

Brev om rättigheter

Från RFSU:s material *Sexualupplysning på Lättare Svenska*

Brev att skriva ut för grupper med unga

Brev 1: Från Dan

Hej!

Jag heter Dan och jag har hiv. Jag tar mediciner och mår bra. Min familj och mina vänner vet att jag har hiv. Det känns bra att de vet.

Jag hade en flickvän förut. Jag berättade för henne att jag har hiv. När vi hade samlag använde vi alltid kondom.

Nu har vi gjort slut. Jag är rädd att hon ska berätta för alla att jag har hiv. Jag vill inte att alla i skolan ska veta. Jag är rädd att de kommer att vara elaka då.

Vad ska jag göra? Halsningar Dan

Hjälp Dan! Vad tycker du att han ska göra?

Brev 2: Från Miriam

Hej!

Jag heter Miriam och är 17 år. Jag har en flickvän och är jättekar. Mitt problem är att min familj inte tycker om henne. De vill inte att jag ska träffa henne.

Jag vill inte göra slut med min flickvän. Hon gör mig glad! Men jag vill inte att min familj ska bli ledsen eller arg.

Vad ska jag göra? Halsningar Miriam

Hjälp Miriam! Vad tycker du att hon ska göra?

Brev 3: Från Gustaf

Hej!

Jag heter Gustaf och är 13 år. Min kropp förändras mycket nu. Jag har många frågor om kroppen och sex. Men min familj tycker att det är jobbigt att prata om sex så jag vill inte fråga dem.

Vad ska jag göra? Halsningar Gustaf

Hjälp Gustaf! Vad tycker du att han ska göra?

Brev 4: Från Mikhael

Hej!

Jag heter Mikhael och jag har en pojkvän. Vi använder alltid kondom. Men nu tycker han att vi ska ha sex utan kondom. Han säger att vi inte behöver kondom eftersom vi är ihop och älskar varandra.

Jag vill fortsätta använda kondom. Vad ska jag göra? Vad kan jag säga så att han förstår?

Hälsningar Mikhael

Hjälp Mikhael! Vad tycker du att han ska göra?

Brev 5: Från Blenda

Hej!

Jag heter Blenda och är 16 år. Jag har en pojkvän och jag äter p-piller eftersom vi inte vill ha barn. Förra veckan såg min pappa mina p-piller. Han blev arg och sa att jag är för ung för att äta p-piller.

Jag vill fortsätta äta p-piller, men jag vill inte att pappa ska bli arg. Vad ska jag göra? Hälsningar Blenda

Hjälp Blenda! Vad tycker du att hon ska göra?

Brev 6: Från Khalid

Hej!

Jag heter Khalid. Jag har haft sex några gånger men jag tyckte inte om det. Jag vill inte ha sex snart igen.

Mitt problem är att min flickvän tycker att det är jobbigt. Hon blir ledsen när jag inte vill ha sex med henne. Jag vill inte att hon ska vara ledsen.

Vad ska jag göra? Hälsningar Khalid

Hjälp Khalid! Vad tycker du att han ska göra?

Brev 7: Från Nora

Hej!

Jag heter Nora. Jag är tillsammans med David. I början hade vi det bra tillsammans men nu har vi problem. David blir irriterad om jag pratar med andra killar. Han tror att jag flirtar med alla.

Jag är kär i David och vill fortsätta vara tillsammans med honom. Men jag vill kunna prata med vem jag vill. Ibland är jag rädd för vad han ska göra om jag fortsätter att prata med andra killar.

Vad ska jag göra? Hälsningar Nora

Hjälp Nora! Vad tycker du att hon ska göra?

Brev 8: Från Izaz

Hej!

Jag heter Izaz och är 16 år. Jag onanerar ganska ofta och tycker att det är skönt. Mina kompisar säger att det är förbjudet att onanera enligt min religion. Det känns jobbigt. I skolan har jag lärt mig att det är vanligt att onanera. Min lärare säger att det kan vara bra att onanera om det känns bra.

Hur ska jag tänka? Hälsningar Izaz

Hjälp Merza! Vad tycker du att han ska göra?

Brev 9: Från Merza

Hej!

Jag heter Merza. Jag har haft sex med en tjej som heter Linnéa några gånger. Jag vet att hon också har haft sex med andra.

Folk pratar om Linnéa i skolan. Ibland säger de hora till henne. Jag tycker att det är fel. Linnéa säger till dem att hon inte gillar att bli kallad hora. Men de lyssnar inte. Vad ska jag göra?

Hälsningar Merza

Hjälp Merza! Vad tycker du att han ska göra?

Brev 10: Från Samuel

Hej!

Jag heter Samuel. Mina kompisar tycker att jag ska "hålla koll" på min lillasyster i skolan. De vill att jag ser till att hon inte umgås för mycket med killar. De tycker att jag ska skydda henne så att hon inte får ett dåligt rykte.

Jag vet inte riktigt vad jag tycker. Jag vill att andra ska respektera min syster, men det känns inte riktigt rättvist mot henne att hålla koll på henne.

Vad ska jag göra? Hälsningar Samuel

Hjälp Samuel, vad tycker du att han ska göra?

Brev 11: Från Josef

Hej!

Jag heter Josef och är 14 år.

Jag är kär i en tjej i skolan och hon verkar vara kär i mig också. Men jag vet att mina föräldrar inte vill att jag ska vara ihop med någon innan jag gifter mig. Jag vill respektera mina föräldrar, men jag blir ledsen över att jag inte får vara ihop med den jag är kär i. Vad ska jag göra?

Hälsningar Josef

Hjälp Josef! Vad tycker du att han ska göra?

Brev 12: Från Noor

Hej!

Jag heter Noor. Jag tycker det är kul med kläder och mode, och jag gillar att klä mig i min egen stil. Men det går rykten i området där vi bor och folk har en massa dåliga åsikter om hur jag ser ut. Jag tycker att det är jobbigt.

Vad ska jag göra? Hälsningar Noor

Hjälp Noor, vad tycker du att han ska göra?

Brev 13: Från Zacharias

Hej!

Jag heter Zacharias och jag är orolig inför sommarlovet.

Jag har blivit påkommen. Mina föräldrars kompis såg mig när jag träffade min pojkvän i smyg och vi höll handen. Mina föräldrars kompis berättade att han sett oss för mina föräldrar. Mina föräldrar säger att de är besvikna på mig.

Nu är jag orolig. Det är sommarlov och vi ska åka till slakten utomlands. Tänk om jag måste stanna kvar där? Det känns som att mina föräldrar vill straffa mig för min relation. Tänk om de vill ändra på mig och jag inte får komma hem till Sverige igen när sommarlovet är slut?

Vad ska jag göra? Hälsningar Zacharias

Hjälp Zacharias, vad tycker du att han ska göra?