

VERKSAMHETSPLAN 2026–2027



INLEDNING

RFSU Uppsala är en lokalförening inom RFSU som arbetar med att stärka sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR) för personer i Uppsala län samt närliggande län.

RFSU Uppsalas verksamhetsplan för 2026–2027 har tagits fram baserat på den uppdaterade Sextanten, RFSU:s strategiska ramverk som antogs av kongressen 2025.

RFSU:s vision är en värld där alla är fria att bestämma över sin kropp och sin sexualitet. Utifrån Sextantens vision och målsättningar har RFSU Uppsala ringat in fyra målområden som kommer att styra verksamheten under åren 2026–2027.

Verksamhetsplanen består av följande fyra målområden:

- Feministisk och antirasistisk aktör
- SRHR och demokratiskt utrymme
- Frihet från våld
- Aktiv folkrörelse



FEMINISTISK OCH ANTIRASISTISK AKTÖR

RFSU ökar sin kunskap om, och använder, intersektionella, feministiska, funktionsrättsliga och antirasistiska perspektiv genomgående i alla delar av verksamheten.

Verksamhetsmål: RFSU Uppsala är en inkluderande förening med god representation av personer med erfarenhet av att utsättas för diskriminerande maktordningar samt strävar efter att alla som omfattas av föreningens insatser är delaktiga i den verksamhet som tas fram för respektive insats.

Stärkt tillgång till kvalitativ och jämlik sexuell och reproduktiv hälso- och sjukvård för alla människor oavsett makt och resurser

Verksamhetsmål: RFSU Uppsala kommer under 2026 att främja universitetsstudenters sexuella hälsa och bidra till minskad överföring av hiv/STI inom målgruppen.

Verksamhetsmål: Under 2026 bidrar RFSU Uppsala till att personer med erfarenhet av migration i Uppsala län fått förbättrade förutsättningar att tillgodose sig en god och jämlik sexuell hälsa, genom att deras handlingskompetens avseende hiv/STI har stärkts.

Verksamhetsmål: Under 2026 främjar RFSU Uppsala en jämlik tillgång till sexuell hälsa och hiv/STI prevention genom utbildningsinsatser för yrkesverksamma i Uppsala och Västmanlands län som möter unga, unga vuxna eller personer med erfarenhet av migration.

Verksamhetsmål: Vi når ut till unga och unga vuxna som lever i socioekonomisk utsatthet och unga vuxna med IF och/eller NPF liksom till yrkesverksamma som möter vuxna med IF och/eller NPF med insatser som främjar delaktighet och en jämlik tillgång till SRHR för unga oavsett makt och resurser.

SRHR OCH DEMOKRATISKT UTRYMME

Fler barn och unga har, oavsett makt och resurser, jämlik tillgång till sexualupplysning och kunskap om sexualitet, kropp och relationer.

Verksamhetsmål: Under 2026 når RFSU Uppsala ut till unga och unga vuxna (UUV) i Uppsala och Västmanlands län och stärker förutsättningar att tillgodose sig rätten till en god och jämlik sexuell hälsa, genom att handlingskompetens avseende hiv/STI stärks.

Verksamhetsmål: Under 2026 bidrar RFSU Uppsala till förbättrade förutsättningar att tillgodose rätten till en god och jämlik sexuell hälsa, genom att deras egenmakt och handlingskompetens avseende hiv/STI har stärkts till unga och unga vuxna i process eller risk att bli placerade, placerade eller nyligen placerade via Socialtjänstlagen (SoL) och Lagen om vård av unga (LVU).

Verksamhetsmål: Vi prioriterar jämlik tillgång till SRHR för fler i Uppsalas kranskommuner och genomför 2026 insatser för unga, unga vuxna liksom för yrkesverksamma i Enköpings kommun.

Verksamhetsmål: Med kreativitet och det konstnärliga uttrycket som verktyg för demokrati, gemenskap och delaktighet säkrar vi en jämlik tillgång till SRHR för unga hbtqi-personer.



FRIHET FRÅN VÅLD

Människors sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter präglas av ömsesidighet och samtycke och begränsas inte av könsbaserat våld, skadliga sedvänjor, inklusive hedersrelaterat våld och förtryck.

Verksamhetsmål: RFSU Uppsala möjliggör för yrkesverksamma och beslutsfattare inom hälso-- och sjukvården att bidra till en mer jämlik vård i Uppsala och Västmanlands län genom att motverka strukturella hinder som påverkar SRHR, vård, hiv/STI -prevention och behandling för personer som rasifieras som icke-vita och/eller hbtqi-personer.

Verksamhetsmål: Vi pratar brett och öppet kring SRHR-frågor och genomför insatser för personer placerade på anstalt i samarbete Kriminalvården och förbundet.

Verksamhetsmål: Vi genomför kunskapshöjande och våldsförebyggande insatser riktade till anställda och/eller fackligt aktiva i mansdominerade branscher.

Verksamhetsmål: Vi samverkar med Nationellt Centrum för Kvinnofrid och andra för målet intressanta aktörer och tar en aktiv roll i utvecklingsarbetet för att säkra att RFSU:s metoder i formen av kunskapshöjande och våldsförebyggande insatser riktade till anställda och/eller fackligt aktiva i mansdominerade branscher, implementeras, efterforskas och utvecklas.

AKTIV FOLKRÖRELSE

RFSU tar tillvara på medlemmarnas kunskap och möjliggör ett hållbart och långsiktigt engagemang för förtroendevalda, medlemmar och andra engagerade i RFSU:s arbete.

Verksamhetsmål: Fler medlemmar är aktiva inom RFSU Uppsala. Vi har underlättat för våra medlemmar att engagera sig i sexualpolitiska frågor och på olika sätt ta del av föreningens aktiviteter.

Verksamhetsmål: Fler medlemmar är aktiva inom RFSU Uppsala. Vi har underlättat för våra medlemmar att engagera sig i sexualpolitiska frågor och på olika sätt ta del av föreningens aktiviteter.

RFSU bidrar till ökat demokratiskt utrymme genom att arbeta med en ökad mångfald av aktörer. RFSU står i solidaritet med andra sociala rättviserörelser.

Verksamhetsmål: Kvalitetssäkra och utveckla verksamheten genom samverkan och erfarenhetsutbyte, såväl med externa aktörer som internt med RFSU:s lokalföreningar och förbundskansli.

Verksamhetsmål: RFSU Uppsala söker upp nya och vårdar existerande samarbeten med organisationer och aktörer inom liksom inom SRHR området, som verkar för, för föreningen prioriterade målgrupper i syfte att bidra till gemensamma lösningar för civilsamhället att möta utmaningar från rörelser i samhället som försöker minska människors demokratiska utrymme, fri och rättigheter.

