

ค้นหาการรักษาพยาบาลที่เหมาะสม

? คุณมีคำถามเกี่ยวกับร่างกายและเรื่องเพศหรือไม่ มีความช่วยเหลือ และ การสนับสนุนมากมาย **!**

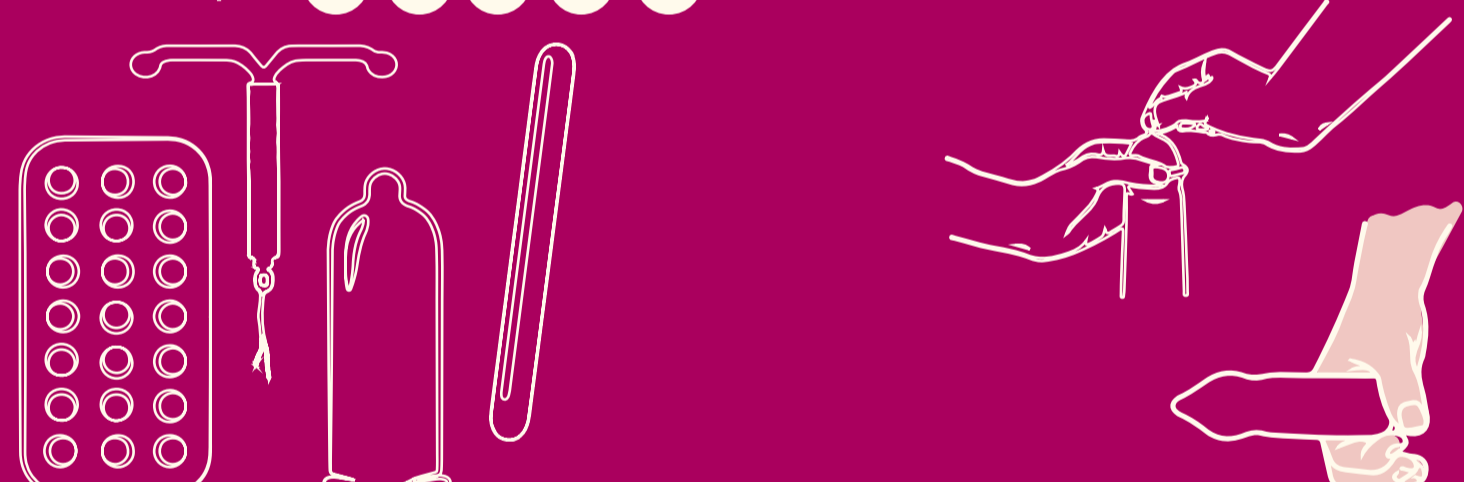
1. ดูในส่วนที่คุณมีคำถาม
2. หมายเลขในคำอธิบายแสดงว่าคุณจะสามารถขอความช่วยเหลือได้ที่ไหน
3. ค้นหาหมายเลขโทรสายละเอียดการติดต่อคลิกที่ข้อความเพื่อไปที่เว็บไซต์ และ นัดจองเวลา!

การตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอชไอวี
หากคุณมีเพศสัมพันธ์กับผู้อื่นโดยไม่ป้องกัน คุณอาจติดโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ (STI) ได้ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์หลายชนิดไม่สามารถรู้สึกหรือมองเห็นได้บนร่างกาย หากต้องการทราบว่า你有เชื้อเอชไอวีหรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ชนิดอื่นหรือไม่คุณต้องเข้ารับการตรวจ คุณมักจะได้รับการรักษาพยาบาลฟรี **2 4 6 7 8 9 17**



สิ่งที่คุณกำเนิด - หากคุณไม่ต้องการตั้งครรภ์

คุณมีสิทธิ์ที่จะเลือกเองว่าคุณต้องการมีบุตรหรือไม่ และถ้าเป็นเช่นนั้นเมื่อไรคุณสามารถใช้สิ่งคุมกำเนิดได้เมื่อคุณไม่ต้องการมีบุตร มีสิ่งคุมกำเนิดหลายแบบและคุณมีสิทธิ์ได้รับคำแนะนำฟรีเพื่อค้นหาแบบที่เหมาะสมสำหรับคุณ **2 4 6 7 8**



ยาคุมกำเนิดชนิดเม็ด, ห่วงอนามัยคุมกำเนิด, ถุงยางอนามัย และ ยาฝังเข็มคุมกำเนิด

ถุงยางอนามัยเป็นสิ่งคุมกำเนิดชนิดเดียวที่ป้องกันทั้งการตั้งครรภ์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์

การตรวจเพื่อค้นหาหามะเร็ง

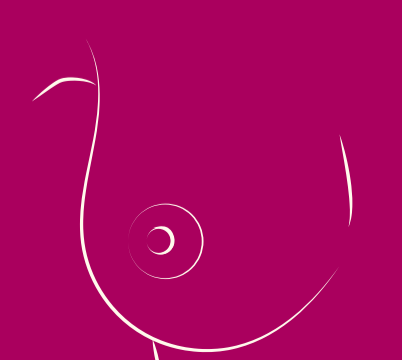
การตรวจต่อมลูกหมาก: ต่อมลูกหมากอยู่บริเวณรอบท่อปัสสาวะ มะเร็งต่อมลูกหมากเป็นโรคที่มักพบได้ทั่วไป มะเร็งต่อมลูกหมากอาจทำให้คุณปัสสาวะบ่อยขึ้น มีการพุ่งของปัสสาวะอ่อนลง หรือ มีเลือดปนในปัสสาวะ ความเสี่ยงในการเป็นมะเร็งต่อมลูกหมากจะเพิ่มขึ้นเมื่อคุณอายุมากขึ้น ติดต่อกับสูบบุหรี่หากต้องการเข้ารับการตรวจ **2**



การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก: การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกทำเพื่อตรวจค้นหาหามะเร็งในปากมดลูกเสียตั้งแต่เนิ่นๆ หากคุณเป็นผู้หญิง(หรือมีหมายเลขประจำตัวประชาชนของผู้หญิง) และอายุเกิน 23 ปี คุณจะถูกระบุการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกเป็นประจำ คุณจะได้รับจดหมายเชิญส่งไปที่บ้าน การตรวจเช็คไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ **6 7**



ตรวจเต้านม: การตรวจมะเร็งเต้านมเรียกว่าแมมโมแกรม ทำเพื่อตรวจค้นหาหามะเร็งเต้านมเสียแต่เนิ่นๆ หากคุณเป็นผู้หญิง (หรือมีหมายเลขประจำตัวประชาชนของผู้หญิง) และ มีอายุมากกว่า 40 ปี คุณจะได้รับการเชิญให้ทำการตรวจเต้านมเป็นประจำ คุณจะได้รับการจดหมายเชิญส่งไปที่บ้าน การตรวจเช็คไม่มีค่าใช้จ่ายใดๆ **2 16**



รสนิยมทางเพศ

คุณตกหลุมรักและมีความดึงดูดทางเพศ ในคนที่มีความเพศเดียวกัน หรือ ทั้งเพศชายและหญิงหรือไม่ ตามกฎหมายในสวีเดน คุณมีสิทธิ์ที่จะรักและอยู่กับใครก็ได้ที่คุณต้องการ **4 5 17 22**



อัตลักษณ์ทางเพศ และ คนข้ามเพศ

คุณมีความคิดเกี่ยวกับคนข้ามเพศและอัตลักษณ์ทางเพศหรือไม่ คุณเคยสงสัยว่าคุณเป็นเพศอะไร: ชาย หญิง หรือ นอน-ไบนารี คุณสามารถขอรับการสนับสนุนช่วยเหลือโดยการสนทนาได้ **4 21 23**



คุณยังสามารถพบปะผู้คนรู้สึกเช่นเดียวกับคุณ โดยผ่านทางองค์กรต่างๆ **22 23 24**

การดูแลสุขภาพสามารถทำการตรวจสอบว่าคุณจะสามารถรับการรักษาได้หรือไม่ ตัวอย่างเช่น การรักษาเพื่อให้ร่างกายของคุณตรงกับเพศที่คุณรู้สึกหรือรู้ว่าคุณเป็นแบบไหน **18**

อาการคันหรือแสบบริเวณอวัยวะเพศ

หากมีอาการคัน หรือ แสบบริเวณอวัยวะเพศ สิ่งสำคัญคือต้องตรวจร่างกายและหาสาเหตุที่ทำให้รู้สึกไม่สบาย ดูข้อมูลเพิ่มเติมที่การตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ **2 4 6 7 8**

อาการเจ็บปวดระหว่างมีเพศสัมพันธ์

การมีเพศสัมพันธ์ไม่ควรมีอาการเจ็บปวด แต่ก็มีหลายคนรู้สึกเจ็บปวด คุณควรมีเพศสัมพันธ์เมื่อคุณต้องการและรู้สึกดีเท่านั้น หากรู้สึกเจ็บปวด สิ่งสำคัญคือต้องเข้ารับการรักษา **2 4 5 6 7 8 11 17**

มีปัญหาเรื่องการแข็งตัวของอวัยวะเพศชาย

เกือบทุกคนมีปัญหาเรื่องการแข็งตัวของอวัยวะเพศชายในบางครั้ง มักเกิดจากการประหม่าหรือเครียด คุณสามารถขอความช่วยเหลือได้ไม่ว่ามันจะขึ้นอยู่กับสาเหตุใดก็ตาม **2 4 17 21**



อวัยวะเพศชายและถุงอัณฑะ

การหลังเร็ว

คุณกังวลใจเกี่ยวกับการหลังเร็วหรือไม่ การหลังเร็วเป็นเรื่องที่มักพบได้ทั่วไป คุณสามารถฝึกชะลอการหลังได้ หากคุณคิดว่ามันเป็นปัญหา **2 4 5 17 21**

การขลิบ หรือ การขลิบอวัยวะเพศของแคมช่องคลอด

มีคนขลิบหรือตัดอวัยวะเพศของคุณหรือไม่ มันขึ้นอยู่กับขั้นตอนที่คุณได้รับที่อาจทำให้คุณมีปัญหาที่แตกต่างออกไป คุณสามารถขอความช่วยเหลือได้ทั้งปัญหาทางร่างกายและจิตใจ **2 4 5 7 13 14**



แคมช่องคลอด

ความสัมพันธ์ที่ขัดแย้งกับความต้องการของคุณ

คุณกลัวที่จะแต่งงานหรือถูกบังคับให้มีความสัมพันธ์ที่ขัดแย้งกับความต้องการของคุณหรือไม่ มีหน่วยงานและองค์กรที่ทำงานเพื่อช่วยเหลือในสถานการณ์ ดังกล่าวนี **4 5 17 19 20 25 26 27**

การมีเพศสัมพันธ์ที่ขัดแย้งกับความต้องการของคุณ หรือ ความรุนแรงทางเพศ

การถูกบังคับให้ทำสิ่งใดสิ่งหนึ่งในทางเพศโดยที่คุณจะไม่ต้องการทำหรือไม่ก็ตาม หากคุณตกเป็นเหยื่อของการข่มขืน มันจะเป็นการดีหากคุณติดต่อแผนกฉุกเฉินโดยเร็วที่สุด มันโอเคที่จะขอความช่วยเหลือหลังจากที่เวลาผ่านไปนานแล้วด้วย **3 4 5 11 17 19 20 21 25 26 27**

ความต้องการทางเพศลดน้อยลง

ความต้องการทางเพศ คือ ความปรารถนาที่จะมีเพศสัมพันธ์นั้นแตกต่างกันไปในแต่ละคน หากคุณกังวลใจเกี่ยวกับเรื่องความต้องการทางเพศคุณสามารถขอความช่วยเหลือและพูดคุยกับใครสักคนได้ **2 4 5 6 17 21 27**

ความต้องการทางเพศที่ไม่พึงปรารถนา

คุณกังวลใจเกี่ยวกับความคิดทางเพศของคุณหรือไม่ ตัวอย่างเช่น คุณเพื่อฝันเกี่ยวกับความรุนแรงทางเพศหรือมีความปรารถนาทางเพศกับเด็ก คุณกลัวว่าคุณจะทำมันจริงๆอย่างในจินตนาการทางเพศ และ ทำร้ายใครบางคนหรือไม่ คุณสามารถขอรับการสนับสนุนและความช่วยเหลือได้ **4 8 17 21 27 29**



อยากตั้งครรภ์

หากคุณมีปัญหาในการตั้งครรภ์ได้ยาก คุณสามารถขอความช่วยเหลือได้ ในสวีเดนคนโสดมีสิทธิ์ได้รับการรักษา คู่รักที่เป็นคู่หญิงสองคนหรือผู้ชายและผู้หญิงสามารถรับการรักษาได้เช่นกัน แม้แต่คนข้ามเพศก็สามารถขอความช่วยเหลือได้เช่นกัน **2 7 15**

ไม่ต้องการตั้งครรภ์อีกต่อไป

หากคุณตั้งครรภ์แต่ไม่ต้องการตั้งครรภ์อีกต่อไปคุณมีสิทธิ์ทำแท้งได้ ผู้ที่ตั้งครรภ์เป็นผู้ตัดสินใจเสมอว่าต้องการทำแท้งหรือไม่ ในสวีเดนทุกคนมีสิทธิ์ทำแท้งได้จนถึงสัปดาห์ที่ 18 จากนั้นจำเป็นต้องมีเหตุผลพิเศษ ติดต่อกับศูนย์รับโดยเร็วที่สุดเท่าที่จะทำได้ **4 6 7 12**

คุณกำลังตั้งครรภ์และต้องการมีบุตร

คุณควรไปตรวจร่างกายเป็นประจำเพื่อให้แน่ใจว่าคุณและการตั้งครรภ์สบายดี นอกจากนี้ยังมีหลักสูตรการอบรมเลี้ยงดูเด็กที่คุณและคู่ชีวิตสามารถเข้าอบรมเพื่อเตรียมตัวได้ **6**

คุณกำลังจะคลอด

สัญญาณทั่วไปที่แสดงว่าการคลอดกำลังจะเริ่มขึ้นคือ เริ่มมีอาการปวดบ่อยขึ้นหรือถุงน้ำคร่ำแตก โทรหาคลินิกแผนกคลอดที่โรงพยาบาล พวกเขาจะบอกคุณเมื่อถึงเวลาที่จะต้องเดินทางไปที่นั่น **10**

ปัญหาหลังการคลอด

บางคนมีอาการเจ็บปวด หรือ รู้สึกแสบหลังการคลอด มีความช่วยเหลือที่สามารถขอรับได้ **2 6 7 11**

ประจำเดือน

หากคุณมีอาการปวดมาก ระหว่างมีประจำเดือน มีเลือดออกมาก หรือรู้สึกเสิร์้าเมื่อมีประจำเดือน คุณสามารถขอความช่วยเหลือได้ **2 4 5 6 7**



มดลูก และ อวัยวะเพศหญิง

หมายเลขโทรศัพท์ที่สำคัญ:

การแจ้งเตือน SOS สำหรับขอความช่วยเหลือกรณีฉุกเฉิน (รถพยาบาล): 112

คำแนะนำเกี่ยวกับการรักษาพยาบาลและสุขภาพ (ไม่เร่งด่วน): 1177 1

สิ่งสำคัญที่ต้องรู้

สิทธิในการรักษาพยาบาล

คุณมีสิทธิเลือกศูนย์อนามัยที่คุณต้องการไปได้ สิ่งสำคัญคือคุณต้องลงทะเบียนและเลือกศูนย์อนามัยของคุณ หากมี Bank-ID คุณสามารถจองเวลากับคลินิกต่างๆ ผ่าน การบริการทางอิเล็กทรอนิกส์ได้ที่ 1177

สถานพยาบาลเบื้องต้น

สถานพยาบาลเบื้องต้นเป็นที่แรกที่คุณไปหากคุณป่วย คุณสามารถโทรไปที่ 1177 1 เพื่อขอคำแนะนำได้ตลอดเวลา สถานพยาบาลเบื้องต้นประกอบด้วยศูนย์อนามัย 2 ซึ่งช่วยคุณเกี่ยวกับปัญหาทางด้านสุขภาพในกรณีที่ไม่เร่งด่วน หากคุณป่วยหนักคุณต้องโทรไปที่ 112 หรือไปแผนกฉุกเฉินที่โรงพยาบาล

หน้าที่เก็บความลับ

ทุกคนที่ทำงานด้านการแพทย์มีหน้าที่เก็บความลับ ซึ่งหมายความว่าพวกเขาจะต้องไม่บอกใคร (เช่น ตำรวจ สำนักงานตรวจคนเข้าเมือง หรือ อื่นๆ) ว่า คุณเคยไปที่นั่น

ล่าม

หากคุณไม่พูดภาษาสวีเดน คุณมีสิทธิขอล่ามได้ บอกเราว่าคุณต้องการล่ามเมื่อคุณจองเวลานัดพบ หากคุณมีเวลานัดพบแพทย์และไม่ได้จองล่ามไว้ล่วงหน้า เจ้าหน้าที่ทางการแพทย์สามารถโทรไปที่ศูนย์ล่ามเพื่อขอรับล่ามทางโทรศัพท์ได้

ผู้ขอสิทธิ์ และ ผู้ไม่มีเอกสาร

เด็กและเยาวชนทุกคนที่อายุต่ำกว่า 18 ปี มีสิทธิได้รับการดูแลสุขภาพ และการดูแลด้านทันตกรรมในสวีเดน หากคุณอายุเกิน 18 ปี คุณมีสิทธิ "การรักษาพยาบาลที่ไม่สามารถรอได้" แม้ว่า คุณจะไม่มีหมายเลขประจำตัวประชาชนก็ตาม มันมากกว่าการรักษาพยาบาลในกรณีฉุกเฉิน ยังมีการดูแลระหว่างการตั้งครรภ์และการคลอดบุตร การทำแท้ง และ คำแนะนำด้านการคุมกำเนิดอีกด้วย เจ้าหน้าที่ทางการแพทย์เป็นผู้ประเมินว่าคุณจำเป็นต้องได้รับการรักษาหรือไม่

– **บัตร LMA** - เมื่อคุณยื่นคำร้องขอสิทธิ์ในสวีเดน ขึ้นแรกคุณจะได้รับใบเสร็จการยื่นคำร้องของคุณ และ หลังจากนั้นจะได้รับบัตร LMA จากสำนักงานตรวจคนเข้าเมือง ใช้บัตร LMA หรือ ใบเสร็จการยื่นคำร้องเพื่อนัดจองเวลาเข้ารับการรักษาพยาบาลหรือรับยา

– **หมายเลขสำรอง** - หากคุณไม่มีเอกสาร และ ไม่มีบัตรประจำตัวประชาชนที่มีหมายเลขประจำตัวประชาชน คุณจะได้รับการหมายเลขสำรองเมื่อคุณขอรับการรักษาพยาบาล หมายเลขนี้ใช้ได้เฉพาะทางด้าน การรักษาพยาบาลเท่านั้น พยายามใช้หมายเลขสำรองเดิมทุกครั้งที่ได้รับ การรักษาพยาบาล

ค่าธรรมเนียมคนไข้

คุณมักจะต้องจ่ายค่าธรรมเนียมเมื่อคุณไปสถานรักษาพยาบาล การนัดพบที่คลินิกผดุงครรภ์นั้นฟรีสำหรับหญิงที่ตั้งครรภ์ การตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม (แมมโมแกรม) และ การตรวจปากมดลูก (การตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก) ตรวจได้ฟรี การตรวจและการรักษาโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ส่วนใหญ่เป็นฟรี



- 1177** คำแนะนำในการรักษาพยาบาลและสุขภาพ เปิดตลอด 24 ชั่วโมง หากคุณไม่แน่ใจว่าควรขอรับการรักษาที่ไหน และ เมื่อใด โปรดดูที่เว็บไซต์ 1177.se หรือโทรไปที่ 1177 จากนั้นพยาบาลจะช่วยให้คุณและตอบคำถามของคุณ ข้อมูลมีในภาษาสวีดิชอย่างง่ายและภาษาต่างๆ
- ศูนย์อนามัย (Vårdcentral)** ช่วยคุณได้ทุกเรื่องเกี่ยวกับสุขภาพและโรคต่างๆ หากคุณต้องการการรักษาพยาบาลด้านอื่นๆ แพทย์จะช่วยให้คุณต่อไป ศูนย์อนามัยมีไว้สำหรับทุกคนโดยไม่คำนึงถึงอายุ และ คุณสามารถเลือกศูนย์อนามัยที่คุณต้องการไปได้
- แผนกฉุกเฉิน (Akutmottagning)** หากคุณประสบอุบัติเหตุร้ายแรงหรือเจ็บป่วยกะทันหัน แผนกฉุกเฉินอยู่ในโรงพยาบาลและเปิดตลอด 24 ชั่วโมง โทร 1177 1 หากคุณไม่แน่ใจว่าอาการเจ็บป่วยของคุณรุนแรงเพียงใด และ คุณควรจะไปที่ศูนย์อนามัย หรือ แผนกฉุกเฉิน หรือไม่
- แผนกเยาวชน (Ungdomsmottagning, UMO)** สำหรับคุณที่อายุน้อย ที่นี้คุณจะได้รับความช่วยเหลือฟรีเกี่ยวกับการคุมกำเนิด การตรวจ และ หากคุณมีคำถามเกี่ยวกับร่างกาย เพศ ความสัมพันธ์ และความรู้สึ
- การดูแลสุขภาพนักเรียน (Elevhälsa)** ที่โรงเรียนของคุณมีคนที่ทำงานเพื่อให้แน่ใจว่าคุณสบายดี คุณสามารถขอรับความช่วยเหลือได้หากคุณกังวลใจ เครียด เศร้าเสียใจ หรือ นอนหลับไม่สนิท คุณยังสามารถรับคำตอบสำหรับคำถามเกี่ยวกับร่างกายหรือเกี่ยวกับเรื่องเพศสัมพันธ์ของคุณได้อีกด้วย ฟรีตลอดเวลาและ คุณมักสามารถไปที่นั่นได้ในชั่วโมงเรียน
- คลินิกผดุงครรภ์ (Barnmorskemottagning)** เรียกอีกอย่างว่าศูนย์ดูแลสุขภาพมารดา(MVC) พวกเขาช่วยในระหว่างและ หลังการตั้งครรภ์ รวมถึงให้การสนับสนุนก่อนที่จะเป็นบิดามารดา พวกเขาให้คำแนะนำเรื่องการคุมกำเนิด ตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก
- แผนกโรคติดต่อ (Gynekologmottagning)** ที่นี้คุณจะได้รับความช่วยเหลือจากผู้เชี่ยวชาญเกี่ยวกับปัญหาเกี่ยวกับอวัยวะเพศหญิง มดลูก และ การตั้งครรภ์ ในการนัดจองเวลา ต้องมีการส่งตัวคนไข้ต่อจากศูนย์อนามัยหรือ การขอรับการรักษาพยาบาลด้วยตนเอง
- แผนก STI (STI-mottagning)** ที่นี้คุณสามารถตรวจโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์/โรค STI และ เชซไอวี และ รับคำแนะนำเกี่ยวกับการคุมกำเนิด ตรวจอวัยวะเพศชาย หรือ อวัยวะเพศหญิง ทำการตรวจคัดกรองการตั้งครรภ์ หรือ รับคำแนะนำ และขอรับความช่วยเหลือเกี่ยวกับเรื่องเพศสัมพันธ์ และความสัมพันธ์ เรียกอีกอย่างว่า แผนกผิวหนัง และ อวัยวะเพศ (hud- och könsmottagning)
- Klamydia.se** การตรวจหนองในเทียมและหนองในแท้ ที่คุณทำเองได้ที่บ้านโดยไม่จำเป็นต้องใช้ยาใดๆ มีให้บริการในฝ่ายภูมิภาคส่วนใหญ่

รายละเอียดการติดต่อ

นี่คือข้อมูลเกี่ยวกับผู้ที่คุณสามารถติดต่อได้เกี่ยวกับคำถามของคุณ นี่คือนข้อมูลเกี่ยวกับผู้ที่คุณสามารถติดต่อได้เกี่ยวกับคำถามของคุณ คลิ๊กที่ข้อความเพื่อไปที่เว็บไซต์และการนัดจองเวลา!

- แผนกสูติกรรม (Förlossningsavdelning)** มักจะอยู่ในโรงพยาบาล และ เปิดตลอด 24 ชั่วโมง ที่คลินิกผดุงครรภ์ พวกเขาจะแจ้งให้คุณทราบว่า แผนกสูติกรรมโดยอยู่ใกล้คุณ และ ช่วยคุณเลือก
- แผนกสูติรีเวชฉุกเฉิน (Akutmottagning gynekologi)** เรียกอีกอย่างว่า แผนกสูติรีเวชฉุกเฉิน (Gynakuten) ช่วยในเรื่องต่างๆ เช่น การแท้งบุตร มีเลือดออกมากจากช่องคลอด และการรักษาพยาบาลหลังการถูกล่วงละเมิดทางเพศ อีกทั้งสำหรับผู้ที่ตั้งครรภ์หรือเพิ่งคลอดบุตรและต้องการพบแพทย์ในวันเดียวกันนั้น
- แผนกทำแท้ง (Abortmottagning)** คุณสามารถขอรับความช่วยเหลือได้หากต้องการทำแท้ง หรือ ต้องการคำแนะนำก่อนหรือหลังการทำแท้ง
- Amelmottagningen på Södersjukhuset (สต็อกโฮล์ม)** คุณสามารถขอรับการสนทนาเพื่อสนับสนุนช่วยเหลือ รับข้อมูล และ การรักษาพยาบาลหากคุณมีปัญหาเนื่องจากการขลิบ/การตัดขลิบอวัยวะเพศ โทรศัพท: 08-123 627 00 ที่อยู่: Sjukhusbacken 10 Stockholm
- แผนกแคมช่องคลอด (Vulvamottagningen) ที่โรงพยาบาล Angereds Närsjukhus (โทรเนบิร็ก)** คุณสามารถขอรับ การสนทนาเพื่อสนับสนุนช่วยเหลือ รับข้อมูล และ การรักษาพยาบาลหากคุณมีปัญหาเนื่องจากการขลิบ/การตัดขลิบอวัยวะเพศ โทรศัพท: 031-332 69 02, 031-332 67 00 ที่อยู่: Halmtorget 1, Angered
- แผนกเวชศาสตร์การเจริญพันธุ์ (Reproduktionsmedicinsk mottagning)** สำหรับผู้ที่ต้องการความช่วยเหลือในการตั้งครรภ์
- แผนกตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม (Mammografimottagning)** ที่นี้คุณสามารถตรวจเต้านมเพื่อค้นหาความเสี่ยงตั้งแต่เนิ่นๆ
- แผนกผู้ชาย (Mansmottagning)** สำหรับคุณที่เป็นผู้ชาย ที่นี้คุณจะได้รับความช่วยเหลือเกี่ยวกับการคุมกำเนิด การตรวจ และ ถ้าหากคุณมีคำถามเกี่ยวกับร่างกาย เพศสัมพันธ์ ความสัมพันธ์ และ ความรู้สึก มีในบางพื้นที่ในประเทศ
- แผนกภาวะความไม่พึงพอใจในเพศของตนเอง (Könsdysforimottagning)** หากคุณต้องการให้ร่างกายของคุณสอดคล้องกับอัตลักษณ์ทางเพศของคุณมากขึ้น พวกเขาสามารถตรวจสอบได้ หลังจากนั้นคุณจะได้รับ การรักษา (ฮอร์โมน และ การผ่าตัด)
- งานบริการสังคมสงเคราะห์ (Socialtjänst)** งานบริการสังคมสงเคราะห์สามารถให้การสนับสนุนหรือช่วยเหลือคุณได้ ตัวอย่างเช่น ถ้าหากคนอื่นต้องการควบคุมคุณ ความสัมพันธ์ของคุณ หรือ เรื่องเพศของคุณ โทรหาเทศบาลเมืองของคุณและ ขอการติดต่อกับงานบริการสังคมสงเคราะห์ หรือ สังคมสงเคราะห์ฉุกเฉิน
- ตำรวจ (Polis)** มีความช่วยเหลือและการสนับสนุนจากตำรวจ ตัวอย่างเช่น หากคุณถูกล่วงละเมิดเป็นเหยื่อของอาชญากรรมทางเพศ หรือ อาชญากรรมที่เกี่ยวข้องกับเกียรติยศ สิ่งสำคัญคือคุณต้องแจ้งความ หมายเลขโทรศัพท์ของตำรวจ: 114 14 ในกรณีฉุกเฉินหรืออาชญากรรมที่กำลังเกิดขึ้นโทร: 112

องค์กรสนับสนุนและช่วยเหลือ

- RFSU** ที่ rfsu.se/upos คุณจะพบภาพยนตร์พร้อมข้อมูลในภาษาต่างๆ RFSU ยังมีแชทออนไลน์ การให้คำปรึกษาทางโทรศัพท์ที่มีบริการที่คลินิก RFSU คุณสามารถพูดคุยกับพยาบาลผดุงครรภ์ได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 08-692 07 84 คุณสามารถพูดคุยกับนักจิตบำบัดได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ 08-692 07 70
- RFSL** สมาคมเพื่อสิทธิของคนที่เป็น รักร่วมเพศ ไบเซ็กชวล คนข้ามเพศ ชายรักชาย และ คนเพศกำกวม **RFSL Newcomers** สำหรับ และ รวมถึง ผู้ขอสิทธิ์ คน LGBTQI ที่เพิ่งมาถึง และ ไม่มีเอกสาร **RFSL Newcomers Youth** สำหรับ และ รวมถึง ผู้ขอสิทธิ์ LGBTQI ที่เพิ่งมาถึง และ ไม่มีเอกสารที่อายุระหว่าง 15-30 ปี
- Transammans.se** สนับสนุน และ เป็นกลุ่มสังคมสำหรับคนข้ามเพศและญาติของพวกเขา อีเมล: hej@transammans.se Transammans มีใน Facebook ด้วย
- FPES, สมาคมสำหรับคนข้ามเพศ** ข้อมูลสำหรับการติดต่อมีที่เว็บไซต์ fpes.se/kontakt
- สายด่วนสันติภาพสตรี (Kvinnofridslinjen)** หากคุณเป็นเด็กผู้หญิง/ผู้หญิงและถูกรังแกด้วยความรุนแรง คุณจะได้รับการสนับสนุนหรือความช่วยเหลือในเรื่องที่ว่า คุณจะหันไปทางไหน คุณสามารถขอรับความช่วยเหลือจากล่าม โทรศัพท: 020-50 50 50.
- โซมาสายด้วยขอความช่วยเหลือ (Somaya stödjour)** สำหรับคุณที่เป็นผู้หญิง/เด็กผู้หญิงหรือบุคคล LGBTQI และ ถูกรังแกด้วยความรุนแรง การคุกคาม หรือการควบคุม ไม่ต้องระบุชื่อ และ มีในภาษาต่างๆ พวกเขาให้การสนทนาออนไลน์ โทรศัพท: 020-81 82 83. อีเมล: stodjouren@somaya.se
- Killar.se** สำหรับผู้ที่ระบุว่าเป็นชายและมีอายุระหว่าง 15-25 ปี คุณสามารถพูดคุยกับที่ปรึกษาหรือแชทโดยไม่ต้องเปิดเผยตัวตน ยินดีต้อนรับคำถามและความคิดทั้งหมด อีเมลถึงแผนกสาย: mottagning@killar.se โทรศัพท: 076-265 32 65
- เลือกที่จะหยุด (Välj att sluta)** สำหรับผู้ที่มีความเสี่ยงที่จะทำร้ายคนที่คุณรักและสำหรับผู้ที่ถูกรังแกด้วยความรุนแรง ไม่ต้องระบุชื่อ โทรศัพท: 020-555 666.
- Preventell.se** หากคุณรู้สึกว่าคุณสูญเสียการควบคุมในเรื่องเพศ หรือ หากคุณกลัวที่จะทำร้ายตัวเองหรือผู้อื่น ไม่ต้องระบุชื่อ โทรศัพท 020-66 77 88.
- สภาชาด (Röda korset)** หากคุณต้องการการรักษาพยาบาลแต่ไม่มีใบอนุญาตพำนักในสวีเดน สภาชาดสามารถให้ความช่วยเหลือและสนับสนุนคุณในการติดต่อกับสถานพยาบาล โทรศัพท: 020-211 000 ส่งข้อความ: 0723-49 98 08 อีเมล: papperslos@redcross.se

