

# CAFÉKVÄLLAR HOS RFSU STOCKHOLM

VÅREN  
2026

Här kan du prata om eller lyssna på andra som pratar om kroppen, sex och relationer. Du kan också fika och pyssla.

Cafékvällarna är för dig som är över 18 år och har intellektuell funktionsnedsättning eller autism, men alla är välkomna.

## Vårens datum:

ONSDAG 18 MARS

Filippa & Kajsa pratar om sex, relationer och kroppen

ONSDAG 22 APRIL

Vi återkommer med tema.

ONSDAG 20 MAJ

Vi återkommer med tema.

## Tid & pris

Cafékvällen öppnar klockan 18:00.

Det går att komma in i lokalen 10 minuter innan det börjar.

Det går bra att gå hem när man vill, men vi stänger 20:00.

Cafékvällarna är gratis och vi bjuder på fika

som till exempel smörgås, kakor, frukt, kaffe, te och saft.



# HITTA TILL CAFÉKVÄLLARNA

## Adress:

RFSU Stockholm på Rosenlundsgatan 9, plan 2



Du kan ta tunnelbanan till Mariatorget. Uppgången heter Torkel Knutssongatan. Därifrån går du till Rosenlundsgatan 9. Det tar ungefär tre minuter.



Du kan också ta buss 74. Busshållplatsen heter Wollmar Yxkullsgatan den ligger på samma gata som Cafékvällarna.

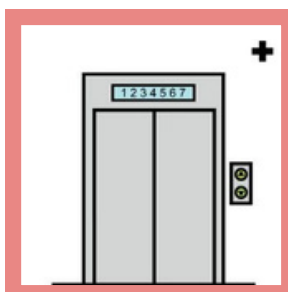


Om du åker med färdtjänst eller taxi ska du åka till Rosenlundsgatan 9 där vår ingång är.

## VÅRA LOKALER



Från gatan finns både trappa och ramp. Du blir mött av någon av våra underlättare utanför porten från 17:50. Om du kommer tidigare eller senare kan du använda porttelefonen.



Cafékvällarna är på våning 2. Dit finns en stor hiss. Hissen och våra lokaler är anpassade för permobil, elrullstol eller rollator.

# INNAN TRÄFFEN



Det kan kännas nervöst att komma till Caféquällarna. Det går bra att komma en stund och bara prova hur det känns.

Du kan komma själv eller ta med en kompis, en personal eller någon annan du vill ha med!



Om du vill ha hjälp med dejtingappen DigiVi kan vi hjälpa dig. Vi är DigiVi-ombud. Men du behöver ha med dig ID-kort, pass eller annan legitimation

# UNDER CAFÉKVÄLLARNA



Klockan 18:00 får du ta fika. När klockan är ungefär 18:15 börjar personalen prata. De föreläser om ett ämne som har att göra med sex, relationer och kroppen.



Sen pratar vi tillsammans och fikar mer.

Klockan 19:30 samlas vi igen och pratar om kvällen och om nästa gång vi ska ses.

Klockan 20:00 är Caféquällen slut. Då ska alla gå hem.

# KONTAKT



Vi som jobbar med Caféquällar heter Fanny & Frida.



På träffarna jobbar också fyra underlättare. Det är ofta samma personer varje gång som jobbar som underlättare.

På vår facebookside kan man se bild på de som ska jobba som underlättare samma dag som träffen är.



Du behöver anmäla dig till oss om du vill komma på en cafékväll.

Du kan anmäla dig genom att smsa, ringa eller mejla.



Vår mejladress är [cafekvallar.stockholm@rfsu.se](mailto:cafekvallar.stockholm@rfsu.se)

Vårt telefonnummer är 076 317 08 28



Du kan läsa mer om RFSU och om våra Caféquällar på vår hemsida eller facebook

RFSU Stockholms hemsida:

**[RFSU Stockholms Caféquällar](http://www.rfsu.se/stockholm-sexualupplysning-cafekvallar)**

sök på [www.rfsu.se/stockholm-sexualupplysning-cafekvallar](http://www.rfsu.se/stockholm-sexualupplysning-cafekvallar)

Caféquällars Facebookside:

**[Caféquällar hos RFSU Stockholm](#)**