

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024



FÖRORD

2024 har varit ett händelserikt år för RFSU Uppsala. Allt har kanske inte synts utåt, men vi i styrelsen och på kansliet har varit långt ifrån sysslolösa. Vi har under året jobbat på att stärka oss internt och vi har haft ett strategiskt fokus, exempelvis genom att arbeta med interna strukturer, nyckeltal samt att utveckla eller ta fram styrdokument. Vi har internutbildat oss i antirasism och motståndet från högerextrema grupper och nätverkat med andra delar av RFSU. Självklart har vi också fortsatt att samverka med relevanta aktörer lokalt och på så sätt ökat och fördjupat närvaron av RFSU Uppsalas sexualupplysning. Vi har även haft en hel del utåtriktade aktiviteter, däribland panelsamtal om motståndet mot SRHR, bokbord och paraddeltagande under Uppsala Pride.

Vi blickar nu fram mot 2025, där ett tuffare omvärldsläge för SRHR-frågor gör vår verksamhet desto viktigare.

Hälsar,

Charlie Strängberg och Josefin Säfström Ordförande



Charlie Strängberg och Josefin Säfström på ordförandeträffen 2024 i Umeå.

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

SIDA 4

FEMINISTISK OCH ANTIRASISTISK AKTÖR

SIDA 5

SRHR OCH DEMOKRATISKT UTRYMME

SIDA 8

FRIHET FRÅN VÅLD

SIDA 12

HÅLLBAR ORGANISATION

SIDA 15

AKTIV FOLKRÖRELSE

SIDA 17

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

SÅ HÄR ARBETAR VI

RFSU Uppsala har sedan 2005 verkat för att stärka allas rätt till sin sexuella och reproduktiva hälsa. Sexualupplysning är ett av föreningens huvudsakliga tillvägagångssätt för att förbättra personers tillgång till sina sexuella och reproduktiva rättigheter. RFSU Uppsala har flerårig erfarenhet av arbete med sexualundervisning för unga och unga vuxna på olika arenor i Uppsala län. Inom RFSU Uppsalas föreningsverksamhet anordnas medlemsaktiviteter, varav Barnvagnsmarschen, Vecka SEX och föreläsningsserier sker årligen, med syfte att folkbilda och skapa opinion kring sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR). RFSU Uppsala arbetar, i viss uträkning, med lokalt påverkansarbete med målsättningen att beslutsfattare i länet i högre utsträckning garanterar att alla personers SRHR tillgodoses.

ÅRET SOM HAR GÅTT

Verksamhetsplanen för 2024 har tydligt lagt grunden för RFSU Uppsalas arbete och prioriteringar för att nå goda resultat. Överlag har vi uppfyllt våra mål väl och arbetat i enlighet med de riktlinjer och målsättningar som årsmötet fastställde för året.



Styrelsemedlem Sofia Lans på RFSUs medlemskonferens.

MÅLOMRÅDEN

Utifrån Sextantens vision och målsättningar har RFSU Uppsala ringat in fem målområden som har styrt verksamheten under 2024.

Verksamhetsplanen innefattar följande fem målområden:

- Feministisk och antirasistisk aktör
- SRHR och demokratiskt utrymme
- Frihet från våld
- Hållbar organisation
- Aktiv folkrörelse

FEMINISTISK OCH ANTIRASISTISK AKTÖR

LÅNGSIKTIGA MÅL

- Normer kring kropp, sexualitet och relationer skapar stärkta och jämlika förutsättningar för lust, njutning och ömsesidighet och präglas inte av rasism eller andra maktordningar.
- RFSU Uppsala är och fortsätter vara en kunnig, nyanserad och modig aktör inom SRHR.

MÅL 2024

Jämlikhet och antirasism genomsyrar i högre utsträckning RFSU Uppsalas verksamhet och organisation

Under 2024 har RFSU Uppsala blivit en mer tydlig antirasistisk aktör. Ett antirasistiskt perspektiv har integrerats i högre utsträckning i vår verksamhet. I vår utåtriktade verksamhet har vi verkat genom olika plattformar för att motverka diskriminering baserad på etnisk bakgrund, hudfärg, hbtqia+ och funktionsnedsättning. Dessutom har vi uppdaterat våra fortbildningar för yrkesverksamma, med ett ännu tydligare antirasistiskt perspektiv. I samverkan med övriga lokalföreningar har även baspass och vår informatörsutbildning uppdaterats och integrerar dessa perspektiv.

Vårt påverkansarbete har resulterat i att Regionstyrelsen i Uppsala i maj 2024 beslutade att ta fram en regional SRHR-handlingsplan. I beslutsunderlaget framhålls att arbetet bör prioritera områden som antirasistiskt bemötande inom vården.

Att inkludera ett antirasistiskt perspektiv i handlingsplanen är en av de viktigaste frågorna vi har lyft i de samtal vi haft med personer från Region Uppsala som har arbetat med att förbereda Regionstyrelsens beslut. Detta är ett av tillvägagångssätten vi har haft för att motverka rasism i vården.

Projektet Jämlik vård, som fokuserar på att stärka kompetensen om antirasism och hbtqia+ inom vården, har under året vuxit. Det är ett viktigt steg för att motverka rasism i vården. Vi har etablerat kontakt med aktörer vid Uppsala universitet och gymnasieskolor med vård- och omsorgsprogram. Under hösten genomförde vi en workshop på kursen Global medicin, som är en valfri kurs inom läkarutbildningen, sjuksköterskeutbildningen och fysioterapitutbildningen vid Uppsala universitet.



**TACK FÖR ERT ARBETE SÅ ATT VI
TILLSAMMANS KAN BLI BÄTTRE PÅ ATT
SNABBT AGERA NÄR VI MÖTER
FRÄMLINGSFIENTLIGHET OCH HBTQI-FOBI I
VARDAGEN.**

- Regionpolitiker efter ett utbildningstillfälle med projektet Jämlik vård.



FEMINISTISK OCH ANTIRASISTISK AKTÖR

Under 2024 har vi hållit utbildningar om rasism och diskriminering av hbtqi-personer inom SRHR med: 87 vårdstudenter på universitet och gymnasium, 55 yrkesverksamma inom hälso-och sjukvården och 12 av Miljöpartiets regionpolitiker. Genom detta arbete har vi uppnått konkreta resultat och bidragit till förändring genom att höja kompetensen hos beslutsfattare, studenter och yrkesverksamma inom hälso- och sjukvården.

Inom projektet Upplysning på olika språk (UPOS) har sex nya samtalsledare med arabiska som modersmål utbildats. De har i sin tur anordnat samtalsträffar om SRHR på arabiska om SRHR, främst i stadsdelarna Gottsunda och Gränby i Uppsala. Projektet har under året gjort information om sexuell och reproduktiv hälsa mer tillgänglig för personer med migrationserfarenhet i socioekonomiskt utsatta områden. Detta har stärkt deras möjligheter att tillgodose sina rättigheter. Genom UPOS har vi även breddat representationen i föreningen vad gäller bakgrund, språk och erfarenheter.

Projektet Samtal Arbetsplats har tagit fram ett upplägg med fokus på jämlikhet, maskulinitetsnormer och psykosocial arbetsmiljö. Genom att utbilda fackligt aktiva inom mansdominerade branscher har vi nått

en målgrupp som annars är svår att nå – vuxna män utan eftergymnasial utbildning. Ett antirasistiskt perspektiv har integrerats genomgående i de kunskapshöjande insatserna.

Arbetet med jämlikhet och antirasism har till viss del genomförts i samverkan med andra antirasistiska aktörer, vilket möjliggör såväl kontakt med relevanta målgrupper som kunskaps- och erfarenhetsutbyte. Exempel på aktörer vi samverkat med är: Gottsunda kvinnoarena, Migrationshälsan Cosmos, Shanazi hjältar, RFSL Newcomers, Nyby Vision och Sävja kulturcentrum, med flera. Planeringen av samarbete har även påbörjats med Mamma United, Uppsala Yrkesmentor, Läkare i världen, Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap vid Uppsala universitet och Fredens hus. Därmed har vi under 2024 bättre förutsättningar i vårt antirasistiska arbete genom fler och närmare samarbeten med aktörer som har kunskap om rasism.

Kompetensen att omsätta antirasism i praktiken har stärkts på kansliet. Under 2024 deltog nyanställda i RFSU:s grundutbildning i antirasism, och i sensommar genomfördes en heldagsworkshop för att utveckla kunskap och arbetssätt.

FEMINISTISK OCH ANTIRASISTISK AKTÖR

I samverkan inom RFSU har vi medverkat i utvecklingen av antirasistiskt ledarskap, och två anställda deltar i förbundskansliets följeforskningsträffar om det antirasistiska arbetet. Det har bland annat lett till att en ny rutin för att systematisera det antirasistiska arbetet införts, där de anställda utifrån reflektionsfrågor, som tagit fram i samverkan med RFSU:s antirasistiska strateg, utforskar vad som görs och vad som kan förbättras för att möjliggöra antirasism i praktiken inom föreningen.



RFSU Uppsalas kansli under heldagsworkshop med ändamål att stärka kunskap och utveckla arbetssätt inom antirasism.

Vi har under 2024 jobbat med att utveckla hur vi kan möjliggöra plattformar där människor själva kan uttrycka vad de behöver för att uppfylla deras SRHR. I flera av de projektverksamheter som vi planerat har vi utgått från ett rättighetsperspektiv, vilket innebär att alla individer ska ha rätt att fritt uttrycka sina behov och krav för att tillgodose sina SRHR. Under året har en projektansökan tagits fram om att bilda ett SRHR-nätverk av hbtqi-unga i socioekonomiskt utsatta områden

samt en projektansökan för att skapa fler mötesplatser som möjliggör delaktighet och gemenskap för personer med intellektuell funktionsnedsättning och/eller autism. Under 2025 kommer vi fortsatt att aktivt jobba med att skapa plattformar och nätverk där personer har utrymme att identifiera och driva frågor som rör sexuell och reproduktiv rättvisa.

Sammantaget har de resultat vi uppnått inom detta målområde under 2024 visat att det är möjligt att nå goda resultat för att jämlikhet och antirasism ska genomsyra vår verksamhet och organisation. Samtidigt är vi medvetna om att det fortfarande finns mer att slutföra, och vi kommer att fortsätta vårt arbete under 2025 för att ytterligare stärka dessa perspektiv i hela verksamheten.

SRHR OCH DEMOKRATISKT UTRYMME

LÅNGSIKTIGA MÅL

- Ökad samverkan med offentliga, privata och civilsamhällets aktörer lokalt och nationellt bidrar till att stärka personers SRHR och ett vidgat demokratiskt utrymme.
- Alla barn och unga, oavsett livssituation, har jämlik tillgång till sexualupplysning och kunskap om sexualitet, kroppen och relationer.

MÅL 2024

RFSU Uppsala bidrar till att vidga det demokratiska utrymmet i Uppsala län

RFSU Uppsala har bidragit till att vidga det demokratiska utrymmet i Uppsala län genom att arbeta för ökad delaktighet och inflytande. Vi hade jämfört med tidigare år mer omfattande projektverksamhet vilket har möjliggjort att vi har haft goda förutsättningar att nå ut till relevanta målgrupper och stärka samverkan med många olika aktörer. Genom samarbete med offentliga verksamheter, civilsamhällesorganisationer och politiska aktörer har vi drivit SRHR-frågor med särskilt fokus på antirasism, hbtqi-rättigheter och rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Vi samverkar med aktörer i socioekonomiskt utsatta områden i Uppsala. I år har vi inlett ett samarbete med Gottsunda dans och teater och kommer under 2025 vara delaktiga i deras nya verksamhet som riktar sig till unga hbtqi-personer – Queer snack.

Vi har fortsatt vårt arbete med Gottsundaskolan som samarbetsskola och under 2024 har vi fått bekräftat att Lundellska skolan blir ny samarbetsskola 2025.

Elever på Gottsundaskolan har fortsatt fått sexualupplysningspass, med olika inriktningar, under samtliga årskurser på högstadiet. Parallellt har vi stöttat personalen på skolan i hur de kan inkludera SRHR-frågor i sin undervisning, genom workshops med lärarna i de olika årskurserna.

Vi lyckades nå ut till många unga och unga vuxna i vår sexualupplysning på skolor under året. I vår verksamhet på lättare svenska deltog 103 unga och unga vuxna med migrationserfarenhet. Utöver det deltog 2 210 elever på högstadie- och gymnasieskolor, inklusive anpassad skola, vid våra sexualupplysningstillfällen. Totalt har 42% av våra sexualupplysningspass varit på skolor i socioekonomiskt utsatta områden eller på landsbygden. Av de skolor vi haft sexualupplysningspass på har 25% varit på skolor på landsbygden i Uppsala och Västmanlands län. Vi har även genomfört utbildningar för personal på en anpassad grundskola, en ordinarie grundskola och två fritidsgårdar i mindre orter i Uppsala län. I de utbildningar vi har haft med fackligt aktiva inom projektet Samtal Arbetsplats har även genomförts på landsbygden.

SRHR OCH DEMOKRATISKT UTRYMME

Under 2024 samarbetade vi fortsatt med Institutet för biologisk grundutbildning på Uppsala universitet för att utbilda lärarstudenter i ämnesområdet sexualitet, samtycke och relationer. Under året har vi träffat totalt 145 lärarstudenter som läser till grundlärare åk F-3 eller 4-6 på Uppsala universitet, inklusive Campus Gotland. Dessa studenter har därmed fått stärkt kompetens i att arbeta med hiv/STI-prevention och SRHR-frågor i sitt framtida yrkesliv, och på så sätt främja SRHR hos framtidens barn och unga. Detta är en del av ett etablerat samarbete med Uppsala universitet.

Vi har fortsatt nära samverkan med Folkuniversitetet, många av våra kunskaphöjande insatser har under årets genomförts i samarbete med dem i deras lokaler. Vi har även stärkt samverkan med offentliga aktörer. Representanter från både kansli och styrelse har deltagit i nätverks- och dialogmöten med Länsstyrelsen i Uppsala län, Uppsala kommun och Region Uppsala, bland annat gällande en lokal överenskommelse mellan kommun och civilsamhälle. Vid dessa tillfällen har vi ofta betonat vikten av att civilsamhället är delaktiga i frågor som berör åtgärder kring sakfrågor och hur människors rättigheter ska tillgodoses.

Under 2024 har vi fått ytterligare erfarenhet av att bedriva politiskt påverkansarbete. Ett betydelsefullt resultat av vårt arbete var att Regionstyrelsen under våren beslutade

att ta fram en regional SRHR-handlingsplan. Vi har haft en stor del i att driva detta beslut, då vi tog upp frågan med regionpolitiker inför valet 2022. Detta ledde till att Vänsterpartiets regionpolitiker i Uppsala drev frågan vidare i den regionala politiken. Vi har också följt upp med både regionpolitiker och tjänstemän i Region Uppsala för att säkerställa hur handlingsplanen ska tas fram och implementeras, bland annat genom vår fortsatta dialog med Vänsterpartiets regionpolitiker. Under 2024 har vi även inlett en närmare dialog med Miljöpartiets regionpolitiker i Uppsala län. I slutet av året höll vi en workshop om jämlik vård, där vi bland annat kopplade an till hur de kan arbeta utifrån Miljöpartiets antirasistiska handlingsprogram. Vi har även samlat in information från mottagningar för sexuell hälsa i Stockholm och Västra Götaland för att sammanställa ett underlag om behovet och mervärdet av en mottagning för sexuell hälsa i Uppsala.

Vi har undersökt hur vi kan stärka vårt funktionsrättsarbete och vara en plattform där målgruppen kan uttrycka sina SRHR-behov. Detta har bl.a. skett genom ansökan för projekt till Socialstyrelsen. Vi har även haft möten med Brukarombudet i Uppsala kommun samt den dagliga verksamheten 'Ge Makten vidare 2.0' som arbetar med brukarinflytande och delaktighet. Vi fortsätter även att nätverka och synas genom att delta på 'Fritid för alladagen', samt har besökt Ung FUB:s samtalsträff och 'Café Draget', som är en

SRHR OCH DEMOKRATISKT UTRYMME

välbesökt mötesplats för personer med funktionsnedsättning. Vi har fortsatt vår verksamhet 'Salong 6 - Samtal om närhet', i samarbete med FUB Uppsala och Uppsala stadsbibliotek, där personer med intellektuell funktionsnedsättning (IF) och/eller autism kan delta i samtalsträffar om närhet och relationer. Teman på samtalsträffarna bestäms i dialog med deltagare och samtalsledare ur målgruppen. Kontakt har etablerats med Autism Uppsala som delar våra aktiviteter på sina sociala medier, och har uttryckt intresse av att bjuda in oss att föreläsa på deras årsmöte.

Samverkan har också skett Gottsunda kvinnoarena och Uppsalas kulturdoulor för att rekrytera samtalsledare och deltagare med migrationserfarenhet till verksamheten med samtalsgrupper inom projektet Upplysning på olika språk (UPOS). Arbetet med samtalsgrupper på olika språk har också genomförts genom samverkan med aktörer som Nyby vision, Sävja kulturcentrum, organisationen "Tillsammans är vi starka" och SFI-utbildningen på Utbildnings- och jobbcenter.



Lo Jatko Mührer & Cim Hagström på "Fritid för alla"-dagen.

I år har vi stärkt samarbetet med RFSL Uppsala. Under Uppsala Pride deltog till exempel RFSU Uppsala med bokbord, gick i paraden samt anordnade ett panelsamtal om SRHR-motstånd. Vi har även hållit ett sexualupplysningspass under en av RFSL Uppsalas öppna träffar och påbörjat planeringen av gemensamma insatser med RFSL Newcomers Uppsala för asylsökande hbtqi-personer. Därutöver har vi även ett stärkt samarbete med MÄN Uppsala då vi bedriver ett gemensamt projekt.

Genom projektet 'Samtal Arbetsplats' har en god samverkan etablerats med fackliga organisationerna Svenska Elektrikerförbundet avdelning 20, IF Metall Uppland samt Uppsala Lokala Samorganisation - Syndikalisterna. Vi har genom samma projekt också inlett samverkan med Nationellt Centrum för Kvinnofrid (NCK). I och med att projektet drivs tillsammans med MÄN Uppsala har en nära samverkan etablerats med deras styrelse. Samverkan har även skett med MÄN:s riksförbund som har delat med sig av sina våldsförebyggande metoder och erfarenheter av liknande projekt.

RFSU Uppsalas styrelse och MÄN Uppsalas styrelse har i en gemensam workshop visionerat för att undersöka hur vi kan samarbeta för att stärka civilsamhället. Detta har bland annat lett till att båda organisationerna har blivit bättre på att bjuda in varandras medlemmar till sina aktiviteter.

SRHR OCH DEMOKRATISKT UTRYMME

Detta samarbete är en del av våra ansträngningar att bygga starka allianser med andra aktörer inom civilsamhället, med målet att stärka demokratin och motverka högerextrema och värdekonservativa krafter. Under 2025 kommer vi att fortsätta prioritera samverkan med olika organisationer för att bidra till denna målsättning.

RFSU Student har haft föreläsning om aborträtten i samarbete med Vänsterstudenter. RFSU Uppsala Students volontärer genomförde en kortfilmsfestival med sex filmer som visades på Slottsbiografen i Uppsala i samarbete med Uppsala kortfilmsfestival. Filmerna hade bl. a. teman kring sex och närhet, kroppsideal och dejting. Efter varje film hölls en diskussion utifrån korta frågor som förberetts innan. Evenemanget hade 24 externa besökare. RFSU Student har även anordnat en kortfilmsfestival på Slottsbiografen i samarbete med, gästade V-dala nations pubquiz samt medverkat på flera studentmottagningar och insparksaktiviteter på Uppsala universitetet och Sveriges lantbruksuniversitet. RFSU Student har även medverkat i Studentradions sändning under Musikhjälpen för att prata om allas rätt att överleva sin graviditet.

Vi har i samverkan med Lajvverkstaden tagit fram en projektplan för att hbtqi-unga med särskilt fokus på en tryggare skolmiljö för unga transpersoner. Hbtqi-

unga har varit delaktiga i att ta fram projektplanen. En av våra ansökningar för detta projekt beviljades inte och vi undersöker nu tillsammans med Lajvverkstaden nya bidragsmedel att ansöka om för att kunna bedriva den verksamheten.



RFSU Student som medverkade på en inspark i början av hösten 2024.

FRIHET FRÅN VÅLD

LÅNGSIKTIGA MÅL

- Kvinnors, barns och hbtqia-personers sexuella och reproduktiva hälsa och rättigheter begränsas inte av könsbaserat våld, med fokus på hedersrelaterat våld och förtryck.

MÅL 2024

RFSU Uppsala har stärkt kompetens att arbeta med hedersrelaterat våld och förtryck.

RFSU Uppsala bedriver i högre utsträckning strategiskt våldspreventivt arbete.

RFSU Uppsala har under 2024 fått stärkt kompetens att arbeta med hedersrelaterat våld och förtryck. Under året togs flera viktiga steg i arbetet med att göra vår sexualupplysning relevant även för ungdomar som lever i en hederskontext. Informatörsutbildningen uppdaterades, och innehåller nu mer information om hedersrelaterat våld och förtryck (HRVF). Samtliga informatörer som utbildades under hösten har därmed fått ökad kompetens i att inkludera personer som lever i en hederskontext i skolpassen, och har även lärt sig att använda metoder som berör hedersnormer. Framöver kommer övriga informatörer att få fortbildning om HRVF med hjälp av en digital utbildning. Samtliga informatörer som genomför pass på lättare svenska (LS) har också erbjudits digitala fortbildningar om HRVF och om de LS-metoder som uppdaterats ur ett hedersperspektiv.

Utifrån att vi jämfört med tidigare år mer omfattande projektverksamhet har det möjliggjort att vi i större utsträckning har nått ut till fler personer, främst unga och unga vuxna. Genom att nå ut till fler och genom att tydligare inkludera ett hedersperspektiv i sexualupplysningen har vi kunnat nå personer som är utsatta för eller riskerar att utsättas för hedersrelaterat våld och förtryck.

Under året har vi utvecklat vårt arbete riktat till yrkesverksamma i skolan avseende hedersrelaterat våld och förtryck. Vi har uppdaterat alla våra utbildningar för yrkesverksamma i skolan så att de i högre grad lyfter HRVF och antirasistiska perspektiv. Även personal på kansliet har genomgått kompetensutveckling i att arbeta med hedersrelaterat förtryck och våld. Projektledare har till exempel deltagit på en forskningskonferens anordnad av Nationellt centrum mot hedersförtryck, Barnkonferens 2024 anordnad av Barnhus Fyrbodal och seminariet "Unga, heder och psykisk hälsa" anordnat av Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor.

RFSU Uppsala jobbade under 2024 med strategiskt våldsförebyggande arbete i större omfattning. Vi hade en ny satsning inom vår våldsförebyggande verksamhet genom projektet Samtal Arbetsplats riktat till män utan eftergymnasial utbildning. En insats där vi lyckades genomföra kunskapshöjande med runt 130 personer.

FRIHET FRÅN VÅLD

I det projektet har vi, som nämnt ovan, etablerat nära samverkan med fackliga organisationer och MÄN Uppsala. Tagit fram ett nytt utbildningsupplägg som berör maskulinitetsnormer, våld, kommunikation och aktivt åskådarskap riktat till yrkesverksamma inom mansdominerade branscher. En ny kontakt har etablerats med forskare på NCK i samband med utveckling av projektidé som fortsättning av projektet. I samverkan med NCK har en ansökan för våldspreventiva medel från Jämställdhetsmyndigheten sökts för 2025-2026. Dessa medel blev dessvärre inte beviljade. Däremot har Länsstyrelsen i Uppsala län beviljat våldspreventiva medel för fortsatt utveckling av våldsförebyggande verksamhet riktat till yrkesverksamma män i mansdominerade branscher, vilket vi under 2025 fortsatt kommer att bedriva i samverkan med MÄN Uppsala samt NCK om än i mindre omfattning.

→ 90,3% AV DELTAGARE I SAMTAL ARBETSPLATS ÅTERGER ATT DE BLIVIT STÄRKTA I ATT INGRIPA OM DE BEVITTNAR TRAKASSERIER, KRÄNKNINGAR ELLER ANNAN DISKRIMINERANDE BEHANDLING.

→ 96,2% AV DELTAGARE I SAMTAL ARBETSPLATS ÅTERGER ATT DE FÅTT ÖKAD KUNSKAP FÖR HUR MAN KAN FRÄMJA DEN PSYKOSOCIALA ARBETSMILJÖN.

→ 100% AV DELTAGARE I SAMTAL ARBETSPLATS ÅTERGER ATT DE KÄNNER SIG STÄRKTA I SIN FÖRMÅGA ATT SE, LYSSNA PÅ OCH STÖTTA SINA KOLLEGOR.

Vår samverkan med MÄN Uppsala är i sig ett viktigt steg i det strategiska våldsförebyggande arbetet. MÄN är en ledande aktör inom våldspreventivt arbete vilket har lett till att vår samverkan gett RFSU Uppsala nya värdefulla våldspreventiva kunskaper och metoder som vi kan komplettera för att arbeta vidare med i verksamheten.

Inför 2025 har vi beviljats medel från Uppsala kommun för att fortsätta det våldspreventiva arbetet mot unga och unga vuxna. Informatörer fortbildades i att hålla i våldspreventiv sexualupplysning under 2024. Sexualupplysningspass med fokus på ömsesidighet, samtycke och kommunikation (utifrån RFSU:s Vill du?-material) har genomförts på fyra grund- och gymnasieskolor i Uppsala, har använts. Totalt har vi genomfört 20 utbildningspass med 222 elever. Dessa elever har fått ökad kunskap och handlingskompetens avseende ömsesidighet och sexuellt våld. Vi har även genomfört två utbildningar för yrkesverksamma i skolan med fokus på hur sexualundervisningen kan vara våldsförebyggande. En öppen föreläsning på temat har genomförts i samband med "En vecka fri från våld". Deltagarna på dessa utbildningar har stärkt kompetens att arbeta med våldspreventiv sexualundervisning.

Vi har under 2024 fortsatt samverka med RFSU Malmö, RFSU Göteborg och RFSU Stockholm avseende ett våldsförebyggande projekt riktat till

FRIHET FRÅN VÅLD

personer med IF och/eller autism. Inom ramen av projektet har sexualupplysningspass genomförts på anpassade skolor och resursskolor, där vi har träffat sju elevgrupper. Dessa elever har fått ökad kunskap om SRHR, inklusive ömsesidighet och samtycke. En central del av passen är att stärka elevernas handlingskompetens avseende samtycke och kommunikation av gränser. Vi har även utbildat yrkesverksamma i skolan på två anpassade skolor i hur de kan hålla sexualundervisning för målgruppen. Personalen som deltagit har därmed fått ökad kunskap och fler verktyg att tillgodose gruppens SRHR samt arbeta våldsförebyggande genom sin sexualundervisning.

Under året har uppläggen för både skolpassen och personalfortbildningar på anpassade skolor utvecklats i samverkan med projektledare och informatörer i RFSU Malmö, Göteborg och Stockholm. Lokalföreningarna har samverkat för att stärka informatörernas kunskap om målgruppen, personer med IF och/eller autism. Samverkansprojektet har även inkluderat dejtingkursen "Nån för alla", som stärker målgruppens handlingskompetens kring gränssättning och sunda relationer. Under 2024 har två kurser genomförts, där personer ur målgruppen har medverkat i genomförandet.

Ansökan om fortsatt samarbetsprojekt för 2025–2026, som även skulle inkludera RFSU Umeå, avslogs.

Vi undersöker möjligheterna att fortsätta samarbetet inom verksamhetsområdet.

I samarbete med RFSU-förbundet har vi tagit fram en digital utbildning om NPF för informatörer. Syftet är att säkerställa att alla informatörer vid RFSU Uppsala har kompetens att möta elever med NPF och göra sexualupplysningspass mer tillgängliga. Utbildningen täcker även målgruppens riskutsatthet för sexuellt våld samt inkluderar ett genus- och hbtqi-perspektiv. Den planeras vara klar våren 2025 och kommer därefter att erbjudas till informatörer inom hela RFSU. Genom flera projektplaner har vi dessutom undersökt hur vi kan arbeta specifikt med att förebygga våld mot transpersoner.

Inför Valborg anordnades en Dare to Care-utbildning, dit alla nationer bjöds in. Dare to Care är ett projekt som syftar till att motverka sexuella trakasserier vid festivaler och andra livearrangemang, såsom tillställningar på nation. Utbildningen inleddes med ett föredrag av operativa samordnaren vid lokalpolisområde Uppsala/Knivsta, och cirka 40 personer deltog.

RFSU Uppsala har nått goda resultat inom målområdet frihet från våld under 2024 och fortsätter arbetet under 2025. Vi bygger vidare på våra framsteg genom att stärka kompetensen inom hedersrelaterat våld och samarbeta med viktiga aktörer för att nå fler prioriterade grupper.

HÅLLBAR ORGANISATION

LÅNGSIKTIGA MÅL

- RFSU Uppsala har fler olika inkomstkällor för att minska RFSU Uppsalas ekonomiska sårbarhet.
- RFSU Uppsala har ett hållbart och långsiktigt medarbetarskap för alla anställda inom RFSU Uppsala.
- Samordning - RFSU:s olika delar stärker varandra genom ökad förståelse för varandras roller och förutsättningar.

MÅL 2024

RFSU Uppsalas organisationskultur är trygg och dynamisk.

RFSU Uppsala har stärkta förutsättningar att bredda föreningens intäkter.

RFSU Uppsala har ett aktivt deltagande i RFSU:s verksamhetsutveckling.

RFSU Uppsala har inom många olika områden blivit en mer hållbar organisation. Det har varit ett år där vi har haft betydligt mer verksamhet jämfört med tidigare år, från september bestod kansliet av tio medarbetare. Det har gjort att vi har kunnat uppnå viktiga resultat i vårt arbete och stärka våra system och strukturer för vår framtida verksamhet.

Vi har under året fokuserat på att det råder ett inbjudande arbetsklimat där medarbetare och förtroendevalda upplever hög delaktighet. På kansliet

På kansliet är gemensamma avstämningsar en del av det vardagliga arbetet vilket möjliggör för delaktighet i utformning av verksamhet och ett klimat där vi stöttar och avlastar varandra när det behövs. Vi har vid flera tillfällen gjort gemensamma aktiviteter under arbetstid som att testa på curling. Styrelsen har även gjort gemensamma aktiviteter för att stärka gemenskapen mellan de månatliga styrelsemötena. Utöver det har vi kontinuerligt fokuserat på att utveckla organisationskulturen på så vis att det upplevs vara låga trösklar in i organisationen och högt i tak. Under 2024 anställdes tre nya medarbetare. Introduktion av nyanställda prioriteras för att de direkt ska uppleva att de är en del av arbetslaget. I de arbetsmiljöenkäter som skickas ut regelbundet får de anställda beskriva hur de upplever arbetsklimatet. På frågorna jag vågar säga till om: jag har en avvikande åsikt och om det är något jag inte förstår, var det samlade svaret från medarbetarna att de i mycket hög grad anser att de vågar säga till. För att stärka måluppfyllelse avseende verksamhetsplanen, påbörjades arbetet med att ta fram nyckeltal under hösten. Det har varit en process där både kansli och styrelse har varit delaktiga.

Under 2024 har det systematiska arbetsmiljöarbetet och arbetet med aktiva åtgärder mot diskriminering ytterligare stärkts. Avtal med S:t Lukas tecknades i oktober för att utöka företagshälsovård med kompetens inom

HÅLLBAR ORGANISATION

organisatorisk- och social arbetsmiljö (OSA), även våra informatörer har tillgång till journalsamtal via S:t Lukas. Verksamhetschefen har avstämningar varannan vecka med de anställda för att följa upp arbetssituationen och stödbehovet. Under året har upplägget för de regelbundna avstämningar har uppdaterats med frågor kopplat till jämlik arbetsplats. Detta har medfört att det går att fånga upp och hantera viktiga frågor, i synnerhet med hänvisning till minoritetsstress och diskriminering. Det nya arbetsmiljöombudet (AMO) som har deltagit i BAM-kurs och det nya fackliga arbetsplatsombudet (APO) har deltagit i grundkurs för fackligt aktiva.

Under året har vi arbetat med att medarbetare på RFSU Uppsala ska ha mer långsiktiga och hållbara arbetsvillkor. Antal tillsvidareanställningar har utökats till totalt sex anställda, två av de projektledare som hade en visstidsanställning har sedan 1 november 2024 en tillsvidareanställning. Tjänsten administratör har utformats efter behov i och med att vi hade mer omfattande verksamhet, tjänsten tillsattes i augusti 2024. I september anställdes en utbildare med en tjänsteomfattning om 25%. Vi har uppdaterat våra avtal med informatörer och förtydligar de olika uppdragen som informatörer och volontärer har. Vi har fokuserat på att lämna in ansökningar om medel som är strategiska och håller hög kvalitet. Ett flertal av de ansökningar som lämnades in avsåg fleråriga projekt.

Fleråriga medel innebär bättre förutsättningar att den verksamhet som bedrivs av kansliet kan planeras hållbart över tid. För att öka delaktigheten för förtroendevalda, medlemmar, volontärer och deltagare har en checklista tagits fram för att förbättra organisationens tillgänglighet med hänsyn till funktionsnedsättningar. En inventering av styrdokument har gjorts, och en process för att utveckla nya dokument pågår.

RFSU Uppsala har arbetat för att stärka resursmobiliseringen genom deltagande i RFSU:s satsningar. Verksamhetschefen har bidragit till utvecklingen av strategiska verktyg för ökad samordning inom organisationen.

Styrelsen har varit aktiv i planeringen inför kongressen 2025 i Uppsala, där även föreningens 20-årsjubileum kommer att uppmärksammas.

Vi har anordnat och deltagit i nätverksträffar inom RFSU, inklusive Funktionsrättsnätverket och nätverket för språkligt tillgänglig sexualupplysning. Fokus har legat på inkludering och strategisk utveckling, bland annat genom en ny e-utbildning om NPF för informatörer. Dessa nätverk möjliggör verksamhetsutveckling och kvalitetssäkring på nationell nivå.

AKTIV FOLKRÖRELSE

LÅNGSIKTIGA MÅL

- RFSU Uppsala är en organisation som fler människor med olika perspektiv och erfarenheter vill och kan engagera sig i för att tillsammans bidra till visionen (En värld där alla är fria att bestämma över sin kropp och sin sexualitet).

MÅL 2024

RFSU Uppsala har fler aktiva och engagerade medlemmar

Styrelsens fokus har under verksamhetsåret varit att åstadkomma en medlemsbas med fler aktiva och engagerade medlemmar. Detta har vi ämnat att uppnå genom såväl deltagande och arrangerande av olika typer av aktiviteter som strategiska beslut.

Under Uppsala Pride 2024 deltog RFSU Uppsala aktivt. Såväl styrelsen, kansli och medlemsgruppen RFSU Student jobbade tillsammans med att interagera med personer vid vårt bokbord samt gå tillsammans i paraden.



RFSU Uppsalas ekipage i Prideparaden 2024.

Vi anordnade även i ett panelsamtal innan paraden på temat Försvar av SRHR under en tid av politisk backlash och högerextrema drev. Inför Uppsala Pride har styrelsen haft en nära dialog med arrangören RFSL Uppsala, samt även deltagit i den plakatverkstad som de anordnade inför paraden.

Det var fler medlemmar som var aktiva inom RFSU Uppsala under året. Under våren 2024 möjliggjorde RFSU nationellt för lokalföreningarna att hålla i en bokcirkel. RFSU Uppsala deltog och 28 medlemmar var anmälda. Engagemanget ledde till att styrelsen fortsatte med bokcirkeln under hösten, med förhoppning om att så småningom kunna bilda en medlemsgrupp. Styrelsen anordnade även en medlemsträff för att möta medlemmar och svara på frågor om verksamheten. Medlemmar från styrelsen deltog också i evenemang som Homecoming-festivalen, där de tillsammans med Dare to Care diskuterade samtycke och sexualitet samt värvade medlemmar. Vidare har styrelsen fastställt nyckeltal för att utvärdera medlemmarnas engagemang och satsat på att nå medlemmar genom mejl och aktiv närvaro på sociala medier.

Genom våra pågående och planerade projekt har vi arbetat med att stärka våra arbetssätt i mobilisering för att medlemmar och rättighetsbärare ska kunna engagera sig i sexualpolitiska frågor och vara delaktiga i föreningens verksamhet.