

SOMMAR 2025

LUST

FÖR DIG SOM
GILLAR RFSU

Viktigt
världen över

Små insatser som gör
stor skillnad

Lust är RFSU:s
medlemstidning och
kommer ut två gånger per år

Redaktör: Ulrika Hammar
ulrika.hammar@rfsu.se

RFSU / Lust
Box 4331, 102 67 Stockholm

ISSN: 2004-1527

STÅR PÅ DE UNGAS SIDA

RFSU-MEDLEM OCH FÄLTASSISTENT

BLI MEDLEM DU OCKSÅ!

Att bli medlem i RFSU är ett viktigt ställnings-
tagande för alla människors rätt till sin kropp och sin
sexualitet. Anmäl dig via rfsu.se/medlem

Magdalena Druid har
lätt för svåra samtal

Besök unik fotoutställning



Ottar i samtal med okänd kvinna.

✿ I slutet av 1930-talet lärde RFSU:s grundare Elise Ottesen-Jensen känna fotografen Anna Riwwin. De kom sedan att följas åt, både privat och i jobb-sammanhang, fram till Annas bortgång 1970. Nu ställer Judiska museet ut unika bilder från Anna Riwwins liv. Givetvis finns det flera bilder av Ottar i utställningen, som pågår fram till den 22 februari 2026. ✿

FOTO: MODERNA MUSEET

Samtalsträffar om vulvasmärta

✿ Tre gånger har RFSU Stockholms samtalsgrupp för personer med underlivssmärta träffats under våren. I ett tryggt rum har deltagarna fått mötas och ge utlopp för känslorna som kan infinna sig av att leva med smärta.

– Att bli sedd och hörd av andra med liknande erfarenheter kan vara väldigt läkande. Vården kan göra mycket, men inte just detta, säger RFSU Stockholm-medlemmen Vikk Lindén som leder samtalsgruppen.

Träffarna fortsätter under hösten. Kontakta RFSU Stockholm om du är intresserad. ✿

SNACKA OM
UNDERLIVSSMÄRTA



Delta i Barnvagnsmarschen!

✿ Alla har rätt att överleva sin graviditet. Därför arrangerar flera av RFSU:s lokalföreningar kampanjen Barnvagnsmarschen den 6 september. Läs mer om årets kampanj mot mödradödlighet samt hur du kan engagera dig på rfsu.se/barnvagnsmarschen ✿



VI BACKAR INTE

D**DEN SENASTE** tiden har visat att vinna segrar alltid måste försvaras. När världen gungar och gamla självklarheter ifrågasätts, blir det tydligt hur viktigt det är att stå upp för rätten till att få kunskap om och bestämma över sin kropp och sexualitet. Det kan inte längre ta för givet.

Vi ser hur Trumpadministrationen i USA tar steg för att begränsa aborträtt, hiv-prevention, kvinnors rättigheter, jämställdhetsarbete och ifrågasätter rätten till kunskap, vilket får katastrofala effekter globalt. Men även på hemmaplan blir vi påmind om vikten av att försvara det vi en gång uppnått



LINA FRIDÉN
Ordförande RFSU

när nu förslag om att försvaga sexualundervisningen ligger på regeringens bord.

Men mitt i allt detta växer ett motstånd. RFSU slår konstant medlemsrekord och vi växer oss allt starkare. Det är lätt att känna sig maktlös när rättigheter begränsas och demokratin urholkas, men varje ny medlem är ett motstånd, ett "nej" till att backa.

ATT BYGGA EN STARK medlemsrörelse handlar inte bara om att bli fler – det handlar om att visa att vi är många som bryr oss.

Jag känner stolthet över allt det arbete som görs, från lokala samtal till det globala påverkansarbetet. För i slutändan handlar det om något djupt mänskligt: rätten att vara sig själv, älska fritt och bestämma över sin framtid.



Hiss

Danmark har äntligen fått en ny abortlag med fri abort till vecka 18!



Diss

Två statliga utredningar har lagt förslag som kraftigt skulle försvaga den svenska sexualundervisningen genom att ta bort den ur viktiga delar av läroplanen och stryka ämnet som examensmål ur lärarutbildningen.

FOTO: UPPLANDSMUSEET



1958

... utnämns RFSU:s grundare Elise Ottesen-Jensen till medicine hedersdoktor vid Uppsala universitet för sitt arbete med sexualupplysningen. På bilden även Ernst Herbert Bårány, professor i farmakologi.

Hallå där ...

Hana Suzuki Ernström, strateg för området antirasism på RFSU:s förbundskansli!

Text: Ulrika Hammar

Vad innebär antirasism egentligen?

– Antirasism är ett aktivt arbete mot rasism. Det handlar om att göra motstånd och använda sin makt för att motverka rasistiska idéer, handlingar och strukturer. Hos RFSU har vi tagit fram en definition som bygger på fyra delar (se faktaruta). Antirasism är alltså inte bara något du tycker, utan något du gör.

Vad är ditt uppdrag som strateg?

– Mitt uppdrag är att se till att det antirasistiska arbetet systematiseras i hela RFSU, både lokalt och centralt. Jag är ett stöd till chefer, anställda och förtroendevalda. Fokus ligger nu på hur vi konkret ska göra antirasistiskt arbete genom olika metoder och verktyg. Jag kartlägger vad som görs, testar nya metoder och stöttar organisationen i att gå från kunskap till praktik.

Varför är det viktigt för RFSU att jobba antirasistiskt?

– Ända sedan starten 1933 har RFSU stått upp för grupper som befinner sig långt ifrån makten, till exempel arbetarklasskvinnor eller homosexuella. I dag prioriterar vi även grupper som riskerar att utsättas för rasism. Antirasism är en grundförutsättning för att alla ska ha tillgång till sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter (SRHR).

Vad är på gång inom organisationen nu?

– Vi är inne i en fas där vi testar antirasistiska metoder i praktiken. Bland annat hålls utbildningar för chefer i antirasistisk verksamhetsplanering och ledarskap. Dessutom görs ett forskningsprojekt tillsammans med den externa forskaren Anna Adeniji, som kontinuerligt utvärderar vårt arbete. Det kommer resultera i en slutrapport som är tillgänglig för alla i december 2025. 🌸

RFSU:s antirasistiska definition

- 🌸 **Stör, avbryt** och agera mot rasism.
- 🌸 **Vara solidarisk** och en aktiv allierad
- 🌸 **Öka kunskap**, både din egen och andras
- 🌸 **Skapa resurser** för antirasism



Hanas boktips för dig som vill lära dig mer

- 🌸 Så blir du en antirasist av Ibram X. Kendi.
- 🌸 Antirasistisk handbok av Tiffany Jewell.
- 🌸 The Art of Active Allyship av Poornima Luthra.



Kampanj för killar

🌸 Under sommaren lanserar RFSU och Sveriges Ungdomsmottagningar tillsammans en kampanj för att få fler killar att gå till ungdomsmottagningen. Kampanjen består av filmer och affischer och handlar om bland annat kroppen, kuken, ensamhet och dejting. Förhoppningen är att killar ska känna igen sig, få sina känslor bekräftade och förstå att ungdomsmottagningen är en plats de kan vända sig till med sina frågor och funderingar. 🌸

RFSU lanserar My body

🌸 RFSU:s nya digitala plattform My body gör det lätt att hitta pålitlig kunskap om kropp, hälsa och sexualitet – på 16 olika språk. Genom My body blir sexualupplysning tillgänglig för fler. Medlemmar kan hjälpa oss att sprida informationen genom att sätta upp affischer! Läs mer på rfsu.se/affischera och rfsu.se/mybody 🌸

Bli Dare to Care-volontär

🌸 I sommar är RFSU med på nio festivaler i landet. Nu söker vi volontärer! Du samtalar med festivalbesökare om aktivt åskådarskap för att förhindra sexuella övergrepp och reflekterar tillsammans om frågor som ömsesidighet, schysst flirtande och säkrare sex. Före festivalen går du en utbildning och blir del av en RFSU-grupp. Sök nu: daretocare.se 🌸

“Underskatta aldrig ett dåligt ligg!”

🌸 Kalle Norwald slog ett slag för det mindre lyckade sexuella mötet när han föreläste för RFSU:s informatörer i våras. Precis som en enkel vardagsmåltid kan få en festmiddag att smaka ännu bättre, kan “dåligt” sex hjälpa en att upptäcka vad man verkligen tycker om, menade han.

Vill du ha fler tips av Kalle? Var med i utlottningen av hans bok “Sexualkunskap för vuxna”. Mejla ulrika.hammar@rfsu.se senast 31 augusti 2025.



FOTO: RFSU AB

Mer miljövänlig intimrakning

🌸 RFSU AB lanserar en helt ny produktserie inom intimrakning som är bättre för såväl kroppen som miljön. Innehållet är parfymfritt och förpackningarna mer hållbara. Dessutom tillkommer en helt ny produkt i serien – “In between serum” – som är utvecklad för att motverka hårtillväxt mellan rakningsstillfällena. 🌸

Vilken är den vanligaste frågan du får som RFSU-informatör?

LOVE STALFORS
RFSU Malmö:

– “Vad händer om man blir nervös och tappar lusten?” Jag säger att man alltid kan ta en paus, prata och mysa lite.



EMMA JOHANSSON
RFSU Malmö

– “Vad ska man ska göra om man får orgasm för fort när man har sex?” Jag brukar försöka bredda synen på vad sex kan vara och få ungdomarna att sänka sina prestationskrav.



KAJSA BJÖRK
RFSU Stockholm

– “Varför ska vi göra det här?” Jag svarar att det är en rättighet att få kunskap om sex och relationer.



ALVA ANDERSSON
RFSU Umeå

– “Är det okej att ändra sig?” Ja, det är alltid okej att ändra sig, svarar jag, och så pratar vi om ja- och nejsignaler och om ömsesidighet.



HANNA NEGASH
RFSU Stockholm

– “Hur vet man att en person tycker om en/flirtar?” Den frågan leder alltid till fina och nyanserade diskussioner kring att läsa av andras kroppsspråk och om ja- och nejsignaler.



Som tolvåring drömde **Magdalena Druid** om att bli sexolog. Så blev det inte, men det roligaste hon vet är fortfarande att snacka sex och relationer.

Text: Ulrika Hammar Foto: Nadja Hallström

GÖR UNGAS RÖSTER HÖRDA

DET ÄR AUGUSTI 2010 och Magdalena Druid befinner sig i en mörk, varm källare på Södermalm i Stockholm. Iklädd bara trosor och behå pressar hon sig fram mellan svettiga kroppar för att ta sig ut på dansgolvet. Det är mitt i pridefirandet och hon befinner sig på Bögarnas underklädesfest. Plötsligt slår det henne: Det är inget fel på hennes kropp. Här, bland alla andras, är den varken för rund eller för kort.

– Där och då försvann mina kroppskomplex. Jag insåg det självklara: Vi ser alla olika ut och det är så det ska vara. Det är ett riktigt sliding doors-moment i mitt liv. Jag hade varit en annan person om jag inte gått dit.

Hur hamnade då Magdalena i den där svettiga källaren? Svaret är givetvis: Tack vare RFSU! Magdalena var i Stockholm för att medverka i RFSU:s och RFSL:s gemensamma upplysningskampanj Colour of Love. Tillsammans med andra aktivister gick hon runt på prideområdet och pratade om säkra sex och delade ut kondomer.

På kvällarna upptäckte de storstadens nattliv.

– Jag minns hur vi gick hem genom Stockholms gator den kvällen, iklädda bara underkläder och skor, och hur jag tänkte att jag bryr mig inte om någon tittar för jag är trygg i min egen kropp och jag har haft riktigt roligt!

MAGDALENA DRUID BOR i Linköping, arbetar som fältassistent och berättar om sitt engagemang i RFSU Östergötland med stark glöd.

– RFSU har format hela min ungdomstid och varit en stor del av min identitet. Jag kanske inte hade blivit fältare om jag inte fått öva på att ha svåra samtal med folk "on the go", som i Colour of Love-kampanjen. Det gör att det i dag inte är ett dugg svårt att gå fram till ett gäng kids och fråga: "Vad händer ikväll då?"

Så länge hon kan minnas har Magdalena varit intresserad av sexualitetsfrågor. Det började redan i skolan när de elever som var klara med sina uppgifter fick sitta och läsa Kamratposten.

– Jag slog alltid genast upp Kropp & Knoppsidan. Jag förstod nog inte allt som stod där, men tyckte att det kändes väldigt spännande.

16 år

Magdalena blir medlem och invald i RFSU Linköpings (nuvarande RFSU Östergötland) styrelse.

20 år

Vald som RFSU:s ungdomsrepresentant i YSAFE + invald i YSAFE:s styrelse.

22 år

Tar initiativ till RFSU:s ungdomsnätverk.

Från 31 år

Ordförande för RFSU Östergötland.



MONTAGE, POLAROID: GETTY IMAGES, FOTO: PRIVAT

Våga fråga på Keep it loud 2013.

Starstruck med sexologen Fox Foxhage, känd från Kropp & Knopp i KP.

Magdalenas bästa Linköpingstips

- ✿ Spana in vad RFSU Linköping har på gång, de har bland annat den mysiga kören (Qören) som jag är med i.
- ✿ Promenad i Eklandsskapet och Vallaskogen med avslutande glass på Valla Gelatohouse.
- ✿ Jag är inte religiös, men få byggnader är så vackra som vår domkyrka.



FOTO: PRIVAT

RFSU:s ungdomsnätverk på kongressen i Linköping 2017.

Magdalena Druid talar med starkt engagemang om allt ifrån RFSU:s verksamhet till jobbet som fältassistent och hemstaden Linköping.

På gymnasiet läste Magdalena i tidningen Ottar att man kunde bli medlem i RFSU och tog chansen. Strax därpå hörde hon av sig till RFSU Linköping och frågade hur hon kunde engagera sig mer. 16 år gammal gick hon med i styrelsen och sedan dess finns ingen återvändo.

– Jag hade en paus från styrelsearbetet på 2-3 år, men sedan kom jag ändå tillbaka. Egentligen är jag inte intresserad av att ha något slags ledarroll, men jag brinner för att lokalföreningen ska finnas kvar.

Magdalena har drivit flera viktiga frågor

inom RFSU. Hon var med och tog initiativ till RFSU:s ungdomsnätverk för att göra ungas röster hörda inom organisationen. Hon såg också till att RFSU började följa IPPF:s regler om att det ska sitta minst en person under 26 år i RFSU:s styrelse. Och det är unga hon fortfarande brinner för.

– Jag tycker att RFSU alltid har varit duktiga på att rikta information till ungdomar. Men ibland har vi haft svårt att inse att unga också är bärare av information. När jag ville bli skolinformator gick det inte för att vi hade 18-årsgräns. Det är märkligt för i många andra länder har man så kallade "peer educators" som är jämngamla med eleverna de pratar med.

TILL HÖSTEN SKA RFSU Östergötland äntligen starta upp egen informatörsverksamhet igen efter ett långt uppehåll. Kanske hoppar Magdalena på tåget då. Det roligaste hon vet är nämligen fortfarande att få prata om sex och relationer. Men det går givetvis också att göra i andra format. Under våren anordnade RFSU Östergötland en väldigt uppskattad sexsnackarkväll där medlemmar träffades för att dela tips och erfarenheter.

– Nu har vi fler aktiva medlemmar än på länge. Folk kommer och går, men jag består. Det är för kul, jag kan helt enkelt inte sluta! Att prata sex med folk är det bästa som finns. När någon säger: "Aha - kan man göra såhär?!" och kanske för första gången känner att de inte är konstiga. Det finns ingen känsla som slår det. ✿

En statlig utredning vill stryka sexualundervisningen ur centrala delar av läroplanen. En annan utredning föreslår att den stryks ur lärarutbildningen.

Nu kan du skriva under RFSU:s namnsamling för att rädda sexualundervisningen!

~~SEXUALITET~~
~~SAMTYCKE~~
~~RELATIONER~~

Skriv under

– rädda sexualundervisningen!

VÅRA KRAV:

- ♥ Behåll sexualundervisning som en del av skolans mål och uppdrag
- ♥ Behåll rektorns ansvar för att alla elever får en bra sexualundervisning
- ♥ Behåll sexualundervisning som en obligatorisk del av lärarutbildningen

Skriv under på rfsu.se/skrivunder och hjälp oss att sprida kampanjen i sociala medier!

#RäddaSexualundervisningen

rfsu.se/skrivunder



RFSU:s studiecirkel på olika språk lockar deltagare från när och fjärran. De vill lära sig mer om vården och sexuell hälsa i Sverige.

Text: Ulrika Hammar Foto: Elisabeth Jubelin

LUST, NJUTNING – OCH 1177

2

”OM DU JOBBAR sent i kväll kan det vara bra att veta att det hålls studiecirkel på ukrainska klockan 18-20 i våra lokaler.” står det en dag på RFSU:s intranät. Jag blir nyfiken, vilka är det som vill spendera sin fredagskväll med att lära sig om SRHR? Ett helt gäng, visar det sig, och jag får sitta med på ett hörn. De flesta är unga vuxna, nästan alla är kvinnor, alla har de flytt från kriget i Ukraina. Många har aldrig fått den sexualundervisning vi är vana vid i Sverige.

Studiecirkelledarna Anastasiia Trembach och Anastasiia Reminna inleder kvällens träff med att berätta om RFSU. Att organisationen har funnits i över 90 år, och att vi sedan dess jobbat för att alla ska få kunskap om sin kropp och sin sexualitet. Sedan får deltagarna börja lära känna varandra genom att två och två svara på frågan: ”Vad skulle du göra om du vann en miljon kronor?”

När svaren därefter delas i stor grupp blir det tydligt att kriget fortfarande är ytterst närvarande

i deltagarnas medvetande, samtidigt som de vill etablera sig i sitt nya hemland: ”Jag skulle skänka dem till ukrainska armén”, säger många. ”Jag skulle vilja köpa en egen lägenhet i Stockholm”, säger andra.

TEMAT UNDER DAGENS träff är den svenska sjukvården. Det kan tyckas lite torrt. Frikort, högkostnadsskydd och vårdgaranti. Men deltagarna lyssnar med stor uppmärksamhet. Flera av dem har nyligen, efter flera år i Sverige, fått personnummer och uppehållstillstånd och därmed tillgång till sjukvården på ett nytt sätt.

Anastasiia visar hur man loggar in på 1177, beställer tid och ser sina provsvar. Hon berättar att man bland annat kan boka tid på en ungdomsmottagning eller på RFSU-kliniken för att testa sig för könssjukdomar eller få preventivmedelsrådgivning. Sedan får gruppen tillsammans svara på vart olika fiktiva patientfall ska vända sig för att söka vård. Med RFSU:s vårdkarta på ukrainska som stöd går det lätt.



Studiecirkelledarna Anastasiia Reminna och Anastasiia Trembach.

Studiecirkel på olika språk

Samtalsträffarna riktar sig till personer med annat modersmål än svenska som vill veta mer om sexuell hälsa och vården i Sverige. De hålls på polska, thailändska, engelska, persiska, tigrinja, ukrainska, ryska, amarinja, spanska, franska, arabiska och assyriska. Materialet bygger på RFSU:s flerspråkiga sexualupplysning på: mybody.rfsu.se



Temat för dagens träff är den svenska sjukvården. Nästa gång vill gruppen att det ska handla om graviditet och abort.



Xxx

Anastasiia Trembach och Anastasiia Reminna har varit ett par i många år och efter flykten från Ukraina fann de en ny tillvaro tillsammans i Sverige. När de för en tid sedan fick nys om att man kunde bli studiecirkelledare hos RFSU nappade de direkt. Därefter följde hela 30 timmars utbildning där de fick lära sig både om sakfrågorna och om hur man pedagogiskt leder samtal om ofta känsliga ämnen.

– Vi visste såklart ingenting om det svenska vårdssystemet eller sexualundervisningen när vi kom hit. Så vi fick lära oss en massa fakta, säger Anastasiia Trembach.

– Men vi lärde oss också hur man pratar om sex och relationer utan att samtalen blir för pri-



”Jag är nyfiken på hur det är att vara gravid och föda barn i Sverige”, säger Olha Pyvko.

vata eller känns jobbiga. I början var vi lite rädda att det skulle vara pinsamt, till exempel att prata om lust och njutning, men det blev det inte, säger Anastasiia Reminna.

ÄVEN ELLEN NORDLUND från RFSU Stockholm har lärt sig mycket nytt. Som projektledare har hon en samordnande roll, ser till att allt material är tillgängligt och leder utbildningen för nya studiecirkelledare. Deltagarna har höga förkunskaper och en tydlig drivkraft från tidigare ideellt engagemang.

– Det är helt otroligt, jag lär mig så mycket av dem. Framför allt har jag fått nya perspektiv på språk och hur man omsätter RFSU:s normkritiska språk när det ska översättas.

I slutet av kvällens träff får gruppen tillsammans bestämma vad de ska ha för tema nästa gång. Det blir långa diskussioner, allt tycks intressant. Men till slut enas man om att fokus blir på graviditet och abort. Olha Pyvko är nöjd med valet.

– Jag är nyfiken på hur det är att vara gravid och föda barn i Sverige. Jag har ju inte min mam-



Anastasiia Trembach gick en 30 timmar lång utbildning för att bli studiecirkelledare.

ma eller mina vänner med barn här, så jag vill ha mer information och stöd kring detta, säger hon.

Olha Pyvko berättar vidare att hon inte fick särskilt mycket sexualundervisning i skolan. Det fanns med i läroböckerna, men läraren tog inte upp ämnet under lektionerna.

– Vi pratade om allt mellan huvud och tår förutom könet. När jag fick min första mens visste jag inte mycket om det, och jag vet fortfarande ingenting om hur den manliga kroppen fungerar.

För Olena Huzenko var det annorlunda. Hon hade en jättebra lärare i skolan och bra sexualundervisning. Dessutom kunde hon utan problem ställa frågor till sin mamma. I dag känner hon sig bekväm att prata med sina egna barn om sex och relationer.

– Men jag vill lära mig mer om jämställdhet och vilka skillnader det finns mellan ukrainsk och svensk syn på detta. Jag hoppas att jag både får ny information och tillgång till nya synsätt. Nu har jag till exempel fått lära mig om ungdomsmottagningar, det visste jag inget om innan. Det är bra information för alla som är föräldrar. 🌸

FOTO: LINDA GESTER

FRÅGA RFSU:S EXPERT

Carlos Guevara, familjerådgivare på RFSU-kliniken.



Varför känns det som att jag och min partner bara är ett team, inte ett par längre?

SVAR: Många par hamnar där, som ett väloljat vardagsteam. Det är inget konstigt, särskilt om livet är fullt av logistik och måsten. Men när relationen mest handlar om att få ihop veckan tappar vi ofta kontakten med det som en gång förde oss nära.

Det fina är att gnistan kan väckas på nytt av små saker: att vara nyfiken på varandra igen, ställa enkla frågor som ”Vad längtar du efter just nu?”, ge varandra en blick och ett leende eller erbjuda en extra kram. Att vårda relationen handlar inte om att boka romantiska weekends utan om att ge relationen lite uppmärksamhet här och där. När vi känner oss sedda blir det lättare att känna både närhet och lust igen. 🌸



ILLUSTRATION: EVA FALLSTRÖM

Jag älskar min partner och vi har inga större problem, men ändå tänker jag: ”Är det här allt?”. Hur kan jag hantera mina tvivel?

SVAR: Den här känslan är vanlig, särskilt när vi lärt oss att den romantiska relationen ska ge oss allt: passion, trygghet, mening, äventyr. Men ingen människa eller relation kan bära hela det paketet. Vi behöver så mycket mer än bara kärleksrelationer. Vilka andra relationer är viktiga för dig? Det kan vara vänner, kollegor, syskon eller barn. Se över vilka som ger dig glädje och knyt an till dem också.

Ibland kan dock tvivlet vara en signal på att något inte är bra. Behöver ni tillsammans göra något för att det ska bli bättre? Lyft även upp vilka delar av relationen som fungerar och som ger glädje och hopp.

Men kanske handlar dina tvivel inte om din partner, utan om livet i stort. Hur vill du ha ditt liv? Trivs du i din vardag och med vem du är? Reflektera själv, prata med din partner eller en vän eller ta kontakt med en terapeut för vidare utforskande. 🌸

UNDER LUPP

Vi sätter tändarna i ett ämne som berör och engagerar världen över.

MÅNGA BÄCKAR SMÅ

Ibland är det de små initiativen som behövs allra mest. RFSU och våra partnerorganisationer jobbar på – i stort som smått. Här är några nedslag från det senaste året.

Text: **Ulrika Hammar**



BOLIVIA

✿ CDC, en partnerorganisation som arbetar med mänskliga rättigheter för hbtqi-personer, anordnade förra året en stor utomhusfestival i La Paz för att med hjälp av konst och dans hylla och fira hbtqi-personer.

– Konsten överskrider gränser, bryter stereotyper och förbinder oss med mänsklighetens sanna essens, sa en av festivalens deltagare.

SVERIGE

✿ Med verksamhetsbidrag från Socialstyrelsen i syfte att motverka ofrivillig ensamhet har RFSU Malmö fortsatt med sitt arbete riktat till seniorer. Tillsammans med kommunala träffpunkter genomförde man under förra året workshops och större panelsamtal i Lund, Malmö, Burlöv, Genarp och Kristianstad.



GHANA

✿ 300 ungdomar deltog när YHFG anordnade uppsats- och debattävlingar på fem utvalda skolor i Bolgatanga. De tävlande fick redogöra för sina idéer och åsikter om skolans sexualundervisning. Tävlingarna var ett tillfälle för eleverna att förbättra sina färdigheter i att skriva och tala inför publik.



KAMBODJA

✿ När det var dags att fira det kambodjanska nyåret, då det bland annat är brukligt att kasta vatten på varandra, passade organisationen Klahaan på att lyfta frågan om samtycke. "Alla gillar inte vattenpistoler, och det är okej." Samtyckesfrågan ligger Klahaan varmt om hjärtat efter att deras undersökning visat stora kunskapsluckor. Bland annat tror många att äktenskapet automatiskt ger samtycke till sexuella handlingar.

KENYA

✿ Zamara Foundations kampanjer på sociala medier får stort genomslag i Kenya. #ReclaimOurPleasureKe nådde över 280 000 personer med budskap om sexuell njutning som en rättighet.

"I Kenya tystas ofta kvinnors röster om sexuell njutning på grund av fördomar. Det är dags att utmana dessa normer och prioritera njutning inom SRHR." skrev signaturen Mercy på X i samband med kampanjen.

SRI LANKA

✿ I östra Sri Lanka, där spår efter krig och konflikter fortfarande präglar vardagen, arbetar Suriya med att skapa ett bättre liv för kvinnor och flickor. Under årets internationella kvinnodag anordnades en utflykt till stranden där kvinnorna fick umgås med varandra och vila från vardagens bekymmer.

– Flera av kvinnorna hade aldrig varit där tidigare, berättar Anuratha Rajaretnam från Suriya. Om de åker hemifrån är det för att gå till sjukhuset eller träffa myndigheter. Men att bara få vara, helt utan krav, är ovanligt.

