

ÅRSRAPPORT

20
24



**FREEDOM!
EQUALITY!
ABORTIONS!**

RFSU



RFSU:s förbundsordförande har ordet:

Det ger mig hopp i en tid när demokratin utmanas

2024 – ett år som innehöll flera segrar för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter men som ändå på många sätt lämnade en bitter eftersmak. I Sverige antogs äntligen en ny könstillhörighetslagstiftning av riksdagen, men det skedde efter en hätsk offentlig debatt som ofta tog sig otrevliga uttryck. Och samtidigt som vi kunde fira 50 år av aborträtt i Sverige såg vi i världen ytterligare tendenser att ifrågasätta demokrati och mänskliga rättigheter.

REDAN UNDER SOMMAREN 2024 började RFSU varna för vad som skulle hända med det globala arbetet för SRHR om Donald Trump skulle vinna det amerikanska presidentvalet. Vi förutsåg att biståndet skulle monteras ned och stödet för de internationella samfunden och FN-systemet skulle försvinna. Tyvärr var vår rapport mer träffsäker än vi hade kunnat ana.

I EN TID NÄR DEMOKRATIN är utmanad och ojämlikheten ökar väljer allt fler att stå upp för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter genom att bli medlemmar i RFSU. Att växa som medlemsrörelse har varit en viktig prioritering och under året har vi arbetat fram en tydlig strategi för att fortsätta både bli fler och starkare. För oss är medlemsrörelsen central för att samla

vänner och allierade i kampen för sexuella och reproduktiva rättigheter – och för att kunna bemöta organiserat motstånd mot de frågor vi varje dag kämpar för. När vi blir fler blir vår gemensamma röst starkare och den rösten behövs när våra värderingar i allt högre grad ifrågasätts.

NÄR JAG BLICKAR TILLBAKA PÅ 2024 känner jag därför en enorm stolthet över allt det hårda arbete som RFSU genomför. Från det lokala till det globala står vi stadigt för alla människors rätt att bestämma över sin kropp och sin sexualitet. Det ger mig hopp.

LINA FRIDÉN
Ordförande RFSU



INNEHÅLL

- **Ordförande har ordet** SIDA 3
- **Om rapporten** SIDA 5
- **Det här är RFSU** SIDA 5
- **Vad styr RFSU?** SIDA 6
- **RFSU i Sverige** SIDA 8
- **RFSU i världen** SIDA 10



1



ABORT
SIDA 12

2



**SEXUALUPPLYSNING
OCH SEXUAL-
UNDERVISNING**
SIDA 14

3



**HBTQI-PERSONERS
RÄTTIGHETER**
SIDA 18

4



**JÄMLIK HÄLSA
OCH VÅRD**
SIDA 20

5



**SRHR-MOTSTÅND &
CIVILSAMHÄLLETS
UTRYMME**
SIDA 22



- **RFSU AB** SIDA 24 ●
- **RFSU i siffror** SIDA 25-26 ●
- **RFSU i digitala kanaler** SIDA 26-27 ●
- **Finansiering** SIDA 28-29 ●
- **En växande medlemsrörelse** SIDA 29 ●
- **Generalsekreteraren har ordet** SIDA 30 ●

OM RAPPORTEN

Den här årsrapporten innehåller nedslag om vad som hänt under 2024 i RFSU:s verksamhet lokalt, nationellt och internationellt samt i aktiebolaget för RFSU AB. Årsrapporten beskriver en del av de aktiviteter som genomförts, några prestationer och de viktigaste effekterna av vårt arbete.

Rapporten riktar in sig på fem områden, som också är en del av RFSU:s inriktningsmål:

- ABORT
- SEXUALUPPLYSNING OCH SEXUALUNDERVISNING
- HBTQI-RÄTTIGHETER
- JÄMLIK HÄLSA OCH VÅRD
- SRHR-FÖRSVAR OCH CIVILSAMHÄLLETS UTRYMME



DET HÄR ÄR RFSU

Riksförbundet för sexuell upplysning, RFSU, är en ideell organisation för sexualupplysning och sexualpolitik som har funnits sedan 1933. Genom kunskap, engagemang och påverkan bidrar RFSU till en värld där alla människor är fria att bestämma över och njuta av sin kropp och sin sexualitet.

RFSU består av:

15 LOKALFÖRENINGAR från Malmö i söder till Luleå i norr.



54 partnerorganisationer i sju länder.



RFSU-KLINIKEN, dit alla kan komma för att testa sig för könssjukdomar eller få råd om preventivmedel och sexuell hälsa. Kliniken erbjuder också psykoterapi och familjerådgivning utifrån sexologisk spetskompetens, telefonrådgivning samt har en digital mottagning.



RFSU AB erbjuder produkter inom hälsa, sex, relationer, kropp och välbefinnande. Överskottet går till RFSU:s sexualpolitiska och sexualupplysande verksamhet i Sverige och internationellt.



IPPF, International Planned Parenthood Federation, där RFSU ingår. Samarbete och lärande över nationsgränserna har alltid varit en viktig del av RFSU:s arbete.



TIDSKRIFTEN OTTAR, Sveriges största sexualpolitiska tidskrift med en upplaga på över 10 000 exemplar.



OTTARFONDEN, en fristående stiftelse som stöttar undervisning, upplysning, kulturella och vetenskapliga initiativ inom det sexologiska fältet.



FÖRBUNDSKANSLIET som driver verksamhet inom sexualpolitik och sexualupplysning, bidrar med kunskap och förändrar normer samt bedriver insamlingsverksamhet.



VAD STYR RFSU?

Styrdokumentet Sextanten hjälper RFSU att sätta mål för verksamheten och visar vilka frågor RFSU ska prioritera fram till 2033. Gemensamt för målen är insikten om att RFSU behöver göra mer för alla människor, oavsett makt och resurser.

NORMER: Det är lättare för alla människor att känna lust och njuta, utan att de begränsas av rasism eller diskriminering.

SRHR OCH AGENDA 2030: Sambandet mellan SRHR (sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter) och hållbar utveckling blir tydligt i arbetet med att uppnå FN:s globala mål, Agenda 2030.

DEMOKRATISKT UTRYMME OCH SAMVERKAN I CIVILSAMHÄLLET: Organisationerna inom civilsamhället samarbetar mer. På så vis stärks både demokratin och människors engagemang för SRHR.

FAMILJEPOLITIK: Fler människor kan leva ihop och bilda familj utan att hindras av diskriminering på grund av till exempel kön, könsidentitet eller sexualitet.

HÄLSO- OCH SJUKVÅRD: Alla har tillgång till god hälso- och sjukvård, särskilt de människor som utsätts för rasism.

BARN OCH UNGA: Alla barn och unga får bra sexualupplysning som ger kunskap om sexualitet, kropp och relationer.

ABORT: Alla har tillgång till lagliga och säkra aborter. Att behöva göra abort är inte längre lika skamfullt och tabubelagt.

PREVENTIVMEDEL: Alla har tillgång till preventivmedel.

KÖNSBASERAT VÅLD: Könsbaserat våld och hedersrelaterat våld och förtryck begränsar inte längre kvinnors, barns och hbtqi-personers hälsa och rättigheter.



Sextantens strategier

Sextantens strategier beskriver hur RFSU ska agera för att bidra till förändring på en övergripande nivå.

KUNSKAP: RFSU utvecklar tillsammans med andra kunskap och medvetenhet om kropp och sexualitet. RFSU ger unga sexualupplysning i skolan och sprider också kunskap till en bred allmänhet genom media och sociala medier. RFSU ger också kunskap till resten av samhället, till exempel genom att sprida perspektiv till institutioner, aktörer och yrkesgrupper. RFSU tar fram ny kunskap genom RFSU-kliniken, tar del av och sprider forskning och gör egna undersökningar och studier.

ENGAGEMANG: Det är avgörande för RFSU att människor engagerar sig för RFSU:s frågor. När fler engagerar sig är det lättare att opinionsbilda för SRHR. Många engagerade medlemmar betyder fler olika perspektiv på RFSU:s frågor. RFSU behöver också samverka med andra aktörer i civilsamhället, både för att kunna engagera fler och bli starkare tillsammans.

PÅVERKAN: RFSU arbetar med politisk påverkan på olika sätt, både genom att bidra till utformning av lagar, riktlinjer och system samt att utkräva ansvar från beslutsfattare och argumentera för ökad finansiering till SRHR. Det kan vara genom att ge tekniskt stöd, öka kunskapen hos beslutsfattare på olika nivåer, och genom att gå samman med andra för att påverka politiken. RFSU ser till att löften hålls och att de som lovat något också tar ansvar för att genomföra sina löften.



RFSU I SVERIGE

UMEÅ

Vid flera tillfällen under sommaren arrangerade RFSU Umeå sexquiz i samarbete med restaurang Båten. Varje kväll kom mellan 30 och 80 deltagare och svarade på frågor om allt från sexpraktiker till SRHR, självklart med en del musikinslag. Alla deltagare fick både kondomer och informationsblad om lokalföreningens verksamhet.

ÖSTERSUND

Östersund Pride genomfördes i år med både parad och aktiviteter i parken. RFSU Jämtland medverkade i alla aktiviteter och delade ut en fin goodiebag till alla som passade på att bli medlemmar under festivalen.

FALUN

RFSU Dalarna arrangerade Poly-picknick – en träffpunkt för polyamorösa och flersamma under Falu Pride.

UPPSALA

Sex, närhet, kroppsideal och dejting var teman för de kortfilmer som visades på Slottsbiografen i Uppsala i samarbete med Uppsala kortfilmsfestival. Det var RFSU Uppsalas egen studentsektion, RFSU Student Uppsala, som arrangerade festivalen. Sex filmer visades och efter varje film hölls en diskussion med publiken.

STOCKHOLM

Medlemsgruppen Neuroqueera vänder sig till vuxna med autism och ADHD som delar intresse för att utforska och diskutera sex, relationer och dejting. Under året har gruppen dragit igång en studiecirkel där man diskuterat ämnen som stämning, kommunikation och relationer.

ÖREBRO

RFSU Örebro medverkade vid festivalen Ung & Punk. Här kunde ungdomar gå tipsrunda, få kondomer och klistermärken samt läsa Ottar och RFSU-böcker.

KATRINEHOLM

I samband med Katrineholm Pride firade RFSU Mälardalen 90 år. Både medlemmar och icke-medlemmar bjöds in att se föreställningen Tapper och vred i Katrineholm – där allt startade för 90 år sedan.



Tapper och vred: Malin Carlsson, Ronja Möller och Susanna Hillborn

LINKÖPING

Under Linköping Pride fick deltagarna i Pride House sina naglar målade i olika färger vid RFSU Östergötlands informationsbord. Under tiden blev det många upplysande samtal om prideflaggans innebörd. Dessutom värvades flera nya medlemmar.

VISBY

Mångfaldsmarschen i samband med Almedalsveckan lockar varje år många deltagare som vill stå upp för alla människors lika värde. RFSU Gotland deltog med flaggan i topp.



VÄXJÖ

RFSU-medlemmen Aslı Ceren Alan kom till Växjö som så kallad fristadsförfattare, och här har hon skrivit boken “Bara vi själva kan rädda varandra” om vad som hände efter att hon dömts till två och ett halvt års fängelse för att ha spridit “kurdisk propaganda” i Turkiet. Om hon återvänder till hemlandet riskerar hon fängelse.

– Men jag känner mig inte som i exil i Sverige. Om jag kan producera något, till exempel skriva en bok, eller om jag kan vara en aktivist, som här inom RFSU Växjö, kan jag leva var som helst. Då känner jag mig fri. 2024 anordnade RFSU Växjö en skrivarverkstad i samarbete med Det fria ordets hus. Aslı Ceren Aslan höll i workshopen som handlade om att skriva texter för att växa starkare tillsammans.

– Tack vare medlemskapet i RFSU får jag möjlighet att lära mig mer om situationen för hbtqi-personer i Sverige. Samtidigt kan jag bidra med kunskaper från min aktivistbakgrund i Turkiet.

JÖNKÖPING

RFSU Jönköping uppmärksammade World AIDS Day genom att erbjuda drop-in för testning av hiv på Wetterhälsan i samarbete med Noaks Ark Småland/Halland och RFSL Jönköping.



Barnvagnsmarsch i Göteborg

GÖTEBORG

Krig och konflikt påverkar tillgången till livsviktig förlossningsvård. Det var temat för Barnvagnsmarschen som RFSU Göteborg arrangerade. Marschen inleddes på Kungssportsplatsen och gick i samlad trupp till Olof Palmes plats där representanter från RFSU, Kvinna till Kvinna och Socialdemokraterna höll tal.

HALMSTAD

RFSU Halland hade ett informationsbord för kunskapsspridning på Halmstad Högskola tillsammans med studenthälsan. Många visade stort intresse för RFSU:s frågor, inte minst de utländska studenterna var nyfikna.



Aslı Ceren Alan



GENARP

RFSU Malmö riktar sig till seniorer i syfte att motverka ofrivillig ensamhet. I samband med kommunens träffpunkter har man genomfört åtta workshops och ett större panelsamtal i Lund, Malmö, Burlöv, Genarp och Kristianstad. Totalt har 76 personer ur målgruppen besökt de olika aktiviteterna.

MALMÖ

RFSU Malmö fyllde 90 år och deras uppskattade verksamhet “Sex för alla” som arbetar för att främja sexuell hälsa och rättigheter för personer med funktionsnedsättning har funnits i 10 år. Föreningen firade med en stor fest för medlemmar, volontärer, samarbetspartners och anställda.



Verksamheten “Sex för alla” 10 år och RFSU Malmö 90 år.



RFSU I VÄRLDEN

BOLIVIA

CDC, en partnerorganisation som arbetar med mänskliga rättigheter för hbtqi-personer, anordnade en stor utomhusfestival i La Paz för att med hjälp av konst och dans hylla och fira hbtqi-personer. "Konsten överskrider gränser, bryter stereotyper och förbinder oss med det mest essentiella i mänskligheten", sa en av festivalens deltagare.



Foto: Daniel Quiroga.



LIBERIA: KULAH STOPPADE KÖNS-STYMPNING AV FYRA FLICKOR

Mitt i natten ringer telefonen. Personen i andra änden berättar att fyra flickor har kidnappats. Snabbt hoppar Kulah Borbor in i en bil tillsammans med ett team från organisationen West Point Women for Health and Development, WPWHDO.

Klockan halv sex på morgonen anländer de till byn dit flickorna sägs ha blivit förda. De kommer i sista minuten. Flickorna sitter redan, huttrande och rädda, utanför ett hus där könsstympningarna genomförs. Kulah pratar med den lokala ledaren för att försöka förhindra ingreppen. Hon har själv varit med om ingreppet och använder alla tänkbara argument för

att övertala kidnapparna att inte genomföra sina planer. Hon berättar att ingreppet är farligt.
– De lyssnade på mig. Nu är flickorna på en skyddad plats där de är trygga.

Liberia är ett av få västafrikanska länder där könsstympning fortfarande är lagligt, och nästan fyra av tio flickor utsätts. RFSU:s partnerorganisation WPWHDO arbetar för att stoppa praktiken genom upplysning och politisk påverkan, men förändring är svår. På senare år har stöd för ett förbud vuxit. Liberias nationella råd för traditionella ledare har uttryckt sitt stöd – ett viktigt steg framåt. Vägen är lång, men varje räddad flicka är en seger.



Kulah Borbor.

CENTRALAMERIKA

Mellan 2012 och 2023 har organisationen IM-Defensoras dokumenterat 35 077 attacker mot 8 926 kvinnliga människorättsaktivister i Centralamerika. Sedan 2013 arbetar IM-Defensoras löpande med att stötta aktivisterna, bland annat genom att tillhandahålla trygga platser och metoder för dem att läka och hämta ny energi.



Några av deltagarna i debattävlingen.



GHANA

300 ungdomar deltog när RFSU:s partnerorganisation YHFG anordnade uppsats- och debattävlingar på fem utvalda skolor i Bolgatanga. De tävlande fick redogöra för sina idéer och åsikter om skolans sexualundervisning. Tävlingarna var ett tillfälle för eleverna att förbättra sina färdigheter i att skriva och tala inför publik.

CENTRALAMERIKA

BOLIVIA

GAZA

LIBERIA

GHANA

KENYA

KAMBODJA

RFSU OCH IPPF: REGERINGEN MÅSTE AGERA FÖR HUMANITÄR HJÄLP TILL GAZA

Det oändliga lidandet hos civilbefolkningen i Gaza präglade hela 2024. RFSU och IPPF krävde ett omedelbart eldupphör och att nödvändig tillgång till sexuell och reproduktiv vård säkerställs.
– Tillsammans med IPPF uppmanar vi regeringar världen över att se till att humanitär hjälp når fram, sa Lina Fridén, RFSU:s förbundsordförande i ett pressmeddelande.

RFSU har inga egna partnerorganisationer i Palestina. Men den internationella federationen IPPF, International Planned Parenthood Federation, finns på plats genom medlemsorganisationen Palestinian Family Planning and Protection Association, PFPPA.

– Varje sekund och varje minut som går förvärras en fruktansvärd och förödande situation. Fler och fler människor dödas och skadas allvarligt. Gravida kvinnor fruktar det värsta, både för sitt eget öde och för sina graviditeter. Det som borde vara en lycklig tid för blivande mödrar har för tusentals blivit en levande mardröm, sa Ammal Awadallah från PFPPA i ett uttalande till IPPF från den 30 maj 2024.

KENYA

Zamara Foundation stöttar flickor som blivit ofrivilligt gravida och därför tvingats sluta skolan. Orsakerna till de så kallade tvångsgraviditeterna är många: brist på sexualundervisning, ingen möjlighet till abort och dålig tillgång till preventivmedel. Zamara har ett särskilt program för unga flickor där de både får sexualupplysning och lär sig om sina rättigheter.

KAMBODJA

Den feministiska organisationen Klahaan har undersökt uppfattningar och attityder kring sexuellt samtycke i Kambodja, där ämnet är starkt tabubelagt. 60 personer med olika bakgrund och i olika åldrar intervjuades. Även om de flesta erkänner att samtycke spelar roll finns stora kunskapsluckor. Bland annat tror många att äktenskapet automatiskt ger samtycke till sexuella handlingar. Klahaan rekommenderar ökad medvetenhet, rättsliga reformer och fler öppna samtal om sexualitet och samtycke för att bryta skam och stigma, stärka kvinnors rättigheter och förebygga sexuellt våld.



Deltagarna i Klahaans workshop om samtycke.



1

FOKUSOMRÅDE: ABORT

Varje dag blir flickor och kvinnor gravida mot sin vilja. På vissa platser är fri abort en självklar del av sjukvården, medan det på andra håll innebär stora risker.

Problemet: Ojämlig tillgång till säkra aborter

En fjärdedel av världens befolkning bor i länder där abort är förbjudet. Men förbud stoppar inte aborter – de gör dem bara farligare. Enligt WHO sker 13 procent av alla aborter utanför sjukvården och bedöms som osäkra. Orsakerna varierar: ekonomiska hinder, långa resvägar, stigma eller rädsla för dåligt bemötande inom vården. 97 procent av alla osäkra aborter sker i låg- och medelinkomstländer, och särskilt utsatta är unga, kvinnor på landsbygden och minoritetsgrupper.

I Sverige är aborträtten en självklarhet och lagen säger att du får göra abort till vecka 18. Trots det finns utmaningar. Socialt stigma kring abort kan skapa känslor av skuld och skam hos den som söker vård. Tillgången till abort varierar också beroende på region, särskilt i glesbygdsområden där avstånden till kliniker är längre och antalet vårdgivare som erbjuder abort är färre.



RFSU:s mål: Ökad tillgång till säkra aborter – i hela världen

RFSU vill att alla ska ha rätt till säkra och laglig abort utan diskriminering, stigma eller onödiga hinder. RFSU vill skapa plattformar för dialog och samarbete mellan svenska och internationella aktörer för att dela kunskap och strategier kring aborträtten.

- Svenskt bistånd ska stötta säkra aborter. Sveriges regering måste fortsätta stödja aborträtten internationellt och särskilt beakta behovet i kris- och konfliktområden.
- Hemaborter ska vara tillgängliga. Under pandemin blev hemaborter vanligare i många länder. I Sverige genomförs 96 procent av alla aborter medicinskt, men lagen kräver att första tabletten tas på sjukhus. RFSU vill att det ska vara möjligt att genomföra hela aborten hemma för den som önskar.

Så jobbar RFSU för aborträtten

I Sverige är RFSU en central aktör i abortfrågan och deltar i debatter, medier och samarbeten för att stärka aborträtten. RFSU arbetar också för att sprida kunskap och mobilisera civilsamhället.

Globalt driver RFSU aborträtten i FN-förhandlingar. Organisationen bygger allianser med andra organisationer och regeringar för att stärka aborträtten internationellt och arrangerar mötesplatser som Learning for Change, där RFSU:s partners delar erfarenheter och strategier.

Engagemanget inom aborträttsrörelsen skiljer sig åt globalt. I norra Europa finns ett starkt stöd, medan rörelser i delar av Afrika, Latinamerika och Asien möter hårt motstånd i form av restriktioner och konservativa normer. Trots detta fortsätter aktivister världen över att kämpa för lagreformer, bättre vårdkvalitet och minskat stigma. RFSU stöttar partnerorganisationer i deras arbete för att stärka aborträtten, bland annat genom kapacitetsutveckling, kunskapsutbyte och strategiskt stöd i påverkansarbete.



Förlegad instans inskränker kvinnornas rätt till abort

RFSU, tillsammans med ett tiotal politiker, civilsamhällesaktörer och forskare, kritiserade Socialstyrelsens Rättsliga råd för att inskränka kvinnors rätt till abort efter vecka 18. Rådet fattar, enligt författarna, godtyckliga och ibland motstridiga beslut, saknar medicinsk expertis och skapar onödiga förseningar för kvinnor i utsatta situationer. RFSU betonade behovet av en moderniserad abortlag där beslutsrätten flyttas till vården och den gravida själv. Debattartikeln togs emot väl. När utredningen om förändringar i abortlagstiftningen presenterade sitt slutbetänkande i början av 2025 ingick en översyn av Rättsliga rådet som ett förslag.

DN Debatt 29 maj 2024

Vad hände under 2024? RFSU:s experter i två statliga utredningar om abort

Under 2024 deltog RFSU som expert i utredningen om att låta hela aborten genomföras i hemmet för den som vill. Dessutom bidrog RFSU:s sakkunniga med kompetens till grundlagskommitténs utredning om att skriva in rätten till abort i grundlagen. Utredningarna presenterade sina betänkanden under våren 2025 med efterföljande remisstid

Studie om folkligt abortmotstånd på Sri Lanka formar nya strategier

På Sri Lanka finns ett starkt motstånd mot abort, särskilt bland fattiga människor som lever på landsbygden. Organisationen Family Planning Association in Sri Lanka (FPASL) har med stöd av RFSU genomfört en omfattande studie om allmänhetens inställning till abort och visat att kulturella, religiösa och socioekonomiska faktorer spelar en avgörande roll i att forma opinionen. Tack vare studien har organisationen ändrat hur man arbetar för ökad tillgång till abort. Numera lyfter man frågan om abort som en fråga om kvinnors hälsa snarare än som en fråga om något man väljer.

50 år med fri abort i Sverige

En rad initiativ som lyfte både historiska och aktuella perspektiv på abortfrågan genomfördes under året. Jubileet kulminerade med RFSU:s nationella aborträttsnätverks årliga konferens där politiker, jurister och internationella experter diskuterade frågor om grundlagsskydd, modernisering av abortlagen och Rättsliga rådets roll för senare aborter. Genom denna konferens och årets samlade insatser fortsatte RFSU att vara en ledande röst för aborträtten i Sverige och internationellt.



Vårdpersonal utbildas mot stigma och skambeläggande

I många länder är det inte självklart att personer som jobbar inom mödravård eller sexuellt och reproduktiv vård är positivt inställda till preventivmedel och abort. Det förekommer även homofobi och skambeläggande av patienter. Genom metoden Values Clarification and Attitude Transformation, VCAT, utbildar RFSU:s partners vårdpersonal för att ändra attityderna. Under 2024 har metoden använts med gott resultat i både Ghana och Kambodja.

FREEDOM!
EQUALITY!
ABORTIONS!



FOKUSOMRÅDE: SEXUALUPPLYSNING & SEXUALUNDERVISNING

Alla behöver kunskap om kroppen och sex – hur ska man annars kunna bestämma över sin egen kropp? Bra sexualupplysning stärker individens sexuella hälsa och bidrar till ett öppnare samtal om sex, relationer och kroppen såväl som till demokrati och jämställdhet.

Problemet: Bristande tillgång till kunskap om kropp och sexualitet

Sexualundervisning ger unga kunskap och verktyg att ta makt över sin kropp och sin hälsa. Friheten att bestämma över sin kropp är en grundförutsättning för att kunna delta i samhället och få tillgång till ekonomisk, politisk och social makt. Men sexualundervisning ifrågasätts och censureras i många länder. Tillgången varierar kraftigt mellan olika länder och är ofta påverkad av politiska, kulturella och religiösa normer. När motståndet ökar blir digitala kanaler viktiga för att sprida kunskap.

I Sverige har sexualundervisning varit en självklar del av läroplanen sedan 1955, men det finns brister. Alla lärare får inte den utbildning de behöver och många skolor saknar resurser för att utveckla undervisningen systematiskt.

RFSU:s mål: Stärk sexualundervisningen

Sexualundervisning ökar jämställdheten, förebygger sexuella övergrepp, minskar risken för könssjukdomar och oönskade graviditeter samt motverkar homo- och transfobi. För att vara effektiv måste undervisningen:

- Vara ämnesövergripande – kunskapsområdet sexualitet, samtycke och relationer ska vara en självklar del av skolmiljön, både på lektionstid och utanför. Sexualundervisningen behöver ha en tydlig plats i skolans mål och uppdrag i läroplanen.
- Ge alla elever kunskap och verktyg att fatta informerade beslut om sin kropp, sexualitet och relationer.
- Vara positiv och normmedveten – inte enbart fokusera på risker.
- Vara relevant för eleverna och jobba med frågorna ur flera perspektiv. Den behöver belysa såväl hbtqi-frågor som hedersnormer och ha en antirasistisk ambition.



Så jobbar RFSU för ökad kunskap om kropp och sexualitet

RFSU:s partnerorganisationer arbetar för att stärka sexualundervisningen i länder som Bolivia, Kenya, Kambodja, Georgien och Ghana.

I Sverige stödjer RFSU skolans sexualundervisning med metoder, material och utbildning. Genom samarbete med lärosäten och fackförbund är ambitionen att stärka lärarutbildningen. Som ett komplement till undervisningen i skolan erbjuder organisationen sexualupplysningspass på skolor, fritidsgårdar, HVB-hem, häkten och anstalter i hela landet där specialutbildade informatorer leder samtal som sprider kunskap, ifrågasätter normer och stärker ungas rätt till sin egen kropp.

Så uppmanade RFSU föräldrar att ta snacket med barn och unga

Nio av tio svenskar tycker att det är viktigt att föräldrar pratar om sex och relationer med sina barn och unga. Men bara hälften av föräldrarna har faktiskt gjort det, trots att ungdomarna själva efterfrågar mer samtal. Siffrorna ur den undersökning från Verian (fd SIFO) som RFSU släppte i april 2024 fick stor medial uppmärksamhet och RFSU:s experter fick tillsammans med författaren Nathalie Simonsson chansen att ge föräldrar runt om i landet verktyg för hur de kan ta snacket med barn och unga. Kampanjen om föräldrars betydelse för ungas sexuella hälsa var en del av RFSU Stockholms projekt Kan vi prata? som bland annat resulterat i Nathalie Simonssons bok Världens viktigaste samtal.

Vad hände under 2024? 18 500 elever fick testa de allra senaste metoderna

Tiotusentals elever från hela landet har fått träffa RFSU:s informatörer i skolan under året. Och sexualupplysningen de får ta del av är numera mer likvärdig. Under året har hela informatörsverksamheten uppdaterats i samarbete mellan förbundskansliet och lokalföreningarna. Perspektiv om hedersrelaterat förtryck och våld liksom antirasism är numera integrerade i alla informatörspass och utbildningar – detta för att fler ska kunna känna sig tilltalade under lektionerna.

Kunskap om sexualitet och hälsa – också på TikTok

Sexualupplysning behöver finnas på de plattformar där unga lägger sin tid. Under 2024 har RFSU i projektet Digisex motverkat desinformation och myter i digitala miljöer genom främjande sexualupplysning. Innehållet har skapats av såväl anlitade influerare som RFSU:s egna skolinformatörer. Totalt har filmklippen som publicerats på både TikTok och Instagram fått nästan 9 miljoner visningar.

Citat från målgruppen:

”Jag har sett flera av RFSU:s TikToks och tycker de är grymma! De tar upp så viktiga ämnen som könsidentitet, sex och preventivmedel på ett sätt som känns både avslappnat och seriöst. Det är så skönt att se att de normaliserar sånt som annars kan kännas pinsamt att prata om, och att de verkligen lyfter hbtq+-frågor. Det gör att man känner sig mer accepterad och trygg i sig själv, speciellt med tanke på hur många fortfarande möter fördomar och utanförskap idag.”
Tjej, 16 år.

”Roligt, men har också väldigt viktigt innehåll. Jag uppskattar att man blandar informativt innehåll med roliga videos och sprider informationen på ett sätt som gör att man blir intresserad”
Kille, 16 år.



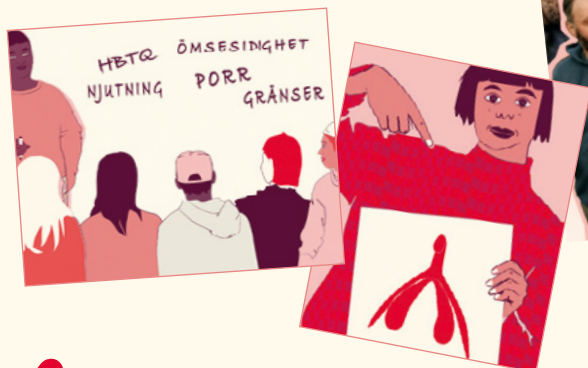
Festivalprojektet Dare to Care prisas av branschen

RFSU har pratat om kondomer och säkrare sex på festivaler sedan 1990-talet. Sedan projektet Dare to Care med Svensk Live inleddes 2016 har detta utvecklats till en verksamhet som framför allt arbetar med att motverka sexuella övergrepp genom att bland annat uppmana besökarna att våga ingripa. Under 2024 fanns RFSU:s volontärer på plats på elva festivaler. Dessutom tog över 1 000 festivalbesökare engagemanget vidare och blev medlemmar under kampanjperioden. På musikbranschens stora gala LiveApan Awards utsågs RFSU:s Dare to Care till ”årets insats”.

Vad är skillnaden mellan sexualundervisning och sexualupplysning?

Sexualundervisning är läroplanledda lektioner som sker innanför skolans väggar – en verksamhet som styrs av läroplan. Sexualupplysning är ett bredare begrepp, som kan innefatta mer informellt förmedlad kunskap på andra arenor.

SEXUALITET
SAMTYCKE
RELATIONER





FOKUSOMRÅDE: SEXUALUPPLYSNING & SEXUALUNDERSVNING



”Eftersom jag har fått sexualundervisning förstår jag att sex inte längre är en fråga som vi bör undvika att diskutera. Det är en del av livet som kommer att hända alla.”
Rachana, Phnom Penh



”Jag är glad att båda mina barn lär sig om sex och relationer eftersom jag aldrig lärde mig om dessa saker när jag var ung. I framtiden kan de även förmedla denna kunskap till sina blivande makar.”
Han Navet, Kampot Town

Sexualundervisningen nu en självklarhet i Kambodjas läroplan

Genom ett samarbete mellan RFSU, partnerorganisationen RHAC och Kambodjas utbildningsministerium har sexualundervisningen nu äntligen inkluderats i landets nationella läroplan. Den kambodjanska staten har tagit på sig ansvaret att utbilda över 80 000 lärare och nå över 3,5 miljoner ungdomar, för att säkerställa att elever i hela landet får faktabaserad och rättighetsfokuserad undervisning om sexualitet, jämställdhet och reproduktiv hälsa.



”Jag är mer självsäker och öppen för att prata om sexualitet med mina vänner. Sexualundervisning hjälper mig att förbereda mig för framtiden och ta väl hand om mig själv.”
Hon Ty Leakhna, Kampot-provinsen



RFSU på TikTok ▶▶



Hur var din sexualundervisni...
rfsu.se 2-7



Studiecirklar om sexualitet och relationer

När RFSU Göteborg fick i uppdrag att höja kunskapen och väcka engagemanget för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter bland personer som flyttat till Sverige ville man inte falla i gamla koloniala mönster där majoritetssamhället talar om för målgruppen hur de borde tänka om sex och relationer. Med hjälp av metoden Participatory Learning and Action, PLA, fick deltagarna diskutera sex och relationer på modersmålet arabiska – på sina egna villkor. En grupp har arbetat med njutning och kommunikation, och en annan har fokuserat på graviditet, förlossning och sexualitet. Metoden har blivit en succé och när ordet om studiecirkarna spridits har antalet deltagare ökat under året – från 282 till 359 personer.

Många deltagare har uttryckt att de genom sitt deltagande fått möjlighet att utöka sitt sociala nätverk, förbättra sina språkkunskaper och känna en större delaktighet i samhället.



FOKUSOMRÅDE: HBTQI-PERSONERS RÄTTIGHETER

Att få älska den man vill och vara den man är borde vara en självklarhet för alla. Trots det utsätts hbtqi-personer världen över för hat, hot och diskriminering.

Problemet: Hbtqi-rättigheter under attack

När det demokratiska utrymmet krymper slår det ofta mot hbtqi-personers rättigheter, enligt flera organisationer som jobbar för mänskliga rättigheter och demokrati. I flera länder blir hbtqi-rättigheter ett slagträ i politiska maktkamper – Donald Trumps angrepp mot transpersoner i USA är ett tydligt exempel. Hatiska uttalanden från politiker är sällan bara ord – de kan leda till trakasserier och våld mot både aktivister och hbtqi-personer i allmänhet.

Samtidigt går utvecklingen framåt på vissa håll. I vissa länder stärks hbtqi-personers rättigheter och organisering tolereras, ibland som en del av ett strategiskt politiskt spel, där andra fri- och rättigheter samtidigt begränsas. På andra platser är framstegen en del av en bredare positiv utveckling för demokrati och mänskliga rättigheter.

RFSU:s mål: Stärkta rättigheter och juridiskt skydd

För att hbtqi-personer ska kunna leva fritt och tryggt behövs förändringar både i lagstiftning och i samhällets attityder.

- Familjepolitiken ska inkludera alla. Alla ska ha rätt att bilda familj och leva i den familjekonstellation de önskar, med rätt juridiskt skydd.
- Lagstiftning ska vara inkluderande. Diskriminerande lagar som rör kön, sexualitet och könsidentitet måste förändras.

Så jobbar RFSU för hbtqi-personers rättigheter

I Sverige driver RFSU politisk påverkan för att förändra lagstiftning som rör kön, sexualitet och könsidentitet. Under året har man särskilt drivit på för en ny könstillhörighetslag. Tidningen Ottar sprider kunskap och lyfter hbtqi-frågor i den offentliga debatten.

I det internationella arbetet stödjer RFSU 22 organisationer i sju länder som arbetar strategiskt och långsiktigt för att stärka hbtqi-personers rättigheter, inklusive erkännande av samkönade relationer och familjer.

Vad hände under 2024? En ny svensk könstillhörighetslag – efter tuff debatt och politiskt spel

I april 2024 antog riksdagen en ny könstillhörighetslag som underlättar för transpersoner att ändra juridiskt kön. Omröstningen fick stor medial uppmärksamhet och debatten var stundtals hätsk. RFSU har länge arbetat för denna förändring och ser beslutet som ett historiskt steg mot ökat självbestämmande.

Den nya lagen innebär att transpersoner enklare kan ändra sitt juridiska kön, vilket minskar behovet av långa medicinska utredningar. RFSU har tillsammans med andra hbtqi-organisationer länge verkat för att separera den juridiska processen från medicinska ingrepp. Den nya lagen innebär dock inte självbestämmande fullt ut och RFSU kommer fortsätta verka för att Sverige ska ha en lag där transpersoner har rätt att helt själva bestämma sitt juridiska kön.

På sociala medier samlade RFSU in röster från transpersoner om vad en ny lag skulle innebära för dem: "Med en ny könstillhörighetslag skulle jag kunna visa leg utan rädsla för diskriminering"

"En större chans att få ta kandidatexamen med rätt juridiskt kön"

"Jag skulle må bättre och känna mig mer bekväm i samhället"

Queering the SRHR in Southeast Asia

I Sydostasien är lesbiska, bisexuella och queera kvinnor utsatta för diskriminering inom hälso- och sjukvårdssystemet. Många undviker att söka vård av rädsla för att deras behov inte ska tas på allvar. Religiösa och kulturella normer förvärrar situationen, särskilt i länder där samkönade relationer är kriminaliserade eller starkt tabubelagda. Organisationen Asia Feminist LBQ har kartlagt de utmaningar som lesbiska, bisexuella och queera kvinnors lever med och synliggjort behoven för beslutsfattare och civilsamhället i rapporten "Queering the SRHR in Southeast Asia". Studien är baserad på intervjuer med lesbiska, bisexuella och queera kvinnor i Brunei, Malaysia, Indonesien, Singapore och Filippinerna. Med utgångspunkt i rapporten kan Asia Feminist LBQ fortsätta arbeta för allas rätt till preventivmedel, testning av könssjukdomar och abort, oavsett sexuell läggning och identitet.



Foto: Olav Holten/Pride Stockholm

Det finns inga belägg för "könskaos" med ny lag

Publicerad 5 apr 2024 kl 16.00
Uppdaterad 8 apr kl 11.22

Det finns inga belägg för att en förenklad möjlighet att ändra juridiskt kön leder till någon av de negativa konsekvenser för kvinnor och barn som oroliga debattörer varnar för, skriver 106



Så samlade RFSU över 350 personer i upprop för könstillhörighetslagen:

"Inga belägg för könskaos med ny lag" Tv-personligheten David Sundin, regissören Suzanne Osten, komikern och författaren Jonas Gardell, folkmusikern Sara Parkman och tidigare LO-ordföranden Wanja Lundby-Wedin var några av de kända undertecknarna till debattartikeln som argumenterade för en ny könstillhörighetslag inför riksdagsomröstningen i april 2024. RFSU tog initiativ till debattartikeln som fick stor spridning i sociala medier.

Stärkt civilkurage för personer med intellektuell funktionsnedsättning eller autism

Hur kan man visa civilkurage i situationer där andra utsätts för mobbning eller diskriminering på grund av exempel homofobi, transfobi eller normer om hur en kille eller tjej ska vara? Det var frågan för RFSU Malmö nya projekt "Många av oss" som riktar sig till unga hbtqi-personer med intellektuell funktionsnedsättning eller autism. 2024 tog projektet fram ett nytt metodmaterial tillsammans med målgruppen. Flera informatorer har redan fått testa metoderna och under 2025 ska målgruppen få lära sig mer om sexualitet, kön, normer, relationer och hur man är en bra kompis.

Transfeministiska Quimera anordnade festival om njutning

I Centralamerika, en region präglad av politiska och ekonomiska kriser, är frågor som sexualitet, identitet och njutning ofta tabu. RFSU:s partnerorganisation Quimera är en transfeministisk organisation som arbetar kreativt för att utforma platser där dessa ämnen kan diskuteras öppet, trots konservativa normer. Under året anordnade Quimera tvådagarsfestivalen "The Mesoamerican Encounter on Pleasure" med deltagare från hela regionen.



FOKUSOMRÅDE: JÄMLIK HÄLSA & VÅRD

Alla patienter vill känna sig trygga och omhändertagna, oavsett om det handlar om preventivmedel, graviditetstest eller behandling av en infektion. Tyvärr är vården i Sverige fortfarande ojämlik, och många går från sitt vårdbesök med en klump i magen.

Problemet: Ojämlik vård skapar otrygghet

Den svenska hälso- och sjukvården behandlar patienter olika beroende på faktorer som hudfärg, kulturell bakgrund, religion och språk. Personer med erfarenhet av migration har ofta sämre tillgång till vård, inklusive sexuell och reproduktiv hälsa, då deras behov ifrågasätts.

Studier visar att utlandsfödda kvinnor med mörk hudfärg drabbas av fler komplikationer under graviditet, förlossning och eftervård. Rasism i vården påverkar också hälsan över tid – personer som utsätts riskerar att åldras snabbare och bli mer mottagliga för sjukdomar. Andra utsatta grupper är transpersoner, som möter en underfinansierad och ifrågasatt vård, samt personer med funktionsnedsättningar eller kroniska sjukdomar, som ofta får bristfälligt stöd för sin sexuella hälsa.

RFSU:s mål: God och jämlik vård för alla

- Mer forskning. Det saknas tillräcklig kunskap om hur rasism påverkar vård och sexuell hälsa. RFSU vill se ökad forskning och bättre data om ojämlik vård.
- Sänkta trösklar. Vården behöver finnas tillgänglig för alla, oavsett vem du är eller var du bor.

- Bättre finansiering. Forskning om rasismens påverkan på sexuell och reproduktiv hälsa måste prioriteras.

Så jobbar RFSU för jämlik vård

- Utbildning av vårdpersonal. RFSU fortbildar vårdpersonal i antirasism och jämlikt bemötande.
- Påverkan och uppföljning. Ett exempel är att följa och påverka arbetet med regionala handlingsplaner för att minska ojämlikheten i vården. RFSU har också dialog med akademien om behovet av ny kunskap.
- Tillgänglig vård genom RFSU-kliniken. Kliniken utvecklar verksamheten för att nå fler grupper med kvalitativ vård.
- Sexualupplysning på flera språk. Filmer och material sprids både bland yrkesverksamma och personer som söker vård. Just nu finns 17 filmer om sex, kropp och hälsa på 16 olika språk.

Vad hände under 2024? RFSU-kliniken kortade köerna till PrEP i Stockholm

En tablett som skyddar mot hiv i kombination med regelbundna hiv-tester – så fungerar förebyggande hiv-behandling, så kallat PrEP. Tillgången till behandlingen har länge varit ojämlikt fördelad i landet. 62 procent som svarat på en undersökning från RFSU uppger att de inte vet var de får tag på prep.

I Stockholm har kön för att få behandlingen länge varit lång, och i maj beslutade Region Stockholm att låta fler mottagningar inom sexuell hälsa ta emot patienterna. Den 1 september var RFSU-kliniken igång. Under 2024 har nästan 100 patienter fått behandlingen på RFSU-kliniken.

Fler måste våga fråga: Hur är läget?

Män är generellt mer ensamma än kvinnor och har svårare att hitta stöd vid olika svårigheter i livet. De pratar inte om hur de mår, har svårt med relationer och saknar sociala nätverk, det visade bland annat RFSU:s egen Verianundersökning från 2024. I projektet

Hur är läget? vill RFSU förebygga ofrivillig ensamhet och ta initiativ till fler samtal om relationer och känslor bland män – och arbetsplatserna är en extra viktig arena. Därför har man under året utbildat över 200 skyddsombud från fackförbunden Pappers och Byggnads. Skyddsombuden har fått kunskap om mäns psykiska hälsa och konkreta verktyg för att göra skillnad.

På samma tema har RFSU-kliniken utökat sin digitala rådgivning med resultatet att fler män sökte sig till rådgivning och psykoterapi. 588 digitala vårdbesök med en terapeut ägde rum under året, jämfört med 171 besök året innan. Enligt RFSU-klinikens psykoterapeuter är den digitala rådgivningen ett "perfekt mellansteg" för de män som inte vågar uppsöka kliniken med sina problem.

Gruppbehandling mot genital smärta

Genital smärta eller vulvodyni som det också kallas är ett vanligt problem bland RFSU-klinikens patienter. Under åtta kvällar fick en grupp personer som alla hade sökt vård för genital smärta mötas och dela erfarenheter under ledning av kvalificerad vårdpersonal. Kvinnorna fick bland annat öva sig i kroppskännedom, lyssna på föreläsningar om genital smärta ur olika infallsvinklar och diskutera vad de lärt sig. Flera av deltagarna uttryckte att gruppen hjälpte dem att känna sig mindre ensamma och mindre tyngda av problematiken.

650 barnmorskor ska bli bättre på att möta killar på ungdomsmottagningen

Alla behöver kunna uttrycka behov kring sexualitet, kropp och relationer. Men för killar kan normer om hur en kille "ska vara" stå i vägen och bara 10-15 procent av besökarna på ungdomsmottagningarna är killar idag. Det vill RFSU ändra på genom att utbilda vårdpersonalen som möter målgruppen.

I samarbete med Föreningen för Sveriges Ungdomsmottagningar, FSUM, Sveriges spelkulturförbund, Sverok och Center mot våldsbejakande extremism, CVE, har RFSU under 2024 träffat 650 barnmorskor runt om i Sverige för att ge verktyg om hur de bättre kan nå fram till killar och förhindra att ensamma killar söker sig till destruktiva sammanhang som exempelvis incel-communities online. 98 procent av deltagarna skulle rekommendera utbildningen till en kollega.

Några citat:

"Konkreta tips i kliniskt arbete som baseras på killars egna röster och forskning",

"Fokus på killar, äntligen!!",

"Jag blev än mer uppmuntrad till att våga träffa och jobba mot killar!"

Telemedicin når fler i Ghana

En stor satsning på vård över telefon och online gör att RFSU:s partnerorganisation i Ghana, PPAG, kan nå människor med preventivmedelsrådgivning och abortvård över hela landet. Under 2024 nådde deras distansvård 68 809 personer – med kostnadsfria vårdinsatser för dem som inte har råd. Och patienterna är nöjda. I en undersökning uppgav de att vården kändes trygg, kostnaderna varit rimliga och att vårdpersonalens kompetens var god.

Belyser rasism i förlossningsvården i omfattande forskningsprojekt

RFSU:s experter bidrar med kunskap och ger feedback i ett treårigt forskningsprojekt om rasism och mödra- och förlossningsvården tillsammans med Uppsala universitet och Dalarnas högskola. Målet är att bättre förstå hur strukturell rasism tar sig uttryck i mödravården – exakt det RFSU arbetar för.



RFSU-priset till Tracy Ghattas, Dr Tracy

Mens, p-piller och HPV-virus – inget tema är för känsligt för influeraren "Dr Tracy", Tracy Ghattas, med över 200 000 följare på Tiktok. Hon fick RFSU-priset 2024 för att hon på ett unikt och engagerande sätt främjar jämlik hälsa i sina sociala medier.

– Mitt mål är att hela tiden sprida kunskap och göra flödet lite smartare. Det kan väga som en motkraft mot den desinformation och missuppfattningar som sprids på sociala medier under dessa tider. Vi behöver bli fler inom vården som tar plats på plattformarna, som barn och unga faktiskt vänder sig till! Det här priset är en väldigt fin bekräftelse på att min plattform och min relation till följarna – som jag är så glad och stolt över att ha – har gjort någon form av avtryck! Och motiveringen fick både mig och min mamma att gråta. Tack, tack, tack!", sa Tracy Ghattas när hon fick priset.

RFSU-priset delas ut årligen sedan 1991 till en person eller organisation som verkat för allas rätt och frihet att vara, välja och njuta. Priset är 40 000 kr och en specialdesignad prispokal. Tracy Ghattas mottog priset under RFSU:s medlemskonferens i Stockholm i oktober 2024.

RFSU-kliniken om "informationsplikten": "Vi ser redan nu en oro"

Under 2024 mobiliserade många organisationer, politiker och fackförbund mot utredningen om informationsplikten – också kallad "angiverilagen". RFSU-klinikens chef Catharina Lundgren Idh var en av utredningens kritiker. När utredningen presenterades föreslog utredaren att vård, skola och omsorg undantas från informationsplikten. Oron kvarstår dock eftersom antalet inre utlänningskontroller kommer att öka.

Drygt 21 000 människor kommer varje år till RFSU-kliniken för att testa sig för könssjukdomar och få rådgivning om sexuell hälsa. Bland dessa finns också papperslösa patienter.

– Våra patienter behöver hjälp med det allra mest privata. De kanske behöver testa sig för en könssjukdom eller prata om det där sexet som inte kändes bra. Vi berättar inte för någon att du har varit här – inte för din partner, inte för din familj och inte för polisen. Frågan är nu om patienterna vågar fortsätta komma hit om de kan bli stoppade på gatan utanför, sa Catharina Lundgren Idh i en kommentar.



Catharina Lundgren Idh

FOKUSOMRÅDE: SRHR-FÖRSVAR & CIVILSAMHÄLLETS UTRYMME

Demokrati och mänskliga rättigheter ifrågasätts allt oftare, både i Sverige och globalt. Aktivister och organisationer som kämpar för kvinnors och hbtqi-personers rättigheter drabbas hårt när det demokratiska utrymmet krymper.

Problemet: Hot och försvagning av civilsamhället

Hoten mot demokrati och mänskliga rättigheter tar sig många uttryck – både genom direkta hot och genom långsiktig försvagning av civilsamhället. Syftet är ofta att skrämja och tysta både individer och organisationer. Enligt Myndigheten för ungdoms- och civilsamhällesfrågor, MUCF, är organisationer som arbetar med feminism, hbtqi-rättigheter och sexuella rättigheter särskilt utsatta.

I flera länder drabbas hbtqi-aktivister och feministiska rörelser av trakasserier, våld och rättsliga angrepp. I Ghana har hbtqi-personer och organisationer utsatts för attacker, kidnappningar och olagliga arresteringar, ofta i samband med hbtqi-fientliga lagförslag och hatretorik från politiker.

Det demokratiska utrymmet minskar också genom "shrinking space" – en långsam urholkning av civilsamhällets möjligheter att verka. Exempelvis har Georgien infört krav på att vissa organisationer måste registrera sig som "utländska agenter" för att kunna ta emot internationella bidrag.

Också i Sverige finns tecken på att civilsamhällets handlingsutrymme begränsas, exempelvis genom att finansieringsformer ändras, ifrågasätts eller villkoras. Till följd av regeringens reformerade biståndspolitik meddelade exempelvis Sida i mars 2024 att alla avtal med strategiska partnerorganisationer sägs upp – så även RFSU:s avtal. Sida är den viktigaste finansören av RFSU:s internationella verksamhet. Snabba förändringar



zamarafoundation.org/gallery

i villkoren för civilsamhället att verka har under 2024 tagit stora resurser i anspråk.

På internationell nivå möter sexualundervisning ett ökande motstånd. Många regeringar motsätter sig att inkludera sexualundervisning i globala policyer, och i flera av de länder där RFSU arbetar sker direkta inskränkningar. Dessutom rapporterar SRHR-aktivister om ökad övervakning, trakasserier och desinformation på nätet.

RFSU:s mål: Forsvar av demokrati och mänskliga rättigheter

- Både Sveriges och EU:s utrikes- och biståndspolitik prioriterar sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, SRHR.
- Stärkta civilsamhällesorganisationer. Demokrati och mänskliga rättigheter måste skyddas för att alla ska ha makt över sin kropp och sexualitet.

- Stoppa inskränkningar och hot. Hot och trakasserier mot SRHR-aktivister måste tas på allvar och bemötas med stöd och skyddsåtgärder.

Så jobbar RFSU för att försvara SRHR och civilsamhällets utrymme

- Stöd till partnerorganisationer. Organisationer i olika politiska och sociala sammanhang behöver stöttning för att de ska kunna fortsätta sitt arbete.
- Rapporter, seminarier och påverkansarbete. RFSU lyfter frågor om demokrati och SRHR genom rapporter, samtal och debatter.
- Säkerhetsarbete. RFSU har konkreta rutiner för säkerhet vid evenemang, omvärldsbevakning och hantering av hot och desinformation. Vid behov de-

las information med civilsamhället eller polisen.

- Dialog med politiker. RFSU för samtal med politiska partier från höger till vänster för att säkerställa att civilsamhällets förutsättningar inte urholkas.
- Samverkan med andra organisationer. Genom kunskapsutbyte och samarbete kan civilsamhällets organisationer stärka varandra och skapa säkrare förutsättningar för ideellt engagemang.

Vad händer under 2024?

RFSU:s partners kämpar på trots osäkerhet om framtidens bistånd

2024 var ett år av osäkerhet för många av RFSU:s partnerorganisationer runt om i världen eftersom ingen ännu vet hur framtidens stöd genom Sida ser ut. I Kenya arrangerade RFSU en träff för visionär och strategisk planering kring olika framtidsscenarier tillsammans med båda nya och befintliga partnerorganisationer. Om de förlorar möjligheten att samarbeta med RFSU kommer det att bli svårare att verka. Samtidigt ökar motståndet mot SRHR i Kenya. Anti-rättighetsrörelsen har fått in representanter i regeringen som påverkar politiken inifrån med förslag om nya lagar och riktlinjer, till exempel lagförslaget "Family Protection Bill" som bland annat kriminaliserar homosexualitet. Viljan att fortsätta verksamheten är dock stark bland organisationerna.

1 500 latinamerikanska feminister samlades i El Salvador

RFSU:s sakkunniga var på plats när den feministiska konferensen EFLAC ägde rum i El Salvador efter sex års uppehåll. Historiskt sett har det funnits interna motsättningar inom den feministiska rörelsen i Latinamerika mellan de som accepterar transpersoner som en del av rörelsen – och de som inte gör

det. Sakta men säkert har dock fördomarna börjat luckras upp och acceptansen ökat. "Man har insett att vi trots olika identiteter har mycket gemensamt, alla har en kropp och alla är utsatta för patriarkalt förtryck", förklarade RFSU:s expert efter konferensen.

Säkert och tryggt på pridefestivaler i hela Sverige

De senaste åren har hat, hot och smutskastning av hbtqi-personer blivit allt mer synligt, både i samband med pride och till vardags. Inför årets pridefestivaler satsade RFSU på både ökad säkerhet och andra aktiviteter som skapar trygghet. Tanken är att ingen ska behöva ha en klump i magen inför att gå i en parad eller besöka ett seminarium på Pride. Bland annat stöttade man landets olika pridearrangörer med föreläsningar och tips på hur man kan skapa säkrare evenemang. På flera festivaler, till exempel i Uppsala och Göteborg, arrangerade RFSU också välbesökta kunskapsseminarier om hotet mot SRHR och hbtqi-frågor.

RFSU belyser sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter under FN:s kvinnokommission, CSW

Varje år möts tusentals aktivister, regeringar och under FN:s kvinnokommission, Commission of the Status of Women, för att enas om starka skrivningar för jämställdhet. RFSU:s expert ingick i den svenska delegationen och lyfte behovet av sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter i dialog med både den svenska regeringen och andra viktiga personer och organisationer. På plats var också RFSU:s partnerorganisationer för att ge starka vittnesmål från olika delar av världen.

Vad händer med SRHR när Donald Trump kommer till makten?

Världen höll andan inför det amerikanska presidentvalet – hur skulle en eventuell Trumpseger påverka sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter, SRHR, i världen?

Med Rapporten "Global Impacts of Project 2025: How the blueprint for the next Republican administration may impact US foreign and development policy on SRHR and gender equality" gjorde SRHR-experten Malayah Harper på uppdrag av RFSU en djupdykning i Project 2025, en handlingsplan för en ny republikansk president framtiden av en djupt konservativ och auktoritär tankesmedja med rötter långt in i det republikanska etablissemang.

Rapporten varnade för att konsekvenserna av Trumps presidentskap sträcker sig långt utanför USA med följder som ökad mödradödlighet, nya hiv-infektioner och ökat förtryck av hbtqi-personer. I samband med rapportsläppet uppmanade RFSU den svenska regeringen att agera för att säkra sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter i världen inför Trumps mandatperiod. Rapporten har fått stor spridning, även utanför Sveriges gränser, och spridits bland både tjänstemän, riksdagsledamöter och civilsamhällesorganisationer.



RFSU AB

RFSU AB:s affärsidé är unik i världen och ett bra exempel på hur företags samhällsansvar, det som brukar kallas Corporate Social Responsibility, CSR, kan fungera i verkligheten. Allt över-skott från RFSU AB går till verksamheten i RFSU.

Fakta om RFSU AB

RFSU AB säljer kondomer, hemtester, produkter inom intymhälsa och mot klimakteriebesvär samt läppbalsam. Produkterna säljs under varumärkena RFSU, Tunto, Carmex och Membrasin. Försäljningen sker online och i fysiska butiker inom dagligvaruhandeln, apotek, hälso- och skönhetsbutiker, kiosker och bensinstationer. Bolaget omsätter ungefär 270 miljoner per år och har omkring 50 anställda i Sverige, Norge och Finland och Danmark med dotterbolag i Oslo, Köpenhamn och Helsingfors. Majoriteten av försäljningen sker utanför Sverige. RFSU AB har ett certifierat kvalitetsledningssystem enligt ISO 13485, är certifierade enligt MDR (Medical Device Regulation) för kondomer, samt IVDD (In vitro-diagnostic medical devices directive) för självtester, vilket innebär att produkterna är CE-märkta medicintekniska produkter. RFSU AB har egen produktion av kondomer i Hälsingland. Där finns också lager samt ett ackrediterat laboratorium, där bolaget säkerställer att alla kondomer motsvarar kraven för CE-märkning enligt MDR. RFSU AB:s värdeord modig, omtänksam och ansvarstagande kännetecknar arbetssätt och företagskultur.



RFSU AB hackade censuren och gav aktivism ett nytt ansikte i hela Norden

Med kampanjen "Just give a f*ck" kombinerades kreativitet med ett starkt budskap. Genom att hacka censur och använda humoristiska, orgasmiska uttryck visade kampanjen att kondomanvändning handlar om både njutning och ansvar. Med över 56 miljoner visningar tog kampanjen ställning för sexuell frihet, folkhälsa och mänskliga rättigheter. Kampanjen väckte också stor uppmärksamhet på festivaler, gator och torg i hela Norden.

Kondomanvändningen fortsatt hög, men planar ut

Den nordiska undersökningen Kondomkollen visade 2023 rekordhög användning och positiva attityder till kondom i hela Norden. 2024 visar fortsatt hög användning men den positiva trenden planar ut bland unga och unga vuxna. Klyftan mellan viljan att använ-

da kondom och faktisk användning, det så kallade kondomgapet, ökade från 17 till 20 procent. På frågan om man använt kondom vid sin sexdebut ser man stora skillnader mellan de nordiska länderna, där svenska och norska 16-20-åringar är väsentligt sämre (56 resp 58 procent) än danska och finska (60-71 procent). Försäljningen ligger i linje med den årliga genomsnittsförsäljningen under 2020-2023.

Klimakteriet med kvinnors upplevelser i fokus

Under 2024 har RFSU AB fortsatt lyfta kunskap och produkter för kvinnor i klimakteriet. Den nordiska undersökningen Klimakteriekollen visar att okunskapen är fortsatt stor och att man allra helst pratar med sina kvinnliga vänner. RFSU AB bestämde sig därför för att samla kvinnor i olika åldrar, låta dem testa RFSU:s klimakterieprodukter och sedan ge dem möjligheten att ses över en middag för att prata om sina upplevelser av klimakteriet, med två RFSU-experten på plats.

Miljömässig hållbarhet i fokus

Under 2024 har RFSU AB fortsatt sitt hållbarhetsarbete i linje med FN:s Agenda 2030, med målet att ligga i framkant i de globala hållbarhetsmålen. Det är ett tufft åtagande som ställer höga krav och finns med i samtliga beslut. Beslut fattas med höga krav på hållbarhet. Konkreta åtgärder inkluderar borttagna plasttråg för den nya intim- och shaveserien samt övergång till 100 procent återvunnen PET i flera förpackningar.

Genomlysning av innehållet i varje enskild produkt för att säkerställa minimal påverkan för miljön med fortsatt utlovad funktion för konsument. Trots ökad försäljning minskade RFSU AB:s CO2-avtryck med 3 procent, tack vare ökad tågtransport, bränslekonvertering och helt eldrivna företagsbilar. Bolaget anslöt även till Amfori-nätverket för bättre social hållbarhetskontroll och återvann nästan 50 000 förpackningar via recyclingappen Bower i Norden.

Vinsten i RFSU AB går tillbaka till förbundets verksamhet

2024 var ett intensivt år för RFSU AB-koncernen, med fokus på en långsiktigt hållbar affärsstruktur. RFSU AB etablerade ett danskt dotterbolag, avslutade samarbetet med den norska distributören samt satsade på ny produktdesign och prisstrategi. Satsningarna ledde till något lägre omsättning och högre kostnader, men stärker framtida tillväxt.

Under senare år har maskinparken i Hengan förnyats och rustats upp. Ett långsiktigt arbete som avslutades i början av 2025 med installation av en nya konsumentpackmaskin för kondomer. RFSU-koncernen nådde ett omsättningsrekord på 270 miljoner kronor – en ökning med 2,6 procent jämfört med 2023. På grund av ovan nämnda investeringar minskade dock vinsten före finansiella poster till 26 miljoner kronor, jämfört med 34 miljoner 2023. Av 26 miljoner i vinst gick 24 miljoner till förbundets verksamhet. Restande del investeras i den fortsatta utvecklingen av RFSU AB.

Vinsten i RFSU AB skapar goda förutsättningar för RFSU att driva och utveckla en växande medlemsrörelse och finansiera stödfunktioner. Det ökar också möjligheten till långsiktighet i verksamheten, till exempel som egeninsats i Sida-projekt och delfinansiering av den vård som RFSU-kliniken utför.

RFSU I SIFFROR



54

partnerorganisationer, varav 4 är regionala nätverk/organisationer, i Latinamerika, Afrika och Asien.

Partners i

8

länder.



8 248

medlemmar, varav 18 organisationsmedlemmar (organisationer som är medlemmar i RFSU).



15

lokalföreningar

7

städer/regioner där vi utbildar nya skolinformatörer lokalt: Västmanland, Stockholm, Göteborg, Malmö, Uppsala, Örebro och Umeå

Medlemsrekord i år igen! 1 816 fler än året innan.

RFSU gjorde sexualupplysningspass för 18 500 unga personer på olika arenor under 2024.

RFSU Stockholm mötte 453 föräldrar i föreläsningar och studiecirkel under 2024.

RFSU:s informatörer träffade över 600 frihetsberövade på häkten och anstalter under 2024.

Den digitala Metodbanken för lärare hade cirka 170 323 sidvisningar under 2024.

RFSU I SIFFROR

RFSU-kliniken

RFSU:s egen klinik värnar om en jämlik vård för alla och visar att det går att bedriva en vård utifrån en helhetssyn på sexuell hälsa.

Under 2024 var antalet unika besök på kliniken 20 754 inom de olika grenarna: sexualmedicin, rådgivningssamtal, familjerådgivning och psykoterapi.

Besökarna kom från 148 olika kommuner.



Fördelning av besöken	2021	2022	2023	2024
Barnmorska	11 695	13 450	13 725	13 503
Sjuksköterska	1 349	1 051	922	1 130
Psykoterapeut	2 549	2 251	2 230	2 502
Familjerådgivare	794	700	607	672
Läkare	1 640	1 597	1 971	1 685
Smittspårning	1 014	1 301	1 695	1 262
Totalt	18 027	20 234	21 150	20 754



Antal prover tagna (varav positiva provsvar)	2022	2023	2024
Klamydia	21 243 (513)	22 990 (612)	20 432 (469)
Gonorré	21 613 (223)	22 992 (390)	20 432 (366)
Hiv	2 126 (5)	6 467 (1)	6 785 (2)



RFSU I DIGITALA KANALER

Tiktok har snabbt blivit den sociala mediekanal där RFSU når ut till flest med viktiga budskap. Linkedin har också blivit en viktigare kanal under året, inte minst för det politiska påverkansarbetet. Instagram fortsätter också att vara en kanal där RFSU når många.

Allra bäst räckvidd får vi dock via rfsu.se. Hemsidan hade 1 339 152 besökare och 2 923 326 sidvisningar under 2024.



Foto: Lucy Kombe



Även RFSU:s partnerorganisationer runt om i världen är aktiva i sociala medier. Zamara Foundation i Kenya genomförde under 2024 tre stora kampanjer på X med enastående resultat.

#WomxnLead – för att utmana anti-genderrörelser i Kenya – räckvidd 326 295

#Justice4Mukuru – för att bekämpa femicid och könsbaserat våld – räckvidd 338 409

#ReclaimOurPleasureKe – för att sprida synen på sexuell njutning som en rättighet – räckvidd 280 310

“In Kenya, stereotypes often silence women’s voices on sexual pleasure. It’s time to challenge these norms and prioritize pleasure in SRHR. Let’s support open conversations” skrev signaturen Mercy i samband med kampanjen om njutning.

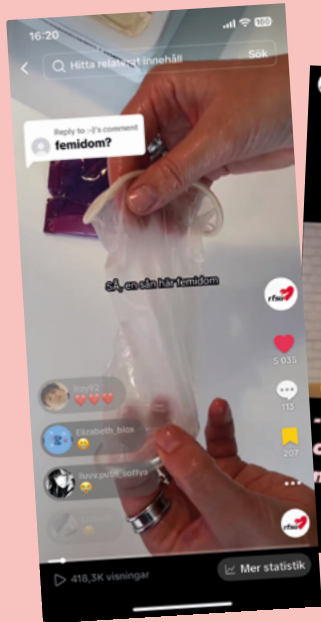
Dessa inlägg fick störst organisk spridning under året:

TikTok: Filmen om femidom sågs 400 000 gånger, allra mest i Indonesien, Filippinerna och Malaysia.

Instagram: Klipp från Nyhetsmorgon om klimakteriebesvär. Räckvidd: 202 500.

LinkedIn: RFSU-priset går till Tracey Ghattas. Räckvidd: över 8 000.

Facebook: Världen behöver en krisplan, vårt svar på USA-valet. Räckvidd: 5 000.



Ottar blev “Årets tidning” på Publishingprisgalan

Så här skrev de i tacktalet på Instagram: Tack alla frilansande journalister, illustratörer, fotografer och formgivare och alla andra som är med och bidrar till att skapa högkvalitativ sexualpolitisk journalistik! Inte minst RFSU som äger och ger ut en självständig tidskrift som bevakar sexualitet, relationer och politik. Fri journalistik och att engagera fler för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter är viktigare än någonsin!



FINANSIERING: VILKA GÖR SKILLNAD IHOP MED RFSU?



Medlemmar

RFSU har över 8 200 medlemmar som stärker organisationens röst i arbetet för alla människors rätt att bestämma över sin kropp och sexualitet i Sverige och världen.

Värdeutveckling på RFSU:s kapital

Avkastningen på det kapital som ursprungligen kommer från när RFSU sålde bolaget Etac 2011 bidrar till att vi kan ha stabila stödverksamheter, som administration, IT, HR och säkerhetsarbete med mera. Avkastningen skapar också möjlighet för RFSU att ha långsiktighet i våra verksamheter, till exempel som egeninsats i Sida-projekt.

Privata givare

RFSU:s givare stödjer kampen för allas rätt till sin kropp och sin sexualitet genom enstaka eller regelbundna gåvor.

Sida

Genom biståndsmedel vill Sida stärka civilsamhällesorganisationer i utvecklingsländer, och deras möjlighet, kapacitet och förmåga att på ett effektivt och resultatnriktat sätt skapa bättre levnadsvillkor för människor som lever i fattigdom och förtryck. RFSU samarbetar med 44 partnerorganisationer i sju länder.

Folkhälsomyndigheten

Folkhälsomyndigheten verkar för en god, jämlik och jämställd sexuell och reproduktiv hälsa i hela befolkningen. Folkhälsomyndigheten stöttar RFSU och andra aktörer i syfte att begränsa spridning av hiv och andra sexuellt överförda och blodburna infektioner, samt begränsa konsekvenserna av dessa infektioner för både människor och samhället.

RFSU AB

RFSU AB:s uppdrag är att bidra till en värld där alla är fria att bestämma över och njuta av sin kropp och sexualitet. Det sker genom RFSU AB:s försäljning och marknadsföring av produkter i hela Norden inom kategorier: sexualitet, kropp, relationer och lust, samt genom utdelning av avkastning till ägaren RFSU.

Internationella stiftelser och organisationer

AIDS-fonden, Bill & Melinda Gates Foundation, Concord Countdown och UNFPA. Stödet möjliggör RFSU:s arbete att bedriva oberoende påverkansarbete för SRHR i svensk utrikes- och biståndspolitik med fokus på riksdagen, samt påverkansarbete kring globala frågor i Sverige, EU och globalt.

Svenska ambassader

Målet för svenskt internationellt bistånd är att skapa förutsättningar för bättre levnadsvillkor för människor som lever i fattigdom och förtryck. En del av biståndsmedlen från Sida hanteras via svenska ambassader, vilka i sin tur stödjer verksamhet som bedrivs av RFSU och partners i samarbete.

Socialdepartementet

Med stödet till RFSU vill regeringen, genom Socialdepartementet, bidra till att öka möjligheterna bland kvinnor och män med migrantbakgrund att få stöd i att uppnå bästa möjliga sexuella och reproduktiva hälsa och välmående. Det kan i sin tur leda till att ojämlikhet och ojämställdhet minskar när det gäller sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter.

Kriminalvården

Kriminalvården och RFSU samarbetar med kunskapsutveckling för att öka människors hälsa, förebygga övergrepp och hjälpa människor att fatta bättre beslut. Det sker genom att RFSU pratar om sex och relationer på anstalter och häkten runt om i Sverige.

Festivaler

Homerun Festivals, Live Nation, Västerås Cityfestival och Malmöfestivalen, RFSU och arrangörer av festivaler och klubbar arbetar tillsammans för ömsesidighet i alla sexuella möten. Det är ett bra sätt att förebygga sexuella övergrepp.

Stockholm stad

Familjerådgivningen vänder sig till par, föräldrar och familjer som behöver hjälp i olika samlevnadsfrågor och bor i Stockholm. RFSU:s familjerådgivning välkomnar alla som fyllt 18 år och som lever som par eller i andra familjeformer.

Region Stockholm

RFSU-kliniken har uppdrag inom "Vårdval sexuell hälsa". RFSU-kliniken erbjuder testning och undersökning av sexuellt överförbara infektioner samt ger råd om preventivmedel. Regionen stöttar också RFSU i arbetet med förstärkta insatser kring kvinnors hälsa.

Statsbidrag för säkerhets-höjande åtgärder

Statsbidrag för säkerhetshöjande åtgärder till organisationer inom det civila samhället förmedlas av Myndigheten för stöd till trossamfund. Tack vare det här stödet kan RFSU genomföra säkra och trygga mötesplatser och investera i säkerhets-höjande insatser.

RFSU:s kapital förvaltas av ett särskilt placeringsråd med uppdrag att följa RFSU:s placeringspolicy. Enligt policyn ska investeringarna ta hänsyn till mänskliga rättigheter, arbetsvillkor, socialt ansvar och risk för korruption. Den säger också att två procent av kapitalet ska gå till så kallade ändamålsinvesteringar. Det motsvarar cirka 16 miljoner kronor som kan läggas i placeringar "som verkar i RFSU:s ändamål".

En sådan placering har RFSU gjort i fonden Impact Invest, en relativt unik fond som investerar i sexuell hälsa. Bland annat har fonden finansierat en startup som hjälper till att diagnostisera äggstockscancer med hjälp av AI. RFSU vill nu utveckla placeringsrådets investeringar och sprida arbetet till andra delar av civilsamhället.

– RFSU har ju redan lyckats skapa en försörjningskedja kring sexuell hälsa. Vi är bevis på att det är möjligt att förena socialt ansvar med ekonomisk tillväxt. Jag hoppas att vi med möjligheterna vi har genom våra kapitalplaceringar kan vara med och bidra till nya innovativa företag och verksamheter som på sina sätt bidrar till RFSU:s ändamål och vision, säger Tobias Hallerby, RFSU:s avdelningschef för ekonomi och verksamhetsstöd.

EN VÄXANDE MEDLEMSRÖRELSE

I en tid när demokratin är utmanad och ojämlikheten ökar väljer fler att stå upp för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter. När 2024 var slut hade RFSU 8 248 medlemmar. Det är ett nytt medlemsrekord för RFSU.

Och fler medlemmar ska det bli. 2024 arbetade RFSU med en ny medlemsstrategi. Syftet är att vägleda arbetet med en växande medlemsrörelse, så att RFSU kan vara en stark röst i hela samhället och finnas på alla platser där organisationen behövs.

Mål för en växande medlemsrörelse

- Antalet medlemmar ska öka med 20 procent varje år 2025-2027.
- RFSU ska finnas i alla Sveriges regioner.
- RFSU:s medlemmar ska kunna engagera sig i lokala, nationella och internationella frågor.
- RFSU ska ha en livskraftig föreningsdemokrati.

Undersökning tog tempen på medlemsrörelsen

Varför går man med i RFSU? Och vad vill medlemmarna göra i organisationen? Under 2024 genomfördes RFSU:s första stora medlemsundersökning. 2 653 medlemmar, nästan 40 procent av det dåvarande medlemsantalet, svarade och gav en tydlig bild:

Medlemmarna vill vara med i arbetet för en ökad tillgång till säker abort, bättre sexualundervisning och stärkta hbtqi-rättigheter världen över. Och de ser RFSU som en drivkraft för denna förändring. RFSU anses vara en viktig, upplysande och inkluderande organisation. Medlemmarna ger dessutom ett högt snittbetyg på 4,4 av 5 för sitt medlemskap.



RFSU:s generalsekreterare har ordet:

När motståndet ökar mobiliserar vi ännu mer



2024 har varit ett omtumlande år. Flera konflikter i världen har skördat tusentals människoliv, orsakat enormt lidande och lämnat miljontals människor i stor utsatthet. Globalt har vi sett en tillbakagång av demokratin och de frågor som RFSU arbetar med har mött ett organiserat motstånd. Det finns starka krafter som vill begränsa människors, och inte minst kvinnors och hbtqi-personers, rättigheter att kunna bestämma över sin kropp och sexualitet. Som inte vill att man ska få vara den man är och leva hur – och med vem – man vill. Men vi är många som vill något annat, och tillsammans är vi fler och starkare.

NÄR MOTSTÅNDET ÖKAR, då mobiliserar vi bara ännu mer! Engagemanget att stå emot, kämpa och försvara våra rättigheter växer. Vi ser det i hela den globala rörelse som RFSU är en del av, International Planned Parenthood Federation (IPPF). Vi ser det genom våra internationella partnerorganisationer, som med stort mod kämpar för att skydda hbtqi-personers rättigheter, säkra tillgång till säkra aborter och ge unga rätt till sexualundervisning i skolan.

MEN ÄVEN PÅ HEMMAPLAN ökar engagemanget. Under 2024 slog vi återigen medlemsrekord. När vi frågade våra medlemmar om sitt engagemang i RFSU ville de allra flesta göra ännu mer för att vara en röst i samhället, stå upp för allas rättigheter och våga ta de svåra samtalen med familj, vänner och arbetskollegor. Och jag tror det är tusentals människor som bara väntar på att få frågan att vara med i en rörelse som

kämpar tillsammans för allas rätt till sin kropp och sexualitet. Det är hoppfullt!

JAG ÄR SÅ STOLT ATT VARA EN DEL i en medlemsrörelse som varje dag och på så många platser i Sverige och runt om i världen, kämpar för att alla människor ska vara fria att bestämma över sin kropp och sexualitet.

JAG ÄR OCKSÅ STOLT ÖVER att vi aldrig står still. Vi är i ständig rörelse och utveckling för att vi ska vara en organisation där alla är välkomna, där alla behövs och där alla olika erfarenheter och perspektiv gör oss starkare.

TUSEN TACK TILL ER ALLA som på olika sätt bidrar i RFSU:s arbete. Och om du inte redan är med i RFSU, hälsar jag dig varmt välkommen!

INGELA HOLMERTZ
Generalsekreterare RFSU

PRODUKTION

Text: RFSU

Foton från Unsplash: sidorna 6 och 7
Xavier Greenidge, Greg Rosenke, AllGo – An App for Plus Size People, thisGUYshoots, Taylor Brandon, Ignacio Armenábar, Ainur Iman, Malcolm Lightbody, Nathan Dumlao, Basit Abdul, sida 29 Molly the Cat, Igor Rodrigues, Vonecia Carswell, sida 31 George Dagerotip, omslagets baksida Natalia Blauth

Grafisk form: Ulrika Sandh/A4, layout efter förlaga Eva Fallström/RFSU

Redaktörer: Ulrika Hammar, Clara Bergström

©RFSU 2025

ISBN 978-91-89837-22-5





FIGHTING FOR BODY RIGHTS SINCE 1933

**Vill du följa vårt arbete,
engagera dig i våra frågor,
bli medlem eller ge en gåva?**

Läs mer på rfsu.se.

FÖLJ OSS OCKSÅ GÄRNA I SOCIALA MEDIER.

