



JUST DO IT!

Just do it! är en film i RFSU:s "Vill Du?-serie".
Genom flera kortfilmer vill vi öppna upp för samtal om sexualitet, kommunikation och gränser. Syftet är att förebygga kränkningar, övergrepp och sexuellt våld, och främja ömsesidighet.

Fokus: Hur kan den som ser, eller tror sig se, ett övergrepp göra för att ingripa?

Med *Just do it!* vill vi lyfta vad den som ser, eller tror sig se, ett övergrepp hända kan göra för att ingripa. Deltagarna får chans att diskutera hur en kan vara en aktiv åskådare och vad en konkret kan göra, men också hur det kan kännas och varför det ibland upplevs som svårt att ingripa. Genom att få diskutera vad en kan göra är det större chans att en ingriper om något faktiskt händer.

Genomförande

Se först filmen och diskutera sedan vad ni sett tillsammans. Använd gärna övningarna och diskussionsfrågorna här nedan, men låt deltagarnas tankar om filmen stå i fokus.



- Har gruppen lätt att hålla en diskussion flytande kan frågorna ställas rakt ut till gruppen.
- Om gruppen är stor, tyst eller om några personer tenderar att ta över kan det passa bättre att låta deltagarna diskutera i mindre grupper.
- Du kan också använda post-it-lappar där deltagarna får skriva ner sina svar själva eller i små grupper.
- Tänk på att deltagare kan tolka och uppleva filmerna olika, ibland för att de påminns om egna erfarenheter.



Killarnas namn framgår inte i filmen. Killen som står med ölflaskan i handen är Hassan. Hans kompis heter Alex.

Diskussionsfrågor

- Vad tänker/ känner ni efter att ha sett filmen?
- Vad är det som gör att Hassan reagerar?
Varför har han en "dålig magkänsla"?
- Varför är Alex först osäker på om de ska ingripa?
- Vad är det som får killarna att bestämma sig för att göra något?
- Hur kan Hassan och Alex göra för att ingripa?
(Exempel; fråga tjejen om hon mår bra, fråga Filip vad han håller på med, leta reda på tjejens kompisar, söka andra allierade, leta reda på en vuxen, "råka" avbryta eller fler/ andra förslag?)

Utökad diskussion

Att ingripa kan ibland kännas svårt. En kan vara rädd för hur den/ de runt omkring ska reagera, och ibland känner en både förövaren och den som blir utsatt. Diskutera varför det kan vara svårt, men lyft vikten av att hitta strategier för att göra något och inte normalisera sexuella övergrepp.

- Alex säger "Det är Filip! Han som bakar muffins och skriver romantiska låtar"
- vad menar han med det? Vem och hur tänker vi att en förövare ska vara?
- På vilket sätt kan det kännas jobbigt att säga ifrån/ ingripa om det är någon en känner som gör något som inte är okej?
- Hur säker måste en vara för att ingripa? Hur tror ni att killarna kommer att känna sig efteråt om de ingriper/inte ingriper?

Vi rekommenderar att visa och diskutera **alla filmer** då de tillsammans ger en djupare förståelse och kunskap kring ömsesidighet och frivillighet. Varje film är cirka två-tre minuter lång. I Översikt Vill Du? som du hittar på rfsu.se/villdu kan du läsa mer om i vilken ordning filmerna passar bra att visa, uppskattad tid och vilka teman varje film tar upp.

