

**Var med
och bestäm!**

På RFSU:s kongress
har du chans
att påverka.

LUST

FÖR DIG SOM
GILLAR RFSU

Lust är RFSU:s
medlemstidning och
kommer ut två gånger per år.

Redaktör: Ulrika Hammar
ulrika.hammar@rfsu.se

RFSU / Lust
Box 4331, 102 67 Stockholm

ISSN: 2004-1527

BLI MEDLEM DU OCKSÅ!

Att bli medlem i RFSU är ett viktigt ställnings-
tagande för alla människors rätt till sin kropp och sin
sexualitet. Anmäl dig via rfsu.se/medlem

TRIVS PÅ BDSM-SCENEN

RFSU-MEDLEM OCH FÖRFATTARE

Julia Pivén lever med schizofreni
och lever ut sin sexualitet

"Kan jag ta några till en kompis också?"

✿ Besökare hos RFSU:s monter på Seniormässan gillade verkligen vårt glidmedel. ✿

Poddtips!

✿ I RFSU Stockholms podd "Det handlar om mig" avhandlas sex och samtycke, dejting och könsnormer, att rasifieras och att sätta gränser. I fyra avsnitt får vi höra



Amrit, Mirjan, Serge, Peace och Andromeda vända och vrida på saker som: Vad är egentligen bra sex? Finns det olika dejtingregler

för tjejer, killar eller icke-bi-nära? Och hur känns det att få en komplimang som inte är det? In och lyssna där poddar finns! ✿

Vem vill du ge en trofé?

✿ RFSU-priset ges till någon som med kunskap, lust och engagemang verkat för allas rätt och frihet att vara, välja och njuta. Priset består av 40 000 kronor samt en specialdesignad trofé och delas ut under årets kongress. Skicka din nominering till rfsupriset@rfsu.se senast 10 januari 2023. Mer information om priset hittar du på rfsu.se/rfsu-priset. ✿



KOMPROMISSA INTE MED VÅRA RÄTTIGHETER!

Genom åren har regeringar kunnat skifta i färg i Sverige utan att det inneburit tvära skiften i sexualpolitiken. Det är inte så konstigt, i val efter val har en stor majoritet av väljarna röstat för rätten till sin kropp och sexualitet.

Men nu är vi många som känner oro över utvecklingen. Oro över en valrörelse där människor miss-tänkliggjorts på grund av vad de har för hudfärg, var de bor eller sin sexuella läggning. Oro över Sverigedemokraternas ökade politiska inflytande. Oro över nedskärningar i biståndet, begränsningar av rätten till tolk och över risken för att personer som har sex mot ersättning ska utvisas på grund av "bristandeandel".



HANS LINDE
Ordförande RFSU

Även om rösterna är räknade, är det inte givet hur sexualpolitiken kommer att utvecklas. Den nya regeringen utlovar samtidigt bland annat satsningar på förlossningsvården, ökat fokus på endometrios och en modernisering av abortlagen.

VAD SOM HÄNDER NU beror på vad vi gör tillsammans. RFSU kommer att göra allt som står i vår makt för att regeringen ska stärka sexualundervisningen, lägga fram en modern konstillhörighetslag och stå upp för aborträtten i Sverige och internationellt.

Ska vi lyckas med det behöver vi växa som medlemsrörelse. Vi behöver visa att det finns ett starkt stöd för allas rätt till sin kropp och sexualitet – och att vi aldrig kommer att acceptera att man kompromissar med våra rättigheter.



Hiss

Finland inför fri abort till vecka 12 efter att över 50 000 skrivit under ett medborgarinitiativ.



Diss

Drag har blivit mörkerkrafternas nya måltavla – i Olofström tvingas sagostunden Drag Queen Story Hour ställa in efter hot.



FOTO: RFSU

1969

När Flower power-vågen var som störst bildade RFSU butikskedjan Blommor och Bin. Man ville skapa ett andningshål för unga människor som behövde någonstans att gå utan att känna köptvång. Besökarna fick också sexualupplysning genom böcker och broschyrer.

Hallå där...

Paola Lilja!

Du är en av projektledarna i ett samarbete mellan Grunden Malmö och RFSU Malmö.

Text: Alle Hammarstedt

Vad går projektet ut på?

– Att berätta om Sex för Alla, sexualupplysning för personer inom LSS (Lagen om stöd och service till vissa funktionshindrade, reds. anm). Vi berättar att man har rätt att bestämma över sin egen kropp och sexualitet oavsett funktionshinder. I projektet delar vi erfarenheter av vårt arbete med andra föreningar, vi vill gärna samarbeta med varandra.

Varför är det här viktigt?

– För att vi vill att alla ska ha rätt att välja kring sin kropp och det man tycker om.

Vad är det roligaste med att medverka i projektet?

– Att göra andra nöjda med det vi presenterar, att få beröm från andra deltagare. Och att man får lära sig mycket!

Vem vänder det sig till?

– Till personer med funktionshinder, och de som arbetar med sexualupplysning för personer med funktionshinder.

Vad har ni gjort hittills?

– Vi har haft ett läger i Båstad där vi bjöd in RFSU Göteborg och Grunden Göteborg. Där visade vi våra metoder som vi använder när vi är ute och jobbar med Sex för Alla. Vi ska också besöka RFSU Göteborgs och Grunden Göteborgs första gemensamma fest.

Och vad har ni fått för respons på detta?

– Det har varit bra. De andra föreningarna har blivit peppade på att jobba med sex och relationer.

Vad hoppas ni på att förändra?

– Att de som har ett funktionshinder vågar vara nöjda med sin kropp, säga om de vill ha sex eller inte. Vi hoppas också att personer med funktionshinder ska få information om sex och relationer på fler ställen än i Malmö.

Vad är förresten Grunden Malmö?

– En förening som finns i Malmö sedan 2006. Föreningen är av och för personer med funktionsnedsättning och LSS-insatser (en så kallad brukarförening). Vi har kafé varje måndag och disco en gång i månaden. Vi har också sommarläger! ✿



Om Sex för alla

✿ RFSU Malmö och Grunden Malmö's sexualupplysning för personer inom LSS. Läs mer på rfsu.se/sexforalla

BINGO!

✿ Ett 20-tal personer deltog nyligen i RFSU Växjö's medlemsträff med pizza och "snuskbingo". Först ut att ropa bingo var **Sara Torstensson**.

– Det här var snuskigt kul! sa hon och gladdes åt vinsten – en satisfy ✿.

FOTO: FARAMARZ GOSHEH



Vi lyfter sexet som sällan syns

✿ En funktionsnedsättning eller kronisk sjukdom hindrar inte ett härligt sexliv. Det är budskapet i RFSU:s och Funktionsrätt Sveriges gemensamma kampanj "Lusten ser inga hinder". Genom personliga berättelser och autentiska bilder visar vi att dessa personer är precis lika vackra, kåta och sexiga som alla andra.

Ta del av kampanjen på Instagram: [@lustenseringahinder](https://www.instagram.com/lustenseringahinder). ✿

Välkommen till skolbänken

✿ Är du utbildad RFSU-informatör? Missa då inte vår nationella informatörsträff i Stockholm den 21-22 januari. Under två fullspäckade dagar kommer sexualupplysare från hela landet få fortbilda sig, diskutera och ha kul ihop! Anmäl dig via mejl till: jesper.setreus@rfsu.se. ✿



FOTO: DANIEL IVARSSON

Värva en vän!

✿ Minns du vår medlemsvärvar-kampanj förra året? Nu kör vi igen! Om vi många tillsammans tar på oss uppdraget att värva minst EN kompis, kan vi nå målet på 5 500 medlemmar innan året är slut. Det är fler än vi varit sedan 1950-talet! Det går snabbt och enkelt att bli medlem via rfsu.se/medlem. Under december får dessutom alla nyblivna medlemmar aborträttsnovellen Två streck = gravid. ✿



Varför sitter du i din lokalförenings styrelse?

JENNY LUNDGREN, RFSU Göteborg

– Man är med och påverkar hur vi ska engagera oss, lär sig mycket och sprider kunskap som ringar på vattnet. Det är också väldigt roligt! Vi får göra resor till andra delar av Sverige, träffa andra lokalt förtroendevalda, delta vid kongressen och lära oss hur föreningslivet fungerar.



ANNA SCHARFF, RFSU Östergötland

– Det mesta inom en lokalförening går ju genom styrelsearbetet. Jag känner att det är här jag kan göra mest skillnad. Jag brinner för att öka allas kunskap om sex och att få folk att våga gå utanför normboxen.



MAGNUS GÄRDEBRING, RFSU Blekinge

– Det roligaste är att dela och utveckla engagemanget för sexualpolitik och normkritik med övriga i styrelsen. När man sedan ser det stora behovet i samhället av vårt arbete sporrar det till att engagera sig ännu mer.



EDIT MAG, RFSU Gotland

– När jag fick reda på att min lokalförening skulle läggas ner för att det saknades folk i styrelsen kände jag mig tvungen att kliva in. Det kunde jag ju inte tillåta! Det viktiga arbete som RFSU bedriver måste fortsätta även på Gotland.



I början av nästa år väljer alla lokalföreningar sina nya styrelser. Är du intresserad av att gå med i din? Mejla aktiv@rfsu.se.

RFSU-medlemmen **Julia Pivén** lever med schizofreni. Till skillnad från många andra pratar hon fritt om det.

– Sjukdomen är en så stor del av mitt liv. Om jag inte är öppen med den, kan jag inte heller vara öppen med vem jag är.

Text: Ulrika Hammar Foto: Daniel Ivarsson

VILL KUNNA TALA OM BÅDE SCHIZOFRENI OCH SEXUALITET

För ett par år sedan gav Julia Pivén ut boken *Hysterikan*, en självbiografisk berättelse om hur det är att leva med schizofreni. För Julia innebär sjukdomen att hon hör röster eller ser sammanhang som inte andra upplever. Det kan till exempel vara att öppna en bok på biblioteket och tro att den handlar om henne själv. Eller att vara övertygad om att människor runt omkring henne är tankeläsare. Hon beskriver det som att hon får budskap från omgivningen som inte andra tar in.

– Men bara för att jag existerar mycket i den här andra världen betyder inte det att jag inte vill vara med er alla andra och delta i den gemensamma.

När hon tvekar på vad som är verkligt be-

höver hon personer runt sig som hon litar på. Tillit till omgivningen är väldigt viktigt, och det känner hon att hon har i dag. Kanske för att hon varit så noga med att försöka skapa förståelse för det hon upplever. Julia berättar att boken var ett slags brev till familj, vänner och bekanta, en vädjan om att bli accepterad för den hon är.

NÅGOT ANNAT SOM varit en stor hjälp i Julias liv är hennes konstnärskap. Hon är skeptisk till så kallad konstterapi, men märker ändå hur mycket bättre hon mår när skapandet tar över.

– När jag målar är det en av få gånger då pulsen sänks. Jag får tillgång till mitt undermedvetna och tänker i andra mer harmoniska banor. När jag målar existerar jag bara. Annars måste jag alltid hålla mig sysselsatt.



Fakta schizofreni

“Schizofreni är en psykosjukdom som innebär att du har återkommande psykoser. Vid en psykos upplever du verkligheten annorlunda, och har vanföreställningar eller hallucinationer. Med tidig behandling och stöd kan du ofta återhämta dig och få en fungerande vardag.”

(FRÅN 1177.SE)

Julias favorit-latexdesigners:

- ✿ Libidex
- ✿ Rubber55
- ✿ Shhh! Couture
- ✿ Ausrie Fel



BÅDE JULIAS KONST OCH HENNES BOK HYSTERIKAN FINNS ATT KÖPA PÅ JULIPIVEN.COM.

TILL RFSU HITTADE Julia via BDSM-scenen, som är väletablerad i Göteborg där hon bor. Utövandet är en viktig del i Julias liv och centralt i hennes identitet som sexuell varelse. Hon tycker att BDSM går till botten med svåra frågor som man annars inte vågar ta i. Utövandet är inte någon traumabehandling, men kan ha vissa terapeutiska effekter, upplever hon. När något synliggörs och utövas avdramatiseras det, precis som troll spricker i solen. En annan fördel med BDSM-scenen är att samtycke alltid är väldigt uttalat.

– Det är viktigt för mig att den jag har sex med litar på att jag kan samtycka. Samtycke handlar inte bara om att säga ja eller nej utan det är ett samförstånd utifrån situationen och förutsättningarna man delar i stunden. Ibland har jag avbrutit sex bara för att veta att det tar slut när jag säger nej. Ibland behöver jag

avbryta för att få bekräftat att vi fortfarande delar samma verklighet.

För Julia är det viktigt att få ses som en sexuell varelse och kunna leva ut sin sexualitet, precis som vem som helst. Det är anledningen till att hon nu medverkar i RFSU:s och Funktionsrätt Sveriges kampanj "Lusten ser inga hinder." Kampanjen syftar till att bryta den avsexualisering som personer med funktionsnedsättningar och kroniska sjukdomar ofta utsätts för av sin omgivning.

– **JAG DRÖMMER OM** den dag jag kan vara helt öppen med min schizofreni och ändå ha ett one-night stand. Jag önskar att förståelsen för en sjukdom som min i en sexuell kontext ska bli så etablerad att jag kan gå ut på en klubb, berätta om en viktig detalj om mitt tillstånd och ändå fortsätta ragga. ✿

KALLELSE TILL KONGRESS

Kongressen är RFSU:s högsta beslutande instans, då medlemmar från hela landet möts för att diskutera och besluta om organisationens inriktning och mål, samt välja en ny förbundsstyrelse som ska leda riksförbundet fram till nästa kongress.

Var och när? Kongressen öppnar klockan 17 onsdagen den 31 maj 2023 via digitala verktyg. Vi väljer mötespresidium, fastställer dagordning etcetera digitalt. Kongressen invigs sedan på plats i Halmstad efter lunch fredagen den 2 juni, och pågår till och med söndagen den 4 juni.

Vill du vara med? Ungefär hälften av deltagarna på kongressen är ombud med rösträtt som utses av RFSU:s lokalföreningar och organisationsmedlemmar. Varje lokalförening har rätt till minst två ombud. Därutöver fördelas 30 ombud proportionellt mellan lokalföreningarna. Varje organisationsmedlem har rätt till ett ombud. Sista dag för ombudsansmälan är den 12 mars.

Den andra hälften deltagare består av de centralt förtroendevalda som valdes på kongressen 2021, anställda och andra funktionärer plus intresserade medlemmar.

Motionsregler. En motion är ett förslag från en medlem, lokalförening eller organisationsmedlem om någonting viktigt som riksförbundet bör göra, ändra eller på annat



sätt ta ställning till. Motioner ska vara förbundskansliet tillhanda senast 90 dagar före kongressen, det vill säga den 2 mars. Om förslaget ska komma från en lokalförening måste det först stödjas av föreningens årsmöte.

Nomineringsregler. Kongressen väljer en förbundsstyrelse, inklusive förbundsordförande, samt valberedning och revisorer. Medlemmar och organisationsmedlemmar kunde nominera kandidater till förbundsordförande, förbundsstyrelseledamöter och revisorer före den 4 december, och kan nominera kandidater till valberedningen till nominera.se/rfsuvalg, senast den 31 december.

Möteshandlingar Möteshandlingarna finns tillgängliga senast 30 dagar före kongressens öppnande, det vill säga senast den 3 maj.

Vill du veta mer? Mer info om kongressen läggs upp på www.rfsu.se/kongress. Du kan även läsa mer om kongressen i RFSU:s stadgar.

Visste du att RFSU har sin grund i en radikal sexualrörelse? En rörelse som verkade redan på 1800-talet och fick fart på allvar efter andra världskriget. Här är RFSU:s okända förflutna.

Text: Ulrika Hammar

EN RESA GENOM HISTORIEN

Året är 1946, det har varit fred i Europa i bara ett knappt år, och det är dags för RFSU:s sjätte kongress. Till skillnad från tidigare kongresser har man denna gång bjudit in internationella gäster. Anledningen är att andra världskriget pausat hela sexualreformrörelsens arbete.

Nu vill RFSU:s grundare Elise Ottesen-Jensen, Ottar, sträcka ut en hand i solidaritet med sina tidigare samarbetspartners från det krigshärjade

Europa samt USA.

Det är dags att skapa en länk mellan alla de organisationer som arbetar med samma frågor över hela världen. Det är dags att ta ett första steg mot bildandet av International Planned Parenthood Federation, IPPF.

Sexualreformrörelsen, som RFSU alltså var en del av sedan starten, har sina rötter i såväl Europa som USA så tidigt som i början av 1800-talet. Ett exempel är organisationen Världsligan för sexuell reform som bildades mellan första och andra världskriget. Här stod sexuella relationer och fri kärlek i fokus, liksom onani, homosexualitet och jämställdhet mellan könen.

TILL ORGANISATIONENS ÅRSMÖTE 1928 bjöds Ottar in och lät sig inspireras av deltagarnas kunskap och erfarenheter. Tyvärr förändrade nazismens frammarsch snart situationen. Det blev allt svåra-

1933

RFSU startas!



Delar av sexreformrörelsen på 1930-talet: Elise Ottesen-Jensen (Ottar), okänd, Rudolf Elkan och Conrad von Emde Boas. Fotograf okänd. Foto: ARAB

1946

Kriget är över. RFSU bjuder in internationella gäster till kongressen i ett försök att få i gång den internationella sexualpolitiska rörelsen igen.



1952

Elise Ottesen Jensen tar initiativet till att starta en global organisation: IPPF, International Planned Parenthood Federation

Ottar och amerikanska sexualundervisaren Margaret Sanger. Efter deras första möte skriver Sanger i sin resedagbok: "Födelsekontrollrörelsen i Stockholm är mycket stark, men fru Jensen tycks främst vara intresserad av ogifta mödrar". Foto: TT

Det här är IPPF

✿ International Planned Parenthood Federation är en global icke-statlig organisation som arbetar för sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter. IPPF består av 120 medlemsorganisationer verksamma i mer än 146 länder.

re att bedriva ett internationellt samarbete, motståndet mot de radikala frågorna ökade. Världsligan upplöstes redan 1935 och deras böcker och rapporter förstördes.

Kriget hade också inverkan på den europeiska strömning som förespråkade födelsekontroll. Den hade sin grund i den brittiska 1700-tals prästen Thomas Robert Malthus idéer om att världen höll på att bli överbefolkad. En av dem som gick i Malthus fotspår var Margaret Sanger, som på 30-talet arbetade för födelsekontroll i såväl Europa som Asien. Även denna rörelse utplånades och projekten lades på is.

Ottar känner alltså solidaritet med sina forna kollegor och bjuder in spillrorna från Världsligan att ta anställning hos RFSU, och Margaret Sanger att delta vid kongressen 1946. Lite gnisslar det dock mellan de båda när grunden för det gemensamma internationella arbetet ska fastslås.

OTTAR VILL GÄRNA få med de saker hon, inspirerad av Världsligan, lyckats genomdriva på hemmaplan: Sexualundervisning för unga, avkriminalisering av homosexuella och tillgång till fri och säker abort. Sanger tycker i stället att man ska hålla sig till födelsekontroll och är en stark



1958

I RFSU:s nya idéprogram lyfts det internationella arbetet fram som en självklar del.

När Ottar skulle ha fyllt 100 år, 1986, samlade RFSU in pengar till organisationen Umati. Den är verksam än idag och går att följa på instagram @umatitanzania.

1986

RFSU samlar in pengar till Umati i Tanzania, som stöttar ogifta, gravida skolflickor.

förespråkare för sterilisering. I resolutionen för det framtida IPPF jämkas åsikterna. Man betonar individens rätt att få tillgång till preventivmedel och reproduktiv vård, men lägger samtidigt stor vikt vid utveckling av billiga och effektiva metoder för födelsekontroll.

DEN 29 NOVEMBER 1952 instiftar Sanger, Ottar och representanter från bland annat Indien, Nederländerna, Singapore och Storbritannien IPPF. Sanger väljs till organisationens ordförande, en roll som 1959 tas över av Ottar.

I ungefär samma veva blir Alva Myrdal Sveriges första biståndminister. Ett av de första svenska projekten handlar om just familjeplanering i Indien, och har sin grund i en oro för överbefolkning. Oron fångas tidigt upp även av Sida vars första chef, Ernst Michanek, är en stark förespråkare för svenskt befolkningsbistånd.

Ganska snart ökar dock kritiken mot synen på familjeplanering som ett instrument att pressa ner folkökningen. Och när det i mitten av 70-talet står klart att Indien bland annat utfört tvångssteriliseringar med biståndsmedel, beslutar sig Sida

för att sluta stödja familjeplaneringen i Indien.

Men Sida börjar också redan på 1960-talet stödja insatser för sexualundervisning runt om i världen. RFSU är tidigt en värdefull partner, även om våra egna internationella projekt inte kommer i gång förrän på 80-talet.

SEDAN 2010 ÄR RFSU en strategisk partner till Sida. Det innebär att vi har flerårig finansiering som ska bidra till att stärka civilsamhället i låg- och medelinkomstländer. Våra nyckelområden är tillgång till säker och laglig abort, sexualundervisning samt icke-diskriminering. Alltså exakt de frågor som Ottar redan 1946 ville att IPPF skulle bedriva.

Nazisterna må ha bränt böcker om sexuell frigörelse och satt käppar i hjulet för internationellt samarbete kring tillgången på preventivmedel.



1994

RFSU sitter med i den svenska delegationen i Kairo, där 179 av FN:s medlemsländer tar fram ett historiskt handlingsprogram för att stärka sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter.

2010

Sida ger RFSU förtroendet att fördela biståndspengar till organisationer runt om i världen.

I år fyller IPPF 70 år. Hans Linde, Zozan Palonen Uzun och Ingela Holmertz från RFSU var på plats vid firandet i Bogotá i november.

RFSU världen över

✿ Med stöd från Sida samarbetar RFSU med organisationer i Georgien, Ghana, Kambodja, Kenya, Liberia, Sri Lanka och Latinamerika. Vårt fokus ligger på att påverka politiskt i frågor som rör tillgång till abort, sexualundervisning och icke-diskriminering.

Men de frön som sexualreformrörelsen sådde på 1800-talet gick inte att utplåna utan lever kvar än i dag. Och visst kan de sammanfattas i RFSU:s vision: "En värld där alla är fria att bestämma över sin kropp och sexualitet".✿

Vill du veta mer om RFSU:s historia?
Läs Lena Lennerheds bok Sex i folkhemmet.

FRÅGA RFSU:S EXPERT

Tom Peters är sakkunnig i sexualupplysning på förbundskansliet.



Hej! Jag har testat många olika sexleksaker, men undrar om du har tips på några nya på marknaden?

SVAR: Vad kul att du frågar! RFSU har just släppt en ny serie sexleksaker som du kan läsa mer om på rfsu.com. En liten bubblare kan vara "Thrilling Vibes" med sin lite ovanliga form. Den både vibrerar och kan penetrera lite olika ställen.

Sedan har det kommit en spännande dildo från USA. Lioness Dildo är nämligen en av de första "smarta" dildoarna. Den kommer med en app där du kan följa onanissionsen närmast som ett träningspass. Den visar längd på användningen, muskelsammandragningar vid orgasm och massa annat spännande. Dildon har använts i forskning och visar på hur otroligt mycket våra orgasmer kan variera.



Hej, en kompis till mig har fått höra att hen har ett sexmissbruk. Det finns så många olika teorier beskrivna om detta, vad är sant?

SVAR: Sexmissbruk är ett populärt ord för den relativt nya diagnosen sexuell tvångsmässighet. Det handlar alltså inte om ett missbruk som vid alkoholism eller drogmissbruk.

Först och främst är det viktigt att fundera på för vem någons sexualitet blir ett problem? När andra personer säger att någon har ett "sexmissbruk" utgår de ofta från normer kring hur mycket och med vilka en förväntas ha sex. När det finns stora skillnader i behov av sex och närhet i en relation kan det också leda till att en partner eller personen själv funderar på om det är fel på någon av dem.

Upplever din kompis att det finns en problematik, antingen i sin egen sexualitet eller i en relation, är det bäst att kontakta en mottagning, parterapeut eller annan samtalsbehandlare som har sexologisk kompetens. En sexuell tvångsmässighet kan ha många olika orsaker men det finns bra hjälp att få för att må bra i sin sexualitet och relation.

UNDER LUPP

Vi sätter tändarna i ett ämne som berör och engagerar världen över.

SKICKAR KUNSKAP JORDEN RUNT

2019 grundade RFSU nätverket Learning 4 change som i dag har cirka hundra medlemmar från olika delar av världen. Fokus är att lära av varandra när det kommer till frågor som rör sexualundervisning och tillgång till säker och laglig abort.

Text: Ulrika Hammar

RICARDO BARUCH, FØS FEMINISTA, MEXIKO:

✿ – Att vara en del av L4C är en fantastisk upplevelse eftersom vi skapar gemensamma utrymmen för att utbyta kunskap och erfarenheter med människor från hela världen. Även under covid-19-pandemin lyckades vi hålla oss engagerade och skapa sammanhållning för att främja vårt lärande, trots utmanande omständigheter.

CECILIA STAPFF, INITIATIVAS SANITARIAS, URUGUAY:

✿ – Det bästa med L4C är utbytet och samordningen med feministiska organisationer från hela världen. Tillsammans kan vi höja rösterna för sexuella och reproduktiva rättigheter, särskilt gällande abort. Tack vare L4C har vårt arbete i globala syd synliggjorts och vi har fått möjlighet att diskutera med allierade.

JUDY AMINA, CSA, KENYA:

✿ – Jag har lärt mig att vi alla står inför liknande utmaningar, men på olika sätt. Det finns likheter i såväl problem som lösningar i Asien, Afrika och Europa, till exempel när det kommer till hur media påverkar sexualundervisningen, möjligheten att undervisa via digitala plattformar och arbetet med att påverka politiker för att få till förändring.

KHATUNA KHAJOMIA, TANADGOMA, GEORGIEN:

✿ – Jag har fått en massa nya kunskaper och tagit del av många erfarenheter. Jag minns särskilt ett webinar om vikten av att ta upp lust och njutning i sexualundervisningen. Det gav mig många nya insikter och ledde till att jag började integrera detta även i vårt arbete.

SAPHON SOMOLIREASMEY, RHAC, KAMBODJA:

✿ – I vårt påverkansarbete för bättre sexualundervisning har det underlättat att jobba tillsammans med andra i liknande situationer. Vi har samma utmaningar på flera ställen runt om i världen när det kommer till vad man får prata om i undervisningen. Nu har vi börjat inkludera känsliga frågor som till exempel "sexuell njutning" i vårt samarbete med personer som håller i sexualundervisning för unga i Kambodja.

MIE RADEKE ROMÉE, SVERIGE:

✿ – Tidigare var det RFSU som beslutade hur pengarna för våra partners lärande användes, nu har vi skapat en plattform där vi delar på denna makt. Det har varit otroligt fint att se den solidaritet som skapats mellan organisationer i olika delar av världen. Inom L4C får vi mötas, dela och reflektera.

Skolelever i Kambodja lär sig om slidkransen.

