

BLI MEDLEM DU OCKSÅ!

Att bli medlem i RFSU är ett viktigt ställnings-
tagande för alla människors rätt till sin kropp och sin
sexualitet. Anmäl dig via rfsu.se/medlem

SOMMAR 2020

LUST

FÖR DIG SOM
GILLAR **RFSU**

**Prata
om porr!**

RFSU är för
ett öppet
samtal

STÅR UPP FÖR STÅNDET

RFSU-MEDLEM OCH BLOGGARE

Per Gulbrandsen har testat allt ifrån injektioner till tantra. Nu vill han bryta tystnaden kring mäns erektionsproblem.

Fina betyg till Lust

✿ "Jag älskar Lust och är så glad att den tillkommit. Ger extra pepp i ens RFSU-engagemang tycker jag!" Öppet svar i Lusts läsarundersökning där tidningen fick det sammanlagda betyget 4,9 av 6 möjliga. Tack alla ni som medverkade! ✿

Hon tog priset

✿ 2020 års RFSU-pristagare, forskaren och debattören Elza Dunkels: "Jag är så glad och stolt över att få ta emot det här priset. Att ens nämnas samma mening som Elise Ottesen Jensen och hennes kamp mot moralism och förljugenhet känns fantastiskt. Och samtidigt förpliktigande. Hon gav inte upp och det tänker inte jag heller göra." ✿



FOTO: GITTA WILÉN CC BY SA 4.0

Grattis RFSU Örebro!

✿ Nu är det spikat att det blir RFSU Örebro som står värd för RFSU:s kongress 2021. Kongressen hålls vartannat år och är RFSU:s högsta beslutande organ. Här samlas 150 deltagare från hela landet för att umgås, diskutera och fatta beslut om organisationens riktning framåt. ✿



FOTO: LENA LINDELL

PANDEMIN KAN INTE SÄTTA VÅRT ARBETE PÅ PAUS

Vi vet att väpnade konflikter, naturkatastrofer och pandemier får långtgående konsekvenser för våra möjligheter att bestämma över våra kroppar och vår sexualitet. Särskilt hårt drabbas kvinnor, flickor och hbtqi-personer. Coronakrisen är tyvärr inget undantag.

RFSU har de senaste månaderna fått allt fler rapporter från våra partners runt om i världen och i Sverige om hur pandemin påverkar sexuell och relationell hälsa och rättigheter för transpersoners och hbtqi-personers hälsa och relationer. Dessutom försöker vi utnyttja

krisen. I flera amerikanska delstater och i Rumänien försöker beslutsfattare att stoppa abortvård. I Polen diskuterar parlamentet att förbjuda abort och kriminalisera sexualundervisning. Ungern avskaffar möjligheten för transpersoner att byta juridiskt kön.

SAMTIDIGT SER VI att många av våra vänner runt om i världen ställer om mycket av sin verksamhet för att fortsätta stå upp för sexuella och reproduktiva rättigheter. Så inom arbetet. Vår rabatt nya di-öta patienter, ningschat har utvecklade nya ned upplyst att arbetet att vara, välja aldrig kan ta

HANS LINDE
Ordförande RFSU



Hiss

Försäljningen ökar! Är det klittan under k

or och flickor gången till å grund av

coronakrisen.
Källa: Guttmacher



FOTO: AFTONBLADET/TT

1969

Filmen "Kärlekens språk" ansågs av många pornografisk när den kom. RFSU:s grundare Elise Ottesen Jensen var av en annan åsikt:

"Jag tycker att filmen är långgrandig, men viktig som sexualupplysning", sa hon till Aftonbladet.

Hallå där ...

My Malmeström Sobelius! Du är involverad i projektet Framtidens RFSU.

Text: **Ulrika Hammar**

Vad går projektet ut på?

– Det går ut på att ta fram en gemensam riktning för var RFSU ska vara 2033 när vi fyller 100 år, och vad vi behöver göra för att komma dit. Förbundsstyrelsens förslag på detta kallas för Sextanten.

Varför heter det Sextanten?

– En sextant är bland annat ett navigeringsinstrument som används till sjöss och sen kan en ju säga att RFSU:s grundare Ottar var en sextant.

Vad är viktigast i förslaget tycker du?

– Att RFSU år 2033 ska vara relevant för många. Det innebär att vi ska arbeta för alla människors sexuella och reproduktiva hälsa samtidigt som vi aktivt arbetar med de olika maktstrukturer som finns, både i samhället i stort och inom RFSU. För att få in fler perspektiv behöver vi samarbeta ännu mer med andra organisationer, särskilt dem som redan arbetar med utsatta individer.

Vilka är involverade i projektet?

– Alla! Uppdraget vi i förbundsstyrelsen fick från kongressen var att se till att hela RFSU – medlemmar, förtroendevalda och anställda i lokalföreningar, kanslier, klinik och på RFSU AB – känner att de äger Sextanten. Det ska också vara tydligt hur varje del bidrar till att uppnå visionen, så att vi kan hjälpas åt att nå de mål vi tillsammans satt upp. Vi ska vara ett RFSU!

Hur kan jag som medlem bidra till arbetet?

– 1300 medlemmar har redan svarat på en enkät om hur RFSU uppfattas och cirka 150 personer från alla delar av RFSU har deltagit i framtidsworkshops. Inför kongressen nästa år kan du som medlem skriva motioner på förbundsstyrelsens förslag och under kongressen kan du delta i diskussionerna som ombud. Kontakta din lokalförening om du vill engagera dig!

Men du, hur kommer ditt eget liv se ut år 2033 om du får drömma?

– Då sitter jag i mitt hus i Värmlandskogarna och skriver på en bok om föreningsliv och demokrati. På kvällen cyklar jag in till stan och går på fest med min lokala RFSU-förening. Vi firar samtidigt i hela Sverige för att vi uppnått de mål vi satte upp sommaren 2021. ✨



Vad händer nu?

✨ Under hösten formulerar förbundsstyrelsen sitt förslag. Det går att läsa på rfsu.se från årsskiftet. Vid kongressen 2021 ska det fattas beslut om förslaget.

40

... procent – så mycket ökade försäljningen i RFSU AB:s onlinebutik rfsu.com under våren, som en följd av coronaviruset. Mest ökade försäljningen av sexleksaker, men även kondomer, glidmedel och hemtester var populära att köpa hem.



FOTO: JESPER DARIN

Sexquizzsuccé

Över 1000 personer hann delta i RFSU Göteborgs och RFSU Stockholms pubquizar innan corona slog till. Succén med sexualupplysande frågesport har ställts om och hålls nu i stället digitalt. Håll utkik i RFSU Medlemmar på Facebook för mer information.

Samtal i Malmö om sex och relationer

Inom kort startar RFSU Malmö upp samtalsträffar om sex och relationer för personer med autismspektrum till en del av projektet Spektrum: Se tillsammans med Autism- och Aspergergruppen i Skåne. De kommer att ta upp ämnen som hbtqi, dejting, sex och kommunikation. Första tillfället blir den 26 augusti. Tillhör du målgruppen och är sugen på att delta? Mejla anna.lilja@rfsu.se.



ILLUSTRATION: ANNA LILJA

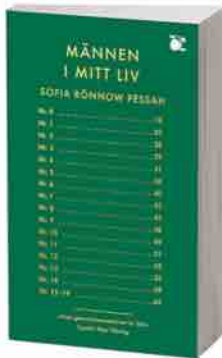
RFSU släpper filmer om heders, puberteten och klimakteriet

RFSU har tagit fram fem nya sexualupplysande filmer på 15 olika språk. De handlar om hedersrelaterat våld och förtryck, puberteten, klimakteriet, sexuell våld och tiden efter förlossning. Filmerna är en del av RFSU:s projekt UPOS, Upplysning på olika språk, som riktar sig till kvinnor som migrerat till Sverige och till vårdpersonal som möter gruppen. Sedan tidigare finns också filmer om bland annat graviditet, preventivmedel och abort. Filmerna hittar du på rfsu.se/upos, på Youtube och Vimeo.

Starta en bokcirkel!

Ett sätt att engagera sig i RFSU är att starta en bokcirkel tillsammans med andra medlemmar. Just nu får ni boken *Männen i mitt liv* av Sofia Rönnow Pessah skickad gratis till er. **Gör så här:** 1. Hitta minst tre medlemmar till som vill läsa och diskutera boken med dig. 2. Anmäl alla som ska delta i bokcirkeln till aktiv@rfsu.se. 3. Efter att alla fått och läst boken diskuterar ni den tillsammans. 4. När cirkeln är avslutad skickar ni en kort utvärdering till RFSU:s föreningsutvecklare.

Letar du efter andra bokcirkeldeltagare? I Facebookgruppen RFSU Medlemmar finns medlemmar från hela landet.



Vad är ditt bästa raggningstips?

PONTUS OLSSON,
RFSU Stockholm

– Åh, jag tycker själv att det här är svårt, men hade jag varit tillräckligt modig så hade jag gått fram till personen och berättat att jag gillade den och kanske frågat om den ville gå på dejt med mig. Men det skulle ju vara en utopi.



ALEX ÖHGREN,
RFSU Göteborg

– Mycket ögonkontakt, men också ärlighet. Jag brukar ibland starta



konversationer på Tinder med "Nu har vi matchat för ett tag sen och jag har inte vetat vad jag ska skriva för jag ville inte bara säga hur snygg du är. Men nu får jag säga det iaf: Hej, du är så jävla snygg". Då brukar jag få en kontakt som känns mer mänsklig. Jag tycker ärligheten tar en närmare när en tillåts vara sårbar.

MICKE BRUNDIN,
RFSU Stockholm

– Mitt bästa tips är att skämta, till exempel genom en ragningsreplik med glimten i ögat. En som jag haft framgång med är "Tjenare kexet, sitter du här och smular" samtidigt som personen i fråga åt småkakor och hade massor av smulor i knät.



ENYA LINDHOLM,
RFSU Jönköping

– Att vara väldigt observant på vad "måltavlan" skrattar åt och är intresserad av, och försöka prata med hen om just dessa ämnen. Det gör att personen känner sig sedd och bekräftad. Förhoppningsvis blir personen i fråga intresserad av att prata mer med dig och sedan är det bara att bygga på därifrån. Sedan är det självklart alltid bäst att vara sig själv, men ett litet försprång skadar ju aldrig!



Efter att **Per Gulbrandsen** opererats för prostatacancer fick han problem med erektionen. Vägen mot att få den tillbaka förde honom till både tantra och RFSU. Nu vill han få fler att prata om erektionssvårigheter.

Text: Ulrika Hammar Foto: Daniel Ivarsson



Halsbandet föreställer gudinnan Nerthus som håller ormar i båda händerna och skrevar mot jorden.

"DET VIKTIGA ÄR NJUTNINGEN"

2

2019 drabbades Per Gulbrandsen av prostatacancer och behövde opereras. Det innebär att man skar av en del av de nerver som styr erektionen, och resan mot att få den tillbaka tog sin början.

– Efter operationen var min erektion, som jag aldrig tidigare haft problem med, plötsligt borta. Och jag fick ingen hjälp. Samtidigt var min sexlust starkare än någonsin. Det var som att min kropp ropade till mig: "Fixa det här! Jag längtar efter sex!", säger han.

Operationen blev starten på ett utforskande av allt ifrån sexleksaker och penispump till injektioner och tantra för att hitta tillbaka till ett fungerande sexliv. Nu har Per Gulbrandsen startat bloggen "Lem och liv" på Facebook där han delar med sig av sina erfarenheter.

– Vi måste sluta vara tysta om mäns erektila dysfunktion. Att Folkhälsomyndigheten

inte ens nämnt det i sin stora befolkningsstudie om sexualitet är skandal, säger han.


Han har nu hunnit undersöka olika metoder och behandlingar under ett års tid. Potenshöjande piller hjälpte inte ett dugg. De gav honom huvudvärk och är dyra. Injektionsbehandlingar fungerade däremot bra och ingår dessutom i högkostnadsskyddet. Akupunktur gav också fint resultat. Nu står RFSU AB:s penispump näst på tur i utforskandet.

MEN ALLRA MEST har han uppskattat tantran.

– Folk tror att tantra bara är något sexuellt, men det går mycket djupare än så. Det går in på ens själ, kropp och psyke. Jag fick inte tillbaka min erektion, men jag väcktes ändå till liv. Flera dygn efter en sådan behandling kan jag känna hur det perrar och sticker i mig när nervändarna strävar efter varandra. Kroppen vill bli frisk, säger han.

Samtidigt som Per Gulbrandsen längtar



A photograph of an elderly man with a white beard and glasses, sitting on a set of wide stone steps. He is wearing a vibrant, patterned short-sleeved shirt in shades of yellow, green, and purple, along with tan shorts and brown sandals. He is smiling and holding a dark, realistic penis sculpture in his right hand. The background shows the stone steps receding into the distance under bright sunlight.

Penisskulpturen har Per Gulbrandsen fått av en nära vän, tillsammans med en dikt om Pers kamp för att få tillbaka erektionen.

Tips!

🌸 Brinner du också för rätten till lust och njutning genom hela livet? Gå in på [rfsu.se/senioratverket](https://www.rfsu.se/senioratverket).

Pers tips till dig med erektil dysfunktion

- ✿ Håll på med sex så mycket du kan. Försök hitta lugn och närvaro i situationen.
- ✿ Njut av dina orgasmer.
- ✿ Berätta för din partner hur hen kan hjälpa dig att njuta. Och lyssna till hur du kan hjälpa hen.
- ✿ Om du känner att det sticker och pirrar i underlivet efter en skön njutningsupplevelse är du på rätt väg.



RFSU bör sprida kunskap om skador som påverkar sexlivet, tycker Per Gulbrandsen.

efter att få tillbaka sitt stånd har han under resans gång också lärt sig att det inte behöver vara fokus i samlivet.

– Det viktigaste för mig det här året har inte varit att få tillbaka erektionen. Jag vet att det kommer att ta lång tid. Det viktiga är njutningen.

UNDER ÅRET EFTER operationen har han också kommit i kontakt med RFSU. Han skäms nästan lite när han berättar att han blev medlem i RFSU först när han upplevde erektions-

svårigheter och våra frågor fick direkt bäring på hans egen situation.

– Jag har ju alltid varit intresserad av sex så jag vet inte varför det dröjt. Det är lite dåligt tycker jag i efterhand. Men nu tänker jag vara medlem resten av livet!

Genom sitt engagemang i RFSU vill han bidra till att fler börjar prata om erektionsproblem och lyfta ett ämne som på många sätt fortfarande är tabu.

– Jag vill ta bort skammen kring det här med potensen efter en cancerbehandling. Otroligt många män lider, oftast i det tysta, av erektil dysfunktion. Vi behöver börja prata om det, säger han.

Under våren skulle Per Gulbrandsen ha stått i RFSU Malmös monter på Senioremässan och pratat om erektionsproblem, men på grund av coronakrisen blir det av först till hösten. Kanske kan det också bli en motion till nästa års kongress under rubriken ”Njutningsvägen”.

– Allt RFSU gör handlar ju om njutning, vår rätt till njutning och vår rätt att njuta oss friska från såväl psykiska som kroppsliga problem. Jag vill att RFSU ska lyfta frågan om skador som påverkar sexlivet, inte bara förlösningsskador utan också cancerbehandlingar. RFSU har modet att sprida kunskap och skapa hopp. ✿

Här hittar du Pers blogg: facebook.com/lemochliv/

Erektionsproblem

✿ ”Med erektil dysfunktion menas en bristfällig förmåga att erhålla och upprätthålla en tillräcklig erektion för att möjliggöra en för individen tillfredsställande sexuell aktivitet”.

Citat från boken Andrologi av S. Arver m fl.

✿ Problem med erektionen är vanligt och uppstår för de flesta män under livets gång. För en del är besvären långvariga och för andra händer det enstaka gånger.

✿ Bland män över 50 år är det ungefär hälften som har haft erektionsproblem i någon grad.



SEX IS A DIALOGUE.

Lower your guard. Show vulnerability.
Don't limit yourself. Speak up about what you like
or don't like. Dare to ask if the person enjoys what
you are doing. Because even though we all have our
thoughts and insecurities, sex should be a dialogue.

Grabbing the condom from your pocket
is a perfect way to start the conversation.

**VISIT DEARCONDOM.ORG
TO LEARN MORE ABOUT SEX AND COMMUNICATION**

SUPPORT THE FIGHT FOR SEXUAL AND HUMAN RIGHTS. CHOOSE CONDOMS FROM RFSU.

FRÅN PROTESTER TILL NYANSERADE SAMTAL

RFSU vill föra ett öppet samtal kring porren – och utmålas därför ibland som dess förespråkare. Men är det verkligen så enkelt?

Text: Ulrika Hammar Illustration: Eva Fallström

RRFSU har alltid kämpat i motvind mot dem som säger sig stå på moralens sida. Vad som har ansetts omoraliskt har emellertid varierat. Före porren rörde det sig om onani, homosexualitet eller om att ha sex enbart för njutnings skull. På 40-talet ville starka röster i samhället förbjuda dansbanor eftersom de ansågs minska intresset för familjebildning. Förmodligen var det just därför som vår grundare Elise Ottesen Jen-

sen valde att hålla sin sexualupplysning på ett av de mest kända dansställen: Nalen i Stockholm.

I Sverige var erotiska skildringar länge reglerade i tryckfrihetslagstiftningen genom ett förbud mot "sedlighetssårande" tryckalster. När porren sedan dök upp som en samhällsfråga på 60-talet handlade diskussionen främst om att ta bort detta förbud. Men det var först på 70-talet som RFSU började engagera sig i frågan.

– Efter att förbudet togs bort 1971 blev pornografin väldigt synlig i samhället. En del av



ÄR NYFIKEN



Ur RFSU:s idéprogram:

✿ "Det är viktigt att samtal med exempelvis unga människor om pornografi inte är dömande. Ett öppet tilltal är en förutsättning för att en meningsfull diskussion ska kunna äga rum."



RFSU:s tidigare ordförande
Lena Lennerhed tycker
att frågan om pornografi måste
få vara komplex.



68%

... av 13-16-åringar har
inte sett porr på nätet
det senaste året.

Källa: Statens medieråd

att det var viktigt att stärka rättigheterna för dem som medverkade i en problematisk bransch, men att ett förbud mot all pornografi inte var rätt väg att gå. Det här ställningsstagandet skulle formuleras i organisationens idéprogram, vilket föregicks av många och långa interna diskussioner. Vissa medlemmar uppfattade porr som något bagatellartat medan andra såg en stor del av porren som kvinnoförnedrande och föreslog att RFSU skulle "kravmärka" porr.

En sak var alla emellertid överens om: Förbud lägger bara locket på. I stället är det viktigt, särskilt för unga, att

få möjlighet att prata om porr. Det står kvar i idéprogrammet än i dag.

I DAGENS KLASSRUM är porr något som ofta väcker engagemang hos eleverna. Där lyfter RFSU:s informatörer frågan utan att vara dömande.

– Om vi skulle utgå ifrån att det är fel att kolla på porr tystar vi de elever som gör det, så att de inte har möjlighet att reflektera och dryfta sina erfarenheter. Och då kan vi inte heller stärka deras kritiska förmåga, säger Kalle Röcklinger, sexualupplysare på RFSU:s förbundskansli.

Hon har varit med och tagit fram Metodbanken, en digital samling av RFSU:s metoder för

pornografen var våldsam och många fann den kvinnoförnedrande. Detta väckte protester, berättar Lena Lennerhed, professor i idéhistoria vid Södertörns högskola och tidigare ordförande för RFSU.

På 80-talet infördes förbud mot barnpornografi och skildringar av sexuellt våld. RFSU gick med i Folkaktionen mot pornografi och i samma veva gav vår sexualpolitiska tidskrift Ottar ut ett specialnummer med tips på hur kampen mot pornografen kunde föras.

UNDER TIDIGT 2000-TAL, när Lena Lennerhed var ordförande, var RFSU:s syn på pornografi

sexualundervisning. Med hjälp av den vill RFSU bidra till en icke-dömande, kunskapsbaserad sexualundervisning som bland annat ger unga verktyg för att förstå och förhålla sig till pornografiska skildringar.

MEN METODERNA HAR mött kritik och flera samhällsaktörer har tolkat det som att RFSU är porrförespråkare. Kalle Röcklinger vill dock inte gå med på den tillskrivningen. Hon förklarar att RFSU i själva verket har mycket gemensamt med de aktörer som vill utmåla organisationen som motståndare. Vi är alla överens om att det finns porr som är problematisk, att porr inte är sexualupplysning och att sexualundervisningen behöver bli bättre på att lyfta porr och sexualitet på nätet, påpekar hon.

– Men RFSU vill utgå från forskningsbaserad fakta, inte känslargument eller moralism.

Och då är vi tillbaka där vi började - vid RFSU:s historiska roll som aktören som värnar om allas rätt till kunskap om sex som grundar sig på vetenskap, forskning och evidens.

– Jag är glad att RFSU fortsätter inta kunskapspositionen och inte faller offer för förenklingar där man antingen bagatelliserar eller förbjuder. Den här frågan måste få vara komplex, säger Lena Lennerhed. ✿



Kalle Röcklinger är sexualupplysare på RFSU:s förbundskansli.

Prata med unga om porr

– här är Kalle Röcklingers tips

- ✿ Lyssna in gruppen i stället för att tala om vad de ska tycka.
- ✿ Utgå ifrån att porr kan vara både spännande och läskigt.
- ✿ Låt gruppen vrida och vända på problemet, så att nyanser och motstridigheter kan komma fram.

FOTO: DANIEL IVARSSON

FRÅGA RFSU:S EXPERT

Isabel Enmark är psykoterapeut på RFSU-kliniken.



Vi är i ett polyförhållande och jag och en av mina partners vill göra slut med den tredje personen. Hur gör vi på bästa sätt?

SVAR: Det kan vara svårt att göra slut och det är oftast laddat med svåra känslor. Det är bra att se till att ni är på en lugn plats där ni inte blir avbrutna och har god tid på er att göra slut. Var ärliga när ni berättar. Det kanske innebär att ni ska ses alla tre så att det inte finns plats för missförstånd. Om det är så att personen som ni ska göra slut med inte alls har anat vad som ska hända kan hen bli både ledsen och arg. I så fall är det bra om ni försöker att vara lugna själva och ge tid till svar som den personen kan behöva. ✿

Vad ska vi göra åt att jag har så ont i vulvan vid sex med min kille?

SVAR: Till att börja med är det viktigt att inte ha sex som gör ont. Om du fortfarande vill ha sex med din partner är det viktigt att tillsammans prova sig fram till vad som fungerar. På RFSU-kliniken träffar vi många som har problem med det vi kallar genital smärta. Smärtan kan bero på både fysiska och psykiska problem, vilket gör att du kan behöva hjälp både av en sjuksköterska och en psykoterapeut. Smärta kan till exempel uppstå när du inte är tillräckligt upphetsad, fått svamp eller en könssjukdom eller på att du kanske oroar dig för din prestation eller för din relation. Om du haft ont länge kan du ha hunnit bli rädd för själva smärtan och fått svårare att känna lust och kåthet. I så fall skulle jag vilja prata mer med dig både om dina egna behov och tidigare erfarenheter. ✿

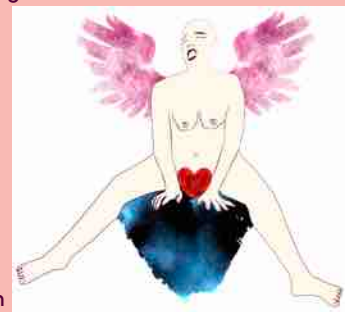


ILLUSTRATION: EVA FALLSTRÖM

UNDER LUPP

Vi sätter tänderna i ett ämne som berör och engagerar världen över.

Text: Ulrika Hammar

SÅ PÅVERKAR PANDEMIN

Corona har drabbat tillgången till sexuell och reproduktiv hälsa hårt. På många håll i världen är det nu extra svårt att få preventivmedel eller en säker abort.

Richardo Baruch.



MEXIKO

✿ På RFSU:s systerorganisation IPPF-WHR:s huvudkontor i New York och Mexico City jobbar alla hemifrån. De oroar sig dock över kollegorna runt om i Latinamerika som tvingats stänga ner sina kliniker och kontor och som kämpar för att överleva ekonomiskt.

– En liten ljusning är att några av dem kunnat ställa om till att ge råd och skriva ut medicin över telefon i stället, berättar Ricardo Baruch som arbetar med politisk påverkan för IPPF-WHR.

BOLIVIA

✿ Bolivia har ett av världens mest osäkra sjukvårdssystem. För att förebygga en kollaps av detta har regeringen infört total karantän. Men landet har också ett av världens högsta antal fall av sexuellt och könsbaserat våld.

– Det innebär att många kvinnor nu är inlåsta med sina förövare, med våld och våldtäkt som följd. De som trotsar utgångsförbudet riskerar att arresteras och får i stället tillbringa tiden i polisceller, berättar Andrea Terceros, från RFSU:s partnerorganisation Católicas CDD/Bolivia.

SRHR I PÅVERKANSARBETET (GÈNÈVE OCH NEW YORK)

✿ Pandemin har givetvis även påverkat globala politiska arenor och orsakat inställda möten. RFSU deltar i möten och förhandlingar online, bland annat vid FN:s råd för mänskliga rättigheter, för att se till att SRHR* prioriteras.

– Vid en kris som denna, inklusive den nedsläckning av samhället som följer i pandemins spår, drabbas SRHR-service hårt, med minskade möjligheter till säker förlossning, säkra aborter och tillgång till preventivmedel, säger Wilson De los Reyes Aragón.

*SRHR = sexuell och reproduktiv hälsa och rättigheter

LIBERIA

✿ Eftersom många lever i extrem fattigdom är det svårt för alla att följa utgångsförbudet. Många befår att covid-19 kommer att drabba landet minst lika hårt som ebolaviruset gjorde 2014. RFSU:s partnerorganisation LEGAL är särskilt oroliga över hbtqi-personers situation eftersom de råkade mycket illa ut under ebolavirusets framfart. Då utsattes de för stigmatisering och utfrysning och anklagades av religiösa ledare som menade att viruset var en konsekvens av hbtqi-personers synder.



Wilson De los Reyes Aragón.



Sopheap Chak.

KAMBODJA

✿ Från mitten av mars stängdes skolor, biografer och andra ställen där folk samlas.
– Tyvärr ser vi att regeringen använder pandemin som en ursäkt för att begränsa yttrandefriheten. Hittills har minst 26 personer blivit arresterade med anklagelsen att de sprider falsk information om covid-19, berättar Sopheap Chak från RFSU:s partnerorganisation CCHR. Sedan CCHR:s kontor fick stängas har organisationens arbete för att stärka hbtqi-personers mänskliga rättigheter fortsatt online.



NINO TSERETELI

GEORGIEN

✿ I mars utlyste regering – en utgångsförbud mellan klockan 06 och 21. Trots det har delar av RFSU:s partnerorganisation Tanadgomas verksamhet fått fortsätta.
– Eftersom vår rådgivning och testning för könssjukdomar efterfrågas av de mest utsatta i samhället har vi blivit ombedda att inte stänga ner vår mottagning. Men klienterna är färre och våra öppettider minskade, berättar Nino Tsereteli, chef för Tanadgoma.

GHANA

✿ Utegångsförbudet i Ghanas storstäder har påverkat många människor, inte minst från hbtqi-communityt. RFSU:s partner CE-PEHRG samlar in pengar till stöd för hbtqi-personers basala behov, som mat och medicin. Vår partner Curious Minds jobbar bland annat för att minska könsbaserat våld och förespråkar tillgången till abort och sexualundervisning genom sina radio-program och kampanjer i sociala medier.



CURIOUS MINDS GHANA

Att tvätta händerna i minst 20 sekunder gäller världen över.

KENYA

✿ I Kenya infördes utgångsförbud från skymning till gryning i slutet av mars. Medi har rapporterat om en gravid kvinna som dött då hon inte kunde åka in till förlossningen i tid. RFSU:s samarbetspartner KELIN har tillsammans med andra organisationer uppmärksammat beslutfattare på problemen.
– Det är mycket troligt att utgångsförbudet har negativa effekter på kvinnor som ska föda. Även tillgången till säker och laglig abort, som redan är begränsad och mest utförs av privata kliniker, påverkas, berättar Nerima Were, programansvarig på KELIN.



NERIMA WERE

BANGLADESH

✿ Det rådande utgångsförbudet ökar risken för våld i hemmet. RFSU:s samarbetspartner Blast, som arbetar för kvinnors rättigheter, ser till att hjälplinjer för våldsutsatta kvinnor håller öppet och att de kvinnor som behöver får information om var de kan söka sin tillflykt. Vår samarbetspartner Bandhu, som arbetar med hbtqi-personers rättigheter, har också uppdaterat och intensifierat sin uppsökande verksamhet.