket innebär att verksamheten sammantaget bedrivits i ekonomisk balans.

Föreningen har även under 2025 haft en utpräglad projektekonomi och arbetat med att säkra och bredda finansieringen av verksamheten. Jämfört med föregående år har omsättningen minskat med cirka 2 miljoner kronor. Minskningen förklaras huvudsakligen av förändringar i bidragsportföljen, där bidrag från Jämställdhetsmyndigheten har upphört, ett projekt från MUCF avslutats samt

minskade bidrag från Folkhälsomyndigheten. Samtidigt har två nya finansiärer tillkommit under året, Socialstyrelsen och Hälso- och sjukvårdsnämnden, och föreningen har ökat intäkterna från konsultuppdrag och sålda tjänster.

Under 2025 har RFSU Stockholm fortsatt att växa som medlemsorganisation. Vid årets slut uppgick antalet medlemmar till 3 311, vilket även bidragit till stabila medlemsintäkter.



Foto: Emilia Lindholm

Organisation och kapacitet

RFSU Stockholms verksamhet bedrivs i huvudsak genom ett kansli med anställd personal. Vid årets slut hade föreningen 17 anställda, motsvarande 12 heltidstjänster. Under året har föreningen fortsatt att utveckla och effektivisera sina administrativa och ekonomiska rutiner. De rutiner som infördes i samband med bytet av redovisningsbyrå under 2024 har vidareutvecklats och bidragit till en mer effektiv och säker ekonomihantering samt till viss kostnadsminskning.

Under året har föreningen även genomfört kompetensutvecklingsinsatser med fokus på ekonomi, projektledning och ansökningsarbete, i syfte att stärka den interna kapaciteten för ekonomisk styrning och långsiktig finansiering.

Framtida utveckling

Föreningens beroende av offentliga bidrag utgör fortsatt den största ekonomiska riskfaktorn. Förändringar i statliga och regionala prioriteringar kan få direkt påverkan på verksamhetens omfattning och intäktsnivå, vilket ställer krav på fortsatt aktivt finansieringsarbete.

Under 2025 har föreningen genomfört en riktad satsning för att undersöka möjligheterna att öka intäkter från försäljning av tjänster. Inom ramen för detta arbete har en extern konsultbyrå anlitats för att analysera förutsättningarna för en sådan satsning. Syftet har varit att på sikt öka andelen fria medel och därigenom stärka föreningens handlingsutrymme och

långsiktiga ekonomiska stabilitet.

Vid ingången av 2026 har föreningen mottagit flera positiva besked om finansiering och ytterligare ansökningar till både nya och befintliga finansiärer är under handläggning eller förberedelse. Föreningen deltar även för första gången i flera större ansökningar om EU-medel, vilket innebär en breddning av finansieringsbasen. Sammantaget bedömer föreningen att den har förutsättningar att även framöver bedriva verksamheten i ekonomisk balans, även om osäkerhet kring framtida bidragsnivåer kvarstår.





AVSLUTANDE ORD

I den tid som råder är det extra viktigt att vi är många som tillsammans ger röst, kraft och legitimitet till RFSU Stockholms fortsatta arbete. Ett ständigt ökande medlemsantal, det stora intresset som finns kring att delta på de aktiviteter RFSU Stockholm genomför samt ett fortsatt högt tryck på informatörsutbildningen visar att många vill vara med och kämpa för allas rätt att bestämma över sin kropp och sexualitet.

Stort tack för att du är medlem och tack för ditt stöd och dina insatser 2025.

Nu blickar vi framåt mot 2026.