

# SAMTALSUNDERLAG TILL ”RFSU INFORMERAR OM PREVENTIVMEDEL”

1. Berätta att ni nu ska prata om preventivmedel (alltså metoder för att undvika en oönskad graviditet) och att ni ska börja med att titta på en film med information om det. Berätta att det förekommer teckningar på nakna kroppar i filmen.

2. Titta på filmen tillsammans.

3. Berätta att ni nu ska diskutera ämnet tillsammans, och att deltagarna kan ställa frågor. Låt gärna deltagarna själva styra vad samtalet fokuserar på. Nedan finns exempel på discussionsfrågor som ni kan utgå ifrån.

## DISKUSSIONSFRÅGOR:

- Be deltagarna sammanfatta vad de tyckte att filmen handlade om – var det något som var oväntat, nytt eller intressant?
- Sammanfatta tillsammans:
  - Vad är preventivmedel? Varför använder man det?
  - Vilka är de vanligaste preventivmedlen?
  - Var får man tag på preventivmedel?
  - Kan preventivmedel påverka ens förmåga att bli gravid senare i livet?
- Hur vet man vilket preventivmedel som passar en själv?
- Vilket preventivmedel är det enda som skyddar mot både oönskad graviditet och könssjukdomar?
- Vad är ett akut preventivmedel? I vilka lägen kan man använda det?
- Vad gör man om ens preventivmedel ger jobbiga biverkningar?
- Varför kan det vara bra att prata med sin partner om preventivmedel? Vad kan göra det lättare eller svårare att prata om det?
- Vad kan preventivmedel väcka för olika tankar och känslor?

## VIKTIGT ATT TA UPP:

- Preventivmedel är inte farligt, och leder inte till infertilitet.
- Vissa preventivmedel har biverkningar, och man kan behöva prova olika för att hitta det som passar en själv.
- Hormonella preventivmedel kan också användas för att reglera mensens, och för att minska kraftig mensvärk.
- Preventivmedel skyddar inte mot könssjukdomar, utan det enda som skyddar mot både oönskad graviditet som könssjukdomar är kondomer.
- Man har rätt att själv bestämma om, och vilken typ av preventivmedel man vill använda.
- Alla har rätt till preventivmedelsrådgivning – oavsett om man har uppehållstillstånd i Sverige eller inte.

