



# SEX OG KONDOM OG SÅNN 2013

# INDHOLDS- FORTEGNELSE

<b>Generalsekretæren og den administrerende direktør har ordet</b> .....	<b>3</b>
<b>Metodik</b> .....	<b>4</b>
<b>Sammendrag af Sex og kondom og sånn 2013</b> .....	<b>6</b>
<b>Kapitel 1: Anvendelse af kondom og præventionsmidler</b> .....	<b>8</b>
Kondomet: superpopulært gummi i Norden	
<b>Kapitel 2: 21-35 år</b> .....	<b>14</b>
Unge voksen siger tja til kondom med nye sexpartnere	
<b>Kapitel 3: 36-49 år</b> .....	<b>18</b>
Familielivet – en prøvelse for sexlivet	
<b>Kapitel 4: 50+</b> .....	<b>22</b>
Ældre – tilfredse med sexlivet	
<b>Kapitel 5: Sex, parforhold og internet</b> .....	<b>26</b>
Sex + internet = sandt	
<b>Om RFSU</b> .....	<b>32</b>

**Idé og produktion:** RFSU och Agency  
**Tryk:** Rolf Tryckeri AB  
**Design:** Ord & Bild  
**Udgivelsesår:** 2013  
**Billeder:** RFSU, Mostphotos  
**Oversættelse:** SPRÅK&CO

**Kontakt:**  
RFSU  
www.rfsu.com  
info@rfsu.com  
00 47 815 33 666

# GENERALSEKRETÆREN OG DEN ADMINISTRERENDE DIREKTØR HAR ORDET

RFSU har siden 1933 arbejdet for at aflive fordomme, udbrede viden og øge den seksuelle bevidsthed i Norden såvel som på internationalt plan ved at tilbyde seksualoplysning og undervisning og samtidig arbejde aktivt med opinionsdannelse.

RFSU's organisation består af tre nøgledele: RFSU-forbundet, RFSU-klinikken og RFSU AB, som alle har vidt forskellige opgaver og arbejdsmetoder. Men på trods af, at de fungerer inden for tre adskilte områder, arbejder vi mod et fælles mål: at forandre og forbedre menneskers liv.

Med undersøgelsen Sex og kondom og sånn får vi chancen for at arbejde sammen og bidrage med viden og indsigter ud fra vores forskellige ekspertområder. Her tager vi temperaturen på, hvad befolkningen i Norden mener og tænker om nogle af vores vigtigste områder: sexlivet og kondomer.

For os er det vigtigt at opfordre flere til at bruge kondom, blandt andet for at reducere udbredelsen af kønssygdomme. Gennem Sex og kondom og sånn får vi aktuel viden, som vi derefter kan bruge i vores arbejde med blandt andet produktudvikling og seksualoplysning.

Hvor mange i Norden bruger egentlig kondom? Hvad er de største fordele og ulemper ved at bruge "gummi", og hvilken reaktion får man, når man tager kondomet frem? Det er blot nogle af de spørgsmål, som Sex og kondom og sånn 2013 giver svar på.

Det er fjerde år i træk, at vi gennemfører Sex og kondom og sånn. Og vi synes, at dette års version er bedre end nogensinde før. Det er der flere grunde til: For det første har vi for første gang udgivet Sex og kondom og sånn som en trykt rapport, og for det andet tager vi i år nye, højaktuelle emner op, f.eks. hvordan internettet påvirker sexlivet.

Med Sex og kondom og sånn 2013 vil vi give et aktuelt billede af nordens sexliv og brug af kondom.

God læselyst!



*Maria Andersson, Generalsekretære*



*Katarina Knutz, Administrerende direktør*



# SÅDAN UDARBEJDEDE VI RAPPORTEN

Sex og kondom og sånn 2013 er baseret på resultaterne fra en statistisk undersøgelse, som er blevet udført af analysefirmaet NORM (Norm Research & Consulting AB) på vegne af RFSU. Undersøgelsen blev udført over internettet i januar 2013 gennem et såkaldt access panel. Udvalgsgrundlaget for respondenterne er personer, som bor i Sverige, Norge, Finland og Danmark, er mellem 15 og 65 år og har haft sex mindst én gang.

Undersøgelsen er nationalt repræsentativ og repræsenterer et gennemsnit af befolkningen for den aktuelle målgruppe. I alt deltog 4325 personer i undersøgelsen. Undersøgelsen stillede spørgsmål om baggrundsvariablerne alder, køn, civilstand samt kondomanvendelse.

Statistik og tal kan dog kun afsløre visse ting. Derfor er rapporten Sex og kondom

og sånn 2013 suppleret med analyser af og kommentarer til statistikken. De er lavet af RFSU's eksperter Maria Bergström, Pelle Ullholm og Eva Lidman. Alle tre arbejder enten som seksualundervisere ved RFSU-forbundet eller som jordemoder på RFSU's klinik og har indgående viden om sex, kondomer og andre præventionsmidler.

## RFSU's eksperter:



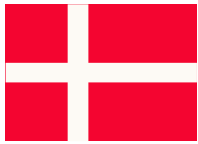
*Maria Bergström, seksualunderviser ved RFSU*



*Pelle Ullholm, seksualunderviser ved RFSU*



*Eva Lidman, jordemoder på RFSU-klinikken*



# SAMMENDRAG AF SEX OG KONDOM OG SÅNN 2013

Danskerne er tilfredse, når det gælder sexlivet. Det viser den nordiske undersøgelse 'Sex og kondom og sånn 2013', hvor næsten halvdelen af de adspurgte i undersøgelsen angiver, at de er tilfredse med deres sexliv. Et godt sexliv er også noget, man vægter højt i Danmark. Det svarer godt 6 ud af 10 danskere (59 procent). Hvor vigtigt sex er, er forskelligt mellem danske mænd og kvinder. Blandt mændene svarer 65 procent, at sex er vigtigt for dem, mens det tilsvarende tal for kvinderne er 52 procent.

Næsten halvdelen af danskerne (48 procent) bruger en form for prævention, og 16 procent finder kondomet frem ved sex. I modsætning til de nordiske nabolande er kondomet ikke det mest almindelige præventionsmiddel i Danmark. Kondomet ender kun på andenpladsen efter hormonelle præventionsmidler som fx p-piller, minipiller, p-stav og p-ring. Hver femte dansker angiver, at de plejer at bruge denne form for præventionsmiddel.

Forebyggelse af graviditet er den vigtigste grund til, at man i Danmark bruger netop kondom som beskyttelse. Derefter kommer beskyttelse mod seksygdomme samt generel omtanke over for ens partner. Forestillingen om, at man opfattes netop som hensynsfuld ved at foreslå kondom er derimod mere almindelig blandt mænd (36 procent) end blandt kvinder (27 procent). Størstedelen af de adspurgte i Danmark har oplevet positive reaktioner, når de har taget initiativet til at bruge kondom.

Unge danskere i alderen 21–35 år er klart bedst til at beskytte sig. Næsten 8 ud af 10 siger, at de bruger en form for prævention,

og næsten hver sjette (15 procent) angiver, at de altid bruger kondom, når de dyrker sex. Halvdelen svarer også, at de brugte kondom, sidste gang de havde sex med en ny partner. De væsentligste årsager til, at man som ung dansker beskytter sig med netop kondom, er for at undgå graviditet, beskytte sig mod seksygdomme og af gensidig omtanke over for hinanden.

At befinde sig midt i livet med alt, hvad der dertil hører, kan være en prøvelse for sexlivet. 'Sex og kondom og sånn 2013' viser, at hver tredje i alderen 36–49 år er utilfredse med deres sexliv. Utilfredsheden grunder først og fremmest i, at de mener, at de ikke har sex tit nok. Det svarer 46 procent af de adspurgte danskere mellem 36 og 49 år. At man ikke har en partner at have sex med, eller at ens partner ikke ønsker at have sex lige så ofte, som man selv vil, er også to almindelige grunde til, at danskerne er utilfredse med deres sexliv.

Selvom det at være midt i livet synes at påvirke danskernes sexliv på forskellige negative måder, viser resultatet af 'Sex og kondom og sånn 2013', at sex trods alt ikke

bliver dårligere med årene. Undersøgelsen viser nemlig, at kun 28 procent af danskerne over 50 år synes, at de har sex for sjældent, og næsten halvdelen af personerne i samme aldersgruppe siger, at de er tilfredse med deres sexliv. Når det kommer til den information, som i dag formidles omkring sex og samliv, oplever kun 32 procent af danskerne over 50 år, at informationen er relevant for dem. Og halvdelen føler, at de ikke ved, hvor de skal henvende sig med spørgsmål omkring sex, samliv og lyst.

Forskellige sociale medier og fora har i løbet af de seneste år udviklet sig til en mere og mere accepteret vej til søge en kæreste eller en sexpartner. Næsten 6 ud af 10 danskere stiller sig positivt over for internettet som et værktøj til at møde nogen, og 18 procent mødte deres seneste partner på den måde.


Når danskerne surfer på websider, der handler om kærlighed eller sex, er det primært for at se på pornografi og erotik. Halvdelen af de adspurgte angiver også, at formålet med deres surfing på nettet er at onanere.

10 CONDOMS

rfsu

THIN

FOR EXTRA FEELING



En stigende tendens, vi har set, er, at der er opstået en mere tydelig polarisering mellem dem, som vælger at bruge kondom, og dem, som ikke gør det. De, som vælger at bruge kondom, gør det endnu oftere, og de, som ikke har det for vane, gør det endnu sjældnere. Den højere anvendelsesgrad i Finland kan til en vis grad skyldes, at finnerne måske ser kondomet mere som en selvfølge

Pelle Ullholm,  
seksualunderviser RFSU



# KONDOMET: SUPERPOPULÆRT GUMMI I NORDEN

Hvor dygtige er nordboerne til at finde kondomet frem, når det begynder at blive hedt? Opfattes man som pinlig og usexet, hvis man foreslår kondom? Faktum er, at flertallet opfatter en person, som tager initiativ til kondom, som hensynsfuld, ansvarlig og voksen. De bedste til at bruge kondom er finnerne.

I hele Norden er finnerne bedst til at bruge kondom. Helt op til hver fjerde finne (28 procent) tager kondomet frem ved samleje. Ifølge Sex og kondom og sånn 2013 svinger anvendelsen af kondom noget fra land til land. I Sverige bruger 25 procent kondom, når de har sex, hvilket er næsthøjest blandt de nordiske lande. Derefter kommer Norge med 21 procent efterfulgt af Danmark med 19 procent.

– En stigende tendens, vi har set, er, at der er opstået en mere tydelig polarisering mellem dem, som vælger at bruge kondom, og dem, som ikke gør det. De, som vælger at bruge kondom, gør det endnu oftere, og de, som ikke har det for vane, gør det endnu sjældnere. Den højere anvendelsesgrad i Finland kan til en vis grad skyldes, at finnerne måske ser kondomet mere som en selvfølge, siger Pelle Ullholm.

Beskyttelse mod graviditet og seksuelt overførte sygdomme er de to største årsager til, at man bruger kondom. I Norge er det

primært graviditet, man vil undgå, hvilket hver anden nordmand svarer. Det tal er også højest i Norden.

## Reduceret bekymring om kønssygdomme

Kondom er den bedste beskyttelse mod seksuelt overførte sygdomme – hvilket nordboerne synes at være meget bevidste om. Denne bevidsthed er stærkest i Finland, hvor flest svarer, at grunden til, at de netop bruger kondom, er, at de vil beskytte sig mod kønssygdomme. Det svarer 52 procent af de finske kondombrugere. Men på trods af, at beskyttelse mod kønssygdomme er en af de mest almindelige årsager til, at nordboerne bruger kondom, viser Sex og kondom og sånn 2013, at bekymringen om seksuelt overførte sygdomme er faldet gennem årene. I 2009 svarede 58 procent af finnerne, at de valgte at bruge kondom ved sex med en ny partner, fordi de var urolige for at blive

## Hurtige fakta

- 28 procent af finnerne anvender kondom, hvilket er det højeste tal i hele Norden. Derefter kommer Sverige med 25 procent.
- 22 procent af danskerne blæser på kondom i kampens hede.
- 50 procent af kondombrugere i Norge bruger kondom for at beskytte sig mod graviditet.
- Kun 0–1 procent af kondombrugere i Norden opfatter en person, som foreslår kondom, som pinlig.



Det er vigtigt at have viden om køns- sygdomme og hvilke negative konsekvenser, de kan have, men bekymringen i sig selv påvirker ikke en persons brug af kondom på lang sigt. At tænke over sine valg, finde motivationen og frem for alt rutiner til mere sikker sex vil sandsynligvis føre til hyppigere brug.

Pelle Ullholm,  
seksualunderviser RFSU

smittet med en kønssygdom. Denne tendens ses også i andre nordiske lande.

– Det er vigtigt at have viden om køns- sygdomme og hvilke negative konsekvenser, de kan have, men bekymringen i sig selv påvirker ikke en persons brug af kondom på lang sigt. At tænke over sine valg, finde motivationen og frem for alt rutiner til mere sikker sex vil sandsynligvis føre til hyppigere brug, siger Pelle Ullholm

### **Personer, som foreslår kondom, er ansvarlige, hensynsfulde og voksne**

At finde kondomet frem i et intimt øjeblik kan føles pinligt og besværligt, hvilket undertiden resulterer i, at det slet ikke kommer frem. Mere end hver femte dansker (22 procent) blæser nemlig på kondomet i ”kampens hede”, og blandt svenskerne er tallet 19 procent. De tilsvarende procentdele

i Finland og Norge er noget lavere – henholdsvis 18 og 15 procent.

Faktum er dog, at en person, som foreslår kondom, opfattes som ansvarlig, hensynsfuld og voksen. Hele 76 procent af finnerne svarer, at en, som tager initiativet til kondom, netop er ansvarlig. Det er også i Finland, at flest opfatter personen som voksen (52 procent). Ud over at fremstå som ansvarlig, synes danskerne i højere udstrækning end deres nordiske naboer, at personen er hensynsfuld (54 procent). Tanken om, hvordan man vil blive opfattet, bør også afvejes mod, hvordan man reelt opfattes. Risikoen for at blive betragtet som pinlig, fordi man foreslår kondom, er minimal – mellem 0 og 1 procent i samtlige lande. Der er tilsvarende lille risiko for at blive opfattet som mærkelig eller nørdet.

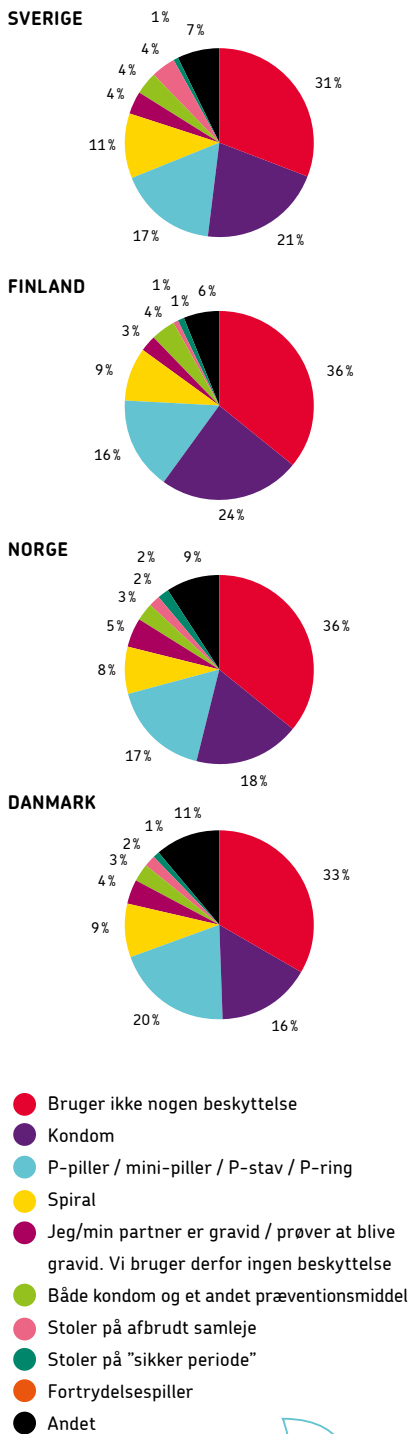
– At de fleste får positive reaktioner, når de foreslår kondom, er vigtigt at vide, især for

dem, som føler sig usikre i forhold til, hvad andre tænker. Det gælder især for mænd. Næsten ingen har negative erfaringer med at foreslå kondom. Med andre ord: Ingen vil stoppe dig eller synes, at du er til grin, hvis du vil bruge kondom, siger Pelle Ullholm.

Samtlige lande i Norden er enige om, at den største grund til, at man ikke bruger kondom ved sex, er, at det ikke føles lige så dejligt som uden. I Danmark er denne opfattelse stærkest, og mere end halvdelen giver dette svar (55 procent). Derefter følger Norge med 54 procent.

Alle lande svarer også, at den næststørste ulempe ved kondom er, at det ødelægger spontaniteten under sex. Også det tal er højest i Danmark, hvor næsten halvdelen (46 procent) mener, at kondomet tager noget af spontaniteten.

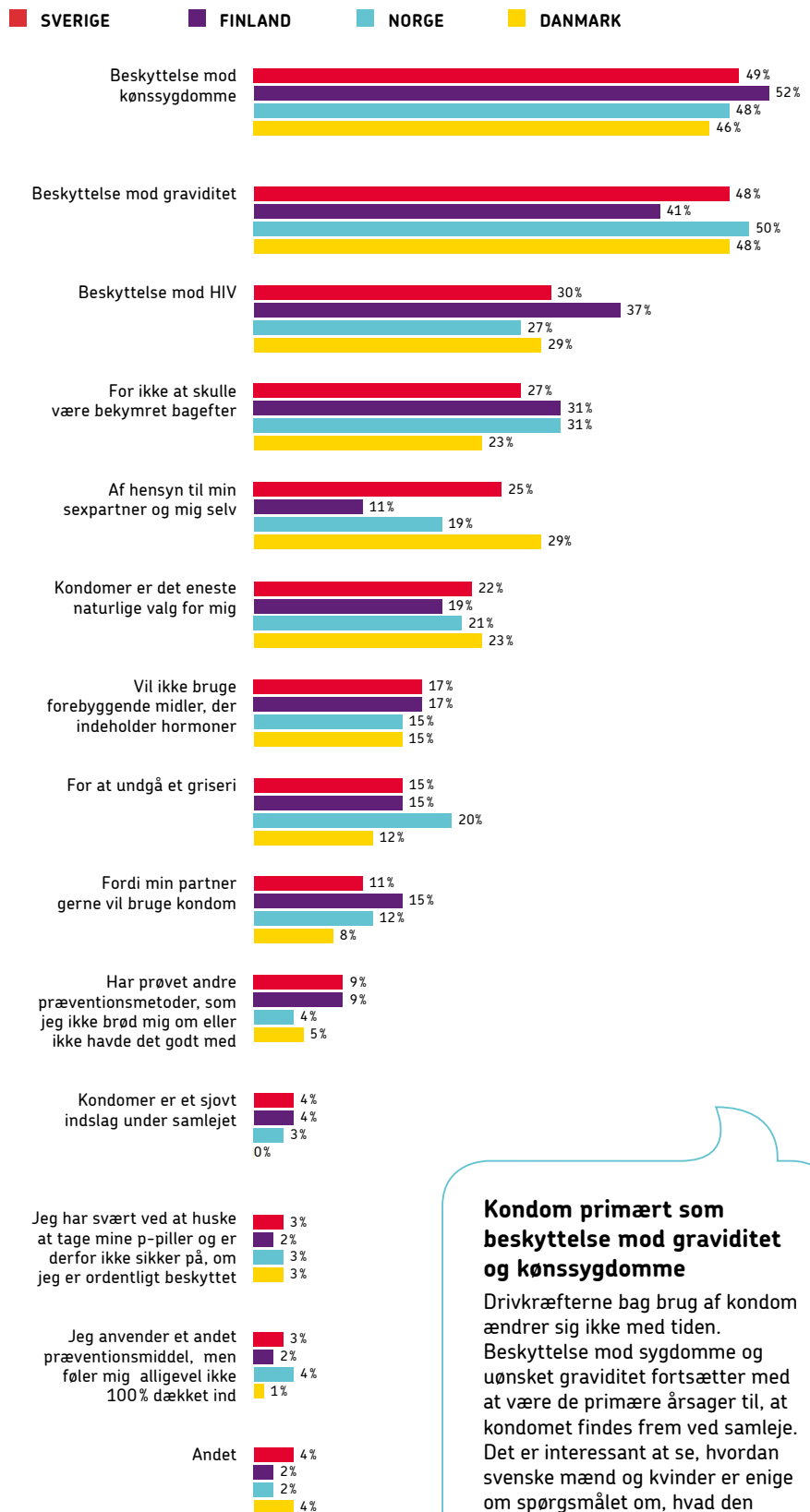
Hvilken type prævention bruger du som regel?



**Kondom er den mest almindelige prævention**

Finnerne er bedre end deres nabolande til at bruge kondom. Nordiske singler og personer under 36 år er også flittige kondombrugere. Det er mere almindeligt ikke at bruge nogen form for beskyttelse, jo højere oppe i alderen, man ser. 60 procent i alderen 50-65 år bruger nemlig slet ikke beskyttelse.

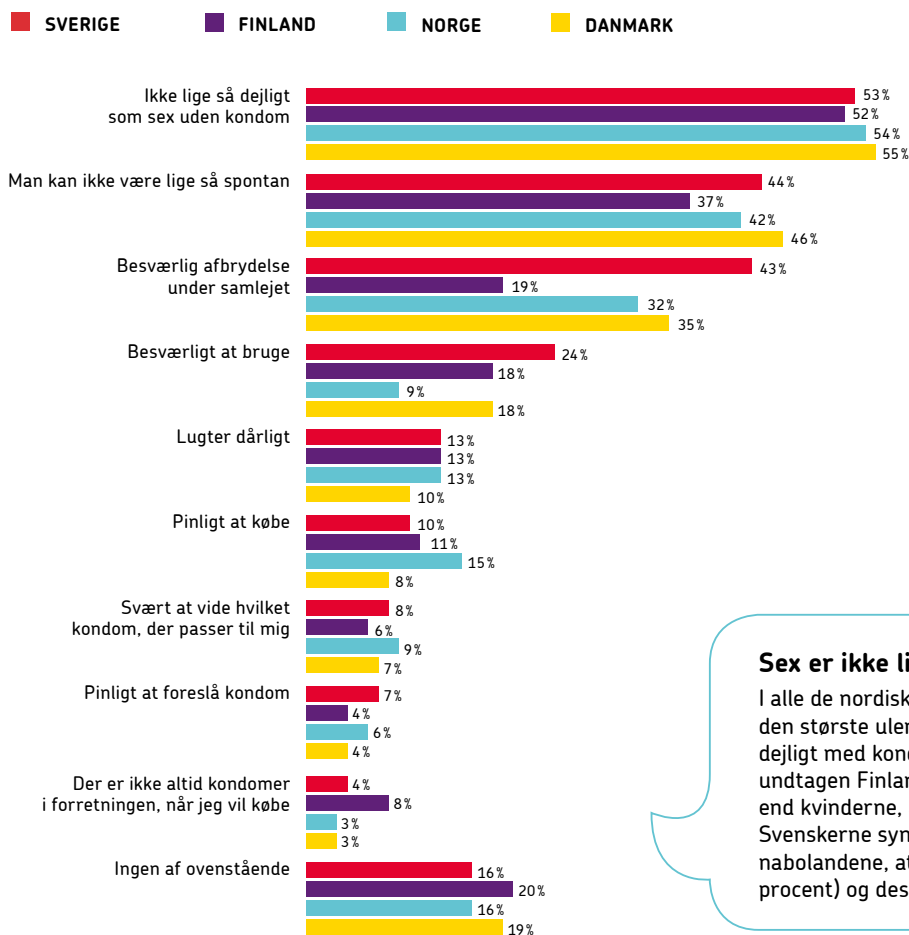
Hvilke af følgende er grunden til, at du har valgt kondom som prævention?



**Kondom primært som beskyttelse mod graviditet og kønssygdomme**

Drivkræfterne bag brug af kondom ændrer sig ikke med tiden. Beskyttelse mod sygdomme og uønsket graviditet fortsætter med at være de primære årsager til, at kondomet findes frem ved samleje. Det er interessant at se, hvordan svenske mænd og kvinder er enige om spørgsmålet om, hvad den vigtigste grund er, idet de angiver "beskyttelse mod kønssygdomme" som den største fordel ved kondom. I de øvrige nordiske lande er der flere kvinder end mænd, som har den mening. Kvinder foretrækker også kondom for at slippe for at anvende hormonelle præventionsmidler.

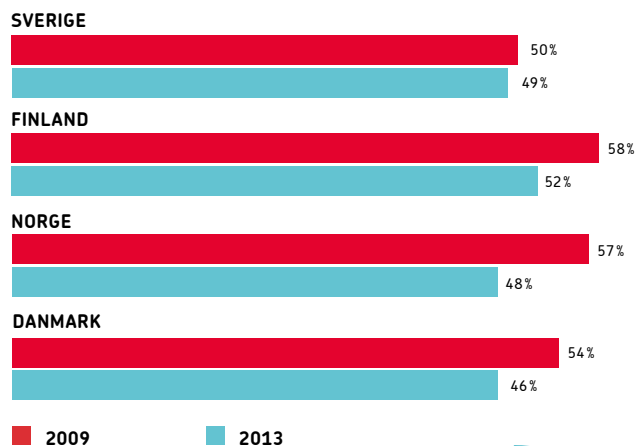
## Hvilke ulemper ser du ved at bruge kondomer som prævention?



**Sex er ikke lige så godt med kondom som uden**  
 I alle de nordiske lande angiver mere end halvdelen, at den største ulempe ved kondom er, at sex ikke er lige så dejligt med kondom som uden. I samtlige nordiske lande, undtagen Finland, mener mændene i højere udstrækning end kvinderne, at kondomet tager noget af følelsen. Svenskerne synes i noget højere udstrækning end nabolandene, at kondomet er en besværlig afbrydelse (43 procent) og desuden er besværligt at bruge (24 procent).

## Hvilke af følgende er grunden til, at du har valgt kondom som prævention?

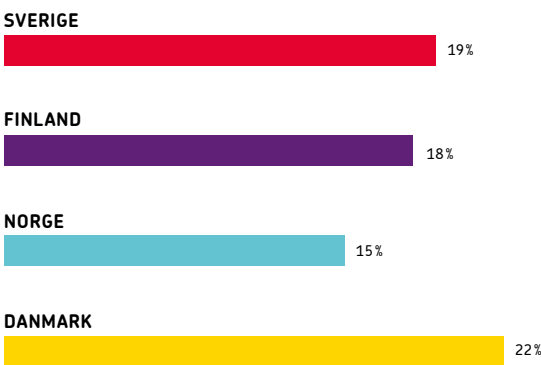
Svar: Beskyttelse mod kønssygdomme



**Bekymring om kønssygdomme falder**  
 Siden Sex og kondom og sånn gennemførtes i 2009, er bekymringen om kønssygdomme faldet i alle lande på nær Sverige. I 2009 var procentdelen, som svarede, at de brugte kondom som beskyttelse mod kønssygdomme, betydeligt højere end i 2013.

## Jeg tænker ikke på kondom i kampens hede.

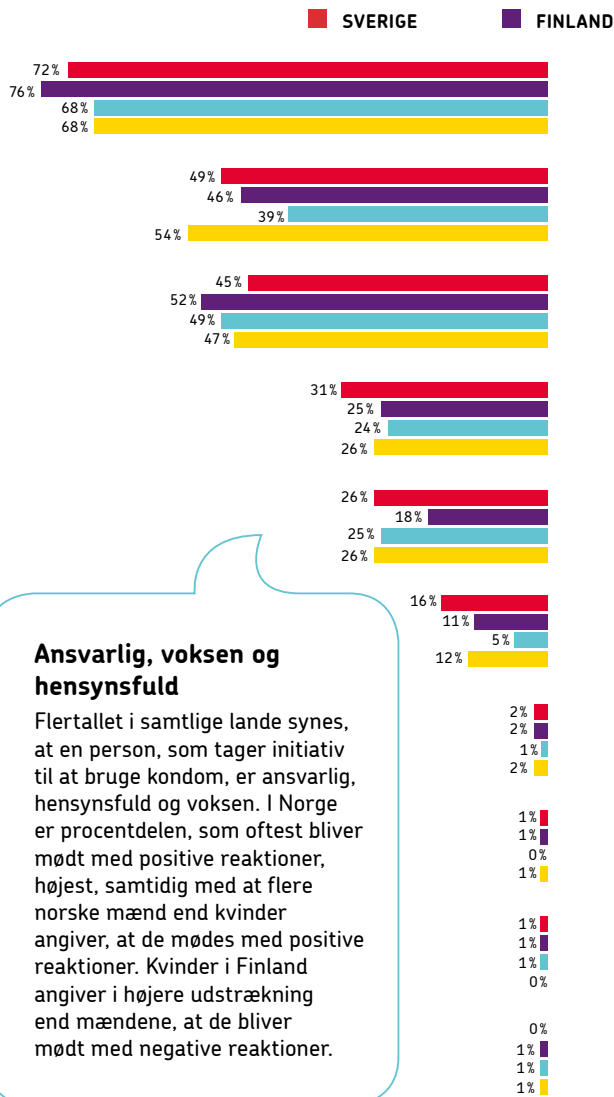
Diagrammet viser hvor mange der har svaret "rigtigt" og "delvis rigtigt"



**At blæse på kondomet i "kampens hede"**  
 At finde kondomet frem kan føles besværligt, og nogle gange virker det nemmere at lade være end at foreslå det. I Danmark svarer mere end hver femte, at de blæser på kondomet i "kampens hede". Unge voksne – personer i alderen 21-35 år – i samtlige lande gør det i højere udstrækning end de øvrige aldersgrupper (3 ud af 10 danskere og 2 ud af 10 i de øvrige nordiske lande).

Hvordan opfatter du en person, som foreslår kondom?

Diagrammet viser nogle af de forskellige svarmuligheder

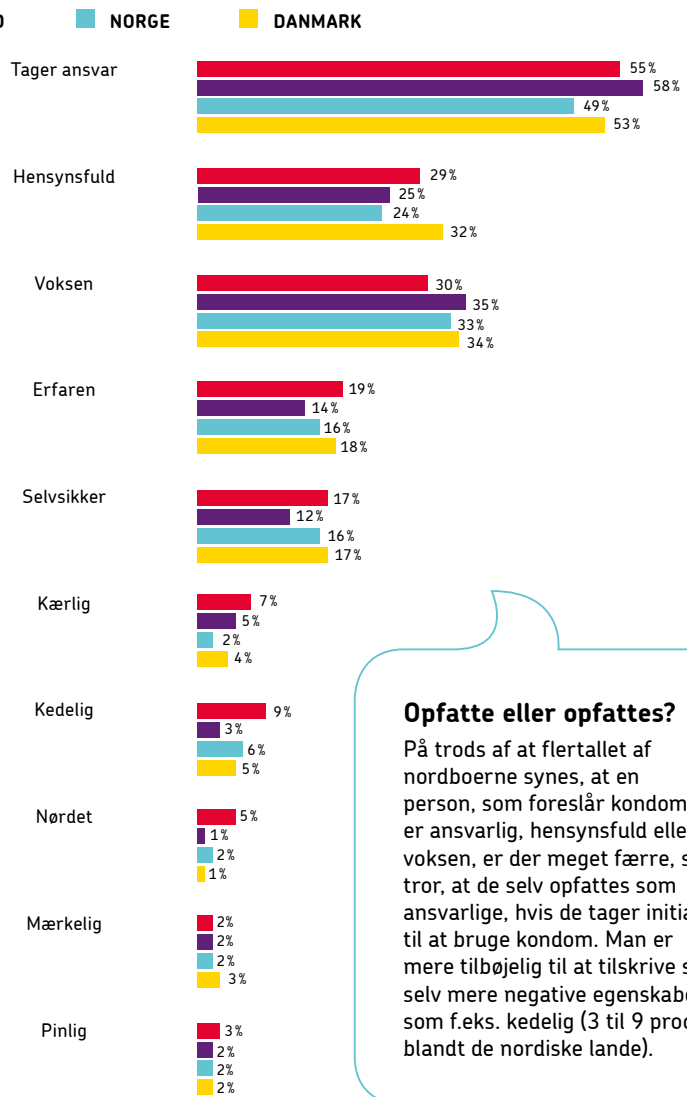


**Ansvarlig, voksen og hensynsfuld**

Flertallet i samtlige lande synes, at en person, som tager initiativ til at bruge kondom, er ansvarlig, hensynsfuld og voksen. I Norge er procentdelen, som oftest bliver mødt med positive reaktioner, højest, samtidig med at flere norske mænd end kvinder angiver, at de mødes med positive reaktioner. Kvinder i Finland angiver i højere udstrækning end mændene, at de bliver mødt med negative reaktioner.

Hvordan tror du, at du bliver opfattet, hvis du foreslår kondom?

Diagrammet viser nogle af de forskellige svarmuligheder



**Opfatte eller opfattes?**

På trods af at flertallet af nordboerne synes, at en person, som foreslår kondom, er ansvarlig, hensynsfuld eller voksen, er der meget færre, som tror, at de selv opfattes som ansvarlige, hvis de tager initiativ til at bruge kondom. Man er mere tilbøjelig til at tilskrive sig selv mere negative egenskaber som f.eks. kedelig (3 til 9 procent blandt de nordiske lande).



# UNGE VOKSNE SIGER TJA TIL KONDOM MED NYE SEXPARTNERE

Unge voksne i Norden er omhyggelige med at beskytte sig ved sex, og hver fjerde beskytter sig med kondom. Sex og kondom og sånn 2013 viser, at personer i alderen 21-35 år bruger kondom mere hyppigt end de ældre, og det er ikke usædvanligt at finde kondomet frem ved kontakt med nye sexpartnere. Dårligt selvværd kan undertiden være en kæp i hjulet for sexlivet. Ikke desto mindre er halvdelen af de unge voksne i Norden tilfredse med deres sexliv.

Uanset hvilket nordisk land, man ser på, bruger næsten 7 ud af 10 personer i aldersgruppen 21-35 år normalt en eller anden form for prævention. I Finland er andelen absolut højest med hele 77 procent, der angiver, at de bruger prævention. Kondom er et mere naturligt valg for unge voksne sammenlignet med de ældre aldersgrupper. Finland er det land, hvor flest bruger kondom ved sex. Hele 39 procent af de unge finder svarer, at de normalt bruger kondom, og 33 procent angiver, at de brugte kondom ved seneste samleje. Men de nordiske nabolande er ikke langt bagefter. 34 procent af de unge voksne i Sverige bruger normalt netop kondom ved sex. I Norge og Danmark ligger tallet på henholdsvis 28 og 27 procent.

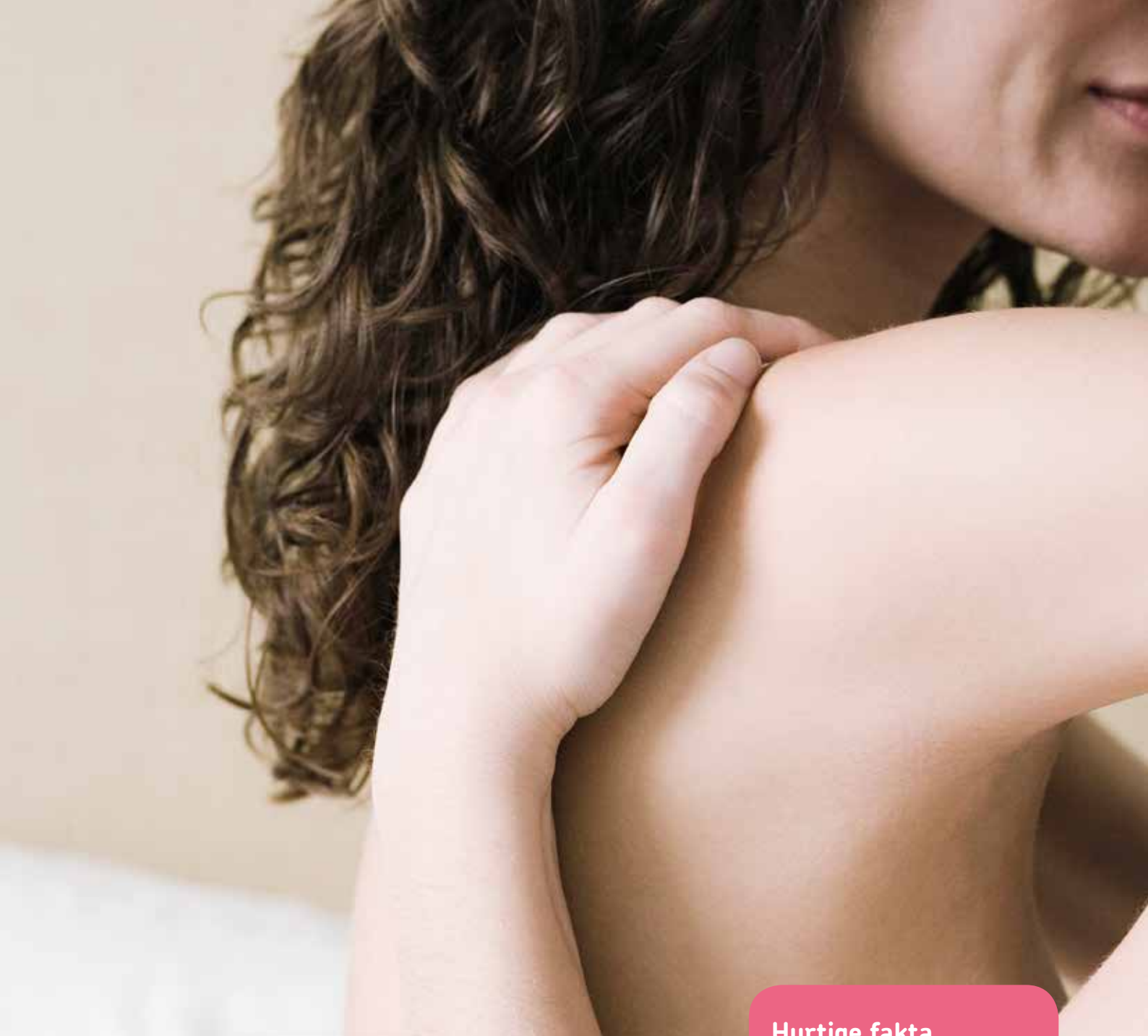
## Tilgængelighed - afgørende for brug af kondom ved sex med ny partner

At have sex med en ny partner kan være en risiko, hvis man ikke bruger kondom, eftersom man ikke kan være sikker på, at den pågældende person ikke er smittet med en kønssygdom. Sex og kondom og sånn 2013 viser dog, at størstedelen af de unge voksne i Norden er gode til at bruge kondom med nye seksuelle partnere. 6 ud af 10 finder mellem 21 og 35 år bruger kondom ved sex med en ny partner, hvilket er det højeste tal i Norden. Derefter kommer svenskerne og danskerne, begge med 48 procent. Norge har flest personer, som ikke bruger kondom ved sex med en ny partner. Kun 4 ud af 10 af de unge voksne i Norge angiver, at de bruger kondom, når de har sex med en ny partner.

Det at have et kondom ved hånden til enhver tid kan være afgørende for, om det kommer på eller ej. Og netop det at være forudseende og altid have et kondom er mest udbredt blandt de unge voksne i Norden. I Finland er andelen højest. Her svarer hver tredje, at de altid har et kondom ved hånden.

Men samtidig med, at de unge voksne er forudseende, hvad angår brug af kondom, mener de også, at der findes negative aspekter ved kondomet, som gør, at de fravælger det. Det mener særligt de unge voksne i Norge, hvor 29 procent synes, at de negative sider ved kondomet vejer tungere. I Danmark og Sverige er tallet 26 procent hver, og i Finland er andelen på 12 procent.

– Nogle grupper skal blive betydeligt bedre til at beskytte sig, f.eks. personer som har



tilfældige partnere. I disse forhold har man ikke samme forudsætninger for og tid til at tale åbent om anvendelse af kondom. Det bliver endnu vigtigere at have en personlig strategi for, hvordan man finder kondomet frem under sex, siger Pelle Ullholm.

### **Dårligt selvværd hæmmer sexlivet**

At bruge kondom er ikke det eneste de unge voksne i Norden er gode til. Det er også meget tilfredse med deres sexliv. Næsten hver anden person mellem 21 og 35 år i Norden er tilfredse med deres sexliv. Men skønt de fleste synes, at de har et velfungerende sexliv, findes der visse faktorer, som kan have en negativ indvirkning. Dårligt selvværd er noget, som denne gruppe føler påvirker sexlivet negativt. Her er forskellen markant sammenlignet

med de øvrige aldersgrupper. I Norge svarer 13 procent af de yngre, at dårligt selvværd påvirker sexlivet negativt. Det er det højeste tal blandt de nordiske lande. Det tilsvarende tal blandt 36–49-årige i Norge er 6 procent, og blandt de 50–65-årige er tallet 3 procent.

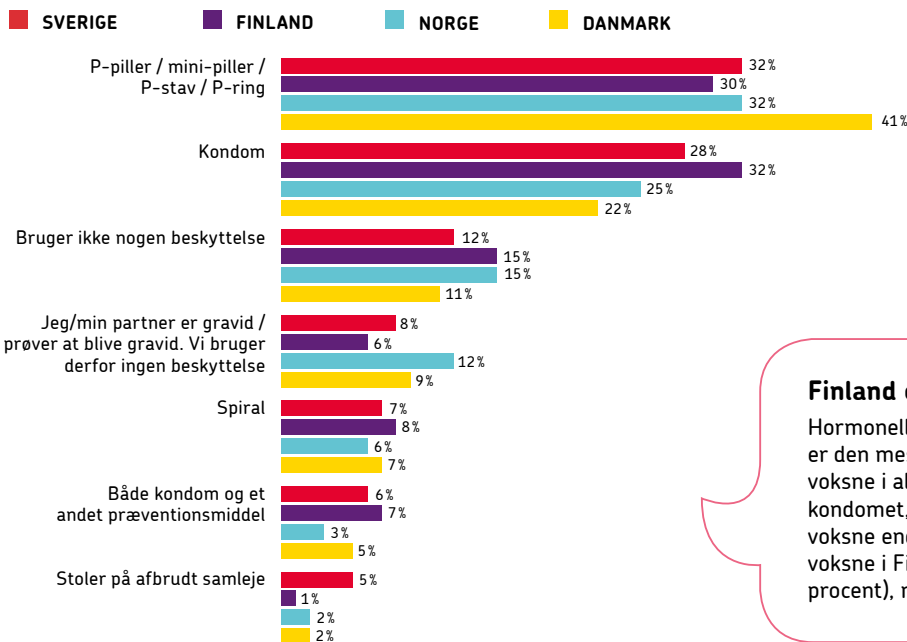
– Sex er noget, man lærer, og manglende viden og information om ens egen krop kan påvirke selvværdet. I denne alder er man seksuelt aktiv, men har måske ikke altid nået at få så stor erfaring. Den seksualundervisning, man fik i skolen, føles måske heller ikke relevant længere, og der er brug for at fylde op med ny viden, siger Pelle Ullholm.

### **Hurtige fakta**

- 60 procent af unge voksne i Sverige og 59 procent af unge voksne i Finland mener, at den største fordel ved kondom er, at man ikke bliver gravid eller gør sin partner gravid.
- 3 ud af 10 unge voksne svenskere foretrækker at bruge kondom for at undgå hormonelle præventionsmidler.
- Næsten 7 ud af 10 unge voksne i Norden mener, at sex er vigtigt.
- Næsten 50 procent i aldersgruppen oplever, at de ikke har let ved at tale med deres partner om, hvordan de vil have sex.

### Hvilken type prævention bruger du som regel?

Diagrammet viser nogle af de forskellige svarmuligheder

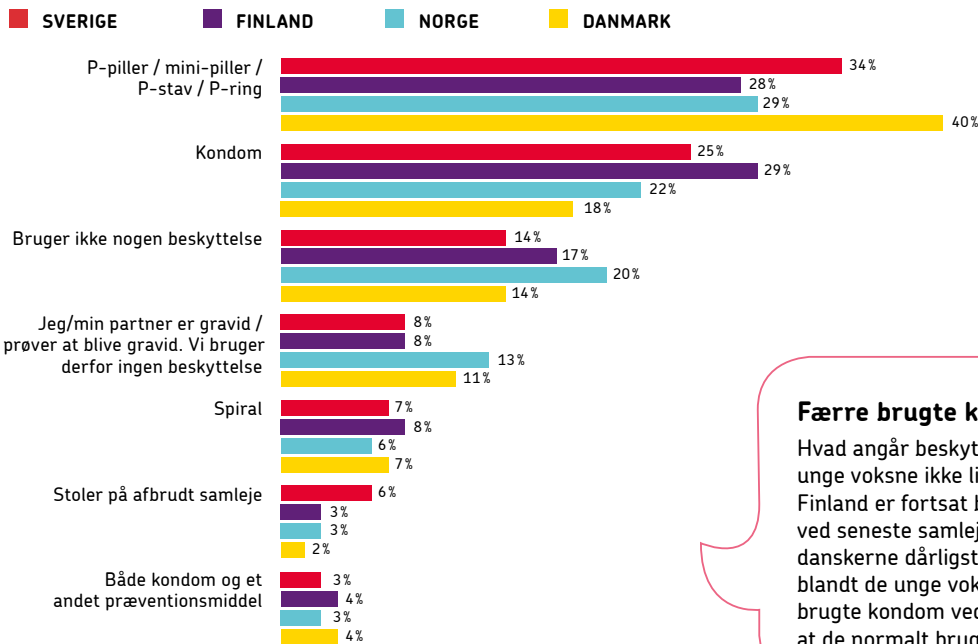


#### Finland er bedst til at bruge kondom

Hormonelle præventionsmidler som f.eks. p-piller er den mest almindelige prævention blandt unge voksne i alderen 21-35 år. Derefter kommer kondomet, som er mere almindeligt blandt unge voksne end blandt de ældre aldersgrupper. Unge voksne i Finland er bedst til at bruge kondom (39 procent), mens danskerne er dårligst (27 procent).

### Hvilket præventionsmiddel brugte du ved dit seneste samleje?

Diagrammet viser nogle af de forskellige svarmuligheder

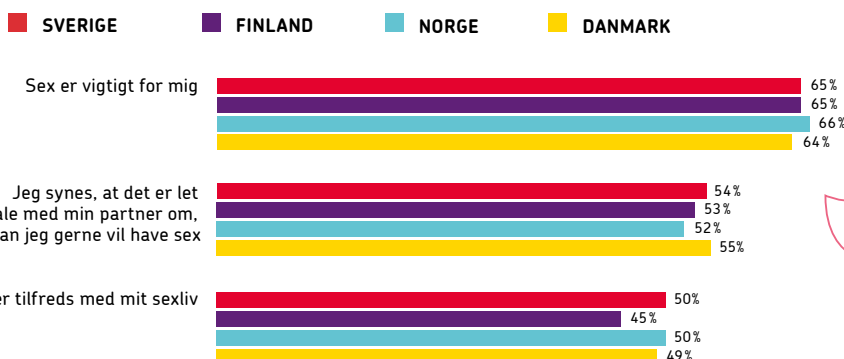


#### Færre brugte kondom ved seneste samleje

Hvad angår beskyttelse ved seneste samleje er de unge voksne ikke lige så konsekvente kondombrugere. Finland er fortsat bedst med hensyn til brug af kondom ved seneste samleje (33 procent), og også her er danskerne dårligst (22 procent). Det er gennemgående blandt de unge voksne i Norden, at der er færre, som brugte kondom ved seneste samleje, end som angiver, at de normalt bruger kondom.

### Angiv, hvor godt du synes, de følgende udsagn svarer til din opfattelse:

Diagrammet viser hvor mange der har svaret "rigtigt" og "delvis rigtigt"



#### Unge voksne er tilfredse med sexlivet

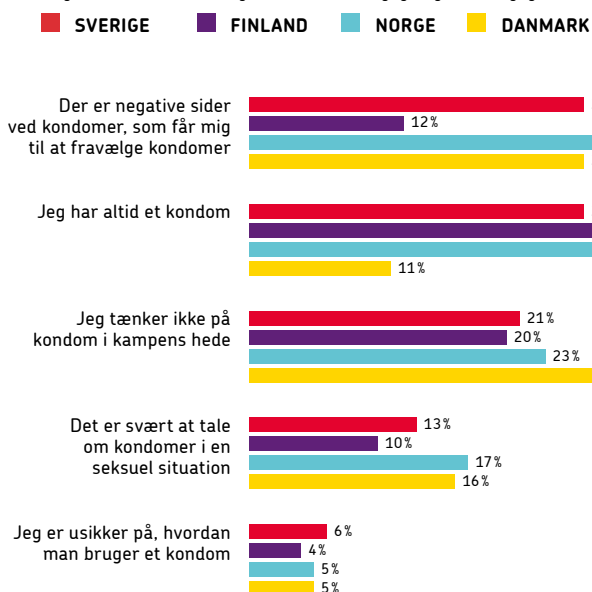
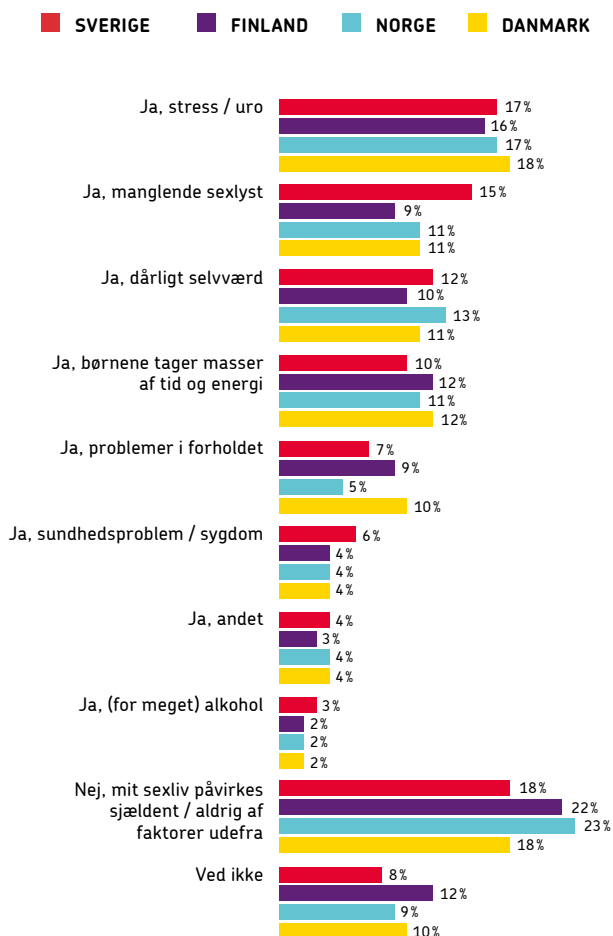
Cirka hver anden ung voksen i Norden er tilfreds med sit sexliv, og næsten 7 ud af 10 mener, at sex er vigtigt. I samtlige lande er personer i et fast forhold mere tilfredse med deres sexliv end singlerne, og flere mænd end kvinder mener, at sex er vigtigt.



Er der noget, som har stor negativ indflydelse på dit sexliv? Angiv det, der kan have størst indflydelse.

Angiv, hvor godt du synes, de følgende udsagn svarer til din opfattelse:

Diagrammet viser hvor mange der har svaret "rigtigt" og "delvis rigtigt"



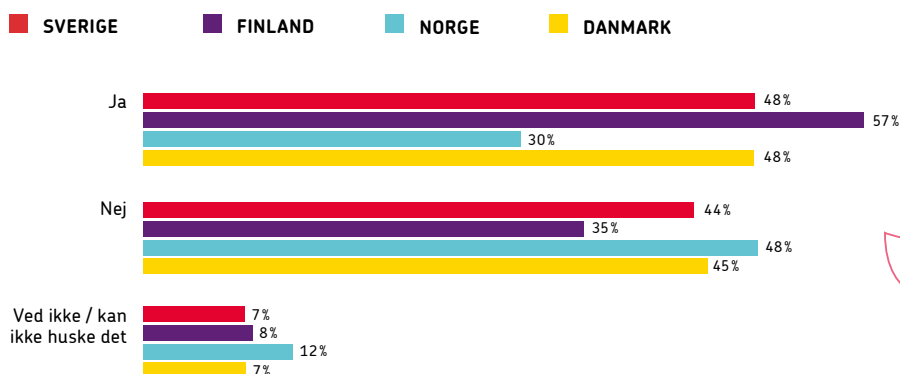
### Stress og uro har størst negativ indvirkning

For flertallet af unge voksne i Norden findes der flere faktorer, som har en negativ indvirkning på sexlivet. Kun 2 ud af 10 mener, at der ikke er noget, som påvirker sexlivet negativt. Stress og uro er gennemgående den største faktor. Hvis man sammenligner aldersgrupperne, ser man, at der er flest unge voksne, som mener, at dårligt selvværd har stor, negativ indvirkning på sexlivet.

### Planlægning – alfa og omega, når det gælder brug af kondom

At have sex med en ny partner kan være en risiko, hvis man ikke bruger kondom. At være forudseende og altid have et kondom ved hånden kan være en god ting, hvis man vil undgå unødige risiko. Unge voksne i Norden er den aldersgruppe, hvor flest altid har et kondom. I Finland er andelen højest. Der svarer hver tredje, at de altid har et kondom.

Brugte du/I kondom sidste gang, du havde samleje med en ny partner (eller første gang du havde samleje med din nuværende partner)?



### Halvdelen brugte kondom med ny partner

Cirka halvdelen af Nordens unge voksne vælger kondom ved samleje med en ny partner. Finland er bedst, når det kommer til at finde kondomet frem (57 procent), og Norge er dårligst (30 procent).

# FAMILIELIVET – EN PRØVELSE FOR SEXLIVET

At befinde sig midt i livet medfører forskellige prøvelser, som kan udfordre både forholdet og sexlivet. Børn og familie kræver meget tid, samtidig med at jobbet også skal passes. Sex og kondom og sånn 2013 viser, at cirka hver fjerde nordbo i alderen 36–49 år er utilfreds med sit sexliv og mener, at børn, som tager meget tid og energi, påvirker sexlivet negativt.

Det kommer ikke som nogen nyhed, at et velfungerende sexliv er vigtigt for almindelige mennesker. Sex og kondom og sånn 2013 kan bekræfte, at flertallet af befolkningen i aldersgruppen 36–49 år, uanset hvilket nordisk land de er fra, synes, at sex er vigtigt for dem. Andelen er højest i Danmark, hvor helt op til 62 procent angiver, at sex er vigtigt for dem. Selvom sexlivet synes at have høj relevans for aldersgruppen, angiver ca. hver fjerde, at de er utilfredse med deres sexliv. Danskerne er mest utilfredse: 27 procent svarer, at de er utilfredse med deres sexliv. Svenskerne forekommer derimod forholdsvis tilfredse, eftersom 49 procent af dem svarer, at de er tilfredse med deres sexliv.

– Der kan være mange årsager til, at man ikke er tilfreds med sexlivet. Den mest almindelige er, at man ikke har så meget sex, som man ønsker. For en del handler det om, at man lever i et forhold med en partner, som ikke vil have sex lige så ofte, som man selv vil, siger Maria Bergström.

Dette er et punkt, som nordboerne er enige om. For eksempel angiver mere end hver tredje (35 procent) dansker, at de ikke er tilfredse med deres sexliv, fordi deres partner ikke vil have sex lige så ofte som dem selv. Sex og kondom og sånn 2013 viser også, at svenskerne er dem, som i størst udstrækning oplever faktorer som en stresset hverdag (22 procent) og manglende lyst (30 procent) som hovedårsagerne til, at ens sexliv ikke er, som man ønsker det.

I forhold til andre aldersgrupper skiller de 36–49-årige sig ud med hensyn til, hvad der har størst negativ indvirkning på deres sexliv. De mener, at det, at børnene tager for meget tid og energi, er noget, som har en negativ effekt på sexlivet. For hele Norden er tallet konsekvent lavere i de øvrige aldersgrupper sammenlignet med de 36–49-årige. I Danmark er andelen højest, idet 16 procent af danskerne mellem 36 og 49 år har denne mening.

– Det kan være vigtigt at afsætte tid til forholdet og have en dialog med hinanden om, hvordan man ønsker, at samlivet skal være, selvom hverdagen kan føles stresset. Seksuelle ønsker kan ændre sig gennem livet, og ca. halvdelen af de adspurgte i aldersgruppen 36–49 år oplever, at de har svært ved at tale med deres partner om, hvordan de vil have sex, siger Maria Bergström.

## De fleste udlever ikke deres seksuelle fantasier

Cirka halvdelen af de adspurgte i Sex og kondom og sånn 2013 har seksuelle fantasier, som de ikke realiserer. I Danmark er andelen højest med 54 procent af de adspurgte. Hovedårsagen til, at nordboerne ikke realiserer deres fantasier, er, at de ikke tror, at deres partner ville være interesseret i at opfylde dem. Den begrundelse er stærkest blandt danskerne, hvor 46 procent giver dette svar.

Mange ser gerne, at fantasierne netop forbliver fantasier. Det svarer ca. hver tredje

nordbo. Mangel på en partner til at realisere sine fantasier med er også en årsag til, at man ikke udlever dem. I Finland er der flest midaldrende personer, som angiver, at de ikke har nogen at realisere ønskerne med, mens Sverige er det land, hvor flest foretrækker, at fantasierne forbliver fantasier. Det svarer 4 ud af 10 svenskere mellem 36 og 49 år. Det er glædeligt, at kun meget få personer i aldersgruppen skammer sig over deres seksuelle fantasier. Kun 4 til 6 procent af befolkningen i Norden mellem 36 og 49 år svarer dette.

## Hurtige fakta

- 16 procent af danskerne mener, at børnene tager meget tid og energi, hvilket påvirker sexlivet negativt.
- 54 procent i Danmark og 50 procent i Sverige har seksuelle fantasier, som de ikke udlever.
- 6 procent af finnerne og nordmændene skammer sig over deres seksuelle ønsker og fantasier.
- 40 procent af svenskerne ønsker, at deres fantasier skal forblive netop fantasier.



Det kan være vigtigt at afsætte tid til forholdet og have en dialog med hinanden om, hvordan man ønsker, at samlivet skal være, selvom hverdagen kan føles stresset.

Maria Bergström,  
sexualunderviser RFSU

### Hvor enig er du i følgende udsagn?

Diagrammet viser hvor mange der har svaret "rigtigt" og "delvis rigtigt"

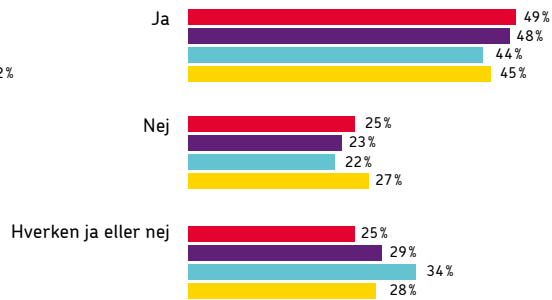
■ SVERIGE ■ FINLAND ■ NORGE ■ DANMARK



### Jeg er tilfreds med mit sexliv.

Diagrammet viser hvor mange der har svaret "rigtigt" og "delvis rigtigt"

■ SVERIGE ■ FINLAND ■ NORGE ■ DANMARK

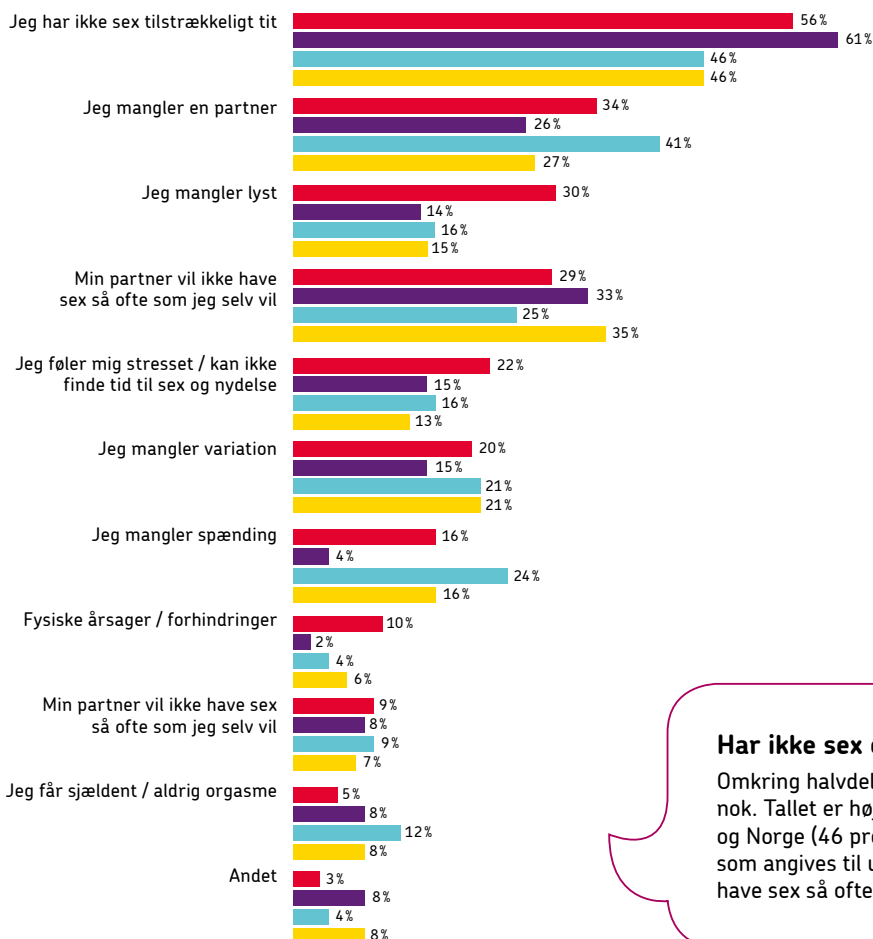


#### Hver anden er tilfreds med sexlivet

Et flertal af befolkningen i aldersgruppen 36-49 år, uanset hvilket nordisk land de er fra, synes, at sex er vigtigt for dem. Det siger mere end 6 ud af 10. Fælles for alle landene er, at personer i et fast forhold er mere tilfredse end singler. Med 27 procent af de adspurgte er danskerne mest utilfredse med deres sexliv.

### Hvorfor er du ikke tilfreds med dit sexliv?

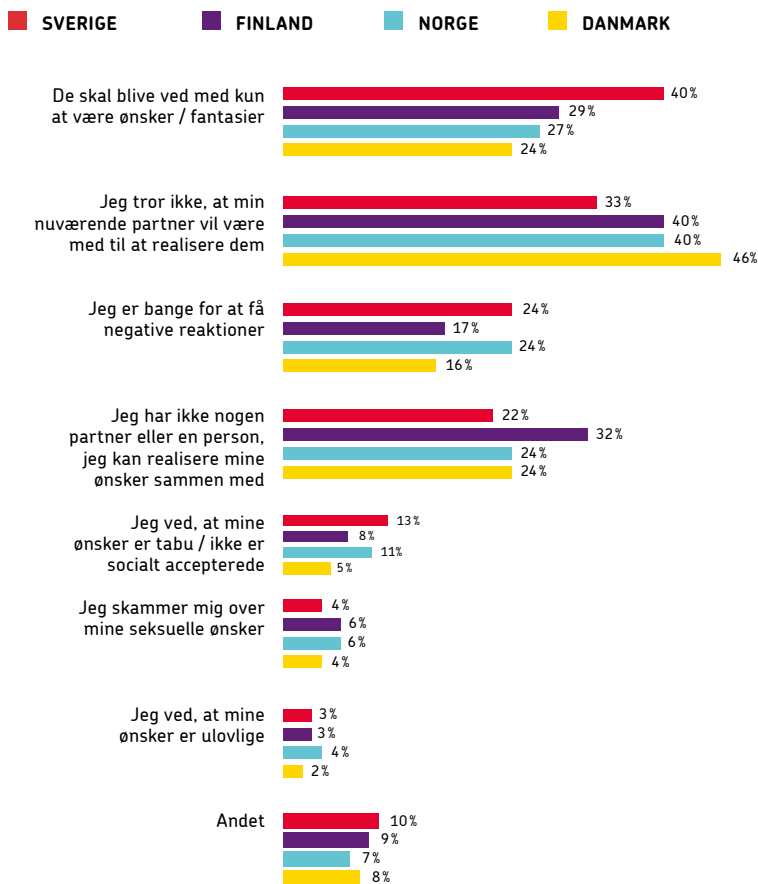
■ SVERIGE ■ FINLAND ■ NORGE ■ DANMARK



#### Har ikke sex ofte nok

Omkring halvdelen af nordboerne angiver, at de ikke har sex ofte nok. Tallet er højest i Finland med 61 procent og lavest i Danmark og Norge (46 procent begge steder). En anden almindelig årsag, som angives til utilfredshed med sexlivet, er, at ens partner ikke vil have sex så ofte som en selv.

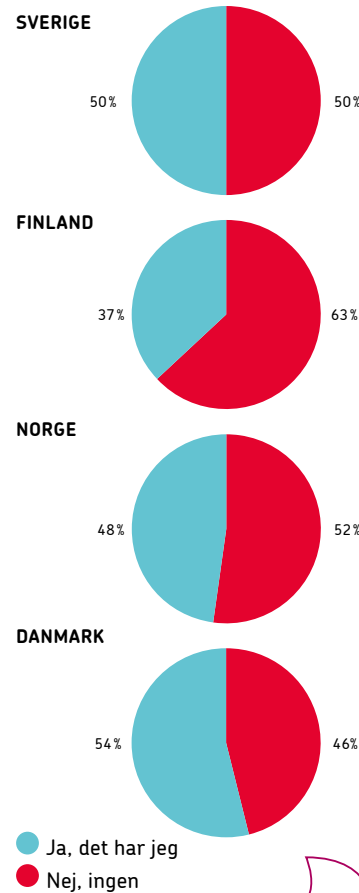
Hvilken grund er der til, at du ikke realiserer dine seksuelle ønsker / fører dem ud i livet?



Hvad nu, hvis min partner ikke vil?

I samtlige nordiske lande er idéen om, at ens partner ikke ville have lyst til at gøre fantasierne til virkelighed, den vigtigste grund til, at man lader dem forblive fantasier. Det svarer næsten 4 ud af 10. Samtidig er der kun en lille andel, som skammer sig over deres fantasier og ønsker. Sverige skiller sig ud ved at hele 4 ud af 10 foretrækker, at de forbliver ønsker eller fantasier. Denne opfattelse er også mere almindelig blandt kvinder samt personer i et fast forhold.

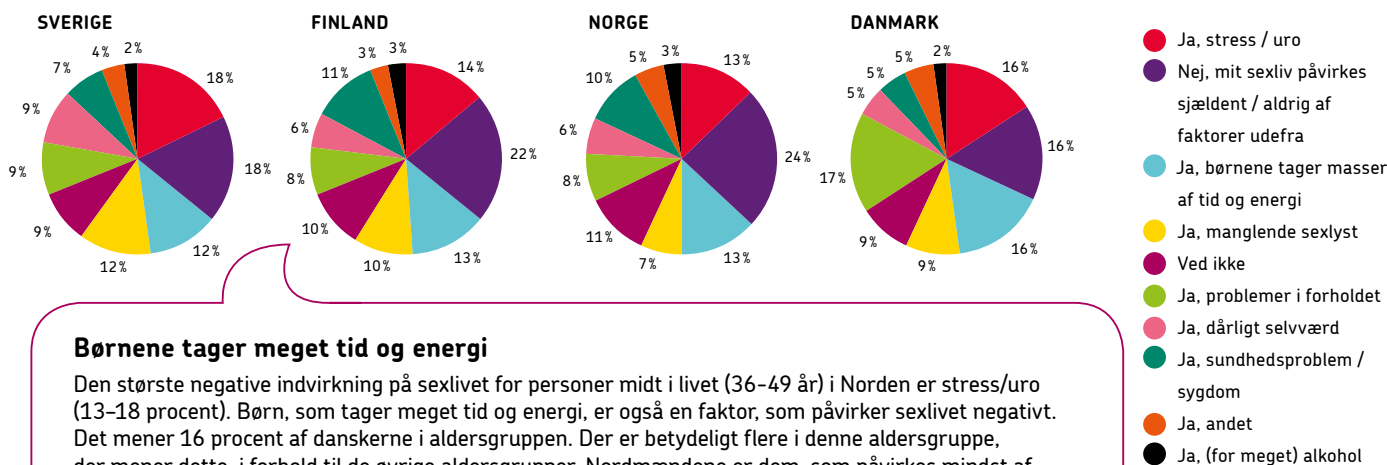
Mener du, at du selv har seksuelle ønsker, som du ikke realiserer / fører ud i livet?



Cirka halvdelen har uopfyldte seksuelle ønsker

I aldersgruppen 36-49 år er det almindeligt at have seksuelle fantasier, som ikke gøres til virkelighed. Det oplever godt halvdelen af de adspurgte inden for aldersgruppen i alle landene på nær Finland (37 procent). I Sverige er der flere mænd end kvinder, som mener, at de har uopfyldte seksuelle ønsker.

Er der noget, som har stor negativ indflydelse på dit sexliv? Angiv det, der kan have størst indflydelse.



Børnene tager meget tid og energi

Den største negative indvirkning på sexlivet for personer midt i livet (36-49 år) i Norden er stress/uro (13-18 procent). Børn, som tager meget tid og energi, er også en faktor, som påvirker sexlivet negativt. Det mener 16 procent af danskerne i aldersgruppen. Der er betydeligt flere i denne aldersgruppe, der mener dette, i forhold til de øvrige aldersgrupper. Nordmændene er dem, som påvirkes mindst af omgivende faktorer (25 procent).

# ÆLDRE – TILFREDSE MED SEXLIVET

Sex i dag forbindes oftest med unge og et velfungerende sexliv. Men faktum er, at den ældre generation er mindst lige så tilfreds med deres sexliv som den yngre. Sex og kondom og sånn 2013 viser, at hver anden person i alderen 50 år og opefter svarer, at de er tilfredse med deres sexliv. Det gælder for alle de nordiske lande. Imidlertid bliver sex mindre vigtigt med alderen. Af alle aldersgrupperne er det her, sex anses for at være mindst vigtigt.

Idéen om, at et velfungerende sexliv kun eksisterer for unge mennesker, og at den information, som handler om sex, primært henvender sig til de yngre, er grundigt udbredt i vores samfund. Men sandheden er, at ældre personer fra 50 år og opefter er mindst lige så tilfredse med deres sexliv som personer under 50 år. Imidlertid er det kun 3 ud af 10 personer i den ældre aldersgruppe, som mener, at den information, som findes om sex i dag, også er relevant for dem.

– Der findes et behov hos personer over 50 år for at få svar på specifikke spørgsmål, f.eks. hvordan fysiske forandringer kan påvirke sexlivet. Den information mangler i mange tilfælde. For bedre at kunne imødekomme den ældre gruppes behov har vi åbnet en konsultation for personer over 50 år, siger Eva Lidman, jordemoder ved RFSU-klinikken.

Når det gælder ting, som kan påvirke sexlivet negativt, svarer cirka hver sjette person i Norden over 50 år, at helbredsproblemer og sygdom har stor, negativ indvirkning. Sammenlignet med de øvrige aldersgrupper er det den absolut højeste andel. Det er især finnerne, som synes, at helbredsproblemer og sygdom påvirker negativt. Det svarer 18 procent.

Hvor vigtigt, sexlivet er for de ældre, svinger en smule mellem de nordiske lande, men fælles er, at sex fortsat anses for at være vigtigt for godt halvdelen af nordboerne

over 50 år. Tallet er dog lavere end for de yngre aldersgrupper. Danskerne over 50 år er den befolkningsgruppe, som i mindst udstrækning mener, at sex er vigtigt.

## Ældre foretrækker personlig hjælp ved spørgsmål om sex

Før var gynækologer, læger og ungdomsklinikker de mest almindelige steder at finde information om sexrelaterede emner. Men i dag er det meget mere almindeligt selv at søge svar på internettet. Næsten hver anden nordbo over 50 år søger på internettet, når de har spørgsmål vedrørende fysiske problemer i forbindelse med sex. Blandt nutidens yngre og mere internetvante generation er tallet en smule højere. Sex og kondom og sånn 2013 viser et lignende mønster, når det gælder spørgsmål om forhold og almen viden om sex.

Et punkt, som adskiller den ældre aldersgruppe fra de øvrige alderskategorier, er, at de i højere udstrækning foretrækker personlig hjælp, når de søger information om sex. Det afspejles i tallene, hvor betydeligt flere blandt personer over 50 år svarer, at de foretrækker at henvende sig til egen læge, lægehuse eller en gynækologisk klinisk, sammenlignet med de yngre aldersgrupper. Dette synspunkt er fælles for samtlige nordiske lande. Først og fremmest foretrækker de ældre at besøge en klinik, når de har brug for information om fysiske problemer i forbindelse med sex. I Danmark

er det tal klart højest. Her søger hele 6 ud af 10 personer over 50 år hjælp hos egen læge eller et lægehus.

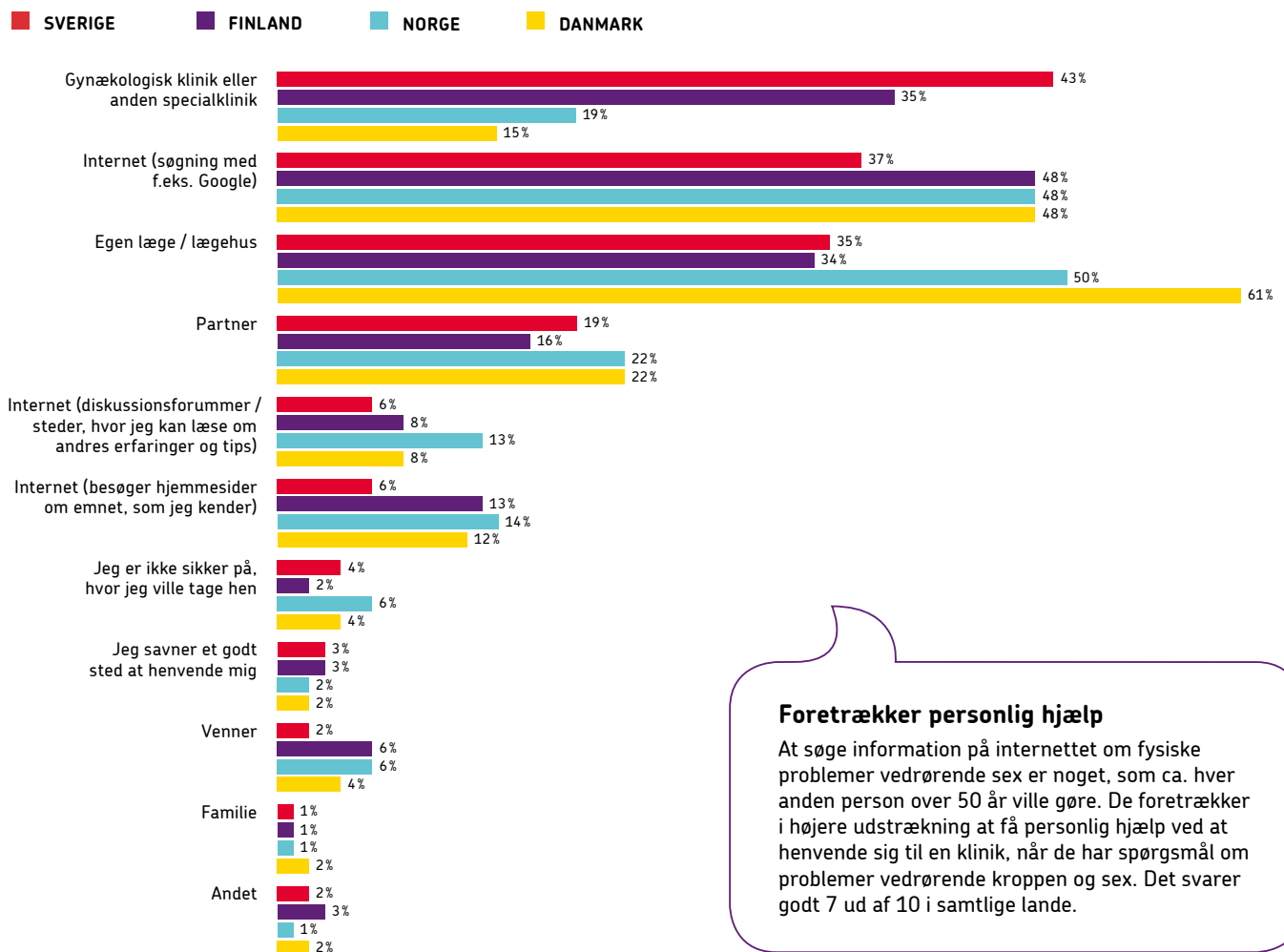
– Plejepersonalet skal blive bedre til at rejse spørgsmål om seksualitet. Det kan f.eks. handle om, hvordan ens medicin eller sygdomstilstand kan påvirke den seksuelle evne eller lyst, siger Eva Lidman.

## Hurtige fakta

- 45 procent af danskerne er tilfredse med deres sexliv, hvilket er det laveste tal i Norden.
- 58 procent af nordmændene har let ved at tale med deres partner om sex – en andel, som er større end i nabolandene.
- Svenskerne er den befolkningsgruppe, som i mindst udstrækning benytter sig af internettet som informationskilde, når de søger oplysninger om fysiske problemer i forbindelse med sex. I Sverige er tallet 49 procent, sammenlignet med 75 procent i Norge.



Hvor ville du i første omgang henvende dig for mere viden om sex? F.eks. omhandlende Fysiske overvejelser eller problemer – kropslige / seksuelle / sundhedsmæssige spørgsmål, f.eks. erektionsproblemer, gynækologiske spørgsmål.

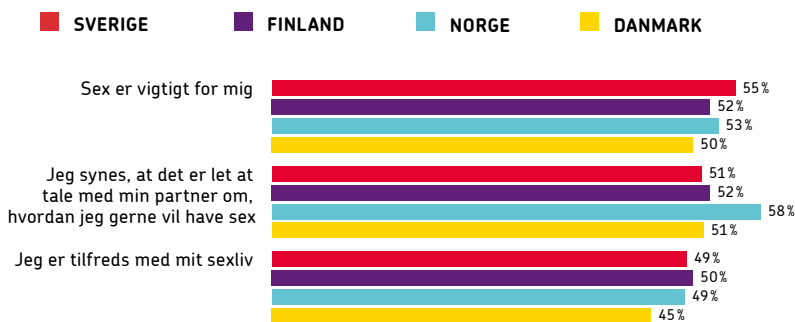


### Foretrækker personlig hjælp

At søge information på internettet om fysiske problemer vedrørende sex er noget, som ca. hver anden person over 50 år ville gøre. De foretrækker i højere udstrækning at få personlig hjælp ved at henvende sig til en klinik, når de har spørgsmål om problemer vedrørende kroppen og sex. Det svarer godt 7 ud af 10 i samtlige lande.

### Hvor enig er du i følgende udsagn?

Diagrammet viser hvor mange der har svaret "rigtigt" og "delvis rigtigt"

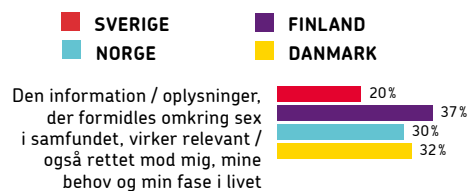


#### Hver anden er tilfreds med sit sexliv

At blive ældre indebærer ikke automatisk, at sexlivet forringes. Hver anden person i Norden over 50 år er tilfreds med sit sexliv. Men sex er ikke lige så vigtigt for den ældre befolkning som for den yngre. I alderen 50-65 år svarer godt 5 ud af 10, at sex er vigtigt, mens de tilsvarende tal for de yngre aldersgrupper ligger på ca. 6 ud af 10 i samtlige lande.

### Hvor enig er du i følgende udsagn?

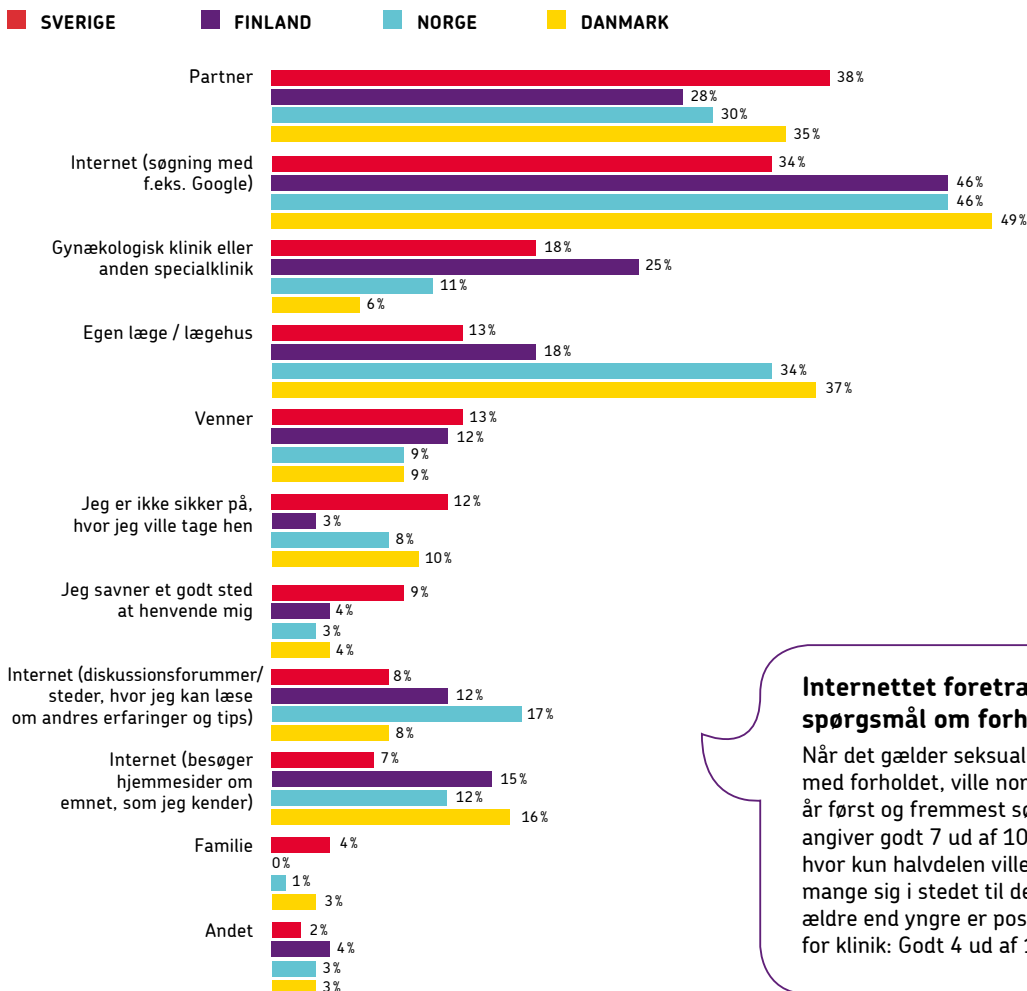
Diagrammet viser hvor mange der har svaret "rigtigt" og "delvis rigtigt"



#### Relevant information for ældre om sex

Information og oplysning omkring sex skal gøres mere relevant ifølge personer over 50 år. Blandt dem mener nemlig kun 3 ud af 10, at den information og de oplysninger, som formidles i samfundet, også er relevante og rettet mod dem. I Sverige er det kun hver femte, som føler, at oplysningerne er relevante for dem, hvilket er det laveste tal i Norden.

### Hvor ville du i første omgang henvende dig for mere viden om de personlige aspekter ved sex? F.eks omhandlende Parforhold – seksualitetsspørgsmål knyttet til forhold.

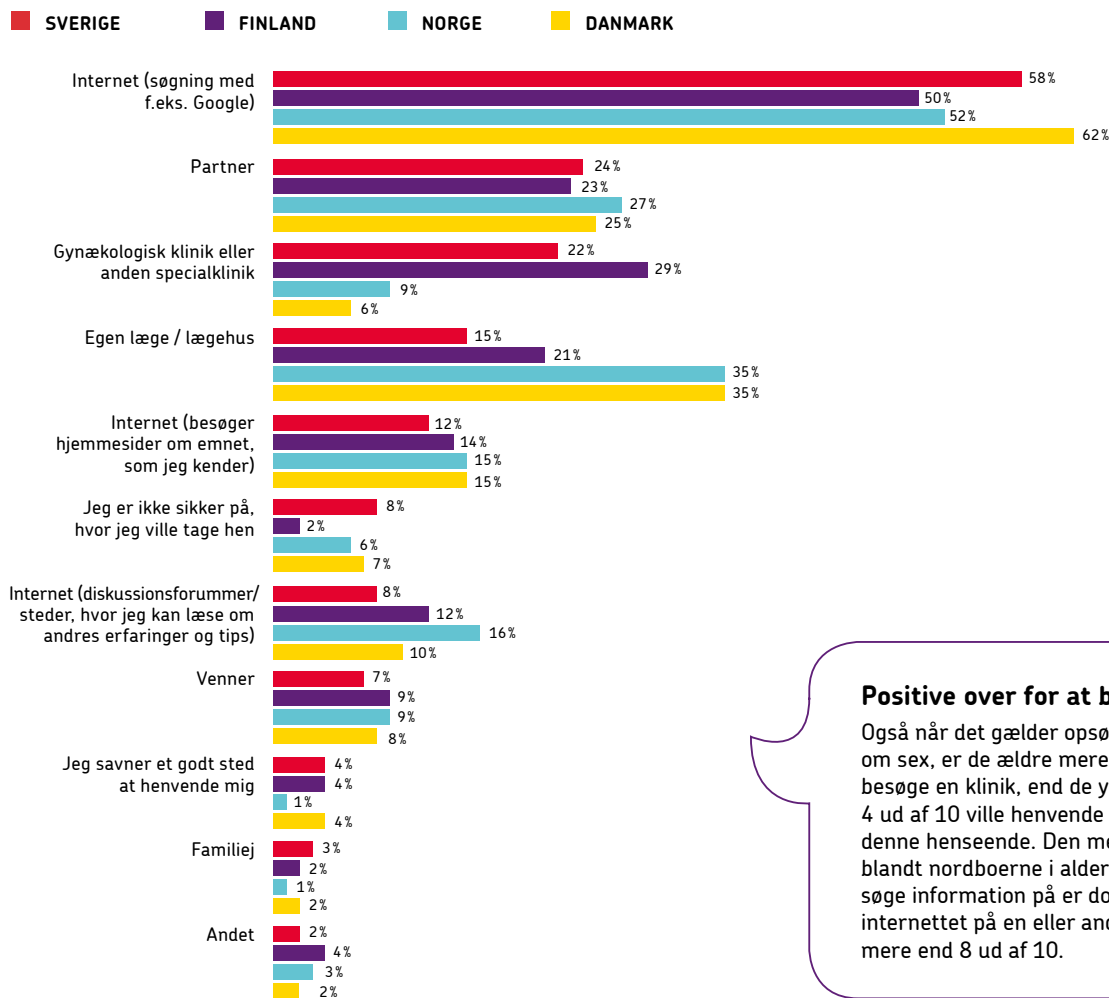


#### Internettet foretrækkes ved spørgsmål om forhold

Når det gælder seksualitetsspørgsmål i forbindelse med forholdet, ville nordboerne i alderen 50-65 år først og fremmest søge svar på internettet. Det angiver godt 7 ud af 10 i alle lande bortset fra Sverige, hvor kun halvdelen ville gøre det. I Sverige vender mange sig i stedet til deres partner (38 procent). Flere ældre end yngre er positive over for at besøge en form for klinik: Godt 4 ud af 10 svarer, at de ville gøre det.



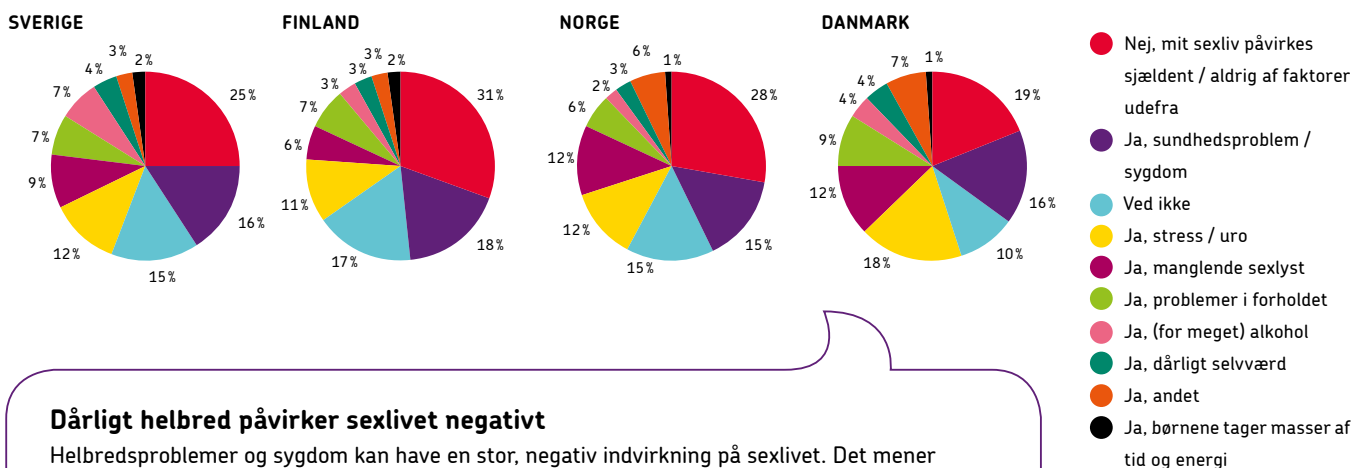
Hvor ville du i første omgang henvende dig for viden om sex? F.eks Generel søgning efter viden om sex og seksualitet.



**Positive over for at besøge klinik**

Også når det gælder opsøgning af almen viden om sex, er de ældre mere positive over for at besøge en klinik, end de yngre er. Omkring 4 ud af 10 ville henvende sig til en klinik i denne henseende. Den mest almindelige måde blandt nordboerne i alderen 50-65 år at søge information på er dog primært at bruge internettet på en eller anden måde. Det svarer mere end 8 ud af 10.

Er der noget, som har stor negativ indflydelse på dit sexliv? Angiv det, der kan have størst indflydelse.



**Dårligt helbred påvirker sexlivet negativt**

Helbredsproblemer og sygdom kan have en stor, negativ indvirkning på sexlivet. Det mener hver sjettede person over 50 år. Det er den højeste andel blandt alle aldersgrupper. Stress/uro er den anden mest almindelige faktor, som har en negativ indvirkning på sexlivet. Det mener især danskerne (18 procent).

# SEX + INTERNET = SANDT

I de seneste år er internettet og sociale medier blevet en integreret del af vores dagligdag og ligeledes i vores personlige forhold. Online dating er nu en etableret kendsgerning, og der bliver ikke løftet øjenbryn over, at man finder en partner over internettet. Sex og kondom og sånn 2013 viser, at størstedelen af nordboerne er positivt indstillede over for internettet som et værktøj til at møde nye bekendtskaber, uanset om det drejer sig om at finde en partner eller en at gå i seng med. Svenskerne er den befolkningsgruppe, som i størst udstrækning stiller sig positivt til dette (60 procent).

– I dag er det meget enkelt og accepteret at møde nogen på nettet, idet det åbner op for mange forskellige måder at skabe kontakter på. Når bekendtskabskredsen lever parliv, kan internettet være en redning, siger Maria Bergström.

Sex og kondom og sånn 2013 viser, at relativt mange tager initiativet til at søge nye forhold over internettet. I Norge og Danmark har hver fjerde taget kontakt til nogen over nettet i forsøget på at finde en partner. I Sverige og Finland er det noget mere almindeligt, og næsten hver tredje har søgt efter en partner på nettet. Imidlertid er det finnerne, som i størst udstrækning har taget kontakt til nogen på internettet for at finde en tilfældig, seksuel kontakt. Det svarer 14 procent af finnerne. I Danmark er procentdelen lavest, og kun ca. hver tiende (11 procent) har brugt internettet til at finde nogen at have sex med.

Selvom nordboerne er positivt indstillede over for internettet som en vej til fysiske møder, bruger mange primært nettet til at se på erotiske eller pornografiske billeder og film. Det er mest almindeligt i Sverige og

Finland, hvor 36 procent har set på erotik eller pornografi på internettet i løbet af det seneste år. De tilsvarende tal i Norge og Danmark er henholdsvis 31 og 24 procent. Nordboerne angiver nemlig, at deres primære formål med at surfe på internettet i forbindelse med sex og kærlighed er at finde inspiration til onani. Næsten halvdelen af nordboerne angiver dette som deres primære formål, når de surfer.

Udover at se på erotiske og pornografiske billeder og film bruger den nordiske befolkning internettet til at søge efter information om sexrelaterede emner. Næsten hver sjette finne (17 procent) har brugt internettet til at søge information om sex i løbet af det seneste år. I Sverige er andelen 16 procent efterfulgt af Norge med 12 procent og Danmark med 10 procent.

## **Internet – en kilde til viden og velbefindende**

Internettet er en hyppigt anvendt kanal til at finde information om sex. 49 procent af svenskerne angiver, at deres viden om sex er øget gennem deres besøg på internettet. >>>

## **Hurtige fakta**

- 60 procent af svenskerne er positive over for at møde nogen på internettet. Det er den største andel i Norden.
- Omkring hver femte person i Norden har på et eller andet tidspunkt kontaktet en person over internettet i forsøg på at finde en potentiel partner.
- 36 procent af svenskerne og finnerne har set på pornografi og erotik på internettet i det seneste år.
- 50 procent af de danskere og finner, som tager del i aktiviteter på internettet, der kan forbindes med sex og kærlighed, gør det for at onanere. 40 procent af nordmændene surfer på nettet (i forbindelse med sex og kærlighed) af ren nysgerrighed.





I Danmark er andelen 3 ud af 10, og i Finland ligger tallet på 4 ud af 10.

– Internettet gør det muligt hurtigt og nemt at finde svar på de spørgsmål, man har. Det mærker vi ikke mindst i RFSU's spørgsmålskasse. Udover at information er så let tilgængelig, tilbyder internettet også en mulighed for at være anonym, uanset om man vælger at få råd fra professionelle eller gennem et diskussionsforum, siger Maria Bergström.

Internettet øger ikke alene vidensniveauet blandt nordboerne. Det har også har en positiv indvirkning på velbefindendet, hvilket f.eks. hver tredje svensker i undersøgelsen har angivet. Blandt de svenskere, som i det seneste år har taget del i aktiviteter på internettet, der har været

forbundet med sex eller kærlighed, oplever 34 procent, at deres velbefindende er steget. I Norge og Finland er velbefindendet steget for hver tredje person, og i Danmark er det steget for hver femte.

Hver anden person i Danmark, Sverige og Norge mener, at de har seksuelle ønsker og fantasier, som de ikke fører ud i livet. I Finland er andelen en smule mindre. En tilsvarende andel af nordboerne, som har fantasier, svarer, at de ikke har en partner at udleve dem med.

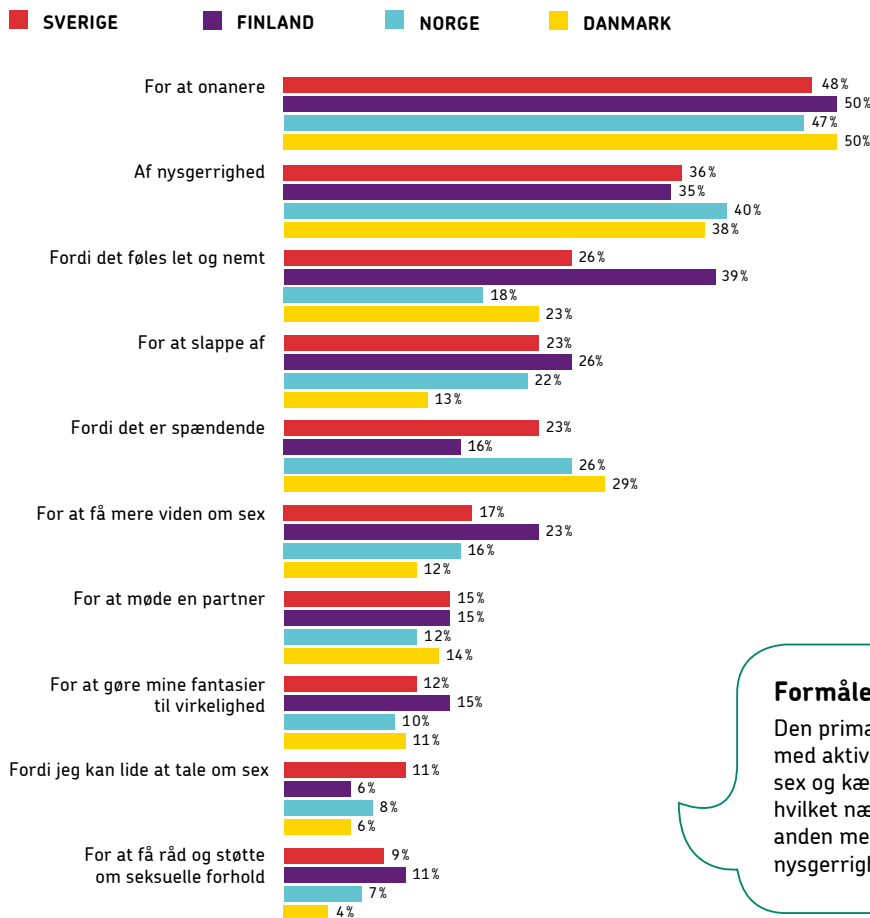
Når det gælder om at realisere seksuelle ønsker, bidrager internettet med helt nye muligheder, som ikke fandtes tidligere. Mere end hver tiende person i Norden, som i det seneste år har taget del i aktiviteter

på internettet, der kan forbindes med sex eller kærlighed, har gjort det for at udleve og realisere sine fantasier. Hele 3 ud af 10 personer i Sverige, Norge og Finland mener også, at internettet har forbedret deres forudsætninger for at udleve og realisere deres seksuelle ønsker. Blandt danskerne er tallet noget lavere (23 procent).

– En del seksuelle fantasier kan være nogle, man ønsker at realisere, mens andre kan være af en art, som man ikke vil afprøve i virkeligheden. Nogle fantasier ønsker man måske at holde for sig selv og lade dem forblive netop en fantasi, siger Maria Bergström.

Hvilke er de vigtigste grunde til, at du har haft aktiviteter, der kan forbindes med sex og kærlighed på internettet inden for de sidste 12 måneder?

Diagrammet viser nogle af de forskellige svarmuligheder

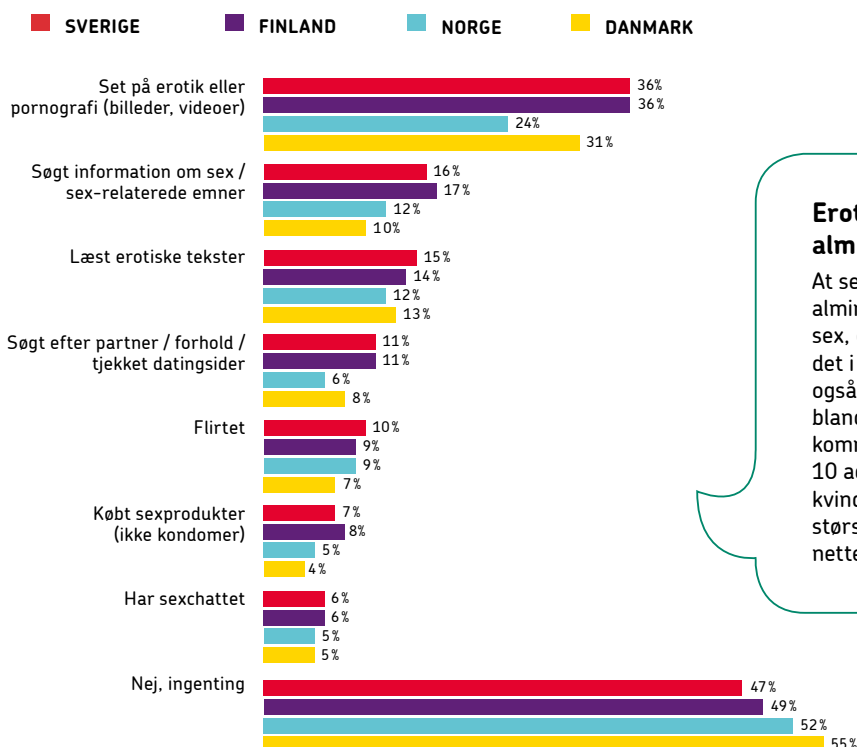


**Formålet er at finde inspiration til onani**

Den primære årsag til, at nordboerne beskæftiger sig med aktiviteter på internettet, som kan forbindes med sex og kærlighed, er for at finde inspiration til at onanere, hvilket næsten halvdelen angiver, at de har gjort. Den anden mest almindelige årsag angives som at være ren nysgerrighed, efterfulgt af afslapning.

Har du på noget tidspunkt inden for de sidste 12 måneder haft en aktivitet på internettet, der kan knyttes til sex og kærlighed?

Diagrammet viser nogle af de forskellige svarmuligheder

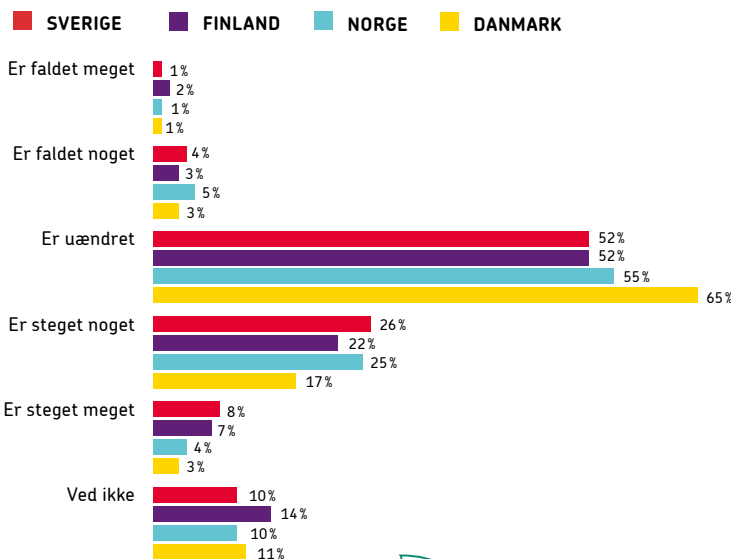


**Erotik og pornografi er den mest almindelige aktivitet på internettet**

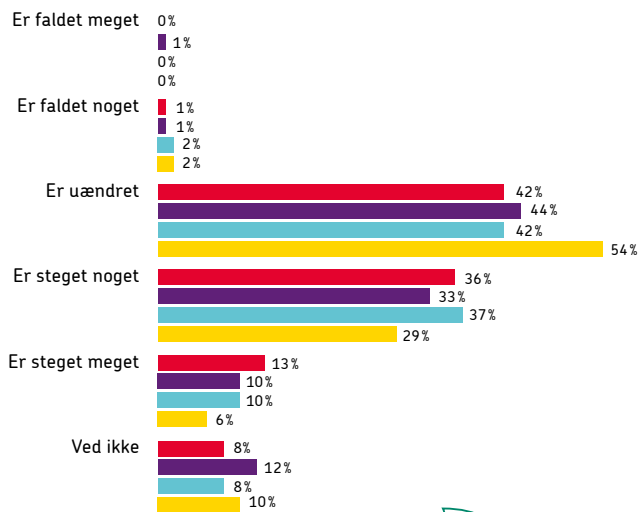
At se på erotik og pornografi er nordboernes mest almindelige aktivitet på internettet i forbindelse med sex, og godt en tredjedel angiver, at de har gjort det i de seneste 12 måneder. Undersøgelsen viser også, at det er mere almindeligt blandt mænd end blandt kvinder at se på erotik og pornografi. Derefter kommer informationssøgning om sex, hvilket 2 ud af 10 adspurgte har foretaget. Personer i et fast forhold, kvinder og ældre i alderen 50-65 år er dem, som i størst udstrækning angiver, at de slet ikke surfer på nettet i forbindelse med sex og kærlighed.

Har dine aktiviteter på internettet, der kan forbindes med sex og kærlighed, påvirket dig med hensyn til følgende:

Mit velbefindende



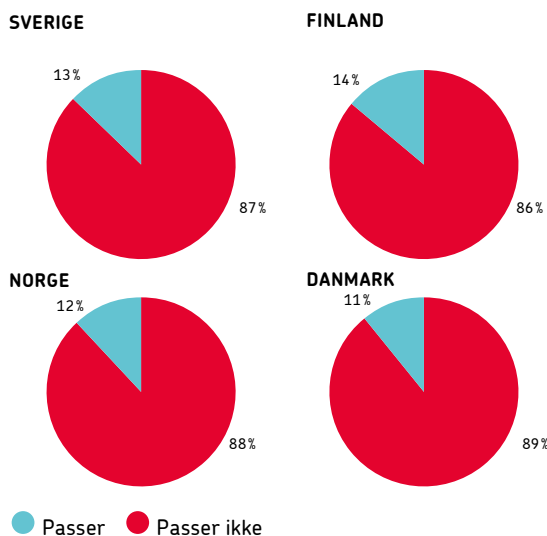
Min viden om sex



**Internettet bidrager til øget velbefindende**  
 Internettet er ikke alene en god kanal til seksuel nydelse og informationsøgning. Det øger også velbefindendet blandt dem, som tager del i aktiviteter på internettet, som kan forbindes med sex og kærlighed. Det synes at være steget mest for svenskerne (34 procent) og mindre for danskerne (20 procent).

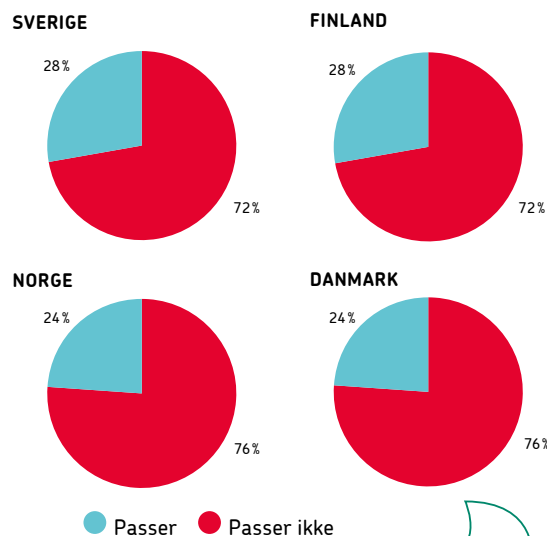
**Netsurfing = øget viden om sex**  
 Udover at nordboernes velbefindende er steget takket være internettet, er viden om sex også øget blandt dem, som tager del i aktiviteter på nettet (forbundet med sex og kærlighed). Også her synes vidensniveauet at have steget mest blandt svenskerne (49 procent) og mindst for danskerne (35 procent).

Jeg har selv taget kontakt med en anden på internettet for at få tilfældig seksuel kontakt.



**Få tager kontakt over internettet for at have sex**  
 På trods af at flertallet af befolkningen i Norden er positive over for at bruge internettet til at finde en seksuel partner, er det kun knapt 1 ud af 10, som faktisk har prøvet det. Finland har den største andel med 14 procent.

Jeg har selv taget kontakt med en anden via internettet for at finde en partner / få et forhold.

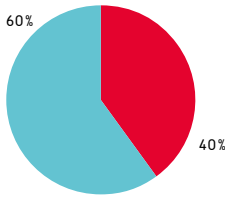


**Almindeligt at finde en partner på internettet**  
 Godt en fjerdedel af nordboerne har taget kontakt til noget over internettet for at finde en partner eller et forhold. Det er noget mere almindeligt i Sverige og Finland (28 procent) end i Norge og Danmark (24 procent). Overordnet set er der dog flere nordiske mænd end kvinder, som har taget kontakt til nogen over internettet for at finde et forhold.

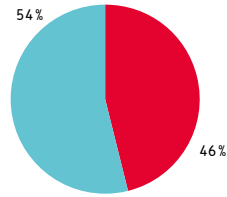
Jeg er positiv over for internettet som et middel til at mødes andre med henblik på dating/muligt forhold/sex.

Mener du, at du selv har seksuelle ønsker, som du ikke realiserer / fører ud i livet?

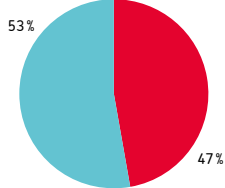
SVERIGE



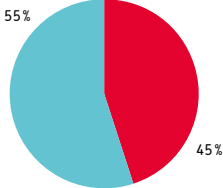
FINLAND



NORGE

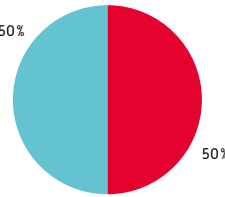


DANMARK

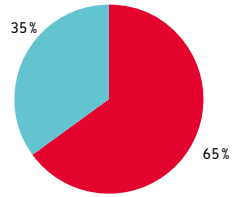


● Passer ● Passer ikke

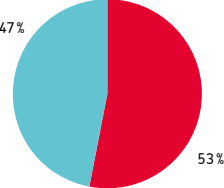
SVERIGE



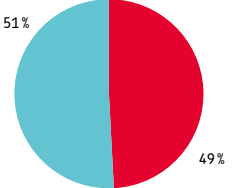
FINLAND



NORGE



DANMARK



● Ja, det har jeg ● Nej, ingen

### Positiv indstilling over for internettet til dating

Godt halvdelen af nordboerne er positive over for internettet som et sted til at møde en til at date, indlede et forhold med eller have seksuelt forhold med. Svenskerne er mest positive (60 procent), mens nordmændene er mindst positivt indstillede (53 procent). I samtlige nordiske lande er mændene mere positive end kvinderne over for at møde nogen over internettet.

### Flest danskere har seksuelle fantasier, som de ikke fører ud i livet

Det er almindeligt blandt nordboerne at have seksuelle fantasier. Cirka hver anden person i Sverige, Norge og Danmark mener, at de har seksuelle ønsker, som de ikke fører ud i livet. Andelen blandt finnerne er en smule lavere med 35 procent.





## Om RFSU

At forandre og forbedre menneskers liv har været RFSU's drivkraft lige fra begyndelsen i 1933. Gennem seksualoplysning, undervisning og opinionsdannelse vil vi aflive fordomme, råde bod på manglende viden og øge seksuel sundhed i Danmark såvel som på internationalt plan. Når du køber et produkt, er medlem, samarbejder med eller støtter RFSU's arbejde, bidrager du til fortsat forandring af menneskers liv.

[rfsu.com](http://rfsu.com)

Idéen bag RFSU AB er at tilbyde produkter af højeste kvalitet for at give mænd og kvinder et sikkert og mere lystfyldt sexliv og dermed bedre livskvalitet. Overskuddet skaber ressourcer til ejerne, RFSU-forbundet, til at udføre informations- og oplysningsarbejde inden for området sex og samliv.

