

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

RFSU UPPSALA



FÖRORD

Vi började verksamhetsåret 2025 med bravur genom att vara värdstad för RFSU:s kongress. På kongressen, som är RFSU:s högsta beslutande organ, togs många viktiga beslut och en ny förbundsstyrelse valdes in. Inte nog med det så avrundade vi året med att fira att RFSU Uppsala funnits i 20 år i år. 20-års jubileet firades med föreläsningar, köruppträdande, utställning och mingel tillsammans med medlemmar och samarbetspartners. Utöver dessa två stora händelser så har det även varit ett händelserikt år på kansliet med bland annat byte av verksamhetschef. Sedan oktober 2025 så är det Micha-Tage Camara Sylvan som har den rollen på RFSU Uppsala och vi är väldigt glada över denna rekrytering. Samtidigt tackade vi av Sanna Lucas som gjort ett fantastiskt jobb som RFSU Uppsalas chef under många år. Tack vare att vårt fantastiska kansli är så stabilt och tryggt har denna övergång gått smidigt och arbetet med att stärka SRHR i Uppsala, med omnejd, har kunnat fortsätta som vanligt.

Vi har haft stort fokus på att samverka och nätverka under året, både internt inom RFSU, exempelvis genom att medverka i styrgruppen för att utforma RFSU:s framtid, och lokalt med andra relevanta aktörer. Sist men inte minst så har vi haft en del utåtriktade aktiviteter såsom bokbord, "Första dejten", Barnvagnsmarschen och paraddeltagande under Uppsala Pride.

Vi blickar nu fram mot 2026 och valår – där vår verksamhet och SRHR-frågor kommer att vara viktigare än någonsin!

Hälsar Stefan och Josefin, Ordförande



SÅ HÄR ARBETAR VI

RFSU Uppsala har arbetat för att främja sexuell och reproduktiv hälsa och säkra rättigheter såsom rätten att bestämma över sin egen kropp, sexualitet och reproduktion i över 20 år. Föreningens främsta verktyg är sexualupplysning och RFSU Uppsala har över åren utvecklat en god förmåga att bredda och fördjupa denna verksamhet. Det är en värdefull spetskompetens för hela verksamheten och innebär stabilitet och ökad motståndskraft i utmanande tider. Det är också en resurs för att fortsatt ta fram projekt och verksamhet av relevans för unga, unga vuxna och vuxna, och för utvecklingen av aktuell och verksamhetsnära utbildning för studerande och yrkesverksamma, tjänstepersoner, myndighetsutövare och beslutsfattare på olika arenor – primärt i Uppsala län, men föreningen har även viss verksamhet i Västmanlands och Örebros län.

Vi är RFSU Uppsala

RFSU Uppsala består av många olika personer, verksamhetsgrenar och organisatoriska nivåer. Men först och främst så är RFSU Uppsala en ideell medlemsdriven lokalförening, och år 2025 hade RFSU Uppsala 901 medlemmar. Antalet medlemmar har på ett år gått från 597 (2024) till 2025 års 901. Det är en stadig ökning på 304 medlemmar. Den som är medlem i RFSU Uppsala är således en av dessa 901 lokalt engagerade människor som med sitt medlemskap bidrar till ett samhälle och en värld där alla människor är fria att bestämma över sin kropp och sin sexualitet. Det ökade medlemsantalet gäller inte bara för RFSU Uppsala, RFSU firade nationellt under året att antalet medlemmar passerat 10 000. Det är det högsta medlemsantalet som uppmätts i organisationen på decennier. Att RFSU växer som verksamhet säger mycket om förenings roll i det samhälleliga samtalet om SRHR, lokalt, nationellt liksom i världen, och dagens utmaningar som får människor att gå samman och organisera sig för allas jämlika tillgång till SRHR, idag som i framtiden.

Styrelsen

Styrelsen i RFSU Uppsala har ansvar för att leda och utveckla föreningens verksamhet mellan årsmötena. Styrelsen arbetar utifrån årsmötets beslut och föreningens stadgar för att säkerställa att verksamheten bedrivs i linje med RFSU:s värderingar och mål om sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter. Styrelsen ansvarar även för föreningens ekonomi, inklusive budget, uppföljning och korrekt hantering av resurser. I nära samverkan med kansliet planerar styrelsen verksamheten samt fattar strategiska beslut om inriktning. Styrelsen samordnar också i viss mån ideellt engagemang och har övergripande arbetsgivaransvar för de anställda samt direkt arbetsgivaransvar för verksamhetschefen. Styrelsen företräder även föreningen gentemot medlemmar, samarbetspartners och RFSU centralt. Sammanfattningsvis har styrelsen ett övergripande ansvar för organisation, arbetsmiljö och långsiktig utveckling.

Under verksamhetsåret 2025 så har det varit sju ledamöter i styrelsen, varav två av dessa har delat ordförandeskapet, och styrelsen har haft tio styrelsemöten. Övriga roller som finns i styrelsen är exempelvis medlemsansvar och sociala medier ansvar, men mycket av styrelsearbetet genomförs tillsammans av styrelsen eller i arbetsgrupper. Nytt för i år är att styrelsen har hållit i en rekrytering av ny verksamhetschef, parallellt med det löpande styrelsearbetet.

Styrelsens fokus under verksamhetsåret har varit att stärka medvetenheten om RFSU Uppsala som en etablerad och stark organisation, såväl internt som externt, samt att skapa förutsättningar för fler människor med olika perspektiv och erfarenheter att vilja och kunna engagera sig i föreningens arbete för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter. Mer om detta under avsnittet "Aktiv folkrörelse".

Kansliet

De anställda på kansliet leder RFSU Uppsalas projekt och verksamhet, samordnar och handleder de informatörer, samtalsledare och volontärer som engagerar sig i föreningen, administrerar alla insatser, kontakter med myndigheter, skolor och andra verksamheter som föreningen samverkar med för utbildningsinsatser och mycket annat. Tillsammans söker kansliet också medel för nya projekt samtidigt som de genomför, utvärderar och återrapporterar all genomförd verksamhet varje år. Även om mycket av verksamheten i föreningen drivs inom projekt så är det kansliets uppdrag att vara styrelsen behjälpliga i sitt uppdrag genom att kontinuerligt arbeta med verksamhetsutveckling och ta fram idéer på spännande nya aktiviteter och projekt som hjälper föreningen att nå de mål som sätts av årsmötet, verksamhetsplan och förbundets nationella styrdokument

Informatörer, samtalsledare och volontärer

Under 2025 har 37 informatörer, 12 samtalsledare och 5 volontärer varit aktiva inom RFSU Uppsalas aktiviteter. Antalet aktiva ligger ungefär på samma antal som föregående år. Informatörer och samtalsledare är kärnan i verksamheten och en viktig del i att nå ut med sexualupplysning till våra prioriterade målgrupper. Utöver pass deltar informatörer på informatörsträffar där de möts för att byta erfarenheter med varandra, utbildar sig i uppdragets grunder och genomgår fortbildning för att hålla fler typer av pass till våra målgrupper. Föreningens volontärer är främst engagerade inom föreningens studentverksamhet.

ÅRET SOM GÅTT

Verksamhetsplanen för 2024–2025 har satt ramarna för vad RFSU Uppsala har arbetat med för att nå önskade resultat. Generellt har vi haft en god måluppfyllelse i linje med de riktningar och målsättningar som antogs på årsmötet 2024.

Utifrån Sextantens målsättningar hade RFSU Uppsala i verksamhetsplanen för 2024–2025 valt ut 5 målområden som styrde verksamheten under 2025:

- Feministisk och antirasistisk aktör
- SRHR och demokratiskt utrymme
- Frihet från våld
- Hållbar organisation
- Aktiv folkrörelse

Verksamhetsberättelsen sammanfattar 2025 års verksamhet med hänsyn till dessa målområden.

FEMINISTISK OCH ANTIRASISTISK AKTÖR

Långsiktiga mål

- Normer kring kropp, sexualitet och relationer skapar stärkta och jämlika förutsättningar för lust, njutning och ömsesidighet och präglas inte av rasism eller andra maktordningar.
- RFSU Uppsala är och fortsätter vara en kunnig, nyanserad och modig aktör inom SRHR.

Mål 2025

- Jämlikhet och antirasism genomsyrar i högre utsträckning RFSU Uppsalas verksamhet och organisation

Sammantaget har de resultat vi uppnått inom detta målområde under 2025 varit goda. Vi har arbetat för att ta in kunskap och kompetens i verksamheten, söka upp och samverka med prioriterade aktörer och målgrupper och etablera mötesplatser, tillfällen för kunskap och lärande oavsett förutsättningar. Vi har vidareutvecklat, startat upp nya och planerat för framtida projekt som främjar målen.

Antirasistiska och jämlika processer

Den nya verksamhetschefen har tagit del av RFSU:s grundutbildning i antirasism, och under året har föreningen medverkat i öppna dialoger inom som utom RFSU, lokalt som nationellt och lagt grunden för ett utvecklingsfrämjande arbete inom målområdet – där vi även identifierat den organisatoriska utmaningen; antirasistiska och jämlika processer i en alltmer konservativ och främlingsfientlig värld. En vision där resan är ett mål i sig.

Vi har med den förståelsen jobbat vidare med att implementera den nya rutin som togs fram 2024 i syfte att systematisera det antirasistiska arbetet. Kansliet har löpande arbetat utifrån reflektionsfrågor som togs fram i samverkan med RFSU:s antirasistiska strateg. Genom reflektionsfrågorna utforskar kansliet vägar framåt för arbetet med antirasism i praktiken. Vi vet att rättvisa processer är och måste förstås som något vi gör, varje dag i alla möten och interaktioner med varandra och omvärlden. Så med stor ödmjukhet och medvetenhet om att det finns mer att göra på målområdet med hänsyn till "Jämlikhet och antirasism" – så anser vi oss vara på god väg.

Verksamhet och samarbeten som bidragit till målen

My body - SRHR för personer med andra modersmål än svenska

Inom projektet Upplysning på olika språk "UPOS" som under året bytte namn till "My Body" har fem samtalsledare med modersmål såsom arabiska, somaliska, tigrinska, ukrainska och dari utbildats under året. Totalt har tolv erfarna och nyutbildade samtalsledare varit aktiva under året. De har anordnat samtalsträffar om SRHR för personer med andra modersmål än svenska, träffarna har hållits på olika språk eller lättare svenska. Projektet bidrog under året till att tillgängliggöra information om sexuell och reproduktiv hälsa bland personer med migrationserfarenhet i socioekonomiskt utsatta områden, genom detta har deltagarnas förutsättningar att tillgodose sina sexuella och reproduktiva rättigheter stärkts. Genom My Body uppnår vi också en bredare representation i föreningen vad gäller bakgrund, språk och erfarenhet.

I arbetet med My Body har många inspirerande samarbeten inletts vilka varit nyckeln till framgång för hela projektet, vilka också inspirerat och utvecklat RFSU Uppsalas kärnverksamhet. Den kunskap och erfarenhet som kommit in i föreningen under året har bidragit till att föreningen stärkts i sin roll som en kunnig, nyanserad och modig aktör inom SRHR.

My Body och dess samtalsgrupper på olika språk samlade i sitt nätverk 2025 aktörer såsom Nyby vision, Sävja kulturcentrum, organisationen "Tillsammans är vi starka" och SFI-utbildningen på Utbildnings- och jobbcenter, Gottsunda kvinnoarena, Kulturföreningen Roh, Uppsala kulturdoulor, Nya kompisbyrån, Rädda Barnen Uppsala, Uppsala eritreanska förening, Återfika, Öppna förskolan Gottsunda, Studieförbundet, Utbildnings- och jobbcenter Boländerna, SFI, Mamma United och Läkare i världen.

Unga och hbtqi

RFSU Uppsala har även sökt nya projekt tillsammans med LajvVerkstaden för att nå hbtqi-unga och främja deras SRHR. Vi påbörjade projektet i Västmanland under 2025 och sökte sedan vidare medel för projekt 2026.

Funkis

Ett annat projekt vi påbörjade tillsammans med FUB Uppsala/Knivsta (intresseorganisationen för personer med intellektuell funktionsnedsättning och deras anhöriga i Uppsala och Knivsta) var att ta fram poddar om SRHR tillsammans med unga i målgruppen.

Jämlik vård och antirasistiskt kunskapslyft för skolpersonal

Projektet Jämlik vård, som fokuserar på att stärka kompetensen om antirasism och hbtqia+ inom hälso- och sjukvården, har under året fortsatt sin verksamhet. Det är ett viktigt steg för att motverka rasism och diskriminering i vården.

Vi har fortsatt samarbetet med Uppsala universitet inom Jämlik vård-projektet och har idag etablerat oss som ett givet och uppskattat kursmoment på utbildningar vid Uppsala universitet. Under året genomförde vi föreläsningar med läkar-, fysioterapeut- och sjuksköterskestudenter som läser den valbara kursen Global medicin samt kursen Global medicin inom läkarprogrammet vid Uppsala universitet.

Vi har även prioriterat arbete med att gå igenom och uppdatera alla våra utbildningar till skolpersonal för att tydliggöra och inkludera det antirasistiska perspektivet och SRHR för personer med andra modersmål än svenska.

SRHR OCH DEMOKRATISKT UTRYMME

Långsiktiga mål

- Ökad samverkan med offentliga, privata och civilsamhällets aktörer lokalt och nationellt bidrar till att stärka personers SRHR och ett vidgat demokratiskt utrymme.
- Alla barn och unga, oavsett livssituation, har jämlik tillgång till sexualupplysning och kunskap om sexualitet, kroppen och relationer.

Mål 2025

- RFSU Uppsala bidrar till att vidga det demokratiska utrymmet i Uppsala län

RFSU Uppsala har bidragit till att vidga det demokratiska utrymmet i Uppsala län genom att arbeta för ökad delaktighet och inflytande. Genom samarbete med grund- och gymnasieskolor, universitet, civilsamhällesorganisationer, konst- och kulturverksamheter myndigheter, kommuner, regioner och politiska aktörer har vi drivit SRHR-frågor med särskilt fokus på antirasism, hbtqi-rättigheter och funktionshinder i samhället.

Särskilt prioriterade områden

Vi har fortsatt vårt samarbete med aktörer i socioekonomiskt utsatta områden i Uppsala. Samarbetet vi inledde med Gottsunda dans och teater 2024 fortsatte under året och vi deltog på Gottsunda Dans och Teaters hbtqi-satsning Queer snack. Vi har fortsatt vårt arbete med Gottsundaskolan som samarbetsskola under 2025. Elever på Gottsundaskolan fick under året sexualupplysningspass av olika slag såsom baspass med fokus på sex, kropp och relationer, ömsesidighet och porr, lustanatomi, sexuell identitet och praktik samt säkrare sex, men även flera fördjupande pass där vi pratat mer om säkrare sex, hiv och sexuellt överförbara infektioner (STI:er), normer kring hiv, säkrare sex och testning. Vi genomförde även "Vill du?"-pass där vi gick igenom teman som tjat, gråzoner och ömsesidighet på ett tillgängligt sätt. Ett viktigt pass med ambitionen att förebygga sexuella kränkningar och övergrepp. På Gottsundaskolan genomfördes cirka 30 pass under året. Vi planerade en utbildning för skolans personal om våldsprevention men den blev tyvärr inställd. Vi ser fram emot att plocka upp detta till nästa verksamhetsår.

Särskilt prioriterade målgrupper

Vi har träffat många unga och unga vuxna inom särskilt prioriterade målgrupper i hela länet under året. Genom passen Sexualupplysning på lättare svenska deltog 53 unga och unga vuxna med migrationserfarenhet. På högstadie- och gymnasieskolorna samt de anpassade skolorna nådde vi 1597 unga och unga vuxna.

Totalt har 70,75% av våra sexualupplysningspass varit på skolor med högre socioekonomisk utsatthet. Vi har även genomfört utbildningar för personal på en gymnasieskola där vi utbildat 10 yrkesverksamma.

Våra utbildningar med fackligt aktiva inom verksamheten Samtal Arbetsplats har nått ut brett där skyddsombud på mansdominerade arbetsplatser runt om i Uppsala län har getts verktyg för att stärka den psykologiska tryggheten och psykiska hälsan på arbetsplatsen, och motverka sexuella trakasserier.

Under 2025 har vi fortsatt samverkan med Institutionen för biologisk grundutbildning på Uppsala universitet och lärarprogrammet. Under året har vi totalt träffat 174 lärarstudenter som läser till grundskolelärare åk F-3 eller 4-6 på Uppsala universitet, inklusive Campus Gotland. Vi har även vid samma institution utbildat 38 lärare som går en vidareutbildning för att få behörighet att undervisa i biologi. RFSU Uppsalas utbildning för lärarstudenter och lärare leder till att de får ökad kunskap om hur de kan undervisa om sexualitet, samtycke och relationer. De har även fått ökad kompetens på området hiv/STI-prevention och SRHR-frågor vilket stärker en SRHR hos framtidens barn och unga. Dessa utbildningar är en del av ett etablerat samarbete med Uppsala universitet.

Nätverk och övrig samverkan

Föreningen har kontinuerligt sökt ny samverkan och ökat sin närvaro i flertalet nätverk och har deltagit på konferenser, nätverks- och dialogmöten med olika aktörer och verksamheter under året. Syftet är att genom nätverk och samverkan stärka personers SRHR och bidra till ett vidgat demokratiskt utrymme.

Samtal om framtida utlysningar, prioriterade områden och målgrupper, och möjlighet till samverkan har förts med Länsstyrelsen Uppsala län, Region Uppsala och flertalet nämnder och förvaltningar i Uppsala kommun såsom socialnämnden, utbildningsnämnden, omsorgsnämnden, äldre- och våldsbarnnämnden i Uppsala kommun

Vi har stärkt samverkan med fler offentliga aktörer och andra civilsamhällesorganisationer, deltagit i nätverk, dialogmöten och konferenser. Vi har bland annat deltagit vid lanseringen av Folkhälsomyndighetens undersökning UngKAB23. Vi besökte Transammans konferens där vi tog del av kunskap om unga transpersoners hälsa och livsvillkor. Vi medverkade vid konferensen om Ecpats arbete med att ta fram ett nytt digitalt lågröskelstöd för barn med neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF) och/eller intellektuell funktionsnedsättning (IF) tillsammans med FUB, Socialtjänstminister Camilla Waltersson Grönvall och den digitala innovationsbyrån Sticky Beat. Vi deltog tillsammans med flertalet kommuner, regioner, föreningar och aktörer i civilsamhället och myndigheten vid Jämställdhetsmyndigheten Konferens om deltagande och delaktighet i lokal demokrati. Vi deltog på remisskonferansen för den regionala utvecklingsstrategin (RUS) som anordnades av Region Uppsala under våren. Tillsammans

med olika aktörer från civilsamhället, skolväsendet och forskarsamhället medverkade vi vid Länsstyrelsens konferens "Sunda relationer och vikten av samtycke- ett livsviktigt samtal som unga efterfrågar".

Föreningen bibehåller också samverkan 2025 med verksamheter med vilka vi delar målgrupper, värderingar och visioner. Vi har ett exempelvis ett fortsatt gott samarbete med Folkuniversitetet och arrangerar en stor del av våra aktiviteter såsom våra informatörsträffar och utbildningar på plats i deras lokaler.

Projektet My Body (tidigare UPOS) samlade redan en stor andel aktörer och verksamheter i sitt nätverk från tidigare projekt år - vilket vuxit än mer under året. Under året har föreningen haft samarbeten med Gottsunda kvinnoarena, Uppsalas kulturdoulor, Nyby vision, Sävja kulturcentrum, organisationen "Tillsammans är vi starka", SFI-utbildningen på Utbildnings- och jobbcenter.

Vi har samverkat med Nationellt Centrum för Kvinnofrid (NCK) - institutionen för biologisk grundutbildning och institutionen för kvinnor och barns hälsa vid Uppsala universitet kring projekt om våldsprevention, liksom med Stadsbiblioteket där vi håller "Salong 6 - samtal om närhet" våra samtalsträffar för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism. Samarbeten med fokus på funkis har vuxit och fördjupats på fler sätt under året genom samverkan med bland annat FUB Uppsala/Knivsta - en intresseorganisation som arbetar för att personer med intellektuell funktionsnedsättning ska få leva ett gott, meningsfullt liv med förutsättningar att delta i samhället och nyttja sina fri- och rättigheter i lika stor utsträckning som alla andra. Vi har även haft god samverkan med organisationen Autism Uppsala län - tillika intresseorganisation som sprider kunskap om autism och arbetar för att stärka målgruppens position i samhället, påverka beslutsfattare och samtidigt skapa rum för möten och samtal på tillgängliga plattformar.

Andra samarbetspartners som vi haft under året och engagerat i våra nätverk är bland annat RFSL Uppsala, Uppsala Pride, RFSL Newcomers Uppsala, Svenska Elektrikerförbundet avdelning 20, IF Metall Uppland, Läkare i världen, MÄN Uppsala och MÄN:s riksförbund.

Vi skapar tillgängliga rum för samtal

Vi har fortsatt vårt arbete med att söka upp och etablera kontakt med beslutsfattare i Uppsala kommun och region i syfte att sprida kunskap om och lyfta SRHR i det lokalpolitiska samtalet. Vi följer särskilt framtagandet av Region Uppsalas nya SRHR plan. Under året har vi bland annat haft möten med regionpolitiker för att följa upp hur det går och på vilket sätt vi kan bidra till planens färdigställande.

Under året har vi även arbetat utifrån ett stärkt funktionsrättsperspektiv och skrev tillsammans med RFSU Malmö en motion till RFSU:s kongress om att uppdatera Sextanten och ge funktionsrätten en tydlig och prioriterad ställning i det rättighetsbaserade arbetet. Motionen antogs av kongressen. Med den ingången så har RFSU Uppsala fortsatt att ta en aktiv roll i samarbetet med Förbundet liksom med övriga lokalföreningarna - däribland genom deltagande i Funktionsrättsnätverket.

RFSU Uppsala verkar för att alla människor ska ha rätt att få ta till sig kunskap - inte minst på SRHR området - på sitt sätt. Alla har även behov av att få ta del av en gemenskap på egna villkor i rum där en utgör normen och får spegla sig i andra med liknande erfarenheter och intressen. Det är ovärderliga aktiviteter och utgör en process som, oavsett målgrupp, är meningsskapande och minskar ensamhet och isolation, på riktigt där det behövs som mest. Det är något vi ser hända på RFSU Uppsalas alltmer etablerade plattformar för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism såsom "Salong 6 - samtal om närhet" och det nystartade "Kärleksträffar på K-punkten". Båda har arrangerats löpande under året i form av fysiska träffar där deltagarna kan komma, lära känna varandra, fika och tillsammans ta fram och delta i samtal där de får uttrycka sina SRHR-behov.

Vi har även skapat en plattform för målgruppen där en podd om SRHR tas fram. Poddarna har planerats tillsammans med deltagarna så innehåll och teman baseras på levd erfarenhet - för att säkra att materialet är relevant och aktuellt. På samma sätt är samtalen på Salong 6 baserade på förslag från målgruppen.

RFSU Student

Föreningens studentverksamhet har bidragit till målen om en jämlik tillgång till SRHR och ett ökat demokratiskt utrymme genom ett aktivt år med många engagerade medlemmar, aktiviteter och deltagare.

Verksamheten växte under året med två nya volontärer som rekryterades. Gruppen samlades till fyra planeringsträffar och genomförde flera kompetenshöjande insatser



tillsammans. De anordnade bland annat aktiviteter som exempelvis ett SRHR-quiz vid sommaravslutningen och spred genom affischering på Uppsalas studentnationer även kunskap om RFSU:s My body-material, såsom information om klamydia, menstruation och klitoris på olika språk. Utöver affischering arbetade RFSU Student även med informationsspridning i formen av kampanjer till studenter via kåren, nationer, studentföreningar och andra informationskanaler. Under höstterminen påbörjades exempelvis ett arbete med fram en informationsfilm om testning som ska spridas på sociala medier. Arbetet fortgår under 2026.

Utbildande insatser genomfördes även under året i formen av föreläsningar om våldsprevention, hiv/STI-prevention och säkrare sex för studenter; Sexualundervisning för Sektion Lära; föreläsning med Laboremus om sexualundervisning, hur den sett ut historiskt och idag, samt förslag på ändringar av sexualundervisningen i läroplanen (i samverkan med SRHR-rådgivare Hans Olsson RFSU Förbundskansli) samt en "Dare to Care" föreläsning för studentnationer inför Valborg, där ett fyrtiotal personer deltog.

RFSU Student medverkade på många aktiviteter inom som utom universitetet för att informera om SRHR, hiv och andra STI:er såsom på European Youth Parliaments events för nya studenter; Välkomstkvällar på V-dala och på sex liknande mottagningar; Aidsloppet, anordnat av IFMSA, Uppsala (förening för läkarstudenter) samt Uppsala Pride i samarbete med RFSU Uppsalas styrelse

I syfte att sprida kunskap om SRHR, främja våldsprevention, hiv/STI-prevention och säkrare sex har RFSU Student under året sökt samarbeten och haft löpande kontakt med studentnationer och studentföreningar, såsom kontakt med Curator Curatorum på Kuratorskonventet inför Valborgsfirandet; med olika arbetsgrupper inför insparkar/reccemottagningar; men också internt med RFSU:s förbundskansli kring Dare to Care och hur vi tillsammans kan samverka när det kommer förfrågningar från universitetsföreningar i Uppsala.



SRHR för unga hbtqi-personer

Under året har det arbete vi påbörjat med LajvVerkstaden fortgått med stor framgång. Projektet som 2024 togs fram tillsammans med LajvVerkstaden, RFSU Uppsala och målgruppen unga hbtqi-personer - beviljas tyvärr inte medel det året. Men under 2025 beviljades Lajvverkstaden ett mindre projekt av Region Västmanland för att stärka unga HBTQI-personers rättigheter genom lajv och samtal, där RFSU Uppsala är en samarbetspartner. Planeringen av detta projekt påbörjades under hösten 2025 och projektet genomförs under de första månaderna 2026. I slutet av 2025 skickades ytterligare en ansökan in till Kulturnämnden i Uppsala och efter en spännande ansökningsprocess där RFSU Uppsala fick presentera projektet på plats i kommunhuset beviljades delvis projektet. Projektet startar upp 2026 med mål och plan för fortsatt projektverksamhet 2027.

FRIHET FRÅN VÅLD

Långsiktigt mål

- Kvinnors, barns och hbtqia-personers sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter begränsas inte av könsbaserat våld, med fokus på hedersrelaterat våld och förtryck.

Mål 2025

- RFSU Uppsala har stärkt kompetens att arbeta med hedersrelaterat våld och förtryck.
- RFSU Uppsala bedriver i högre utsträckning strategiskt våldspreventivt arbete.

RFSU Uppsala har uppnått goda resultat inom målområdet frihet från våld under 2025 och kommer att fortsätta arbetet med att förebygga våld under 2026. Vi kommer att bygga vidare på de framsteg vi har gjort genom att stärka vår kompetens inom hedersrelaterat våld, samt fortsätta att samarbeta med viktiga aktörer för att nå fler prioriterade grupper genom vår våldspreventiva verksamhet.

Hedersrelaterat våld och förtryck

RFSU Uppsala har under 2025 fortsatt stärkt sin kompetens att arbeta med hedersrelaterat våld och förtryck (HRVF). Flera viktiga steg har tagits för att göra vår sexualupplysning mer igenkännande för ungdomar som lever i hederskontext.

Samtliga nyutbildade informatörer får under sin utbildning information om HRVF, efter att informatörsutbildningen uppdaterades under 2024. Under 2025 har de informatörer som utbildats tidigare år gått en fortbildning om HRVF för att lära sig mer om ämnet och lära sig uppdaterade metoder som berör hedersnormer.

Även de informatörer som fortbildas i att hålla pass på lättare svenska har under utbildningen fått ökad kompetens om att inkludera personer som lever i en hederskontext, ur ett antirasistiskt perspektiv.

Utifrån att vi jämfört med tidigare år har en mer omfattande projektverksamhet har det möjliggjort att vi i större utsträckning har nått ut till fler personer, främst unga och unga vuxna. Genom att nå ut till fler och genom att tydligare inkludera ett hedersperspektiv i sexualupplysningen har vi kunnat nå personer som är utsatta för eller riskerar att utsättas för hedersrelaterat våld och förtryck.

Vi har under året även bidragit till att utveckla skolpersonalfortbildningar tillsammans med övriga lokalföreningar och förbundskansliet, där en av utbildningarna har särskilt fokus på HRVF.

Våldsprevention för unga och unga vuxna

Under året har vi även arbetat våldsförebyggande gentemot unga genom sexualupplysande pass på skolor med fokus på ömsesidighet, samtycke och kommunikation (utifrån RFSU:s "Vill du?"-material). Genom att främja ömsesidiga relationer och ungas förmåga att kommunicera kring samtycke motverkas risken för sexuellt våld och våld i nära relationer.

Informatörer fortbildades även i att hålla i våldspreventiv sexualupplysning under 2025. Totalt har vi genomfört 17 utbildningspass med 216 elever i Uppsala kommun. Dessa elever har fått ökad kunskap och handlingskompetens avseende ömsesidighet och sexuellt våld. Vi har även genomfört två utbildningar för yrkesverksamma i skolan med fokus på hur sexualundervisningen kan vara våldsförebyggande. Uppsala kommun beslutade tyvärr att inte fortsätta finansiera denna verksamhet. Under året skickade vi däremot in en ansökan till socialnämnden i Enköpings kommun för att bedriva motsvarande verksamhet där – vilken beviljades. Därmed satsar vi nästa år på att ge unga i Enköping bättre förutsättningar till trygga relationer och ökad kunskap om sina egna och andras behov och gränser.

Funkis, ömsesidighet och samtycke

Under året har vi även hållit i sexualupplysningspass för personer med IF och/eller NPF. Vi har under året mött totalt 107 elever på anpassad skola och resursskola. Dessa elever har fått ökad kunskap om SRHR, inklusive ömsesidighet och samtycke. En central del av passen är att stärka elevernas handlingskompetens avseende samtycke och kommunikation av gränser.

Även flera av våra samtalsträffar för vuxna med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och/eller autism har tagit upp teman om ömsesidighet och samtycke. På Kärleksträffar på K-punkten har vi vid flera tillfällen pratat om dejting och hur man läser av en partners signaler, i syfte att främja goda och ömsesidiga relationer fria från våld. Även på "Salong 6 – samtal om närhet" har vi diskuterat frivillighet och samtycke med samma syfte. Salong 6 har även haft besök från RFSU Malmö och deras projekt Joni som handlar om att stärka sexuella rättigheter och motverka HRVF hos målgruppen. På träffen med RFSU Malmö diskuterades frivillighet och att bestämma över sitt eget liv.

Under året har projektledare även haft dialog med projektledare för Joni på RFSU Malmö, Sonja Ghaderi vid RFSU:s förbundskansli (programansvarig My Body samt sakkunnig HRVF) och anställda på TRIS för att diskutera HRVF och personer med IF och/eller

autism. Specifikt har det diskuterats hur RFSU Uppsala kan agera ifall deltagare på våra träffar för personer med IF och/eller autism uttrycker att de lever med hedersnormer.

Under året har RFSU Uppsala även besökt den dagliga verksamheten Ge Makten Vidare 2.0 för att informera om sexuella rättigheter samt HRVF för deltagarna på verksamheten samt personalen. Under denna träff användes material som producerats i RFSU Malmös Joni-projekt.

Vi har även utbildat yrkesverksamma i skolan på sex dagliga verksamheter och fyra LSS-boenden. Totalt har vi utbildat 41 personer som möter personer inom LSS (främst personer med IF och/eller autism). Utbildningarna har rört SRHR generellt, men en betydande del har handlat om samtycke och att främja ömsesidiga relationer hos brukare. Varje utbildning har bestått av tre tillfällen om tre timmar, och avslutats med att personalen fått tagit fram en SRHR-handlingsplan för sin arbetsplats. Personalen som deltagit har därmed fått ökad kunskap och fler verktyg att tillgodose gruppens SRHR samt arbeta våldsförebyggande i sitt arbete.

En digital utbildning om NPF för informatörer har även tagits fram i samarbete med RFSU förbundet. Syftet med utbildningen är att alla RFSU Uppsalas informatörer ska ha kompetens att möta elever med NPF och göra sexualupplysningspass tillgängliga för målgruppen. Utbildningen inkluderar även information om målgruppens riskutsatthet för sexuellt våld, samt ett genus och hbtqi-perspektiv. Utbildningen är även tillgänglig för informatörer vid övriga lokalföreningar.

Studentverksamhetens våldspreventiva arbete

Inom RFSU Students verksamhet har även flera våldspreventiva insatser genomförts. Inför valborg anordnades en 'Dare to Care-utbildning' där alla studentnationer bjöds in. 'Dare to Care' är ett projekt som syftar till att motverka sexuella trakasserier och främja samspel och ömsesidighet genom samtal på festivaler och andra livearrangemang, såsom tillställningar på nationer. Totalt deltog 37 personer från olika nationer på utbildningen.

I förberedelsen för denna utbildning skedde dialog med RFSU:s förbundskansli för att ta del av deras material och erfarenheter av att utbilda personer aktiva i studentlivet. Under året har detta samarbete fortsatt för att stärka det våldspreventiva arbetet riktat till studenter.

Under höstterminens inspark och mottagningar för nya studenter pratade RFSU Student även med studenter om ömsesidighet och hur man kan ingripa vid sexuella trakasserier.

Psykisk ohälsa och män i mansdominerade branscher

Under 2025 har vi även fortsatt vår satsning på att nå män i mansdominerade branscher genom verksamheten Samtal Arbetsplats. Genom våldspreventiva medel från Länsstyrelsen Uppsala län har vi utbildat skyddsombud på både regional och lokal nivå i

Svenska Elektrikerförbundet, IF Metall och Polisförbundet, och gett dem konkreta verktyg för att kunna reflektera, samtala och agera kring psykologisk trygghet, inkludering, psykisk ohälsa och sexuella trakasserier på arbetsplatsen. Verksamheten har varit uppskattad av såväl skyddsombud och fackföreningar som Länsstyrelsen, vilka beviljat oss medel för att fortsätta verksamheten under 2026. Verksamheten har under 2025 fortsatt ske i nära samverkan med både MÄN Uppsala och Nationellt Centrum för Kvinnofrid (NCK) där vi planerar för fortsatta ansökningar av medel tillsammans med NCK för att utveckla verksamheten ytterligare under 2027 och framåt.

HÅLLBAR ORGANISATION

Långsiktiga mål

- RFSU Uppsala har fler olika inkomstkällor för att minska RFSU Uppsalas ekonomiska sårbarhet.
- RFSU Uppsala har ett hållbart och långsiktigt medarbetarskap för alla anställda inom RFSU Uppsala.
- Samordning - RFSU:s olika delar stärker varandra genom ökad förståelse för varandras roller och förutsättningar.

Mål 2025

- RFSU Uppsalas organisationskultur är trygg och dynamisk.
- RFSU Uppsala har stärkta förutsättningar att bredda föreningens intäkter.
- RFSU Uppsala har ett aktivt deltagande i RFSU:s verksamhetsutveckling

En organisationskultur med delaktighet och medbestämmande i fokus

I början av 2025 hade RFSU Uppsala, utöver verksamhetschef - 8 anställda varav 4 tillsvidareanställda på heltid. I slutet av 2025 utgjordes kansliet av 5 heltidsanställda medarbetare och varav 1 med tidsbegränsad anställning.

2025 genomgick RFSU Uppsalas kansli en stor omorganisering. Under våren minskade personalstyrkan då två medarbetares anställningar löpte ut och de kunde tyvärr inte förlängas då projektmedel inte tillkom som planerat. I november slutade vår verksamhetschef Sanna Lucas och under hösten startades en rekryteringsprocess för att tillsätta en ny verksamhetschef. Rekryteringsprocessen genomfördes av styrelsen i samverkan med kansliet och förbundets HR-avdelning. I enlighet med RFSU Uppsalas organisationskultur som uppmuntrar till medbestämmande och främjar delaktighet i verksamhetens utveckling var hela kansliet med från start i rekryteringsprocessen och fick ge feedback på kravprofilen. Sedan representerade arbetsmiljöombud och arbetsplatsombud kansliet och gav feedback på kandidaterna, och var fortsatt med i urvalsprocessen och vid intervjutillfällen.

Även om omorganiseringen genomfördes med stor hänsyn till anställdas delaktighet och organisationens bästa så har processen medfört vissa utmaningar för verksamheten - såsom förväntat när det sker större förändringar i arbetsgruppen eller i verksamhetens ledning. Men hänsyn till detta ser vi att RFSU Uppsalas medarbetare uppvisat en otrolig motståndskraft för organisatoriska förändringar och en anpassningsförmåga som bara kan hänföras den gedigna och mångåriga kunskap om verksamheten som de innehar, liksom en oersättlig kompetens som yrkesverksamma och eldsjälar - med stor omsorg om RFSU Uppsalas verksamhet, och alla de unga och yrkesverksamma på olika håll i samhällen som

samlas på RFSU Uppsalas mötesplatser, sexualupplysningspass, utbildningar och samtalsgrupper.

Under året har RFSU Uppsala fortsatt haft avtal med St:lukas och det systematiska kvalitetsarbetet har vidareutvecklats. Gemensamma avstämningar är en del av det vardagliga arbetet vilket möjliggör för delaktighet i utformning av verksamhet och ett klimat där hela kansliet stöttar och avlastar varandra när det behövs. Ett nytt koncept med feedforward-samtal har införts där medarbetarna stöttar och stärker varandra i det vardagliga arbetet med hjälp av återkommande samtal kring utmanande situationer. Styrelsen har även gjort gemensamma aktiviteter för att stärka gemenskapen mellan de månatliga styrelsemötena. Utöver det har vi kontinuerligt fokuserat på att utveckla organisationskulturen på så vis att det upplevs vara låga trösklar in i organisationen och högt i tak.

Vi har medel från flera olika källor och en variation av verksamhet

Under året har vi ökat takten på att diversifiera föreningens intäkter. Vi har sökt många olika offentliga bidrag, på egen hand, i samverkan med andra lokalföreningar och / eller förbundet. Vi har även strävat efter att bidra med vår kunskap och kompetens till RFSU:s nationella verksamhet och har genomfört uppdrag som ligger utanför vår lokala verksamhet enligt överenskommelser med förbundskansliet. Det arbetet ser vi som en effekt av den resursmobilisering som förbundet arbetat med under året och där vi tillsammans med övriga lokalföreningar varit engagerade. Tillsammans utvecklar vi verktyg för att kunna jobba mer strategiskt och samstämmigt och drar åt samma håll med rätt person på rätt plats vid rätt tid.

De intäkter RFSU Uppsalas medel utgjordes bland annat av medlemsavgifter, basbidrag - ett medel från förbundskansliet som baseras på lokalt medlemsantal - å 100 kr medlem, och så ett så kallat "VC-stöd" för arbetsledning. Från förbundet fick föreningen även medel för uppdrag som genomfördes å förbundets vägnar - såsom för att ge administrativt stöd till RFSU Örebros informatörsverksamhet och för att genomföra pass i samverkan med Kriminalvården för placerade personer på anstalt.

Utöver egna medel och medel från Förbundskansliet utgjordes RFSU Uppsala större intäkter av verksamhetsbidrag och projektbidrag, såsom ca 350 000 kr från Smittskyddsenheten, 3 miljoner kronor från Folkhälsomyndigheten, 151 000 kr från Socialdepartementet, 123,000 från Socialnämnden Uppsala kommun, 223 000 kr från Socialstyrelsen och 250,000 kr från Länsstyrelsen i Uppsala län. Mindre medel som söktes från fonder och stiftelser tillkom även under året, såsom från Kungaparets bröllopsfond. Även om föreningen valde att avsätta en del av eget kapital under året med ett förväntat resultat

Under 2025 fortsatte vi att utforska möjligheterna att ingå idéburna offentliga partnerskap lokalt som nationellt och vi ser att kommande år – givet att det är valår – kan innebära ett ökat intresse att diskutera SRHR frågor och därmed en ökad möjlighet att få gehör från kommunala och regionala nämnder. Vi har haft verksamhet i över 20 år i Uppsala och har under den tiden haft verksamhet på skolor och andra offentliga verksamheter med insatser som möter alla, oavsett målgrupp på sina egna villkor. På så sätt har vi säkrat SRHR för många kullar unga i skola och gymnasieskola och har tillgängliggjort kunskap till yrkesverksamma inom skola, vård och omsorg. Det är en etablerad och god relation vi har till vårt lokalsamhälle, unga, yrkesverksamma, skolor, fritidsverksamheter, hälso- och sjukvårdsinrättningar liksom universitet och högskola. Med den bakgrunden ser vi fram emot vårt tredje decennium i Uppsala och en fortsatt dialog med lokala beslutsfattare i syfte att tillsammans säkra framtidens SRHR för alla i Uppsala län.

RFSU Uppsala bidrar till utvecklingen av RFSU:s verksamhet

RFSU Uppsala har under året tagit en aktiv roll i flera forum, samarbeten och nätverk i RFSU:s nationella verksamhet liksom i samordning med övriga lokalföreningar. Vi har under året engagerat oss i utvecklingen av hur RFSU:s mål och visioner tas fram och kommuniceras. Tillsammans med RFSU Malmö skrevs en motion till RFSU:s kongress om att uppdatera Sextanten och ge funktionsrätten en tydlig och prioriterad ställning i det rättighetsbaserade arbetet. Motionen antogs, så framöver så kommer hela RFSU att i större utsträckning än tidigare, och med stöd i föreningens nationella styrdokument att ha förutsättningar till att prioritera funktionsrättsarbetet i sina verksamheter. RFSU Uppsala har fortsatt att ta en aktiv roll i relation till samarbetet med RFSU:s riksförbund liksom med övriga lokalföreningarna – däribland genom deltagande i Funktionsrättsnätverket där vi diskuterar metod- och verksamhetsutveckling, projektidéer och bollar kring utlysningar om medel som kan bidra till våra gemensamma mål om en jämlik tillgång till SRHR oavsett funktionalitet.

AKTIV FOLKRÖRELSE

Långsiktigt mål

- RFSU Uppsala är en organisation som fler människor med olika perspektiv och erfarenheter vill och kan engagera sig i för att tillsammans bidra till visionen (En värld där alla är fria att bestämma över sin kropp och sin sexualitet).

Mål 2025

- RFSU Uppsala har fler aktiva och engagerade medlemmar

Styrelsens fokus under verksamhetsåret har varit att stärka medvetenheten om RFSU Uppsala som en etablerad och stark organisation, såväl internt som externt, samt att skapa förutsättningar för fler människor med olika perspektiv och erfarenheter att vilja och kunna engagera sig i föreningens arbete för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter. Detta har skett genom strategiska beslut, synliggörande av insatser och genom att sänka trösklarna till engagemang.

Verksamhetsåret inleddes med att RFSU Uppsala var med och anordnade RFSU:s kongress. Att vara värdstad för organisationens högst beslutande organ bidrog till att öka kännedomen om RFSU Uppsalas verksamhet och gav möjlighet att visa upp både Uppsala som stad och det arbete som föreningen bedrivit lokalt under de senaste 20 åren. Att RFSU Uppsala funnits som organisation i

Uppsala i två decennier uppmärksammades även senare under året då jubileet firades tillsammans med medlemmar och samarbetspartners i november. Firandet bestod av en heldag med mingel, körframträdande och föreläsningar vilket bidrog till att stärka gemenskapen inom föreningen och skapa utrymme för nya möten och perspektiv.

Under året har styrelsen fortsatt och utvecklat samarbetet med andra lokalföreningar i Uppsala, däribland RFSL Uppsala och Röda Korset Ungdom. Genom samarbeten med andra organisationer har föreningen nått nya målgrupper och skapat fler ingångar till engagemang för personer med olika erfarenheter och bakgrunder.

För att underlätta medlemsengagemang har styrelsen anordnat en träff för nya medlemmar, kallad "Första dejten" under våren, där deltagarna fick information om RFSU:s historia, RFSU Uppsalas verksamhet samt de olika sätt på vilka man kan engagera sig i föreningen. Vid jubileet i november erbjöds ytterligare en "Första dejten" för nya medlemmar, eftersom medlemsantalet hade vuxit markant över sommaren.





RFSU Uppsala har även deltagit aktivt i Uppsala Pride i samarbete med RFSL Uppsala samt anordnat Barnvagnsmarschen. Årets Barnvagnsmarsch hade temat rasism i mödra- och förlossningsvården, vilket uppmärksammades genom föreläsningar från bland annat forskare vid Högskolan Dalarna samt en kulturdoula från Region Uppsala. Genom dessa aktiviteter har

medlemmar och deltagare getts möjlighet att engagera sig i sexualpolitiska frågor och ta del av föreningens verksamhet utifrån olika perspektiv och erfarenheter.

Sammanfattningsvis har styrelsen under året arbetat för att RFSU Uppsala ska vara en organisation där fler medlemmar är aktiva och engagerade, och där människor med olika perspektiv och erfarenheter vill och kan bidra till föreningens arbete. Genom synliggörande, samverkan och inkluderande aktiviteter har föreningen tagit steg mot visionen om en värld där alla är fria att bestämma över sin kropp och sin sexualitet.

Det är tydligt att styrelsen och hela RFSU Uppsalas arbete för en engagerad medlemskår och en aktiv folkrörelse haft önskad effekt då vi under 2025 registrerat RFSU Uppsalas största ökning i medlemsantal sedan lokalföreningens grundande. Vi tackar för förtroendet och planerar för nya stordåd 2026.