



Vill du?

VILL DU?

***Vill du?* är en film i RFSU:s "Vill Du?-serie". Genom flera kortfilmer vill vi öppna upp för samtal om sexualitet, kommunikation och gränser. Syftet är att förebygga kränkningar, övergrepp och sexuellt våld, och främja ömsesidighet.**

Fokus: Sex blir bättre med kommunikation

Vill du? lyfter att det ibland kan bli fel, men att mycket går att rätta till med kommunikation. Att det ofta räcker med små korta ord och/eller kroppsspråk. Deltagarna får chans att diskutera varför det kan vara svårt att visa vad en vill eller inte gillar, men också hur en kan visa vad en njuter av. Samspels-sex, när initiativtagandet är ömsesidigt, är det sex som de allra flesta tycker är det bästa sexet.

Genomförande

Se först filmen och diskutera sedan vad ni sett tillsammans. Använd gärna övningarna och diskussionsfrågorna här nedan, men låt deltagarnas tankar om filmen stå i fokus.



- Har gruppen lätt att hålla en diskussion flytande kan frågorna ställas rakt ut till gruppen.
- Om gruppen är stor, tyst eller om några personer tenderar att ta över kan det passa bättre att låta deltagarna diskutera i mindre grupper.
- Du kan också använda post-it-lappar där deltagarna får skriva ner sina svar själva eller i små grupper.
- Tänk på att deltagare kan tolka och uppleva filmerna olika, ibland för att de påminns om egna erfarenheter.



Diskussionsfrågor

- I början av filmen verkar alla tre par ha lite svårt att hitta sätt som funkar.
Hur märks det?
- Varför kan det ibland kännas svårt att visa vad en vill?
Varför kan det kännas svårt att visa vad en tycker om och njuter av?
- Hur gör de för att ändra på situationen?
Hur gör personerna i filmen för att visa vad de vill göra och/ eller inte vill göra?
Vad säger de?
- Kan ni komma på några andra/fler sätt en kan visa vad en gillar eller inte gillar?
- Varför är det viktigt att kommunicera när en har sex?
- Hur kan en göra om en är osäker på vad någon annan njuter av eller tycker om?

Vi rekommenderar att visa och diskutera **alla filmer** då de tillsammans ger en djupare förståelse och kunskap kring ömsesidighet och frivillighet. Varje film är cirka två-tre minuter lång.
I Översikt Vill Du? som du hittar på rfsu.se/villdu kan du läsa mer om i vilken ordning filmerna passar bra att visa, uppskattad tid och vilka teman varje film tar upp.

