



ORDLISTA RELATIONSPODDEN

AVSNITT 2: ATT VARA TILLSAMMANS



Den här ordlistan förklarar några av de ord som sägs i podden. Du kan använda den som ett stöd i undervisningen med elever som lär sig svenska. Vissa av orden kan beskrivas på många olika sätt. Här beskriver vi dem utifrån hur de används i podden. De tomma raderna på slutet kan ni använda för att lägga till fler ord.

Här kan du ladda ner längre ordlistor, med över 300 ord om kropp, känslor, sex, relationer och hälsa. De finns på många olika språk.

ORD	BESKRIVNING
pojkvän	En kille som man har en kärleksrelation med. En kille som man är ihop med.
flickvän	En tjej som man har en kärleksrelation med. En tjej som man är ihop med.
partner	En person som man har en kärleksrelation med. En person som man är ihop med.
bli/vara tillsammans	Att ha en kärleksrelation med en annan person.
förhållande, relation	En relation man har med en annan person som man är kär i. Till exempel att vara pojkvänner eller flickvänner.
vara gift	Att vara i ett äktenskap med någon annan. I Sverige har man rätt att själv välja om, och med vem man ska gifta sig. Man får gifta sig med en tjej, eller med en kille. Båda personerna måste ha fyllt 18 år.
äktenskap	En relation där man är gifta med varandra. I Sverige har man rätt att själv välja om, och med vem man ska gifta sig. Man får gifta sig med en tjej, eller med en kille. Båda personerna måste ha fyllt 18 år.
kärlek	Starka, positiva känslor av att tycka om någon väldigt mycket. Man kan till exempel känna kärlek till en partner, förälder, vän eller husdjur.
pirrig	En känsla av att känna sig nervös och glad samtidigt. Att känna sig förväntansfull inför något.
ha sex	Att göra något som känns skönt. Sex kan man ha med sig själv eller med andra personer. Att smekas eller ha samlag är några exempel.
kommunicera, kommunikation	Att prata med varandra, eller på andra sätt visa för någon vad man vill, tycker och känner. Man kan kommunicera med både ord och kroppen.



ORD	BESKRIVNING
vänlighet	Att vara snäll, varm och vänlig mot någon annan.
öppenhet	Att visa vad man känner, tycker och vill. Att låta en annan person lära känna en och vara ärlig mot en annan person.
förståelse	Att anstränga sig för att förstå en annan person. Till exempel vad den menar, varför den gör som den gör.
acceptans	Att säga eller känna att något är okej. Fast man kanske inte helt förstår det.
utseende	Hur man ser ut.
ta ansvar	Kan betyda olika saker, beroende på situationen. Till exempel att ta hand om sina egna känslor, och se till att de inte påverkar en annan person negativt.
intimt	Något som känns nära eller privat.
tryggt	Något som känns bra och säkert.
komma överens	Att bestämma något tillsammans med en annan person.
svartsjuk, svartsjuka	En känsla av att oroa sig för att bli lämnad, eller att en annan person inte tycker om mig lika mycket som jag tycker om hen.
kontrollera någon	Att bestämma över någon annan. Vad den får göra och integöra. Vem den ska prata med. Det kan vara att läsa den andras meddelanden på telefonen eller datorn. Att kontrollera någon annan kan vara en sorts våld och det kan vara olagligt.
begränsa någon	Att genom hur man är och vad man säger skapa gränser för en annan person.
våld	Att göra någon annan illa. Det kan vara fysiskt våld, som till exempel är att slå eller sparka. Det kan vara psykiskt, som att säga elaka saker till någon eller hota någon. Det kan vara att ta sönder en annans saker med vilje. Det kan vara sexuellt, att tvinga en annan person att ha sex med en. Fast den andra personen inte vill. Våld är olagligt.
skolsköterska	En sjuksköterska som jobbar i skolan. Skolsköterskan kan hjälpa till om man mår dåligt både i kroppen och i känslorna. Skolsköterskan kan också svara på frågor om kärlek och sex.
ungdomsmottagning	En mottagning där personer som är mellan 13 och 23 (ibland 25) år kan gå för att testa sig, få preventivmedel, upplysning om sex och relationer eller terapi.
ungdomsjour	Ett ställe som finns för att hjälpa unga personer som är med om våld eller kontroll. Till exempel om din partner slår dig eller är elak mot dig. Eller om dina föräldrar vill tvinga dig att gifta dig med någon du inte vill.

