



AVSNITTSBESKRIVNING RELATIONSPODDEN

AVSNITT 2: ATT VARA TILLSAMMANS



TIDSKOD	BESKRIVNING
0:00-1:15	Detta är en podd där Kerstin, som jobbar med att unga ska få bra information om kroppen, kärlek och sex, Mahmood och Aya pratar om vanliga frågor om att vara tillsammans, eller ihop med någon. Podden börjar med att Kerstin presenterar ämnet. Hon berättar också vilka RFSU är.
1:18-4:19	Mahmood och Aya berättar tre saker var som de tycker är viktiga i en relation. De pratar sedan om varför de valde de tre sakerna. De pratar till exempel om att det är viktigt att prata med sin pojkvän eller flickvän om sina känslor. De pratar också om att man kanske inte alltid förstår varandra. Då är det viktigt att acceptera varandra. Sist pratar de om hur man är en bra flickvän eller pojkvän.
4:23-7:01	De pratar om ifall sex ska vara en del av en relation. Att vissa tycker att man ska vara gifta för att ha sex. Andra tycker att man kan ha sex när man är ihop. Vissa tycker att man kan ha sex, fast man inte är ihop med varandra. De pratar också om hur man kan prata om sex med den man är ihop med.
7:05-9:23	De pratar om ifall det spelar någon roll, ifall det är viktigt, vad andra tycker om den man är ihop med. De pratar om hur mycket ens föräldrar får bestämma om ens relation. De pratar om hur man är en bra kompis till någon som berättar att den är tillsammans med någon av samma kön. Alltså om en killkompis har fått en pojkvän. Eller en tjejkompis har fått en flickvän.
9:27-12:42	Experten Kalle från RFSU svarar på en fråga från en tjej som har ett problem. Hennes kille vill inte att hon ska träffa sina kompisar. Kalle beskriver vad svartsjuka kan vara. Hon berättar vad kontroll och våld kan vara i en relation.
12:46-15:56	De pratar om var gränsen går för vad som är okej i en relation. De pratar om hur man kan hjälpa en kompis som har en partner som använder våld och kontroll. De pratar om att man ibland behöver be vuxna om hjälp, och hur det kan kännas.
14:26-16:30	De pratar om hur det kan vara om man inte får ha en pojkvän eller flickvän. Alltså om din familj, släkt, eller andra i ditt liv säger nej, du får inte vara ihop med någon. Varför kan det vara så? Hur borde det vara?
16:00-17:55	Nu avslutar de samtalet. Kerstin tackar Aya och Mahmood för att de var med. Kerstin berättar att alla har rätt att må bra i sin relation. Hon säger att ingen får behandla dig dåligt. Hon säger att det bara är du själv som har rätt att bestämma om du vill vara ihop med någon eller inte. Hon berättar att det finns stöd och hjälp att få för dig som har varit med om att din partner, eller din familj vill kontrollera dig.